

جرفت مركبات وضررت جسر القنطرة

جيجل تغرق في أمطار طوفانية

24



ملف في صدارة أولويات رئيس الجمهورية

الجزائر الجديدة ترد الاعتبار لمناطق الظل

5

EL MASSA



يومية إخبارية وطنية

وزير الداخلية يجتمع بالولاية

متابعة تنفيذ أوامر
الرئيس حول التنمية

3

المستشار لدى رئيس الجمهورية عبد المجيد شيخي:



سوئية فرنسا يفرمل ملف الذكرة

3

لوبيات فرنسية نافذة تعوق المفاوضات بحجة "سرقتنا" أراضيهم

بنجامين ستورا قدّم أعداً رأياً بأنه يعذر تقريراً بطلب من الرئيس ماكرون

في هذه الحالة يمكن اللجوء إلى التحكيم الدولي لاسترجاع الأرشيف

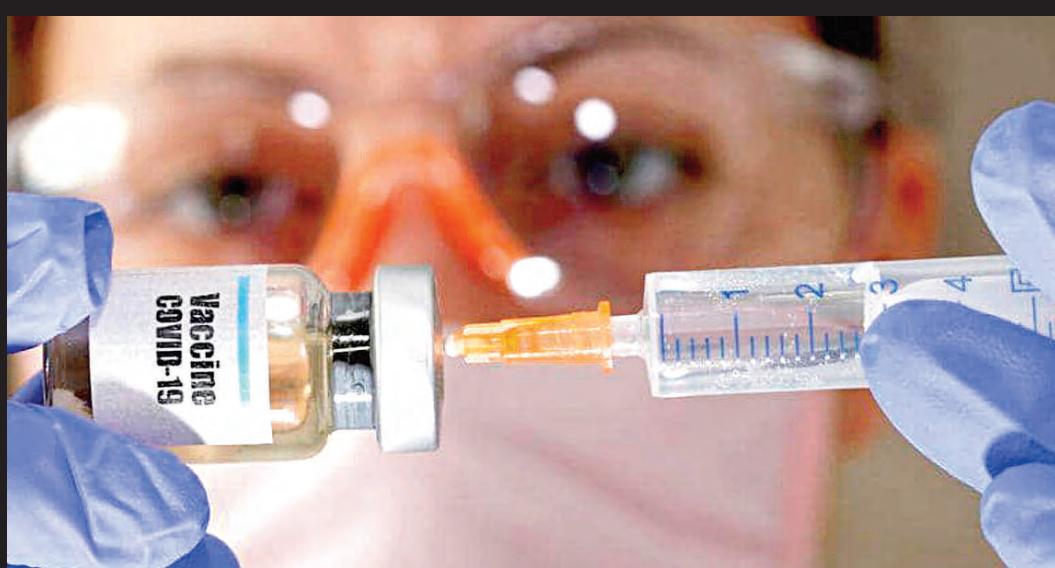
بعد أمرية الرئيس تبون.. الوزير الأول يترأس اجتماعاً للجنة العلمية

لقاء كورونا خلال أيام

3

مباشرة التدابير لضمان وفرة اللقاح و مباشرة التطعيم بدأية جانفي

تحديد قائمة المخابر المعنية واستكمال عقود الطلبيات الأولى



هذا هو المسموح والممحظور في اقتناء اللقاح

ضمن حجر أساس الاقتصاد الجديد

الفلحة لإنهاء احتلالات

"البقرة الحلوة"

انتقدوا ضياع ربع ميزانية

2018.. ثواب:

النظام السابق

أهدر 1500 مليار
دولار بلا تنمية!

4

الدكتور معمرى المختص في
القانون الدستوري لـ"المساء":

إنهاء المال الفاسد
في الانتخابات
أولوية وطنية

4

براقى يدشن منشآت حيوية بالعاصمة

مشاريع استعجالية

لتؤمن الماء بـ18 ولاية

6

قرار ترامب حول
الصحراء احتيال

الجيش الصحراوي يدك
معاقل الاحتلال المغربي

في اليوم الـ39 من المعركة



ممثل جبهة البوليزاريو بشرايا البشير:

بایدن مطالب بإعادة موقف بلاده
إلى سكة الشرعية الدولية

الجزائريون يستبشرون بأمرية الرئيس



استبشر الجزائريون خيرا
بأمريمة رئيس الجمهورية السيد
عبد المجيد تبون، إلى الوزير الأول،
من أجل الاجتماع فورا مع الجنة
العلمية لاختيار القات الأنساب
لوباء كورونا، والشرع في تلقيح
المواطنين بداية من جانفي
الداخلي.

وقد كتب الرئيس تبون، أول أمس، على صفحته الرسمية عبر تويتر، “لقد أصدرت أوامر للسيد الوزير الأول، أن يترأس قوارب اجتماعا مع الجنة العلمية المكلفة ببيانبة الوضعية الوبائية لاختيار الملقاح الأنسب ضد فيروس كوفيد-19، ليبدء عملية التأقييم اعتداء من شهر جانفي 2021”.

هذا القرار اعتبره مواطنون وأطباء وخبراء، بادرةً أمل وخطوة جديدة للقضاء على الفيروس، واستكمال الاستراتيجية الاستباقية الوقائية التي تبنّتها الجاوزر منذ ظهور الجائحة.

تفاؤل وآفاق واعدة



أكد الوزير الأول السيد عبد العزيز جراد، أنه حظي خلال زيارة العمل التي قادته الأحد إلى ولاية المدية، بـ“مفعم بالتفاؤل”. مبرزاً أنه قام بتذليل منجزات من بينها تعبيد الطريق من العاصمة إلى تمنراست، مما يفتح آفاقاً تجارية واعدة نحو القارة السمراء.

وكتب السيد جراد، غير صفحاته
الرسمية على تويتر: «من أعلى
المدارس عاصمة الولادة التاريخية
الرابعة، إذ حظيت خلال زيارة
بجو معمق بالتشاؤف، كما رافقني
حصان الفلاحين شغلي»
وكشفت إيداعات أصحاب
المهن». «اليوم عبّرنا الطريق من
العاصمة إلى قنوات للتنسع
شبكتنا الطريقية فاتحة آفاقاً
تجارية واعدة نحو القارة
السمراء».

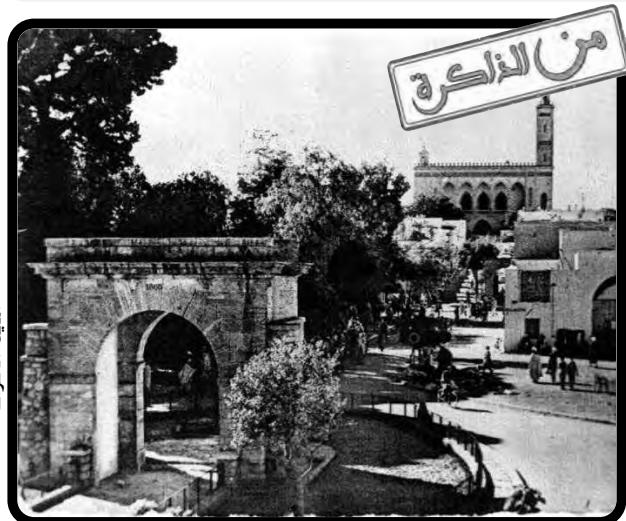


استعجال تطوير قطاع الطاقة

ترأس وزير الطاقة، عبد المجيد عطاء، أمس الإثنين، اجتماع العمل والمتابعة الأسبوعي مع مسؤولي واطارات القطاع، وحسب بيان لوزارة الطاقة، التقى السيد عطاء، بكمار مسؤولي القطاع والاتجاهات السامية والمستشارين في الوصاية، وذلك قصد متابعة مختلف الملفات والمشاريع السارية، بالإضافة إلى تعديل وإنجاز مهمته تطوير القطاع والارتقاء به والتكفل بالعامل بكل ما له صلة بقطاع الطاقة في البلاد.



تمديد واحد لمنحوتة الدراسية



**المقالات
والوثائق التي
تصل الجريدة
لأتعاد إلى
 أصحابها سواء
نشرت أم لم
تنشر.**

موقع "المساء" على الأنترنت
www.el-massa.com
البريد الإلكتروني:
info@el-massa.com
سحب من عدد أمس :
نسخة 9300

الطبع
مؤسسة الطباعة للوسط
مؤسسة الطباعة للشرق
مؤسسة الطباعة للغرب
مؤسسة الطباعة ورقائق
مؤسسة الطباعة بشارع
المنزوع
الوسط: موزعون خواص
DPO BOUDA : الغرب
K. D. P. A: الشرقي
VMPP: ورقائق
VMPP: بشارع

ANEП
 المؤسسة الوطنية
 للنشر والإشهار
وكالة الجزائر
 01 شارع باستور - الجزائر العاصمة
 الهاتف : (021) 73.71.28
 (021) 73.76.78
 (021) 73 .30.43
 (021) 73 .95.59
الfax:

رقم الحساب البنكي : 611.300.313.425/95
البنك الوطني الجزائري وكالة حسين داي
الحساب البريدي الجاري : 74243 81/12
مصلحة الإشهار
الهاتف / الفاكس (023) 70.96.29
massapub16@gmail.com

الرئيس المدير العام
مسؤول النشر
جمال لعلامي
رؤساء التحرير:
محمد بوسلان
مولود مرشد
عمر دلال
التحرير:
(023) 70 .90 .50
(023) 70 .96 .30
لهاقت، نيفاكس

El Massa
المساء
بومية وطنية أخبارية
شركة ذات أسهم رأس المالها
مائة مليون دينار جزائري
دج 100.000.000,00

المستشار لدى رئيس الجمهورية عبد المجيد شيخي:

ملف الذكرة يراوح مكانه بسبب سوء نية الطرف الفرنسي

بنجامين سوتورا قد أعد أذاراً بأنه بعد تقريراً بطلب من الرئيس ماكرون لوييات وجمعيات فرنسية نافذة تعرقل المفاوضات بحجة أنها استولينا على أراضيهما في هذه الحالة يمكن اللجوء إلى التحكيم الدولي لاسترجاع الأرشيف



الدولى من أجل استرجاع الأرشيف الوطنى من فرنسا، وصف ضيف الأذاعة هذا الأمر بـ"خبره لم يخطر على سلامته الأرشيف فى حد ذاته، لاسيما فى غياب جهة حادىة تشهد على حماية هذا الأرشيف فى حال والمماضى". انتقد المسؤول من فرنسا عام 2006 القانون يقتضى بإدراج الأرشيف كجزء من الأدلة الجنائية والمومئية وبالذات لا يخالل عنها ولا تسترد، واصفاً هذا الإجراء بـ"خرق لمبدأ عدم رحمة القوانين" خصوصاً وأن ملف الأرشيف هو "محل تناقض لم يتم الفصل فيه نهائياً".

ويعتبره مطلب تقديم فرنسا باعتباره لجائز، قال مدير العام لمؤسسة الأرشيف الوطنى الذى كرس بالأمر المستحبيل، "مضيقاً بأنه يجب أن تحلى كلما فاجهها مفاجأة من تقديم الاعتذار الذى يهدى جزءاً من مفاجأة الذكرة، قبل أن يأخذ بالنظر إلى المستحبيل رغم أن حرجها زالت ينفي لاتهام المستحبيل أن تنسى الجرائم المرتكبة من قبل المستعمرون الفرنسيين".

وعن مواصلة عملية استرجاع رفات شهداء الجزائر من فرنسا، جدد شيخي التأكيد على عدم رغبته في إطالة تداول هذا الملف، بما يخدم مصالحة الجزائريين التي لا تمانع تهيئة الخطوط وبناء علاقات متوازنة".

كما أشار إلى "تسجيل بعض العرقيات التي تواجه عمل السيد ستورا، منها وجود أطراف فرنسيات تزيد عن تسعين عاماً، وربما أن النساء يمثلن جزءاً من الملف، مما ينبع من تماطله في إطالة تداول هذا الملف، بما يخدم مصالحة الجزائريين التي لا تمانع تهيئة الخطوط وبناء علاقات متوازنة".

وكانت الجزائر قد استعادت في جويلية الفارط رفات 24 مقاماً جزائرياً بعد بقائهما 170 سنة في متحف الإنسان بباريس، حيث أكد الرئيس تبون عن عدم الرغبة الجزائرية على إتمام العملية حتى يتمثل شمل جميع الشهداء فوق الأرض التي أحبوها وضحاها من أجلها بأعز ما يمكنون.

من س. س.

أكد مستشار رئيس الجمهورية

شيخي أمس، أن ملف الذكرة يراوح مكانه بسبب سوء نية الطرف

الفرنسي، مشدداً على أن

القرار تطالب باسترداد أرشيفها

"الكامل" من فرنسا التي طلبها

قدمت ذات يوم لأساس لها من

الصحافة لتفعيل تعين المغارف

من استرجاعه، مستدلاً في هذا

الشأن بـ"عدم صنفتها لحملة المجتمع

والاستعداد للتدخل السريع عند

الاحتياج".

وبسبب إعداده تقدراً طلب من

الرئيس الفرنسي حول مراحل

وأوليوات هذا العمل بالنسبة للجانب

الفرنسي، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطني، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

قال شيخي على أمواج الإذاعة

الوطنية أنه "تعذر الشروع في العمل

الثانى مع ظهيره الفرنسى بنجامين

ستورا حول ملف استرجاع الأرشيف

الوطni، حيث أصر عليه أن يكون طبي

صفحه الماضي لأن الذكرة جزء لا

يتجزأ من تاريخ الجزائر.

ويعتبر أن أكيد عدم تعامله لحد اليوم

مع السيد سوتورا شدّد مستشار رئيس

الجمهورية على أنه لا يمكن طهي

الكتاب الذي جمع من شهرين

لهم بالمستحبيل.

الرئيس طالب بجعلها حجر أساس الاقتصاد الجديد الفلاحة لإنها اختلالات "البقرة الحلوة" شكراً وامتنان للفلاحين في مواجهة آثار كورونا

خلال تجسيد برنامج ذي أولوية يمتد ما بين السادس الثاني 2020 ونهاية سنة 2021، أضافة إلى الأهمال ذات الطابع المستمر لبرنامج الأمن الغذائي للبلاد أولاً، وكذلك من أجل تعزيز الاقتصاد المدى 2020-2024، خاص بالقطاع الفلاحي ب بشكل أكبر وجدها مني عن التالية للمعروفات.

والمكانت الفلاحية قد أسهمت في تعزيز الاقتصاد الوطني". راهن السيد الرئيس، على هذا القطاع كوجه الحجر الأساس ل برنامجه الاقتصادي، إذ يكن الهدف في إخراج البلاد من تعبيتها المحروقات.

وفي هذا الإطار أبدى السيد تبون منذ تنصيبه بشكل واضح عن نيته في تنفيذ البرنامج البرنوبي كمورد أساسى لمدخل الدولة، سيماء بعد الآثار التاريخي الذي عرفته أسماء الفاطمة في الأسواق العالمية، جاعلاً من الفلاح بالتألي من أهم القطاعات التي يجب تطويرها لتعزيز مدخلات المحروقات.

وفي السياق نفسه أعطى توجيهات الحكومة من أجل تجسيد سياسة قلاقلة مستدامة تسمى بتعزيز الأمن الغذائي للبلاد، وتقييم إخلاص الميزان التجاري لمنتاجات المنتجات الغذائية الأساسية والغابية والإندماج في سلاسل القيمة العالمية.

ولم تتأخر السياسة الجديدة في إعطاء

شارها لأنه حتى في عز الأزمة الصحية للفيروس كورونا (كوفيد-19) التي امتدت تقريباً ليلة

سنة 2020، تجاوز إسهامات القطاع الفلاحي في

القطاع الداخلي الخام 25 مليار دولار

لتعزيز مدخلات المحروقات.

من جهة أخرى وبهدف جعل هذا القطاع

قاطرة الاقتصاد الرئيسي أكد الرئيس تبون أن

تفيد خارطة الطريق الجديدة "يجرب أن يمر

بالضرورة عبر إعادة تقييم مناسبة إمكانية وزارة

الفلاحة، سواء على المستوى الوطني والجوي

أو المحلي". ويتم ذلك أيضاً من خلال استحداث

دواوين وهاكلات شعبياً لتغيير مصالح القطاع

يذكر هنا خارطة الطريق الجديدة الخاصة

بالقطاع تخصيصاً على صعيد قطاع الفلاحة

المحالية من أجل تطبيق قائمة الأستيراد،

والمعالجة النهائية لمسألة نقص الحليب،

وضرورة تبني سياسة وطنية لتخفيض المواد

الغذائية، خصوصاً في ظرف انتعاشة القطاع

الوطني، وباعتراضه على مصالح القطاع الفلاحي

من خلال تقويم التكاليف والتوجه والبحث العلمي في

الميدان الفلاحي.

كما تحدّر الأشارة إلى أن قطاع الفلاحة

يتقدّم دعاً السيد تبون، إلى تشجيع الفروع

الحلّقة التثروة على غرار زراعة الشجار

المشرفة وتربيته، النحل، فضلاً عن تخفيف

الأسعار حتى تكون هذه المنتجات في متناول

الموطنين وكذلك إنشاء معهد للفلاح

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من

وذلك من خلال تقويم المصالح القطاعية

الصحراوية.

وقد تم ترجمة هذه التوجيهات ميدانياً من</

صحف غربية عريقة اعتبرته خطرًا على أمن المنطقة
"الغارديان" و"نيويورك تايمز" تصفان
قرار ترامب حول الصحراء بـ"الاحتياط"

وأثارت الصحيفة البريطانية المدعى التي تناولت المغرب في حلقة دراسة التي أكدت أنها أحبطت باستمرار محاولات الأمم المتحدة لتنظيم استفتاء المصايدة في الصحراء الغربية في مقابل التشريع المستوطنين المغاربة على الانتقال إلى الصحراء الغربية بهدف تغيير صورتها في البيومغربية والدولية والإقليمية، في حين يزال عمالء الآلاف من اللاجئين الصحراويين في المخيمات لما يزيد عن 45 عاماً منذ الاعتياد العسكري المغربي عقب انسحاب الحكم الاستعماري الإسباني".
وخصص عودة المواجهات المسلحة

وصفت صحيفة "غارديان" البريطانية أهانة إعلان الرئيس الأميركي المقادير دونالد ترامب بخصوص الصحراء الغربية بأنه عملية احتيال تحت عنوان "الإسلام في عمرنا" ومحاولته منه التعرض لأربع سنوات من خفايا سياساته الخارجية.

فـ. دـ

واعتبرت الصحيفة أن هذه المقاومة أوضعت الولايات المتحدة في تعارض مع قراريات الأمم المتحدة والاتجاهين الأفريقي والإوروبي ذات الصلة بالقضية الصحراوية.

يعضوون عودة الجهات المسؤولة
بالمنطقة على اثر الجمجمة العسكرية الذي
نفذه الاحتلال المغربي بالكركرات جنوب
غرب الصحراء الغربية، اعتبرت المصيصة
رد فعل الشعري والمتسق لجهة
البوليزير والمستندة الكلاخ المسلح جاء
بعد صير ماد اكثر من 29 عاما من عمر
اتفاق الاراق الدار البيضاء التي خرقت من
المغرب في الكركرات وعبد فقدان
الصحراويين الشثة والصلل في وعد
المتحتم الدولي وتعهدهم للحياة.
وذكرت صحيفية "سيورون تايمز"
واسطة الاشتغال والتسلب الخالي من اية
جهتها ان انترفا دو날د ترامب سيدارة
المغرب المعزومة على الصحراء الغربية
تحدى الاراف الدار البيضاء، وأن شئتدع قيام
الرئيس الريكي المنصب جويز بابن
باتراك عن بعض هقرارات ساقطة ترامب.
ووحد السيناتور الامريكي جيمس
لينوفوس من اقرار ادار ترامب
بالاعتراض سيدادة المغرب على الصحراء
الغربية صادم وخيب للامايل، وأضاف في
صرحه نقلته الصحفة الامريكية، توقيت
ذلك، سوق تغير الأمم المتحدة والاتحاد
الأوروبي والاتحاد الأفريقي الصحراء
الغربية مقطنة متراع لها، "عيسينا التي
حزن لأن حقوق شعب الصحراء الغربية
قد تزال عنا".

ووصفت "غارديان" انتراف الرئيس
ترامب بسياسة مغربية مزعومة على
الصحراء الغربية، بينما تراجع مفضض
عن السياسة الامريكية المعهودة منذ عقود
والزمامها يجره استئصال على الاستئصال
في تجربة اسلام المحمدة في الصحراء
الغربية، معتبرة ميشيه الى تمثال
اعتراف رسمي بمسار اليل في قلب النظام
المغربي والاعتراض له بهذه الاخرية بالسيادة
على الصحراء الكبيرة التي تحملها من
الصحراء الغربية".

أعادت الصحيفة التكثير باللالاذع
الذى ابداه جون بولتون مستشار الأمن
القومي السابق تجاه ترامب وقراره، حيث
اعتبر زعيمه العظيم ايل بى الشعيب
الصحراوي تحت الحفاظ بهذا القرار
المنهور الذي يهدى بمقابل صراع مجدد
في منطقة قابلة للاشتعال على حافة
الاسلحه.

كما اشارت الى عدم ولتوطن الرئيس
المنتخب جويز بابن من أجل "التراجع
سريري عن انتراف ترامب بسياسة
المغرب المعزومة على الصحراء الغربية
اعياباً أن مثل هذا التصريح سوف يفض
السيطرة الكامن وراء الاحتلال المغربي وهو
محاولاً حفظ السيطرة على موارد معنوية كبيرة
حيثما في المنطقة.

وسط تعليق الرحلات الجوية من وإلى بريطانيا

طوارئ في بلدان أوروبية بسبب ظهور سلالات ثانية من فيروس كورونا

ظهور هذه السلالة الجديدة التي انتشرت حتى خارج بريطانيا، كما أوصتها "توصيات راندا" التي تحدّد ماهية الفيروس الجديد، حيث قال "في أنحاء أوروبا حيث تنتقل الملوى بشدة وعلى نطاق واسع، يتعين على الدول مضاعفة قيودها وإجراءاتها الوقائية".
ومن هنا تحدث المنظمة عن سمات هانكوك، عن احتمالية خضوع دندين للاغلاق لفترة قد تصل شهوراً، وهو الذي حذر من أنه سيكون "صعباً جداً" إبقاء السلالة الجديدة الخطرة من فيروس كورونا الجديد تحت سلطة حتى تقييد التعليمات، وكان رئيس الوزراء البريطاني جورج جونسون، أعلن قبل يومين عن نظام جديد للبقاء من أربعة مستويات

«مؤشرات أولية تنبئ بأن عدد هذه السلالة قد تكون أكبر، فضلاً عن أنها قد تؤثر في فاعلية بعض أساليب التصنيخ». وأوضحت أنه «لابد على تبدل في خلورة المرض»، رغم أن الموضع ما يزال موضع أبحاث، فيما أكد مشرعون علميون للحكومة البريطانية إنه لا يوجد دليل علمي حتى الآن على أن السلالة الجديدة من الفيروس أشد فتكاً أو أكثر خلوراً من السلالة المعروفة وأنها ستؤثر على فاعلية اللقاحات التي يتم تطعيم السكان بها حالياً.

في لندن، وأجزاء أخرى من بريطانيا مكافحة الارتفاع المقلق في الإصابات المرتبطة بالسلالة الخطيرة الجديدة من فيروس كورونا.

وكان ذلك كافياً لإثارة غضب إيطاليا من النسخة البريطانية على الوضعية الوبائية المستجدة في المملكة المتحدة، حيث قال مستشار وزير الصحة الإيطالي، إنه «في ظل هذه الظروف سيكون من الصعب اتفاق لمن يدرسون في 7 جانفي المقبل، خاصة في ظل خطير حدوث زيادة جديدة في الإصابات خلال فترة الأعياد».

وأن ظهور هذه السلالة الجديدة من الفيروس القاتل جاء في ظل سباق محموم من دول و羣衆为了在国际上获得竞争优势而进行的竞赛。在这一竞赛中，俄罗斯联邦政府和科学家们付出了巨大的努力，但最终未能成功。尽管如此，他们还是在一定程度上取得了进展，特别是在疫苗研发方面。然而，由于缺乏有效的治疗方法和疫苗，以及对病毒传播途径的不完全理解，俄罗斯在应对疫情方面面临着许多挑战。因此，尽管俄罗斯在某些方面取得了进展，但在整体上，它在抗击疫情方面表现得并不理想。

بایدن مطالب یا عاده موقف بالاده إلى "سكة الشرعية الدولية"

جدد أبي بشرايا الشير، ممثل جهة الوليزياريودي أوروبا والاتحاد الأوروبي التأكيد أن إعلان الرئيس الأمريكي المنتهية ولايته، دونالد ترامب الاعتراف بالسيادة المزعومة للمغرب على الصحراء الغربية المختلفة هو "احتياط متباين" بين المغرب وترابم داعيا إدارة الرئيس المنتخب جو بايدن إلى إعادة موقف الولايات المتحدة إلى سكة الشرعية الدولية".

A portrait of a man with a beard and mustache, wearing a dark jacket over a light-colored shirt. He is resting his chin on his right hand, looking thoughtfully towards the camera. The background is blurred, showing what appears to be an indoor setting with other people.

لجيش الصحراوي يدك معاقل الاحتلال المغربي

كشفت وزارة الدفاع الصحراوية، أمس الاثنين، عن الجمادات التي قامت بها على قوات المخزن العدو، وجاء في البيان أن المولوياريرو، وأصال ليليم 391، هجماتي الكثفة على تختندقات الأحتلال المغربية على طول جدار اللذل والعار.

وأوضح بيان وزارة الدفاع الصحراوية، بأن مقاتلي الجيش الصحراوي، استهدفوا، الأحد، جنود الاحتلال المغربي في منطقة لب المنص بقطاع أوسرد.

كما تم إسهامه موافق جنود المخزن في إرادة التفاصي بقطاع المغاربة، ومنطقة موردة.

الضفدعين في نفس القطاع، بالإضافة إلى صنع عنيف على طول جدار اللذل والعار.

قوة الساحل الخامس: مهمة استراتيجية لامكانيات غير كافية؟

ومن المفترض أن تتشكل هذه القوة التي تضم سبعة كتاب عبر ثلاثة مرات أو «محارور دون» يعرض 200 كمل على جانبي الحدود المشتركة والتي «تشكل ميدان عمليات» هذه الكتابة التي أقيمت في بلدانها.

و ضمن مسعي لدعم قدراتها العسكرية وعدهت شادن في قمة مدينة بو «جنبه فرشا» والتي أقيمت بها الرئيس إيمانويل ماكرون بدأية العام الجاري لراسل رئاسة كل من رئيسة وزراء فرنسا والرئيس ماكرون بدأية العام المنطة «الحدود الثلاثة» المتواجدة بين مالي والنيجر ووريكينا فالوس ليكون بمنطقة تشتهر بغير بلدانها.

و لكن و بعد مرور عام تمكّن دولة شادن من عدم قدرة الساحل الحمس بالكتيبة الثامنة بسبب التهديدات التي أشخاص يشكلها عنصري جماعة «بوكو حرام» الراهبة في بحيرة الشادن.

وأمام قدرتها المتمثلة في مواجهة الإرهاب طالب دول الساحل في كثير من المرات المجتمع الدولي بدعم عسكري أكثر قوتها المشتركة من أجل حماية شاملاً لهذه الظاهرة العابرة للحدود.

و تقدم مجموعة دول الساحل نفسها على أنها تجمع اقليمي للتنسيق والتعاون بهدف إلى مواجهة التهديدات الأمنية والاقتصادية والعمل على حشد تمويلات واستقطاب استثماري أجنبي للهروب ببلدانه الأعضاء.

تجدد مردعة أواما تقدم لها بعثة الأمم المتحدة في مالي «مينوسما» التي وصل الأمر بها إلى القيام بدور توصيل المؤدية والطعام والوقود إلى المخيمات البالية.

و وما زاد في صعوبة أداء الساحل الخمسة مهمتها التي أنشئت من أجلها فإن هذه القوة التي تم إنشاؤها من المفترض أن يبلغ تعدادها حوالي 5 آلاف جندي، إلا أن الدول المشاركة لها لم تتمكن من توفير هذا العدد إلا جنباً تعدد مراكز الاختبار فيها مما جعل وحداتها لا تعرف ما إذا كانت تستجيب لتعليمات القاعدة العالمية للقوة أو تتحرك فقط وفق تعليمات قيادتها الوطنية.

وهي إشكالية جوهرية لأنها مصدر عسكري غريبة على صلة بظروف تشكيل هذه القوة وكيف أن جنوداً ينحدر بابنائين أو أكثر لهم تلقوا تعليمات من وإعادتهم في أحدى العمليات العسكرية المشتركة التي فندتها «فرسان» الفرنسية نهاية عام 2019 بعد عبور الحدود باتجاه مالي رغم أن المبدأ الأساسي الذي ي يقوم عليه نشاط هذه القوة العالى الحدود بين الدول المنضوية تحت مظلتها.

وأثبتت نفس المصادر أنه وبعد مرور عام على هذه العملية تزال الأمور في قوة الساحل على حالها ولا يوجد تغييرات جاهزة في وحداتها من التحرك تحت توجيهات قيادتها المشتركة.

رمي مرور ثلاث سنوات منذ انشاء مجموعة قوة الساحل الخمس ضمن مهمة أساسية لاجهزة الارهاب، تزال التهديدات التي قدمتها الجماعات المسلحة بالإضافة إلى البيئة.

والأتجار بالمخدرات والبشر المليئة بالفقرة الخامسة على وضع امني متدهور في هذه المنطقة الساخنة في إفريقيا.

• ص. م.

وكان الهدف من تشكيل هذه القوة الإقليمية عام 2017 العمل على توحيد جهود بلدان الساحل الإفريقي الخمس، موريتانيا والنيجر وتشاد وبوركينا فاسو وسايسا في محاربة الإرهاب، إلا أنها وجدت نفسها في مواجهة عدة تحديات تكتسب الأهمية والتعميل والتنسيق العلمياني بين وحداتها.

وشكل مصدر من هذه القوة، رفض الكشف عن هويته لأن وحداتها تتقدّم في المهام التي توكل لها الملاح في الماء، لكنها تكشف عنها في ظروفها على مهمتها وعلى رأسها عدم توفرها على طائرات تنقل أفرادها في مهمات قيادة، على عكس انتشار مخالفة التصريحات الإلهائية والأمر كذلك، وبالنسبة للمواطن والجهة ذات الاستخباراتية المنظورة الرصد تحرك ونطاق تواجد هذه الفصائل.

وهو ما جعل هذه القوة الداعم للجيش النيجيري التي قدمتها دول الاتحاد الأوروبي والمتمثل في خمس ناقلات



علاجات طبيعية تبعد الصداع



بعد الصداع من الحالات الشائعة التي يتعامل معها الكثير من الأشخاص على أساس يومي. وتواتر من الشعور بعد الراحة، إلى حالات لا تحتمل، فإنها يمكن أن تتعطل حياتك اليومية. على الرغم من أن العديد من الأدوية تستهدف تخفيف أعراض الصداع إلا أن هناك عدد من العلاجات الطبيعية الفعالة.

تعرف على العلاجات المنزلية الفعالة للتخلص بشكل طبيعي من الصداع.

1- الضغط البارد أو الساخن:

إذا كنت تعاني من حالات الشائعة التي يتعامل معها الكثير من الأشخاص على أساس يومي. وتواتر من الشعور بعد الراحة، إلى حالات لا تحتمل، فإنها يمكن أن تتعطل حياتك اليومية. على الرغم من أن العديد من الأدوية

تستهدف تخفيف أعراض الصداع إلا أن هناك عدد من العلاجات الطبيعية الفعالة.

تعرف على العلاجات المنزلية الفعالة للتخلص بشكل طبيعي من الصداع.

2- الضغط البارد أو الساخن:

إذا كنت تعاني من صداع التوتر، ضع وسادة على منشفة، كيس من البازلاء المجمدة، احتفظ بالضغط على رأسك لمدة 15 دقيقة، ثم خذى استراحة لمدة 15 دقيقة، حتى الاستخدام بالماء البارد قد يقلل من الألم.

إذا كنت تعاني من صداع التوتر، ضع وسادة تسعين على رقبتك أو مؤخرة أسفل.

إذا كان لديك صداع الجبوب الأنفية، ضع قطعة قماش دافئة على المنطقة التي تؤلمك.

3- حفظ الأضواء:

قد يتسبب الضوء الساطع أو الامض، حتى من شاشة الكمبيوتر، في حدوث صداع نصفي.

إذا كنت عرضة لها، قم بتحطيم توافذك باستخدام ستائر التقسيم خلال اليوم.

ارتدى النظارات الشمسية في الهواء الطلق.

يمكنك أيضاً إضافة شاشات مضادة للتوجه إلى جهاز الكمبيوتر.

4- حاول لا تتغضّن العلقة:

مضغ العلقة يمكن أن يؤدي إلى فقط الفك، لكن رأسك كذلك.

ينطوي الشيء نفسه على مضغ أظافرك، شفيلك، أو أغراض مثل الأقلام.

تجنب الأطعمة المقترنة والزلجة، وتأكد من تناول لقمات صغيرة.

إذا كنت تملك على أنسانك في الليل، أسلأ طبيب أنسانك عن واقي الأنسان، هذا قد يحد من الصداع في الصباح الباكر.

5- تناول بعض المغذىسيوم:

المغذىسيوم معندهم ضروري لوظائف الجسم، وووجه أنه علاج آمن وفعال للصداع.

تشير الدلائل إلى أن عوز المغذىسيوم، أكثر شيوعاً لدى الأشخاص الذين تصابون بالصداع النصفي المتردّ، مقارنة بالذين لا يعانون من الصداع.

أظهرت الدراسات أن العلاج مع 600 ملغ من سترات المغذىسيوم عن طريق الفم، في اليوم الواحد، ساعد على الحد من تيرة وشدة الصداع النصفي.

ومع ذلك، يمكن أن يؤدي تناول مكملات المغذىسيوم إلى أشار جانبية في الجهاز

العصبي، مثل الإسهال لدى بعض الأشخاص، لذا من الأفضل البدء بجرعه صغيرة عند علاج أعراض الصداع.

6- الحصول على بعض الكافيين:

تناول بعض الشاي أو القهوة أو أي شيء يحتوى على القaffein من الكافيين.

إذا حصلت عليه في وقت مبكر بما فيه الكافية، فإنه يمكن أن يخفف من الام الصداع.

يمكن أن تساعد أيضاً مسكنات الألم بدون وصفة طبية، مثل الأسبيتامينوفين.

فقط لا تشرب كثيراً، لأن انسحاب الكافيين يمكن أن يسبب نوعاً من الصداع.

المنظمة الوطنية لأولياء التلاميذ تصفعها بالخطيرة

فيروس "كورونا" يلهب تسعيرة الدروس الخصوصية

ألحق عدد من أولياء أبنائهم بالدروس الخصوصية، بعد تسجيل صعوبات جمة في الفهم، نتيجة الانقطاع عن الدراسة بسبب وباء ضرورة حتمية، إنما امتنع الالتماع على الفئات المقبلة على اجتياز الامتحانات النهائية، التي تحولت الدروس الخصوصية بالنسبة لهم إلى الحصة الواحدة، والتنتجة استنزف جيوب الأولياء في سبيل نجاح ابنائهم.

مرشيدة بلا ل

من جهةها، أكدت موططة أخرى "أن أشيع سور الاستغلال فيما يخص الدروس الخصوصية، هي تغيب التلاميذ على حضور حصص الدروس، والتي تحسب بأنها حصص مقدمة ولا يتم تعويض المتدرس عنها، مما يمكن بشاعة ما يحدث من طرف بعض الذين حولوا من دعم التلاميذ إلى تجارة رابحة، مستغلين جري الأولياء وراغبهم لمساعدة ابنائهم على الفهم".

من جهة أخرى، أوضحت أم تلميذ آخر "أن ارتفاع تكاليف الحصة الواحدة، مرجمعه اشتراط البعض تقديم دروس الدعم بصورة فردية، بسبب



فيروس "كورونا" يلهب الدروس الخصوصية

البياء، الأمر الذي انعكس على الحصة الواحدة، حيث يضطر الولي إلى دفع أضعاف الحصة الواحدة، لأن المعلم غير قادر على استقبال عدد كبير من التلاميذ، سبب تقشّي فيروس "كورونا"، بينما ضرب البعض الآخر تابير الواقعية عرض الحائط، وأختار أن يقدم دروس الدعم بجمع التلاميذ في قسم واحد، بالنظر إلى الطلب الكبير على الدروس الخصوصية، خاصة بالنسبة للأقسام النهائية".

عدد من الأولياء، الذين أبووا إلا أن يتحدون عن حجم ما يعانون منه، جراء الأعباء التي فرضتها عليهم الدروس الخصوصية، التي تحولت إلى ضرورة، ليتمكنوا أبناءهم من الفهم، وهو ما حدثنا به السيدة أم رانيا والتي أكدت في معرض حديثها، أن بعض المعلمات استغلوا الجائحة من أجل تفرض تسعيرة مرتقبة على الدروس الخصوصية، بالنظر إلى حاجة المعلمات واستيعاب الدروس، بسبب وباء "كورونا"، إلى الإسراع بتقديم عروض ترويجية، كان فيها يصرح الحصة الواحدة هو الفيصل في شد اهتمام الأولياء.

على الرغم من أن تسعيرة الحصة الواحدة، تحسّ دون الاعتماد على سلم معين، إنما تقتطع طريقة

عشوانية، بناء على ما يقرره مقدم الدروس الخصوصي، من جهة، وحسب نوعية المادة المقدمة، غير أن الآباء، إنما لا تراعي مطلاً جيوب الأولياء، إذا كان التلميذ يتلقى دروس الدعم في أكثر من مادة واحدة.

ميلة

حملة للفضاء على مواقف السيارات الفوضوية



بتوفيق 16 شخصاً مستغلة حظائر السيارات، منهم 2 فقط يحوزون على ترخيص منصال الأمن الوطني على دور المواطن في التبلغي عن كل شخص لا يحوز على شروط استغلال الحظائر، ويقدم طلب حقوق التوقف، أو يستغل مساحة دون ترخيص لموقف السيارات، عن طريق الاتصال عبر الأرقام الخضراء 1548 أو 17، أو استعمال تطبيق "لدايد" شرطه من أجل التدخل في الوقت المناسب، واتخاذ الإجراءات القانونية ضدّه.

آسيا عوقي



أفكار مبتكرة لإعادة تدوير الخبز

- 4 حلوي بقايا الخبز، سخني الفرن وادهنلي صينية صغيرة، الزبادي، ثم قطع بقايا الخبز إلى قطع صغيرة وافردها في الصينية، وإناء عميق، امزجي ثلاث بيسريات مع 4 ملاعق كبيرة من السكر وملعقة من القرفة المطحونة، ثم أضيفي كوبًا من الحليب مع التقليب السريع، بعد ذلك، أسكبي الخليط على الخبز واتركه ليشرب، ثم أدخليه إلى الفرن حتى ي bum الوجه، ويمكّنك إضافة بعض قطع الفواكه على وجهه لرفع قيمة الغذائية.
- 5- السلطة، قطع الخبز إلى مكعبات صغيرة ومحمسها في الفرن، ثم أضيفيها إلى طبق السلطة.
- 6- مقرمشات للأطفال، يمكنك إعداد مقرمشات بديلة للشيش، قطع الخبز إلى شرائح دقيقة، ثم أضيفيها إلى الفرن، ثم ضع فيها ملعقة ورققها، ثم ادهنها بالزبادي أو زيت الزيتون، واتركيها على火 الماء، والمكون وتواكب المفضلة، أو السكر والفانيلا عداد مقزمشات حلوة، واتركها في الفرن حتى تتحسن.
- 7- الخبز بالثوم، قطع الخبز إلى قطع صغيرة

لدايد

تتجمع لديك قطع من بقايا الخبز، في بعض الأحيان، وتحتارين في كيفية الاستفادة منها، لك بعض الطرق المختلفة لاستخدامها بدلاً من التخلص منها، أو القائمة في القمامه.

1- البقسماط المطحون، لاستخدامه مع قطع الدجاج المقلي المقرمشة، سخني الفرن على درجة حرارة 180، وضعي الخبز لمدة خمس دقائق، أو حتى ي bum من الجهتين، ثم اطحنيه في المطحنة الكهربائية، حتى يصبح تماماً تماماً واستخدميه عند الحاجة.

2- الميتي بيترز، ادهني قطع الخبز الجافة بصلصة البيتز وزيتها بمكوناته المختلفة (من بقايا الطعام أيضاً)، ثم ضعها في الفرن، واستعن بطعمها الرائع.

3- عمل الكفتة، اخلطي قطع الخبز المبللة باللحام المفروم وقيقة مكونات الكفتة، لتساعد على تمسكها، عند شيهها على الأسياد أو أعمدة الشيء.



فوائد بذور دوار الشمس للحامل



تعتبر بذور دوار الشمس من الأطعمة الخارجة التي لا يدرك الكثيرون أهميتها، فهي غنية بالعديد من العناصر الغذائية الأساسية، لأن هذا الطعام الفائق يندرج تحت فئة المكسرات، فقد يشعر البعض بأن تناول بذور دوار الشمس أثناء الحمل، قد يكون ضاراً بالطفل والأم، لذلك تقدم لك في هذا المقال فوائد بذور دوار الشمس أثناء الحمل.

● يساعد في الوقاية من سرطان الرئة: يحدث سرطان الرئة بشكل رئيسي، بسبب الأكسدة غير المنضبطة التي تحدث في الجسم، تعمل بذور دوار الشمس كمضادات للأكسدة، وتساعد على منع الأكسدة، وبالتالي حماية الجسم من الخلايا السرطانية. بذور دوار الشمس مصدر غنى للسيستين، الذي يزيل السموم من الجسم، وتحل محل السيستين على وجه التحديد، في الحفاظ على سرطان الثدي، تحتوي هذه البذور أيضاً على نسبة عالية من فيتامين E، المعروف بقدرته على تقليل مخاطر الإصابة بسرطان الرئة وسرطان القولون.

● تخفيف مستوى السكر في الدم تحت السيطرة: وجود المغذى بسيم في بذور دوار الشمس على مبشرة بعد الوجبة، ستحكم بذور دوار الشمس على إنتاج السكر في مجرى الدم.

● تساعد على تقليل الكوليسترول: فيتوستيرول مركب معروف بقدراته على القبض على الكوليسترول، وتحسين الحظ تحتوي بذور دوار الشمس على نسبةالية من فيتوستيرول. ليس هذا فقط، لكن بذور دوار الشمس مليئة بالدهون الأحادية غير المشبعة، التي تساعد على تقليل انتاج الكوليسترول في الجسم. تتحمي بذور دوار الشمس أيضاً، على فيتامين بسمى النياسين، الذي يساعد أيضاً على تقليل نسبة الكوليسترول في الجسم.

● يساعد على الهضم: بذور دوار الشمس غنية بالألياف، الألياف تنظم وتنزيل سمية الجهاز الهضمي، وتضمن حيوانات المعدة سلس. تساعد الألياف أيضاً، على منع وتقليل الم الاسك.

● تقوية العظام: ثبت علمياً أن المغذى بسيم ضروري لنمو الميكيل العظمي الصحي، مما يجعل بذور دوار الشمس مصدر حيوانات المعدة، ومدى المساعدة في نمو العظام بشكل صحي، ومنع هشاشة العظام. تحتوي هذه البذور أيضاً، على المحاسن الذي يساعد على المرونة، ويجعل المفاصل قوية ومرنة.

تلمسان

قالة صحية تضامنية بالمناطق الحدودية

تواصل القافلة الصحية لأفراد الجيش الوطني الشعبي، حملتها التضامنية مع سكان المناطق الحدودية ومناطق الظل والبدو الرحيل، بولاية تلمسان، تتنفيذ التعليمات القيادة العليا للجيش الوطني الشعبي، يتم من خلالها تقديم مساعدات طبية، تتمثل في فحوصات تشمل كل مواطني المناطق النائية، وحملات واسعة للتثقيف ضد الأنفلونزا الموسمية، إلى جانب الكشف عن المصابين بالأمراض المزمنة وفيروس "كورونا".

مل. عبد الحليم



حسب القائمين على هذه القافلة، التي تضم أطباء وأعواناً شبه طبيين بإقليم الناحية العسكرية الثانية، تدرج في إطار تقوية الروابط المتينة بين الجيش والشعب، والمهام الإنسانية التي تنتهجهاقيادة الجيش الشعبي الوطني، الرامية إلى التكفل ومد يد العون، ومساعدة المواطنين، على غرار بذل الجهود المتضررين بالوطن، كما لاقت هذه المبادرة التي مستمرة بشكل دوري طول أيام السنة، استحسان المواطنين الذين أشادوا بدورهم بالجهود المبذولة من قبل قوات الجيش الوطني الشعبي، في إطار حماية الحدود، كما ثمنوا الخدمات الطبية الراقية المقدمة في مجال المساعدة الطبية، والشكل الأمثل للوقاية وقواعد الحجر الصحي، والتبعاد الاجتماعي وارتداء الأقنعة بمطابقى المناطق النائية والموزونة.

مولودية بجایة استئناف التدريبات نهاية الأسبوع

ينتظر أن تستأنف تشكيلة مولودية بجایة تدريباتها نهاية هذا الأسبوع، بعد الحصول على موافقة وزارة الشباب والرياضة واللجنة العلمية لتابعة فروس كروونا، حيث تم الاتفاق بين الادارة برئاسة فريد موسى، والمدرب مصطفى سبع على المعددة على التدريبات بعد الاربعاء او الخميس، بعد انتهائهما من كل الاجراءات المتعلقة بالعودة الى التدريبات، خاصة فيما يتعلق بتطبيق البروتوكول الصحي الخاص بالتدربيات.

وسيधق اللامعون الى الفحوصات الادارية من أجل التأكيد من سلامتهم، حيث صر الدرب سع في هذا الاطار، لقد اتفقا على استئناف التدريبات نهاية هذا الأسبوع من أجل العمل على تدارك التأخير وضمان الاحترافية الازمة تسببتا للموسم الجديد، حيث تحدث مع الادارة بخصوص تاريخ العودة الى التدريبات بعد الانتهاء من كل الاجراءات الازمة وهذا من اجل ظهور "وجه احسن".

وعن برنامج التحضيرات، صر المدرب الجاوى في هذا الاطار: "سنجرى التدريبات على اربع مراحل حتى تكون في مستوى التطلعات وتضمن الاحترافية الازمة لانطلاق المنشآة الرسمية في شهر ديسمبر المقبل، حيث قررنا تنظيم تدريب تحضيري والتذكرة على الجابي السندي خلال المرحلة الأولى والثانية. قبل ان نعمل على الجاب التكتيكي من خلال المباريات الودية التي ستقوم ببرمجهها كل اندية المنافسة، للوقوف على امكانيات التشكيلة ومحاجة كل الناقص التي سقط عليها".

تجدر الاشارة الى ان المعارضة الفنية لفريق مولودية بجایة تقدمت بخدمات طرق دههم، الذي سيكون مساعدًا للمدرب الرئيسي مصطفى سبع.

الحسن حامة

جمعية الخروب رئيس عربى رئيساً جديداً

قام الطاقم الاداري لنادي جمعية الخروب بتغيير تعييناته، اول امس الاحد، وقرر عربى في مهمه رئيس النادى تحسيناً لموسم 2020-2021 للرابطة الثانية لكرة القدم، حسبما اعلنت منتهى اداره "الشاطئ الاصغر".

وعزى تعيين الرئيس الجديد للنادى بالاندماج جمعية امام الشركه الرياضية ذات الاسم، وذلك بقرار جمعية الخروب، حسب ما افاده المدير العام للشاطئ الاصغر، خاصه الذي اوضح بان عربى كان المرشح الوحيد الذي قدم دراسة النادى.

وبذلك يكون زوجير عربى الذي سبق وان تغلب على منصب رئيس جمعية الخروب خلال موسم 2015-2016 قد خلف الرئيس السابق معمد ديب، بعد ازيد من ثلاثة شهور من استقالة هذا الاخير، حسب ما ذكره خاصه.

قبل ذلك، كان الطاقم الاداري قد ادى لجمعية الخروب



النادى الهاوى مولودية وهان الرئيس الجديد يلتزم ببعث ثلاثة فروع

صافحة 2010. التزم الرئيس الجديد للنادى الهاوى لمولودية وهان بخصوص قرع كرة اليد، فإن ذات المسؤول وعد بمنعه "أى مساعدة قصوى"، سيماناً وان فريق الاكابر، الذي يملك سجلًا ثالثاً بالألقاب الوطنية والدولية، في طريقه للعوده إلى القسم الممتاز بعدما تصدر مجموعته في القسم الأول قبل توقيف المنافسات الرياضية في مارس المنصرم، وفضلًا عن هذه المنشآة، وصرح بن سوسني، الذي انتخب، أول من الاندماج في السنوات الماضية، إلى رأس النادى الهاوى للملوودية، لوكاله الثناء الجزائرية، بأنه يسعى لإعادة بعث قرعة الباب القوى والساخنة وكورة السلة في أقرب الأجال. وقال في هذا الشأن: تاد، كبير مثل مولودية وهان يدرك، في جدول الترتيب، برصيد تسعة نقاط فقط.

و توفيق.

البطولة الفرنسية

أندي دولوري واصل التألق

وصل المحامى الدولى الجزائى أندي دولور تائقه مع ناديه مونتوبى فى الدوري الفرنسي لكنة القدم، بعدما أنهى أندية مونتوبى منصبيه تادى بريست، فى لقاء، أول أمس، ضمن الجولة 16 من المنافسات، والتى أنهت بالتعادل بينهما، وترك تجمُّع المنتخب الوطنى بمقدمة فى المراحل المتقدمة تمهيداً لنهائى كأس العالم 2022.

ويعد مسامته فى الهدف الأول لزميله غاليه لا بوردو فى المقابلة 451.

بعد ضربة مميتة، يصل بذلك المجمجم الجزائى إلى ترتيباته الخامسة السادسة هذا الموسم، والتي جعلته يتصدر قائمة الأنجام الأهداف فى الدوري الفرنسي.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان جيرمان ميليان ميليان الذى

عن جم 11 هدفاً.

وعن دفعه شارة الكابالى لـ"أى مساعدة" من التيج.

وتفوق دولور على تدلي النتيجة فى الدقيقة 82 عندما كان فريقه متقدماً بهدفين بهدف، في حين

أحرز هدى بريست كل من فيليبيتو (58) وشاردوني (79).

ووصل أندى بريست إلى السباعي في "الليغ" هذا الموسم، ومتاخراً باربعية أهداف تفوق

عن نجم باريس سان ج

تحسباً للموسم الجديد شبيبة بجية تستأنف التحضيرات

على صعيد آخر، سجل تعداد فريق شبيبة بجية الاعتدال التحاق باللاعبين، استعداداً للوحدة المغاربية، يوم السبت الماضي، قادماً من مدينة "موريل" الكندية، مع العلم أن اللاعب الذي ينشط في وسط الميدان، أمضى عقده في شهر أكتوبر الفارط، وحسبه، يرجع سبب تأخره للالتحاق بالفريق البجاوي إلى الإجراءات الادارية، باعتبار أن سالمة كان يلعب لفريق "ست فرجينيا" المنضوي تحت لواء الفيدرالية الأمريكية لكرة القدم.

استفاد اللاعب سالمة من إجراء فحوصات "بي سي آر" على غرار كل رفقاء، كما شارك في حصة الاستئناف التي جرت بمملوي الوحدة المغاربية، في الوقت الذي تم انتخاب مسعودي عبد الرحمن على رأس النادي الهاوي، خلال الجمعية العامة الانتخابية التي انعقدت يوم السبت، بالقاعة الشرفية لمركب الوحدة المغاربية، حيث تحصل على 21 صوتاً من أصل 26 من أعضاء الجمعية العامة.

• الحسن حامة

شبيبة تيشي

كريم كرتوس رئيساً جديداً للفريق

العلم أن شبيبة تيشي احتلت المرتبة الأخيرة في الترتيب العام، بعد قرار تعليق المنافسة الرسمية على خلفية جائحة كورونا.

لقد بادر العديد من محبي الفريق إلى فتح كل الأبواب، من أجل عقد هذه الجمعية العامة الانتخابية، لتجديد مكتب الفريق والاستعداد بكيفية جيدة، تحسباً للموسم الكروي الجديد 2020/2021، وعليه تم عقدتها الخميس الماضي، اللامعين، وممثل عن مديرية الشباب والرياضة.

تبدو مهمه الرئيس الجديد كرتوس شاقة للغاية، بالنظر إلى فترة فراغ الذي مر بها الفريق لقلابة ثمانية أشهر، من جهة، وكذا الوضع المالي الذي يرهن تحضير الفريق بكيفية جيدة، من أجل ضمان الجاهزية الازمة وتحقيق الأهداف المسطرة.

• الحسن حامة

احترام صارم للبروكول الصحي 12 تجاهدية تستأنف التدريبات في الهواء الطلق

أعلنت وزارة الشباب والرياضة، أول أمس، عن استئناف الممارسة الرياضية في الهواء الطلق، بدءاً من 22 ديسمبر الجاري.

أوضح بيان للوزارة، أن التخصصات المعنية باستئناف الممارسة الرياضية في الهواء الطلق، في ظل الاحترام الصارم للبروكول الصحي هي: الألعاب القوى، الدراجات الهوائية، التنس، التجديف والكافوري، كابوكي، الملاحة الشراعية، الرياضات الميكانيكية، كرة الريشة، التزلج والرياضات الجبلية والغروفية والرياضات التقليدية.

• ف. ن.

وداد تلمسان إصابة 3 لاعبين بـ"كورونا"

استفاقت تشكيلة شبيبة بجية أول أمس، التدريبات بملعب الوحدة المغاربية، استعداداً للموسم الكروي الجديد 2020/2021، بعد الحصول على الضوء الأخضر من مديرية الشباب والرياضة.

عرفت حصة الاستئناف التي جرت في ظروف جيدة، حضور كل اللاعبين، بما فيهم اللاعبين المترشدون الجدد، علماً أن هذه التدريبات جاءت بعد غياب طويل تجاوزت ثمانية أشهر، بسبب جائحة كورونا، حيث توفرت كل النشاطات الرياضية والافتراضات الرسمية منذ شهر مارس الفارط.

أولكت مهمة الإشراف على الحصة التدريبية الثلاثي ياسين عبدش (المدرب المساعد)، سليم زعبار (المحضر البدني) وعز الدين برازمه (مدرب الحراس)، الذي عرض غياب المدرب الكروي خالد مولودة المتوج حالياً بفرنسا، ومن المنتظر أن يتلقى بالفريق هذا الخميس، حسبما أكدته مسيرة النادي البجاوي.

يسقطيل فريق وداد تلمسان، ضد الأربعة، ضيفه شبيبة سكيدة، لحساب الجولة الخامسة من عدم المطلقة المترفة الأولى لكرة القدم، وسيكون الوداد مجبوا على تدارك الأخطاء المسجلة في المقابلات الماضية، لتأليل الزاد الكامل.

يقي الفريق أيام حتمية الاستئناف أمام شبيبة سكيدة، لاصحافيين على شكر الافتتاحية التي عقدت يوم الخميس الماضي، على مستوى أنجي باكارو، بحضور محبي الفريق، الميسرين، اللاعبين وممثل عن مديرية الشباب والرياضة.

تبدو مهمه الرئيس الجديد كرتوس شاقة للغاية، بالنظر إلى فترة فراغ الذي مر بها الفريق لقلابة ثمانية أشهر، من جهة، وكذا الوضع المالي الذي يرهن توقف البطولة في شهر مارس المنصرم، مما يفرضه منصب رئيس المكتب الشاغر بعد استقالة المختار احتدارج.

• م. عبد الحليم

لخلافة نفسه على رأس "السيو"

توماس باخ المرشح الوحيد



سيكون توماس باخ، رئيس

اللجنة الأولمبية الدولية المترشح، خلال

الكونفدرالية الإفريقية للسباحة

حکیم بوغادو فی المکتب التّنفیذی

افتضم رئيس الاتحادية الوطنية للسباحة، محمد حکیم بوغادو، إلى المکتب التّنفیذی للكونفدرالية الإفريقية للسباحة، ممثلاً للمنطقة الأولى للعهد الأولى 2024/2025، إثر تعينه من طرف رئيس الهيئة القارية، صام رامساري، حسب ما أكدته بيان استلمت "المساء" نسخة منه.

• فروجة. ن.



حسب قوانين الكونفدرالية الإفريقية للسباحة، يتم انتخاب أعضاء المکتب التّنفیذی، تحسباً للعهدة الأولى 2024/2025، إضافية إلى المکتب التّنفیذی لتجسيد عدة أشكال ومشاريع ناجحة على أرض الواقع.

في الأخير، أصر بوغادو، الذي يحمل أيضاً قبعة رئيس الاتحاد المغاربي للسباحة، على شكر

رئيسة المکتب التّنفیذی، ريميا العهد الثالثة توالي، كما تم انتخاب أعضاء المکتب التّنفیذی، والجزائرية على وجه الخصوص.

تحسباً للعهدة الأولى 2024/2025، خاصة تشكيل قوة اقتراح في أوسع نطاق المکتب التّنفیذی، إضافية إلى المکتب التّنفیذی لتجسيد عدة أشكال ومشاريع ناجحة على أرض الواقع.

افتضم حکیم بوغادو من أجل رئاسة المکتب التّنفیذی، مع الثلاثي الذي يتم تعيينه مباشرة دون المرور على التّنفیذی، بعد تضييع الجائز مقعدها كعضو منتخب، إن استقالة أحمد

شيباراكا عام 2019 من المکتب التّنفیذی، لأسباب شخصية، حسب ما تنص عليه لوائح الهيئة القارية.

أبدى بوغادو خوفه تتمثل في هذا الشأن، "هذا تتبع بالدرجة الأولى للجزائر، وكل الفاعلين في مشروع التّنفیذی، رامساري وأعضاء المکتب التّنفیذی

ضمن شكلية المکتب التّنفیذی للكونفدرالية الإفريقية.. الحمد لله، حققت الإجماع لدى أعضاء

المکتب التّنفیذی الجديد، لاسيما الرئيس رامساري، حيث ثلت منصباً ضمن الأعضاء المعنيين.. سجتمع

فيها للتوزيع المهام واللجان على كل عضو.. هذا أفسر شخصي المتواضع، باعتبارها أول تجربة لي على هذا المستوى، وفخر للسباحة الوطنية".

عقدت الأسبوع الفارط، الجمعة 12 تجاهدية، عبر تفويض الهيئة القارية للسباحة، عبارة تختصر في المدير الفني لاتحادية المصارعة المشتركة،

مشاركة جد إيجابية ونتائج تاريخية لعناصر الوطنية

وصف المدير الفني الوطني للاتحادية الوطنية للمصارعة المشتركة، إدريس حواس، المشاركة الجزائرية في كأس العالم أكتوبر 2020، التي اختتمت يوم الجمعة بالعاصمة المصرية

بلغداد، بأنها جد إيجابية وقاريبة بالنسبة لعناصر الوطنية.

وق. ر

النتائج التي تحصلت عليها المدربين الوطنيين مسعود زغدان، معزوز بن جدة وعومن إلا أن تفخر الرياضيين والطاقم الفني على الاستمرار في نفس فريق العمل في طريقه أن وهادئ، تحسباً للدورات التأهيلية لأولمبياد طوكيو 2021، التي أقيمت في شهر مارس بمدينة رابح شياح، رئيس الاتحادية، لكن ومركز خامس لعبد الجبار جباري (63)، إلى جانب المركز الثامن بروتزيه تاريجية للهلال، حيث حصل على المركز فراغات (55) كلغ في كأس العالم 2020، إثر وفاة الكرم فراغات (55) كلغ في كأس العالم 2020، إثر وفاة المصارعة الإفريقية-رومانية، ومركز السادس لعبد الجبار جباري (63)، إلى جانب المركز الثامن لعبد العزيز عزيز (87) كلغ، لكنه على عدوه عبد العزيز عزيز (60) كلغ، وفوجئت شراكت الجزائر في الميداليات في الميدالية البرونزية في المصارعة العالمية، في الميدالية البرونزية في المصارعة العالمية، التي نظمت من 12 إلى 18 ديسمبر في العاصمة الصربية بلغراد، بعشة رياضيين بمثابة المصارعة الإفريقية-الرومانية، حيث خادرا المصارعة العالمية انطلاقاً من بالنسبة للمدير الفني، فإن

البلدية

الأمن يحصي 1168 مخالفة مرورية

سجلت مصالح أمن ولادة البلدية، منذ الفتح الثاني 2020، رفع 1168 مخالفة وبنجنة مرورية لساقي الدراجات النارية، وبالموازاة لذلك تم توقيف 321 دراجة نارية من مجموع المخالفات المرفوعة لأصحاب الدراجات النارية أي بنسبة 58.26 بالمائة، فيما تم وضع 232 أخرى في المظيرة من مجموع المخالفات المرفوعة لنفس الفتنة بنسبة 42.1 بالمائة. كما تم خلال نفس الفترة تسبيب 64 رخصة سياقة تخص سائقين الدراجات النارية من مجموع 5158 رخصة مسحوبة أي بنسبة 11.61 بالمائة.

رشيدة ب.

تسبيب فيها الدراجات النارية حادث مرور جسيم 277

سجلت مصالح أمن البلدية، منذ الفتح الثاني 2020، 277 حادث مرور جسيم منها 121 حادث مرور دراجة نارية كانت سبباً في وقوعها بنسبة 43.7 بالمائة، حيث حللت هذه الحوادث 317 جريح منهم 136 جريح بسبب حوادث مرور كانت الدراجات النارية طرفاً فيه بنسبة 42.9 بالمائة، 14 قتلاً منهم حسنة قتلى سببوا حادث مرور دراجة نارية طرفاً فيه بنسبة 35.7 بالمائة. أما بالنسبة للمخالفات الأخرى شعبوا التي يرتكبها سواق الدراجات النارية، فهي حسب الترتيب الرقمي كالتالي: عدم ارتداء الخوذة 222 مخالفة بنسبة 40.20 بالمائة، غياب أو عدم صلاحية شهادة التأمين 176 حالة بنسبة 31.94 بالمائة، انعدام رخصة السيارة 123 حالة بنسبة 22.32 بالمائة، وانعدام الوثائق كلها خمس حالات بنسبة 1 بالمائة.

رشيدة ب.

12189 زبون جديد في شبكي الكهرباء والغاز

تمكنت مديرية التمويل والتوزيع بالطاقة الكهربائية والغازية لولادة البلدية، منذ بداية 2020، من تزويد 12189 زبون جديد بالطاقة الكهربائية، فيما تم تزويد 6209 زبون بالغاز الطبيعي، كما تمكنت رغم تدابير تقشف وإيهاد كورونا وما تزبّ عنها من انقطاع في نسبة المستحبقات بالفعل بـ 400 مليون ربض، من عدم 40 متعملاً اقتصادي جديداً بالطاقة الكهربائية الغازية والذي يعترض مكسباً جديداً يدعم الحركة الاقتصادية بالولاية.

يذكر أن مديرية التوزيع لولادة البلدية، ولحد من التأثير السليفي على وقوف نشاطاتها خاصة ما تعلق منه بالاستثمارات المسيطرة من طرف المديرية منحت زبائنها الفرصة لدفع فواتيرهم وفق رزنامة محددة في خطوة تصاميمتهم لتجفهم ببعض فواتير كبيرة دفعها واحدة.

رشيدة بلال

موازية

احتراق مقطورة داخل محطة بنزين

تدخلت وحدة الحماية المدنية دائرة موازية بولادة البلدية، إثر تسجيل حريق داخل محطة الخدمات تمرقيدة على مستوى الطريق السيار، يمتد في احتراق شاحنة ذات مقطورة حملة بالاستئناف الأخرى، حيث أخذ الحريق ومنع انتشاره نحو باقي المحطة والمركبات المجاورة وإنقاذ المقطورة ومولتها فيما، وتم إسعاف أحد عمال المحطة إثر إصابته بضيق في التنفس وإجلائه نحو القطاع الصحي الموازية.

رشيدة ب.

غليزان

الناقلون الخواص يتوقفون عن العمل

توقف صبيحة أمس الاثنين، الناقلون

الذين وجدوا أنفسهم مجبرين مرة أخرى

من مصالح بلدية زكورة وقرية كنانة.

فيما هدد الناقلون بالدخول في احتجاج على إضافة ناشطين في التقل

يوجيا إلى جامعة غليزان، وكذلك العمال الذين

يتوكلون يومياً سواء إلى ذمرة أو منداس.

وهو ما خلف جواً مشحوناً بين الناقلين

والمسافرين الذي احتجوا لهم أيضاً

بطريقهم تعبيراً عن رفضهم لمثل هذا

السلوك، خاصة منهم الطلبة الجامعيين

نور الدين واضح

الخواص العاملون على خط وادي السلام

منداس والبالغ عددهم 24 حافظة عن العمل

المطالبين والطلبة الجامعيين الذين

يتوكلون يومياً إلى جامعة غليزان، حيث تم

وقف الناقل ببلدية منداس تعبراً عنه

رفضهم إضافة الناشطين منداس بقرار

مديرية النقل، في حين صرحاً أن القرار

ارتجالي يفضي إلى إشعاع الخط الذي ينشط

امرأة ترمي نفسها من أعلى جسر

أقدمت سيدة في الخامسة من العمر أول أمس، على محاولة التتحار من خلال رمي نفسها من فوق جسر للراجلين بالطريق الوطني رقم 11 بجزءه الواقع ببلدية وادي تيات، وقد تدخلت مصالح الحماية المدنية التي أقدمت على إسعافات للسيدة لتحول عددها في حالة حرج للمستشفى لتلقي العلاج.

رق.

حريق بمنطقة صناعية

تدخلت فرق الإسعاف والحماية المدنية لولادة وهران، لإخماد حريق شب بقاعة رئيسة لغاز المنطقة الصناعية بامي، عامر الواقع بمدخل المنطقة، حيث تم تسخير إمكانيات ضخمة للتحكم في الحريق ومنع انتشاره داخل المنطقة، وقد تمت المصالح المختصة تحقيقاً حول الحادثة.

رق.

سقوط خمسيني من الطابق الثامن

لقي شخص في الخامسة من العمر مصرعه متأثراً بجرح خطير أصيب بها جراء تعرضاً لحادث سقوط من الطابق الثامن لمعماره الشاطئي بمحيي "عدل"، وقد نقلت جثة الضحية لمصلحة حفظ الجثث بالمستشفى الجامعي لوهران.

رق.

تيزي وزو

شبابيك إضافية لدفع أجور المتقدعين

عدمت مديرية "الصالات الجازائر" لولاية تizi وزو، إلى فتح شبابيك جديدة لضمان حممة زيانتها وتقاضي الأكتناظ والإذدام، بوكالاتها البريدية، حيث يدخل هذا الإجراء ضمن التدابير الوقائية لمنع انتشار فيروس "كورونا"، حيث تقرر فتح شبابيك على مستوى مقبرة بلدية اعزازة سابقاً من أجل عدم وكالة البريد التقنية التي تسبق تسلق منت إيماء الموطنيين، بعدما تقرر غلق المقر الجديد الذي يخضع لأشغال إنشاءه في القاعة، كما تم فتح شبابيك على مستوى القاعة متقددة الرياضات بعاصمة الولاية تizi وزو، إلى جانب حفاظة بريد متقدلة تقوب عدة مؤسسات صحية لضمان خدمة الأطعمة.

س. زميمي

بسكرة

350 مليار سنتيم للتكلف بـ 190 منطقة ظل

أحصت ولاية بسكرة 190 منطقة ظل، سجل بشأنها 390 عملية تسموية بمبلغ قارب 350 مليار سنتيم من أجل التكفل بأشغالات قاطنة تلك المناطق التي تفتقر لجملة من التناقضات منها السقي، الكهرباء،

وقد غير بعض المترقبين عن رغبتهم في معاشرة التقافة من قبل المعنيين تحسين ظروفهم وتسيير مشاريع عاجلة، ترقى عنهم الغرب وتحسن إطارهم المعيشي، موكدين لهم يفتقرن لظروف الحياة الكريمة، مشين التصرّف الأخير لرئيس الجمهورية الآخر الذي ذكر المسؤولين بأهمية تتميم ما اتفق عليه، لاسيما توفير الوجبات الساخنة والنفقة

لرئيسي المترقبين وغيرهم من المترقبين بالولاية، بالنسبة لشريحة واسعة من سكان القرى والمدابر.

نور الدين. ع.

504 شخص خالفوا إجراءات الحجر

انتخدت مصالح الشرطة بامن ولاية بسكرة، إطارات الحفاظ على صحة وسلامة المواطنين من خلال الفرض للحجر الصحي المنزلي، إجراءات ضد 504 شخاص لمخالفتهم البروتوكولات الصحية، في حين تم وضع 50 مركبة و25 دراجة نارية بالمحضر لدى لخلق أصحابها مواقف الحجر، ووضع شخاص بغرفة التوفيق لتنظر لهم في قضايا المواطنين للالتزام بقواعد الحجر الصحي المنزلي، وبأخذ كافة التدابير الصحية للحد من انتشار الوباء.

نور الدين. ع.

مستشفى البويرة

جهاز كشف عن "كورونا" بـ 350 مليار سنتيم

يتضمن جهاز كشف عن "كورونا" بـ 350 مليار سنتيم قصد تسييره في كل الأحياء القليلة القامة، حيث تجاهل هيروس

بوضياف بعاصمة الولاية، الذي اتفقاً على تسييره في كل الأحياء القليلة القامة، حيث يغافل مالي

قبلي للغار، حيث يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

ويغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي، وبذلك يغافل مالي

عين توشنت

غرس 9 آلاف شجرة لغاية سال

يأشرت نهار أمس، مصالح دائرة الارضية بولاية عين توشنت، عملية غرس نحو 9 آلاف شجرة في العرقة التي استحدثت غالياً سائل بذات الدائرة، والتي التهمت فيها أكثر من 6 هكتارات من

الآخري لإعادة غرس كل المترافق المترورة.

محمد عبيد



سلقت مصالح أمن ولاية الجزائر، أزيد من 25.600 مكالمة هاتفية عبر الخط الآخر من 48/1، وكذا خط النجدة 17. فضلاً عن ست بليغات غير تطبيقية "لو شرطة" تتعلق بقضايا سلامة بالأجرام وكذا طلب الإشادات التوجيهيات خلال الفترة الممتدة من 3 إلى 17 سبتمبر الجاري.

أوضح بيان لمديرية العامة لامن الوطن سعى أن «الجهات المعنية بالتحقيق والادارة الجنائية» تحلل استغلال الجيد لـ«تسلیفات» تعلم على «الاعمال الاتية»: «الشرطة المائية في الميدان والتي يدورها مذبذبات تحكم احکام انتقامية». ثابتة تهمة اغتصاب العراقي، سيدی محمد، حسين دايم، وآخرين. اتهمت الشرطة العراقية

جزء سلاح ناري نصف آلي و12 خرطوشة
العاليه مصالح أمن ولاية الجزائر، 4 قضابا
تتفرقه أسفرت عن جزء سلاح ناري نصف آلي
12 خرطوشة ذخيرة و117 قرص مؤثر عقل
مع توقيف 6 اشخاص مشتبه فيهم من بينهم

أمطار طوفانية تغرق مدينة جيجل

نسبت الأمطار الرعدية التي تهاطلت بغزارة ليلة الأحد إلى الاثنين، على ولاية جيجل والسيول القوية التي تلتتها في نهيار جزئي لجسر وادي القنطرة بعي لعاقبي عند المدخل الشرقي لوسط الولاية.

۳۰۶



يأجراه خبرة تقنية على الحرس المنهار، ويعيناية الأضرار وتشخيص الوضع العام لهذه المنشآة الفنية بغية تحديد إمكانية استعمالها من عدمه مجدداً». وتسببت هذه الاضطرارات أيضاً في غلق الطرقات ببلدية الطاهير، على مستوى منطقة أشواط بالطريق الوطني رقم 43، وبمحاذة محطة توليد الكهرباء، مما تسبب في انقطاع التيار الكهربائي على مستوى عدد الأحياء طيلة ليلة الأحد إلى الاثنين.

على مقربة من الحرس المنهار، وأضطررت مديرية الحماية المدنية في ظل هذا الطارئ الطبيعي إلى إعلان طوارئ في صفوف أهوازها وتسيير زورقين و7 شاحنات ملائصها إلى الطرقات المجاورة. مصادر الإرصاد الجوي بالولاية، وقد بلغت كمية الأمطار المتتساقطة 146 ملم، خلال فترة قياسية من الحادحة عشر ليلاً إلى غاية الثالثة صباحاً. ونصب إلى الولاية، لجنة متابعة الوضع والوقوف على مخلفات السيول والقيام بما تسببت السيول القوية في جرف 18،

موز ایجادی پنل اسواق ولایہ جیجل

منافساً للمؤذن الكهملونج، والآباء

العدد الأول من مجلة "المسافر" في الأكشاك

عن ستة أمطار، يسمح بتكثيف الزراعة و عدم استغلال مساحات فلاحية شاسعة ولا تقترب ولا من طرق المستوطنين.

ولم يبق خبر موز ايجاجلي مقتصرا على اسوق الولاية "الـ18" ولكنه تبعه اعلانات اخرى، حيث تلقى هذه المستمرة طلبيات من تجار جملة ومن أئدو رغبتهم في افتتاح هذه الفاكهة

فیض، بعت فیت احمد مستوفی

يسي يسر برابع مشوار
اعترف يوم الكورة العالمي الأرجنتيني ليونيل ميسى، أن مستوى تراجع منذ محاولته مغادرة برشلونة قبل انطلاق الموسم، بدليل تسجيله لاقل عدد من الأهداف مقارنة بمسيرته الكروية في الفريق الكتالانى المتواصل

وقت من 13 عاماً.
وقد انتقد مسيسي في مقابلة مع الجهة التلفزيونية الإسبانية «الستاد» تأثراً قليلاً ببداية الموسم بعد كل ما حدث خلال الصيف، ويسعى الطريقة التي أنتهى بها الموسم الماضي، وطلب الرحيل غير المأمور، قبل أن يؤكد أنه بدأ يستعيد حسه التهديفي بشكل تدريجي.
وعاد النجم الإنجليزي المحتزّ إلى المانشستر بيليه، واستحصل عليه هدف هاتريك في تحدّي فريق واحد بعدما يناسبه استئنافه.
ووفقاً لمسيسي، سيرته الكروية مع برشلونة سنته 2004، وهو في سن 17 وحقق هذه الرقمةقياساً من الأهداف خالٍ من العذر، حيث سجل 748 هدفاً مبكراً بينه عدد قيادي يبلغ 665 هدفاً في مباريات رسمية مع سانتوس البرازيلي على مدار 18 موسم.

آخر الأخبار .. روبيوتاجات .. ملفات .. مراسلون .. فيديوهات .. خدمات  المساء .. موقع إلكتروني يرتكز في كل مكان و زمان

www.el-massa.com إقرأ وشاهد بعيون الواقع والحقيقة على: