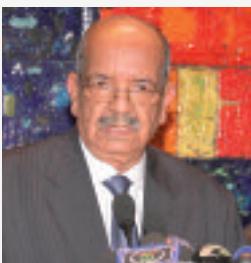


# وسط استنكار شديد للقوى الوطنية والدولية لاغتيال الرهينة الفرنسي الجزائر تجدد عزمها على مواصلة مكافحة الإرهاب دون هوادة

مساهم يعرض فرص الاستثمار  
الخاص الوطني والأجنبي  
في قمة إفريقيا بنيويورك



مؤسسات أمريكية تعتبر  
السوق الجزائرية واعدة

ص 03

في اجتماع مجلس الأمن  
حول مكافحة الإرهاب  
**الجزائر تدعى إلى  
استراتيجية متعددة الأبعاد**

ص 03

وزير الداخلية:  
الأخطاء المسجلة بوتائق  
الحالة المدنية في الخفاض

ص 02

عبد المالك بوضياف:



مستشفيات البعثيات الجاهزة  
للاستجابة لمتطلبات العصر

ص 02

الحرب الغربية ضد "الدولة الإسلامية"  
**المصالح الغربية  
ومأساة الشعوب العربية**

ص 10

أثار اغتيال الرهينة الفرنسي هيرفي غورديل، استنكاراً شديداً من قبل الحكومة ومختلف  
الفعاليات والأطراف الوطنية والدولية، كما دفع بالجزائر إلى تجديد عزمها وإصرارها وإرادتها  
الصارمة على مواصلة مكافحة الإرهاب بجميع إشكاله وصورة دون هوادة.

ص 03



كشف عنها وزير الأشغال العمومية أمام مجلس الأمة

## انطلاقة جديدة لمشاريع الطرق بأقصى الجنوب

كشف وزير الأشغال العمومية عبد القادر قاضي، بالجزائر، أن مشاريع الطرق والمنشآت الفنية في أقصى الجنوب  
لاسيما بولاية تمنراست، ستعرف انطلاقة جديدة في أقرب وقت.

ص 02



الصورة من الأرشيف



الجولة الخامسة من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"  
**داريان بالعاصرة والشلف  
وتنتقل مفخخ للرائد**

ص 21



تراوحت بين 39 و60 ألف دينار  
**كبس 2014..  
بأسعار نارية**

ص 12





الجيش الوطني الشعبي يؤكد:

## المناورات المشتركة خيار استراتيجي في مجالات الدفاع والأمن



أكد الجيش الوطني الشعبي، أن التمارين والمناورات المشتركة التي تتم في إطار التعاون الثنائي ومتعدد الأطراف، أصبّتْ خياراً ضرورياً بل استرجعيّاً في مجالات الدفاع والأمن، وكذا يفرض التأمين الناول والفعال لحدودنا وحمايتها في مواجهة التهديدات التي تحدُّث في منطقتنا، والتصدي للتهدّيات الإرهابية والجريمة المنظمة، الظاهرة للحدود والأوطان.

• حنان حيمير

وركزت افتتاحية مجلة "الجيش" في عددها الأخير على أهمية تكوين الفرد العسكري من حيث النوعية بالدرجة الأولى، معتبرة أن الإعداد الجيد لقواتها المسلحة بما يمكنها من تحقيق النجاح في تنفيذ المهام المنسدة لها في إطار الدستور وقوانين الجمهورية، يتطلب تكاملًا واستجامة بين الكوادر والتربّي، وعملاً مستمراً وفق المطرد والمناجم الحديثة، وذلك بهدف تحقيق "مشاركة فعالة ومتّسّبة" لأفراد الجيش في تلك التمارين والمناورات.

وتم التشديد على حرص الجيش الشعبي على " تمام تكوين توقيع الفرد بالدرجة الأولى إلى إعداد فرد سكري يقترب بالاحترافيّة والمهنية، متكمّن في التكروكيّة والاعسال المثلّل والفعال المنشّط والمعادن والتجهيزات والأسلحة". كل ذلك من أجل تمكن أفراد الجيش من كسب الرهانات الحالية ذات الأبعاد المختلفة، المتربّطة عن التحولات الكبرى والمتغيرات الجيّدة والقدوم التكنولوجي وغلوّه المعلومات التي غيرت العمايير والموازين في مختلف المجالات إسلامها العسكرية.

وسبّلت الافتتاحية في عددها، بحسب ما يوحّد "فكرة توقيع" في مجال المناورات والجهيزات والتكوين داخل جيشنا خلال العشرية الأخيرة، مشيرة إلى أنها تهدف إلى تقديم قدرات القوات المسلحة القتالية، وبالتالي تمكنها من أداء مهمتها وعلى رأسها "الدفاع عن الوطن وحماية الحدود وحسن السيادة الوطنية".

وتحصّن العدد الأخير لـ"الجيش"، موضوعاً خاصاً بالخدمة الوطنية على ضوء المستجدات التي تجلّها القانون رقم 06-14 المؤرخ في 90 أكتوبر 2014، والمتعلّق بالخدمة الوطنية، الذي يستجيب للمطلبات التي يفرضها مسار العصرنة والاحترافية للجيشية، الشّيء المهم.

حيث ثبتت الشّارة إلى تليّص مدة الخدمة إلى اثنى عشر شهراً مع الإبقاء على مبدأ الطابع الإيجاري لها والتي تشمل كل الجزائريين البالغين من العمر 19 سنة، وكذا عدم إمكانية التوظيف في القطاع العام والخاص، أو مزاولة هنّة أو نشاط حرّ لكرّ موطن لم يجرِ لموضعه القانونية توجيه الخدمة الوطنية.

ومن الأمور الجديدة التي تجلّها القانون تليّص مدة الإحصاء من 18 إلى 17 سنة وتقييد فترته إلى 9 أشهر بدلاً من شهرين، إضافة إلى إجبارية إعادة إدّام المواطن بعد تائّيته الخدمة في منصب عمله الأصلي أو منصب معادل وذلك بقّوة القانون وبدلاً لا عذر، كما تدخل مدة الخدمة في حساب الأقدمية والتقاعد.

&lt;/





## غوركوف مطمئن في الجزائر



قلل المدرب الوطني كريستيان غوركوف، من تداعيات اغتيال الفرنسي غورفال بالجزائر، وقال إن هذا الحدث القطبي لا يمثل الجزائري، وأنه لا يجب اختصار الجزائري في بعض الأعمال البشعة. وأعتبر في حوار أدى به لموقع "بيست فرانس"، وردًا عن سؤال حول مدى تضليله مما حدث أن مثل هذه الأفعال لا يمكن أن تشكل "ذريعة". وأشار إلى أن الجزائريين كذلك تساؤلوا كيف غامر الضحية الفرنسية بالذهاب إلى تلك المنطقة المعرفة بمخاطرها الكبيرة، وقال "تعذر لا نفهم". وعن سؤال "هل تجنب بعدم الأمان في الجزائري؟ رد غوركوف قائلاً إن النظرة من فرنسا مختلفة عن الواقع، هنا يوجد دفء إنساني هائل". مضيّقاً "أنا سست حافظاً".

## إطلاق إنجاز 439 سكناً بتizi وزو

ينتظر إنجاز 439 وحدة سكنية في إطار صيغة الترقى العمومي بولاية تيزى وزو، أطلقت أشغالها خلال العام الجاري، برسمل برنامج يضم 2500 وحدة تم تبنيها سنة 2013 للمؤسسة الجمومية للتربية العقارية من طرف وزارة السكن والعمارة والمدينة، وفق ما أفاد به أول أمس، مدير هذه المؤسسة نوالي سعيد، ويجري في إطار هذا البرنامج إنجاز 396 وحدة بموقعي تابع للمحيط الحضري لمدينة تامدة الجديدة (15 كلم شرق تيزى وزو)، حسب السيد نوالي، مشيرًا إلى وجود 49 مسكنًا آخر بنفس الصيغة في طور الإنجاز بالمنطقة السكنية الجديدة بذراع الميزان (جنوب غرب تيزى وزو).



## الوقود والغاز متوفران أيام عيد الأضحى

أكدت الشركة الوطنية لتسويق وتوزيع المواد البترولية "نفطال"، أول أمس، أن توزيع الوقود وقارورات غاز البوتان سيتم بصفة عادية خلال أيام عيد الأضحى وهذا على مستوى الوطن. وذكرت الشركة في بيان لها تعلم نفطال زبائنها أن الوقود وقارورات الغاز ستكون متوفرة خلال العيد على مستوى كل شبكة محطات الخدمة التابعة لنفطال" ونقط البيع ليلاً ونهاراً".

## مكالمة عبر الرقم الأخضر للأمن تizi وزو

سجلت مصالح أمن ولاية تيزى وزو، خلال الفترة الممتدة ما بين جوان وأوت من السنة الجارية، 4537 مكالمة هاتفية أجراها سكان بليات وقرى الولاية عبر الاتصال بالأخضر "1548" الذي وضعته مديرية العامة للأمن بولاية تيزى وزو، تحت تصرف المواطنين بتizi وزو الذين استعنوا به لطرح مشاكلهم وكذا الاستعلام والتوجيه. وحسب بيان صالح أمن تيزى وزو الذي تلقى المساء سخنه منه، فإن هذا الرقم الأخضر يختبر تأهلاً للمواطن من أجل الاستعلام، الإخطار وطلب الدخول إلى مصالح الأمن وغيره، حيث أنه وبفضل هذه المساعدة والتنسيق بين جهاز الأمن والمواطن بالولاية تمت معالجة عدة قضايا.

## أبواب مفتوحة لأمن تيزى وزو على الوسط المدرسي

تنظم مبادرة اليوم السادس، مديرية الولاية لأمن تيزى وزو، أبواب مفتوحة للأمن، تحمل عنوان "النقل المدرسي، حوادث المترو، إجراءات المقاطعة والواقية والحد من التي يجبر أبنائنا بوسائل المؤسسات التربوية". "الناظرة التي ينظمها أمن تيزى وزو بالتنسيق مع مديرية التربية الولاية، تدعى مديريات الثقافة وجامعة "اصدقاء الطريق" لخوضها دار الثقافة مولود عموري، حيث سيشهد كل من إطار شرطة وقطاع تنفيذية على تقديم توجيهات ونصائح للزوار، مع توزيع معلومات تحمل معلومات قيمة حول الموضوع والتي الهدف منها التوعية والتحسيس.

## سرقة 43 رأساً من الغنم بحمام الدباغ

أقدمت مجموعة مجهولة الهوية نهاية الأسبوع المنصرم، على عملية سطو على 43 رأساً من القنة من أسطبل خاص لأحد المواطنين الكائن "بني عدي" ببلدية حمام الدباغ بشلالة. وجاءت هذه العملية تزامناً مع افتتاح عبد الأصхи بليات المبارك، ليتجدد نشاط سرقة الماشي بالرغم من تأقي عصابات السرقة ضربات على أيدي عناصر الدرك والأمن الوطنيين. وقد فتحت المصالح المعنية تحقيقاً في هذه السرقة.



## تمديد غلق أنفاق خراطة

مدت مديرية الأشغال العمومية لولاية بجاية، أجل غلق أنفاق خراطة الواقعة على الطريق الوطني رقم 9 الرابط بين بجاية وسطيف، والذي يهدف إلى إغلاق الأشغال. وفي إطار هذا القرار الذي اتخذ للقيام بدراسته تقنية ترمي إلى عصرنة الأنفاق في مجال السلامة والمتروية والإضاءة، ستتم مباشرة أشغال تعبيد الطريق على مستوى نصف الطريق في كل من الأنفاق الثلاثة التي تمت على طول 9 كم. وفي انتظار إعادة فتح الأنفاق قدمت دعوة السائقين إلى انتهاج طريق مغارات عبر الطريق الوطني رقم 75 الرابط بين بجاية وسطيف، عبر أمزيور أو الطريق الوطني رقم 43 الرابط بين بجاية وجبل.

## الانتخاب رئيس منتدى روساء المؤسسات في 27 نوفمبر

تم تحديد تاريخ 27 نوفمبر القادم، لانتخاب رئيس جديد لمنتدى روساء المؤسسات حسبما تم الاتفاق عليه خلال اجتماع المجلس التنفيذي ومجلس التوجيه الاستراتيجي للم المنتدى عقد، أول أمس، بالجزائر العاصمة.

وأوضح بيان منتدى روساء المؤسسات أنه تم خلال هذا الاجتماع تحديد هذا التاريخ لعقد الجمعية العامة الانتخابية، وتنصيب اللجنة الخاصة المكلفة باستلام الترشيحات طبقاً لأحكام المادة 17 من النظام الداخلي. ويحتوى رئيسة المنتدى حالياً بالنيابة نائب الرئيس أحد طيباوي، بعد إعلان استقالة الرئيس رضا حمياني يوم 17 سبتمبر المنصرم "لأسباب صحية".

## تكريم 93 شرطياً متقاعداً بقسنطينة



تم تكريم 93 شرطياً أحيلاً على التقاعد من مختلف الرتب أول أمس، بقسنطينة، وذلك بحضور رئيس أمن الولاية والمفتش الجموي للشرطة ورؤساء المصالح الجمومية للشرطة، وممثل عن المكتب الولائي لمتقاعدي الشرطة، وإطارات أمن الولاية والمتقاعدين وعائلاتهم. وفي كلمته أبرز رئيس أمن الولاية، الأهمية الكبيرة التي تولتها المديرية العامة للأمن الوطني مثل هذه المبادرات، والتي تدخل في إطار تعزيز الاتصال الداخلي وتقدير الجهد الذي يبذله أفراد الشرطة خلال مسارهم المهني، مضيّقاً أن مثل هذه الاحتفالات تترجم روح التضامن الفعالة.





تراوحت بين 39 و60 ألف دينار

# كبش 2014.. بأسعار تارية

كشفت مربو الماشية من ولاية بومرداس، عن أن أسعار الأضاحي لهذه السنة تعرف بعض الاستقرار، كما اعتبروا بأن الحمى القلاعية التي أصابت رؤوس البقر مؤخرًا كان لها باللغ الأثر على ارتفاع أسعار الغنم، فيما أيدى العديد من المواطنين سخطهم الكبير من الأسعار التي تعرض بها الكباش قبيل عيد الأضحى المبارك.

استطلاع، حنان. س.

لها تأثيراً مباشراً على أسعار الكباش "فأصبح الناس يتغوفون من لحم البقر ويعوضون بلحم الغنم، وهو السبب في ارتفاع أسعار الكباش، وأرى أن هذا استثنالاً للموقف أولجبيو الناس، بل قانون العرض والطلب في الأسواق، كما أن الطلب ينبع العرض بكثير، لذلك فإن الأسعار غالبة".

وقال باشع آخر كان يعرض الكباش على قارعة الطريق الوطني رقم 24، بأن "الارتفاع مثل المواطن تماماً"، وشرح قوله ذلك بأن المربى يتعذر ويفتش على قفيمه خلال سنة كاملة وهو يحضر الرؤوس لمعيد الأضحى، وبالتالي يحضر أحدين الرؤوس كذلك تكتد نخ خسائر كبيرة لفترات طويلة لعل أكبرها نفق بعض الرؤوس أو موتها وهي خسائر تضاف إلى الغذاء الحيواني، مما يجعلنا ننتظر مواسم المناسبات والأفراح، وكذا عيد الأضحى لنوعه بعض الخسائر، أما المواطن من جهة، فهو أيضاً ياخليلو، فكل شيء غالٍ الثمن حالياً ليضاف إليه صروف كيش العيد، لكننا نعرض عليه أسعاراً مبالغ فيها، وهناك خرقان بسعر 35 ألف دينار، وتنصحه بألا يترك أمر شراء الأضحية لأخريوم".

من جهتهم، قال بعض المواطنين من تحدثوا إلى "المساء" بأن أسعار الأضاحي هذه السنة تجاوزت المعقول، لا يعقل أن يعرض كبش بـ50 ألف دينار في الوقت الذي لا يتجاوز أجرونا الشهري الأربعين أناً" يقول مواطن من بين يوسف، معتبراً أن ارتفاع عيادة الرؤوس أعتبرهم يستغلون المواطن ويعيد الأضحى للغريبين عن خسائر لا محل للمواطن فيها، فيما أكد مواطن آخر أنه سينتظر آخر يوم شراء الأضحية، فحسب تجربته متراجع الأسمار بكثير.



سعره بـ39 ألف دينار والكبش يتراوح سعره بين 60 و70 ألف دينار، واعتبره بارتفاع الأسعار، قوته حسب المواطن، مشيراً إلى أن الأسعار متقطعة بعض الشيء، وأنه يربح في كل رأس حوالي 2000 دينار.

من جهة، اعتبر باشع آخر كان يعرض في وحدة في الشهر، وهو ما اعتبره المتحدث العريبي، خاصة أن مربى الكباش لديه مواسم معدودة في السنة الليبية، وبالتالي انتعاش تجارتة، وبالتالي ينصحه بعض العيادة التي ضربت رؤوس البقر مؤخرًا، كان والترويج عن بعض الخسائر، واعتبره

كشفت جولة استطلاعية قادت "المساء" إلى أسواق بن يونس بزموري، شرق العاصمة، عن أن الأسعار التي تعرض بها الأضحى هذه السنة لا تقل عن 35 ألف دينار بالنسبة للخرف والثني، فيما وصلت أسعار الكباش حدو 60 ألف دينار. وبين البائع والشاري دارت عدة أسئلة واستفهامات حملتا بعضها.

في في بن يونس بزموري، سأل السيد محمد الذي كان يصدّر تهيئة زربية على قارعة الطريق الرئيسية لعرض الكباش ليس العيادة، حيث تطبع الظاهرة سلوك الناس فينطربون عن آخر اللحظات شراء الأضحى، مما يجعل بعض البائعين يستغلون الفرصة لرفع الأسعار، وبما أن الغلاء من كل جوانب الحياة، فلماذا التعليق على سعر كيش العيد إذن؟، يسأل المتحدث مؤكداً من جانب آخر أن الأسعار تهار مع آخر يوم لكن هذا يعني نسيباً لأن الأغليمة تشتري من قبل ولا تتذكر إلى آخر يوم.

كما ثُبتت جولة البائع عن أسعار أعلااف الماشية التي تحدث عنها بأنها مكلفة، أصنف إلى ذلك الاهتمام الصحي بها المكمل هو الآخر، "انا أبيع وفق النظام المحدد من الجهات المختصة، لأنني أجزو شهادات بيطريه لكل القطيع الذي أعرضه، فكان سليم، وأضاف أنه يعرض الأضحى، نفي هذا الأمر وقال بأن الناس يقدمون إلى الزربية فقط للسؤال عن الأسعار، ثم يتراجعون، مقرأ بخلاف الكيش هذه السنة همشلا الشئي" (أي خروف من سنتين) حد

الناطق الرسمي للاتحاد العام للتجار والحرفيين الجزائريين:

## أسعار الأضاحي عرفت انخفاضاً مقارنةً بعام 2013

كشف السيد بولنوار حاج الطاهر، الناطق الرسمي للاتحاد العام للتجار والحرفيين الجزائريين، عن أن أسعار الأضاحي عرفت انخفاضاً مقارنةً بالسنة الماضية، وأوضح أن بعض الأسواق تعرضها بأسعار " أقل مما سجلتها في السنوات الماضية، خاصة في الأسواق الكبيرة بولايات تبسة والجلطة وتيبازة والبيض وغيرها".

حنان. س.



قال بولنوار في حديث مع "المساء": إن متوسط أسعار الأضاحي يتراوح في الأسواق الكبيرة والمنفذة بين 30 و40 ألف دينار، ويقصد بالأسواق المنفذة تلك التي تم اعتمادها هذه السنة رسماً لبيع الأضاحي على خلفية الحمى القلاعية التي أصابت رؤوس البقر مؤخرًا.

واعتبر المتتحدث أن غياب الأسواق المنفذة في المدن التاسعية وراء رفع أسعار الكباش، قائلاً: "بان الأسواق الشعوبية تفتتح الباب على مصراعيه للمضاربة التي تعيّر سبباً آخر قوية لارتفاع سعر الكباش في الوقت الذي يزداد فيه العرض، وهذه السنة انخفاضاً ملحوظاً بالأسواق المنفذة، أو الرسمية، والتي جانب المضاربة، يذكر المتتحدث عوامل أخرى لارتفاع سعر بيش العيد هذه الأيام، ومن بينها ارتفاع أسعار العلف والغذاء الحيواني، مستبعداً أن يكون الحمى القلاعية هي السبب في ذلك، ورأى أن ذلك يرجع إلى دخل في العادة، يقول: "زيارة الفلاحية وممثلي البيطرية، وهو ما تقصده منظمة، كما تكون في هذا السياق، أكد بولنوار أن هذا المرض لم يمس الكباش، لذلك استبعد أن يكون له صلة بتحديد الأسعار، بينما اعتقد أن شراء الكباش لم يعد مقتصراً على العائلات من أجل أداء سنة سيدنا إبراهيم عليه السلام يوم

عاصمة العيادة، وهذا ينطبق على العيادة

غير بعيد عن نقطة البيع هذه، كان هناك شاب آخر يعرض بعض الكباش التي لا يتعذر عددها العشرة، ولما استفسرنا منه عن كان قد عرض عدد أكبر وتم شراؤها وكان ذلك كل ما يتقى لديه، نفي هذا الأمر وقال بأن الناس يقدمون إلى الزربية فقط للسؤال عن الأسعار، ثم يتراجعون، مقرأ بخلاف الكيش هذه السنة همشلا الشئي" (أي خروف من سنتين) حد

## عشرة أسباب لتناول شاي القرفة



- إليك هنا عشر فوائد رائعة لمشروب القرفة والعسل سوف تجعلك تتناوله باستمرار.
- 1- تقليل نسبة الكوليستيرول بنسبة 10% خلال ساعتين من تناول المشروب.
- 2- تقوية الجهاز المناعي للجسم.
- 3- تناول ملعقة عسل مع قليل من بودرة القرفة قبل تناول الطعام يساعد على تقليل مرتبك في اليوم (مرة قبل الإطعام، ومرة قبل النوم) من تناول الطعام.
- 4- علاج نزلات البرد والرشح والسعال، وتطهير الجيوب الأنفية.
- 5- تساعد القرفة على تقليل نسبة السكر على المدى الطويل.

- 6- علاج تقلصات البطن والتخلص من البدانة.
- 7- تخفيف آلام الطمث.
- 8- تناول مشروب القرفة والعسل الساخن مررتين في اليوم (مرة قبل الإطعام، ومرة قبل النوم) من تناول الطعام.
- 9- علاج نزلات البرد والرشح والسعال، وتطهير الجيوب الأنفية.
- 10- التخفيف من آلام المفاصل المزمنة على المدى الطويل.
- 5- تمكنك من التغلب على الشهية

## لطائق السميد

## لطائق الأسرة

تجانس جيداً.

- ثم الماء وبعدها الخميرة، ونتركها حتى تخمر حوالي ساعة أو أكثر.
- من الممكن حشوه بالحبخات التالية:
- بطاطاً مسلوقة بضاف إليها زيت الزيتون أو زيت عادي أو الزيتون معًا.
- حشوة الجن مع الرز.
- حشوة الجن واللحام المفروم.
- حشوة الدجاج والجين.
- حشوة السلق مع الجن (أي حشوة ترغيبن فيها).
- تطهيره في الفرن وتقدم ساخنة.
- نضع الفرينة والسميد ونضيف الزيت، نقوم بفركه مع الزيت حتى



- «المتفاوت إنسان يرى ضوءاً غير موجود.. والمتشائم أحمق يرى ضوءاً ولا يصدقه».
- «عندما تعاون إنساناً على صعود الجبل تقترب معه من القمة».
- «الذين ولدوا في العاصفة، لا يخافون هبوب الريح».

# الزغودة .. ملهمة الشوار وشاحذة الهم

هل هناك قوة أعظم من أن تتعلم أم نكلي شظايا الروح المبعثرة بين الدم والتراب الذي احتضن جثمان ابنها الساخن الناشف دماً.. بعد أن استقرت فيه رصاصات الغازى، فتطلق زغرودة وداع تخرج من الأعماق، لتزف روح ابنها الشهيد إلى ربها في جنات الخلود؟! زغرودة تخطف بها حسابات المستعمرون وتتركه مشدوها حارقاً أمام هذه الشجاعة التي لا تقهقر.. زغاريدي في معرض الموت... تتبعها تكبيرية الرجال "الله أكبر، الله أكبر" ... إنها قوة رجال صدقوا ما عاهدوا الله عليه... وهي التي زجت العذاريين في القبر والمداشر والمدن.. معتبرة من الأعمال والآلام والانتصارات التي صاحبت الثورة التحريرية التي انطلقت في 1 نوفمبر 1954.. زغاريدي صبّعت الفخرية في يوم النصر 25 حملة 1962، حيث سادت الاحتفالات النوسية العزف له ملأ: افتتاح للإنفاق.. حفنة.. ذئب الإنفاق والتجارة والصناعة..

♦ أحلام محيي الدين

كانت نوغا من التشجيع الذي قدمته المرأة للراجل، فلولا إيمانها على قيامها بالتبصر والتغور، واستطاعت أن تؤثر بالرغودة ما يعجز عنه محافظ سيسايسي على نفسية الجنو، خاصة الآثار العميق على الجنو، التي كانت تتأثر التناقض والخالصة بالرغودة الرفيعة التي أطلقها، وبذلك حبّت التغور، وكانت حركة على الأماكن والمقدمات في السن والمناضلات: لاعتبارات اجتماعية.

وكانت تناقضية في المدن، وتمويهية في نفس

أنتشط في المنطقة الخامسة، وكانت أحد القوة المساعي الرغودة وهي تخرج من مسميه القلب إلى داخل القلب، وكانت تدفع المجاهدين إلى صلب العارض، دفعاً

المجاهد العيد حسنين سوسو هو موضع تذلل زنادرة، ولم يتمالك نفسه وهو يتحدث عن الرغودة التي أطلقها الثورة التحريرية، ولم يستطع سيس معوهه وهو يستحضر معاناتها في عشق وطن، وتأثير كبير يقول: «الراغدة ملهمة، فهمها في النفس عبقرى لقد كان

وكان تلقائية في المدن، وتمهيدية في قرى الوقت، لأن المناضلات كن يغلفن الاجتماعات بالزفرودة، التي تتبع في وجود أفراد في الاجتماعات أو اللقاءات السرية للحركة الوطنية، إلا لهم أن يتمتعن بالدار وقاعة كل انتخابات أخرى المعاشرة والتي لم تكن تلقائية، فهي زغوفة الاستقلال أو زغوفة النصر التي شاركت فيها الصغيرات أيضاً، للتعمير من الفلاح المحامدود والانتعاش: فهي انتها، داخل، لفظ طلاق، ملهم، انتها، داخل، لفظ طلاق.

## لسينما تخلد صوت الحرب والانتصار

**الوسيلة**  
**الفعالة التنموية**

كما كانت الزراعة  
التوعوية أيضا حاضرة في  
المنزل، خاصة في قلب الفصبة  
العنيفة، حيث كانت الرغاريض  
تلوّن في إفراح استثنائية بغير  
الحرية عند اجتماعات الرجال  
للتخطيط وتقسيم المهام، وهو  
الذى أشار إليه الدكتور أبو فاطمة  
متخصص فى التاريخ الجزائري من جامعة  
الجزائر<sup>2</sup>.<sup>2</sup> صورة ملئت الزراعة الريفية  
والمدنية، لأن الزراعة مكانتها المهمة في  
الثورة التحريرية، و وما يحمله في جوهرها من  
سلولات وأيام نعيم اجتماعية عميم الأثر.  
ونهايتها تعمير القرية والمستشفيات، ذات وقوع  
على الرجال لما تحمله من مفهوم المحظوظ  
المرجولة والبطولية، وقد كانت ملاحة فيها  
قاومة العدو، حيث كانت حاضرة في استقبال  
شهداء، وغدو الأبطال والتعبير عن النصر، كما

الزغرورة، على أهميتها التي لا يختلف فيها  
اشنان لم تؤل حشناً من الاهتمام إلا في  
الأحاديث الجاذبة على إحياء ذكريات الثورة  
المجيدة إذا كان هناك ذلك، ولو اسنتها  
عبر الأفلام التورية. على قائمها مثل "الأفيون  
والعصا"<sup>3</sup> «معمرة» الجزائر لطوى العسان هنا  
البعد الاجتماعي في هيبة المرأة الجزائرية  
خاصة، والجزائريون عامة. فقد كان للزغرورة  
حضورها في هذه الأعمال الفنية، مدروسة في أزمة  
القصيبة وفي أروقة معجنون العمال والأجداد  
يقدرون أحد المنشانيين إلى المفضلة فهراء:  
حيث تدخل زخاريد الرقيقات السعيدين  
بنكيريات المساجين من المنشانيين  
والماهين.

فالزغرورة تعبر نسوة لم يطب عن الثورة  
التحريرية رغبة محارج الالهام، وهي نفس  
الزغرورة ذاتها توت في ربوة فرجون؛ فوجه  
بطلوع شمس الحرية يوم 5 جويلية، وصاحبت  
الانتصارات التي سبقتها وتلتها وهي التي  
لأزاحت ترافقاً أفراداً أجيالاً مولعة بمشق الوطن  
في جزائر المرأة والكرامة.



ل الوطن، ومعنى  
نهيم عاشق الوطن

سترعى الأيام من بعد، إلا أنها كانت حاضنة  
وتقبل جهينه وتعتسل له وتدفعه إلى درب الشهادة  
معز بحسه الدموي، وتحسّنوا الآثانية، وبطبيعه  
معاني أسماء الألومنة، وتضيّع الجزائر في عينيها  
هي آلاً، الكبرى التي تتحمّل أكثر، وأنه لا بد أن  
يتكون في مستوى النداء.

كما أن المرأة التي حملت طاقة الرغودة أودعت نفسها أيضاً للحرارة؛ حيث كانت هذه "الرغودة" المهمة متداوٍ في بيل الأوراس الأفم والقابل تحمل المجال الصدى إلى بعد، فتجعل منها سلاحاً قاتلاً في الفتوح والانتصارات، خاصة عندما تدقق المرأة بالدراسة في بعض المطارات، تكون الرغودة وسلائعاً للإنتشار بالي خطر تعلنه للأحياء والمداشر، يصل صدى الرغودة إلى جميع العقول والفيروسات.

من هنا جاءت العادة الكندية، وكانت

**عنوان الطاقة الروحية**  
قد كانت الرغورة المدوية تعلو صوت  
الدبابات والمدافع والرشاش، تتقوى الجاهدة  
الباحثة، التي هلت بطبع موضوع الرغورة  
كبعد من العباء الاجتماعي والنفسية للثورة  
التحريرية، والغوص في ملوكها: شالها  
أ. ج. إبراهيم، أ. د. فؤاد قاسم.

استعملته إبان الثورة التحريرية المجيدة، ودفع الرجال إلى ساحات الوطن، وهبهم القوة الصبر والصمود على مواصلة الدرس على مذهب حرية. قدصروه زغودة عن ألم تكالى كان يشحذ عزائم طال العذاب، ولهذا هم معاذلة الإنسانية.

كانت تؤديها الأمهات وفن  
الطبخ والخياطة، ويعتمد بهم على معرفة العادات والتقاليد.  
وتصدر دورات تدريبية في إنشاء الأحياء والسكنى بسيطة  
لتقديمها في القرى الريفية. وإن الأمهات والزوجات والبنات  
طلاقهن لها يدركن أنهن يقدمن بذل الناس  
والزنفرودة، عند  
احتلال الاستعمار الجاثم كالكايلوس على  
كتلاته، طلاق روجبة،

كما هي تعبر عن حاله  
نفسية قرية امام الجزايرية خبير استشهاد ابنها  
الوطني وتحسسي الروح  
الوطنية، وكانت ايدانا  
يقرب النصر الذي لم  
تكن تراه المرأة بعيداً  
وتقول المواجهة: كدت  
سود الجزائر.

صائح لتحفزي طفلك على شرب الحليب

المرأة وحقوقها

فتون

أولاً القامة: تخصيص منها يومياً، وذلك لأن بواقي الأكل تتبع رائحة مرجعة حتى ولو لم يعود واحد.

ثانياً الطعام: من أكثر الأماكن في المنزل التي يوجد بها رائحه مرجعه، لكن التنقيف اليومي يحصنها من هذه الروائح، لذلك لا نكتفى بالتنقيف العام بشكل دوري.

ثالثاً: تنقيف السباكة، حيث إن الاتربة التي تعلق على السباكة تؤدي إلى ظهور حشرات مثل الاروبي والذباب، وقد لا يشعر بها صاحب المطبخ إلا في اللحظة التي يفتح الماء.

رابعاً: تنقيف الماء، وهذا يتطلب تنقيف الماء من المطبخ، وذلك لأن الماء يحتوي على مواد كيميائية مثل الكلر التي تؤدي إلى إزالة الروائح.

تعاني بعض الأمهات من عدم قبول اطفالهن الطيبين، ونظراً لـ **أهمية الطبيب** في تزويد الأمهات بـ **نصائح** تساعدن على تطبيق **الطرق** الأخرى يمكن للأم أن تدخل الطبيب فيها إلى غذاء طفلها، في حال **نقصان** علبة دentine **البياض** بصورة مزدوجة، أو **استبدال** **الطبقة** **الجليدية**.

تعرف في هذا المقال على النصائح الذهبية التي ساعدتك في فصل ابنك عن النوم بجوارك أو في غرفتك، وذلك من خلال اتباع ما يلي:

الخطيب ترتيب غرفة النوم، يمكن إشعال الحماس لدى الأطفال للنوم في قراشهم الخاتم، من خلال إشراكهم في تغيير شكل القرفة، باختيار السرير المناسب، ولوّن الطاولة التي يرتوّعون بها، ووضع بعض الأضواع الحافظة التي تساعدهم على النوم، وأدلة ملخصة، والاختصار ١١.

إمكانية وضع سورة الام أو اب يجذب اسرتهم ليشعروا بالطمأنينة والدفء.

الاحتلال بالنون في القراءة، لن يعاد الطفل على النون لوحدة بهذه السرعة، فهو بحاجة إلى عدة أيام يستطيع التعلم على ذلك، عن طريق طرق النون مع الطفل مرة أو مررتين في القراءة حتى تتركه لوحده، واقامة حفلة مصورة في أولليلة فقط، احتفالاً بالنون في القراءة من صورة التأكيد على عدم تكرارها في كل مرة، كما ينبغي على الآباء عدم التعلق بالمعجم بالذات، بل يفضل اختيار مكان بعيد عنه في كل مرة حتى يتكون لديه شعور بالاتساع.

قراءة مقال في النوم، يفضل اختيار القصص التي لها حلقة موضوع النوم في الفراش مع وجود الأهل. حتى وإن كانت قصص مؤثرة من الأباء أفسوس تغزير الشجاعة والثقة لديها من أجل النوم في غرفهم لوحدهم. إقامة احتفال خاص واستثنائي تغيير هذه الطريقة من الطرق المهدية في بعض الأحيان، إضافة إلى أماكن الأطباق من موسيقى وورق وهدايا بحيث يقوم الوالدين بإقامته في غرفة نومهم احتفالاً باللهم لوحدهم، كما يمكن تناؤل العروض التراثية أو السماح لهم باختيار شفاط معين بغيرهون به.



يساعد النظر للون الأخضر خلال فترة الحمل، على تحقيق التوازن العاطفي لدى المرأة.

- حب الأطفال، يرتبط اللون الأخضر تلقائياً بحب الأطفال في الملاجئ بالألوان، لذلك من الجيد التركيز عليه في فترة الحمل، لزيادة شاعر الأمومة والختن الرؤية الطفل.

- الخصوبة، يرمي اللون الأخضر، منذ العصور القديمة إلى الخصوبة، حيث تدل خصوبة الأرض والنطارة على درتها زهور النباتات فيها، وكذلك يرمي اللون الأخضر في علاج الأنواع على زيادة معدلات الخصوبة عند النساء الحوامل.

اللون، حيث ينصح بطلاء الغرف باللون الأخضر لتحقيق السلام العاطفي، ومساعدة المرأة الحامل على النوم بشكل أفضل مع تقدم الحمل.

- التوازن، إن البحث عن الاستقرار في فترة الحمل، يهد من أكثر المصائب التي ينبغي أخذها بعين الاعتبار، حيث







