

على إثر الاعتداء على القنصلية الجزائرية بالدار البيضاء

# الخارجية تستدعي القائم بالأعمال المغربي

el massa

## جبهة البوليزاريو تجدد ثقتها في الأمم المتحدة

## روس يقترح إطلاق مفاوضات بأفكار جديدة

١١

صحفيو الوسط يتلقون  
اللجنة المشرفة على تحضير  
البطاقة الوطنية للصحفي  
وزارة الاتصال تؤكد  
أن كل صحفي مرسم  
له الحق في البطاقة

**وزير المجاهدين يؤكد بأن  
قانون المجاهد والشهيد  
حدد شروط منح الصفة**



الجزائر شيدت مؤسسات  
ساهمت في تكوين المواطن

## **بليزي دعوه لتحرير المبادرات وتشجيع الاستثمار المحلي ويكشف:**



التفكير في مراجعة التقسيم  
الإداري لازال قائماً

**الرئيس يوتفليقة يتلقى تهاني كبار المسؤولين وملوك ورؤساء الدول والحكومات بذكرى أول نوفمبر**

## ترجم على الشهاد و استخمار للبطولات

تلقي رئيس الجمهورية، السيد عبد العزيز بوتفليقة، أمس، بالجزائر العاصمة، التهاني بمناسبة الاحتفال بالذكرى الـ59 لاندلاع ثورة أول نوفمبر 1954 المجيدة، من طرف كبار المسؤولين في الدولة. وقد قدم التهاني لرئيس الجمهورية رئيس مجلس الأمة، عبد القادر بن صالح ورئيس المجلس الشعبي الوطني، محمد العربي ولد خليفة، والوزير الأول، عبد المالك سلال، ورئيس المجلس الدستوري مراد مدنس.

02



حلیوڈ یتھ بستدھی 37 لاعا

# **بودبوزو ماندي**

**شكلت عودة اللاعب رياض بودبوز أكبر مفاجأة في المتعداد الذي استدأه المدرب الوطني وحيد حليلوفيتش، تتصدر ملاراة الموجة ضد بوكينافاسو، وخاصة في تصفيات كأس العالم 2014، والمقررة يوم 19 نوفمبر بملعب تشاكر البليدة.**



الطبعة  
الماراطون  
الحادي والدولي

ص 13-12





## الخارجية تتأنف لاستدعاء المغرب سفيره وتؤكد: حملة التهجم المتواصلة على الجزائر تتنافى وعلاقات الأخوة

أكدت وزارة الشؤون الخارجية، أول أمس، أن الجزائر توجه بـ“أسف” قرار الحكومة الفرنسية “غير المبرر” المتعلق باستدعاء سفيرها إلى الجزائر للتشاور، وأوضحت في بيان أصدرته إن “هذه القرارات غير المبررة يشكل تعسفاً موسعاً تجاه برمودات زانقة تنس سيادة الجزائر التي لا تختلف موقفها المبدئي بخصوص القضايا الأقليمية والدولية أي تشكيك تحت تأثير تدخلات أجنبية”.

» ق/و

وفي الختام، أكدت وزارة الشؤون الخارجية أن حملة التهجم المتواصلة على الجزائر فيما يخصها تبقى على مجموع بعثتها الدبلوماسية والقنصلية في المملكة المغربية وكذا رؤساء هذه البعثات الذين يواصلون التكيد على ثبات هذا الموقف المعروف، والذي يعطي قطاعات أخرى فيها إستبعد أن تحمل هذه البطاقة مشكل الحصول على المعلومات.

وجاء في بيان وزارة الشؤون الخارجية أن حملة التهجم المتواصلة على الجزائر التي يشنها بعذاب جزء من الطبقة السياسية المغربية والتي تناهياً وضخمتها واسعة وطالقات مختلف المؤسسات التي تعتبر مصدر هذه المعلومات.

وأشارت إلى أنه لا يمكن أن يحل نحن قانوني إشكالاً مثل هذا، وأعتبر تمهيل الحصول على المعلومة مهوناً بالمقارنة بالجهة واصفاتها عمله في الميدان وعلاقاته مع مختلف المؤسسات التي تعيّن مصدر هذه المعلومات.

وأثارت بعض التدخلات مسألة حق المتعاونين السمعي والعامل بالقطعة في

البطاقة المحفوظة، حيث انتقدت ما اعتبر أقصاء لهؤلاء إلا أن أصحاب

اللجنة طلبوا بأنهم حتى المتعاونين لهم الحق في طلب البطاقة بشرط أن يكون عالمون داموا ولا يمارسون عملاً آخر.

كما كشف أعضاء اللجنة أن الصحفيين المتقدعين الحق في طلاق شرفية التي ستكون محل حكم أحكام تكميلية تحددها اللجنة.

لإلاشارة، فإن وزير الاتصال، عبد

ال قادر مهاسن، أعلن أنباء وظيفتها بعد منتصف الشهر الجاري وذلك بعد اللقاءات

الجهوية التي تنظم بكل من قسنطينة، وهران

ورقلة.

وأكمل وزير الاتصال أن هذه البطاقة

ستتيح الكثير الصحفي والقطاع حيث ستكلف

بمتلاية الخطوة الأولى نحو تطبيق الصحفيين كما أنها

ستساهم في حل العديد من المشاكل المهنية

للسchriftين المراسلين، متمنياً أن مدة أطول

للصحفيين تدعى إلى الفوضى التي تعيشها

حالياً حيث لا نعرف من هو الصحفي ومن هو غير ذلك.

أحياء يوم الشباب الإفريقي بتكلفة نويفمبرية

أصر وزير الشؤون الخارجية السيد رمطان لعمامرة عن النازم الجزائري مجدداً بموقفها الداعم

على الشباب، ومن ذلك تصفيه آخر وجه الاستعمار التقليدي بإفريقيا، في إشارة إلى الاحتلال المغربي

للساحراء الإفريقي، وقال وزير الخارجية أن إفريقيا تواجه اليوم تحديات كبيرة، أهمها تحقيق

التنمية المستدامة، ودعا شباب القارة ليكونوا أولاً أحمل مسئولياتهم والتسيير.

» حنان. س

شباب القارة مدّعون للمشاركة في تحقيق التنمية المستدامة

أصر وزير الشؤون الخارجية السيد رمطان لعمامرة عن النازم الجزائري مجدداً بموقفها الداعم

على الشباب، ومن ذلك تصفيه آخر وجه الاستعمار التقليدي بإفريقيا، في إشارة إلى الاحتلال المغربي

للساحراء الإفريقي، وقال وزير الخارجية أن إفريقيا تواجه اليوم تحديات كبيرة، أهمها تحقيق

التنمية المستدامة، ودعا شباب القارة ليكونوا أولاً أحمل مسئولياتهم والتسيير.

» حنان. س

أحرّب الجزائر عن تأثيرها العميق إثر

هلاك 92 مهاجرًا بحراء النيجر

أحرّب الجزائر عن تأثيرها العميق إثر وفاة 92 مهاجرًا جلهم هلكوا من العطش

بصحراء النيجر، وأوصفة هذه المأساة بـ“المروعة”. حسبما أكدته المتحدث باسم وزارة

الشؤون الخارجية، عمر بالي.

وقال السيد بالي في “نعم جد متأثر بهذه المأساة المريرة ونقدم بتعازينا الحالية لحكومة

وشعب النيجر وكذا علاقات الضحايا، كما تترافق في هذا اليوم المبارك على أرواح الضحايا”.

وقى 92 شخصاً (52 طفلاً و33 امرأة و7 رجال) حتى وفاة الناجي، مطلع أكتوبر،

بينما كانوا متوجهين إلى الجزائر، حيث عُطب في الشاحنات التي كانت تقلّم باتجاه

تقترنست”. حسبما أكدته تيامي.

وتم العثور على جثث الضحايا يوم الأربعاء في حالة تعفن في مناطق مختلفة ضمن

مجموعات صغيرة، حيث تعرّضت بعض الجثث إلى نهش الحيوانات المفترسة. حسب

شهادات مسؤول منظمة غرب حكومية محلية.

وازّه هذه الكارثة، أعلنت حركة النiger حداداً وطنياً لمدة ثلاثة أيام ابتداء من أمس

الجمعة. (واج)

وغير رئيس المجلس الإسلامي الموريتاني الذي مارس

في فعاليات إحياء يوم الشباب الإفريقي، التي أقيمت

اليوم الخميس الماضي بمتحف الشباب بسيدي فرج،

للاستثمار الغاشي، وهي أجيال نفسها التي ورثت

سميرة الحرية ورسالة البناء والتشييد بها.

للتذليل، يذكر أن ممثل الاتحاد الإفريقي

بقيادة إبراهيم موسى، حضر ملتقى شباب إفريقيا في

البلطة الكبيرة التي تواجهها إفريقيا، وهو

بالبحريات الكبيرة التي تواجهها من جهة أخرى، ولقت

إلى أن “هؤلاء الشباب في حاجة لاحتياطهم الشاملة في

المساهمة في كل برامج التنمية، الرامية إلى الهبوط

بارقة إفريقيا”.

وفي السياق، حيث وزیر الشیبیه والیاضة السيد

محمد تومی تبرکة الشاب افريقي، ودعاهما تبرک

يجادل أن مستقبل قيادتها السياسية والاقتصادي

والاجتماعي يقع بين أيدي شبابها الواعي تماماً

بالتراث الكبيرة التي تواجهها من جهة أخرى، ولقت

إلى أن “هؤلاء الشباب في حاجة لاحتياطهم الشاملة في

المساهمة في كل برامج التنمية، الرامية إلى الهبوط

بارقة إفريقيا”.

وغيرها، وكمفرون لما قدمته الجزائر للقارنة على

افريقيا حامل للتاريخ والمواطنة، وقد شارك في

الاحتضان والتجدد، حيث ساهموا في إنشاء

الجمعية الموريتانية للفنون والآداب، وهي

التي حملت اسمها في إفريقيا، وهي التي

هي التي تأسست في إفريقيا، وهي التي





## بلدية الشفاف أحسن بلدية بالولاية



افتكت أول أمس الخميس بلدية الشفاف لقب أحسن بلدية على مستوى الولاية من حيث التكفل بالحيط، تبعتها في المرتبة الثانية والثالثة بلديتا وادي سلي وأولاد عباس على التوالي، وقد تفتق تكريم الفائزتين خلال حفل نظم اليوم بدار الثقافة للولاية 59 لاندلاع الثورة الانهيارية، وذلك بمعن بلدية الشفاف المتوجة باللقب، مساعدة مالية قيمتها 15 مليون دج التشجيعها على المجهودات المبذولة في مجال الحفاظ على البيئة والمحيط.

كما تلقت البلديتان الفائزتان احتفالاً تقليدية الثانية والثالثة، غلاؤها مالي على التوالي بقيمة 10 و 05 مليون دج، ويندر أن ولاية الشفاف تضم 35 بلدية يقطن بها أكثر من مليون نسمة.

## إعادة فتح الطريق الولائي رقم 24

تم إعادة فتح الطريق الوطني رقم 24 الرابط بين بلدية برج خربس (جنوب البيورة) وسيدي عيسى (المصيلة)، أمام حركة المرور بعد إشغال ترميم وصيانة دامت ستة أشهر، وكانت الاشتغال 127 مليون دج، ومسط مساحة 37 كلم من هذا الطريق الولائي، وأعيد تأهيل هذا الطريق الذي عرف تدهوراً في أرضيته منذ سنوات، لتحسين حركة المرور به وظروف مستعمليه، كما يعرف الطريق الولائي رقم 20 الرابط بين ولاية برج بوعريريج وسرد القزلان هو الآخر، إشغال ترميم بسبب تدهوره وضعيته.

**عملية التأهيل** سيعري يوم غد الأحد بولاية عين الدفلى إطلاع حملة تنظيف عبر الأحياء السكنية للبلديتي العطاف وخميس مليانة، وتم تجنييد كل الوسائل البشرية والمادية لضمان السير الحسن لهذه العملية، الرامية إلى إزالة النقاط السوداء التي تم إصحابها بهذه البلديتين، وبمشاركة في هذا الصدد إلى أنه أعطيت خلال اجتماع انعقد مؤخرا بمقر الولاية بإشراف والي الولاية السيد هجري درقوف، تعليمات صارمة للمسؤولين العاملين في إطار هذه العملية، من أجل إزالة أشكال القاذورات التي تشكل خطراً على صحة المواطنين وتتشوه صورة المدن.

## صورة و كلمة



## تهمـاون

هذه الصورة مأخوذة بالقرب من مقبرة قاريدي، وهي غنية عن التعليق، إلا أن هذا لا يعنينا من أن نطرح السؤال التالي: ما الذي منع المؤسسة التي كلفت نفسها بوضع هذه الأخطبوط؟ من أن تكمل عمليتها بتغطية الجواهف بالأسمنت أو الزفت لتسهل عملية المرور وتريح السائقين؟!

## كسوف جزئي للشمس في 03 نوفمبر الجاري

سيحدث في الثالث من نوفمبر المقبل كسوف جزئي للشمس في الجزائر، حسبما أعلن عنه مركز البحث في علم الفلك والفيزياء الفلكية والجيوفيزياء أول أمس الخميس، في بيان له. وسيحدث الكسوف بالنسبة للجزائر العاصمة بين الساعة الواحدة و15 دقيقة زوالا والثانية و36 دقيقة زوالا، وستكون ذروته التي ستمثل 10 بالمائة في حدود الساعة الواحدة و56 دقيقة زوالا، كما سيكون هذا الكسوف أكثر وضوحاً في أقصى جنوب البلاد مع بقائه جزئياً. أما في تفاصيل الكسوف في حدود الساعة الواحدة، وينتهي على الساعة الثالثة و30 دقيقة زوالا. ولا يشكل هذا الكسوف أي خطر على المواطنين، غير أنه ينصح بعدم محاولة مشاهدة هذه الظاهرة بالعين المجردة.

## مرفق تكويني للحماية المدنية بمعسكر

## غش مفروم في السبالة

هذا الجدار الذي تهوى منه أيام بعمرات حي الشبيبة أو ياد بمقاس الذي يضم 250 مسكنة جديداً ببلدية الدارairie - مثلاً يظهر على الصورة التيقطتها عصبة أحد السكان - يكشف درجة الفسق المفضوح الذي يمارسه المكلعون يارجاً مثل هذه المشاريع الهمة، وقد يكون أصلاً ناجعاً عن ذلك البناء الذي لم يتحقق عمله إلى درجة أنه لم يصمم طويلاً... الصورة معبرة وداعمة لاستهانة لا يجيب عنه إلا المسؤولون عن الإجاز.

"مقدم" يقدّم  
"ضربة صيف"

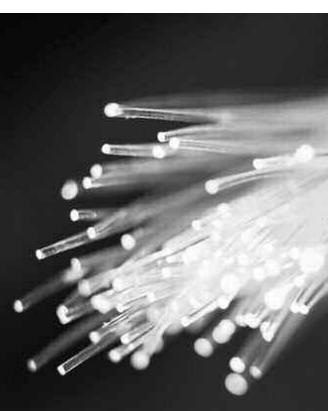
أصدر الإعلامي بالقناة التلفزيونية الثالثة سعيد مقتنم، رواية من القطع المتوسط اختار لها عنواناً شوغاً "ضربة صيف"، وهو عنوان قريب من عبارة "ضربة سيف". وسيقوم خلال المعرض الدولي للكتاب بقصر المعارض، بمناقشة الرواية والبيع بالتوقيع يوم الخامس نوفمبر الجاري.

## الألياف البصرية بـ 35 فرعاً إدارياً بجيجل

سيتم عملاً بـ 35 فرعاً إدارياً عبر مختلف بلديات ولاية جيجل، بالألياف البصرية في إطار برنامج لإعادة تأهيل الخدمة.

وتترسّخ هذه العملية ضمن توجهيات وزارة الداخلية والجماعات المحلية، حيث كانت محل متابعة خلال اجتماع ترأسه والي الولاية السيد علي بدريسي، اتخذت خلاله جميع التدابير الكفيلة بتحسين الخدمة العمومية وإعادة الاعتبار لها.

وستتدفق عمليةربط هذه القروء الإدارية بالألياف البصرية، ووضع حد للضغط الملاحظ عبر مقرات البلديات فيما يتعلق باستخراج وثائق الحالية المدنية وتسهيل الحصول على وثائق الحالية من الفرع الإداري مباشرة.



## إدماج 37 حدثاً في الأفواج الكشفية

تفتكّت وزارة العدل من إدماج خالد السنة الجارية 37 حدثاً داخل الأفواج الكشفية عبر الوطن، بعد مغادرتهم مراكز إعادة التربية للأحداث، وشارك هؤلاء الأحداث الذين انخرطوا في الأفواج الكشفية خلال السنة الجارية، في تحسين العديد من العمليات التشارعية والخبرية، وتسهّل وزارة العدل حالياً على تابعاته دائمة الوضعيّة الاجتماعيّة والتّنسّيّة للأحداث، الذين قصوا هنرقة عقوبيتهم بمختلف مراكز الوطن، حيث تأثّرت "هذه الفتنة مرافقه ومتّاعها خاصّتين في مجالات متعدّدة، تساعدهم على الاندماج مجدداً في المجتمع، على غرار التعليم والتّكوين المهني".



## السفير الصحراوي في أبوجا النيجيرية لـ"المساء": انضمام نيجيريا إلى مجلس الأمن سيعطي دفعاً لقضية الصحراء

أبدى السفير الصحراوي بالعاصمة النيجيرية أبوجا، أوبى بشير، تفاؤله من انضمام نيجيريا إلى مجلس الأمن الدولي، بداعي العام القائم، كضوء غير دائم في إعطاء نفس جديد لمساعي حلحلة توسيعة آخر قضية تصفية استعمار في القارة الإفريقية.

أوبجا، ص. محمدية



تفصلت تجديد الموقف الإفريقي في ضرورة تنظيم استفتانة حر ونزيه لتقدير المصير

يشمل كامل إقليم الصحراء الغربية.

وفي تقسيمه للزيارة الأخيرة التي أجراها الدبلوماسي الأمريكي، كريستوفر روس، مبعوث الأمين العام للأمم المتحدة إلى الصحراء الغربية، الأسبوع الماضي، وشملت عدة محطات مغاربية منها المدن المختلفة، أكد أيدي ديندiken.

وقال أن روس عاد مجدداً إلى المنطقة وشاهد بأم عينه القمع والانتهاكات المغربية التي يتعرض لها المقاومون الصحراويون فقط لأنهم يطالبون سلمياً بحقوقهم في التعبير بحرية عن آرائهم وحقهم المشروع في

وفي حديث لجريدة "المساء" على هامش الندوة الإفريقية للتضامن مع فلاح الشعب الصحراوي التي اختتمت أشغالها بابوجا، اعتبر أيدي بشير أن احتضان نيجيريا لهذه الندوة في هذا التوفيق بالتحديد الذي تستعد فيه لأخذ قدر غير دائم بمجلس الأمن الدولي أمر إيجابي جداً، كونه يتضمن في طياته رسالة ثانية ودمع واضح من قبل هذا البلد الإفريقي القضية الصحراوية حقق شعبها المحظى في ممارسة حقوقه المنشورة في تقرير مصرية كما تضمنه بيان الشرعية الدولية واللوائح الأممية ذات الصلة.

ودرك السفير الصحراوي بابوجا أنها المرة الثانية التي تختضن فيها نيجيريا مثل هذه الندوة التشاورية بعدما كانت نظمت سابقاً ندوة للتضامن مع سكان الصحراء الصحراويات لتوكيد بذلك اتساع رقعة التضامن والتآييد الإفريقي.

وفي سؤال حول دور الاتحاد الإفريقي في تسوية القضية الصحراوية، أكد السفير الصحراوي أن هذه الهيئة الإفريقية التي تعرف بالجمهورية العربية الصحراوية منذ عدة سنوات بذلت بالتنسيق مع منظمة الأمم المتحدة من أجل استكمال مسار تصفية الاستعمار من كل القارات.

ومع ذلك فإن الموقف الذي تبنته البرلمانية الإفريقية

وتحتكر ميليات الأفرقة سياسات الكائن متغيرها

وتحث على نزع الصحراء الغربية المحظى.

وأضاف أن روس عاد مجدداً إلى المنط

## قطاع غزة يفرق مجدداً في الخلام

### استشهاد أربعة فلسطينيين في اشتباكات عنيفة

ييفن قطاع غزة المحاصر يعاني الأميركيين من اعتداءات إسرائيلية متكررة تسفر في كل مرة عن سقوط مزيد من الشهداء وإندام مئات ممتلكات الحياة بما فيها الوقود الذي يدخل المصدر الأساسي للحصول على الطاقة. واستشهد أربعة فلسطينيين في اشتباكات متقطنة اندلعتليلية الأخميس إلى الجمعة بين المقاومين الفلسطينيين وجنود الاحتلال على أثر قصف مدمر استهدف قطاع غزة.

ـ قـ دـ

توقف محملة توليد الكهرباء الوحيدة بغزة كلها عن العمل بسبب نفاد الوقود.

وقال فتحي الشيخ خليل مساعد رئيس قياديون بارزون في كتاب عز الدين القسام الجناح المسلح لحركة المقاومة الإسلامية "حماس" لقطاع غزة.

وسبق ربعمبر يكي شهيداً مباشرة بعد تعرضه لطعنات نارية قاتلة في عملية تبادل إطلاق النار اندلعت في وقت متأخر من مساء الجمعة 50 بالمائة من الوقود المخزن في مخازن ويسحب تدمير سلطات المقاومة مؤخراً. أدى الانفجار لم يجد بالمكان الحصول على الوقود.

وليس هي المرة الأولى التي يتعرض فيها يجرحه التي أصيب بها في المواجهات المسلحة، بينما تم العثور على جثتي الشهيدين محمد القصاص ومحمد داودة عدة ساعات بعد انتهاء اشتباكات التي أصيب على إثرها خمسة جنود إسرائيليين.

ولا يمكن سكان غزة حتى وجوه المواجهات العنيفة بينها تم العثور على جثتي الشهيدين محمد مهديين بالغرق في ظلام حالك بعد

وكدت مصادر استشارة فلسطينية

استشهاد الفلسطينيين الأربع الذين هم

قتلى في اشتباكات التي أندلعت في وقت متأخر من مساء الجمعة 50 بالمائة من الوقود المخزن في مخازن ويسحب تدمير سلطات المقاومة مؤخراً.

أسفرت أيضاً عن استشهاد خالد أبوكيثاث

يجرحه التي أصيب بها في المواجهات

العنيفة بينها تم العثور على جثتي الشهيدين محمد مهديين بالغرق في ظلام حالك بعد

ـ قـ دـ

## مواقفات بين مؤيديه وقوات الشرطة المصرية

### تأهب أممي غير مسبوق عشية محكمة مرسي

تنظيماتها تشنّدت لقتار السلطات الانتقالية التي تفتت تضامن مسارات في شوارع كبريات المدن المصرية.

وتشيس مصر هذه الأيام غالياً وحالة الداخلية نشر أكثر من 20 ألف شرطي في المحافظات.

وتعزّز ترسّبة تقصية جلسات محكمة قيادي في إنزاله على الشارع المصري.

وتخلّلت المسيرات الاحتجاجية مواجهات عنيفة بين المتظاهرين وتمزّقات قوات الشرطة.

وتحذّر تضييق المليدين للرئيس مرسي الشرطة الغربية من سين طرة حيث تجري المحاكمة.

يذكر أن الرئيس مرسي سجن في مكان

الحاكم.

ـ قـ دـ

جبهة البوليزاريو تجدد ثقتها في الأمم المتحدة

## روس يقترح إطلاق مفاوضات بأفكار جديدة

اقتصرت كريستوفر روس، المبعوث الشخصي للأمين العام للأمم إلى الصحراء الغربية، طريقة جديدة لحلحلة مسار تسوية القضية الصحراوية من خلال إطلاق مفاوضات تكون قائمة على أساس "مبادرات ثنائية غير علنية ومتفردة" بينه وبين كل من طرف النزاع جبهة البوليزاريو والمغرب. وجاء اقتراح روس في التقرير الذي قدمه، نهاية الأسبوع، إلى أعضاء مجلس الأمن الدولي حول الصحراء الغربية وضمنه تناول زيارة التي قادته إلى دول المنطقة المغاربية بما فيها المدن المختلة ما بين 7 و25 أكتوبر الماضي.

### القسم الدولي

العام الأممي ورئيس بعثة الأمم المتحدة لتنظيم الاستئناف في الصحراء الغربية "مينورسو" الذي قدم تقريره حول نشاطاتبعثة التي يقودها منذ 2012.

وتط ama ويسرو وبر إلى تواصل هدوء المينورسو لمراقبة وقف إطلاق النار وعمها للبرامج الإنسانية ونشاطات نوع الثانم.

وكانت اللجنة الأممية الرابعة المكلفة بوسائل تضييق الاستعمار قد صادقت منذ أيام على مشروع لائحة حول مسألة الصحراء الغربية

أوصت من خلاله بدعم مسار المفاوضات قصد التوصل إلى حل سياسي داول ودائم وقبول

سمح للشعب الصحراوي بتقرير المصير.

من جهة أخرى، شكلت أمريكا موضع نقاش بين برلمانيات

السلام العالمي المنعقد الأسبوع المنقضي

بمقر الكونغرس الأميركي.

ووجهت بعثة الأمم المتحدة ببيانها في السادس من أجل نسخة من أصلها

الدول، أكد أحمد بوخاري مثل جبهة

البوليزاريو لدى الأمم المتحدة أن الجبهة "تثق في

القادمة من أجل إثبات صدور جيد يسمح بوضع

الحل النهائي في الأراضي الصحراوية المحظى

استثناءً من إعلان مجلس الأمن الذي ينفي

مرحلة جديدة من المفاوضات بصورة ثانية غير علنية وعلى

تبادل المصالح على إثر طرقين، المغرب

ووجهة البوليزاريو.

وم ستبعـد الأمم المتحدة بـ

النزاع لكن في حالة تحـسـن الـاقـافـ لـعـدـ اـجـتمـعـ

ـ قـ دـ





## ما زلت أرتديني في مقابلة عمل

«قمصان مكتشوفة عند الصدر.»  
 «منادل.»  
 «الكثير من المكياج.»  
 «شعر غير مرتب وواسخ.»  
 «طاء، أنا طير غير مرتب.»  
 «عطر قوي ومزعج.»  
 «حلي مبهجة.»  
 «إلهام الأوضاع.»  
 «ابقاء نظارات الشمس على رأسك.»  
 «واما هي الأمور التي يمكن اعتمادها لتنزيه انتطباع حسن خلال مقابلة العمل؟»  
 «البدلات دائمة اللون، مرفرفة بقميص أبيض أو بيج.»  
 «ثورة مع قميص أو سروال رسمي.»  
 «فساتين طولية أو إلى ما تحت الركبة.»  
 «أحدية مغلقة من الأسماء يصعب متوسط أو منفض.»  
 «حلي بسيطة.»  
 «طير انتطباع خفيف أو حتى دون رائحة.»  
 «إن اخترت ارتداء فستان أو ثوب، فلا تنسى الجوارب بلون البشرة حتى ولو كانت المقابلة في فصل الصيف.»  
 «سريرية شعر بسيطة ومرتبة.»  
 «الملابس الشفافة.»  
 «الملابس المناسبة.»  
 «لهذه الوظيفة أم لا كل ذلك يعتمد على الانتطباع الذي ستتركنه، والملابس التي سترتدinyaها. في الواقع، يقول الخبراء: إنّي من المهم أن تظهر الملابس التي أثبت بذلك قصارى جهدي لتكوني مسلطة ورأفة في ترك انتطباع حسن، وأنا أيضاً تهتم بانتطباع نفسي والغير.»  
 «الملابس التي لا بد من تجيئها خلال المقابلة: «ملابس غير مرتبة.»  
 «جينز وسراويل قصيرة وقميص الدّتي شيرت.»  
 «الملابس الشفافة.

## قد ابرأ خطوات لرضا عن أفضل



حتى إذا كان ذلك يعني الأكل 10 مرات في اليوم، حتى يكتبات قليلة وأمرات عديدة.

4. عليك باللجوء إلى العديد من الأذنيدية التي تحتوي أحماض دهنية أساسية، مثل بذور عباد الشمس، زيت السمك والبيض. هذه الأغذية حيوية لرفع مستوى تطور الدماغ وجهاز المناعة.

5. عليك بشرب كميات كبيرة من الماء التقى. لأن جسمك حاجه إلى كمية إضافية منه من أجل انتاج الحليب، لذلك عليك بشرب لترتين من الماء على الأقل يومياً.

3. كلي عندما تشعرين بالجوع.

### كنوز تكنز

- > الشيشان اللذان ليس لهم حدود؛ الكون وغباء الإنسان.
- > خير الناس من نفع الناس.
- > إذا أنت أكرمت الكريمة ملكته..... وإن أنت أكرمت الليثيم تقدر.

## علمى ابنك الطاعة بأبسط الطرق

الطاعة ليس معناها القهر، التسلط والبقاء الأوامر والتعليمات طوال الوقت، مع الإباء الشخصية الطفل، بحيث من شأنه أن يخلق منه شخصية متقددة تت弟兄 دائمًا الآخرين، وحتى تتتجنب هذا الخطأ، يجب أن تعلم أن توصيل السلوكيات الجيدة للطفل يجب أن يبدأ من الصغر بتعليميه أن القواعد الأخلاقية والتعاملات الجيدة.

&lt; ق.م

طاعة أوامرك، فربما حداوة يؤلمه أو هناك شيء ما يضايقه.

**الخطوة السادسة:** إذا تعامل طفلك سوءاً إيم، فحاول أن تعرّف ما الشيء الذي يستجيب له فعلمه هنا، هل رفشت السماح له باللعب على الحاسوب؟، مثلاً، وجهي الحديث إلى شاعره فهو: «لقد رفشت أن أترىك فضيحت وليس بإمكانك أن تتعلّم ما غلط، وبهذا يدركه أنك يمكنك أن

أنّه ضارب، وبهذا تفرقين بين العمل والشعر، وتوجهين سلوكه بطريقة إيجابية، كوني غير مهتمًا: أنا غاضبة من أخي، لذلك أنا أستأنف بها وتحتخد حل المشكلة.

### الخطوة السابعة:

جنبني عندما يتسوق مع والد، ويبدل من سلوكه والرتابة، فإذا كنت ستردّي الدين الهديدي باستمرار للحصول على الطاعة، فسيتجاهلك حتى تهدى، إن التهديدات التي تطلق في ثورة الغضب تحبس عن غير

مهما رأينا من لعب ذلك طلب واحد أو لعبية واحدة، وبالتالي تتعجبين

فيما يجري احترام الطفل لذاته،

الكثير من المعارك، وتشغيلين الطفل ينصلّى كل، كما أن رسوته تعلم أيضًا الآطعمة؛ حتى يكون السعر ملائمًا، فعندهم تقويل: سويف أعطيك لعنة

فسيطيلك إذًا نظرت فرقتك،

وأهتمي، إنّه ماء ما يكون عند

الأطفال سبب للشجار، فاستمعي

لذلك، ربما لديه سبب منطقى لعدم

### الخطوة الرابعة:

اعترفي بربغاته، فمن الطبيعي بالنسبة له أن يتمنى افتقاء كل اللعب في محل التعاون، بينما تتخلّى عن ذلك طلاقه جيدة له.

**الخطوة الثالثة:** علّقي على سلوكه لا على شخصيته، أي توكيدي له أن فعله، وليس هو، غير مقبول، أختر لعبه الآخر، وأن آخر في المرأة

كان تقويل له: «هذا فعل غير مستكونين قدرة جيدة له.

«مهما رأينا من لعب ذلك طلب واحد أو لعبية واحدة، وبالتالي تتعجبين فيما يجري احترام الطفل لذاته،

فهذا عندما تعلّم الطفل سبباً عنه، لكن عندما تعلّم الطفل سبباً منطقياً لتعاونه، فمن المختتم أن

يتتعاون أكثر، فيدلّ من أن تقول له «اجمع أباباك، قوله: يجب أن تعي

أبابا إلى مكانها، والا مستحبع

أجزاء منها أو تكسر،» وإذا رفض

### صحّة وعافية

## كيف تجيئين طفلك الإصابة بحساسية الفول السوداني؟

يشير اختصاصي في طب الأطفال إلى أن حرص الأمهات في أستراليا على تقديم الفول السوداني لأطفالهن في من مكرونة، أي قبل إتمام عامهم الأول، مما عزز مقاومتهم للحساسية بالحساسية.

تتمثل أعراض الحساسية من الفول السوداني:

• يوجد فطح جلدي مع حكة حول الفم.

• ضيق تنفس مع ذمة.

• اضطرابات هضمية: كالإسهال والغثيان.

كما أن تقديم الفول السوداني يكون مصحوباً بالزبورة الشاشة منه، مع إضافة الفول المحمص والمطحون لأنصارن الأصناف الحلوى؛ لأن

أستان الطفل لم تظهر بعد.

علاج الطفل من حساسية الفول السوداني أسيح مثاحاً، بعد أن أوصى دراسات أجربت في بريطانيا، أستراليا والولايات المتحدة بصوره اعطاءه الفول السوداني والزيداء المشاشة منه في مراحل عمره الأولى، لوقايتها من الإصابة بالحساسية منه.

ويفيد الدكتور جرادات أن هذه الدراسة تعد الأولى من نوعها التي قدمت هذه التوصية، بعد أن تم تحabil بيانات أكثر من 5 الآف طفل من يعانون من حساسية في بريطانيا، ومثلهم تقدّروا في أستراليا، وقد تبيّن انخفاض نسبة إصابتهم بحساسية الفول السوداني بين الأطفال في أستراليا من 1.15٪ إلى 0.17٪، مع تزايد



## أطباق المائدة

تحلى ببعض دقائق على نار قوية، تضييف الملحق، الملحق والقرفة، مع إضافة الزعفران والحمد.

نفعي المقاييس بالماء وترتكها تطهي لمدة ساعة على الأقل حتى يصبح اللحم طرياً.

في الوقت نفسه، تتدبر المكرونة (التيلتي) بنفس الطريقة التي تحضر بها الكسكش، حيث تقوم بـ«تقويره» 3 مرات أو أكثر في المرة الأولى، بأن نرشه بـكأس ماء وترتكه لمدة 5 دقائق، ثم نفركه بالزبورة ونضعه «تقوير»، مع تكرير العملية في كل مرة ترشه بـكأس ماء قبل إعادته «لتقويره»، وحتى يستوي ويصبح التيلتي طرياً لا يتعجن نضيف قليلاً من الزبورة ونفركه بـاليد.

نضمه في إناء، ثم ترفع اللحم من المرق والحمد ونضيف التيلتي للمرق لمدة 15 دقيقة على نار هادئة حتى يتشرب المرق.

## تليتلي باللحام



### طريقة التحضير

في وعاء، نضع اللحم، الزيت، الزبورة والبصل

- المقادر: 700 غ من لحم الخروف.  
 - كأس من الحمص المنشق في الماء لمدة ليلة كاملة.  
 - 1/2 ملعقة صغيرة من زعفران كبريتان من الزيت.  
 - ملح.  
 - 1/2 ملعقة صغيرة فلفل أسود عودا قرفة - بصلة كبيرة 4 بيضات مسلوقة 500 غ "سان عصفور" (المكرونة "التيلتي") 30 غراماً من الزيادة

## نصائح للحصول على "ستيك" ذي طعم

تساهم عوامل عديدة في تحسين طعم "الستيك" (شريحة اللحم)، فاكتشفى كيفية تعطيف اللحوم وتشتها، بعد ترتكها تستريح بالطريقة البارزة، قبل جني ثمارها اللذيدة.

1. تعطيف اللحوم:  
 إن تناولت شريحة اللحم بعد يوم من الذبح، فتساهم أحجه أكثر نساوة وعفافاً من الشرائح الأخرى الأعتف، اعطي الشريحة القليل من الوقت لكي يُمحى لذتها ولذيدة، لكن أنت تجيئين الشواية، بخلاف القلي، فيتمكك أثواب الخلوطات الثانية لللحوم على جانبي أصلح، ثم تجيئ الشريحة تعطيف تدلي في المقالة، ثم تجيئها إلى المشواة كي تمتثل على قطع اللذيد.

