

بشأن مراقبة تمويل العملات.. شرفي:

**سقوط
الشكاره¹¹
سيبني دولة القانون³**

جز 1000 طن من السم المغربي خلال 10 سنوات

المخزن يشن حربا قذرة ضد الجزائر بـ"الزطلة"⁶

EL MASSA

المساء

يومية إخبارية وطنية

وزيرة التضامن:

**قانون الانتخابات ضمن
المناصفة لفائدة المرأة³**

رئيس الجمهورية أمام مجلس السلام والأمن للاتحاد الإفريقي:

الصحراء الغربية آخر مستعمرة.. والنزاع لن ينتهي بالتقادم³

■ أوضاع خطيرة تستدعي بلورة حل دائم.. وموقف الجزائر ثابت ■ خرق المغرب لوقف إطلاق النار هو نتاج عقود من سياسة العرقية ■ تمرين اقتراح إنشاء صندوق قاري خاص بکوارث التغيرات المناخية

الرئيس تبون يؤسس لتقالييد جديدة في الاحتفاليات الرسمية

بعد الاعتراف باختيار الشهيد بومنجل

**ماکرون يرفع
السرية عن أرشيف
الثورة التحريرية⁴**

السفير الفرنسي:

**تأمل في السير على طريق
الصالح بشأن الذاكرة⁴**

مبر مجة لسنة 2021

**٪ 50
من القروض
المصرفة للنساء³**

كاتبة الدولة سليمة
سواكري ء **المساء**
جائزة "سيو" لمرة النهوض
بـ"الرياضة النسوية"¹⁹



حوار: مدیرة معهد التكوينات البيئية في حوار **المساء**

هذه خطتنا لحماية البيئة وخلق وظائف "خضراء"¹¹



الحوار من أجل استقرار المدرسة



التقى وزير التربية الوطنية، محمد واجعو، الأمين العام للنقابة الوطنية للمشرقيين والمساعدين التربويين، الأمين العام للنقابة الوطنية للمستقلة لوظيفي التربية، رئيس المكتب الوطني للنقابة الوطنية للعمال المهن في القطاع التربوية الوطنية وكذا الأمين العام للنقابة الجزائرية لعمال التربية. طرحت وتناول الانشغالات ذات الطابع التربوي والاجتماعي والمهني، في إطار امدادات سلسلة اللقاءات الثانية التي يرميها الوزارء مع الشركاء الاجتماعيين لطرح وتناول الاشتغالات ذات الطابع التربوي والاجتماعي والمهني.

وكان وزير التربية أكد حرصه على ترسیخ شفافية الحوار "الجاد والصريح" مع الشركاء الاجتماعيين، واعرب على "إرادته الصادقة لتأسيس مقاربة جديدة تغلب سياسة الحوار والتشاور في معالجة الانشغالات المطروحة". واعتبر أن ثقافة الحوار هذه من شأنها تعزيز الرؤى الرشيدة في القطاع والمساعدة في جماليّة الصعوبات والتحديات، مع الأخذ بعين الاعتبار الصلاحة العليا للبلاد والتحلي بخش عالٍ من المسؤولية والتوازن". معتبراً عن "ثقة الوزارة الكبيرة في وعي شركائها حتى يتسمى للجميع "تصميم وتطور استراتيجية وطنية شاملة ومتکاملة للهوض بالقطاع".

النموذج الجزائري.. للاستئناف



استقبل وزير الصحة والسكان واصلاح المستشفيات، عبد الرحمن بن بوزيد، أول أمس، سفير جمهورية اندونيسيا بالجزائر، السيد حافظ ابكي، الذي أدى له زياره مجاملة. وشكل القاء فرصة ثمينة فيها السفير الاندونيسي سياسة الحكومة الجزائرية في مجال مكافحة فيروس كوفيد-19 والتي "مكنت من السيطرة على الوضع في ظل التناقض الوضعي الوبائي المستقرة".

كما أشاد السفير بالعلاقة "التاريخية الطويلة" التي تربط البلدين والتي يعود تاريخها إلى ما قبل استقلال الجزائر، مضيئاً أن بلاده "كانَت من بين الدول الأولى التي فتحت تمثيليتها الدبلوماسية في الجزائر سنة 1963. في حين ذكر البروفيسور بن بوزيد، من جهته، بجهوده رئيس ديوان الجمهورية المتقدمة بتسيير كل الوسائل لرصد ومتابعة الفيروس التي يترأسها "حظاً على صحة المواطنين".



موقع "المساء" على الانترنت
www.el-massa.com
البريد الإلكتروني:
info@el-massa.com
المقالات والوثائق التي تصل
الجريدة لا تعاد إلى أصحابها سواء
نشرت أم لم تنشر.

الطبع
مؤسسة الطباعة الوسطى
مؤسسة الطباعة الشرق
مؤسسة الطباعة المغرب
مؤسسة الطباعة ورقاة
مؤسسة الطباعة بشار
التوسيع
DPO BOUDA
القبر، K. D. P. A.
الشرق، VMPP
ورقة، VMPP
بشار، VMPP

الهاتف: (021) 73.71.28
(021) 73.76.78
(021) 73.30.43
(021) 73.95.59

01 شارع باستور - الجزائر العاصمة

الرئيس المدير العام
مسؤول النشر
جمال نعامي
رؤساء التحرير:
محمد بوسلان
مولود مرشدي
عمر دلال
مصلحة الإشهار
التحرير:
الهاتف / الفاكس: 029 70.96.22
massapub16@gmail.com

رقم الحساب البنكي :
611.300.313.425/95
البنك الوطني الجزائري وكالة حسين داي
الحساب البريدي الجاري :
74243 81/12

تفعيل التعاون المشترك



اعتبر وزير الشؤون الخارجية، السيد صبري بوقادم، الثلاثاء، أن الاجتماع الوزاري الذي عقد بجمهورية تونسية فرصة للتعاون الثنائي مع العديد من شركائه الأفارقة ومسؤولين في كل من الاتحاد الأفريقي والاتحاد الأوروبي وجموعة دول غرب إفريقي، مؤكداً ضرورة تفعيل التعاون المشترك لجاهية التحديات المشتركة. وقد بيّن بوقادم الذي شارك في افتتاح الاجتماع الوزاري الشكلي لمجموعة الاتصال الأفريقي لدعم مالي، في تقريره على حسابه عبر موقع تويتر "الاتصال الوزاري بمصر" تفعيل شكل أيضاً فرصة للتعاون الثنائي من خلال تشكيل فريق إدارة الأفارقة، ومجموعة دول عدم التدخل، الاتحاد الأفريقي، مضيفاً "لا بد من تفعيل وتنمية إطار التعاون المشترك لجاهية التحديات المشتركة". وكان الوزير أكد أن الاجتماع شكل فرصة لتقديم التقدم الجزئي في تنفيذ اتفاق السلام والصالحة الوطنية في مالي، المتبقية عن سراس الجزائر.

استغلال تجربة الجزائر

استقبل وزير التعليم العالي والبحث العلمي، عبد الباقى بن زياد السيفري والمنسق المقيم لنظام الأمم المتحدة بالجزائر، إريك أوفرهست، حسب ما أفاد به بيان الوزارة.

وخلال هذا اللقاء، أولاً أمس، تطرق الجانبان إلى "سبل تعزيز التعاون الثنائي في ميدان التعليم العالي والبحث العلمي وتكثيفه في مجال المعاشرات والندوات التي تقام بها الأمم المتحدة وتوسيعه في مجالات تعلميه أخرى كالرقمنة ووسائل التشفيرية واستغلال التجارب المتموجدة الناجحة في بعض المؤسسات الجامعية في إطار بروامج التعاون الجديدة بين الجزائر والأمم المتحدة، إضافة إلى برامج التوظيف في الاقتصاد الدورى والوظائف الخضراء".



الجزائر.. شريك استراتيجي

استقبل وزير التجارة، كمال رزيق، سفيرة مملكة بريطانيا العظمى وبرلندا الشالية بالجزائر، شارون وريل، حيث تباحث الطرفان آفاق التعاون الثنائي بين البلدين في المجال التجاري، وكذلك في مجال العلاقات السياسية والتاريخية والاقتصادية التي تجمع الجزائري ببريطانيا. وخلال اللقاء، أكّد رزيق ضرورة أن تتعكس هذه العلاقات السياسية والتاريخية على حجم المبادرات التجارية البينية التي ما زالت، حسب قوله، ضئيلة مقارنة ب الفرص الشراكة المتاحة في كلا البلدين، مستعرضاً المقاولات الجديدة لتنمية الصادرات خارج المهرجانات من خلال فتح المجال أمام المستثمرين الأجانب وتعريفهم بالامتيازات والفوائد التي تتتوفر عليها السوق الجزائرية. من جانبه، أكّد السفير البريطاني حرص بلاده على تفعيل مزيد من الشراكات في العديد المجالات خاصة بـ"بانـالـجزـائـرـشـريكـاستـراتـجيـيـلـيـادـهـاـفيـالـقارـةـالـأـفـرـيقـيـةـ".

بلدي
تعليق

ترقية المركز الجامعي بتبيازة إلى جامعة

بن زيان يطالب بجهودات أكثر

أكاد وزير التعليم العالي والبحث العلمي، عبد الباقى بن زيان، أنس، أن المركز الجامعى "مرسلى عبد الله" بتبيازة مطالب بمواصلة مجهوداته لترقيته إلى مصاف جامعة.

وأ

بتخرج 15 ألف طالب وطالبة إلى يومنا، ويضم المركز 5 معاهد يقرر المركز الجامعى في إطار الشراكة والاتصال المباشر، أن "المجهودات التي بذلت

ندوة وطنية للجامعة يوم 15 مارس الجاري

تعتمز وزارة التعليم العالي والبحث العلمي عقد ندوة وطنية للجامعات يوم 15 مارس الجاري، حسبما أعلن عنه أمس وزير القطاع أمس بتبيازة، حيث أشار إلى أن هذه الندوة الوطنية سيتم خلالها تقديم ترقية المركز الجامعى الأول من المؤسسة

العامى الجارى والمجهودات الدراسية وذلك بتكافف جهود الجميع وتضائفها وتجنيده كل مكونات الأسرة الجامعية.

وشدد الوزير في لقاء جمعه بالأسرة الجامعية تولية تبيازة بمقر المركز الجامعى في إطار الشراكة والاتصال المباشر، أن "المجهودات التي بذلت

اعتماد مشروع لتطويرها وذلك بتكافف جهود الجميع وتضائفها وتجينيد كل مكونات الأسرة الجامعية".

وأبرز الوزير في لقاء جمعه بالأسرة الجامعية تولية تبيازة بمقر المركز الجامعى في إطار الشراكة والاتصال المباشر، أن "المجهودات ضرورية من أجل الاستجابة لمعايير ترقية المركز الجامعى إلى جامعة، مشيراً إلى أن مركز "مرسلى عبد الله" يعاني "نقصاً في نسبة الأستاذية لمجموع المدرسين بالمراكز ونقص مشاريع البحث التكنولوجية وتقص نشر المقالات العلمية بالجلالات المنشورة".

العلمية لها أهمية كبيرة وستسمح

بالمحافظة على نوعية التكوين". كما

كشف عن تسجيل تقطيم 55 مؤسسة جامعية لمسابقة المكتواره التي انطلقت يوم 27 فبراير واستمرت لغاية 10 آذار

القادم، داعياً إلى ضرورة سعeman الشفافية وتحقيق العدل وتكافؤ الفرص أمام جميع

الطلبة.

ويخصوص قطاع الخدمات الجامعية، كشف وزير التعليم العالي أن عمليات التفتیش والمراقبة الميدانية التي قام بها مختلف الجهات سمحت

باتخاذ قرارات عاجلة، موكداً أن عملية إصلاح الخدمات الجامعية

ستتواصل دون تردد، وفقاً للتعليمات رئيس

الجمهورية، الذي أمر بإجراء إصلاحات

عميقية لنظام الطلبة سنة 2011، ما سمح

أسعار المواد الأساسية

تراجع قيمة الدينار والمضاربة والإشاعات وراء ارتفاعها

وأكاد مصطفى زيدي، رئيس المنظمة الجزائرية لحماية المستهلك، أن ارتفاع أسعار المواد الاستهلاكية "منها ما هو غير مبرر وبما فيه"، داعياً إلى ترشيد الاستهلاك والتخلص عن التجاوزات إضافة إلى مقاطعة المواد الاستهلاكية محل المضاربة للحد من ارتفاع أسعارها.

أرجع خبراء ارتفاع أسعار المواد الاستهلاكية في السوق الوطنية إلى تراجع قيمة الدينار وكذا المضاربة التي تسبب في ارتفاع أسعار المواد غير المدعومة من طرف الدولة والتي تخضع أسعارها القاعدة العرض والطلب والتي عرفت ارتفاعاً في الأسعار الأخيرة بسبب التراجع المستمر في سعر صرف الدينار. كما أرجع ذلك إلى ارتفاع أسعار المواد الغذائية في الأسواق العالمية مع بدء التعافي التدريجي من أزمة كورونا والذي صاحبه ارتفاع في الطلب العالمي على الغذاء وكذا ارتفاع تكاليف الشحن عالمياً.

أما المواد والسلع المدعومة من طرف الدولة فقد أكد الخبراء الاقتصادي أنها لم تشهد ارتفاعاً باستثناء زيادتها الذي عرف ارتفاعاً اعتباره بـ "غير المبرر" كون أسعارها محددة من طرف الدولة منذ سنة 2011 بسبب الدعم الذي تقدمه للمنتجين والموردين على حد سواء.

وهو ما يدعوه مصالح المراقبة في التخلص لفرض المعايير المتفق في بعض التدخل إعلامياً للتبريرات عن هذه الزيادة من طرف المنتجين أو المستوردين والموردين وأيام الأسبوع وأن ساعات اليوم وأيام الأسبوع 3 ملحوظات المادة الأولى للزيت تكفي 3 أشهر.

استناداً إلى دراسة أجزأها المعهد الوطني للأدلة الجنائية وعلم الإجرام

جزأى من ألف طن من القنب الهندي في 10 سنوات

كشف مدير الشرقي بالمعهد الوطني للأدلة الجنائية وعلم الإجرام التابع لقيادة الدرك الوطني بالجزائر العاصمة، المقدم ياسين بومراح أنس، أن ما يزيد عن 1000 طن من القنب الهندي القادمة من المغرب، حجزت على مدى عشر سنوات بالجزائر، استناداً إلى دراسة أجزأها المعهد بين 2010 و2020.

م . ب



وأوضح المقدم بومراح في مداخلة له على أمواج القناة الإذاعية الثالثة أن هذه الدراسة، كشفت أن كميات القنب الهندي الممحوza قد عرفت "تصاعداً خالل فترة العشر سنوات، بارتفاع بلغ 211 طن في 2013 و 277 طن بين 2019-2020"، مشيناً أن "المغرب يعترب من دون أدنى شك أول متوجه للحشيش في العالم".

وأسترطد يقول إن "هذا الأمر أكدته تقارير مكتب الأمم المتحدة لمكافحة المخدرات والجريمة والهيئة الدولية لمراقبة المخدرات"، مؤكداً في هذا الصدد أن "الإنتاج السنوي للمغرب بلغ عام 2005 ما مقداره 1000 طن من الحشيش".

واعتبر المقدم بومراح أن إنتاج هذا النوع من المخدرات أصبح "粲ياً" يفعل ارتفاع مساحة الأرضي التي يزرع فيها القنب الهندي، ووصل إلى أن "زراعة القنب في هذا البلد قد خضعت انتقاماً من 2010 إلى تهارات عديدة من الهيدروكتابيون، بينما تزيد النسبة في الواقع بالحدود، لكن في 2020 أصبحت المخدرات بكتابيون، بينما تزيد النسبة في جميع الولايات معنية تقريباً بهذه المائة، أي يتضمن جرعة كبيرة من الطاهرة نظراً لكونها من المكونات المحظوظة".

وبحسب السيد بومراح، فإن "الخشيش

الهجين يتضمن نسبة طالة ومرتفعة من رباعي الهيدروكتابيون مقارنة بالحشيش التقليدي"، مضيفاً أن

الولايات المنتج في 2010 كان يتضمن نسبة 1 في المائة من رباعي الحشيش في الواقع بالحدود، لكن في 2020 أصبحت نسبة 1 في المائة من رباعي

الهيدروكتابيون، بينما تزيد النسبة في الماء لتقرب 50 في المائة، أي يتضمن جرعة كبيرة من

الطاولة نظراً لكونها من المكونات النشطة".

لاستخدام بذور هجين ذات مردود مدمراً على صحة الشباب، وبالتالي استهداف الفحوى والمتأملة في الشباب وتدمير الفكري والمتأملة في الشباب وتدمير المخدرة

الفعالة في المخدرات، وذلك من خلال تحليل على 30 ألف عينة من الحشيش، حيث أوضح أنه "حتى 2013 كان ترخيص

المادة الفعالة مستقر في حدود 7٪ يصل إلى 10٪ من عام 2016 إلى 2018، قبل أن

تفز نسبة ترخيص المخدرات إلى أكثر من 20٪ العام الماضي".

اكتدت الدراسات التي أجراها المعهد الوطني للأدلة الجنائية وعلم الإجرام أن 20٪ هي نسبة ترخيص المادة الفعالة في المخدرات خلال عام 2020، وفقاً على مقداره مخدر

النحو زريطة بوزيد رئيس مخبر بدانة تقليل المخدرات بالمعهد في

الندوة التي نظمتها الأذاعية الوطنية، أنس، بنادي عيسى مسعودي بالعاصمة.

م . ب

هذه الندوة التي حملت شعار "الاتجار بالمخدرات: الحرب القذرة وأسلالي المكافحة" ظهرت منها الأذاعة الوطنية في إطار يوم مفتوح حول الخفافيش والأبعاد الأمنية والصحية للشبكات الإجرامية العابرة للحدود وبشتير مختلف الفتوانات الأذاعية، شطّتها خبراء أمنيون وممثلون من المؤسسة العسكرية، حيث كشف المقدم زريطة بوزيد رئيس مخبر ارتفاع وصفه "الرهيب" وصل إلى 20٪ في ترخيص هذه السموم خلال العام الفارط، مشيراً إلى أن هذه النسبة تعود

مدارة الوقاية بالديوان الوطني لمكافحة المخدرات:

الجزائر هدف رئيسي للمغرب في تصدير القنب الهندي

أكاد مديرية الوقاية بالديوان الوطني لمكافحة المخدرات غنية خداش، أنس، أن الجزائر هي أحد الأسواق التي يستهدفها الغرب في تصدير منتجه من مخدر القنب الهندي، مشيرة إلى أن منتجه كمية المخدرات من هذه المادة تضاعف خلال السنتين الأخيرتين.

م . ب

وأوضح المديرية لدى استضافتها في برنامج "صيف الصباح" للقناة الإذاعية الأولى أن الجزائر تحولت إلى سوق الميدانية أظهرت أن هناك أنواعاً أخرى تروج في الجزائر مثل الكوكايين، حيث سجل ارتفاع محظوس في استخدامها في السنوات الأخيرة، بعد أن تضاعف المخدرات على الدخول.

على الدخول، وأضافت السيدة خداش أن كميات المخدرات العقلية والجوبون المهلوبة، من المخدرات التي تضاعفت تدريجياً بين

الشباب خلال السنوات الأربع، حسب السيدة خداش، التي

كشفت عن حجز من 2 إلى 5 ملايين قرص بين 2019 و2020.

الفيضانات تزرع الرعب في أرياف تيارت خسائر مادية لمربى الماشية والفالحين

عرفت، أول أمس، بلدية مغيلة بولاية تيارت والمناطق المجاورة لها، حالة من الذعر والذعر جراء اسديول والأمطار الغزيرة التي تسببت، مما أدى إلى فيضان وادي ارهيو المتند من ولاية تيارت إلى تسمسيط والشفاف.

ن. خبالي

التقل من وإلى الدواوير التي يقطنون فيها، وحتى دواوير ولاية تسمسيط الحدودية، ومنها إلى ولاية الشلف. تجدر الإشارة إلى أن عملية إنجاز بالasser الذي يوجد قيد الانجاز، كما جرفت السيول متاد سكان المشرفة على إنجاز جسر بين بلدية القرى والأرياف على ضفاف الأودية مغلفة بولاية تيارت ولدية الملعب بولاية تسمسيط، وسط خوف كبير من خطر تلك الأودية الناتمة. قد يتسبب في خسائر مادية كبيرة في الممتلكات، تاهك عن المعاشر التي تهدى سلامة السكان وحياتهم؛ حيث إن معظم مدن ولديات الولايات تقع على ضفاف الأودية كالدحموني، وبوشقيق، وواد الطلبة، بمamacare الولاية، ونهر واصل وغيرها، وكلها توصف بالأودية الناتمة التي لم تسجل أي حادث منذ سنوات، لكنه يبيّن في كل حال والتي عرفت حادثة في حال سقوط كثيف للأمطار، مما يستوجب إعادة النظر في عملية إنجاز السكك والمنشآت على ضفاف تلك الأودية؛ تقادياً لأي طارئ لا يحمد عقباه، ارهيو، تحطّل السلطات المحلية والولاية بالإسراع في إنجاز الجسر، الذي من شأنه تخفيف معاناتهم في

"كتاك" قائمة إطلاق أرضية قيمة للتسجيل ومتابعة الاستثمار

أطلق الصندوق الوطني للتأمين عن البطالة وكالة قالمة، خدمة إلكترونية جديدة، تتيح للمعلومات صالح حاملي المشاريع، تتمثل في أرضية قيمة للتسجيل، وتبادل المعلومات ومتانة الاستثمار. وأوضحت المكلفة بالإعلام والاتصال بـ"كتاك" قائلة: "الرسيدة سهام سبيسي، أمن من شأن هذه الأرضية الرقمية تمكّن حاملي المشاريع من التسجيل، ومتابعة ملفات الراغبين في الاستثمار، كخطوة لتحسين خدمات الصندوق؛ تتفق الاستراتيجية وزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي في ما يخص عصرنة القطاع، إذ تقول هذه الخدمة من عبء الملفات الإدارية ومتانة التقليد، خاصة من المناطق النائية لقصاصي كهك، من أجل الحصول على قروض تمويل مختلف شرائحهم الاستثمارية".

وقالت الطبيقة الفعلية للأرضية أطلقت

منذ الفاتح من شهر مارس الجاري، فيما كان الإعلان والترويج للعملية في 20 من شهر جانفي الفاضل من هذه السنة، مضيفة: "رغم جائحة كورونا كانت نسبة إيداع الملفات مرتفعة مقارنة بالسنوات الماضية... وأرجعت السبب إلى التسجيل والمراقبة عن بعد".

وفي السياق، قالت السيدة ميسود إن الصندوق الوطني للتأمين عن البطالة وكالة قالمة، مؤكدة خلال السنة الماضية 170 ملف، تمت استقراراً بالولاية خلال الشهرين الأخيرين، يفضل الأسلوب الوقائي التي اتبّعها المواطن البراري. وكانت ذات المتحدثة أنه تم إلى حد الساعة، استهلاك 600 جرعة لقاح من أصل 720 التي سُلمت في أول دفعه. وتسلّم الولاية 1610 لاقاحاً جديداً في اللعنة الثانية، الهدف منها تلقيح 300 ألف ساكن للحصول على المناعة الجماعية التي تحد من انتشار الروابي الفرسوس، وتشفت أنه تم تسلّم 31 قفافة طبية تحسينية، مست مناطقها على مستوى الوالي خالل الشهرين الآخرين، وفقاً لتعليمات الوالي، قصد العناية بالأسرة التوارية، لاسيما ذرور الأمراض المزمنة، بتوفير خدمة الاستثناء المنزلي لهم يوم 11 ديسمبر 2020، كما تم تقطيم عدة خرجات ميدانية لهذه الحالات، بالإضافة إلى ذلك، نظمت أيام توعية للأطفال المتدرسين.

وردة زرقين

في ظل شح الأمطار الذي شهدته قسنطينة

المختصون متذمرون من ضياع المحاصيل الكبرى

أبدى مختصون من المحطة الجوية لحماية النباتات بقسنطينة، تخوفهم من كسد الموسم العاصمة الشرق، إذا استمرت أجواء الصحو، وسادت قلة الأمطار، وبذلك التخوف من دخول النباتات في مرحلة الإجهاد المائي، الذي يرافقه ظهور أمراض فطرية خطيرة، حيث ينصح المختصون في هذه الحالة، بالجوء إلى السقى التكميلي لتجنب الأضرار.

ذبيـرـ زـ



ولاحظ المختصون من المحطة الجوية لحماية النباتات بقسنطينة خلال شهر سبتمبر الفارط، ظهور بعض الأمراض الفطرية المرتبطة بشح الأمطار في ظل وجود فوارق كبيرة في درجات الحرارة الدنيا والعليا بين النباتات، وتسريع الأجهاد المائي؛ كما يرتفع التقنيون بالمحطة ظهور بعض التشققات في الأرض غير بعض الحقوق، مع نقص في عصارة القطاع، ظهور في هذه الأجواء، قطر خظير أيضاً، على غرار ما وقع في الموسم الفارط، وهو فيروس الفيزياريروس، الذي يتسبب في مرض الفيزياريروس أو مرض النذبول، الذي يصيب منظمة الطلعون الأخضر والأصفر؛ بسبب مشكل وضع مساد الأزروت، وبرى المختصون من المحطة الفيزياريروس، الذي يتسبب في أريحة النباتات، النذبول، الذي يصيب منظمة الطلعون الأخضر والأصفر، وذلك من خلال شهر فيفري وبداية شهر مارس، وقد تسبّب في تسمم النبات، على غرار ما تم ملاحظته في بعض الحقوق، ظهور في هذه الأجواء، قطر خظير أيضاً، على غرار ما وقع في الموسم الفارط، وهو فيروس الفيزياريروس، الذي يتسبب في مرض الفيزياريروس أو مرض النذبول، الذي يصيب منظمة الطلعون الأخضر والأصفر، وهو يزيد من حرارة الجو، ويطرد الماء والماء، مما ساهم في ظهور بعض الأمراض الفطرية لكن ليس بشكل كبير، لإطلاق حالة الإنذار المكّرر، حيث تم ملاحظة ظهور في بعض الحقوق، قطر البياض الدقيقي أو يعيش لعدة سنوات في نفس التربة، إذ يستطيع أن يتسرب إلى الأسمدة لهم جداً لتجنب الصدأ، البني والصداأ الأصفر، الذي تتساءله الأجزاء الرطبة وسقوط الأمطار.

طال المختصون من المحطة الجوية لحماية النباتات بقسنطينة على غرار نوع سيرتا الجوية على هذا الحال وعدم تساقط الأمطار، بالتوقف عن العمليات الكبائية في الأرض، التي يمكن أن ترجع، بالأساس، على النساء، وتسريع الأجهاد المائي؛

كون الأسمدة تزيد من حرارة الأرض، وقد تسبّب في تسمم النبات، على غرار ما تم ملاحظته في بعض الحقوق، ظهور في هذه الأجواء، قطر خظير أيضاً، على غرار ما

وحسب المختصين من المحطة الجوية لحماية النباتات بقسنطينة، فإن الأجزاء المائية، خلال شهر فيفري وبداية شهر

مارس، من ارتفاع درجة الحرارة، وشح للأمطار وارتفاع الرطوبة،

ساهمت في ظهور بعض الأمراض الفطرية لكن ليس بشكل كبير، لإطلاق حالة الإنذار المكّرر، حيث تم ملاحظة ظهور في بعض

الحقول، قطر البياض الدقيقي أو

ما يُعرف بلويدوم، الذي ينفر من الماء وينتج أواهه، هذه الأخيرة تنתר بسرعة بمساعدة الرياح،

مستشفى لحضر بوزيدي يكرم الجيش الأبيض



فرصه بتقديم التهاني لجامعة النساء الجرازيarias، خاصة مناسبات الولادة، متمنية لهم التوفيق في تحقيق أهداف المرأة لفائدة الجيش الأبيض، التموم بشكل إكمالي قبل الطاقم الطبي والإداري، وكل المساهمين في المبادرة وإنجاح هذه الاحتفالية.

إحدى المريضات بمصلحة النساء الجرازيarias، شجعها على العمل المنزلي وحسن التسيير، بالإضافة إلى توزيع هدايا على باقي الحاضرات؛ تكريماً للمرأة على دورها الهام في المجتمع.

وأكد مدير المؤسسة العمومية الاستشفائية بوزيدي لحضر السيد سعد محمد، المناسبة، أن المؤسسة نظمت هذه الاحتفالية دورياً للمرأة على دورها الهام في الحياة، خاصة تجاه المرضى ورعايتهم طبياً، خاصة خلال هذه الجائحة.

كما تمنت لهم التوفيق في تأدية دورياتهم اليومية لخدمة المرضى؛

توسيع لإنجاز كل امرأة الشجاعة التي تبذلها، ومن جهتها، المريضات استحسن حققتها، كما أنها فرصة متاحة للتأمل في تقديم المحرر، ودعوه

وصل استلام تجديد المكتب التنفيذي للرابطة البلدية للرياضة للجميع بلدية سيدي احمد

تعلن الرابطة البلدية للرياضة للجميع بلدية سيدي احمد عن تجديد مكتبه الت التنفيذي برئاسة السيد حميد فوزي المنتخب أثناء الجمعية العامة المؤرخة في 02/01/2021.

رئيس الرابطة:
السيد حميد فوزي

المساء - 10/03/2021

GR

ملكة بوعلي مديره معهد التكوينات البيئية لـ "المساء":



ملقة تشرك الجميع في تكريس بيئه مستدامة

والحماية، كذلك المسيرين، مسؤولي البلديات، المهندسين التقنيين، الأطباء، والمجتمع المدني، بالإضافة إلى تكوين أكثر من 4200 نزيل عبر 16 مؤسسة عقارية، ضمن اتفاقية الشراكة ما بين وزارة البيئة ووزارة العدل، التي تهدف إلى إدماج هذه الشرعية في المجتمع، وخلق فرص عمل في المهن الخضراء.

• .. والتربية البيئية من بين مهامكم؟

• استطاع المعهد الوطني لتكوينات البيئة وملاحمه، تنصيب وتأطير ومتابة أكثر من 3197 نادٍ أخضر في مستوى الأطوار الثلاث الدراسية عبر كل التراب الوطني، تكوين أكثر من 100 منتسب بقى حول أساليب تشغيل الرشادات البيداغوجية، كورشة الرسكلة، ورشة الرسم والتلوين، المسرح، الأناشيد الدينية وغيرها، بهدف ترسّسي الثقافة البيئية على مستوى المدارس المحافظة على السنة.

كما تشمل التربية البيئية أيضاً: دور الشباب، الكشافة الإسلامية والجمعيات البيئية تنظيم معارض وأدوات مفتوحة، توزيع وسائل وألعاب ييد أغوية على النوادي البيئية، إحياء الأيام الوطنية الدولية، والعملية المتعلقة بالبيئة، فضلاً عن تنظيم ندوات بيئية وحملات تحسيسية، البيستة وتهيئة المساحات الخضراء.

• هل من أمثلة ونماذج عن مخرجات هذه النشاطات البيئية؟

• من بين مخرجات هذه النشاطات، الحديقة المشتركة بعيون بوعلي ببلدية الحراث، حيث تمars بعض العائلات زراعة الخضروات والأشجار المثمرة بالقرب من شققها، وهي طريقة لتحفيز اللقاءات وتبادل الأخبار والمعلومات بين شتى الأجيال والمهن، وأسلوب جديد يبعث عند ممارسيه الشعور بالانتماء.

مشروع نموذج آخر، هو الحديقة العلاجية الحياة بعكتون، موجه للمرضى من ذوي القصور العضوي ولمرافقهم، بهدف إلى التخفيف من عنائهم ووحدتهم، وهو داعم للعلاج الإكلينيكي الكلاسيكي، إذ أنه يجعل المريض يساهم شخصياً في دورة علاجه ما بين المشروع الأول والثاني، كان لهما البيستة والمساحات الخضراء دور في إنشاء حدائقة تربوية على مستوى المؤسسات التعليمية، تطبع هذه المهمة إلى مرافق المجلة الواسعة التي أطلقها الدولة من بعض المستشفيات، والمتعلقة بعملية إعادة الإسكان، إذ يتم التفكير في افتتاح نماذج من الحدائقة، تسمى من خلالها إلى تشجيع الإدماج الاجتماعي إلى أحياه فوضوية ومكان لكل أنواع الجريمة، كل هذا بالتركيز على العامل الآخر كبديل، ومرافق موضوعي للحفاظ على صحة المواطن الجسدية والفكرية.

عن بعد، تلاها توقيع اتفاقية مع مؤسسة "بي فورم" المتخصصة في المنتصات المتطرفة للتعلم عن بعد، والتي استطاع المعهد بفضلها أن يواصل مهمته التكوين، حيث تم إلى حد الآن تنظيم 12 حصة تكوينية، وقد استفاد من المنصتين متربصون من 24 ولاية.

• ماذا فعلتم في مجال التربية البيئية؟

• التربية والتكوينات البيئي من المهام الأساسية التي يقوم بها المعهد، حيث تهدف إلى خلق نوعي بقى لدى الأفراد، وتنميهم وتوسيع دائرة المعرفة والاهتمام بال المجال البيئي، من خلال تأسيس التكوينات البيئية في مختلف أطوار التصريح، إعداد الوسائل البيداغوجية، إعداد الألعاب البيئية، معارض، أدوات مفتوحة، ورشات المسرح الأخضر، والسبورة ومسابقات بيئية.

كما تنظم قروع المعهد بدور الهيئة غير الولائيات ورشات تدريبية لمختلف شرائح المجتمع، حول البيستة التربية، لرفع مهاراتهم وإطلاعهم على مختلف تقنيات البيستة، إضافة إلى تقديم نماذج عن طرق إنجاز العدادائق المشتركة والحدائق المعلقة على سطوح العددين العمارة، نظر التجريحاتها التالية، وقد استطعنا أن تكون إلى حد الآن 720 تصديقاً من مختلف المؤسسات الإعلامية، حيث في هذا الميدان، من أجل إضفاء الحس الجمالي وتحسين الوسط المعيشي للمواطن، علماً أن دور البيستة تضم عدة فضاءات وتجهيزات، أهمها مكتبات بيئية، قاعات ييد أغوية لفضاءات المعارض، قاعات التصوير المدمج للفنانيات وغيرها، وفضاءات للملتقى والاجتماعات وفضاءات للإعلام الآلي.

• ما هي الفئات المستهدفة في عملية التكوين؟

• من بين المتعاملين الاقتصاديين، الاجتماعيين والمهنيين، الجمعيات الفاعلة في مجال البيئة

• هل توقفت عملية التكوين في فترة كورونا؟

• رغم الجائحة، فإن المعهد يتوافق عن التكوين، حيث تم استخدام أول منصة رقمية بولاية تيزي وزو، لتمكن المتربيين من الاستفادة من البرنامج التكويني وإطارات قطاع الاقتصاد والأمن.

منها منشطى النوايادي البيئية، حيث استفاد من التكوين إلى حد الآن 300 منتسب، كما تم إنشاء 3197 نادٍ بيئي عبر التراب الوطني، فضلاً عن تكوين أعضاء الجمعيات البيئية، ونزلاء المؤسسات العقارية، بمنحهم شهادات كفاءة في مدة تخصصات، مثل سبب التقنيات، الاقتصاد الأخضر، ثقافات البيئة في هذا

البيئة، حيث يستطع التزيل بعد إنتهاء فترة العقوبة إنشاء مؤسسة التكوينات البيئية، وذلك تمايزه في مجال التخصصات، الاقتصاد الأخضر، ثقافات البيئة في هذا

البيئة، في إنشاء المهام، وذلك تمايزه في مجال التكوينات البيئية، ونصل إلى حد الآن، تكوين 1700 متربي، حيث تم تزويد المتربيين رقم 17-14، المؤرخ بتاريخ 11-04-2012، وينص على إنشاء فروع المعهد بكل الولايات الوطن، حيث تم تحويل "دور البيئة" إلى ملحقات، بغرض تعزيز الإطار المؤسساتي وتوفيق السياسة الوطنية للبيئة والتنمية المستدامة، من خلال تكوين الفاعلين العموميين والخاصين في المجال البيئي.

• فيم تتخصص مهام المعهد؟

• البيئة من خلال تسميتها "التكوين"، فضلاً التحسين والتربية البيئية، ومرافق المؤسسات في الإدارية البيئية للحصول على شهادة "إيزو 14001"، حيث تم إنشاء المعهد إلى حد الآن، تكوين 1700 متربي، حيث تم من مختلف القطاعات والقطاعات، من 17 ألف شخص من مختلف القطاعات والقطاعات، وتنتمي هذه المهام إلى جانبي، الأول في شكل إنتاج، عمومية والثانوي عبرية مقابل، وذلك بدعم وتنفيذ السياسة القطاعية في إطار المحافظة على البيئة والتنمية المستدامة.

• ما هي مجالات وموضوعات التكوين التي يوفرها المعهد؟

• يقتصر المعهد الوطني لتكوينات البيئة بمجموع فروعه، حزمة معتبرة من التخصصات التكوينية، لمرافق المؤسسات في الإدارية البيئية للحصول على شهادات تأهيل وكفاءة، حيث يقترح أكثر من 181 موضوع منها التقنيات بمختلف أنواعها، الجودة والنظامية، السلامة البيئية، الطاقة والتنمية المستدامة، النوع ذات الماء والمواد والغيرات البائية، معالجة ذات الماء والمواد وغيرها من شهادات إيزو 14001، 90001، 145001، 50001.

• كيف تعرفون المعهد الوطني لتكوينات البيئة؟

• المعهد الوطني لتكوينات البيئة مؤسسة ذات طابع صناعي وتجاري، تنشط تحت وصاية وزارة البيئة، مقره ببلدية باب الوادي في الجزائر العاصمة، أنشئ بموجب المرسوم التنفيذي رقم 02-263 المؤرخ في تاريخ 17 أوت 2002، المترتب بموجب المرسوم التنفيذي رقم 174-12، المؤرخ بتاريخ 2012-11-04، وينص على إنشاء فروع المعهد بكل الولايات الوطن، حيث تم تحويل "دور البيئة" إلى ملحقات، بغرض تعزيز الإطار المؤسساتي وتوفيق السياسة الوطنية للبيئة والتنمية المستدامة، من خلال تكوين الفاعلين العموميين والخاصين في المجال البيئي.

• فيم تتخصص مهام المعهد؟

• البيئة من خلال تسميتها "التكوين"، فضلاً التحسين والتربية البيئية، ومرافق المؤسسات في الإدارية البيئية للحصول على شهادة "إيزو 14001"، حيث تم من إنشاء المعهد إلى حد الآن، تكوين 1700 متربي، حيث تم تزويد المتربيين رقم 17-14، المؤرخ بتاريخ 11-04-2012، وينص على إنشاء فروع المعهد بكل القطاعات والقطاعات، من 17 ألف شخص من مختلف القطاعات والقطاعات، وتنتمي هذه المهام إلى جانبي، الأول في شكل إنتاج، عمومية والثانوي عبرية مقابل، وذلك بدعم وتنفيذ السياسة القطاعية في إطار المحافظة على البيئة والتنمية المستدامة.

• ما هي مجالات وموضوعات التكوين التي يوفرها المعهد؟

• يقتصر المعهد الوطني لتكوينات البيئة بمجموع فروعه، حزمة معتبرة من التخصصات التكوينية، لمرافق المؤسسات في الإدارية البيئية للحصول على شهادات تأهيل وكفاءة، حيث يقترح أكثر من 181 موضوع منها التقنيات بمختلف أنواعها، الجودة والنظامية، السلامة البيئية، الطاقة والتنمية المستدامة، النوع ذات الماء والمواد والغيرات البائية، معالجة ذات الماء والمواد وغيرها من شهادات إيزو 14001، 90001، 145001، 50001.

• ما هي مجالات وموضوعات التكوين في عملية التكوين؟

• عقدنا عدة اتفاقيات تكوين تحت الطلب، مع المؤسسات الاقتصادية العمومية، بفضلها تطلب تكوينات محددة في مجالات معينة، وأخرى ترمي اتفاقيات مع المعهد، للاستفادة من التكوين والمرافق على مستوى العدد، منها "سونلغاز"، "كهركونيك"، "سوناطراك"، "سوكوتيد"، "سيسي" وغيرها، وهناك تكوينات موجودة لحاملي المشاريع، الذين يتمتعون على فرص التكوين، من خلال الحملات التحسيسية عبر وسائل الإعلام والتواصل الاجتماعي، هناك برنامج وطني لتكوين، يمس قطاع آخر.

ما يجب أن تعرفه عن دوالي الساقين



تتعدد طرق علاج الدوالي، ولكن أشهرها وأكثرها فاعلية هو الملاج بالتدخل الجراحي أو استخدام المبزرة، كما يمكن السيطرة عليها، أو تخفيف حدتها باتباع خطوات بسيطة جداً، خاصة إذا كانت في مراحلها الأولى، والمكمم أفضل الطرق الصحية وأيسطها، والتي يمكن باتباعها التخلص من دوالي الساقين:

• حسن من الدورة الدموية:

تحسين الدورة الدموية في جسمك وخاصة في الساقين ضروري جداً لعلاج الدوالي، ولتحقيق ذلك اتبع الآتي: مارس التمارين الرياضية أيام كانت حتى لوم تبدل مجدها كأي كالقيام بالأعمال المنزلية أو التنزه؛ فالحركة، في حد ذاتها تحسن من دورتك الدموية، وعند الجلوس يمكنك رفع رجليك إلى مستوى الكرسي؛ لتخفيف الضغط عنهما وتسهيل جريان الدم، حاول الاتجاه لأقرب فنارات طولية بدون تغيير وضعيك؛ حتى لو كنت في الطائرة أو في سيارة أو محاضرة.

• قلل من وزنك:

زيادة الوزن سبب رئيس من أسباب الإصابة بالدوالي، وتخفيف الوزن يقلل من حدتها، وفيه في التخلص منها: إذ الوزن الزائد يزيد من الضغط على الساقين، ويعيق الدورة الدموية.

• استخدم الجوارب الضاغطة:

استخدام الجوارب الضاغطة من أفضل الحلول المعترف بها في علاج الدوالي، وهي متوفّرة طبيّة كأي اتجاهية، وتزيد هذه الجوارب توزيع الضغط على طول ساقك، وبالتالي تحسن الدورة الدموية، ويوصي بارتدائها بمجرد الاستيقاظ من النوم (قبل النهوض من الفراش). ويجب مشاوراة الطبيب قبل ارتدائها لمعرفة الفترة الملائمة لارتدائها كي تتحسن حالتك.

• قم بتدليك ساقيك:

مثلثاً هو معروف، فإن المساج يحسن من الدورة الدموية، وبالتالي فإن حالة دوالي الساقين ليست استثناءً، ويُفيد المساج في علاجها أو تخفيف ألمها.

• استلق على ظهرك رافعاً رجليك:

الاستلقاء على الظهر ورفع الرجليين إلى أعلى أثناء النوم أو من حين لآخر، يُفيد في تسهيل حركة الدم وتخفيف الضغط عن ساقيك، وستشعر تماماً براحة بعدها.

أدخل مضادات الأكسدة على نظامك الغذائي:

الاطمئنة الغنية بمضادات الأكسدة تعمل على تقوية أوردة ساقيك، وبالتالي تمنع تورمها وتهدئها، وعادة ما تذكر مضادات الأكسدة في الشاكوكه والخضروات مشبعة الألوان، وكذلك الحمضيات كالبرقوق.

• مارس تمارين تقوية عضلات الساقين:

حاول ممارسة التمارين التي تركز على تقوية عضلات الساقين، وابتعد عن الرياضات التي قد تؤدي عضلات ساقيك، وأهم الرياضات الموسى بها للمسابقات بالدوالي: السباحة، والمشي السريع، وقيادة الدراجة، وتمارين التمدد.

مركز تطوير الأنشطة العلمية

اطلاق مشروع "خذ كتاباً وضع آخر" في عطلة الربيع

يضرب مركز تطوير الأنشطة العلمية بأولاد قايت بالعاصمة بمناسبة عطلة الربيع، بختلاف الأطوار التعليمية، موعداً للأطفال مع الترفيه التربوي والعلمي. كما يُنتظر أن تكون هذه العطلة مناسبة لهذا الصديق الذي ضاع في العالم الاشتراضي، وعانت الوحيدة أغفل المكتبات العمومية التي لم يدّيزورها إلا قلة قليلة من الطلبة، بهدف المراجعة، وليس البحث عن كتاب للمطالعة.

رشيدة بلال



بعض المبادرات السامية، وإنما يسعى مركز تطوير الأنشطة العلمية، حسب مديره عبد المطلب رونة، كبداً المشاركة، تراجعه: كمبدأ المشاركة، والتعاون على تحقيق المصلحة في السياق، أوضح المتحدث أنه يُنتظر منه افتتاح المشروع الذي يتضمن إنشاء المعلمات الهاشة، حيث يكون المعلمات الهاشة، حيث يكوّن المركز بمثابة الفضاء الذي يحتضن المواهب، ويفجر طاقتهم الابداعية في مجالات مختلفة، تحت اشراف متخصصين ينطلقون توجيههم، مرادها: في باقي الولايات الأخرى، موكداً أن الاستفادة ستكون عامّة، لا قلماً يفكّر فيها البعض، وبالتالي فإن المشروع بمثابة الاستثمار في الخبر، الذي ندعوه عامة الناس الحصول على الكتاب، وإنما ينبع من جهة أخرى، أوضح ذات المتحدث أن الهدف من المشروع ليس الوصول إلى طرح فكرة "خذ كتاباً وضع آخر"، وإنما السعي أيضاً إلى تنشيط المشروع تقنياً من خلال تعليم الفكرة، ونشرها في باقي الولايات الأخرى، موكداً أن تأثير المكتبة وابتعاتها بالعلم يُعد من الصداقات الجارية التي قلماً يفكّر فيها البعض، وبالتالي فقط، بل تنس كل راغب في الحصول على كتاب، والهدف منها إلى تحريره.

يُذكر أن مركز تطوير الأنشطة العلمية يقدم للأطفال خلال والدورات، متمثلة في ورشة القراءة والدوريات، ممثلة في رواية المكتبة، وتفعيل دورها بالمؤسسات الشابة والهيكلية القاعدية، وتشجيع القراءة العمومية يجعل الكتاب متاحاً في البيستة والزينة، وورشة شنااعة والمعرض العلمي، وورشة شنااعة حاويات الفرز البيش، وعرض تجارب علمية، وألعاب بيئية، حيث لا يحتاج الزوار إلى تسجيل الأقتراضي، والوصول إلى نشره عضويتهم، ودفع مبلغ مالي

بعض المبادرات السامية، التي تناولت هذه المراقبة ومباراتها، لواقعة المرأة الريفية. (و.)

نشاطها من أجل تنويع المنتجات الزراعية بورهان، حيث تعامل سيدة رحو بالبالغة من العمر 74 سنة صغيري كفت أهتم بالزراعة بحكم أنها أنتهى إلى مشتغلة بـ"بابايا" التي كانت، أيضاً، ناجحة، كما سجلت. تقول ذات الجمعية هذه المهمة: بغية الترويج لما تنتجه تلك الأيدي، من مواد فلاحية وتقديمية، وتسويقها إلى الجميع، تقدّم منها تسعين المزارعة إلى تجسيد حملها، المتّثل في غرس النباتات الموسم الفلاحية على مستوى مزرعتها بين الكرمة (غرب وهران) بالنظر إلى أهمية هذا النشاط الذي يُعد استثماراً واسعاً في مجال الصناعة التحويلية.

ونقول السيدة رحو التي تناولت هذه المراقبة بالعديد من الشاططات والتجارب، منها زراعة الأشجار المثمرة، وغرس النباتات، وتنمية الأراضي، وغيرها من النشاطات الفلاحية التي تؤديها بشفف وحماس كبيرين، في حقولها يسرّغرين وعين الكرمة.

وعزيمة فولاذية تملكت السيدة رحو التي تحوز على بستان لزراعة الزيتون وأخراً للأشجار المثمرة، هي اقحام تجارب جديدة لتقوية المنتجات الفلاحية، حيث كانت أول امرأة بورهان تادر بطلاق مشروع صغير في غرس الذهب الأصفر.

تدابير

لتخلص من الرؤوس السوداء



تواجة العديد من الفتيات مشكلة الرؤوس السوداء في الوجه، خصوصاً في منطقة الأنف والجبين، مما يجعل بشرتهن أكثر خسارة وأقل صفاء، ولعل أكثر الأساليب التي تساهم في ظهورها:

1. عدم شرب الماء بكثرة خاصة في الصباح.
2. عدم الانتهاء بتنظيف البشرة والحفاظ على نضارتها.

3. عدم إزالة المكياج قبل النوم.

لذلك ينصح بالتعامل مع الرؤوس السوداء بعناد، لازمها بذوق لأن تترك أثراً على البشرة.

وهذه بعض الخطوات الهامة للتخلص منها بطريقة فعالة وآمنة في نفس الوقت، يمكنك ببساطة أن تساعدني في سد مسام بشرتك بجلسات خارجية في المنزل بدون الحاجة إلى القيام بذلك.

4. قومي بكمي الماء ووضعه في إناء كبير.

5. قومي وجهك بـ"الماء العاء"، وعطي شعرك بمشقة حتى لا يسبس البخار الجفاف لشعرك، واستمرجي لمدة 10 دقائق.

6. قومي بتدليل وجهك بلطف وبحركات أفردي قناعاً من الشاء والخل على بشرتك لمساعدتك في التخلص من الرؤوس السوداء.

7. انتظري حتى يجف القناع، ثم قومي بعسل بشرتك بالماء الفاتر.

8. جففي وجهك للقليل من الاحمرار وتجفيفها.

9. قومي بتدليل وجهك بلطف وبحركات دائريّة، لتساعدك الجلد على إفراز الزيوت المخزنة بداخلك حتى لا تظهر على شكل حبوب.

10. كرري هذه العملية مرة أو مرتين أسبوعياً لتجنب عودة ظهور الرؤوس السوداء، ولا تنسى تكرار العملية كلما دعت الحاجة إلى ذلك.

شفف كبير لخدمة الفلاحية وعالم الريف

السيدة علو رحو مزارعة من وهران:

يعدو السيدة علو رحو شفف كبير وإراده قوية لخدمة الفلاحية وعالم الريف بورهان، وهو ما انعكس ميدانياً بشكل ملموس، من خلال العديد من التجارب المتميزة التي خاضتها هذه المزارعة.

ونقول السيدة رحو بالبالغة من العمر 74 سنة والاسناد ترسم على محياتها تفاصي تعجب مني: "منذ

صغيري كنت أهتم بالزراعة بحكم أنني أنتهي إلى عائلة فلاحية بمنطقة بوتيليس، فوجدت فيه سعادة فائقة، خاصة عندما تكلل كل مجهودات الموسم الفلاحي بالنجاح وجيئ ثماره".

وقد تميزت شفف بهذه المزارعة بالعديد من الشاططات والتجارب، منها زراعة الأشجار المثمرة،

وغرس النباتات، وتنمية الأراضي، وغيرها من النشاطات الفلاحية التي تؤديها بشفف وحماس كبيرين، في حقولها يسرّغرين وعين الكرمة.

وعزيمة فولاذية تملكت السيدة رحو التي تحوز على بستان لزراعة الزيتون وأخراً للأشجار المثمرة، هي اقحام تجارب جديدة لتقوية المنتجات الفلاحية، حيث كانت أول امرأة بورهان تادر بطلاق مشروع صغير في غرس الذهب الأصفر.

نتائج مبهرة في انتاج الزعفران

ويفضل هذه المبادرة وجدها النوع من التابل غالى الثمن عبر العالم، موطنه قدم بعاصمة الغرب الجزائري؛ حيث حفّزها هذا النجاح لأن تداري واستحدث أول جمعية لترقية الزعفران على مستوى الوطن، والتي تم إنشاؤها في يونيو 2018، وتجمع منتجي هذا النوع من النباتات.

لأنه منتجي هذا النوع من النباتات في غرب، وكل هذه التجربة أثبتت المزارعة كفافتها في غرب، لأول مرة بورهان، شجرة "مورينجا"، التي كانت ناجحة؛ حيث سمعت إلى إدخال هذا النوع من الأشجار التي لها فوائد جمة، إلى غابة "مسيلة" بورهان، ولم يتمكن

أناقة وجمال



ذلك الوجه قبل النوم

تفضل العديد من السيدات القيام بmassage للوجه قبل النوم، حتى يشعرن بالراحة. إذ يعمل على تجديد الشفاط، وينشط الجهاز العصبي السميك، كما ينقى المقل من خلال الرائحة المنعشة والت نفس الجيد.

- إذا شعرت بنشطة في عقلك، فكري في الشهيق أثناء النفس والزفير.

- مع الضغط القوي، حركي يديك لأعلى من حاجبيك، واقصي يديك ببعضهما بطريقة "الصافحة". حتى تتصف الجبهة، وأعلى باتجاه خط الشعر بضغط متوازن إلى ثابت، وكوري هذه الخطوة عدة مرات.

- اذكري جيتك بحركات دائرة، حركي يديك من منتصف الجبهة نحو الصدغ ثم عودي إلى فالمركة تهدئ وتساهم في تلطيف الجبهة واسترخاء الجسم.

- قومي بmassage لحمة المقل، وابدي بالضغط عليها وتقدم ببطء نحو الزوايا الخارجية للجانبين، ثم ضعى أصابعك الوسطى بين الحاجبين ثم ضعى أصابعك الوسطى بين الحاجبين ثم قومي بpressure على عصبان الحاجب، وتنفس بثنيات العين، مما يزيد الضغط مع تقدملك، وكوري هذه الخطوة في الاتقاء العاكس، ثم كرريها ثلاث مرات في كل اتجاه، واعطي مع استمراره لمدة ثلاثة مرات في كل اتجاه.

- ضعى أصابعك (المكسة الشاشي) على كل عين مغلقة، وأضفي برق يراسعك على العين، ستشعررين أن العين تتحرك ببطء إلى الداخل، وبفضل تكرارها عدة مرات.

- قومي بالتدليك تحت العين بمباشرة، وكوري هذا التبديد التوتّر في حوصلات العين، مما يسمح للجسم بالاسترخاء بشكل أسرع.

- ضعى أصابعك على جانبي العين، وكوري بشكل شنائي على لقطة فتحي الأتف، وكوري الحركات الجلوونية للأعلى وتقدير ضغط الجيوب الأنفية الذي يمكن أن يدخل نفوم.

- حركي اليدين ببطء لإمساك حلقة المفك، مع ضغط متوازن إلى ثابت، في حركة دائرة صاعدة، لاطلاق التوتر، ثم قومي بالضغط على نقاط ضغط العنكبوت التي تتراشق مع الجزء السلي من شحنة الأذن.

- حركي يديك على جانبي وجهك بحيث تقص أصابعك الأذنين، وتميل من الفك وجانبي الأذنين إلى أعلى باتجاه الصدغين، وكوري هذه الخطوة عدة مرات.

مجموعة "ناس الخير" تنظم معرضاً نسرياً للصناعة التقليدية تشمين لإبداعات المرأة وتحضيرات استباقية لقفه رمضان

نظمت مجموعة "ناس الخير" معرضاً للصناعة التقليدية، تحت شعار المرأة المنتجة، احتفالاً بعيداً عنها العالى المواقف، لثمان مارس من كل سنة، بالطبع المدرس "ازارة" في مقناح ولاية البيدة، بهدف إعطاء فسحة للنشاطات الحرفية التقليدية على اختلاف أنواعها، فضلاً عن جل المعرض مناسبة للتبرع بجزء بسيط من أرباح البيع، للتحضير لقفه رمضان، تحسباً لهذه المناسبة العظيمة التي لا تقتضى عنها إلا أساسيات معدودة.

نور المهدى بوطيبة



المبلغ، إلا أن جمعة ذات الطابع الخيري يبقى مفيدة للتحضير لقفه رمضان، حيث أمال قورابين، مؤسسة المشاركة بعض الجمعيات، للتعريف كذلك بهذه التظاهرة تعدد سنوات، وقالت إن الأولى من نوعها أشارت مبادرات خيرية لصالح المجموعة، رغم مشاركتها في العديد من المجالات الخيرية وأمال إلى أن هذه التظاهرة ستكون المحتاجين. تم تكريم خلال هذا اليوم كذلك فرصة لتقدير المرأة في العالم، تضييف مؤسسة يومها العالمي، حيث سبته النساء خلال الجمع بين عمالين، أحدهما على جود الكثارات الواطى تقويم اعطاء فرصة للمرأة المنتجة انتظام شباب الواطى، والجالية، وبين العمل خارج المنزل وداخله، والجالية، والتعريف بها والترويج لها، خصوصاً أن التغيرات ركبت منتجاتها، وتعزيزها، وتأثرها، وعميلات وغيرهن، ضمن احتفال أعمالهن خلال هذا الجائحة، في ظل غياب تظاهرات تسمح لهم بالمشاركة فيها، والظهور أمام الجميع، وكل ما يخصها من أزمات. توکد أمال قورابين أنه تم تأخذ كل تدابير الوقاية والحيطة لإنجاح هذه التظاهرة، بعيداً عن تهديد انتقال دوى كوفيد 19، باتخاذ إجراءات التباعد الاجتماعي، وإجراءات ارتداء الكمامات، واحتراز المحدثة، سيكون على العارضات هناك، التي تبيع بالجملة من أرباح المعرض، بهدف جمعها، وبيعتها لعمل خيري آخر، وهي كانت المتقدمة، إنها رغم رمزية ذلك.

عيادة متنقلة للكشف المبكر عن الأمراض المزمنة

مستشفى "الأخوات باج" بالشلف

انطلقت من مستشفى "الأخوات باج" بالشلف مؤخراً، عيادة متنقلة للكشف المبكر عن الأمراض المزمنة، حيث كانت أول محطة لها، بلدية أولاد بن عبد القادر (جنوب غرب)، حسب ما علم من



المتنقلة ما لا يقل عن 100 شخص وتحاليل فورية، للكشف عن أمراض مزمنة، وتحسين التكفل الصحي لسكان هذه المنطقة، على أن يتم تبادل جميع الحالات المكتشفة إصابتها بأمراض في المؤسسات العمومية الاستشفائية الغربية من مقر سكانها.

بالإضافة، تدرج هذه المبادرة في إطار العيادات المتنقلة الثلاث، التي أعطى وزير الصحة والسكان وأصحابها موكلاً، للكشف المبكر عن الأمراض المزمنة في عدة الولايات، بما في ذلك شهر مارس، لمكافحة سرطان القولون ومكافحة السمنة.

يتعلق الأمر بالنسبة للعيادة المتنقلة الأولى، بالكشف المبكر عن داء السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب، عبد الرحمن بن بوزي، إشارة انطلاقها مؤخراً، للكشف المبكر عن الأمراض المزمنة في عيادة الثانية لشافت، والثالثة للكشف عن سرطان الثدي والتحسيس حول سرطان القولون والمستقيم بوليتي أدرار وتميمون.

صرح المكلف بالإعلام بالمكتب المبكر، نويس زكرياء، أن هذه العيادة المتنقلة المخصصة للكشف المبكر عن الأمراض المزمنة، كداء السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب، كانت أول محطة لها، بلدية أولاد بن عبد القادر.

أوضاع المترددين، أن هذه العملية ستنضم تقديم فحوصات متخصصة في طب السكري والقلب، طب العيون، طب القلب والطب العام، بالإضافة إلى إجراء تحاليل فورية وضمان التكفل النفسي للحالات المكتشفة إصابتها بأمراض مزمنة.

أوضح نفس المتحدث، أن هذه العيادة المتنقلة، التي أعطى إشارة انطلاقها إلى أخير سدايس، حظط بعد بدلاً من عبد القادر الرجال بليلة سنجاس في التاسع من شهر الجاري، ثم بلدية الشطية، في غالبة الشلف، وإلي غاية الثاني عشر من نفس الشهر، وببلدية أم الدروع ووفقاً لمصالح مديرية الصحة والسكان، يتوقع أن تجري هذه العيادة



أمومة وطفولة



تشنجات السوق أثناء الولادة

كثيراً ما تشعر الحامل في أواخر أيام حملها، باستمرار الألام في ساقيها، مع شد مضلي لا يختتم، خاصة في فترة النوم. هذه التقلصات الفعلية اللارادبية المؤلمة التي لا زمتها خلال الأشهر الأخيرة من الحمل، قد تستمر معاً بها إلى فترة الولادة مادام لم يتم معالجتها..

هذه ظاهرة وأسباب هذه التشنج - تشنج تشنجمات القدامين في أواسط معظم الأمهات الجديدات، والسبب هو تعب عضلات القدمين تحت تأثير الكليغرومات الرائدة طوال أشهر الحمل.

- اختناق الدم، مما يسبب تورم الألومية خلايا العمل.

- نقص الفيتامين، كالكالسيوم في الدم.

- زيادة السفور وتناول كمية زادته منه.

- اتساع الرحم يسبب الضغط على أنساب الساقين.

- الوزن الزائد الذي تعاني منه الحامل.

- بسب زيادة حجم الجنين.

طرق الوقاية من التشنجمات،

- قفي على بذب من واحد من الحافظ، وميلي إلى الأمام، مع مد ذراعيك حتى تلمساً البعض.

- أبيض أطراف قد يمك سطحة على الأرض، وحاذقي على هذه الوضعية لمدة 5 ثوان..

كرري هذا التمرين لمدة خمس دقائق.

- داومي على المشي الخفيف خلال فترة الحجم..

- انتظمي تناول الدم في الجسم.. مدة أقلها 10 دقائق في اليوم.

- الابتعاد عن الوقوف لفترات طويلة من دون حركة.. فالوقوف من أهم مسببات آلام الرجل والشدة العصبية وظهور الدوالى أيضاً.

- اثنى ونمدي كل قدم بقوته إلى أعلى وأنسل من 15-20 مرة، ثم أديرى كل قدم 5 مرات في اتجاه واحد ومرة مرتاح من الاتجاه الآخر.

- ضعي ساقيك على واحدة مرتفعة فذلك يحسن من تشنجماتك على هذه الدورة الدموية بالساقين

- ويدعى من شنجماتهم، وحاولي الانتقام وأصالع قدميك متوجهة إلى الأسفل.

- خذى حماماً دافئاً قبل أن تخلدى إلى النوم،

واستعيني بكمادات الماء الدافئ التي تعمل على تخفيف التوتر واسترخاء العضلة المدوية.

- تناولي لبرقين من الماء يومياً، لأنه يمنع الجفاف الذي يمكن أن يسبب تشنجات

السائلين.

- حاولي عدم شرب الماء قبل ساعة من النوم.

لضمان نوم هادئ، لكن لا تشعري بالارق في الليل، بسب استيقاظك للذهاب إلى الحمام.

مولودية وهران

محياوي يصر على لعب الأدوار الأولى بدون لقب



رفض الطيب محياوي رئيس مولودية وهران، ترشيح فريقه للتنافس على لقب هذا الموسم، بعد اعتذاره صدارة الترتيب بالمشاركة مع وفاق سطيف، في ختام الجولة 16 من المناشدة الوطنية، التي حملت انتصار مولودية خارج ديارها وتقدیدها على ملعب "20 أوت" بسيكدة، على الشبيبة المحلية، بهدف يتم.

و قال محياوي عند نزوله ضيفا على قناة فضائية خاصة، إنه لن يجد عن تصرّحاته السابقة، التي أكد فيها فريقه في لعب الأدوار الأولى هذا الموسم رغم مشاركته ذريعة بشرية، قادر على اقتحام خانة المرشحين لتأهل القسم، بضمها على مشوار بطل ويمتاز إلى حد الآن، حسب كثير من المتابعين، وأضاف: "صحّح مستويه برفقة تحسن من جولة أخرى، لكن إن أكتب على الأصوات، وأعدّم جبل القلق، هدفنا هو تأهل إحدى المراتب الخمسة الأولى؛ لأن اللعب على القسم يتطلب إمكانيات كبيرة لا نعوز عليها حالياً، لذلك تراثنا شاشة السلطات المحلية مساعدتنا، وموافقة مولودية وهران في مشارتها، والنتائج الإيجابية التي باتت تتحقق".

وفي السياق، كشف محياوي أنه لم يتفق على أي هدف مع المدرب الجديد خير الدين ماضوي، "لكنني أعرف ما أنظره منه"، ميديا افتخاره بجلب التقني السطايفي على حساب السابق، والأمر نفسه مع الثنائي المدربين وسباح بن يعقوب وبن عبد الله عبد السلام، الذي درّ أفتخار محياوي باتفاقه.

ترسيخ دراجة ونقاش، ومضوا
بريد ثلاثة لاعبين

رسّخ دراجة ونقاش، ومضوا بسبب مساعدته حدوه مولادي الذي يعارض بشدة عودته، والعمل معه في المولودية، كما اتّرَّفَ رئيس المحرّأة، بحسب أخطاف في الصالحة المضدية، وإن انتدابه الفرنسي برزارد كازكون كان من أجل إسكات الأصوات فقط بدون تبيّن في البقاء عليه لأكثر من أربعة أشهر على أقصى تقدير، على حد تعبيره، مضيفاً: "كانونه أصعب ما أنتظره منه"، ميديا افتخاره بجلب التقني السطايفي على حساب الثنائي المولودي في "الميركاتو" الشتوي، صانع العاب، ومهاجم صريح وحارس مرمى.

شبيبة القبائل

رئيس النادي الهاوي يستدعي جمعية استثنائية ليوم 21 مارس

قام رئيس النادي الهاوي لفرقه شبيبة القبائل جعفر آيت مولود، بارسال استدعاءات إلى المساعدين في الشركة الرياضية للنادي، من أجل عقد جمعية عامة استثنائية يوم 21 مارس الجاري، يكون جدول أعمالها: حل مجلس الإدارة، وانتخاب رئيس جديد للنادي؛ باعتبار أن النادي الهاوي صاحب أعلى الأسموّن في الشركة، وبiendo أن الأمور تعتقدن يوم إلى آخر في الفريق القبائلي، الذي رغم النتائج الإيجابية التي يتحققها في المرة الأخيرة سواء في البطولة الوطنية أو على المستوىقاري، إلا أن الأطراف تطالب بتغيير رئاسة النادي ورحيل شريف ملا، ومنه تفتح رأس مال الشركة، وقد احتمم الصراع بين المساعدين بين موعد لمال ومن يريد أن يعيش في منصب الرئيس، على ذكرزيد باريشان، الذي يسوق له أن كان مسرورا في هذه الرئيس الرافل محل شريف حاشي، وفي أول رد فعل لإدارة النادي القبائلي الحالي حول استدعاءه لعقد شريف حاشي، على صفحتها على "فايسبوك"، قالت: "اعتذرنا دائمًا على مثل هذه المهازل من مثل هؤلاء الأشخاص الذين يطهرون عنهم كل مودع عام للمرقبي، الذي تزعج عودته إلى الساحة"، مضيفة: "لأنّ أهمية هذه الجمعية الاستثنائية في وقت لا يفصل النادي عن زيارة الترتيب سوى 3 نقاط، بمبادرات متاخرتين في تيري زوري، وهو في سباق جدي في كلّ الكاف". طب.

إلغاء كأس إفريقيا لأقل من 17 سنة رسميًا



قررت لجنة الطوارئ التابعة للكونفدرالية الإفريقية لذكرة القدم رسميا، إلغاء كأس إفريقيا للأمم لأقل من 17 سنة، التي كان من المقرر تنظيمها في المغرب من 31 مارس الجاري، بحسب الوضع الراهن في عدة بلدان إفريقية، الذي تجمّع عن كوفيد-19، وفق الجمعية العامة الانتخابية للكاف، المقترن يوم السادس من شهر ديسمبر، في البرتغال.

وعلق ممثلون من مختلف الدول الإفريقية على توقير، وقد أخذت هذا القرار عقب موافقها في توقيت، على هامش هذه الانتخابات، فإن أعضاء الجمعية العامة سبقت بخوض ممثلي الثلثين (فيينا)، جلس الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، بمختلف السيناريوهات في إطار كأس الكاف، لأقل من 17 سنة، وأشار إلى أن قرارة البطولة (فيفا)، أوقعت الجزائري في المجموعة الثانية إلى

دور المجموعات لكأس الكونفدرالية الإفريقية

يسعى وفاق سطيف وشبيبة القبائل، ممثللاً للكورة الجزائرية في مناسبة كأس الكونفدرالية الإفريقية لكرة القدم، إلى تحقيق انطلاقه قوية خلال خوضهما لقاءات الجولة الأولى للدور المجموعات اليوم الأربعاء، بملاقة كل من نادي أول لاندو وبيراتس الجنوبي إفريقي، وكوتون سبور غاروا الكاميروني على التوالي.

»وفيق



بكل من يوسف العوافي وهواري فرجاني، وميسالا مرياح، يسبّب تعريضهم لإصابات مغلوطة الخطورة في مقابلة الجولة 16 من بطولة الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بملعب العالية ببسكرة؛ حيث انهزم الرائد بـ 1 مقابل 0 أمام اتحاد المحلي، الليبي بالعاصمة المصرية القاهرة، في الجولة الثانية يوم 17 مارس الجاري.

وفي تصرّح لوكالة الأنباء الجزائرية، أول أمس، أوضح نبيل الكوكبي مدرب الوفاق، أنه تم شحن بطارات المجموعة على أساس تحفيز نتائجه إيجابيتين في الجولتين الأولى والثانية؛ لأنهما مفتاح المرور إلى الدور المقبل، وأضاف مدرب النادي سلطيف وأولاده، مريمي بالعاصمة الفانية، أن "التفاوض الجيد وتحقيق نتائجه إيجابيتين في المقابلتين الأولى والثانية، يجعل البداية ممتازة، وترتفع المنوطيات، مما يسمح بمواصلة المغامرة الإفريقية في ظروف مساعدة، لتحقيق نتائج إيجابية في باقي مقابلات دور المجموعات، وبالتالي التأهل إلى الدور المقبل".

وحل "النسر الأسود"، أول أمس، وسيدخل أشبال المدرب دونيس لافان بنية الإطاحة بمناصبهم اليموم، وإيقاف النقط، الثلاث داخل قواعدهم، التي تمكنهم من الدخول بقوّة في هذا الدور من المجموعة

اختير كأفضل لاعب في فريقه لشهر فيفري

فمن اهتمامات ريال مدريد الإسباني



كشف تقارير إعلامية فرننسية مصدر أول أمس، أن النجم الدولي الجزائري رياض محرز، يكون ضمن اهتمامات نادي ريال مانشستر سيتي، الذي أشاد به مدرب العائد مهه خلال فترة التحويلات الصيفية القادمة، وبحسب موقع "فوت ميركانت" الفرنسي، فإن ريال مدريد يدرس ضم اللاعبين في الصيف المقبل، وعلى صعيد منفصل، اختير قائد الخضر أفضل لاعب شهر فيفري في شقيق مانشستر سيتي الإنجليزي، الذي كشف، أول أمس، أن صدره بالبطولة الإنجليزية الممتازة، وهو يتصدر قائمة جائزة "هازارد" وأشاد اللاعب الشاب، والمُلقب "الملك الشاب"، وتأثر أن زين الدين الدين

زيان الدين، الذي قدم مستويات مميزة في الدوري، خلال شهر فبراير الماضي، ضد كل من أرسنال، وأيفرتون، ووست هام وكذا وفريهيمبيتون، ومن ناحية أخرى، اختير الهدف الذي سجله رياض محرز في شباك إيفرتون (3-1) لجائزة أحسن هدف في البطولة الإنجليزية الممتازة، لشهر فيفري، وأوضح التقرير أن أداء

من الماضي الذكرى 64 لانفجار ملعب الأبيار

حلت في هذه السنة، الذكرى الرابعة والستون لانفجار ملعب الأبيار الرياضي، الذي وقع شهور شيفري من عام 1957. المصادر للعام الثالث من اندلاع الثورة التحريرية الجزائرية بقيادة جبهة التحرير الوطني، وكانت خاللها معركة الجزائر العاصمة "مستعر" وقاسية بين قادمي المنظمة المستقلة للجبهة، من جهة، والطلابين الفرنسين قيادة العقيد مارسل بيجار، من جهة أخرى، والتي بقيت ذروتها بعد لجوء الطرفين إلى وسائل جازرت الحرب الكلاسيكية.

ع. اسماعيل



الرابعة عشر، وقتها كانت متواجدة منطقة القبائل. في حي القصبة الذي كانت تقطن فيه أفراد من عائلتها، ناضلت في البداية عن طريق حمل البيانات، قبل أن توافق على تحويل المتغيرات إلى مكان انفجاراتها، فكان تجبر ملعب الأبيار أول عملها الفدائي، في حين قضت معظم فترات توقيفها بسجن "بربروس" في أعلى حي القصبة، حيث ولدت سنة 1940. في سجن "بربروس"، وجدت حسين بایة نفسها أصغر سجينية، حيث كانت رفقة عدة مناضلات وفديات، منهن جوهر أکرور وجميلة بوحيد. لم يتم إعدامها، لكنها بقيت داخل السجن إلى غاية عام 1962، إذ سبقت من الأعفاء بعد اتفاقيات "أیپيان".

بعد الاستقلال، استأنفت بایة حسين دراستها، إلى أن أصبحت صحفية، ثم نائبة في البرلمان من عام 1977 إلى 1982، وتوفيت سنة 2000.

مولودية بجاية

اللاعبون يرفضون التدريب

مستحقاتهم المالية العالقة بجاية، المشاركة في الحصة التدريبية التي يرمي بها الطاقم الفني، صبيحة أمس بملعب الوحيدة المغاربية، احتجاجا على عدم تلقي مستحقاتهم المالية منذ عدة أشهر، رغم التحاكم بالفريق خلال شهر أكتوبر من السنة الماضية. رغم الوعود الكثيرة التي في الجولات الأربع الأولى من البطولة، كما أن رفض رفقاء القائد منصوري التدرب أخطأ أوراق المدرب كعروف، الذي وجد نفسه أمام وضعية صعبة، بسبب امتناع اللاعبين عن المشاركة في الحصة التدريبية، التي كانت متخصصة في معالجة بعض النقائص التي وقف عليها، مع ضمان الجاهزية اللاحمة، تحسبا للمباراة المقررة غدا الخميس أمام وفاق مولودية بجاية إلى الملعب، قبل أن يخابروا دون التدرب، بسبب عدم إقدام الإدارة على تسوية الحسن حامة

كان ملعب الأبيار يوم 10 فبراير من تلك السنة، مسرحاً لأنفجار عنيف بأخذى مدرجاته، أثناء مباراته في كر القدم جمعت الناديين الممرين "فوتبال راسينغ يونيفرسيتي" و"سبورتينج اتحاد الأبيار" حيث خلف هذا الانفجار خمسة عشر قتيلاً وعدة مصابين، تفذه أعضاء تابعون للمنطقة الخاصة بمدينة الجزائر، التي اختار مسؤولوها توجيهه، من حين لآخر، ضربتهم على مستوى هذه الأماكن، من أجل التأثير على نفسية ومعنويات المعمرين، الذين اكتشفوا من خلال وسائل الإعلام الجديدة للثورة الجزائرية، بشاعة الحرب الاستعمارية وتصدي الشعب الجزائري لها تصمود وعزم كبيرين، والإيمان بأصراره، فكان افتتاحه استقلال بالبقاء، مما بلغ من تضحيات جسام.

دوره البوسفور الدولية للملاكمة الجزائر ممثلة بثمانية ملاكمين

يشارك ثمانية ملاكمين جزائريين من منتخب الوطni الأول، فيورة "البوسفور" الدولية، المزعج اجراؤها من 17 إلى 21 مارس بالعاصمة التركية إسطنبول، تكون متقبولة بتوصياته مقر من قبل المكتب المقرب، حسب بيان الاتحادية الوطنية لنفس الفرع، استلمت "المساء" سخة منه، فإن منتخب الوطن ينتقل يوم 13 مارس الجاري، باتجاه العاصمة التركية إسطنبول، تحت إشراف المدربين أحمد دين، مرشد بوجوس، كذري عبد الغاني وخالد حريري، يتعداد بهم كل من محمد فليسي (52 كلغ)، يونس نموشي (75 كلغ)، محمد حمري (81 كلغ)، عبد الحفيظ بن شبلة (91 كلغ)، شعب بولوينيات (91+ كلغ)، ريسايس بوعلام (60 كلغ)، خليف إيمان (75 كلغ) وإشراق شعيب (75 كلغ).

في هذا الشأن، قال المدير الفني الوطني مهار مزيان: "استدعى الطاقم الفني سبعة ملاكمين، من بينهم ملاكمتين كلهم حققوا تألقهما للألعاب الأولمبية بطوكيو، إضافة إلى شعيب إشراق التي يملكها الظرف تأشيرة التأهل، بما أنها تحتل المركز العاشر في الترتيب الدولي للاتحاد الدولي للملكيتين، وأحلاها على المحكمة العسكرية الاستعمارية، ليحكم عليهما كان عمرها لا يتجاوز آنذاك 17 سنة، حيث تم توقيفها سرعاً من طرف العناصر (حالياً 20 أوت 1955)، وقد نفذت متعاقب ملعب العناصر، فدائماً هما محمد بلمين، وبایة حسين التي كان عمرها لا يتجاوز آنذاك 17 سنة، حيث تم توقيفها سرعاً من طرف العناصر، وأحلاها على المحكمة العسكرية، ليحكم عليهما بالاعدام، بایة حسين اخترطت في سن مبكر ضمن النضال الصالح جهة التحرير الوطني، بينما شهدت بایة حسينها بعد تضيير تجربة الثورة في سن

ويتعلق الأمر بكل من محمد حمري (81 كلغ)، شعيب بولوينيات (91+ كلغ)، محمد فليسي (52 كلغ)، يونس نموشي (75 كلغ) وعبد الحفيظ بن شبلة (91 كلغ) لدى الرجال، إلى جانب كل من ريسايس بوعلام (60 كلغ) وإيمان خليف (60 كلغ) عند السيدات.

فروجية. ن

سليمة سواكري، كاتبة الدولة المكلفة برياضة النخبة "المساء":

جائزة الـ"سيو" ثمرة النهوض بالرياضة النسوية

توجت كاتبة الدولة المكلفة برياضة النخبة، سليمة سواكري، بلقب نوعي من قبل اللجنة الأولمبية الدولية "سيو"، ترجمت إرادة راسخة للنهوض بالرياضة النسوية في الجنوب، والاستثمار في قدراتها الهائلة. وأكدت سواكري في هذا الحوار الذي خصت به "المساء" أن مشروع "تيهيتان" سيسمح للرياضة النسوية باحتلال منصب ادارية وتقنية مهم، مفيضة أن هذه الرؤية لها انعكاسات إيجابية على الرياضة الجزائرية، خصوصا على المستوى الإداري.

حاورتها: فروجية. ن



• بداية، حدثينا عن جائزة المرأة والرياضة لسنة 2020، التي توجتك بها الجنة الأولمبية الدولية؟

● شرفت وسعدت بتسلم جائزة المرأة والرياضة لسنة 2020، التي توجتني بها اللجنة الأولمبية الدولية، جائزة أعتبر وأفخر بها، وتعتبر أيضاً توجياً للرياضة النسوية في الجزائر، بحيث تقدم كل من السيد وزير الشباب والرياضة سيد علي خالدي، والسيد عبد الرحمن حمام، رئيس الجنة الأولمبية الجزائرية، بتسليمها نياية عن السيد توماس باخ، رئيس اللجنة الأولمبية الدولية.

● ما هي فكرة هذا المشروع؟

● اليوم، نشهد مرحلة مغایرة تلك التي كانت في السابق، فقد تشهد اليوم الحركات التالية، ككرة القدم، كرة الطاولة، الملاكمة، كرة القدم، وينحدر من الولايات الداخلية، ونشعر أن المجال أصبح متفتحاً دون عوارق، سواء تلك المتعلقة بالجانب المادي أو بطبعية المسابحة، كرة السلة، العاب القوى، كرة اليد، الفوبيتanic، الجيدو، الأبروبوك، كرة الطاولة، الفنون القتالية، المصارعة، والتايكوندو، الملاكمة، كرة القدم، الجميعة الرياضية السابعة أكثر.

● ماذا عن المراحل الأخرى؟

● حدثت المراحل المتبقية في السادس الأول من العام الجاري، حيث ستنتهي المرحلة الثانية في من 21 إلى 27 مارس الجاري، فيما ستكون المرحلة الثالثة في الفترة الممتدة من 23 إلى 29 ماي، وهي سيسع مشروع "تيهيتان" المقيد، وتقدير الحجم الساعي للدوررة التكوينية، 245 ساعة، وتشتمل على مدار ومحاور، منها محاضرات نظرية في منهجيات التدريب، تسير وتنظيم التظامرات الرياضية، دروس بيداغوجية وتربيات تطبيقية.

● كيف جرت المرحلة التكوينية الأولى، ضمن الطبيعة الأولى من المشروع؟

● في الواقعية، جرت في

الجمعية العامة الانتخابية يوم 10 أفريل 2020، بالإضافة إلى حصيلة المهمة الأولى لسنة 2020، فضلاً عن تنصيب لجان الترشيحات والطعون وتسلیم واستلام المهام، تحسباً لعقد الجمعية العامة الانتخابية 10:00 (اس)، حسبما علم من الهيئة الفدرالية.

● خلال الجمعية العامة الانتخابية، سيقوم الأعضاء الذين لهم حق الانتداب، باختيار الرئيس رفقة مكتبه الفدرالي.

ف. ن

حفل انطلاق الشعلة الأولمبية بدون جماهير

اتحادية التجذيف والكانوي كاياك

تنعقد الجمعية العامة الانتخابية للاتحادية الوطنية للتجذيف والكانوي كاياك، يوم السبت 10 أفريل المقبل، بفندق ملبع "جيوبيل" بالجزائر العاصمة، ابتداء من الساعة العاشرة صباحاً (10:00 اسا)، حسبما علم من الهيئة الفدرالية. مارس الجاري، بنفس المكان وفي نفس التوقيت، يضيف نفس المصدر، الذي أشار إلى أن الجمعية

العامة العادية سيتّم خلالها عرض الحسابات

ستُنفي الجماهير عن حفل انطلاق الشعلة الأولمبية، المقرر في وقت لاحق من الشهر الحالي، على أن يسمح للجماهير في "التفاصيل بشأن انطلاق الكبير (الشعلة)" لا تزال قيد المناقضة".

النبي مسار الشعلة الأولمبية، قبل أيام من انطلاقه العام الماضي، ندماً، اخذت اليابان ومسؤولو الجنة الأولمبية الدولية طوكيو-2020 لمدة عام،

ق. ر

هُنْوَدٌ

مقابل 1500 دولار تسأجر شخصاً ليقتل حماتها

أقدمت امرأة أمريكية مطلقة، على هيلة شيطانية للتخلص من حماتها، عن طريق استئجار شخص ليقتلها مقابل 1500 دولار، حتى تفوز بحضانة أبنائها، وقعت الأكملة المقاتلات لقتل حماتها، على أن تبدو العلمية وكأنه حادث عرضي، وقد ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

ذكرت الصحيفة البريطانية أن الوكالة المقاربة لـ آن موران (43 عاماً)، عرضت على الشاهدة جبل شخص مقابل 1500 دولار أمريكي، لقتل حماتها "جبل الأمر ييد" و كانت حادث عادي، لأنها كانت "تساعد زوجها السابق في رعاية أطفالي".

يوماً بعد ذلك، نقلت ملطة من زوجها السابق في آن مارس 2018، ومنذ ذلك الحين، وهي تتسع إلى حضانة أطفالها، وبعد ذلك، نشأت في ذات خطأ لقتل حماتها، وقد تسبّب في خطأ يوماً بعد ذلك، وهي تناقض التفاصيل مع الشاهدة بغير تقييد المضرة، وتقع في ولاية ميسوري، وهي أحد المدن الرئيسية في الولايات المتحدة، وجعلها حادث عادي، وفقاً لما تكتبه المدعى العام في مقاطعة كامدن في ولاية كاليفورنيا الشمالية.

لقد أذاعت المرأة عدة فرق لتفريح رأيها والعدول عن خطتها،حسب الشاهدة في القضية، التي تعودت إلى شاهدة ضدّها، قاتل الأم "إذا تعلم أنه خطأ، عندما سألت الشاهدة يوماً إذا كانت جادة، ردّت بأنها كانت جادة، قاتل الأم "إذا تعلم أنه خطأ، كمسحية، لكنها ستدّه بالكيسة وتطلب الصفع بعد ذلك".

دفعت يوماً شاهدة في البداية إلى جبل أطفالها من حيث وحماتها، لكن الأطفال رفضوا الانصياع لها، بعد ذلك، ارست يوماً رسالة تحية إلى أطفالها، تخبرهم بأن جدتهم "سنتوم"، وأخبر الأطفال والشارة ووجهه بوجهها يوماً، والتي رأى أنها كانت جادة، قاتل الأم "إذا تعلم أنه خطأ، وأنها حادث عادي".

انتقلت الشرطة لاحقاً يوماً بتهمة التآمر لارتكاب جريمة قتل من الدرجة الأولى، واقتصر إلى سجن مقاطعة كامدن، وحررت من الكفالة.



مخاطر كبيرة للنوم على وسادة قديمة

كشف الطبيب الروسي المتخصص في المخاعة والحساسية، أنتونيو بوبويوك، عن مخاطر تکمن في الوسادات القديمة، وأشار إلى تلفيق بصحة الإنسان. وقال الطبيب في حديث أول له لـ "القناة الروسية التلفزيونية الخاصة، أن الوسادة الجديدة تؤثر إيجابياً في صحة الإنسان، وتتضمن الوسادة السليمة، وأضاف "من وجهة نظر الحساسية، فإن الوسادات مصدر لمسببات الحساسية، إذ تراكم فيها مع مرور الوقت، القبار المنزلي وعث القبار".

تنسب الوسادة القديمة غالباً إلى مشاكل خطيرة، وإذا ظهر مثلاً سيلان الافت المرن بسبب غير مفهوم، أو استمر الصداع، أو حدث التهاب المخيخة، أو تطور الربو القصبي، فقد يكون كل ذلك دليلاً على وجود حساسية.

الوسادة، حسب الطبيب، هي موطن للعشرات المئات الجيرية التي تعيش هناك، وهي لا تلدّع الإنسان، لكنها تأكل قطرات الرطوبة، وقطرات الماء واللعاب التي تدخل الوسادة.

المنزل جميل.."عيوب" في الحمام

عرض رجل أمريكي منزله في مدينة بوسطن بولاية ماساشوستس للبيع، لكن ميزاته واحدة فيه جعلت الكثيرين في حالة استغراب، فيما أعرض آخرون عن شراء المنزل. وذكرت صحيفة "الصن" البريطانية، أن المنزل يكمن من "غرف تو، جرى تجديده مؤخراً، عرض للبيع مقابل 890 ألف دولار، ويدبّد الصور الخارجية للمنزل مادياً، إذ يظهر تقليداً أسوأ ببيقة المنازل على الطازل الأميركي".

لكن الم道士 في الأمر، أن الحمام داخل المنزل يزجاج شفاف لللغاية، ولا يوفر أي خصوصية على الإطلاق، أما المرحاض فلا يفصله شيء عن قبة أرجاء المنزل.

لدى المنزل اهتمام رواه موقع التواصل الاجتماعي في الولايات المتحدة، الذي بدأ بهم الأمر خارج الم نطاق.

وقدم البعض تفسيرات، منها أن صاحب المنزل أو أحد أفراد أسرته كان يعاني من اعاقات جسدية، مما يعني أن باب المرحاض قد يصعب ركتبه عند قضاء حاجته.

ولم يتطرق الظافر هذه المناسبة تقرّر مرور الكرام، فأداروا بتعليقها، فعندهم من قال "لا" تنسى نفسك أشانت مكبات "زوروم"، وتحجب قضاء حاجتك". وقال آخر "هل علينا أن تكون متبحرين على الآخر في كل شيء هذه الأيام".

تجذير من تناول القهوة باردة

تعتبر القهوة من المشروبات الأكثر شعباً في العالم، حخصوصاً في أوقات العمل الطويلة التي يقضيها الأشخاص خلف مكاتبهم، إلى جانب أحاجة الكمبيوتر، بفضل الانتغال بتفيذ الأعمال المطلوبة، ينساب الصور من بسيارتهم، الأمر الذي يجعلهم يتذوقونها باردة.

شارت الأخصائية التغذية الطبية الروسية نوريا ديانوفا، في مقابلة أجرتها مع راديو "سيوتينك"، إلى أن القهوة المحضرة قبل ساعات، قد تكون ضارة بالصحة، لكن ليس جميعها.

أوضحت أن أي مشروب، والقهوة ليست استثناء، معرض لخطر متزايد لظهور العديد من الكائنات الحية الدقيقة فيها، نتيجة تركها في الهواء الطلق، وبينت الخبرة أنه عند تناول القهوة السوداء، لن يحدث لها شيء خلال أول ساعتين، لكن إذا

أضيفت الحليب أو الكريمة إلى القهوة، فائت بحاجة إلى تناول المشروب في أسرع وقت ممكن.

وقالت الخبرة "الرطوبة" هي أفضل بيئة لتطور البكتيريا والكائنات الحية الدقيقة، إذا قمت بإضافة الحليب إلى القهوة، فإن خطر نمو الكائنات الحية الدقيقة فيها يزداد عدة مرات، لذلك تحتاج إلى استهلاك مثل هذا المشروب في الساعة القادمة". وأشارت إلى أنه، وفقاً لقواعد التغذية الطبية، يتم تخزين الوجبات الجاهزة لمدة تصل إلى ساعتين درجة حرارة الغرفة، بعد تحضيرها، فإذا لم يتم تناولها، فائت بحاجة إلى وضعها في الثلاجة، لأن طعم القهوة يتغير أيضاً بمصرور الوقت، وتظهر مرارتها وتحتقر رائحتها.

حدث ديانوفا من أن "القهوة تأثير نفسى، يسبب رائحتها ومذاقها، إلى جانب العناصر الغذائية". وبالطبع، أضافت

الخبرة أن يكون لقهوة الأمس مثل هذه الرائحة والطعم، فهي خالية من المكونات، وإن يكون لها مثل هذا التأثير المثير، وذكرت بالقاعدة الذهبية التي تقول "يجب تحضير الطعام والشراب بالقدر المطلوب، وعندما

ستنلقى أقصى الفوائد والحد الأدنى من المخاطر الصحية".



تمساح يحطم "كرياء" القرش

تمكن صيادان جاهدين أن يسحبوا القرش من فم تمساح، لكنهما لم ينجحا في ذلك على الإطلاق. عندما يمس الصيادان من منافسهما مع تمساح، قاما بقطع خطيب الصنارة، ثم تركاه بلوذ بفترسته حتى يفترسها كما ي يريد، وقال جيوف، إنه قضى 30 عاماً وهو يلتقط الصور في الحياة البرية، لكنه لم يسبق له أن رأى أمراً من هذا القبيل، ووصف ما حدث بالأمر الصادم، مضينا أن تمييزه، استطاع الصيادون القبض على قرش حديث السن في المياه، لكنهما كان المصوران جيوف تريتيون ونات بيرنز، على قاربهم في منطقة ويندهام، غربي أستراليا. وفي الحادي والعشرين من تمبرير، استطاع الصيادون القبض على قرش حديث السن في المياه، لكنهما لم ينجحا في جبله إلىقارب.

رأى الصيادان ممساحاً يبلغ مترين

ونصف المتر، وهو يتقدم حتى يأخذ

سمك القرش لنفسه، وعشه بشكل

محكم حتى يبقيه بين فكه، وحاول

بعد السخرية منه

ينفق 17 ألف دولار على عمليات التجميل

كشف شاب فيتنامي يبلغ من العمر 26 عاماً، عن أنه غير مظهره بشكل جذري بمساعدة الجراحة التجميلية، بعد أن سخر منه خلال مقابلة عمل، بسبب شكله.

خطي الشاب كوبن، باهتمام كبير في وسائل التواصل الاجتماعي الآسيوية، بعد نشره صوراً سابقة، أدعى أنها له،

قبل إضافة صورة لتشخيصه لعمليات جراحية تجميلية، وفق

"روسيا اليوم"، على والد والدائي..

كنت أتوقع ذلك، لكنني ما زلت لا أستطيع كبح دعوبي" ونشر فنان

الميكاج الشاب بانتظام صوراً

ومقاطع فيديوهاته على تطبيق "استغرام" و"تيك توك"، بما في ذلك

مقاطع انتقامية تؤكد تحوله الدرامي، و رغم النقد والتشكيك الذي تعرض له، لم يندم كوبن عن الجلوء إلى الجراحة التجميلية، وأخبر متابعيه على وسائل التواصل أنه يجب عليهم جميعاً القيام

9 عمليات تجميل كبيرة، بما في ذلك تجميل الأنف و وزراعة الذقن وقشرة

البورسلين، وإعادة تشكيل الشفاه وجراحة الجفن المزدوج، وزراعة الشفاه".

وفي حديثه عن سبب قيامه بالجراحة

نفسك في المرأة، تشعر بالرضا والثقة".

أمن غردية
27 حادث مرور خلال شهر

سجلت مصالح الأمن العمومي بأمن ولاية غردية خلال شهر فبراير من السنة الموررة بالقطاع الحضري للولاية مقارنة بالشهر الفارط، حيث أحدث وقوع 27 حادث مرور جسماني، أفضى إلى إصابة 30 شخصاً وتسبّب حالة وفاة واحدة، مقارنة بـ 23 حادث مرور جسماني سجل خلال شهر فبراير، وهذا عبر كامل دوريات ويلات الولية الواقعة بالإقليم انتشار الأمن الوطني، خاصة بالقطاع الموريقة السوداء التي أحدثها ذات المصالح بـ 34 نقلة موزعة عبر كامل القطاع الحضري بالولاية.

تحرير 450 مخالفة مرورية

قامت مصالح الأمن العمومي بأمن ولاية غردية خلال شهر فبراير الماضي، بجملة من الإجراءات كان لها تأثير إيجابي، ففي الجانب الردعي حررت ذات المصالح 450 مخالفة، رفع 14 نعمة مرورية، مع سحب 118 رخصة ووضع 4 مركبات بالمخالفات المرورية بدون رخصة وكذا الساقية من دون وثائق.

46 جنحة لسائقي
الدراجات النارية

سجلت مصالح أمن ولاية غردية خلا فبراير الماضي، 46 جنحة مرورية لسائقي الدراجات النارية، مع تحرير 19 مخالفة مرورية في حق سائقين هذا السنف، إلى جانب سحب 7 رخص سياقة بسبب ارتكاب أصحابها المخالفات المرورية تتسبّب في الاصطدام بالآخر، مع وضع 12 دعوة نارية بالمحضر البلدي بسبب انعدام الوثائق.

مراقبة 10727 مرتكبة

قامت مصالح أمن ولاية غردية خلا شهر فبراير الماضي، في إطار الإجراءات الميدانية ذات الطابع الوقائي، بنسبة 420 حاجز المراقبة المرورية تم من خلالها مراقبة أزيد من 10727 مرتكبة، إضافة إلى 482 دورية تراقبية، فيما يبيّن سحب نفس الجهة الأمنية، عامل التوعية هو الحال الأمثل للحد من حوادث المرور.

م

الجلالة

ملتقى تكويني
 حول التدابير
 والإنشاش

احتضن مهد التكوين شبه الطبي بولاية الجلالة، أول أمس، لقاء تكويني جوّا بتنمية التحضر على بعد حوالٍ التدابير والإنشاش لدى الأطفال وذلك لفائدة مستخدمي الصحة من سلك شبه الطبي المختصين في مجال التدابير والإنشاش الممارسين عبر 10 الولايات جنوبية.

أشرف على تأطير هذا اليوم الطيب البروفيسور عاشور بعيش، رئيس كلية الصناعي والتكنولوجيا بالإنشاش (باجازائر العاصمية)، حيث تطرق خلال هذا اللقاء للعملية التكوينية في مجال التدابير والإنشاش لدى الأطفال، وأكد البروفيسور بعيش، على هامش اشتغاله هذا اللقاء الذي يشاركه أزيد من 60 متاخضاً في مجال التدابير والإنشاش، تراوّح أعمارهم ما بين 27 و64 سنة، منشّبه فيهم في قضايا الضرب والجرح العدي المفضلي إلى عجز أكثر من 15 يوماً بسلاسل أبيض، وقد تم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية الالزمة في حق المشتبه بهم.

تفكيك شبكة تزوير الأوراق النقدية



تمكنت عناصر الأمن لولاية تيزى وزو خلال الأسبوع الجاري، من تفكيك مجموعة أشخاص متكونة من خمسة أشخاص متخصصين في تزوير الأوراق النقدية، حسبما أفاد به بيان لصالح الأمن الوالائي.

أوضح ذات المصدر أن توقيف أفراد هذهعصابة سمح بجزع مبلغ 540 ألف دج من فئة 2000 دج، وبعد استكمال التحقيق تم تقديم الموقوفين

م

斯基دة
تحقيق في قضية
تهريب "المازوت"

أمرت غرفة الاتهام لدى مجلس قضاء سكيدة، بإجراء تحقيق تكميلي في قضية حaulة تهريب كهرباء جد متغيرة من داخل 40 المازوت كانت متغيرة داخل 40 حاوية، كان ينطر شحنتها على أساس أنها مادة (دبلون) إلى إحدى البلدان المجاورة.

وقد تم حجز هذه الحاويات وتوفيق مشتبه فيه نهاية سبتمبر الماضي، حيث أمر قاضي التحقيق ببيانه الجنسي، بإيداعه الحبس المؤقت، بعد أن وجّهت إليه تهم جنحة تهريب الوقود الذي يهدى الاقتصاد الوطني، جنحة حيازة مدخل للانتقام في التهريب، جنحة ممارسة تجارة غير شرعية عن طريق تتمثل في بيع مواد أولية في حالاتها الأصلية تم اقتناطها قصد الربح، وجنحة تحرير عدداً شهادة ثبت وقائع غير صحيحة مادياً واستعمالها.

بوجمعة ذيب

سارق وشريكه
في قبضة الأمن

تمكن عناصر الأمن الضوري للتاسع وأمن ولاية سكيدة، أول أمس، من توقيف شخصين تورطاً في قضية السرقة من داخل منزل وأخفاء شيء مسروقاً، وقد تم التوصل إليهما بعد تقييد شكوى من قبل إحدى المواطنات عن تعرضاً لافعل السرقة من داخل منزلها بعد أن قابلت شريكه بعد تقييد شكوى من قبل إحدى المواطنات عن تعرضاً لافعل السرقة من داخل منزلها بعد أن قابلت شريكه.

وقد تم توقيفهما لفعل السرقة من داخل منزلها بعد تقييد شكوى من قبل إحدى المواطنات عن تعرضاً لافعل السرقة من داخل منزلها بعد أن قابلت شريكه.

بوجمعة ذيب

انسداد البالوعات وارتفاع منسوب المياه

البلدية

سجلت مديرية الحماية المدنية لولاية البليدة خلال التقليبات الجوية وتساقط أمطار غزيرة خلال 24 ساعة المنصرمة على مستوى تراب الولاية عدة تدخلات غير ستة مناطق، نتيجة انسداد البالوعات وارتفاع منسوب المياه عبر الطرقات والآحياء بكل من بلدات بوعرفة، أولاد يعيش والبلدية دون تسجيل أي خسائر مادية أو بشرية.

رشيدة ب

جمعية الصحفيين تكرم الإعلاميات

كرمت، أول أمس، جمعية الصحفيين والمراسلين لولاية البليدة الصحفيات بمناسبة عيد المرأة، حيث أقيمت بالمناسبة خلاً شمل الصحفيات العاملات بوسائل الإعلام المختلفة ووزارة الآباء الجزائريين وإذاعة البليدة الجهوية، كما كرمت جمعية الصحفيين الفتاة فلة هادي، هذه الطفلة التي قدمت البصر برصاص طائشة منذ سنتين في عرس شقيقها، حيث حاصلت التحدي وتمكّن إرادتها وعزيمتها قويتين لتحقيق النجاح، وتعبر موهجاً للمرأة القوية رغم فقدانها لعمدة البصر، الفتاة لم تقطع الأمل وتواصل دراستها بالراسلة وتطلع أن تدخل عالم الصحافة.

رشيدة بلال

الشفة

إصابة طفل بصعقة كهربائية

تدخلت وحدة الحماية المدنية لقططاع بلدية شبة بولاية البليدة، أول أمس، من أجل إسعاف وإجلاء طفل يبلغ من العمر 10 سنوات بعي الليمون وسط مدينة شفحة، تعرض لصعقه الكهربائية رغم فقدانها لعمدة البصر، الدرجة الثالثة على مستوى الجسم تم إسعافه وإجلاؤه نحو مستشفى بن بوعليد بالبلدية.

رشيدة ب

الأربعاء

حريق بمنزل من طابقين

تمكنت وحدة الحماية المدنية لدائرة الأربعاء بولاية البليدة، من إخماد حريق شب بمنزل متكون من طابقين داخل غرفة نوم بالطابق السفلي امتدت ألسنة اللهب نحو الرواق، حيث تم إخماد الحرائق ومنع انتشاره نحو باقي الطابق والطابق العلوي وتسبّب في إثلاف محتويات غرفة النوم دون تسجيل أي خسائر بشرية.

رشيدة ب

القبض على سارقي مضاخات المياه

تمكنت عناصر الشرطة التابعة للأمن دائرة أولاد يعيش بالبلدية، من تحديد هوية المتهمن بسرقة مضاخات المياه من داخل المدارس، بأحد الأحياء السكنية بأولاد يعيش، حيث اتهموا في حالة سابقة بسرقة مضاخات المياه، حيث تم إيقافهما وتقديمهما أمام العدالة ليتم إقامتهما بسرقة خمس مضاخات مياه.

رشيدة بلال

عنابة ثلاثة متورطين في قضية ضرب وجح

أوقفت، أول أمس، قوات الشرطة للأمن دائرة 3، شخصاً، تراوّح أعمارهم ما بين 27 و64 سنة، منشّبه فيهم في قضية الضرب والجرح العدي المفضلي إلى عجز أكثر من 15 يوماً بسلاسل أبيض، وقد تم اتخاذ كافة الإجراءات القانونية الالزمة في حق المشتبه بهم.

سميرة عوام

جامعة المسيلة

إيداع 20 براءة اختراع

أودعت جامعة محمد بوضياف بالمسيلة 20 براءة اختراع على مستوى المعهد الوطني الجزائري للملوكية الصناعية، حسبما على، أول أمس، من مسؤول هذه المؤسسة الجامعية. أوضح ذات المسؤولين بأن "جامعة المسيلة تحت مسؤولية الجامعات الوطنية من حيث عدد براءات الاختراع المودعة على مستوى المعهد الوطني الجزائري للملوكية الصناعية والتي تختص مجالات الإلكترونيك والماء الجديدة والأنظمة التقنية الذكية".

مردفرين أن "هذا التصنيف الذي تتحله منه منتدين يعكس التوجه الاستراتيجي للموسيلة نحو الاختراع والبحث التقني". واستاد النائب رئيس جامعة المكلاع المكلف بالعلاقات الخارجية، الهاشمي بن واضح، فإن "توسيع جامعة المسيلة في المسيرة من حيث إيداع براءات الاختراع على المستوى الوطني هو دليل على فعالية النشاط العلمي والتكنولوجي والابتكاري لها".

ق

برج بوعريريج
الجماهري تجرب
قرص مهلوس 3327

تمكن عناصر الشرطة المتنقلة والمتمدة في المهام التابعة لمفتشية أقسام المغاربة ببرج بوعريريج من توقيف شخص وتقديمه للسلطات القضائية بتهمة حيازة وترويج الحبوب المهاوسية، وحسب خلية الإعماق والاتصال المفتشية فإن توقيف المشتبه به كان خلال عمل ميداني واستطلاع، والذي كان على مت السيارة وخلال تفتيش المركبة تم العثور داخلها على قرص مهلوس من نوع بريغابالين 300 ملغ، يتم تقديمجهات القضائية لمواصلة التحقيق.

آسيا عوقي

غليزان

ضبط 9430 قرص مهلوس

تمكن عناصر الشرطة القضائية بأمن دائرة وادي ارهيو بولاية غليزان، من توقيف أشخاص وبحكمة معتبرة من الأقراص المهلوسة، القضية جاءت على اثر نقلة مراقبة أمنية على مستوى المدخل الشمالي للمدينة أفضت إلى توقيف شخص على مت مركبة من نوع "بيجو بوكسير"، وبعد التفتيش الدقيق للمركبة تم العثور على كمية معتبرة من المثيرات القليلة قدرت بـ 9430 قرص مهلوس من مختلف الأنواع، التحريات التي باشرها عناصر الأمن مكّن من الكشف عن ثلاثة مشتبه فيهم في القضية وتوقيفهم، فيما تم إنجاز ملف إجراءات قضائية في حق المشتبه قدموا بموجبه أمام العدالة، من قضية جنحة مخالف الأحكام المتعلقة بالمراقبة الإدارية والتغذية، وتأمين الخاصة بتنظيم وتحويل وتوزيع المؤثرات العقلية وتسبيها.

نور الدين واضح

القبض على سارقي
350 مليون سنتيم

أوقف عناصر الشرطة القضائية بأمن الحضري السابع بأمن ولاية غليزان، شخصين قاماً بالسرقة تحت طائلة التهديد بواسطة سلاح أبيض من المعلم الكبير (بوشة) واسترجموا جزء من المبلغ على المساحة طالحة سلاسل سراح على اثر تلقي شكوى من قبل مقيم مقدر 350 مليون تعرسه سرقة مبلغ مالي قدره 350 مليون سنتيم، تحت طائلة التهديد بواسطة سلاح من الجم الكبير (بوشة) عندما كان برفقة مدعى به من مركبة سياحية من قبل شخصين كانوا على مت دراجة نارية، التحقيقات أفضت إلى تواءط الشخصين الذين كانوا برفقة الضحية على مت المركبة، بعد تفتيض الأدلة تم تحديد هويتهم، وبعد اتخاذ جميع الإجراءات تم تفتيش مسكن المشتبه فيهم ليتم العثور على جزء من المبلغ محل سرقه، فيما تم إنجاز ملف إجراء قضائي ضد المشتبه فيهم قدموا بموجبه أمام العدالة. نور الدين واضح

