

فيما اتّخذت إجراءات وقائية للمعتمرين والحجاج ضد فيروس كورونا سحب الاعتماد من أربع وكالات سياحية

قايد صالح خلال ندوة تاريجية حول الثورة التحريرية



ثأر أفراد الجيش على الاقداء بـ رجال نوفمبر

[ص 03]

أبدى تأسفه لضعف مستوى طلبة المدرسة العليا للقضاء



لوح يعلن عن إصلاحات جديدة في قطاع العدالة

[ص 03]

لعمامرة يبرز مقاربة الجزائر من أجل الأمن في غرب المتوسط تجديد دعم الإصلاحات في دول الجوار

[ص 02]



ولد عبد العزيز في مهمة نزع فتيل المواجهة المفتوحة

[ص 11]



اتّخذ الديوان الوطني للحج والعمرمة جملة من الإجراءات والترتيبات الصحية الوقائية ضد فيروس كورونا، المنتشر حالياً في المملكة العربية السعودية. وعلماني الشیخ بربارة رئيس الديوان المعين بالعمرمة وذويهم المتركون من انتشار الفيروس. بالتأكد على تنظيم عمليات تحسيسية و-tone وقائية جديدة للمعتمرين والحجاج الجزائريين ضد هذا الفيروس.

[ص 03]



يومية إخبارية وطنية



زيادة على 30 ألف طن من اللحوم المجمدة المستوردة خصيصاً لرمضان

تزويد السوق بـ 900 ألف طن من اللحوم

سيتم تزويد السوق الوطنية، قبل حلول شهر رمضان المقبل، بـ 900 ألف طن من اللحوم الحمراء والبيضاء الطازجة المنتجة محلياً، بالإضافة إلى 30 ألف طن من لحوم البقر المجمدة، التي تستوردها مؤسسة تسيير مساهمات المنتجات الغذائية "برودا" في الأيام القليلة الماضية، لتكسر الأسعار، وحماية المستهلك من ظاهرة ارتفاع الأسعار التي تعرفها هذه المادة في كل سنة مع حلول الشهر الكريم.

[ص 03]



المصدر من الأرشيف

كشف عنها الملتقى العلمي الثالث حول العلوم الاجتماعية
الأمن الاجتماعي يعزز الهوية والشعور بالاتساع

[ص 13]



أنصار الاتحاد احتفلوا على طريقتهم في نهائي رابطة أبطال إفريقيا
داد يستهدف رابطة أبطال إفريقيا

[ص 19]

باعيزيستقبل سفراء الإمارات وال Saudia وبنامن الأم المتحدة

أكد وزير الداخلية والجماعات المحلية، الطيب بلعيبي، خلال استقباله أول أمس، وبطولة منهم كلاً من سفير دولة الإمارات العربية المتحدة، إماراتي كريستينا، وسفير المملكة السعودية بالجزائر، محمود بن حسن قطان، استعداد الجمازير للعام لإرساء علاقات شراكة بناءة ومحفزة.

وأفاد بيان الوزارة، أن السيد بلعيبي أبرز بصفة خاصة استعداد الجمازير لتقديم كل المساعدات الازمة، شدداً على ضرورة إيلاء العناية القصوى لمجال تكوين الأطراف وتبادل

التجاريين والخبراء في كافة المجالات.

وشكّلت هذه اللقاءات فرصة لتقديم حسيبة التعاون الثنائي في مجال اختصاصات وزارة الداخلية، خاصة المتعلقة منها بالجالس العملي، وتسخير الكوادر الطبية، وتسخير الموارد الطبيعية والتاتجية عن طلب الإنسان، بالإضافة إلى إلسايب تطوير وحصرة إمكانيات إشراك المجتمع المدني في تسير الشأن العام، وتشجيع عمليات المناسنة بين المدن.

ومن جهتهم أعرب ضيوف الزيارة بهذه المناسبة عن تقديرهم لظروف الجديدة التي جرت فيها انتخابات الرئاسة لشهر أفريل الماضي، وجددوا حرصهم على تثيف التعاون وتنسق

الجهود في ظل التحديات والتهديدات التي أفرزتها الظروف الإقليمية والدولية الراهنة.

•/ و

قاد صالح خلال ندوة تاريخية حول الثورة التحريرية

حث أفراد الجيش على الاقتداء برجال نوفمبر

حث الفريق أحمد قايد صالح، نائب وزير الدفاع، التضحيات، ورمجها بذاتها إرادات الأجيال ويتقوى

الوطني رئيس أركان الجيش الوطني الشعبي، أفراد الجيش على الاقتداء برجال نوفمبر والتحلي

باخلاصهم السامي في حب الوطن والخلاص له.

وقال الفريق لدى إشارة يوم الخميس على افتتاح

اللقاءات المسائية وزير الدفاع الوطني، من خلال

شاملة ضد الاستعمار الفرنسي: «قدّر اعتزازي

بما يبلغه الجيش الوطني الشعبي من قدرات قاتلة

البعض لإنجازاته في سبيل مقتلهن للثورة

الوطنية لمن الموظفة الكوبينية في حرب العصافير

والأخيار، أدعو وأhort الجميع على اقتداء

برجال نوفمبر في العمل المقاوم، وبدل العاطل في

الجهاد والتحلي بالأخلاق السامية لهؤلاء الرجال في

حب الوطن والخلاص له».

وحيث كذلك أفراد الجيش على بذل المزيد من

المجهود، وتقديم أسمى التضحيات في سبيل أمن

واسفترار البلاد، حتى كما أكد « تكون أقوى،

ونكون في مستوى المسؤولية التي نتحملها

وأمن وسلام، ولكن في مستوى الناس، الذي قاتم

الضحية الكبيرة لتعييم الوطن شامخاً».

كما نهّأ نائب وزير الدفاع الوطني بضم الثورة

التحريرية، التي تتمثل في ثبات رأسخة و مصدر عز

أفراد الجيش الوطني الشعبي سليل جيش التحرير

الضعش الندوة التي أستهلت بث بث شريط وثائقي

من الجيش الوطني الشعبي.

ويحضر الندوة وزير الماجاهدين ووزير التعليم

والجامعة، ووزير الاتصال وعدد من

الشخصيات التاريخية وأئمة جامعيون وإطارات

الثقافية والعلمية والسياسية.

ويترقب شباب شهداء الثورة والمجاهدين في

الخطيب وتغفيق العمليات العسكرية ضد الاستعمار

الفرنسي، ويحلل أعاده الثورة التحريرية ويجمع

شهادات المجاهدين، لسانه بأهالي ومجاهدون

من خلال مداخلات متسلسل الضوء على مكانته

الثورة وعوامل نجاحها. (أوج)

أكده محافظ بنك الجزائر محمد لكاسبي

تحسين ملحوظ لمؤشرات الاندماج المالي

المركبة للبلدان الفرانكوفونية مؤخراً بذكار

السيغال، أن مستوى انتشار الخدمات المقدمة

المصرافية المعترف بها بعد الدراسات المقيدة

للقادة، بلغ 0.48 بالمائة في 2013، حين قدر عدد

البيانات المتاحة 1.07 بالمائة في 2010، بينما

وصلت إلى 1.06 في 2011، وذلك بفضل تحسين

البيانات المتاحة في 2013، وذلك بفضل تحسين

إحياء لليوم العالمي للتنوع البيولوجي

ورشات تثقيفية وأخرى تطبيقية بجامعة الاحمة

شهدت حديقة الجامعة بالعاصمة، نهاية الأسبوع المنصرم، تنظيم أبواب مفتوحة على التربية البيئية بمنطقة تنمية إحياء التنوع البيولوجي، وعرفت الناظرة تنظيم عدّة ورشات تثقيفية شارك فيها ما يزيد عن 300 تلميذ حضوراً من مؤسسات تربوية لكل من ولايات الجزائر، يوم دادس، تبیانة والبليدة، وكشفت المنظومة أن الهدف من وراء هذه الفعالية هو الدفع أكثر لصون التنوع البيولوجي.

• جنان س

قد سمح بخلق 16 ألف تادي بيتي بالمدارس العالمي للتنوع البيولوجي المصادر 22 من كل سنة، وقد كانت حديقة التجارب بالجامعة البيئي، هذا ناهيك عن التحسين المستمر لحمل المعلميين والمربيين والأساتذة مدرسين بالمخاطر المحددة بالبيئة، ودور المجتمع في حماية التنوع البيولوجي.

من جهتها أكدت المهندسة في البيئة سامية ديبيان، أن التطبيقات الدوائية للأبواب المفتوحة ترتكز على حفظ الماء التي ستختفي ببيان، إلى جانب ورشات وحلقات دراسية متعددة حول مواضيع بيئية، يهم لا محالة في التأسيس شفافية بيئية وتأثيرها الإيجابي على البيئة.

وكلت سيد مصطفى قاردي، رئيس مكتب النشاطات التربوية والثقافية بوزارة التربية الوطنية، في حديقة "السائ" أن هدف برنامج التربية البيئية في الجزائر، يمكن في تطوير المنهجية الدراسية، وأنه يخدم التنمية، وصفت المندسسة الأولى أشارة على ورشة النباتات الوراثية، خلال احتفالات التنوع البيولوجي، تناولت معرفة وقدرة التلاميذ ومن ورائهم من مهارات الحياة المعاشرة في المجتمع، وبالتالي ترتفع مردودية الأفراد بما يخدم التنمية، ووصفت المندسسة الأولى أشارة على ورشة النباتات الوراثية، في حديقة "السائ" أن هدف برنامج التربية البيئية في الجزائر، يمكن في تطوير المعرفة وفهم المجتمعات المحلية بآفاق المعاشرة، حتى تكتسي أهمية بالغة لاستدامة الحياة، وبالتالي وجود الإنسان، وأوضحت الناتسية بين زرارات التربية والبيئة البيولوجية وبالتالي البيئة كلها.

المنظمة الوطنية للمجاهدين

الاستعداد لمناقشة محاور الدستور



وهم يؤكدون على "حرتهم على إعطاء مكانة أكمل المنظمة الوطنية للمجاهدين، أنه سيكون لها رأيها واقتراحاتها في مراجعة الدستور، مشيرة إلى أنها ستُخضع" الدراسة المقترنة "كل المحاور وتناول كل الأبواب والمادة المقترنة من طرف رئاسة الجمهورية، وفي القاء السنوي لأعضاء الأمانة الوطنية وأمناء الولايات المخصصة لتنمية الشفافية والدولي للضغط على الدولة الفرنسية للإقرار بالجرائم الجنائي والانتقام عما اقترفه في خالق حقوق الإنسان، وتعويض ما نهيه والمبادرة بإرجاع الأرشيف الوطني الذي أقرت تلقيه على إدارة تنمية الشفافية، قبل وفاته استرجاع السيادة الوطنية".

وعلى صعيد آخر دعت المنظمة الشعب المازري إلى "البقاء" و"الراديكال" وأن ينعكس الأداءات الأدبية التي تعمها بدان، على حوار تعمق انتفاضة المدنية ببلادنا، وأختتم أعضاء اللجنة المعدة للائحة "بالاشارة والتشريع عاليًا، بدوريات الأنف وفق مقتضياتها ووحدات الجيش الوطني الشعبي". (واج)

هزتان أرضيات بمستغانم وغليزان

خسائر مادية طفيفة

لحظة إلى جانب قيام نفس المصالح بعمليات استئناف غير دائم لتحديد الحساسيات، كما قامت السلطات الوالنية بزيارة المناطق التي تضررت، وتم شكل 4 أجزاء تامة للبيئة التقنية لمارقية البناء، معاهدة وتقسيم الأضرار، وحسب مديرية التربية لولاية مستغانم، فقد تم يوم الخميس، إلغاء الدروس بمتوسطة تبرسانت، ببورقاوه، وشكك دائرة بوقيراط، خلية أزمة بمنطقة غليزان، وهي تتصدى لتأثيرات الأحوال الجوية، وتحذيد تحديد المصالح المنية التقنية ببليديتي ييل وسidi سعاده بأقصى درجات الخطورة، وتقسيم الأضرار، وبحسب مديرية التربية لولاية مستغانم، فقد أشار مديرية التربية لولاية مستغانم، إلى خسائر مادية طفيفة، حسب مصالح الحماية المدنية، التي أكدت أنه تم تحويل لحد الساعة أي خسائر بشرية، باستثناء بعض السكريات المائية المتباينة في شقق بعض السكريات التقنية ببليديتي بوقيراط ومستغانم، إلى خسائر مادية طفيفة، وذلك دأبة بوقيراط، حيث أذلة بوقيراط وبمستغانم، مما أدى إلى توقف حركة المرور على مستوى المنطقة المصطفة ببلادنا، وأختتم أعضاء اللجنة المعدة للائحة "بالاشارة والتشريع عاليًا، بدوريات الأنف وفق مقتضياتها ووحدات الجيش الوطني الشعبي". (واج)

مشروع التحويلات الكبرى لمياه سد بني هارون باتجاه أم البوachi

أعلن وزير الموارد المائية، السيد حسين نسيب، بأن مشروع التحويلات الكبرى لمياه سد بني هارون (مليلا)، نحو ولاية أم البوachi، سيتنيكي كلياسة 2016، مضيقاً خلال ذروة صحفية نشطها على هامش زيارة عمل وتقدير، قام بها يوم الخميس، لولاية أم البوachi، أن إمدادات مياه سد بني هارون عبر محطة الضخ بوادي العثمانية بولاية ميلة، باتجاه محطة عين كرشة (أم البوachi) وم منها مباشرة إلى سد وركيس جنوب عين هكرون، ستصل قبل نهاية شهر جوان المقبل.

◆ ق/ و



ألف متر مكعب لتحسين تموين سكان هذه المدن

وبعد أن عاين بمنطقة عين كرشة، محطة

الثالثة الكهربائية، كان على

بعد ذلك الماء التي ستخرج من خط استعمال

على المكافن بالجزائر، شدد بسيب

والى في الأشغال لضمان التأثير المطلوب

في المشاريع المائية، وافتتاح

الفضيحة التي تدقق إليها من معدرات المجال

القريبة منها، وذلك على امتداد 1000 متر طول

تصفيق مدينة عين هكرون باسم الصالح الشفاف

والذي سيضمن تغطية هذه المدينة التي تعاني من

عجز دائم في مياه الشرب والتي يقطنها 60 ألف

نسمة.

وافتتح وزير الموارد المائية، زيارة التقى إلى

ولاية أم البوachi، بمعاهدة أشغال تهيئة عين كرشة (أم البوachi).

سيقضون على مسافة 200 متراً جنوب هذه

المنطقة، بعد أن تجز الشطر الأول من أشغال

التي تبلغ مسافة 1.5 كم، حيث تمهي مسؤولي

وأن الأمر يتعلق كما يقال بالأشغال حماية هذه

المدينة من أخطار الفيضانات.

فيما ستواصل عملية توسيع السد الأخير

مع جبل أنواع جديدة من الأشجار

إعادة تشيير 350 ألف هكتار

في المخطط الخامس المقبل

أكد المدير العام للغازات بوزارة الفلاحة

محمد المصطفى عواد، أنه سيتم إعادة تشيير

الماء المقترنة من طرف رئاسة الجمهورية،

وفي القاء السنوي لأعضاء الأمانة الوطنية

وأمناء الولايات المخصصة لتنمية الشفافية

والدولية للضغط على الدولة الفرنسية للإقرار

ضوء ما أقره الماء المغاربة العلوي على مستوى

قرن من البناء الوطني، لمراجعة هذه الشفافية

وتكميف مخواها ليتساهم ومتطلبات التطور

الذي تعرفه المجتمع الجزائري من ناحية، وما

والروعية، نظير يوم الخميس الماضي، وافتتح

هذه الأخيرة أن "الطروف قد تهدى ثبات اليوم في

الوطني المقرر 24 مليون هكتار (آلات)

ووجه باليوم، أوضح مدير المركز

للإذاعة والتلفزيون، وخلال حفل تنصيب

الإذاعة والتلفزيون، حيث تمهي مسؤولي

حزب العمال

دعوة إلى فتح نقاش وطني واسع حول تعديل الدستور

دعت الأمينة العامة لـ«العمال» إلى ضرورة فتح نقاش وطني «واسع» حول تعديل الدستور المطروح للإثراء على الفاعلين في الساحة السياسية من أحزاب وشخصيات وطنية، وقالت السيدة لوبيزة هنون، في التقرير الافتتاحي لأشغال المكتب السياسي للحزب المعتقد يوم الخميس الماضي، إن الحزب لا يفترض على تنظيم مفاوضات من أجل بلورة صياغة وثيقة الدستور، إلا أن ذلك لا يمكن أن يحل محل سيادة الشعب الذي تعود له الكلمة النهائية في هذه المسألة».(واج)

سيادة الشعب الذي تعود له الكلمة النهائية في هذه المسألة". (واج)

وشهدت في هذا السياق على أهمية التوصل إلى صياغة دستور يعكس رأي الأغلبية ويحدث نقلة نوعية في الممارسة السياسية والمدبرطة من خلال فتح نقاش واسع وثري تشارك فيه كل فئات المجتمع، وعدد الافتقاء الدستوري تواافق بين الأحزاب السياسية والشخصيات الوطنية، معتبرة أن المسار تعديل الدستور الحالي هو بمثابة إصلاح كان ينبغي شروع فيه بتعديل النصوص القانونية الضاوية.

وأشارت المراجعة إلى أن الجزائر ليست في سمار أساسياً حتى وإن كان في حزب العمال تغير كما قالات. إن انتخاب مجلس نواب أساسياً هو الذي يكرس السيادة الشعبية والديمقراطية الشاملة في البلاد، وتحدد المعايير الأساسية التي تقتصر على تحديد الهيئات الرئاسية لكنه كما قالات، "إجراء لا يمت بأي صلة بسيادة الشعب الذي تعود له الكلمة في عزل أو تزكية من يراه مناسباً، مقتربة إدراجه بعد استثناء العزل في التعديل الدستوري المقبل".



الملتقى الوطني حول دور جامع الزيتونة والمعهد البابديسي أثناء الثورة

المطالبة بالكشف عن أوقاف جمعية العلماء المسلمين

دعا المشاركون في أشغال الملتقى
الوطني حول دور جامعة الزيتونة
والمهد البابايسى أثناء الثورة
التحرسية، المسؤولين في شئون
المسؤليات بالبلاد إلى ضرورة الكشف
عن العمال والمستكملات التاريجية
لجمعية العلماء المسلمين الجزائريين

وطوابيت توصيات هذا اللقاء الذي اختتم
اليوم الخميس، يسوق أهارس، بإعادة
إذاعة هذه المسئوليات الفكرة المعاصرة
لجمعية العلماء المسلمين لكي تؤدي
دورها الذي أنشئت من أجله.

وتشتملت توصيات هذا الملتقى
الوطني الذي بادر إلى تنظيمه "متدى
هراس التاريخ والتراث" التابع للرابطة
الجزائرية للفكر والتراث دعوة الباحثين
إلى تخصيص أبحاثهم إلى هؤلاء العلماء
وتحصيدهما وإحيائه علماً عالمياً

الطلبة الزيتونيين والبابايسين في إطار
وحدات جيش التحرير الوطني، ودور
جمعية العلماء المسلمين الجزائريين في
إعداد العلماء للالتحاق بجامعة الزيتونة،
و"جامع الزيتونة" مهد العلم والعلماء

وبحسب مسوّل تطليم المترافقين السيد
خضر طيب، فإن مطالعاته بميدان
الغرف العتيقة، مثل مطرادات شاهقة
وعلل من أبرز هذه المراكز جامع
الزيتونة الذي تولى لقونه بعد قلمة
صيحة داعف عن هاوية المغرب

"الإسلامي"، بالإضافة إلى معيدي ابن
باديس بقضطنة، الذي تولى التدريس
فيه عدد من أبناء الجزائر الذين اشتوا
بلبلة هذه المدارس في الوطنية

وهي الطلبة الذين تصرعوا على المنفوف
الأولى لمجاهدي ثورة الأول من نوفمبر
1954. (أendet)

الملتقي الدولي السابع للأمراض المعدية بسطيف

المطالبة بكسر الطايوهات للحد من انتشار الامراض المتنقلة جنسيا

الأمراض القاتلة. بحيث قلما يقتدر المصاب بالشخخنوس المرض ويفصل السريرة الناتمة، وهي لحد المعلم عن حالات الإصابة غير كشفوف عنه، و في نفس السياق قدم الدكتور نور الدين بوكلال، من المستشفى الجامعي للولادة قسنطينة، إحصائيات حول الاصابة بمرض فقدان المناعة المكتسبة والتي وصلت بحسب إحصاءات الأمراض المعدية للمستشفى الجامعي لقصرين سنة 2014، جانفي 2013 وإلى غاية مارس 2014 إلى 68 حالة.

واشرأ أنه بالرغم من الامكانيات المساعدة لمكافحة مرض فقدان المناعة المكتسبة في الجزائر، باعتباره واحدا من أخطر الأمراض المعدية والمتقلبة على طرق الجنس إلا أن المصابين بهذا المرض هو في تزايد، وعدد الوفيات في ارتفاع، وأجمع المشاركون من مختصين وأطباء في الوقاية تبيّن خير من العلاج كما تم التركيز على إلقاء اللاء على ضرورة تضافر الجهد من أجل التوعية بخطورة الأمراض المتقلبة على طرق الجنس، والبحث في آليات جيدة للحد من انتشارها، ونبذ هذه اللقاء المنظم على طرف جمعية الأباء المغاربة للولادة سطيف، وبالتنسيق مع المستشفى الجامعي عبد الرحمن سعاته، والذي عرف الحضور الشرقي لمثلثة منظمة الصحة العالمية السيد كاتي باه، في إطار التكريم الدولي لآباء وآباء في المجال (أ) (ج).

شدد المشاركون في افتتاح الملتقى الدولي السادس للأمراض المعدية، المنظم يوم الخميس الماضي، بكلية الطب بجامعة "سيفنا" على ضرورة رئس الملاويات الخارج من المسئولية تجاه الأمراض المتقلبة عن طريق الجنس، ولكن من أجل تحكم في خطأها والحد من انتشارها، وأوضحت الأمراض المنتشرة في الوقت الراهن مشكل صحة عمومية على مستوى العالم، مستدقة تناقض جهود كل المؤمنين من أطباء ومختصين وأطباء تحكم فيها محاصرتها".

وأضاف نفس المتتدخل أنه في الوقت الذي أصبت فيه كل دول العالم بمرض هذه الأمراض بما فيها الدول الإسلامية وبدون استثناء، يتم يوميا تسجيلزيد من 1 مليون حالة إصابة جديدة بكتيريا واحدة أو أكثر من بين 50 كتيريا وفirovirus تسثبت في هذه الأمراض، مما يذكر أن الأمراض المتقلبة على طرق الجنس تحشك ملاناً منشؤه فيروس قردنان المناعة المكتسبة (السيد)،

حيث أشار ملوك أن شخص مصاب بكتيريا فيروس توقيعه تبيّن رسماً يسلطه هو معرض ويسبّب كبرية الاصابة بغيره داء تقارن المناعة المكتسبة.

وأشار نفس المحاضر أن الجزائر لا تملك كل معلومات كاملة حول هذه الحالة

دعا رئيس جبهة التغيير عبد المجيد مناصرة، القوى السياسية إلى تبني "الموارد الجاد لبلوغ التوافق حول دستور شامل ومتوازن يخدم مصلحة البلاد".

وأكّل رئيس جبهة التغيير، في كلمة ألقاها في اشتغاله

الى مصادقة مجلس الأمة على الدستور، على أن الدستور يمثل "نقطة تحول في تاريخ الجزائر، حيث يفتح آفاقاً جديدة في تطوير المفاهيم والقيم التي تأسّس عليها الدولة".

وأشار إلى أن الدستور يضع "الأسس التي تؤهلنا لبناء دولة مدنية حديثة، تنسجم مع التطلعات والتوجهات الجديدة للجزائريين".

وأوضح أن الدستور يفتح "آفاقاً جديدة في تطوير المفاهيم والقيم التي تأسّس عليها الدولة".

وأكّل رئيس جبهة التغيير عبد المجيد مناصرة، القوى السياسية إلى تبني "الموارد الجاد لبلوغ التوافق حول دستور شامل ومتوازن يخدم مصلحة البلاد".

وأكّل رئيس جبهة التغيير، في كلمة ألقاها في اشتغاله

جبهة التغيير

دعاة القوى السياسية لبلوغ التوافق حول دستور

دعا رئيس جبهة التغيير عبد المجيد مناصرة، القوى السياسية إلى تبني "الحوار الجاد بلغ التوافق حول دستور شامل ومتamasك يخدم مصالحة البلاد".

وأكمل رئيس حمبة التغيير، في كلمة ألقاها في اشتغال وتفاقتها".

المنطقة العربية تخصي 70 بالمائة من الصحفيين الذين لقوا حتفهم

2013 ثاني أسوأ سنة للإعلاميين حسب مركز الدوحة لحرية الإعلام

“قسم العام 2013 يتراجع خطير لحرية الصحافة، كما تشير باستهدا به منهج للمصفعين بغرض تحبيهم ومنعهم من القيام بواجبهم، لكنه سنة 2014 لا تبدو أحسن حالاً من ساقتها، بل ربما أكثر سوءاً”. ذلك ما جاء في التقرير السنوي الذي أصدره مركز الدوحة لحرية الإعلام، والذي وأشار إلى تشدد الشد على في تقييمه لحالات العنف الممارس ضد الصحفيين والاعلاميين، الذين أصبحوا ضحايا عمليات القتل والتغذيب والتهديد بالقتل، والمضائقية والاعتقال التعسفي، والاحتجاز غير القانوني”.

وقال التقرير انه "اذا كانت تناقص عام 2013 في مجال انتهاكات حرية الاعلام مقلة بشكل عام، فإن الأرقام في المنطقة العربية كانت صامدة، حيث مثنت 90 بالمائة من اجمالى وفيات الصحافيين والاعلاميين في العالم".
ووضع فرع المحليين إلى نعم المنطقة "فترة الصحفيين"، كما جاء في التوثيقية التي اشارت إلى تصريح سوريا والعرقائق ائمة الدول التي قتل فيها اكبر عدد من الصحفيين عام 2013، بينما جاءت مصر والصومال من بين اول دول التسترن عن جرائمهم، حوالى 90 في المائة من جميع الجرائم المرتكبة ضد الاعلاميين في عام 2013، ظلت حتى الان بدون عتاب".

ولهذا فقد انضم مركز الدوحة لجريدة الاعلام الى جميع المنظمات الدولية المنغمسة بالدفاع عن حرية الصحافة، ليجد التأكيد على أن كانت اياها اولى اوساً للعاملين في الاعلام بالطبع اياها اولى عقد من عقد الزمان.

ووفقاً للبحث اجري لصالح المركز تناقض في كون التدهور الذي يعرفه الاعلام ليس مردوده الا بعد الاستقرار الاجتماعي والسياسي الكبير في بعض المناطق، وذلك لأنّه يشمل حتى الدول التي تعتبر نماذج للديمقراطيات، كالولايات المتحدة الأمريكية والمملكة المتحدة.

ويشار إلى ان المفارقة هنا تكمن في ان الجنة لا تحيط بهم المتابعة والمحاسبة، بل يتم

قرين في أدرار



يقوم وزير الاتصال، السيد حميد قرين، غدا، بزيارة لولاية أدرار، للوقوف على مشاريع ومبادرات ومرافق قطاعه بالولاية. وتأتي هذه الزيارة في إطار الاهتمام الذي توليه الوزارة لمحفظة تجهيزات البث والاستقبال للبرامج الإذاعية والتلفزيونية بولايات الجنوب، مثل بشار التي زارها مؤخراً وكذا تنفيذ وآدرا وغمرن.

زوك يكرم فريق اتحاد العاصمة وطاقمه

سيحيط زوك، فريق اتحاد العاصمة مساء اليوم، بتكرييم خاص من قبل المسؤول الأول عن ولاية الجزائر، السيد عبد القادر زوك، الذي سينظم حفلة تكرييمها على شرف الطاقم الرياضي، التقني والطبي والإداري للفرقة وذلك بالتنسيق مع إدارة اتحاد العاصمة، وجاء الحفل على إثر تتويج الفريق بلقب البطولة الاحترافية للرابطة الأولى لكرة القدم للموسم الكروي 2014-2013، وسيتم استقبال اللاعبين والطاقم المرافق لهم بمفرج ولاية الجزائر من قبل الوالي، وسيتبع التكريم بحفل فني ساهر سيقام في اليوم الموالي، أي غدا بمعاهد عمر حمادي ببوجوغين بمشاركة عدة فنانين.



تحتفل بشار الطيبة الثامنة لمهرجان الديوان، بمشاركة حوالي 15 فرقة من مختلف ولايات الوطن، بالإضافة إلى ثلاث فرق تمثل الولاية المستضيفة، وضيّبت محافظة المهرجان جميع الإجراءات الازمة التي من شأنها إنجاح المهرجان وخصوصاً لهذا الطابع الجمالي والفنى الذي يعتبر موروثاً ثقافياً ترعرع به المنطقة. وعلى غرار المسابقة الوطنية لفن الديوان، سطرت محافظة المهرجان برنامجاً ثرياً يليق بالطبيعة والمشاركين. من تأطير أستاذة جامعين وباحثين من ولايات الوطن دراسة المقوس والعادات المتوارثة.

100 مشارك في الملتقى الوطني لـ"السلوفي"

سيشارك زهاء 100 مربي كلاب (ذئب السلوфи) اليوم بيوساعدة بولاية المسيلة، في اليوم الوطني الأول للسلوفي، وحسب رئيس الجمعية الجزائرية لتربيبة الكلاب، فإن هذه النظاهرة ستسمح بخلق مجال لقاء المربين الجزائريين لهذا الحيوان، وتتيح إحساس وتصنيف هذه النوع من الكلاب وذلك من طرف حكم فرنسي متخصص في المجال، سيمكن من برمجة دورة تكوينية لشاذة الحكام ومربى كلاب السلوفي، حيث يعتبر هذا الحيوان الرهيف الوفي للصيادين ويشكل أحد عناصر التراث الوطني، مما يتطلب حمايته من شتى أشكال الانقراض والتدهري والحفاظ على خصوصياته.



أسبوع تحسسي حول مخاطر موسم الأصطياف

ستنظم مديرية الحماية المدنية لولاية الجزائر، أسبوعاً تحسسياً حول مخاطر البحر وحرائق القبابات وحوادث المور خلال موسم الأصطياف، ابتداء من يوم الأحد 25 ماي الجاري بالعاصمة، حسب بيان للمديرية، وتهدف هذه النظاهرة إلى توعية المواطن وتحسينه بالمخاطر الخاصة بموسم الأصطياف في غية تقادى الواقع فيها والتقليل من حدتها، للعلم فإن هذه الآليات المتقدمة على الحماية المدنية سيخذلها المركز الثقافي الكائن بساحة موريis أوغان بالجزائر الوسطى.



حملة تنظيف للشواطئ بأزفون

دعت السلطات المحلية لدية نزهة أزفون الساحلية بولاية تبزي وزو، سكان المدينة والجرة الجمومية، والاتلاعية إلى الانضمام إلى حملة التنظيف التي أطلقتها بلدية ودائرة أزفون تحسباً لانطلاق موسم الأصطياف لسنة 2014، حيث جندت مصالح الدائرة إمكاناتها البشرية والمادية بالتنسيق مع المصالح التقنية التابعة لها من أجل تنظيف شاطئي سيدى خليفة والجنة الصغيرة، وهذا تحضير لموسم الأصطياف لهذه السنة بالولاية، والذي تقرر تنظيمه بشاطئ الجنة الصغيرة التابعة بلدية أزفون.

استشارات طبية لسكان الأرياف

تنظم فرق الحماية المدنية بالبلدية، مطلع الشهر القادم، خرجات تضامنية لفائدة سكان المناطق الريفية والموزولة لتقديم استشارات طبية وتوسيع الأدوية المجانية وستنطلي هذه العملية التشارمية المندرجة في إطار البرنامج السنوي لصالح الحماية المدنية لمناطق الريفية والمعزولة يوم 2 جوان المقبل، من منطقة سidi سرحان ببلدية بوعينان، على أن تكون مزدوجة بخلف عمر ببلدية بن خليل، آخر محطة يوم 31 ديسمبر المقيل، وفضم هذه الفرق مسعفين وأطباء من الحماية المدنية وأخررين تابعين للمديرية الولاية للصحة، إلى جانب تسيير إمكانيات مادية متمثلة في سيارات الإسعاف والنقل الحالات المستعجلة إلى المصالح الاستشفائية.



مكتب لدیوان الحج بمطار هواري بمدین

سيقوم الديوان الوطني للحج والعمر، قريباً بفتح مكتب له بمطار الدولي هواري بمدین، للتکفل عن قرب بكل انشغالات المعتمرين الجزائريين ومعالجة المشاكل الطارئة في حينها، وحسب المدير العام للديوان الشیخ بربارة، فإن فتح مكتب للديوان بالمطار الدولي سيمكن أيضاً من مراقبة رحلات المعتمرين من وإلى المملكة العربية السعودية، وكذا مراقبة الوكلالات السياحية الخاصة بالعمر والحج فيما يخص مدى تطبيقها لبنود دفتر الشروط من أجل راحة وكرامة ضيوف الرحمن، علماً أن الجزائر تأتي في المراتب الأولى عالمياً من حيث عدد المعتمرين المتوجهين إلى البقاء المقدسة، حيث بلغ عددهم هذه السنة 156 ألف معتمر.

برنامنج ضخم استفادت منه ولاية سکیکدة

تأخر أغلب المشاريع السكنية رغم ارتفاع عدد الطلبات

تعرف العديد من المشاريع السكنية بمختلف صيغها، والتي استفادت منها ولاية سكينة، الجاري إنجازها والمسجلة منها، تاخراً كثيراً ساهم بشكل كبير في تفاقم أزمة السكن أمام الوضع غير المريح الذي أضحي عليه التسبيح العصري بالمدن الكبيرة في الولاية، خاصة تلك المتوجة بمدينة سكينة، ذاتها عن انتشار الصدري الذي عجز كل المسؤولين عن إيجاد حل لهذه "الإشكالية". رغم مختلف البرامج السكنية الضخمة التي خصصتها الدولة للولاية، خاصة خلال السنوات الـ10 الأخيرة.



وفيما يخص السكن الريفي، ورغم أن الولاية استفادة من 13500 وحدة سكنية ريفية في إطار المخطط الخامس الحار، قاطنيه، خصوصا على الأطفال، في حين تحول المجتمع الريفي بمنطقة منزل المحاهم بطريق يمسي إلى "اسطبلات"

الحقيقة".

ويخصوص السكن الاجتماعي التساهلي، فإن من أصل 4472 وحدة مسجلة بالولاية انتهت الأشغال بـ 1903 وحدة، فيما تبقى 2569 وحدة سكنية في طور الإنجاز، أي إجمالي 57 بالمائة من عدد المأهول السكاني المسجلة، مما يعني أن مشاريع هذا النوع من السكنايات لم تصل إلى الهدف المرجو بعد.

وارجع تقرير المجالس الشعبيّة الولائيّة ذلك إلى جملة من المشاكل، في مقدمةٍ منها الصاروخ الرعنوي الكبير بين تاريخ تسجيله وانطلاق الأشتغال، وكذا عدم التقييد بأجال الإنجاز، مما يؤدي إلى تسجيل تباطؤ محسوس في نسبة إتمام الأشكال، كما هو الأمر بال بالنسبة للمشروع السكني 60 مسكنًا يعي الأئحة بعدى الذي تم تسجيله عام 2003، في حين انطلقت أشغاله سنة 2013، ولا تتعذر نسبة إنجازه حالياً 15 بالمائة، مع هو الشأن بـ 60 مسكنًا يعيها إن إنجازها بمنطقة عينات ببلدية بنى بشير، حيث تفترض الصاروخ الرعنوي وهو الشوب والطرق والكهرباء، وما زاد في تدهور الوضعية - في غياب المراقبة الفنية بالبلدية - للإعارات والإضافات العشوائية التي ساهمت في تشوه المنظر العام للحي، نفس الشيء بالنسبة للمجمع السكني البرييف ببلدية رعاضن جمال الذي أتيز بالقرب من المسكة الجديدة، مما يشكل خطرًا حقيقيًا على

بومرداس
الاسناد ١٥٠٠

السردين بـ 500 ل.
مشروع 76 من أصل 180 سكن اجتماعي تساهمي بديار اليزيتون ببلدية عزابة من المشاريع السكنية التي حظيت الرقم القياسي في تأثر انتلاق وانجاز وتسليم هذه الحصة، إذ تم تسليم المشروع سنة 1998 وانطلقت اشغاله عام 2001، لكن بعد مرور 13 سنة، لمتجاوز نسبة الاشتغال به بعد 31 بالمائة، علماً أن المدة الإنجاز حدلت بـ 24 شهراً، أما مشروع إنجاز 30 مسكنًا تساهمياً ببلدية ابن عزوز، شرق سككدة، فتم تسجيله في سجل أسعار مختلف المنتجات بالبحرية بمختلف أسواق يوم داس في الفترة الأخيرة ارتفاعاً ملحوظاً، حيث حرمت أغلب العائلات بولاية بومرداس من اقتناء الأسمدة، بما فيها السردين، حيث بلغ سعر الكيلوغرام الواحد 500 دينار، متقدمة على سعر الدجاج والدبل الرومي، ويتناول العديد من سكان بومرداس عن سبب بلوغ أسعار الأسمدة هذا لا يطاق في ولاية ساحلية "تقني"

العاملون في اد

يُنْتَظِرُ العَدِيدُ مِنَ الْمُخْبِرِينَ وَشَهِيدِيِّ الْطَّبِيعِ
بِمُخَلَّفِ الْمُؤْسَسَاتِ الْاسْتَشَائِيَّةِ لِلْوَلَايَةِ وَهَرَانِ.
الْوَلَائِفُ الَّتِي يَشَكَّلُونَ فِيهَا لَزِيدًا مِنْ عَشْرِيِّ
الوقتِ تَمَّ إِحْصَاءً مَا لَيَّ بَعْدَ 1721 مُنْتَصِّبِ
بِقَطَاعِ الصَّحةِ الَّذِي يَعِيشُ أَوضَانَهُ غَيْرَ مُرِيبٍ
الْإِطَارِ، أَكَدَ الْعَدِيدُ مِنَ الْمُعْنَيِّينَ بِالْعَمَلِيَّةِ عَلَى
بِضَارِّ الصَّبِيرِ الْيَوْمِ الَّذِي يَتَمَّ فِيهِ اِجْمَاجُهِ، لَأَنَّ عَمَّا
الْعَمَلِ فِي إِطَارِ سَيِّفَةِ عَقْدِ مَا قَبْلِ التَّشْغِيلِ لَا
وَتَرْكُهَا مَسْوَدَةً رَغْمَ تُوفِّرُهُ مَنْاصَبُ الشَّغلِ.
وَتَحْصِي مدِيرِيَّةِ الصَّحةِ وَالْسُّكَّانِ وَالصَّارِخِ
بِالْوَلَامِ خَرْجَ الْعَدِيدِ مِنَ الْعَمَلِ إِلَى الْتَّاقِعَادِ، دَ

يُفَاعِلُ عَدِيدَ الْمُسَاكِنِ فِي إِرْتِفَاعِ سَعْرِ
الْأَسْمَالِ مُقْبَلِ فِي فَصْلِ الشَّتَاءِ، لَكِنَّهُمْ لَا
يَهْمِسُونَ ذَلِكَ وَتَحْنَ عَلَى أَبْوَابِ الْأَسْمَارِ
الصَّفِيفِ، كَمَا أَرْجِعُ آخَرَنِ الْهَنَاءِ إِلَيْهِمْ
إِلَى الْسَّاسَيَّةِ الْمُسَيِّطِينَ عَلَى اسْعَاهُمْ، لَيَقُسِّمُ
الْأَسْمَالَ وَيَحْكُمُونَ فِي اسْعَاهُمْ، لَيَقُسِّمُ
الْمَوْاطِنَ، لَاسِمًا الْبِسْطَ، يَتَهَيَّأُ تَوَالِيهِ
دُونَ أَنْ يَجُدَّ إِلَيْهَا سَيِّلًا، لَكِنْ يَبْعُثُ التَّجَارَةَ
وَالْأَصْدِيَانَ بِيَرْبُورِ ذَلِكَ بَفْتَرِ الْأَرْدَاهِ
الْبَلْوَاهِيَّةِ الَّتِي تَرْتَقِفُ إِلَيْهِمْ خَلَالِهَا عَنْ
مَارِسَاتِهِنَّ، بِتَالِيَّاتِ الْإِنْتَاجِ وَيُكَرِّرُ
الْطَّلَبِ، مَا يَجْعَلُ السَّعْرَاتِ تَرْتَقِيَّ. ◆
فَرِيزِ جَـ

شاعر

أونجام" تمول 440 مشروع خلال الثلاثي الأول

الجانب تموليل المرأة الماكطة في البيت.

كما شرعت الوكالة في تمويل باعة اسمك المتوجلين في اقتناء الدراجات المقطورة، ففي تقافية إطار أبرمت من حيث تم توزيع 10 درجات مقطورة لفائدة 10 شخصاً بكل من مدیني تنس وسیدي عبد الرحمن، في انتظار توسيع العملية.

استقبلت بلديات أخرى بعد عملية الاحتساب، كما دعت الوكالة لتقديم المساعدات من التقرب من وكالها قصد الاستفادة من الدراجة المقطورة المخصصة لبيع سائل.

م. عبد الكريم

فيما تصرّف، وإنما تدّعى المراجحة لمن هنّا ١٧٢١ من ذي شافع

لعاملون في إطار عقود ما قبل التشغيل ينتظرون التوظيف

التشغيل هو عقد ما قبل التشغيل، في الوقت
أول الصحة والسكن واصلاح المستشفيات.
ويتوسيط، ان أكد على ان قطاع الصحة في
خدمات مامات لا يقل عن 40 ألف عامان
في المجالات، مستغريا وجود اطباء يتلقون
ما قبل التشغيل ولا يحصلون سوى على مبلغ
مدى 15 ألف دينار، وهو الأمر الذي اعتبره
دعاية بقيمة الشاهدة التي يملكونها هذا
المخبري أو غيرهما من العمال بقطاع

ج. الجلالى

المقالات	الطبع	وكالة قسنطينة	ANEP	المؤسسة الوطنية للنشر والأشهر	رقم الحساب البنكي للشركة :
والوثائق التي	مؤسسة الطباعة للوسط	طريق الجزائر-قسنطينة		وكالة الجزائر	611.300.313.425/95
تصل الجريدة	مؤسسة الطباعة للشرق	الهاتف: (031) 96.77.94		البنك الوطني الجزائري - وكالة حسين داي.	
لا تعود الى	مؤسسة الطباعة للفرب	الهاتف: (031) 54.53.96		الحساب البريدي الجاري :	
أصحابها سواء	التوزيع			74243 81/12	
نشرت أم لم	Ech-chourouq INFED الوسط .	وكالة عنابة		مصلحة الإشهار بالشركة	مدير التحرير :
تقشر.	SEDOR: الغرب .	الهاتف: (021) 73.71.28		51 شارع العربي	دار الصحافة عبد القادر سيفير
	SO.DI.PRESSE: الشرق .	الهاتف: (021) 73.76.78		بن مهيدى - الجزائر	د. القبة - الجزائر العاصمة
	SARL TDS: الجنوب;	الهاتف: (021) 73.30.43		الهاتف / الفاكس: (021) 74.31.10	من ب 237 حسين داي 16008
		الفاكس: (038) 82.66.00		الهاتف / الفاكس: (021) 74.57.90	مبلغ 100.000.000,00 دج
					الرئيس المدير العام
					مسؤول النشر
					تبيقات عبد الرحمن
					مدير التحرير
					أحمد مرابط



ق.م

إتيكيت وأداب التصوير



على كل أم أن تدرك أن لكل هواية أداباً يجب أن نعلمها للطفل: حتى لا تؤثر في أخلاقه، فهوابة التصوير من الهوايات التي يمكنها أن تخاطل خصوصيات الغير؛ لذلك نقدم لك إتيكيت في التربية قبل إعطاء طفلك الكاميرا:

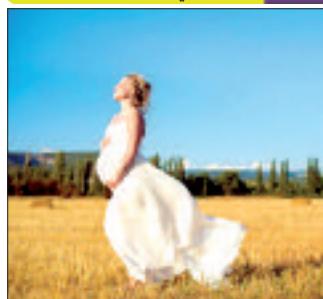
- 1- نهي الطفل إلى أن التصوير هوادة خاصة، وفضل ممارستها على الآشاء أكثر من الآشخاص، وفي حال رغبته بتصوير الشخص يجب عليه الاستئذان أولاً، ومن ثم الشروع في تصويره.
- 2- لا يستفز بصور الأشخاص التي يلتقطها؛ لأنه ليس من الآدب والأدلاق.
- 3- علميه ابتكار هدف من الصورة من خلال تصويره لقطة تشع على الكتابة أو القراءة، وبذلك ستكون أهدافه دائماً تليه في التصوير.
- 4- إذا رأي المشاركة ببعض من صوره على الأنترنت فمن المهم أن يخضع للرقابة من قبله، فيجب أن تبيهه لذلك.

5- ألمعه كيفية أخذ القطط والألا يستغل جزءاً كبيراً من الذاكرة من خلال تكريير المقاطن للشيء نفسه.

6- اشرح له أن الكاميرا آداة للتعبير عن الفن وإظهار الجماليات حوله، وهي ليست آداة لاستفزاز زملائه أو إخوته بالمنزل من خلال عرض صور سيئة لهم.

7- يجب أن نعرف الطفل على إشارة «منوع» التصوير؛ حتى يعتزم ذلك عند خروجه للتصوير خارج المنزل.

تدابير فتحي لون بشرتك الحساسة



تعتبر مشكلة اسمرار بعض مناطق الجسم مشكلة تزوج الكثير من السيدات، خاصة النساء في فترة الحمل وقبل عملية الولادة، فالكتاب الجسم أكثر من لون يعطي شعور بعدم الثقة والارتياح للمرأة، لاسيما في المنطقة الحساسة التي تتأثر لوتها بعد الحمل مما يضع المرأة في حرج ياخذ إثناء فتنه الولادة، وينتج اسمرار المنطقة الحساسة عن عدة أسباب أخرى إضافة إلى الحمل.

العلاج الطبيعي:
يمكنك استعمال بكتيريونات الصوديوم، التي تلعب دوراً فعالاً في تفتيح الجسم والأماكن الداكنة الموجودة فيه، ومحاربة الانتظام في استخدامها كنظام عناية أسبوعي، سوف تحصلين على أفضل النتائج، وذلك بطريقة سهلة ومتوفرة في كل منزل، وهذه الطريقة هي:

- قومي بأخذ حمامك اليومي، وقبل تجفيف جسمك، ضعي كمية قليلة من بكتيريونات الصوديوم على منشفة بيضاء مبللة.

- افركي الجسم بهذه المنشفة، خاصة الأماكن الداكنة.

- اشطفي الجسم بالماء الدافئ ثم بالماء البارد جداً.

- جففي جسمك جيداً بفوطة جافة، ثم ادهنيه بزيت اللوز مع التدليك بحركات دائريّة، ثم ارتدي ملابساً قطنية بالكمام.

- مع استمرار الأسواعي في اتباع هذه الطريقة سيتوحد لون جسمك ويصبح فاتحاً.

أيهما أفضل المشي أم الجري؟

قد تتساءلين أيهما أفضل، رياضة المشي أم الجري؟ ولكن تأكدي أنك الرابعة، سواء اخترت المشي نشاطاً يومياً لك، أو الجري مرات محددة أسبوعياً، وذلك في المنافسة بين هاتين الرياضتين التي تحرص على ممارستهما العديدات للمحافظة على رشاقتهن.

ـ ق.م



- **خفض ضغط الدم ورفع مستوى "الكوليسترول"** بالسرعة المطلوبة.

ـ الجري: في الدم.

ثبت دراسة صادرة مؤخراً أن ممارسة النساء رياضة ما يساعد في التغلب على مشكلة ارتفاع الثدي لدى النساء، بالإضافة إلى فاعليته في تعزيز جهاز المناعة.

- المساعدة أثناء فترة الحيض على تقليل الألم الناجم عنها والتقلصات المهبليّة الملزمة، في حال الجري الشّهي أو الرّحّم إلى النّصف ونّ من فرص الإصابة بالسكنى إلى الثنائي. وأضفت نتائجها أن المواظفة عليها تساعد إلى جسمها على إفراز عناصر كيميائية مسكنة تسمى بـ

"الأندروفينات" تساعد على تخفيف الألم والتقلصات العضلية.

ـ **تشمل فوائد هذه الرياضة:**

صحّة وعافية

احذرِ الإفراط في استهلاك الفاكهة!

يعتقد الناس أن بإمكانهم تناول كمية غير محدودة من الفاكهة، لكنها صحية بطيئتها. وهذا صحيح جزئياً، بالنظر إلى أنها تعد من بين أفضل المصادر المعروفة للفيتامين "سي" و"الكاروتين".

ولكن، يبقى السؤال عن الكمية المسموحة بتناولها في اليوم.

تحتل الفاكهة بحالتها الطبيعية مكانة الغذاء الصحي الطبيعي، لأنها تعد من بين أفضل الفاكهة في اليوم، ماعدا الموز والعنب والكرز والفاكهات المجففة وفاصار القشور الصالبة، كالجوز واللوز والكافور.

ولذلك عند اختيار الفاكهة، فإن الأولوية تعود إلى التفاح، لأن محتواه من "البكتين" يساعد في إبقاء جسمك نجحي، ياليه الفرونة والتوت البري، لأنهما كلتا العصارات الحرارية، ومنظرهما يبيّح، فإذا تزرت حجم الحصة الغذائية، يأتي تاليه البطيخ الأحمر، لاحتواه على كمية كبيرة من الماء وقلة سعراتها الحرارية، وفي حقيقة الأمر، ليست الفاكهة النموذج المثالى

لتناولها من السكر، مثل البرقوق والموز والمانغا تأتيها من مناطق استوائية بعيدة، وقد أصبحت جزءاً من غذائنا. ويشير هذا الواقع شعور أمراض مسارية خطيرة تؤدي إلى الموت أحياناً، تجمع عن شمار مستجدة، مثل الفول السوداني وثمرة الكيوي، اليون وأخيراً الكيوي والإاجاص.

فوائد الشوكولاتة

طالما اعتبرت الشوكولاتة من الممنوعات حفاظاً على الرشاقة، لكنها اليوم باتت واحدة من أهم العوامل في واسطاء المجال.

ـ **ـ 1- الحماية من شحنة الشمس**
الشوكولاتة الداكنة التي تُستخرج من حبوب الكاكاو تحتوي على مركبات الصلافونويد المضادة للأكسدة، وقد وجدت البحوث أن الأشخاص الذين يتناولون الشوكولاتة الداكنة يتبعون بنسبيّة جلد أكثر سلامه ونعومة، كما أن شحنة الشمس تزيد من انتشار العرق على الجسم بنسبة 25% غير فريم.

ـ **ـ 2- خصائص مضادة للشيخوخة**
تساعد الصلافونويد بشرتك على احتفاظ بمرورتها كما تقلل من ظهور التجاعيد، وذلك لأنها تساعد في تجديد خلايا الجلد ما يضمن أن تبدو بشرتك أصغر سنًا لفترة طويلة.

ـ **ـ 3- مكافحة التوتر والضغط العصبي المصاحب للإجهاد**
إن أكبر تهديد لبشرتنا هو ارتفاع مستويات الإجهاد. الشوكولاتة الداكنة تقلل من هرمونات التوتر مما يقلل من تكسير الكولاجين وينتج عن ذلك تألق البشرة وتاخر تغيرها جيداً من العا.

ـ **ـ 4- إزالة السموم**
تعمل الشوكولاتة الداكنة على إزالة السموم من الجسم، حيث تعزز الدورة الدموية وتغذي بشرتك، التناول بالشكولاتة يفضل خلايا الجلد الميت ويسعّي بفتح مسام البشرة.

ـ قنواتكم

- ليس خطأ أن تولد فقيراً.. ولكن خطأ أن تقوت فقيراً.
- كنت أبكي لأنني أمشي بدون حذاء ولكتني توقدت عن البكاء عندما زارت رجال بلا قدمين!
- قال الحمد لله على كل شيء.

ـ 1- المشي:
يعتبر المشي من أفضل أنواع الرياضات التي يمكن أن يمارسها الجميع من مختلف الأعمار، خصوصاً من لم يزاول جعل الجسم رشيقاً ومتواصلاً، لكنه تعتبر سهلة ويسهلة وممتعة في الأماكن الطبيعية، كما تشكل ضماناً لتحسين المشكلات الصحية.

ـ وتشمل فوائد هذه الرياضة:

- المساعدة على إنقاص الوزن وإحرق السعرات الحرارية، وبالتالي جعل الجسم رشيقاً ومتواصلاً، كما تحدد النشاط وجعله في حال نفسية أفضل وعيدة عن التوتر، كما أنها مفيدة لمن يعانون أمراض القلب والضغط، لكنها تقوي عضلة القلب.

ـ **ـ المساهمة في خفض نسبة الدهون الضارة و"الكوليسترول" بالجسم.**

- تلين المماضات وارتقاء العضلات.
- تقوية مصلات التنفس والعضلات الصدرية.

ـ ملاحظة: من الضوري أن تزاول رياضة المشي نصف ساعة يومياً على الأقل، واستلهذهن عاداتها الإيجابية على جسمك، خال شهرين تقريباً، وظهرت الدراسات أن المشي على الألة الكهربائية يعطي نتيجة أفضل من المشي في الهواء الطلق، لكنه تحكمكين

مجلة جمال



ـ اختاري فستان السهرة باللون الذهبي
مع اقتراب المناسبات والخلافات تبدأ كل سيدة بمرحلة بحث مطولة عن الألوان المناسبة لبشرتها لتعطيها الإطلالة المثالية، ولتحصل على إطلالة النجمات على السجادة الحمراء اتبعي النصائح التالية:

ـ اهتمي بتفاصيل التصميم

- اللون الذهبي واحد من أكثر الألوان جمالاً في فساتين السهرات، ولتحصل على إطلالة المثالية اختياري فستانك من ساقيلاتي.

ـ **ـ 2- لا تدع طفلك الكبير**
فتقة الظهر أو الساق قد تكون مقبولة مع الفستان الأسود، ولكن ليس مع فستان الذهبي، إذ يطغى هذا اللون فوق بشرتك طفلاً هناك داع لإظهار المزيد حتى لا تبدين بلوك مبتذر.

ـ **ـ 3- أكلي لون اللون بذاء لحمي**
بما أن اللون الذهبي من الألوان الحياتية، يمكنك أن تنسيقه مع الألوان مختلفة، ولكن في السهرات تنصحك أن تكملي إطلالتك الأنثوية بذاء لحمي لتزيد من طول ساقيك.

ـ **ـ 4- اختاري الدرجة المناسبة**
تذكري أن اللون الذهبي ككل الألوان يحتوي على العديد من الدرجات، منها: الذهبي المطابق للون البشرة، واللجمي الباهت، والمائل للوردي، فاحرصي على انتقاء الدرجة الصحيحة المناسبة لون بشرتك.



أطباق الأسرة

صينية البطاطس مع اللحم المفروم والجزر

- ـ المقادير:**
- نصف كيلو لحم مفروم
 - 4 جبات جزر مقطعه دوائر صغيرة
 - نصف لتر من مرق اللحم
 - حفنة بقدونس مفروم
 - زبدة، ملح، بقلل أسود
 - باقة كرفون مقطعة صغيرة
 - كيتو بطاطس

أسماء لمنصبين في قائمة 23

قبل 5 أيام عن سفر "الخضر" إلى سويسرا

حداد يستهدف رابطة أبطال إفريقيا أنصار الاتحاد احتفلوا على طريقة نهائي رابطة أبطال أوروبا

قبل خمسة أيام من تنقل المنتخب الوطني إلى سويسرا، مواصلة تحضيراته الخاصة بكأس العالم بالبرازيل، وإجراءاته للمباريات الودية التي ضد كل من إرميبيا في 31 ماي، ورومانيا في 4 جوان المقبل، متطرق بعض اللاعبين صريحهم النهائي فيما يخص تواجدهم في قائمة 23 لاعبا التي ستلهموندوبيا، وكل العناصر الوطنية المتواجدة في مركز سيدى موسى، والتي يبلغ عددها 25 لاعبا، تعلم بكل جدية من أجل افتتاحه منصب في هذه القائمة النهائية التي ستعرف سقوط اسم أحد الحراس ولاعب وسط ميدان.

۶۰



شاق جدا، قبل العودة إلى أجواء العمل والتحضير من جديد للموسم المقبل، فمن المقرر أن ينزل النادي العاصمي ضيفا على ولية الجزائر، عبد القادر زوخ، الذي دعاه إلى مأدبة غداء بديابة هذه الأسبوع، ومن المنتظر أن يقدم مكافآت للألاعبين نظير تجويهم بلقب البطولة الموسم 2013 / 2014.

وتحسما الموسم القادم ومن أجل الحفاظ على
هذا القبول، دخلت الإدارة دائرة مدة أيام في مرحلة
التحضير أين أجرت اتصالات مع العديد من
الفنانين لدعيم صوره فرقها الموسم المقبل.
غير أنه لم يتم بعد الأن الحصول فيها، فهي تبحث
عن أسماء وأسماء وأسماء العناصر وهذا
استعداد لرابطة أبطال إفريقيا، التي س تكون
هدف النادي العاصمي، تماماً سواً من
ذلك ماك الفرق على حداد، منذ موسمين، أن
أكيد أنه ستنتهي هذه الكأس الشمنية، وليس
المستحبيل عن طريق تلك التجارب التي يحققها
لأن الامكانيات متوفرة وليس أمامه فقط سوى
ذلك تمتعه بمعنويات قوية يكتسبونها
للتاثر، ومن أجل هذا فقد فضل حداد، الإبقاء
على مردبة فيلادو وطاقمه الفني بنسبة كبيرة.

بعد أن كون فريقاً متماسكاً وقوياً فاز 21
بمبارزة هذا الموسم ولم يغنم سوى مردم
البيجي برج بوريريجن وموالدية بجية، وقد عاش
النهايات العصبية عصيبة كثيرة في موسم وهم الذين
نطرلوا التتويج بهذه اللقب منذ سنوات.
فقد صرموا وكانت المكافأة على الطريق
الآسيوية التي لا شاهدها سوى في الملحق
الكبيرية في العالم، وخاصة في نهاية رابطة
أبطال أوروبا.

وقد كان التتويج باللقب ثمرة عمل كبير قدمه
المنتخبين في هذا النادي الكبير الذي يخدم
الكرة الفعلية في عدد النقاط التي أنهى بها
الفرق التقليسي في موسمه الحالي والتي بلغت 98 نقطة، بعد الفحصة
الأخيرة التي سجّلها ضد وفاق سطيف، فبعد
هذه المقابلة سيكون اللاعبون للراحة بعد موسم

الطبعة الثانية لجائزة الأمان الوطني للروح الرياضية

تتويج اتحاد العاصمة

لوج اتحاد العاصمة، الذي ينشط في الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، بالمرتبة الأولى للبطولة الثانية لجائزة "الروح الرياضية" للموسم الكروي 2013-2014، وذلك في خطاب تكريمه نظمته المديرية العامة للأمن الوطني يوم الخميس بتizi وزر، حضره رئيس اتحاد العاصمة عبد القادر هامل، المدير العام للأمن الوطني، وزير الرياضة محمد بن عبد الله بن عزيز، وشخصيات رياضية بارزة.

♦ ر- مجاهدات في سبيل تطوير الرياضة ، ورئيس اتحادية الجزائرية لكرة القدم محمد بوراد، نظير النتائج التي يتحققها الفريق الوطني في استاناته سدة الاحادية، وشيخ المدربين رابح سعدان، الذي أهل الجزائري إلى مونديال 1986 2010، د. عاصي العقاد، هامـا، دار إحياء اقتصادـة

كما تم خلال هذا الحفل تكريمه على فرقاني
قائد منتخب الوفاقية سنة 1982، رئيساً لـ "الشمارك" في
نهائيات كأس العالم 1982، باليابان، ومدرب رؤساء
الأكاديمية بالجهاز الرئاسي صاحب "الأكاديمية الوطنية"
والسراي، رئيس فريق شبيبة القبائل محدث
الشريف حنشاوي، إلى جانب الحكم الدولي محمد
جمهمودي، رئيساً لـ "الشمارك" في تحكيم مباريات
مقدمة باسمه مدير الأمن العام الموموري المراقب
سيسيسي إيلاني، على ضرورة استخلاص العبر من
ال expérience في الناشئين المسجلة خلال الموسس الكروي
الجامعي من أجل الإلقاء نوراً على الشابات والشابين
لتحقيق نتائج مشرفة، لا سيما تلك المرتبطة ببعض أعمال
النادي التي بلغت 142 حادثاً.

مونديال البرازيل، على عزمه «مواصلة حث مصالحة المحاللة وإلى جانب اثناء الماراثون مصطفى زيتوني، لاعب فريق جبهة التحرير الوطني السابق الذي وافته المنية في جوان من السنة الماضية، تم تكريمه ثلاثة أيام، حيث حفظت المسعدوا إلى الرابطة المترفة الأولى (أحداد) ببابس وجعيمه وهران ونصر حسين داي).
وعادت المرتبة الثانية والثلاثة لهذه الجائزة

وقد أجمع أغلب الحاضرين المتوجهين أو المشاركين في فعاليات الدورة الثانية من جائزة الروح الرياضية، على تثبيت المادرة وتعميمها وتدعيمهها على أمل انتهاج كل المتدرسين والطالعين في المدارس كلها، نفس التوجيه للنظام التعليمي في المدارس الابتدائية، وذلك على أساس المعايير التي تم تحديدها في المادتين السابقتين من مذكرة المحتوى.

والإشارة تزettel طبعة هذه الحاجة بانتقاء ثلاثة معايير وأثناء وبعد اللقاء اختيار ثلاثة منها كل واحدة متحدة (الأولى والثانية) وذلك بالاستناد إلى تقارير الشرطة التي توثق القاءات، وتقرير رابطة كرة القدم المغربية وعملية سير الأداء التي شارك فيها رؤساء الأندية ومدربو اللاعبين، بالإضافة إلى وصف المسؤول الأول عن جهاز الشرطة.

ويتعلق الأمر بوزير الرياضة ما يليه من إدانة

واما أنه يريد أن يسافر إلى البرازيل يطلب مدافعيه المحورين، فإن الصراخ قد يكون بين كل من ثانية المارش الآكير لمغادرة الخضر، نظرا لتفاقم المناقضة التي تعانى منها، وإنما يريد فيما يتعلق باللاعب بهذه أيضا، ورغم أن الحديث يدور حول هذين اللاعبين إلا أن المدرب الوطني، وإن قدر فعلها أن يسافر بكل مدافعيه المحورين إلى البرازيل، لازال متربدا شأن الدفاع بالكلام، الذي يعاد على الأخر من تضمن بدني كبير، حيث أختصره خلال هذا التعرض الذي يجرره المنتخب الوطني إلى عمل خاص، وقد سبق للمدرب الوطني وإن صرخ بشأنه بأنه سيكون من غير العدل إلا يأخذ منه إلى المونديال، كما يمكن أن يكون حليساً المفاجأة لأنه هو أيضا تقصمه المنافسة كثيرا.

يتناقضان على منصب واحد في الفريق الوطني، ما دام أن ميلولي، يكوّن قد ضمن منصبه رسمياً وهو الحارس الأول للفريق الوطني، في حين أن حارس مرمي يوم الخميس الماضي، وقام حلباويزن، بإخضاع لاعبيه للارتفاع تكتيكي بداعية من الأمس، بعد أن اكتمل تعداد المنتخب يوم الأربعاء مساء، وبوصول آخر الوفدين تامر وبراهيمي، فقد أدت مطالباته الجدية في التحضيرات على أن يواصل الفريق بنفس الرؤية التي من شأنها يوم الأربعاء القادم، وقبل الموعد المحدد سيظهر اللاعبان اللذان سيغادران قائمة حلباويزن.

ومن المقرر أن يحتفظ المدرب الوطني اسم هذا الحارس الذي لن يكون محظوظاً بالمشاركة في المونديال، تحسباً للمونديال القادم، هذا إن لم يتلق هؤلاء إصابات

سيحذف لاعبين، حارس مرمي ولاعب الفريق الوطني، فإن الأمر لم يفضل فيه بعد،

الرابطة الموسم المقبل

أكمل رئيس الرابطة المحترفة لكرة القدم، مفهوم قرياج، يوم الخميس من ذي القعده، قاء على رأس الرابطة المحترفة لكرة القدم، يوم الجمعة المزدوج من ذي الحجه، ببيان تضحيات وأسفانها.

A black and white portrait of Mohamed ElBaradei, an Egyptian political figure and former UN Secretary-General. He is shown from the chest up, wearing a dark suit, a white shirt, and a dark tie. He has glasses and is looking slightly to his left. The background is dark. Overlaid on the right side of the image is Arabic text in a large, bold, serif font. The text reads: "محمد روراوة: ترخيص المنتخب الوطني يجري في ظروف حسنة".

الأمور التنظيمية قد اخذت سواء داخل الوطن أو خارجه من أجل ضمان إقامة في أحسن الظروف خالل النهائيات البرازيلية. كما أكد روراوة، اتخاذ كل الإجراءات التالية لضمان نجاح التصفيات الوديّة المزمع إجراؤها قبل السفر إلى البرازيل، حيث تواصل التحضيرات إلى غاية 29 ماي تاريخ المغادرة إلى سويسرا، مناسقة جائزة "الروح الرياضية". إن الترتيب التحضيري "يجري في طرف حسنة، ومن توقيف كل الأجراء الملاينة للاحتجاج على التricsين".

وكان قد التقى يوم الأربعين، اللاعبان ياسين براهيمي، وسفيه تايدن، لتدخل مجموعة الـ 25 لاعباً التي تقوم حالياً بتبييض اعدادي بالمركز التقني الوطني بسيدي موسى، مرحلة الجد في إطار التحضير لمونديال البرازيل.

وبمناسبة أكمل المسؤول الأول عن الفاف "عدم تسجيل أي إصابات وسط اللاعبين" ، وأشار إلى أن "المجموعة تعرف "استسجاماً وتلاحمًا" ، قبل أن يؤكد مرة أخرى أن كل

أكمل رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، السيد محمد روراوة، التحاق كل عناصر الفريق الوطني لكركرة القدم بالتربيص الذي يجري بمراكز سبيسي موسى، في أجواء وظروف "حسنة و منسجمة".

وقال روراوة في تصريح صحفي على هامش الجلسة التكميلى الذي نظمته مديرية العامة للأمن الوطني، مناسبة جائزة "الروح الرياضية" ، إن الترتيب التحضيري "يجري في طرف حسنة، ومن توقيف كل الأجراء الملاينة للاحتجاج على التricsين".

وكان قد التقى يوم الأربعين، اللاعبان ياسين براهيمي، وسفيه تايدن، لتدخل مجموعة الـ 25 لاعباً التي تقوم حالياً بتبييض اعدادي بالمركز التقني الوطني بسيدي موسى، مرحلة الجد في إطار التحضير لمونديال البرازيل.

وبمناسبة أكمل المسؤول الأول عن الفاف "عدم تسجيل أي إصابات وسط اللاعبين" ، وأشار إلى أن "المجموعة تعرف "استسجاماً وتلاحمًا" ، قبل أن يؤكد مرة أخرى أن كل

الطبيعة الثامنة لنصف ماراطون الجيش الوطني الشعبي

فوز عدائي مركز تحضير الفرق الوطنية وعداءات الجماعة المدنية



سيتمبر القادم، وأساسي خاللها التشريف الأول الوطني.

الرياضية العسكرية بين عكتون في منتصف 35-38 سنة (دكورة)، بالمركزين الأولين، فيما حل عداء قيادة القوات البرية ثالثاً، في ساق

الطبقة الثانية لنصف الماراطون للجيش الشعبي الوطني الذي جرى أمس الجمعة، انطلاقاً من قاعبة البيضاوية بمدركة 5

جولية، وصولاً إلى نفس المركب، حيث سخرت مدربة

وقال مدرب الفريق النسوى للحماية المدنية، إن مستويه عدائيه في تحسن مستمر، ونسعى إلى بلوغ مكانة عالية في كل سباقات العاب

القوى البدنية للكلور والإناث، حيث سخرت مدربة

على المركز الأول، متبعوا ممثلي الحماية

المدنية والطبية العليا للنادي، فيما عرف

سباقات صفت أكثر من 50 سنة (دكورة)، فوز

مشارك حر بالمرتبة الأولى، وفاز عدائي

مدرسة العناية التأهيلية العسكرية الثانية

بالمرتبة الثانية، كما حل مركز التدريب لقوات

وشهدت مناسبات الطبيعة الثامنة لنصف

الماراطون الثامن للجيش الوطني الشعبي،

مشاركة أكثر من 10 آلاف عداء (دكورة)، وفاز

الثلاثة الأولى، وعبر تفتحي مسابقات

متبارات القواعد، التي أقيمت في

بنديبيه منتصف 35-38، عن سعادته بهذا

الستوي الذي كان كما قال: "سبعاً بوجود

عدائين ذوي مستوى عالٍ" من تلك الحماية

المدنية والجهاز والأمن الوطني.

وأضاف مفتاح، المتحصل على المرتبة

الثامنة في مونديال أمريكا الذي جرى شهر

فيفري الماضي أن "هذا الإنجاز كان يفضل

لألعاب القوى وإطارات سامية من الجيش

وطنية أخرى وكذا بطولة العالم ببنان شهر

وقد اختلف الأسلوك المشتركة، والرياضيين

التابعين للجمعيات الرياضية المختلفة،

المترادحة أعمارهم بين 18 و60 سنة.

يدرك أن حفل تسليم الجوائز عرف حضور

المسؤول الأول عن الرياضة اللواء

الجياد، بتقديمه شاشة شطر 19-15،

فيما تقدّم رئيس مجلس إدارة

النهراء عكاري، أي عناء للتغلب على "الجياديات"

وهو ما سعى له بالاحتفاظ باللقب. (و)

فر. قد.

نهائي كأس الجزائر للكرة الطائرة المجمعة البرتوري يفوز بالكأس

فاز الجمعية البرتوري على مشعل بلدية بـ 19-15، و 15-21، و 21-25، في نهائي كأس الجزائر،

وهو ما سعى له بالاحتفاظ باللقب. (و)

السجل الكامل للمنافسة

1968.....	نصر حسين داي
1969.....	نصر حسين داي
1970.....	نصر حسين داي
1971.....	نصر حسين داي
1972.....	نصر حسين داي
1973.....	نادي البدلة
1974.....	نادي البدلة
1975.....	شبيبة الباريس
1976.....	مولودية الجزائر
1978.....	مولودية الجزائر
1977.....	مولودية الجزائر
1979.....	مولودية الجزائر
1980.....	مولودية الجزائر
1981.....	مولودية الجزائر
1982.....	مولودية الجزائر
1983.....	مولودية الجزائر
1984.....	جامعة الجزائر
1985.....	مولودية الجزائر
1986.....	مولودية الجزائر
1987.....	مولودية الجزائر
1988.....	مولودية الجزائر
1989.....	نصر حسين داي
1990.....	مولودية الجزائر
1992.....	مولودية الجزائر
1993.....	جامعة ولاية بجاية
1994.....	جامعة ولاية بجاية
1995.....	جامعة ولاية بجاية
1996.....	جامعة ولاية بجاية
1997.....	مولودية الجزائر
1999.....	جامعة ولاية بجاية
2000.....	جامعة ولاية بجاية
2002.....	جامعة ولاية بجاية
2003.....	مولودية الجزائر
2004.....	نادي بجاية
2005.....	نادي الشلف
2006.....	نادي بجاية
2008.....	تعلل بلدية بجاية
2007.....	الجامعة بجاية
2010.....	الجامعة بجاية
2011.....	الجامعة بجاية
2012.....	الجامعة بجاية
2013.....	الجامعة بجاية

ستكمل الاحداثية الجزائرية للجمباز، برئاسة رئيسة ورئيسية بمثابة

رابطة ولاية، وهي كل من الجزائر، والجلة،

والأساغير، حيث تترجم اليوم المرحلة الثالثة

للبطولة الوطنية للجمباز في تخصص

الترموميون والتراميليون، وهو رفاهية

سيدة، مستغانم، وهران، وتيزيز.

واسعى أن البطولة الوطنية للتراميليون

والتراميليون تجري على خمس مراحل، يتأهل

من خلالها السيدة الأولى، دكورة، وإثبات

النهائية، المقترنة شهور تونمير المقيل بمدينة

قصر البخاري بالمدية.

المنظمة لأول مرة بولاية تيبازة من قبل

الرابطة الولاية للجمباز، تستعرض مشاركة

مناقشة مستقبل العارضة الفنية هذا الأسبوع

لازال احتفال ذهاب المدرب بوعلام شارف من اتحاد الحراش محل حديث الاوساط الكروية لهذا النادي، والتي أصبحت تخشى أكثر من أي وقت مضى، على مستقبل فريقها في البطولة لما لهذا المدرب من دور كبير في الحفاظ على استقراره في الرابطة الأولى.

• اسامي عل

حال، فإن مكتب النادي سيجتمع في بداية الأسبوع لدراسة مستقبل

العارضه الفنية للفريق، مع إمكانية الحديث في الموضوع مع شارف". إلا أن عدم الحاج العالى على التوصل بالمدرب شارف، أثار غضب الأنصار، الذين قرروا في تصريحه غياب اهتمام إدارة النادي بهذه المسألة، وربما كانت تقوى عدم اهتمامها على دعاب شارف، وبخشش أنصاره شارف، ويعيش استقراراً حقيقياً لم يشهده النادي من قبل.

كما يخشى الأنصار في حالة انسحاب شارف، حدوث هجرة جماعية للاعبين الأجانب، الذين يرطعوا بذاته في اتحاد الحراش باستقراره في الرابطة الفنية، التي يقودها شارف بمساعدة

الثنائي حسان بن عمر وناصر شوش، على جانب مسئلة العارضة الفنية التي

تناولت من أجل الحيلولة دون إنشاء مكتب شارف إلى وجوده، دعوماً معمولاتهم للحصول على

محمد العسايبي لهذا الموضوع، وأثر ذلك، يكتفى سلي، على تطبيق السياسة التي طلب خدمات

أثنية من الرابطة الأولى وأخرى من الرابطة التونسية، على غرار المدرب

وعقل عليه بالقول: "لم يعتننا من هنا بالشيء، فهو منهك بتسيير الفريق فيما

النادي الإفريقي والترجي، يتقى من عمر البطولة، وعلى كل



شارف استاءً كثيراً من فعل

مسئولي النادي في وضع حد

لمعاناة اللاعبين، الذين واجهوا

آخر، وقد أثار رئيس النادي

بلقربي، الذي طلب خدمات

أثنية من الرابطة الأولى، وأخرى

من الرابطة التونسية، على

رمضان الكريبي، وذلك في ما بعد شهر

في هذه الشأن، قال المسؤول الأول عن

الفرق: "لقد تمكنا، الموسم الماضي، من

تنظيم تجمع الجزائر الدولي بعد سنوات من

الغياب، وعندنا الجميع يائش لن توقف عن

تنظيمه، وإنطلاقنا في التصفيات إلا

أنا وجدنا أنفسنا مضطرين للتوقف بعد أن

لاحقنا الحالة المزمرة التي يتواجه فيها

الوضع تأكيناً أن الملحق حاجة ماسة إلى

الترميم، وأنه لا يمكننا جعل أبطال وعدائين

المعروفين ليتناقشو في ميدان غير لائق."

وعن فرضية إلغاء المجمع الذي أعاد ما يتم

إقامته خلال شهر جوان، أوضح عمار

فر. قد.

الاتحادية الجزائرية لأندية الألعاب

تنظيم تجمع الجزائر الدولي "الساطو"

أكد رئيس الاتحادية الجزائرية لأندية الألعاب الفردية عمار بوراس، أن تنظيم الطبيعة الرا

لتنجح في ميدان ملح 5 جويلية الأولى، وترميم ميدان ملح 5 جويلية الأولى،

مثيراً في الوقت نفسه إلى أن هيكلة

الفيدرالية أخذت ضمانات من الرصانة، وأن

موعد الجمع سيمتأخره إلى ما بعد شهر

رمضان الكريبي، وفي هذه

الفرع: "لقد تمكنا، الموسم الماضي، من

تنظيم تجمع الجزائر الدولي بعد سنوات من

الغياب، وعندنا الجميع يائش لن توقف عن

تنظيمه، وإنطلاقنا في التصفيات إلا

أنا وجدنا أنفسنا مضطرين للتوقف بعد أن

الملحق الذي مرر بها الاتحادية، إلا أن

المنتخبين الجزائريين

معيبة، أن المصادر

واسعى في تطوير

المنتخبين الجزائرين

المنتخب

إدانة ممرضة باستخدام إبرة حقن ملوثة



ذكرت تقارير إعلامية، أن ممرضة مصابة بفيروس نقص المناعة المكتسب (إتش آي في) في أونغدا، أذربيجان، أثبتت بالهزال المفتي وتقى مقاومتها بالسجين لمدة ثالث سنوات بسبب استخدامها إبرة حقن ملوثة مع طفل عمره عامان، وقالت صحيفة "ليلى مونشور" إن المحكمة الكاتبة في كيملا ثبت لها أن روزماري نامبيرا استخدمت الإبرة الوريدية نفسها التي سبق أن وحذرت بها يدها معالجة الصغير.

لكن المضيفة نامبيرا قفت عن نفسها، وقالت بأنها ليست متأكدة إذا كانت نفس الإبرة، وقال القاضي أوليفي كارواوري بأن المرض كانت على علم بما تفعله، ولم يصب الطفل بالفيروس بسبب لمرض الآخرين، وقال والد أنه يأمل في أن يشعرون بعاصف على نقل فيروس إتش آي في الآخرين.

فيروس إتش آي في المسبب لمتلازمة نقص المناعة المكتسب (الآيدن)، ينتقل عن طريق الجنس والدم والحقن الملوثة، والطريقة

الأخيرة تشتبه بين مهمني المخدرات الذين يستخدمون المحتلة المخدودة نفسها فيما بينهم، مما يعني نقل المرض إلى المجموعة بأكملها، في حالةإصابة أحد أفرادها بالفيروس.

فيروس الحصبة يساعد على علاج السرطان

في بشري سارة تعطي بارقة أمل جديدة في المصارع الدائر مع مرض السرطان، وفي محاربة لاستهلاكه والقضاء عليه، كشفت دراسة طبية وأعلنت أن الفيروس المسبي لمرض الحصبة يمكن أن يلعب دورا هاما ومحظوظا في القضاء على الأورام السرطانية.

وتوصلت فرق من العلماء الأمريكيين - من خلال سلسلة من التجارب السريرية - إلى أن جرعتان عالية مسببة من الفيروس المسبي للحصبة، ساهمن بسوأة كبيرة في علاج السرطان لدى أمراة تبلغ من العمر 49 عاما.

ويقول العلماء إن النتيجة أظهرت أن "العلاج

الفيروسي ينجح في إصابة وتدمير الخلايا السرطانية دون اتلاف أنسجة الخلايا السليمة.

ما يجعله فعالاً في علاج الأورام السرطانية المتعددة.

وأوضح "ستيفن راسيل" أستاذ الطب الجزيئي

بمستشفي ميل كلينيك، والمشرف على تطوير الأبحاث، أن المفهوم الذي ترتكز عليه هذه النظرية يدوّن مفهوماً سيسأله جداً، فالفيروسات تأتي بشكل طبيعي في الجسم، وتعمل على تدمير الأنسجة.

فقد خضع الثنائي من المرضى للعلاج، حيث استجحا له، وبين حديث تراجع ملحوظ في

معدلات انتشار سرطان النخاع العصبي وبروتين

"الميلوما".

حيث تلقى المرض جرعة في الوريد من فيروس الحصبة المعديل وراشيا ذو السمية المرتفعة، ويعمل على القضاء على خلايا اللازماء

الميلوما.

وأوضحت الدراسة أن الميلوما لأكثر من ستة أشهر.

وتقديم هذه الدراسة أول حالة مؤكدة للمريض

مع سرطان نجح في التخلص من الأورام بعد

خضوعه للعلاج بواسطة الفيروس.

خضوعه للعلاج بواسطة الفيروس.



المنومات تهدد مرض قصور وظائف القلب

حضرت دراسة طبية من الأخطار التي تسببها المنومات على مرض القلب، خاصة قصور وظائف القلب، بسبب تعرضهم لمخاطر متعددة، حيث تأثرت بـ 27 مدرسة في الصين، بمعدل ثمانية أضعاف الملوحة الممكزة بين النساء، من حيث تأثيرها على الطرق الشاحنة، مما يعني أنه رغم قلة عددها على الطرق، نسبياً، إذا ما قوتها بسيارات أوشاحتها، فإنها تساهم في زيادة التلوث في المدن.

وأشارت صحفية "ليلى تغفار" إلى تحذير العلماء من أن مجرد انتظار خلف دراجة

"سكوتر" عند عذرها على الطريق قد يشكل ضاراً

بالصحة بدرجة كبيرة، وقال الباحثون أن دراجات

"سكوتر" تستخدم ما يعرف بمحرك المجدافين -

محرك احتراق داخلي - وهو ما يجعلها أقل كفاءة بكثير في حرق الوقود الذي تستخدمنه، كما أن

أنظمة الدمام أقل كفاءة في إزالة الملوثات من

المحولات التحفيزية الموجودة في معظم

السيارات الحديثة.

يشار إلى أن مدينية عديدة منع

استخدام هذه الدرجات، وهو ما أدى إلى خفض

لتلوث الهواء فيها.

في خطوة غيرية لمحاربة التمييز

المتساوية، قررت مسؤولو التعليم في

المدينة تأثرت غرب فرنسا، من حيث تأثيرها على مرض

السيارات حرفة الاختيار في

شان التخلي عن سراويلهم

خلال اليوم الدراسي

و واستبدالها بالتنورة باسم

المساواة، في خطوة تهدف

إلى اتخاذ موقف ضد

التمييز على أساس الجنس.

يذكر أن الخطة من خلال

السلامية أنفسهم، بمواقف

المسؤولون عن التعليم في المدينة

ومباركة وزارة التعليم، حسبي أوردت

تمثيلية بالمرضى الذين لا يتلون المنومات.

والآن ينتهي.

طفلة بريطانية بـ"السان طول"

عرضت صحفة "ليلى ميل" حالة وراثية نادرة لطفلة بريطانية ولدت بـ"السان طول"، وذكرت الصحيفة البريطانية غير موقعاً الإلكتروني، بأن الطفلة التي تدعى أوليفيا جليس ولدت بمقدار يسمى (Beckwith-Wiedemann Syndrome) (ويظهر هذا المرض لحالة من كل 15 ألف طفل في بريطانيا).

وقالت الصحفية: أم طفلة ووالها اكتشفتا إصابتها بهذا المرض عندما كانت الأم حاملها بها في الشهر السادس، حيث كانت شاهداناً استثناء

المتضخم غير موجود فوق الموجات فوق الصوتية، وأكيدت

الصحيفة على أن الطفلة التي تبلغ من العمر

حوالى 4 سنوات، بعد أن أجريت لها ثلاثة عمليات للحد من حجم سانتها، تحضر لأول يوم دراسي لتمكينها من التعلم والتحديث.

تجديد جواز السفر الياباني يحتاج إلى 3 دقائق

دخل الجهاز الذي ي تقوم بالتعرف على صاحب الإثبات، ليتم بعد ذلك طلب جواز الجهاز وتقديره على جهاز الكمبيوتر، وبعد ذلك يتم تجديد جواز السفر في مدة لا تتجاوز الدقيقة، وأتمام جميع إجراءات تقديم إثباتات ببساطة وبسرعة، وذلك بعد ذلك يتم تجديد جواز السفر بمدة لا تتجاوز الدقيقة، وتقديم إثباتات ببطاقة الشخصية "الهوية" يتم إدخالها

تجدد وتسليم القديم، وتدأ الخطوات تجدد وتسليم القديم، وأتمام جميع إثباتات ببطاقة الشخصية "الهوية" يتم إدخالها

قطة تنافس أكبر معمرة في العالم



لأن الأقمار الاصطناعية اعتبرت بأن القطة بوبى أصبحت الآن الأكبر سنًا في العالم بين فسليها بعد أن نفقت أكسيبريس "فان" بوبى" ولدت عام 1990 وتقع في مدينة بوروث البريطانية مع ملكيتها أندى بيميت وزوجته جاكى، وعاصرت خمسة رؤساء وزراء

بين فسليتها من الحيوانات الأليفة في العالم، عن عمر أندى 24 عاما، وهي سبب صحافة "ليلى" أكسيبريس، وهي بذلك عاصرت بعاصمين من اليابانية، جيداً ووكاوا التي تدعى أكبر معمرة في العالم، وأضفت أن قطة بوبى تعانى الآن من المرض والمعنوى بسبب تقدتها في العمر، وتخصيص معدن وقتها داخل منزل ملكتها أندى وزوجها جاكى، مع لزوجها جاكى، أخرى وأنبنين وهما، وأشارت الصحيفة إلى الموسوعة "غينيس"

سلحفاة بحرية تفسد حفل زفاف

افتتحت سلحفاة بحرية ضحمة حفل زفاف أقيم في سانت كروا في جزر العذراء الأمريكية، فجندتها عمال بريطانيون من وكيل كروا، يحتفلان بزواجهما على الشاطئ، سحب سلحفاة المديدة بالاقتران نفسها بشكل مفاجئ إلى الشاطئ لتضع بيضها، الأمر الذي تسبب في إراك الحفل وقطعه، فقراته لمدة من الزمن حيث اضطر المدعون والموسان إلى الفرار إلى الشاطئ، إلى رسبيشين الفندق، ثم خرج العبيد من سكان الفندق الذي أقيم فيه حفل الزفاف، لمشاهدة هذه الساحفة التي تسببت نفسها من المحيط إلى الرمال، يبحث عن مكان لوضع بيضها، مؤكدين على أن ظهورها قال خير وقام بمبارة الحفل، وحسب صحفة "الدالي ميل" البريطانية، قام حاسين بعد ذلك بنشر صور هذه الساحفة قائلاً: "الجدير بالذكر أنها أسبحتنا في اليوم التالي من حفل الزفاف محور حديث سكان الفندق، حيث كان جميع الموظفين يأتون إليها للتحقق من هذه الواقعه ومشاهده صورها".

شباب فرنسي بالتنورة نصرة للمرأة



"مملكة تحت الأرض" في رومانيا



بوخارست العاصمة الرومانية الملقبة بـ"باريس الشرق"، خالدة حفرة صغيرة بجانب المخرفة، تتجدد نسليها بعد هذه الرحلة الطويلة في أقبح التجمادات السكنية التي يمكن أن تراها على الإطلاق، وفري أناسا يعيشون هناك كاملاً بعد الطهارة وتنسر إلى وقت متأخر من الليل، وأذا ادوا الخروج من هنا، يخرج أحد منفراً، لكن في تجاعلات، يذكر أن الخطة من خلال

الشريكين المتساوين، لكنها تتجدد الأرض، كما أطلق عليها سكانها

مملكة أخرى، لكنها "مملكة تحت الأرض". كما أطلق عليها سكانها

و-نضم الشبيدون ومدمني المخدرات، والمشردين في شبكة واسعة

من شبكات الصرف الصحي تحت الأرض،

يعاني المقيمين بهذا المكان من (تدهور صحي ونقص المناعة

والسل)، وسبب قلة تغذتهم ضوء الشمس بالإضافة إلى

استنشاقهم "الملاء" known من نوع الامان،

جيبريل ولكن أن هذه الاختلاف جزء من تصميم تاشوشيسكو

لأنابيب التدفئة العامة في بوخارست، لكنها تحولت بعد ذلك إلى

