

طالبو بإصلاحات في منظومة التربية لرفع مستوى التلاميذ

النواب يدعون لمشروع سياسي توافقى

بأمر من رئيس الجمهورية



إيفاد أول دفعة من المساعدة الإنسانية إلى مالي

ص 02

أكثر من 200 ألف زائر لعرض الجزائر الدولي الذي أسدل ستاره أمس

ملتقى مهني للتعريف بالمنتجات وعقد الصفقات

ص 05

اليوم الثاني من امتحانات بكالوريا 2014



الأسئلة لم تخرج عن العقبة

ص 03

قسنتيني، زياري، بلعيد ويزيد زرهوني خلال المشاورات حول تعديل الدستور

اجماع على دستور ديمقراطي توافقى طويل الأمد

ص 03

زيارة الرئيس عبد العزيز إلى السلفادور "جراح جديد" لقضية الصحراوية



مزيد من المساعي لأنصار شعب الصحراء الغربية

ص 11

دعت مجموعة من نواب المجلس الشعبي الوطني، إلى اعتماد مشروع سياسي توافقى ياشر جمع بين النقائض، لإيجاد مخرج للمشاكل التي تعرفها البلاد على جميع الأصعدة، وتوسيع مبنائق السلام والمصالحة الوطنية؛ لطريق ملتف إمساك الوطنية لهايا.

ص 02



يومية إخبارية وطنية



الوزارة تحذر الأطباء من الإفراط في وصفها للمرضى

المضادات الحيوية خطر على الصحة

حدرت وزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات، الأطباء، من الإفراط في وصف المضادات الحيوية للمرضى، قبل إخضاعهم للتحاليل التي تحدد الضرورة.

ص 03



الموعد من الأذهاب

حلياويتش يعلن رسميا عن قائمة الـ 23 لاعباً المعينين بالمشاركة في المونديال



قديورة لن يلعب كأس العالم

ص 21

بوفرة: مواجهة رومانيا ستكون أصعب من أرمينيا

طالبوها بإصلاحات في منظومة التربية لرفع مستوى التلاميذ

النواب يدعون لمشروع سياسي توافقي

هذا رئيس الجمهورية، السيد عبد العزيز بوتفليقة، رئيس الجمهورية الإيفوارية
بورBur جو بوبلاتسو، بمناسبة احتفال بلده بعيد الوطني، معنرا له عن ارتياحه لوجود
العلاقات المعاصرة والتعاون وحسن الجوار التقليدية التي تجمع البلدين.
و جاء في كلمة الرئيس بوتفليقة "إن الاحتفال بالعيد الوطني للبلد يتيح له فرصة طيبة
لتوجيه الشكر باسم الجزائر شعراً وعملاً، وأوصله عن شخص ياجر عبارات الثناء وبغاصر
منياني بالسعة والأنوثة لكم شخصياً وإلادهم والراهن بسلامة الأبطال الصدق".
وقال رئيس الدولة "أتفى أون أن أعرب لكم بهذه المناسبة عن ارتياحي لوجود علاقات
睦邻友好和合作，以及在传统友谊的基础上加强两国人民的团结。"

تحديد السبيل والوسائل القمية بتعزيز وتوسيع مجالات التعاون والاشارة بين بلداننا، وكوبت أيضاً كأن الوائمة الإيطالية للنقد الأوروبي خالد السادس الثاني للعام الجاهري، سنتهم في اعتماد دفع جديد للعمار والتلاعون بين أوروبا وبلدان الضفة الجنوبيّة من منطقتنا، من أجل رفع التحدّيات خاصة الاقتصادية التي يتعرّض لها علينا مواجهتها سوية.

بيان رقم ١٧

تم أمس الاثنين، إيفاد الدفعة الأولى من المساعدة الإنسانية الجزائرية إلى الحدود الحدودية الجزائرية-المالية، بأمر من رئيس الجمهورية السيد عبد العزيز بوتفليقة. حسب بيان لوزارة الشؤون الخارجية.

وأوضح البيان أنه تم إيداع المساعدة الإنسانية التي تضم مواد غذائية وصيادلانية على متن طائرة مسكونة من القاعدة الجوية بلوهاريك إلى برج باجي مختار.

وتكلفت الطائرة بحملة للأمداد الأحمر الجزائري، بتقليل المواد الغذائية والصيادلانية برا إلى غاية الحدود الجزائرية المالية، ثم إلى المدن المالية تسييلوب وكيدال.

وافتتاح البيان أن الدفعة الأولى من هذه المساعدة التي تقدر بـ 120 طن ستمكن متوقعة في الأيام المقبلة بمساعدات متغيرة أخرى.

وتغتال المساعدة المالية بفضل تضامن جهود عدة هيئات ومؤسسات لاسيمها وزارات الشؤون الخارجية، الادعاء العام، والقضاء، وال TAS، والقضاء العسكري، والهلال الأحمر الجزائري، والسلطات المحلية أدوار ودائرة بلدية برج باجي مختار.

وتشهد المساعدة القديمة لشمال شرق إقليم سطيف، إسكيان شعبان مالي الذين يعيشون من الأحداث التي يعيشها بلدانهم على

وتشهد إغاثة "الفاصل" ، والدائم، وتحفيز الشعوب الماليين من خلال تطبيقها.

وتم تكليف مدير الماء للاتصال والإعلام والتوعية، عبد العزيز بن علي شريف، بإيفاد هذه المساعدة من القاعدة الجوية بلوهاريك إلى برج باجي مختار، (واج)

رئيس الجمهورية يوقع على عدة مرسومات رئاسية تتضمن التصديق على اتفاقيات تعاون

على مذكرة التفاهم بين حكومة الجمهورية الجزائرية الشعبية وحكومة دولة قطر، بشأن التعاون في مجال النفط والغاز، الموقعة بالجزائر في 7 جانفي سنة 2013.

كما وقع رئيس الجمهورية على مرسوم آخر، يتضمن التصديق على الاتفاق بين حكومة الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية ومنظمة العمل الدولي، المتعلق بالمدرسة العليا للضمان الاجتماعي للجزائر، الموقع بجنيف في 14 جوان سنة 2013.

ويتضمن المرسوم السادس التصديق على الاتفاق بين حكومة الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية وحكومة الجمهورية الفرنسية، حول الأعفاء المتبادل من تأشيرات الإقامة قصيرة الأجل لحاملي جوازات السفر الدبلوماسية أو للخدمة، الموقع بالجزائر في 16 ديسمبر سنة 2013.

ووقع رئيس الجمهورية السيد عبد العزيز بوتفليقة على خمسة مراسيم رئاسية، تتضمن التصديق على اتفاقيات التعاون التي رسمتها الجزائر، فضلاً عن اضمام الجزائر إلى اتفاق المترم 24 للاتحاد البريدي العالمي، سعياً أفاده، أمس، بيان رئاسة الجمهورية.

وتم التوقيع على هذه المراسيم الرئاسية في 11-17 جوان، وذلك في إطار زيارة الرئيس بوتفليقة إلى الصين، حيث أقام اتفاقاً مع رئيسها، وفقاً للبيان الذي أصدره معاون رئيس الجمهورية، ويعتبر الأمر بمثابة إضافة جديدة إلى اتفاقيات شراكة الصين مع الجزائر في المجالين الاقتصادي والسياسي.

ويتضمن المرسوم السادس التصديق على اتفاق المترم 24 للاتحاد البريدي العالمي، المحرر بجنيف في 12 أوت 2008.

ووقع الرئيس بوتفليقة أيضاً على المرسوم السادس، الذي ينطوي على اتفاق بين رئيس مجلس إدارة المؤسسة الوطنية للإذاعة والتلفزيون، ورئيس مجلس إدارة المؤسسة الوطنية للسينما، حول الملاحة البحرية التجارية، الموقع بباريس، في 2 نوفمبر سنة 2011.

ويتضمن المرسوم السادس اتفاقاً بين رئيس مجلس إدارة المؤسسة الوطنية للسينما، ورئيس مجلس إدارة المؤسسة الوطنية للإذاعة والتلفزيون، حول تعاونهما في إنتاج وتقديم برامج تلفزيونية، وذلك في 26 ديسمبر 2011.

طاقة الصحف: تخضع لوثيقة التسحيل في الضمان الاجتماعي

قرین يؤكد أن توقف جريدة "الفجر" قرار تجاري مغض

وذكر السيد قريبن في تصريح للصحافة على هامش حضوره جلسة مناقشة مخطط عمل الحكومة بال مجلس الشعبي الوطني أنس، أن سلطنة هضبة قطاع السمعي البصري ستبني تصنيفاتها قريبا، بعد الانتهاء من الإجراءات التفصيلية المتعلقة بالمملحة المكتوبة في تشغيل عليها وزارة الاتصال حاليا، وأصدر المرسوم المتعلق بها قريبا خلال الأسابيع القليلة

وَجَدَ السِّيِّد قَرْبَن التَّكَفِيرَ بِأَنْ جَوَد سُلَطَةً ضَيَّضَ الْمَحَاجَةَ الْمَكْتُوبَةَ لَا يَعْنِي أَنْ يَكُونَ لَهُ بِوْجُودٍ لِجَنَاحٍ مُؤَذِّنٍ. تَوَكِّلُ لَهَا مَهْمَةُ مِنْ الْبَطاَقَةِ الْمَهْنِيَّةِ لِالصَّحَافِينَ الْمُخْتَرِفِينَ، عَلَيْهِ أَنْ يَهُمَّ أَنْ يَعْتَبِرَ 12 صَحَافِيًّا وَمُوظِّفَيْنَ مِنْ وزَارَةِ الْعُولَمِ وَالْمُتَغَيِّرَاتِ الْإِنْسَانِيَّاتِ، تَقْدِيمَ حَسِيبَةَ الْحَقِيقَةِ عَنِ الصَّحَافِينَ، وَاحْسَانَ دَعْدَاهُمْ الْحَقِيقَيِّيَّ مَعْرُوفَةَ مِنْهُ هُوَ فَضْلَ صَحَافِيٍّ وَمِنْهُ هُوَ غَيْرُ ذَلِكَ، بَقُولُ الْوَزِيرِ الَّذِي أَكَدَ أَنَّ الْوَثْقَةَ الَّتِي سَيَسْهُدُهَا الصَّادِقُونَ الْوَطَنِيُّونَ لِلْمُخَلَّسِينَ الْإِنْجِيَّاعِيِّينَ، كَمَا يَعْدُ ذَلِكَ، تَوْبِينَ الصَّفَعِيِّ الَّذِي يَبْعِشُ حَقِيقَةَ مِنِ الصَّحَافَةِ الْمَوْعِدِيَّةِ الَّتِي جَعَلُوا مِنْهَا مَهْنَةً ثَانِيَّةً. وَصْرُونَ الْوَزِيرَونَ نَأْمَنُ تَصْبِيبَ سُلْطَةِ الضَّبْطِ سَيَكُونُ بَعْدَ اِنْتَهَاءِ مِنْ الْبَطَاقَةِ الْمَهْنِيَّةِ؛ إِذَ سَيَقُومُ الْمَصْحُوفُونَ بِالْتَّخَابِ أَعْضَاءَ هَذِهِ الْاسْلَاطَةِ. وَرَوْلَدْ / س.

دعت مجموعة من نواب المجلس الشعبي الوطني، إلى اعتماد مشروع سياسي تواافقى يشارك جميع الفئات، لإيجاد مخرج لمشكلات التي تعرّفها البلاد على جميع الأصعدة، وتوسيع ميقات السلوى والاصلاح الوطنية: اعطى ملف المسألة الوطنية نهايتها، كما أزاحت مجموعة أخرى من النواب، على ضرورة إعادة النظر في نظام التربية والتعليم بإدخال إصلاحات جذرية على النظام البيداغوجي، تجسيداً لمطلب دارثونية، قادرة على تكوين نخبة الغد التي يعول عليها لبناء تنمية اقتصادية واجتماعية لا يمكن تتحققها أبداً بدون كفاءات.

زولا سومر ←

وصفت حل تدخلات نواب المجلس الشبيبي الوطني في اليوم الثاني من مناقشة مخطط عمل الحكومة أمس، حول ضرورة تدارك كل من الفيافي التي لا تزال تعالق في الممارسة السياسية والتنمية الاقتصادية، معتبرتين ضرورة الأخذ بعين الاعتبار اقتراحات النخبة التي شاركوا في المنشاورات: حتى لا تكون استشارتهم شكالية فقط، المخرج بمثابة توافق قادر على حل المشاكل المعاقة، ووضع دماً لمسموه "الرادة السياسية". حسبما قاله النائب عن تحالف الجائز الخضراء، فضلاً عويشي، الذي دعا، في نفس السياق، إلى توسيع مياديق حقوق الإنسان والمساواة الوطنية، ليس فقط أثناً لم يستند منه في السابق مثل معتقلات الصحراوة المغضوبين عن العمل في المفترق السوداء والمفقودين؛ لطريق مختلف المسالمة الوطنية، نهايةً من خلال معالجة كل المطلبات العالقة.

كما طالب النائب بامداده النظر في قانون المجاهد والشهيد، وإعادة فتح ملف الشهداء غير المسجلين، لتمكين ذوي حقوقهم من الاستفادة من المنع، مع اقتراح تقديم منح المعافاة من أثناة هذه الفتوى، وذكر أغلب المتداخلين في جلسة المناقشة، بضرورةأخذ بعين الاعتبار في الدستور المقبل، مسألة توزيع نظام الحكم في الجزائر، وإدراج نصوص تضمّن تعزيز التقاضي ومواصلة إصلاحات قطاع العدالة، الذي يُعد أساس بناء دولة القانون وحماية مكتسبات الأمة، ومحاربة الفساد والرشوة بتطبيق القوانين سارية المفعول الخاصة بمنع هذه الظواهر، ودائماً في سياق تطبيق القوانين، طالب نائب عن حزب التجمع الوطني الديمقراطي، بتطبيق قانون منع التسouل الذي صادق عليه البرلمان في دورته التحريرية الماضية، لوضع حد لهذه الفسادية التي أنسنت بيتها الأفارقة الذين

22 ألف وحدة وزعت إلى غاية الأسبوع الماضي

تباون يحمل السلطات المحلية تجاوزات توزيع السكنات الاجتماعية



طلعن ألغامها غير مؤسس.
وأضاف الوزير أن أكثر من 200 ألف مسجل
من أصل 4 ملايين مسجل في البطاقة الوطنية
للسكن، أدوا الضرائب المفروضة على سكان
مرة أخرى، رغم أنه استفادوا مسبقاً ولا يسع
هم القانون بالاستثناء مرة أخرى تم اكتشافهم
خلال هذه المطابقة.

س/ل

لخيّمات الصيفيّة

نحو استفادة 150 ألف شاب من الجنوب

التدابير اللازمة لتوزيع هذه السكّنات الجاهزة قبل حلول شهر رمضان. وفي ذلك على سلسلة تعلق ببرنامج سكّنات البيع بالإيجار أو ما يُعرف بـ «سكنات عدل». فأفاد الوزير أن انسلاخ برنامج «عدل»، سيكون بمثابة «بعد الانتهاء من عملية استئجار المكتبيتين في «عدل» بغير دفع الشرط الأول الذي يقدر بـ 10% من قيمة السكّن، أما فيما يخص الطعون الخاصة بمكتبيات البرنامج عدل 2001 - 2002 التي لم يدر عليها، فاضطر المسؤول أنه مل إل حد لأن الرد على أكثر من نصف الطعون في برنامج «عدل»، موكداً أن هذه الردود جاءتها سليمة، على حد قول الوزير، الذي لم ينفِ عملية الانتهاء من دراسة بعض الملفات، علمًاً أن هناك حالاً 17.

حُمل وزیر السکن عبد المجد تبون بالسلطات المحلية التجاوزات التي شهدتها عملية توزیع السکنات الاجتماعیة المقترن بدھا بـ 20 ألف سکن مختلف الالایات، مما شهروا إلى أن السکنات الجاهزة من هذه المسیحة ستوزع قبل شهر رمضان، منذکراً بالعمليات توزیع السکنات شملت 22 ألف وحدة سکنیة إلى غالیة نهاية الأسبوع المنصرم.

واوضھ السید تبون، في تصريح للصحافة خلال جلسة مناقشة مختلق عمل الحكومة أمس، بالجلسات الشعبي الوطني، أن عملية توزیع السکنات تبقى من صلحيات السلطات المحلية وليس للوزراعة بذلک فيها غير أنه كڈ مصدر تعلیمه من طرف رئيس الجمهورية والوزير الأما لسلطات العاملة لمطابقته تناخباً.

استبدال أكياس الحليب بعلب كارتونية

وقف تطبيق القرار إلى غاية نهاية دسمبر

أما فيما يخص القرار الذي اتخذته الحكومة مؤخراً والقاضي بمنع بيع الحليب في الأكياس البلاستيكية وتعويضها بعلب من الورق المقوى (الكارتون)، فأشار على صحة المستهلك، وأوضح السيد بن يوسف أن دائرة الوزارة اتفقت مع وزارة الفلاحة لتأجيج تطبيق هذا القرار إلى غاية 31 ديسمبر القيل، كون عدة مصانع تملك مخزوناً كبيراً من الأكياس، ومن منحها مهلة إضافية لاستكمالها، وإللت إلى استعمال العلب.

وفي رده على سؤال تتعلق بمساعي الاتضمام للمنظمة العالمية للتجارة، أوضح الوزير أن الجزائر التي بدأت تفاوضون مع المنظمة منذ سنة 1987، ارختت قراراً سلبياً وبينتى يرافق المناخ الاقتصادي للبلاد، لاتخاذ كل الاحتياطيات الواجبة: حفاظاً على بعض القطاعات الاقتصادية السيادية الواجب حمايتها من رعاية ملحة البلاد.

وطمأن السيد عمارة بن يوسف وزير التجارة، بأن الأعباء ن taraf ارتفاعاً خال شهر رمضان المقبل، حيث تم اتخاذ كل التدابير لتوفير المواد الغذائية والفالاحية في الأسواق بما يندرج مجالاً تسجيلي إندرة هذه المنتوجات حتى ترتفع أسعارها، داعياً المواطنين للاستهلاك بشكل عادي وبعقلنة سادم الانتاج متوفراً.

وأفاد الوزير في تصريح للصحافة على هامش الجلسة المخصصة لمناقشة مخطط عمل الحكومة بال المجلس الشعبي الوطني أمس، بأن وزارته اجتمعت مؤخراً وصدرت تليميـات منـذ خـمسـة أيام، لضبط الأسواق والقضاء على الأسواق الفوضوية المخصصة لبيع المواد الغذائية بطريقة غير صحية: تحت أشعة الشمس في فصل الصيف وفي شهر رمضان، مما يتسبب على صحة المواطنـ، وتفاديـاً لـبعـض مـنـتجـاتـ منـتهـيـة الصـلاحـيـةـ قد تـسبـبـ فيـ سـمـاتـ.

سفير الاتحاد الأوروبي:

مشاريع التعاون تستند إلى الأولويات الأساسية لحكومة الجزائرية

أشاد سفير الاتحاد الأوروبي بالجزائر السيد ماريك سكوليل، أمس، ب مجالات التعاون بين الجزائر والمجموعة الأوروبية، مشيرا إلى أن أولويات التعاون للفترة 2010 - 2020، تقتضي اعتماد الأولويات الأساسية لحكومة الجزائرية، والمناقشات مع المجتمع المدني وخطة العمل بين الاتحاد الأوروبي والجزائر التي يجري التفاوض بشأنها.

• ملقة . خ

وفي هذا الصدد، قال سكوليل في كلمته بـ"مركز معلومات الحوار الأوروبى" إن المجالات التي تحيط بـ"نطاق واسع" مضيق أنه تم في هذا المجال، دعم تطوير نظام ضمادات متكاملة، وتحقيق معايير الجودة في إصلاح العدالة، وتعزيز مشاركة المواطنين، وسوق العمل وخلق مناصب الشغل، وأخيرا تقديم الدعم للإدارة والتوزيع الاقتصادي.

وأوضح أن هذه المجالات الثلاثة ذات الأولوية التعاون، لا تمثل فقط إصلاحات هامة منذ ثمانينيات القرن الماضي، وأنه يبذل一切 لإنجاز الكثير من العمل: حيث قال في هذا الصدد: "إذا كان للتعاون الؤتيق مع الاتحاد الأوروبي قيمة مضافة واضحة، فإننا سوف تكون حاضرين للعمل معه".

واردف في هذا الصدد: "من المفترض بما تم تحقيقه في قطاع الموارد المائية، من خلال دعم إعداد الخطة الوطنية للمياه، ودعم سياسة الصرف الصحي، موضوعا، في هذا الصدد، أنه يتم العمل وفق الخطبة الوطنية للتطوير الصرف الصحي ووضع استراتيجية ضد الفيروسات.

كما تطرق سفير الاتحاد الأوروبي بالجزائر للتعاون في مجال الزراعة،

للإشارة، تغير الاتحاد الأوروبي الشريك الاقتصادي والتجاري الأول للجزائر بمحاجم مباريات يقدر بـ 1807 مليارات دولار خلال الفصل الأول من سنة 2014، أي بنسبة 59.72 بالمائة من مجموع المباريات

التجارية للجزائر، وبلغت الواردات الجزائرية من الاتحاد الأوروبي حوالي 141 مليار دولار خلال الفصل الأول من سنة 2014، أي بنسبة 51.60 بالمائة من المنتجات الزراعية إلى دول الاتحاد الأوروبي.

إجمالي واردات البيالا، فيما بلغت الصادرات الجزائرية إلى تلك البلدان 66.95 مليارات دولار، أي بنسبة 65.93 بالمائة من إجمالي صادرات البلاد، التي تشكل أكثر من 95 بالمائة منها من المحروقات ومشتقاتها.

جودة ونوعية تفاصيل أكبر العلامات

ورقي ومتانيل، وهي منتجات سهلة للرسكلة، وتحل معاناة

الطلابات التي تمر في كل مراحل المقدمة من المستلزمات، لإعداد مائدة الطعام خارج البيت.

وبحسب تصريح المكتب بالدراسات بالمجتمع السيد حكمي أوكالي، فقد تم استئنال نتائج تحقيق ميداني،قام به الأعوان بخصوص جمجمة اقتراحات عدد من رؤساء البيوت حول أحجام وسائل تسهيل تناولات العائلة للذئب على شاطئ البحر أو في المساحات الخضراء، من دون عناء الاهتمام بنقل عدد كبير من الأغراض لضمان تحضير مائدة الغداء، وهذا تم تضييفه كفرقة تغيير الأطباق والكوسوف الرجاحية الأخرى ورقية، مع ضمان توفير أفرشة ورقية ومتانيل في حبقة بد واحد، حيث تكتفى بـ 160 جرام.

ويخصوص أماكن تسويق المنتج الجديد المقدمة بالتسبيق مع وزارة التربية وتهيئة الأقسام، إشار ممثل الشركة إلى أنه تم اختيار الحالات التي تسوق المطلبات الشهسية وكل مستلزمات التهه على شاطئ البحر، بالإضافة إلى عدد من المساحات التجارية الكبرى.

استغلال الحواس الخمس للإنسان لإيصال

معلومات إشهارية

زهير حميماس مستشار شركة بوب كار للإشهار، استطاعت زوار الجناح المركزي بـ"معرض الجزائر الدولي" بتوجه الجديد المقترن على إطلاق خدمات الجيل الثالث من الهواتف النقالة، بالإضافة إلى تسويق خدمات الملاحة الشخصية على شكل حلقة بيانات رقمية "فلاش ديسيل"، وهو المنتج الذي يسهل عمل رجال الأعمال ويختصر عليهم إنهاء نقل العديد من الوثائق خلال تنقلاتهم المهنية، وما لهم إلا جعل البدلات المتصلة بموضوعاتهم عبر الجالمة للبيانات بطاقة 4 جيجا و8 جيجا.

وبحسب تصريح مدير الشركة "الماء" فإنه يبني استغلال الحواس الخمس للإنسان لإيصاله منتجاته، مع استثناء كل الأشياء التي تلقاها الواحد فيما ي بالنسبة لها حاملة المفاتيح، النظارات، البطاقات المهنية، ناشر العطر داخل المنازل أو السيارات، بالإضافة إلى على المتداول الورقية، وهي منتجات تستهلها للإشهار لعلامة معينة.

أكثر من 200 ألف زائر لمعرض الجزائر الدولي الذي أسدى ستاره أمس

ملتقى مهني للتعرف بالمنتجات وعقد الصفقات

حضرت أكثر من 200 ألف زائر لمعرض الجزائر الدولي الذي خصصتها إدارة قصر المعارض الصناعي بالجزائر، تحسبا لليوم السادس والأخير من معرض الجزائر الدولي، وتهافت الشباب وعد من المقاولين الصغار على أج敦حة العارضين الصينيين والفيتناميين بحثا عن عقود شراكة. في الوقت الذي وضع المصريون إعلانات عبر أج敦جهم يبحثون عن شراء تجاريين بالجزائر، من جهتهم توجه الزوار العاديون إلى الأجنحة التي كانت مخصصة لبيع المنتجات المغروفة والتابعة للمؤسسات الوطنية في حين فضل العارضون من الكامرون والسنغال والهند بيع كل ما تبقى من معروضاتهم في آخر يوم تحت المراقبة المشددة لأعوان الجمارك.

• نوال / ح



الإيطاليون والفرنسيون يراهنون على الصناعات الثقيلة

</div

ملتقى دولي حول تمازيفت في وسائل الإعلام

تنظم المحافظة السامية للأمازيغية، بين 7 و 9 جوان الجاري بالمركز الثقافي لمدينة عزازقة شرق مدينة تيزى وزو، ملتقى دولي حول موضوع "وسائل الإعلام اتصال - لغات، أين وصلت الأمازيغية".

وتسعى المحافظة السامية للأمازيغية من خلال تنظيم هذا اللقاء الذي ترعاه وزارة الاتصال، إلى "لفت انتباه شركائها بفرض المساهمة في تحسين مختلف الأهداف التي سلطتها المحافظة" وفق ما جاء في بيان للمحافظة.

فحوصات طبية لسكان قرية بتيري زرو 27



سيستفيد سكان 27 قرية نائية بولاية تيزى وزو، من علاج جواري في إطار حملة زيارات الطبية التي سيجري تنظيمها عبر الولاية. حسب ما أفاد به مصالح الولاية، التي أشارت أن هذه العملية التي تستغل غدا الأربعاء، تدرج في إطار تطبيق تعليةة وزارة الداخلية والجماعات المحلية، الرامية إلى توفير العلاج الجواري لسكان المناطق المعزولة والنائية. وتشرف مديرية الصحة والسكان والحماية المدنية، على تأطير هذه العملية التي ستسمح بتقديم علاج جواري لفائدة سكان 27 قرية تابعة لـ 19 بلدية و 13 دائرة.



منتدى دولي بالجزائر حول التهديدات العابرة للأوطان

ينظم معهد التفكير الأمريكي "نيسا"، ومركز الدراسات الاستراتيجية للشرق الأوسط وجنوب آسيا، منتدى ينعقد شيراتون بالجزائر، وذلك من الثاني إلى الخامس جوان الجاري، تحت عنوان "التهديدات العابرة للأوطان في شمال إفريقيا". ويشارك في هذا المنتدى الاستراتيجي 60 خبيرا من الجزائر، الولايات المتحدة الأمريكية، تونس، ليبيا، المغرب وموريتانيا.

إعادة فتح المستشفى النهاري بالغرب

استأنفت وحدة الاستقبال والتكلف بممرضى السرطان بالمستشفى النهاري بالغرب، شاشاتها أمس، بعد توقف دام أكثر من 18 شهرا خضم خلالها هذا الميكيل الذي دخل حيز الخدمة في 1996 لأشغال تهيئة وترميم، الأمر الذي دفع منه التوقف الاحتضاري لخصص العلاج بالأشعة مؤسسيها. من أجل تدعيم النشاط الخيري بالولاية والتتكلف بالآيات، وبالمركز الاستشفائي الجامعي بقسنطينة، وحسب تصريح مدير العام لمركز الاستشفائي الجامعي، السيد أحمد براشية، فإن مهمة المستشفى النهاري تخص التتكلف النفسي والاجتماعي بالمرضى القادمين من جميع ولايات شرق البلاد، علما أنه يتوفر على 60 سريرا وقاعات للراحة وصالونات ومطعم.

ميلاد "جسور الخير" بقسنطينة

تزامنا مع احتفالات اليوم العالمي للطفل المصادف للفاتح جوان من كل سنة، أعلن بولاية قسنطينة، عن تأسيس جمعية "جسور الخير" ذات الطابع الاجتماعي، الثقافي والتربوي، والتي جاءت، حسب المؤسس، من أجل تدعيم النشاط الخيري بالولاية والتتكلف بالآيات، الأرمام وحتى المشردين على مستوى مختلف أحياء وبلديات عاصمة الشرق الجزائري. وقد تم الإعلان عن تأسيس الجمعية العتمدة منذ مارس الفارط، خلال حفل أقيم بالمناسبة، بدار الشباب محمد سعدي بجي فيلاي، بحضور بعض الخبراء وممثلي عن السلطات المحلية وعلى رأسهم نائب رئيس المجلس الشعبي البلدي بتي حميدان، ونشط الحفل فرقة الإنشاد أجىال.

الفادركي لتأمين موسم الأصطياف بوهران



ستندم مصالح المجموعة الولاية للدرك الوطني بوهران، نحو 2000 دركي، حسبما تتعزز الخطط الأمنية خلال موسم الأصطياف لهذه السنة. وذكر المقدم جيلاني الطاهرى أنه تم بدوره خلال هذه السنة، مخاطب بتعاش ومتطلبات التغطية الأمنية لا سيما على مستوى البلدات الساحلية عبر الشواطئ الطرق والمنفذ المودة إليها، وأضاف المتحدث أنه سيتم توجيه التشكيلات الأمنية للدرك الوطني بحسب أهمية المواقع، وتركيز أعداد هامة في المواقع الساحلية التي يكثر عليها الأقبال، كالشاطئ الورقاني الغربي، المشكك من شواطئ بلدات دائرة بين الترك إلى غاية الأنديسات.

كما ستنتم خلال نفس الخطط، ترکيز الجهة للعمل على تسهيل حركة المرور، لضفاف السيولة على سير المركبات خاصة في المأوى الطريقية الرئيسية، الواقية إلى الشواطئ والمناطق الساحلية.

تأجيل مهرجان مسرح العرائس لعين تموشنت



تقرر تأجيل مهرجان الطبيعة الثامنة للمهرجان الثقافي الوطني لمسرح العرائس لعين تموشنت، إلى تاريخ لاحق، حسب مديرية الثقافة، التي أوضحت أن تأجيل هذه التظاهرة الثقافية، المقترنة في السابق من 1 إلى 10 جوان الجاري، والتي أضحت من تقاليد مدينة عين تموشنت. في انتظار تعين المدير الجديد للثقافة، الذي سيكون في نفس الوقت محافظ المهرجان.

وستؤدي هذه الطبيعة الثامنة اهتماما خاصا بالجماعات المحلية النامية وبالولاية، على غرار تمازروحة وأولاد يومعة وأغلاق وولهاصة.



مسابقة للصيد الحرفي ببرج بوعريريج

شارك ما لا يقل عن 165 صيادا حرفايا من عدة ولايات في المسابقة الوطنية للصيد الترفيهي، التي تم تنظيمها أول أمس، بسد عيد زادة بولاية برج بوعريريج، تحت شعار "من أجل ثقافة عائلية صيد تراثي". وذلك بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة ومديرية الصيد البحري والموارد الصيدية، وبهدف المنظمون من خلال المسابقة إلى التعريف بأهمية الصيد الحرفي، وتشجيع الصيادي على المساعدة في حماية البيئة والمحافظة على التنوع البيولوجي البحري. كما تم بالمناسبة تنظيم معرض يضم عينات من الأسماك التي تعيش في مياه السد وعبر عدد من المصطحات المائية الداخلية للتعرف بها.

عنابة

37 مليارات دينار لتنمية أرصدة المدينة

أطلقت مؤخرًا مديرية البناء والتعهيد بولاية عنابة، عملية تهيئة واسعة مست الأرضية بوسط المدينة، وهي من أوّلويات برنامجها في الوقت الراهن لإنجاح موسم الاستيفاد والقضاء على الفوضى والإسراع في الانتهاء من ورشات البناء المفتوحة والتي تعرّف سير حركة المرور.

ووصل لهذا المشروع التنموي غلاف مالي يقدر بـ 37 مليار دينار، حيث تعرف العملية وقيرة سريعة في الأشغال الأخرى، وحسب رئيس مجلس التعمير بمديرية البناء والتعهيد بعنابة فؤاد رضوان، فإن عملية تهيئة شاملة تشمل كذلك الأرضية المتواجدة بالواجهة البحرية لكل من الخدرونة، عن شيشي وبرizi عمر، وهي عملية واسعة أُنجزت لما قوات البناء تقوم بالأشغال حتى في فترة الليل، إلى جانب تسيير 3 عمليات أخرى تخص تهيئة الجانب المحاذي للمسرح الجموي عن الدين مجيوني وهي شاندريان وحي رحمة الرز.

وفي سياق متصل، أكدت ذات الجهة أن تهيئة الطرقات الفرعية تستهل تلك

المحادية لشواطئ المدينة لتحسين مستوى تنفيذ المصطفاني ومستعمرات الطرقات الداخلية لعنابة وسط والتي تربط دينارتي سرابيدي والوبي على الواجهة البحرية الشاسية، في انتظار تعميم الإنارة العمومية على طول الشريط الساحلي تضليل المركبات والاعتداءات الخطيرة من طرف المترغبين والمصابين، التي تستغل فضل المسبح الشاملة للنهوض بأوضاع البلدية على جميع الأصعدة، وكذا انعدام من للمتابعة الصارمة من خلال إعادة تهيئة المقدمة التقديمة وكذا القيام بدراسة تخص المفيرة الجديدة بذات المكان والمتباعدة على مساحة تقدر بـ 34 مترًا.

على صعيد آخر، يسرع في الحسر الآباء هو الآخر عملية تهيئة الشوارع والأرصفة التي تقبل عليها الفخر، الأمر الذي أثار عنه حركة مرور مكثفة وغضيل حركة النقل بمدينة عنابة.

هبة أيوب

بلديتا قسنطينة والخروب

13 ألف مساعدة للمعوزين في رمضان

تواصل بلدية قسنطينة التحضيرات الخاصة بالعملية التضامنية مع العائلات المعوزة والفقيرة، تزامناً مع حلول شهر رمضان الكريم، حيث تم إعطاء العائلات المعنية بمساعدة رمضان عبر مختلف المندوبيات 10 التابعة للبلدية.

زيزير

وسجلت بلدية الخروب أكبر حصّة من طالبي إعانة مساعدة رمضان بالبلدية الجديدة على مجمل التي تضم أكثر من 250 ألف قاطن والعدد المرشح للارتفاع سيبقى موجات التدخل المتواصلة، واستقطاب مدينة على متحلي متنامي تكتيكة ضخمة، حيث أحست مصالح بلدية الخروب 6 آلاف ملف بمعينة على متحلي وجها، في حين كان 1197 ملف موزع على عائلات بلدية الخروب مركب، الرابع، صالح دراجي والمدينة الجديدة ماسنيسا.

للإشارة فإن عدد العائلات المعنية بمساعدة رمضان بولاية قسنطينة،

حوالى 40 ألف عائلة، موزعة على

البلديات 12، 21، خصص لها مبلغ 10

ملايين دينار، وساهم في هذه العملية،

إضافة إلى المجالس الشعبية البلدية،

كل من وزارة التضامن عبر مديريتها

الولائية، ومكاتب سبل الخبرات التابعة لمديرية الشؤون الدينية والأوقاف.

الطارف

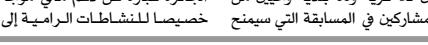
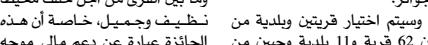
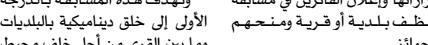
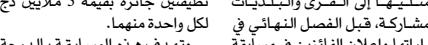
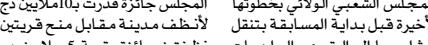
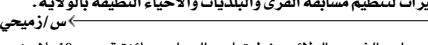
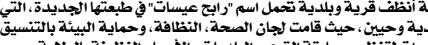
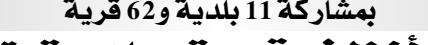
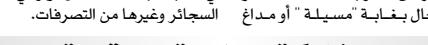
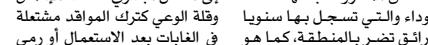
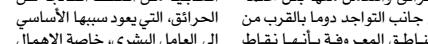
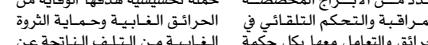
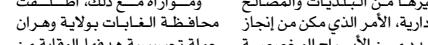
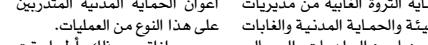
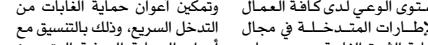
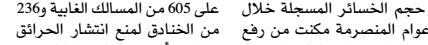
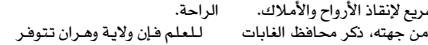
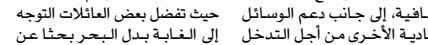
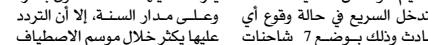
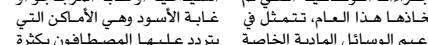
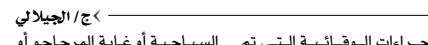
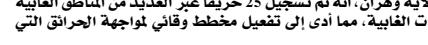
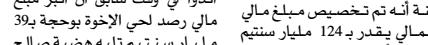
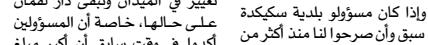
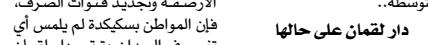
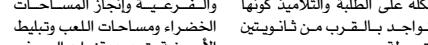
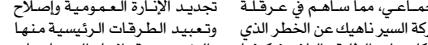
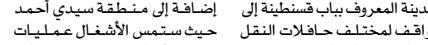
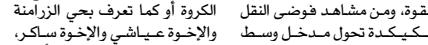
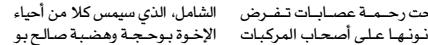
استحداث 210 منصب شغل لتنظيم الشواطئ

وضع مخطط أطباء المؤسسات المصفرة من أجل تسيير مجموع المواقع بشاختن مقلقة مزدورة بوجيات سرعة في ظل الاحترام التام لمعايير النظافة، ومن بين الدليلات التي تم تسليمها لهذا الصيف تلك المتعلقة بمراقبة وتقييم مواقع السيارات والإعلان عن أسعار مختلف المنتجات الغذائية، موضحاً بأن هذا الجهاز يستهدف مكافحة جمجمة أشكال المضاربة وتمكين المصطفين الذين ينظرون وصول أول أفراده قبل حلول شهر رمضان وذلك من أجل تضييق أوقات ممتدة ومريحة. (واج)

تأخر المشاريع يرهن بلدية سكيكدة

تعيش بلدية سكيكدة التي تعد من بين أغنى بلديات الوطن وضعاً لا يمكن وصفه إلا بالغريب والاستثنائي، فرغ الب giojouha المالية التي توجد عليها هذه البلديات الساحلية إلا أن الجملة التنموية بها تعيش بخطف السلطة، ما أثر سلباً على الواقع التنموي، خاصة ما تعلق بالبناءات الشاهدة على تأخير الأخير لل المجلس الشعبي الوالي 5619 مسكن هش والأكواخ القisteridie التي تتعذر أحياء بوجيات برج أحجام، صالح بوكرفة، بحيرة الطيور، ابن حورية، عيسى بوكرمة وغيرها والمقدرة عددها بأكثر من 20 ألف كوف كوف قديري، حيث عجزت كل المجالس التي تعافت على تسيير البلدية عن حل هذا المشكل، كما لا تبعث الأحياء الجديدة الموزعة بالمدينة على الارتياح بسبب الغياب الشبه الكافي لظهور التمدن والتحضر.

استطلاع بوجمعة ذياب



شارع مالك بن أنس بالقبة

السكان يطالبون بإعادة تهيئة الطريق

يطالب سكان شارع مالك بن أنس بالقبة في إعادة الأمور إلى مجاريها، ليس بعي مالك بن أنس فقط، بل بكلفة المارة السلطات المحلية، بالتدخل لإعادة تهيئة الطريق الذي أصبح يشكل خطرًا على المارة من الراجلين وأصحاب السيارات، خاصة في المطابتين إلى تشكيل جان الأحياء التي تمكنت من الاتصال المباشر بمسؤولي الأول تسبب في حادث خطير، خاصة للغرباء عن على المستوى المحلي وإ يصل مخالف الآشغالات المطروحة، خاصة أن أغلبية الأحياء تقبّل فيها جان الأحياء تمامًا، مما يجعل الاتصال بينهم وبين منتخبهم أقرب وقت ممكن من أجل تفهم وتصليح الخفرة وإعادة تهيئة الطريق، وأعاب بعض زهية. ش.

مناقصات لاختيار شركات الإنجاز

مشاريع لتهيئة الأحياء وأخرى لإنجاز مراقبة الكاليتوس

تشعر بلدية الكاليتوس في الأيام المقبلة، في تهيئة العديد من الأحياء والمرافق الجوارية لتحسين إطار المواطنون العيشي، حيث أعلنت عن مناقصات وطنية لاختيار الشركات التي ستفوز بالصفقة وإنجاز المشاريع المبرمجة التي يشتهر أن تكون مؤهلة في الاختصاصات المطلوبة.

زهية. ش



وفي هذا الصدد، أوضح المجلس أنه يجب على المقاولات المشاركة تقديم كل مشروع على حده، ويمكن للمتهم المشاركة في جميع المطابتين بـ 02 أو ما فوق والأخيرة في المشاركة في المنافسة، إلى سحب دفتر الشروط من مصلحة الصفقات بالبلدية، وإيداع الملف في انتظار اختيار المؤسسة التي ستشرف على المشاريع المختلفة.

من جهة أخرى، قررت بلدية الكاليتوس إنجاز مطعم بمدربسي بـ 200 وحدة بمدرسة الأمين عبد القادر، وأتمنى بنفس عدد الوحدات بمدرسة أبي بكر الراري، حيث أعلنت عن المناقصة الخاصة بهذا المشروع واحتياج المقاولة التي ستتكلل بالإنجاز.

يذكر أن السيد محمد حمادي الوالي

المنتدب للدائرة الإدارية ببرقلي، قال في الأيام القليلة الماضية بزيارة بلدية الكاليتوس لمتابعة سير بعض المشاريع التي هي في قيد الإنجاز، منها تهيئة الطريق وربط أحياه بقنوات الصرف الصحي، حيث أكد

على ضرورة الإسراع في وفته الأشغال ومراعاة الجودة وارتفاع الخرجات الميدانية بشكل دوري، خاصة من المدين في المقاولات لا تلتزم بآجال إنجاز المشاريع وتتوافق فجأة على جميع أنواع دون الأخذ بعين الاعتبار انحسار ذلك على التنمية بالبلدية، والإزعاج الكبير الذي يتواجدون به، مشيرًا إلى أن المشورة السوداء من الأسباب الرئيسية التي خلقت العنف في الوسط المدرسي، حيث تصل نسبة حالات العنف النفسي أو المادي

كريمة.

عائدات حي بومعزة بباش جراح تطالب بتدخل وإلى العاصمة

تتساءل العائلات المقصبة من قائمة العائالت باكير عملية ترحيل تشهدتها العاصمة قريباً، والتي تقطن بحي بومعزة بحي بومعزه الفوضوي التابع للبلدية باش جراح عن صميمها، حيث أكد البعض، أن الإعلان الرسمي عن قوائم الترحيل التي تضمنت شروط تعبيزية أخرجت السكان عن صميمها ودفعتهم إلى المطالبة بتدخل وإلى العاصمة للتنتدي بما سوه التلاعب العاصل في أكبر عملية ترحيل، على علية هؤلاء أملاً كبيرة في انتشالهم من آفة السكن التي يتخطبون فيها منذ سنوات.

رسمية زيدان ←

وأعربت العائلات المقصبة عن تأسفها من القرار الصادر بترحيل 549 عائلة من ضمن الـ 860 التي تقطن مركز البيور منذ 50 سنة، حيث أوضح أحد المقصبين أن هذا القرار المشؤوب يعد إجحاف في حق السكان، خصوصاً الشبان المتزوجين حديثاً، ومضحى بمقدمة من الحال السلطات العمدة على ضرورة توفير بطاقة التأمين، وعلى الماء، السيد عبد القادر زوخ وتدخل قبل الإعلان النهائي عن قوائم الترحيل.

وتحدث مواطن آخر تم إقصاؤه أيضًا من القائمة، عن الوثائق المطلوبة في ملف الترحيل ويتخلل الأمر شهادة مدرسية، شهادة الجنسية، وتساءل محدث عن الحال السلطات العمدة على ضرورة توفير بطاقة التأمين، وهو الطلب الأول من نوعه، فيما تحدث مواطن آخر عن إعطاء السلطات الأولوية لأقاربها، في انتظار ما تفسر عنه عملية الترحيل الحالية التي أخذت كل الحسابات، بالنظر إلى إقصاء نصف السكان وكل وطنه وتألق لا يمكن توفيرها قبل البعض.

وعن عملية الترحيل، ذكر رئيس بلدية باش جراح، السيد زياد صهراوي لـ "المساء"، أن قائمة السكان المرحلين الخاصة بالبيوت القصديرية تخرج عن نطاق المجلس البلدي ولها علاقة مباشرة بولاية الجزاير العاصمة، ومضحى من الساقية الجزايرية لم تستعد من حصن سكنية منذ عام 2011، لكن وحسن الحظ، بلديتها محظوظة ومسجلة ضمن قائمة

فيما يطالب السكان بمرافق رياضية وترفيهية

بلدية باب الوادي تسخر 10 ملايين سنتيم لإنجاز ملاعب جوارية



يناشد شباب بلدية باب الوادي السلطات المحلية للتدخل العاجل من أجل إنجاز مراقبة ترفيهية ورياضية، لأن غيابها أدى بهم إلى قضاء أوقات الفراغ في الشارع، حيث أكد بعض الشباب ضرورة هذه المرافق بالنسبة لهم وللأطفال الذين لا يجدون مكانًا يقضون أوقات فراغهم بعد الخروج من المدرسة أو خلال العطل المدرسية.

وأوضح شباب التلاميذ عن تأسفهم بسبب غياب وسائل الترفيه، لاسيما المساحات الخضراء، قاعات متعددة

الرياضات، بيوت للشباب، مراكز التسلية والملاهي الجوارية، موضوعين في نفس

السباق أن توفر البلدية على حقيقة واحدة أو اثنين غير كافٍ مقاومة بالكلافة

السكنية، وطالع السكان بتدخل البلدية بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة من أجل برهمة مشاريع في هذا الإطار.

كما اشتكت هؤلاء الشباب من الوضعية التي ألت إليها بعض أندية الكرة المجهزة

بالمنطقة، حيث أصبحت غير آمنة نتيجة

أقلية الحالات تعرضت للعنف النفسي

504 تلميذ معنفون في المحيط المدرسي بالعاصمة

حالات عنف الأساتذة والإدارة تتجاه التلاميذ المتربطة بالخبرة، بلغت 96 حالة، منها 79 حالة عنف لفظي وبادي التلاميذ تعرضاً لعنف جسدي، وأكمل مدير المدرسة التربوية لشرق ولاية الجزائر، على هامش جلسات قطاع التربية ببنشال الولاية، بحضور لجنة التربية والتعليم والتكتوكي المهني بالجامعة، حيث أوضح أن المؤسسة التي تتولى تربية وتنمية المحيط المدرسي الذي تتوجه إليه لجنة التربية في جميع أطوارها، يكون بنسبيه قليلة جداً مقارنة بعدد التلاميذ تجاه ضحائهم، أما بالنسبة لحالات العنف التي تتجاه الأستاذة والإدارة، بلغت 228 حالة، منها 223 منهم تعرضوا لعنف نفسي و5 حالات تتعلق بالعنف الجنسي، فيما احتلت

المقالات والوثائق التي تصل الجريدة لا تعاد إلى أصحابها سواء نشرت أم لم تنشر.	الطبع وكالة قسطنطينية مؤسسة الطباعة للوسط مؤسسة الطباعة لشرق فرنسا والتوزيع	وكالة عناية ANEP المؤسسة الوطنية للنشر والأشهر وكالة الجزائر	المقر الاجتماعي: دار الصحافة عبد القادر سفير - القبة - الجزائر العاصمة من 237 حسين داي 16008
Ech-chourouk INFED الوسط، SEDOR، SO.DI.PRESSE، الشرق، الجنوب، SARL TDS.	الهاتف: (031) 96.77.94 - (031) 54.53.96	الهاتف: (021) 73.71.28 - (021) 73.76.78 - (021) 73.30.43 - (021) 73.95.59	رقم الحساب البنكي للشركة: 611.300.313.425/95 البنك الوطني الجزائري - وكالة حسين داي - الحساب البريدي الجاري: 74243 81/12
7 ساحة الثورة - عنابة (038) 82.66.00	الهاتف: (021)	الهاتف: (021) 74.31.10	مديريّة التحرير: 51 شارع العربي - الجزائر
			بن مهدي - الجزائر
			الهاتف: (021) 74.57.99 - (021) 74.57.90



ق.م

اصنعي بنفسك ماء الورد بطرق مختلفة



يساعد ماء الورد على التقليل والتخلص من التجاعيد لأنّه يعمل كمضاد لشد الأنسجة ويشطف للبشرة. كما أنه يساعد على تطهير الوجه وبخالص من الروؤس السوداء لذلك نجده عادة في الكثير من منتجات التجميل وطريقة صنعه في غاية البساطة ما عليك إلا اتباع الطريقة.

مكونات:

ماء الورود طريقة التحضير:

- قومي بجمع بتلات الورود المغطاة واتركها حتى تجف لمدة ساعتين ثم اشطريها فوق الإناء كل بذرة بمفردها.
- قومي بتحليطه بورق الألمنيوم وضعفي فرقه قطع من الجمر وتحث تأثير الحرارة سيم تقطير ماء الذهري يمكنك تضفيته بعد الانتهاء من ذلك.

3 - هناك طريقة أخرى خمس حفارات من بتلات الورود التحضير إذ يمكنك أخذ خمس حفارات من الماء المغلي ثم يمكنك تضفيتها بعد أن يبرد المحلول.

تدابير نصائح هامة لبشرة فاتحة



تريد معظم الفتيات الحفاظ على لون بشرتهم في الصيف، بل وتردن تبييضها أيضاً، لذا يمكنك اتباع النصائح التالية لبشرة فاتحة وجميلة:

أولاً، لا بد منحرص على استخدام كريمات الوقاية من الشمس قبل العودة للزبائن بـ 20 دقيقة على الأقل مع وضع طبقة جديدة كل ساعتين تقويرها، وإذا كنت ستستعرضين

للبشرة معاشرة فرنسية إرتداء قبعات كبيرة لحماية

بشرتك.

ثانياً، تشيري بشرتك مرتبة في الأسبوع لتخصيص من طبقة الجلد التي تحتوي على خلايا ميتة نتيجة التعرض للشمس وبالتالي تعلمين على تبييض بشرتك، ويمكنك استخدام خليط من الماء البني مع العسل لتقشير بشرتك بطربيه فعالة وأمنة.

ثالثاً، استخدمي ماسكات الشارب المختلطة لأنه يحتوى على أسيد الذي يربط البشرة والزنك الذي يعالج آثار التعرض للشمس، كما أنه يقضى على البكتيريا المسيبة للبشرة والروؤس السوداء.

رابعاً: من أفضل ماسكات تفريح البشرة هو ماسك

الخميرة مع العسل، لذا استخدميه مرتبة في الأسبوع

لتبييض بشرتك.

خامساً: أتنا المليون يحتوى على مواد طبيعية تبييض

البشرة سريعة، ويمكنك وضع عصير الليمون على بشرتك

كما هو أو إضافته إلى العسل والزيادي لتحصلي على ماسك

تنبيح رائع.

أطباق الأسرة



كبة الباطاطا

استعملني هراسة الباطاطا لورسها إلى

قطع صغيرة، ولا تهربها كثيراً

- خليط الحمّاج: في قدر متواضع الحجم

ضعي الزيت والسمون، قلبي على نار

متوسطة لمدة 8-10 دقائق ليتبخر اللحم.

- أضيفي الصصل والثوم، قلبي حتى يلين

في طبق ثالث.

- ضعي كبة من الكبة في الدقيق ودحرجها لتتطحل بطبقية رقيقة منه، ثم ضعها في البيض وقلبيها بالشوكولاتة بطبقية وفيرة من البيض ثم دحرجيها في القسماط، ثم ضعها في العصيدة.

- أكملي تحضيرك بقشرة الكبة وضعيها في

البراد ماء سعة على الأقل تتساوى.

- في مقلاة معيشية، ضعي مقداراً من الزيت بحيث يكون يارتفاع 2 سم، وسخنيه على نار متوسطة.

- إقلّي كبة البطاطا على دفعتات إلى أن تصبح ذهبية اللون.

- ضعيها على طبق مطبخ نشاف للتخلص من الزيت الفائض.

علمن أطفالك لغة التخاطب

للأمها

تعتبر اللغة من المهارات الرائدة التي تتمكن الطفل من تعلمها مع الوقت، وهو الأمر الذي يتنتظر الكثير من الأطفال، ويمكن السر في تعليم طفلك اللغة في أمر شديد البساطة، إلا وهو تحدث معه كثيراً والإنصات له جيداً أيضاً، وبينما يعتبر العام الأول من عمر الطفل شديد الأهمية فيما يتعلق بتطور اللغة (من تاحية التخاطب والكلام عنده، إلا أن عملية تطور اللغة تلك تستمر مع الطفل خلال السنوات الأولى من عمره).

ق.م



- قومي بإدخال كلمات جديدة لقاموسه لتعلم كيف يستخدم الكلمات في موضوع مختلفة خاصة بالحياة اليومية، يمكنك أن جولي، وسيجعله أكثر قدرة على التواصل مع الأطفال مع التركيز على الصور الموجودة داخل الكتاب، ويمكنك أن تقومي بربط الأحداث اليومية في حياة الطفل بالقصص التي تعرفيها عليه...

- إذا بدأ طفلك حواراً ملوك عن طريق الحركات أو الكلام فعليك أن تستجيبي له مع الحرص على الالتزام بالمواعيد التي قال طفلك تفتحه، إذا نطق طفلك كلمة تناول فميتك أن ترد عليه قائلاً، هل تزيد تناول أو يمكننا أن نأكل تناول؟ كما في حالة التي يبدأ فيها سرداً بالقصص فعليك أن تشجعيه على التحدث في الماضي وفي المستقبل، ويمكنك أن تحدثنا معه عن خطط اليوم التالي، أو يمكنك أن تحدثنا معه لاحقاً للمشتريات.

- كوني حريصة كما في الحديث مع طفلك بكلة، خاصة خلال عمره الأول، مع الوضع في الاعتبار أن طفلك لا يمتلك إدراكاً مفصلاً في تكوين الكلمات، ومع ذلك يمكنه تعلم حرفه، يطلب بحسب بيبي في تكوين الكلمات، وبعد بلوغه 12 شهراً فإنه يبني كلمة له، إنما إذا قام طفلك بشهرة كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

ثمرة المشمش المحفوظة تحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على مشتمل من الأطعمة كل المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

ثمرة المشمش المحفوظة تحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

من وزنه 5٪ من وزنه يحتوي على السكر، ويربع بالمائة لثمرة المشمش وجده أنها تحتوي على ضعف فيتامين C

حبة رشاقة



حبة البيض للتخالص من الوزن الزائد

إذا كنت تسعين إلى تخفيض وزنك وفي نفس الوقت كنت من محبي البيض فيمكنك الاستعانة بـ "رجيم البيض"

لأنه سهل يساعدك على تخفيض وزنك من 2 إلى 4

كيلوجرامات في الأسبوع، وذلك من خلال إتباع إحدى وصفات رجيم البيض التي اختزلاه لك وهي وصفات

منخفضة السعرات الحرارية وتحتوي على فيتامينات

والمعادن اللازمة لجسمك، خاصة أن البيض يعتبر أحد المصادر الغذائية الهامة للجسم ليس في مرحلة الرجم فقط وإنما بشكل عام.

اليوم الأول:

الفطور: بيفية واحدة مسلوقة + شاي بدون سكر يكرر

هذا الطفول من أيام الأسبوع ويمثل إضافة قطعة جبن بيضاء صغيرة خالية من الدسم.

الغداء: يשתغل مسلوقتان + سلطة خضار + شاي بدون سكر، يمكنك أن تضفي في سلطة الخضار أي نوع من

فواكه مثل الكاروتينات التي يزيد من انتشارها في الجسم، وتحاربها في الأمعاء، وذلك من خلال إنتاج إحدى البري

وصفات رجيم البيض التي اختزلاه لك وهي وصفات

منخفضة السعرات الحرارية وتحتوي على فيتامينات

والمعادن اللازمة لجسمك، خاصة أن البيض يعتبر أحد المصادر الغذائية الهامة للجسم ليس في مرحلة الرجم فقط وإنما بشكل عام.

العشاء: يشتغل مسلوقتان + صغير بيضاء صغيرة.

اليوم الثاني:

الغداء: حمّام شوي (دجاج خالي من الجلد، أو حمّام

حالي من الدهون) + خضار + شاي بدون سكر.

العشاء: يشتغل مسلوقتان + خيار + صغير فاكهة أو شاي بدون سكر.

اليوم الثالث:

الغداء: حمّام شوي (دجاج خالي من الجلد، أو حمّام

حالي من الدهون) + خضار + شاي بدون سكر.

العشاء: دجاج مشوي خالي من الجلد + صغير جز.

العشاء: دجاج مشوي + شاي بدون سكر.

العشاء: كنوز كندو

- عندما يولد الطفل يكون بريئاً، وعندما يكبر

سيكون متهماً..

- عندما يحل السلام في هذا العالم... فاعلم

عندما ستكون نهاية وجود الإنسان فيها.

صحة وعافية

المشمش قيمة غذائية عالية



تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

تحتوي كل حبة مشمش على (35غراماً) من السعرات الحرارية، ويحتوي على ضعف فيتامين C

المشمش وجده أنها تحتوي على أملاح معدنية كثيرة، حضوس الصفسفوري والحديد والكالسيوم والبوتاسيوم، كما أنها غنية جداً بفيتامين C".

جمعية «جزائر الخير»، بوهران

معرض مفتوح للتعريف بنشاطاتها التضامنية

على هامش معرض التسوق الذي أقيمت على مستوى جبليه بالبلدي بالكاليتوس سرحا لها، حيث تفاعل الأطفال الذين عج بهم المكان مع مختلف النشاطات المبرمجة، وسعوا إلى اقتطاع جوازات السفر بين لعنة وأخرى واللذين يهدى في أجواء من الفرحة. ودعا الأطفال السلطات المعنية إلى تخصيص فضاءات للراحة واللعب على مستوى كل بلدية.

للإشارة، فإن جمعية «جزائر الخير» تحضر لسلسلة من النشاطات الخيرية، بدأية باحتفالية خاصة بعيد المظلوة، حيث برمجت الجمعية مجموعة من النشاطات المناسبة، منها تنظيم زيارة إلى دار الطفولة المسنفة ومستشفى الأطفال، وبكانتفال، إلى جانب إقامة حفلات ترفيهية على شرف هذه الشريعة، مع تنظيم ختان جماعي للأطفال المعوزين. كما تعكف الجمعية على جمع التبرعات تحسباً لشهر رمضان، والمطعم من أجل مساعدة الأسر الفقيرة، ومدحبي العون.

والجدير بالذكر أن جمعية «جزائر الخير»، بوهران تعتبر من الجمعيات التي تشتغل في الإطار الاجتماعي، وسبق لها أن أشرف على العديد من النشاطات، على غرار تنظيم حملة تربوية في مجال الطب النفسي من خلال استقدام أطباء متخصصين، كما أشرف على تنظيم أيام تحسيسية حول مرض «الإيدز»، وأقيمت المدررات بمراقبة الداعية الشيخ فيلاي، هنرياري، من خلال تقديم محاضرات وندوات، كما بادرت الجمعية بتنظيم حملات توعوية للتبرع بالدم، والسوبر على تنظيم عدة أعمال خيرية خلال مناسبات دينية ووطنية.

«/نافع»

جوزات سفر ترفيهية لصالح أطفال الكاليتوس

قضى أطفال بلدية الكاليتوس عشية يومهم العالمي، يوماً احتفاصياً مليئاً بالنشاطات التثقيفية والتربوية نظمته جمعية «أسعي إلى الخير»، لولاية الجزائر، وكان الملعب البلدي بالكاليتوس سرحا لها، حيث تفاعل الأطفال الذين عج بهم المكان مع مختلف النشاطات المبرمجة، وسعوا إلى اقتطاع جوازات السفر بين لعنة وأخرى واللذين يهدى في أجواء من الفرحة. ودعا الأطفال السلطات المعنية إلى تخصيص فضاءات للراحة واللعب على مستوى كل بلدية.

» حنان س

وهي نفس الدعوة التي ترسّلها والدة الطفل آية أماعش، التي تتأسّس عن غياب الصياغ البكر كي يمكن من الاستمتاع بكل اللعب المنظمة، في وقت قال الطفل مراد بن وتسائل عن وجده التي سيقضيها هؤلاء طيلة العطلة الصيفية، طالب من السلطات المحلية العمل على فتح مسبح يقصده كل طفل وقاربه، وهو ينطر الفترة لخزان 120 طن ينتهي إلى أسر معوز، والحلق رتقب في ليلة 21 من شهر رمضان المبارك. وبذلك فإن من جهة، أكد أبو بدر الدين على أنه رفقة «المساء»، بأن «لديهم فخر لمساحات سكان الكاليتوس رفعت إلى السلطات المحلية للشعب والفضاءات الترفيهية الموجهة لمختلف الأعمار»، يقول فضيل، وبحماسة يكلم المكان الوحيد الممكن فيه تمضية بعض مهمن، حيث قال عبد الرحيم عيشاً «أسعي إلى الخير»، فيشير إلى أن الجمعية صبيحة عيد الفطر المبارك ستكون القديم أو الكرة الحديدية، إلا أن البالغين كثيراً ما

يرتقب أن تطلق لجمع كسوة العيد لفائدة اليتامى ببلدية الكاليتوس، حيث تعمل الجمعية على استئالة ذوي البر والإحسان لرفع عدد المستفيدن من كسوة العيد إلى ما يزيد عن الـ 100، وبذلك، هناك خطوة عمل أخرى تقضي بجمع تبرعات لخزان 120 طن ينتهي إلى أسر معوز، والحلق رتقب في ليلة 21 من شهر رمضان المبارك». وبذلك فإن كل مساعينا تهدف إلى إعطاء المحتاجين والرقي بالعمل الخيري التضامني في مجتمعنا، يقول فضيل، وبحماسة يكلم برنامج «أسعي إلى الخير»، فيشير إلى أن الجمعية تفتح فضاءات للتربية ليس فقط للأطفال وإنما للشباب أيضاً.

جدير بالإشارة إلى أن اليوم الترفيهي شهد

قال فضيل حمامي رئيس جمعية «أسعي إلى الخير»، سولالية الجزائر لـ«المساء»، بأن الجمعية تأسست منذ سنة، وهي تسعى بفضل جهود عاصيها الشباب إلى رسم السمة على وجود الفئات المعوزة، خاصة اليتامى وذوي الاحتياجات الخاصة، لذلك، تسعى الجمعية إلى التوعية والتحساس بقضايا التضامن والتكافل عن طريق قصد الخيرين أنفسهما.

رافضة شعار «مد وراوح توشوف»، ويوضح فضيل أن العمل الخيري في المجتمع متواصل، لكن ينبع الناس في البداية من أمور تقدمي مبالغ مالية أو إعانتين أخرى، لكننا نحاول إقاهم بعلماني ووجهة مدققتها، لذا رفتنا هذا الشعار بري كل محسن أين تذهب سانتاتك، وضيف: «حصبي المالي اليوم 150 مضم على مستوى بلداني».

يترى تونه وفريحة الراحق، والحمد لله رغم عمر الجمعية الفتى، إلا أنها توصلنا بفضل مجهودات الشباب إلى جلب أنظار الناس إليها، والمحسنين الذين يفضلون تمكناً من تسطير برامج عمل خاصة بالمواضيع، فتملاً استطعنا خلال الموسم الشتوي توزيع أطعمة شتوية على المشردين على مستوى ولاية الجزائر، إلى جانب بعض الألبسة والوجبات الساخنة، وفي الثالث من شهر ديسمبر نظمنا مأدبة عشاء بالصالح الماقفين مناسبة يوم العمال، ونسعى إلى الخروج من دائرة المناسبات ليكون التكافل على طول السنة

بفضل المحاسين»، يضيف فضيل حمامي.

وهما أن شهر رمضان على الأبواب، فإن القاضي بالكافل والمدحاف، الغير، ولأن

الآن ينبع فخرنا على إعطاء المحتاجين

لتوسيع 80 قبة رمضان بالبلديات الـ 6، وبشر

المتحدث إلى أن العمل من أجل جمع

الأقفال بالألعاب البليدي للكاليتوس

ونظمت لصالحهم عدة أنشطة ترفيهية

متاحجها 5 أيام قبيل الشهر الفضيل،

وبالموازاة مع ذلك، فإن حملة خيرية أخرى

يترى تونه وفريحة الراحق، وضيف: «عاصي

العنف في العلاجات النفسية المعرفية صبرينة قهار».

التكلف باضطرابات ما بعد الصدمة يتطلب مراكز متخصصة

الأحداث الصدمية وما يترتب عنها من اضطرابات، اعتبرتها الأستاذة صبرينة قهار، متخصصة في العلاجات النفسية المعرفية بجامعة الجزائر²، قسم علم النفس وعلوم التربية، من الاشكاليات التي تعاني منها المجتمع الجزائري نتيجة غياب استراتيجية علمية واضحة للتكلف بضحايا الصدمات الناجمة عن وقوع حوادث بشريّة، كحوادث السيّر، أو بعض الكوارث الطبيعية، كالزلزال والفيضانات بما في ذلك مختلف أشكال الاعتداءات، تحديداً الجنسيّة، التي تقع بين الجنار، وشبّية بالذات.

محبّذتنا استراتيجية علاجية معقدة سطّرها جماعة من المقربين والمتدخلين المختصين، وكانت هناك سياسة للتدخل الاستعجالي في مثل هذه الأحداث التي تزامنت ووقوع إفعال نجم عنها عدد كبير من المصدومين، لكن اليوم نشهد تراجعاً في علاج مثل هذه الأحداث، لأن الأمر يتعذر بفرد وليس بجماعه، لذا ندعوا زوارنا في الآونة الأخيرة فيما يتعلق بتكون مختصين في التدخل الاستعجالي بعدحدث الصدمة، إلى استثناش تطبيقها في المراقبة والمتابعة، مع السعي إلى إنشاء مراكز متخصصة لمتابعة الأفراد المصابة بمثل هذه الأحداث، قلّ تجري. مثلاً - مقارنة ببساطة بين لبنان وفلسطين، تم تعيين لكل ما عانشه البلدان إنشاء مراكز لتكلف بالأحداث الصدمية للأفراد، وبالتالي اعتقاد أن المجتمع الجزائري في أمس الحاجة إلى مثل هذه المراكز بالنظر إلى ما تشير إليه الإحصائيات، ففي بعض المناطق يصل إلى انتشار اضطرابات الصدمة إلى 20 بالمائة، كما هو الشأن في ولايتي المدية والجلة، حيث يعد هذا الرقم على مستوى ولاية كبيرة.

يمس اضطراب الضغط بعد الصدمة في المجتمع الجزائري عدداً كبيراً من الأطفال، الأمر الذي يؤثر على تفهمهم من الناحية النفسية وصعب عليهم مهمة تحقيق التوافق بينهم مع المجتمع، وبالتالي تطلب اليوم تفعيل دور المختصين النفسيين والتركيز على تكوينه مع السير نحو إنشاء مراكز متخصصة.



الختصة في العلاجات النفسية المعرفية صبرينة قهار، متخصصة في العلاجات النفسية المعرفية بجامعة الجزائر، قسم علم النفس وعلوم التربية، من الاشكاليات التي تعاني منها المجتمع الجزائري نتيجة غياب استراتيجية علمية واضحة للتكلف بضحايا الصدمات الناجمة عن وقوع حوادث بشريّة، كحوادث السيّر، أو بعض الكوارث الطبيعية، كالزلزال والفيضانات بما في ذلك مختلف أشكال الاعتداءات، تحديداً الجنسيّة، التي تقع بين الجنار، وشبّية بالذات.

لتحقيق المبتغي من سماحة ديننا الحنيفة، يخرجونهم من المكان ليخلو لهم ويمارسون العادة. فضل القاضي بالكافل والمدحاف، الغير، ولأن كذلك قالَت البنت مروة سليمي ذات الـ 12 ربيعاً، أنها تضطر إلى اللعب رفقة قرينتها أمام المنزل أو بالتداول على لعب الأرجوحة عند صديقة لها رفقة نقية الفتيات، ودعت السلطات المحلية إلى التفكير جدياً في فتح فضاءات للعب الأطفال.

يخرجونهم من المكان ليخلو لهم ويمارسون العادة. فضل القاضي بالكافل والمدحاف، الغير، ولأن الجمعية تأسست من قبل الملايين من ذوي الدخل المنخفض، إذ تقول: «عاشت الجزائر الجديدة من السمات، كان أهواها الإرهاب، أو ما يسمى بفتنة العصابة السوداء، وما خلقه من صدمات أهواها ينمّي التكفل بها، إلى جانب أحداث زلزال بومرداس وما تبع عنه من ضحايا، الأمر الذي ولد الكثير من الاضطرابات، يأتي رأسها ما نصطلح على تسميته «اضطراب الضغط ما بعد الصدمة»، هذا الأخير مفاده أن الفعلة أو الشخص المصدم «يعيش الحدث الذي سبب له في الصدمة ما يحمله من المخاوف، كالموجة التي يحمله في قرنيه»، كل ما شأنه أن يذكر بالحدث من قرنيه أو بعيد، أو عن طريق الإفراط في التبليغ، وأخذ الحديث والحدن، كما يتغول إلى فرد سريّ الانفعال وكثير الإنزعاج من بعض المظاهر، كالشخص الذي يجعله يعود إلى الحادث الذي تسبّب له في الصدمة، ويتجه عن هذا حاله من الخوف والاضطراب المستمر.

تثير المخخصة النفسانية إلى أن الحدث «الصحي» كالاعتداءات التي حدثت خلال العشرينيات، أكثر تأثيراً على نفسية الإنسان من الأحداث الصدمية التي تحدث في العصرية، خاصة زنا المحارم، ومنه أقول بأنه في ظل ضفت التكفل، لا تزال جماعة إسلامية، كالزلزال مثلاً، والتي تمارس الجنسية وتصبّع عليهم مهمة تحقيق التوافق بينهم مع المجتمع، وبالتالي تطلب اليوم تفعيل دور المختصين النفسيين والتركيز على صمت.

يتطلب علاج الأحداث الصدمية، حسب مختص، «الصحي» كالاعتداءات التي حدثت خلال العشرينيات، أكثر تأثيراً على نفسية الإنسان من الأحداث الصدمية التي تحدث في العصرية، خاصة زنا المحارم، ومنه أقول بأنه في ظل ضفت التكفل، لا تزال جماعة إسلامية، كالزلزال مثلاً، والتي تمارس الجنسية وتصبّع عليهم مهمة تحقيق التوافق بينهم مع المجتمع، وبالتالي تطلب اليوم تفعيل دور المختصين النفسيين والتركيز على صمت.

وتتراجع درجة الإقبال على هذا الحمام في فصل الصيف بسبب درجات الحرارة المرتفعة في ولاية سكورة، خصوصاً أن مياه المركب دافئة ولا يمكن تحملها مع ارتفاع درجة حرارة الجو.

حملة وحرارة مياه حمام الصالحين تستقطب السياح

منتجمات المياه المعدنية أهم المعلم السياحي التي تستقطب الجزائريين والأجانب الذين يبحثون عن منارق الاستحمام أو التداوى «الصالحين» بولاية سكورة.

» نور الهدي بوطيبة

تعد محطة حمام الصالحين من أهم وأشهر المنتجمات الجمومية المعدنية الجزائرية، وهو مركب تجيء منه مياه من مدينة سكورة، يتميز بمياهه من مدينة الرومانية، أي إلى ما قبل 20 قرناً، هنا ما قاله المكالف بالاستغلال، وهو متواجد على بعد 6 كيلومترات من مدينة خنشلة المعروفة قدماً ببني مديداً بجهال الأرواس.

يعتبر المنتجم صرحًا مائياً حامضياً لاستغلال المياه الجوفية الطبيعية الماء، ومن أهم المعلم السياحي الذي ينبع منها مياهه من مدينة سكورة، يتميز بمياهه عالية الاحتواء على مادة الكبريت، مما يجعله مفيداً للعديد من الأمراض الجلدية، ودرجة حرارته تبلغ 43 درجة مئوية طبيعياً.

وخلال زيارة «المساء» للصالحين الدولي للسياحة والأسفار، وفقنا عند جناح مركب حمام الصالحين، حيث التقينا السيد أحمد غريم المكالف بالاستغلال على مستوى المنتجم، وأوضح أن الإقبال على الحمام يكون كبيراً في الموسم الشتوي بعيداً عن الموسماً الحار، ويكون التواجد عليه من مختلف ولايات الوطن، وتعد الفتنة



<< ثقافيات >>

تيسسيط تحفتي بال الطفل

احتفالاً بيوم العالمي للطفولة، تختتم دار الثقافة ملوك قاسم باليوم السادس من أيام المطبعة الأولى للاحتفال الثقافي والفنى للطفل بمشاركة من دار الثقافة والتاسعى مع التعاونية الثقافية لفنون الفنون المسرحية.

وتتضمن الظاهرة التي تدوم أسبوعاً عروضًا سحرية، بهلوانية ومسرحيات لفائدة الصغار تقدّمها المساحات الجمودية لتنزيل روعة فناني وأمهات وآباء وذويهم.

تعاونيتنا "البيطري" الشقيقة من المدينة والستار المفتوح يحيى باليوم السادس، ويستعرض أيضًا ورثاتن كوبينتان في مجال ألعاب الفنون من تأثير مهنج تابع لتعاونية الثقافية لفنون العرض لميلاده، كما يبحث بالمناسبة أيضاً عروضاً سحرية وبهلوانية للأطفال المرضى بالمؤسسة العمومية الاستثنائية لتسسيط.

ابرار أهمية المخطوطات العالمية والترويجية للصحراء

شهد اليوم الثاني من اشتغال الملتقى الدولي حول "ملتقى الطرق الصحراوية" المنظم بالمركز الوطني للبحث في الشريعة ووجيحا الاجتماعية والثقافية بجامعة تونس، إلقاء الضوء على أهمية المعلمة والترويجية للمخطوطات التاريخية، حيث أوضح الباحث الجزائري سعيد بوترفة أن نشر المخطوطات تأسّس على المعرفة بمقتضى العادة.

وأشار المحاضر إلى أن "الإشعاع الروحي للعلماء مكن منظمة توقيت قرارة من المساهمة في انتشار الإسلام بغيرها، وتحضر 9 مكتبات من 4 قارات حول العالم 50 دار نشر جزائرية، وسيكون الكتاب من خالل 8800 عنوان و20 روشة للأطفال 28 لقاء أديباً وغيرها من من ذكر يان أقدم ضريحه هو الشيخ أبو قاسم التواتي الذي توفي سنة 936 هجري (1521 ميلادية) ودفن بالمواعيد، واستغل السيد قرقى التدويرة ليؤكد أن المهرجان يشترط على العارضين الجزائريين توفير صدرة ملائمة للفنون، وطالعها على الأدب والآداب.

وأكمل المحاضر أن "الإشعاع الروحي للعلماء يقل عن 50 مليون مكتبة قبل العرض على الصغار من منطقة توقيت قرارة من المساهمة في انتشار الإسلام بغيرها، وتحضر 9 مكتبات من 4 قارات حول العالم 50 دار نشر جزائرية، وسيكون الكتاب من خالل 8800 عنوان و20 روشة للأطفال 28 لقاء أديباً وغيرها من من ذكر يان أقدم ضريحه هو الشيخ أبو قاسم التواتي الذي توفي سنة 936 هجري (1521 ميلادية) ودفن بالمواعيد، واستغل السيد قرقى التدويرة ليؤكد أن المهرجان يشترط على العارضين الجزائريين توفير صدرة ملائمة للفنون، وطالعها على الأدب والآداب.

«قيث

■ ■ ■ مواعيد ثقافية ■ ■ ■

٠٠ تعقد اليوم محافظة المهرجان الوطني لإبداعاته وسركسا، فيما شكلت الأهمية الأخرى للمسوّمات الجغرافية لمنطقة تأثيرها على موضوع محاضنة نشاطها الباحثان الجزائريان زهير بلقمان وطارق غضائى فى حين تعاورت تمايزاً تمايزاً "الجوانب البينية والجمالية لموسوعة البيوان".

٠٠ يدور إلى غاية 11 جوان

٠٠ تطلق غداً الرابع جوان فعاليات مهرجان الجوانب للسيّما المغاربية، وتتواصل إلى غاية 11 جوان بقاعة الموقر والسينمايكوب المركبة.

٠٠ تكرم اليوم السادس من ملامح المطبعة الخامسة للمهرجان الذي يطلق يوم الخميس 5 جوان الجاري بحضور فريقه ذيبي

نشطة محافظة المهرجان السيد عز الدين قرقى في كلته، أن هذا الموعد السنوي في حلته الرابعة التي ستستقطب في 11 من شهر جوان الجاري وستمر إلى غاية العشرين منه، وشارك في المطبعة التي تحمل شعار "حزر خيالك"، 20 دولة تمثل القارات الخمس وسيكون للبرازيل حضورها المميز، تناهى عن اللقاءات الأدبية والورشات والمواعيد الفنية، علمًا أن بعض النشاطات ستمتد إلى 8 مواقع وهي ساحة رياض الفتاح، 4 محطات ميتو و منها منطقه عين طيبة وكذا ولاية بومرداس والبليدة.

ميريم - ن



المهرجان الدولي للأدب وكتاب الشباب
FESTIVAL INTERNATIONAL DE LA LITTÉRATURE ET DU LIVRE DE JEUNESSE

والترويج وغيرها، وتحضر 9 مكتبات من 4 قارات حول العالم 50 دار نشر جزائرية، وسيكون الكتاب من خالل 8800 عنوان و20 روشة للأطفال 28 لقاء أديباً وغيرها من من ذكر يان أقدم ضريحه هو الشيخ أبو قاسم التواتي الذي توفي سنة 936 هجري (1521 ميلادية) ودفن بالمواعيد، واستغل السيد قرقى التدويرة ليؤكد أن المهرجان يشترط على العارضين الجزائريين توفير صدرة ملائمة للفنون، وطالعها على الأدب والآداب.

الآن

بورتريهات كتاب يبلغ عددهم 50 كتاباً لفرانسيسكو غاتونى يحمل عنوان كتاب العالم، عالم الكتاب.

وأكمل الأستاذ رشيد مختار أنه تم تخصيص حيز للأدب الأمازيغي، كمحاولة لعرض إبداعاته وتطوراته، كما ي يتم استضافة 4 كتاب فرنسيسين للحديث عن حضور "الغابة" الجزائرية في الأدب الفرنسي، مع تقديم كتابهم الصادرة بين عامي 2012 و2014، عاورة على غلبة أخرى تم الإعلان عنها وهي "نكح بلايدان لغة القرن 21". وتناول أساساً مختلف الوسائل التقنية الاتصالية ودورها في عملية الإبداع.

من جهة، أكد الروائي محمد ساري أنه سيتم تقطيع ملتقى أدبي مغاربي بمشاركة مبارك باريك ب羿 الرواية المعروفة

عربياً والمحضن في أحد المقابلين بالمغاربة، الأستاذ أبو

من تونس المتعاون مع "اليونسكو" ولله نصوص حوت إلى مسرحيات غير مفهوم الآداب العربية، وكذا الدكتور العيد

ببيريرا واياوكا وروبرينو سيريناكي ويعضز أيضاً الأدب

العربي من مصر لبان، تونس، المغرب، ضمن أعماله معروفة منها: سامي ذيبي، مني برينس، عاصم إبراهيم، وغيرهم.

ويقيم مهرجان هذه السنة جلسات حول الكتب والأدب وأخر بين الأدب والصورة الفنية من خلال معرض

أكمل محافظ المهرجان السيد عز الدين قرقى في كلته، أن هذا المهرجان يتميز بأهميته ليس فقط من خلال عرض الكتب، بل أيضاً في النشاطات والفعاليات التي ترافقه، والتي

من شأنها خلق التواصل وإثارة مخاليف التضليل الفكري والأيدي.

ويستضيف المهرجان ضمن برنامجه الأدبي كتاباً من كل أصناف الأدب، مع تسلیط الضوء على الأدب البرازيلي بمناسبة كأس العالم التي يستضيفها هذا البلد

الصيبي، ومن الأسماء الأدبية التي يستشار، نجد روجيريو

بريريرا واياوكا وروبرينو سيريناكي ويعضز أيضاً الأدب

العربي من مصر لبان، تونس، المغرب، ضمن أعماله معروفة منها: سامي ذيبي، مني برينس، عاصم إبراهيم، وغيرهم.

ويقيم مهرجان هذه السنة جلسات حول الكتب والأدب وأخر بين الأدب والصورة الفنية من خلال معرض

لتعریفه بأهمية المقوفية معرض لكتاب خاص بالطفولة الغنية

يحتضن وهو قصر الثقافة "محمد بوضياف" بعنابة معرضًا خاصًا على هامش تظاهرة الطفل العنابي في طبعها الثانية، وحسب الحضور، فإن المعرض فرصة

لتعريف الطفل بمكانة الكتاب وأهمية المطالعة في تنمية فكره وتجذبه بعده عن الكتاب الإلكتروني.

واستحسن الجمهور الصغير قدم من قصص وكتب خاصة بالأطهار الثالثة في مختلف أجنحة المعرض، خاصة بالكتاب الخاصة بالفنان الشكلي جعوب قسمة.

ويستعرض المهرجان تكريمات، منها تكريمه لراحل غارسيا ماركيز والإعلامي الروايلي دروريان بحمد من خلال عرض

أعماله الإبداعية وتكريمه ل محمود درويش، أمّا السيدة حياة بر يكن، فاكتفت أن المعرض يستقبل أيضاً في تقرير القراءة من خلال الورشات، بعضها مستلهماً هرق نوريجي.

للتكريم، تعرف دوره هذه السنة مشاركة 20 دولة منها البرازيل، الأرجنتين، فنزويلا، فرنسا، إيطاليا، مالي، الكامرون، تونس، المغرب، مصر، لبنان، سوريا، الصين

وحسب الديوان البلدي للثقافة والسياحة بعنابة، الذي

يشفر في متابعة هذه الأيام على مدار أسبوع كامل، سيتم توزيع جوائز في أحسن أعمال،

وتم تشيكيل لجنة مختصين لمتابعة أشغال ونشاطات الصفار، مع وضع بعض المقاييس الخاصة بالفوز بالجائزة الأولى، منها مراعاة الألوان وكيفية توزيعها.

تجدر الإشارة إلى أنه سيتم تقطيع زيارات أعياد إبراهيم، حيث كان تقادمه في مختلف أجنحة المعرض.

الحضيرات الملكية لموسم الأصطياف بعنابة، ومن بين الجمعيات الحاضرة في تظاهرة طفل العنابي،

جمعية "الطفل السعيد" للمرح والمتعة الولائية للتواصل والفنون، ستقترب فضاء خاصاً بالألعاب والورشات الترفيهية والمعارض.

«أبو

سكينة عاصمة لأيام مسرح الطفل

لخشلة ونحوها، وتحضر 9 مكتبات من 4 قارات حول العالم

50 دار نشر جزائرية، وسيكون الكتاب من خالل 8800 عنوان و20 روشة للأطفال 28 لقاء أديباً وغيرها من من ذكر يان أقدم ضريحه هو الشيخ أبو قاسم التواتي الذي توفي سنة 936 هجري (1521 ميلادية) ودفن بالمواعيد، واستغل السيد قرقى التدويرة ليؤكد أن المهرجان يشترط على العارضين الجزائريين توفير صدرة ملائمة للفنون، وطالعها على الأدب والآداب.

الآن

يعيش المسرح الجموي لمدينة

جمل من القيم الوطنية والأخلاقية في نسخة الأطفال باعتبارهم دعامة الأدب، تحيط بهم النساء، تحيط بهم الأمهات

الأطفالي خاصمة، وأن جلهم يدخل أجواء

الطلعة السفينة مخففة في نفس الوقت

المبادرة التي قامت بها هذه الجمعية،

وللتأكيد فإن كل المعرض يتألف من سقوف

برمجة ممثلة في حجميات "الأولى"

سيدي بعلبكي، "أمسقاء الفن"

للشلف، "الأفراح" لمدحية، فرق

الستان" لأم البوادي، وادي رئيسة الجمعية بأن تكون مميزة من خلال العروض

سيكدة إلى غاية نهاية الأسبوع الجاري

على وقع فعاليات أيام مسرح الطفل

لمدينة سككدة، التي ذات معنى

للمدينة

ـ حوارـ الشفافية على تقطيعها كل سنة

ـ تزامنـ افتتاحها والاحتفال باليوم

ـ العـالـيـ للـطـفـلـةـ تـشـارـكـ فـيـهاـ

ـ العـالـيـ لـلـطـفـلـةـ تـشـارـكـ فـيـهاـ

ـ كـبـيرـ مـرـفـقـ بـلـاـيـوـلـاـيـ

ـ سـيـدـيـ بـعـلـبـكـيـ،ـ "ـأـمـسـقـاءـ الـفـنـ"

ـ لـلـشـلـفـ،ـ "ـأـفـرـاحـ"ـ لـمـدـحـيـةـ

ـ فـرقـةـ الـسـانـ"ـ لـأـمـ الـبـوـادـيـ،ـ وـادـيـ رـئـيـسـةـ الـجـمـعـيـةـ بـأنـ تـكـوـنـ مـيـزةـ مـنـ خـالـلـ الـعـرـوـضـ

ـ يـوـبـ

ـ أـنـجـرـ أـكـثـرـ مـنـ 300ـ مـشـرـوـعـ عـمـرـانـ بـالـجـزاـئـرـ

إنجازات فرنان بويون بالمعهد الفرنسي

أجزأ أكثر من 300 مشروع في العديد من مناطق الجزائر خلال الفترة الممتدة بين سنتي 1984 و1985، كالركبات السياحية، الأحياء السكنية، الفنادق، الفيلات

والأخياء الجامعية، بشروط بسيطة تتمثل في البناء السريع وباقل تكلفة.. هو المهندس الفرنسي فرنان بويون الذي يعرض المعهد الفرنسي بعض صور مشاتله على

جداره الخارجي.



يسعى إلى تعميم فنونه في كل ربوع العالم.

ويحظى بمكانة عالمية في إقليمي آسيا وأفريقيا.

ويحظى بمكانة عالمية في إقليمي آسيا وأ

مقر المجلس العربي للأرشيف

أقر أعضاء الفرع العربي بقصر "مصطفى باشا"، بافتتاح أكبر معرض فني يضم أعمال أشهر خطاطي العالم في قارات آسيا، إفريقيا، أوروبا و أمريكا، التي تبرز تواصل تبني القواعد "الكلاسيكية" للخط العربي بمختلف مدارسه، مع فتح أبواب واسعة للحوافيات المعاصرة.

ـ ق. ث/ وكالات

مهرجان الثقافة الدولي للخط العربي

انطلقت أيام المهرجان الثقافي الدولي للخط العربي بقصر "مصطفى باشا"، بافتتاح أكبر معرض فني يضم أعمال أشهر خطاطي العالم في قارات آسيا، إفريقيا، أوروبا وأمريكا، التي تبرز تواصل تبني القواعد "الكلاسيكية" للخط العربي بمختلف مدارسه، مع فتح أبواب واسعة للحوافيات المعاصرة.

ـ ق. ث/ وكالات



الإثنين 31 ماي إلى 07 جوان 2014

المتحف العمومي للخط العربي - المتحف الشعبي - المتحف الشعبي



القائمة على ثقوب ثلاث: الميدع، الموضع والمتلقى. وكان أول من مثل التجريديات الحروفية في القرن 1970 في بغداد، على يد الفنان العراقي الصوفي الرحيل شاكر حسن آل سعيد الذي فن الخط العربي مكانته كياناً ششكلياً متاماً. تتحقق فيه جدلية المعادلة الفنية

لقب بـ"الأب الشرعي للحروفيات العربية". وكان حركة الفن التشكيلي العالمي الحديث، حيث وجد في الخط العربي القيمة التشكيلية الصوفى الرحيل شاكر حسن آل سعيد الذي رأى في الخط العربي نزعة ثانوية لوجود الذات الإنسانية عند مستوى الوجود الكوني.

<< آثار >>

اكتشاف 9 مومياوات جنوب مصر



وفي عصر بطليموس الثاني الذي حكم مصر بين عامي 284 و 246 قبل الميلاد، قسم الكاهن مايتون أشهر المؤرخين المصريين، تاريخ مصر إلى 30 أسرة حاكمة منذ توحيد مصر إلى غاية الأسرة الثلاثين التي أنهى حكمها الإسكندر حين غزا مصر عام 332 قبل الميلاد.

وقال البيان بأن حجرة الدفن التي اكتشفتهابعثة الإسبانية كما اكتشفت بعثة الإسبانية تابوتاً آخر في حالة حفظ جيدة، بداخله موميا شخص، "شير المقتنيات الأذرية التي عثر عليها بين اللقائين الكاثوليكية المحجحة باللوميا، إلى أنه ينتهي إلى أصول تونبية". حيث حكم ملوك التوبة مصر في الأسرة الخامسة والعشرين التي بدأ حكمها نحو عام 747 قبل الميلاد.

ـ ق. ث/ وكالات

ويكفي الياخون والخطاطون على إحياء الورشات الجية، تقديم تحاربهم في تطوير الخطاطو استدالاً إلى أصولها المتواربة، وما طرأ عليهم من تطور، فهنكل ورهات لكتاب الخطاطين المغاربة والجزائريين والiberian والآتراك والبيزنطيين.

ويشارك في المهرجان الشفاف الدولي للخط العربي، خطاطون من 23 دولة من مختلف أنحاء العالم، يقدمون أعمالهم التي تنتمي إلى "خط الطبلة" و"الدبيوان" و"الدبيوان الجني" و"الكوني" و"الأندلسي" إلى جانب الخطاطو المعاصرة، وهو ينطليون على الحوائز الثالث الكبيرة في خط الكلاسيك، والجواهر الثالث الكبيرة في الخط المعاصر.

ومن بين المشاركين: الناقد الفني العراقي عبد الرحمن عففر الكافي بيعث عنه الموسوم "استلهام المجالس الحروفية في دراسة البعد الواحد" حيث يكشف عن طرقه الأصفر في تحقيق المصالحة مع الذات المنمسقة بمضامين هويتها المهددة بقيم عولمة طازنة من خلال استلهام الحرف العربي بضمونه الروحي المقدس في الإبداع الفني المعاصر، ويسعى البعد الواحد للخط العربي إلى تتبّع آثاره تطرّف بصرى يجسّد ثبات الأمة والخصوصي العثماني بوجوهها الوجهية والتلقينية والتجربة.

لذلك لم يستثنهم فنان البعد الواحد عنصر الكاتب دافع جمالي أو تقني في استجلاء ضمومتها اللغوية، فاكتشفوا بضمومتها الفلسفى - الروحي المؤثر في الحواس، وجمل من الحرف وسيلة وليس عادة جمالية، وجات الحروفيات العربية عند البعض عبارة عن كتابات غفوة يبرأها أكثر اعتباراً وأكثر ارتباطاً بمشاعر الإنسان الداخلية من تلك الخطاطو المرسومة بقواعد الفن الكلاسيكي، وجاءت عند البعض الآخر بمتباينة توجيه الإبداع الفني بطبع حضاري تميز به هوية الفنان المشدوء إلى أرضه.

لكن الحروفيات العربية في الحركة التشكيلية الأوروبية لها شكل هي آخر، بدأ الرسام السويسري الألماني يول غيلي الذي

١١ مالفيست
يتصدر الإيرادات

تصدر فيلم المغامرة والحركة الجديد "مالفيست" إيرادات السينما في أمريكا الشمالية مسجلاً 70 مليون دولار، الفيلم من إخراج روبرت شارترتون كوبلي، وأنجليانا جولي وإليي فانينغ وشارلوت كوبلي، وترافق فيلم الحركة والمغامرة "إكس مان، أيام الماضي المستقبلي" من المركز الأول الذي احتله أيام الماضي، إلى المركز الثاني، مسجلاً إيرادات قيمتها 32.6 مليون دولار، الفيلم من إخراج بريان سينجر، وبطولة ميسيت بالخط الكلاسيكي، مكانته غير آية بالرهن جديد، رغم استلهامه من أساليب كاتبها من بينها الخط الكوفي الذي دخل على مدينة القبور وانتشر بعدها إلى بقية أرجاء باد المغارب، قبل أن يتخذ أساليب خصائص جديدة سميت بالخط الكيرياني والخط الإفريقي، ثم الخط المغاربي.

وواجه في المركز ثالث الفيلم الكوميدي الجديد "مليون طريقة للموت في الغرب الأميركي" ب الإيرادات وصلت إلى 17.1 مليون دولار، الفيلم من إخراج وبطولة سبعة مكفارلين وشاركه في البطولة تشارلي شرون ويانيسون.

ـ ق. ث/ وكالات

تونس تجيء مئوية الفانلة صلحة

انطلقت تونس اختياراته الثانية وتقديراته في التكثير المئوية لميادن المطربة الراحلة صلحة، حيث دشن وزير الثقافة، مراد الصقلي، الاختيارات من مدينة الكاف شمال غرب تونس، سقطت أولى الفنانة التي اشتهرت في أربعينيات وخمسينيات القرن الماضي، وقال الصقلي: "هذه الاختيارات تشكل فرصة للذكرى بمسيرة هذه المطربة الكبيرة، وما قدمته من عطاء غزير لأثري المدونة الفنية التونسية".

وعم بداية الاختيارات في الكاف، أقيم معرض موسيقي للفرق المطربة، وحصل موسقي للفرق الوطنية على الموسيقى بأصوات فنانين تونسيين. ولدت الفنانة صلحة، ذات الأصول الجزائرية، في نبر التالية لمحافظة الكاف عام 1914، وسطع نجمهامنذ اكتشافها عام 1938، قدمت الفنانة صاحبة المسرور "البيذوري" انجذاباً غير عادي من كل، وتحتاج الفنانة صلحة، ذات الأصول المطربة بأصوات فنانين تونسيين.

ـ ق. ث/ وكالات

تم اكتشاف حنوي مدينة أسوان الواقعة في أقصى جنوب البلاد، حجرة دفن جديدة لم تُناسِس من قبل وبها سمعة توابيت لا تزال تتقطَّب بعومها واتها تعود إلى الأسرة الفرعونية السادسة والعشرين التي أنهى حكمها الإسكندر حين غزا مصر عام 332 قبل الميلاد.

ـ ق. ث/ وكالات

البطاقة الفنية لـ 23 لاعباً الذين احتفظ بهم مدرب المنتخب

البطاقة الفنية لـ 23 لاعباً الذين احتفظ بهم مدرب المنتخب الجزائري لكرة القدم وحيد حليوزيتش، المشاركة في نهائيات كأس العالم (مونديال 2014) بالبرازيل.



التاريخ: 29 يونيو 1992 | المتصنّب: ماموش | المدرب: ميدان

التاريخ: 19 مارس 1985 | المدرب: حارس مرمى | المدرب: ميلانو (إيطاليا)

الأهداف: عدد المباريات الدولية: 10

الاسم: محمد لمين | القسم: ماموش

التاريخ: 29 يونيو 1992 | المدرب: ماموش

الاسم: أنتير ميلانو (إيطاليا)

الاسم: حسان | القسم: بديع

التاريخ: 14 مايو 1984 | المدرب: مولوي

الاسم: مولوي | القسم: مولوي

التاريخ: 25 أفريل 1985 | المدرب: مولوي

الاسم: مولوي | القسم: مولوي

<div data-bbox="62 48 | القسم: مولوي</div>
<div data-bbox="62 47

السرطان يعترف بالفوارق الطبقية!



ووجدت دراسة أمريكية حديثة ارتباطاً وثيقاً بين الدخل الشهري للفرد ومستوى المعيشى وبين نوع السرطان الذى يمكن أن تصاب به، اعتبرت الباحثون أن 32 سرطاناً ترتتب فعلاً بالحالة الاقتصادية، بحيث يوجد 14 نوعاً من سرطان شاماً بشكل أكبر بين ذوى الدخل المنخفض، و18 سرطاناً آخر شاماً بين ذوى الدخل الأفضل.

وحسب الدراسة التي نشرت في مجلة "كانسر"، فإن سرطانات الكبد، البالعم، عنق الرحم والقضيب، تظهر بشكل أكبر في المناطق الأفقر، فقرأ، ولاحظت الدراسة شيئاً لي بعض أنواع السرطان يزيد بين الفقراء من ذوى الدخل المنخفض، ويشيع بين عشماً من هم أفضل حالاً وأكثر تحصيلاً للمال، وتباين بين الأفقياء وأنواع أخرى من السرطانات، كسرطان الثدي، البروستات،

واعتبر أن الانخفاض في مستويات "بروتين رال 1" يمكن الأجيال المغيرة في خلايا سرطان الثدي من الانشار في الأنسجة السليمية، لافتة الانتباه إلى وجود خطورة في تشتت البروتين لأنه يستخدم في جهاز المناعة لدى الإنسان.

ونقلت وسائل إعلام بريطانية عن فريق العلماء قوله في مجلة "علم الخلية الطبيعي": "بان هناك حاجة ملحة لإيجاد طرقية تعمل على وقف مسار والتاخر في الكشف عن الإصابة، إضافة إلى عوامل أخرى.

واعتبر البروفيسور كيفن هنري "مؤلف الدراسة، أن البيانات في توزيع سرطان الجلد، إضافة إلى أن اتباع حمية غذائية م وخاصة السعرات الحرارية سبب انتشار سرطان على تراجع معدلات انتشاره، كما أكدت دراسة قديمة نشرتها صحفية "الديلي ميل" البريطانية، أن مرض سرطان الثدي ينتشر في جميع الصحف.

وتمكن فريق طبي أمريكي من اكتشاف البروتين الذي يتسبب في انتشار الخلايا السرطانية في جسم الإنسان، وأظهرت نتائج الدراسة التي قام بها

تؤدي إلى الوفاة في جسم الإنسان.

يتسلى إلى منازل طلاب.. لددغة أقدامهم

نياماً، وقالت صحيفة "بيلي ستار": إن الرجل الدخيل المسمى "مدخن بوسطن"، يمكن من التسلل إلى منازل عشرة طلاب جامعين في الأسابيع الماضية، واستهداف ثلاثة منهم في ليلة واحدة.

ونسبت الصحيفة إلى أنه "استيقظ ذات ليلة عند صوت صراخات زميله في القرفة، الذي ألقنه بأنه صرخ بعد أن استيقظ فجأة حين شعر بإن شخاص معيناً يلمس قدميه".

وكانت السلطات التعليمية في بريطانيا أوقفت الشهر الماضي معلماً في الحادية والخمسين من العمدة من العمل قبله، بدغشة وشم أقام تلاميذه بعد زلقة

تفتش الشرطة عن رجل تسلل إلى منازل طلاب جواريهما وأخذتهما، وقاموا الشرطة باعتقاله وأقاماه بارتكاب نشاط غير لائق مع تلاميذه دون سن الـ13 عاماً.

مليار شخص في العالم في قفص السمنة



قال فريق مهدى قياس وتقىم الصحة في سياتل التابع لجامعة واشنطن، فى تقرير شر في دروية "الذئب الطبيعى": إن أكبر زيادة فى معدلات السمنة هي بين نساء مصر، السعودية، سلطنة عمان، البحرين والسودان، وبالنسبة للرجال تصدرت القائمة نيوزيلندا، البحرين الكويت، السعودية والولايات المتحدة.

وقال الفريق الطبى يان دول الشرق الأوسط، شمال إفريقيا، أمريكا الوسطى، جزر المحيط الهادى والكاريبى وصلت إلى معدلات بدانته مذهلة، أمّا الولايات المتحدة أغنى دولة في العالم، فكان بها أكبر كلية من السكان الذين يعانون من السمنة في السن، حيث يبلغ 13 في المائة.

وقال باختصار، إن السمنة تشكل حلاً ثقلياً متزايداً على سكان العالم فى الدول الفقيرة والمتأخرة.

وقلل منظمة الصحة العالمية بأن مشاكل السمنة المزمنة تتسبّب في وفاة نحو 3.4 مليون شخص سنوياً، وقال باختصار، إنه ياملاً الحكومات الإبطاء من النقاش الذي يتعلّم بالدليلاً أو وفقه إذا طبقت المزيد من الإجراءات المتعلقة بالسلك والجلطات والسكري ويعوض أنواع السرطان.

على أسواء، وإن تزيد فيها مقدار الدهون على ما تناوله، مما يزيد من مستوى الدهون حالياً بما يعادل وزنها، وهو ما يصل إجمالياً إلى رقم مذهل 2.1 ملياري شخص.

وأوضح الباحثون أنهم أخروا ما يصفونه بأكبر التقييمات شموحاً حتى الآن عن واحدة من أكثر المشاكل الصحية إلحاحاً في مطارات كاماغو في طرابلس.

مياه صالحية للشرب من روث البقر



قالت جامعة ولاية ميشيغان الأمريكية: إن تقنية استخلاص مياه قابلة للشرب من السماد العضوي أو الروث باتت بمقدور النزول إلى الأسواق في العام الجارى، وذكرت الجامعة أن التقنية مقدرة بصورة خاصة بمياه الحيوانات في المناطق الحالية، حيث تتصف قيمتها بحسب قيمتها.

ويقوم نظام ماك لأنسان بفضل المواد الغذائية، إضافة إلى نظام الجسم الالهائى الذي ينفع باستخلاص المطاط والمواد الكيميائية من السماء، ويفضى إلى النظام الجديد بزنماج التشريح المافق تحويل حبيبات الماء إلى مواد والتاضخ المكسي من أجل انتاج مياه شرب بدرجة

بيان غالولاً، إذ تكت مكثفة آمنة بقدرة في رعاعته، فإنها تنتج نحو 10 سلايين غاللون من الروث على كميات وفيرة من المنصهر الذائبة والكريون.

وينشغل الماء نحو 90 بالمائة من تركيبة الروث، مما يتيح للنظام باستخلاص ما يقرب من 50 غالوناً

من الماء من كل 100 غالون من السماء، وبهدف

الملحون إلى رفع المعدل إلى 65 غالوناً من الماء، حسب قول والاس.

وأكّد سافيرمان أن السماد العضوي يحتوى أيضاً على كميات وفيرة من المنصهر الذائبة والكريون، مما يتيح لها اثنين من تراكيب الروث، إضافة إلى قيمة المياه، لكن هناك في المنطقة المحيطة بالحيوانات معاً يصعب تصوّره ملائمة، وقال سافيرمان، وهو طالب سابق في جامعة ولاية ميشيغان و يعمل الآن في شركة "ماك لاهان كورب" التي تكفل على تطوير هذه التقنية.

وقال سفيت سافيرمان، الأستاذ المساعد في الأنظمة الحيوانية والهندسة الزراعية الذي يعمل في المشروع: إن قيمة النظام الجديد تتمثل في بيان غالولاً، إذ تكت مكثفة آمنة بقدرة في رعاعته،

فإنها تنتج نحو 10 سلايين غاللون من الروث سنوياً، وأضاف: "هذا في ميشيغان تمثل نيل إلى عدم الانتهاء إلى قيمة المياه، لكن هناك في المنطقة الغربية، على سبيل المثال، حيث لا يزال الحفاظ على مياه نظيفة قد يكون مشكلة، فإن الحصول على مياه نظيفة قد يكون العامل الذي يمكن منعزة ما من الاستمرار في العمل أو التوقف عنه".

البريطانيون يسردون 189 مليون كذبة في الأسبوع



كشفت دراسة جديدة أن البريطانيين تحولوا إلى أمة تلقن الكذب، ويرددون ما يصل إلى 189 مليون كذبة كل أسبوع، وأوضحت الدراسة، التي نشرتها صحيفة "بيلي ستار"، أن الرقم ينبع إلى عدد سكان المملكة المتحدة البالغ حوالي 63 مليون نسمة، وقالت إن 14 بالمائة ملحوظة من البريطانيين اعتبروا أنفسهم صادقين تماماً، في حين اعترف 16 بالمائة منهم بأنهم لفظوا كذبة كبيرة خلال الأربعين الماضيين.

ووُجدت الدراسة أن الرجال البريطانيين هم الأكثر ميلاً لاستخدام الكذب عند القيام بأعمال الإصلاحات الاجتماعية، وأضافت أن النساء البريطانيات في مقابل، يجنّلن لأن استخدام الكذب عند إحسانهن للأخرين، عند إحسانهن للأخرين أو الغير من نساء آخر، ويبلغن جالوناً بأنهن على ما يرام مع آنون يشعرون عكس ذلك تماماً.

أعدت له العدس بدل اللحم فضررها حتى الموت

على رأسها وجسمها، إن القاضي ماثيو ديميك أداه نيمه القتل زوجته التي أعدت له طبخة من ليتشادات مولمة، مستقطبها الكثيف التعليليات والممشاهدات، ظهرت لحظة الإخراج التي تعرض لها الزوجة منتظحة ووجهها ممد على سرير ملطخ بالدماء،

وأثار المشهد الكثير من التعليقات الساخنة من المدنى، فيما يلقي الآخرون في تصديقها، يتصارعون منذ سنوات طويلة وإنها سمعت نزار تيكي وتصرخ إلى الليلة التي قضت فيها جراء الضرب، وقالت محامية حسين لند تربى على فكرة أن حمّه تأديب زوجته.

أدين باكستانى في الخامسة والسبعين في نيويورك بتهمة قتل زوجته التي أعدت له طبخة من العدس في حين أنه كان يطبخ أكل اللحم، وأنهال نور حسين، الذي كان يتعير أن من حقه "تأديب زوجته البالغة 66 عاماً، بالضرب بعضاً خشبة في الثاني من أبريل عام 2011، بعدما اكتشف أنها أعدت العدس في حين أنه طلب أن تحضر له طبخة حيوان لحم الماعز.

وقال الرجل السعى إلى نزار وهو زوجته الثالثة قلت من اختاري من خلال شتمه، وكان يواطئ على ضربها منذ 15 عاماً في شققها في برلين.

وطلاقت جولي كلارك محامية نور حسين أن يحاكم موكلاها بتهمة القتل غير العمد لأنه لم يكن يبني قتل زوجته التي تعرّضت للضرب مراراً عدة

أيام.

أوضحت دراسة علمية أجرتها جراح الأسنان الفرنسى "جيير فالنسون" أستاذ في جامعة بيرنوني بباريس، أن أكثر من ثلث الفرنسيين يعانون من التغيرات أثناء النوم، وأن 15٪ منهم النساء، كما أن ذلك يفاقن يوم ما يقرب من 50 مليون زوج فرنسي.

وأشعار الطبيب الفرنسي إلى أن السبب وراء هذا الشخير يرجع إلى ارتفاعه في الأنسجة الناجع عن قدمه، أى زيادة الوزن، أو وجود

أو تضخم في اللوز، لافتًا إلى أن 90 بالمائة من الحالات يمكن فيها للسان مسؤولاً عن هذه العملية.

وتوزع بأن الحل الأمثل في هذه الحالة، هو التحليل الكيماىي للسان الذي يساعد على تحرير الفك وسهولة التنفس، هو ما أثبتت

نجاحاً بنسبة بلغت 95 بالمائة.

15٪ من النساء فرنسيات يعانون من الشخير

أوضحت دراسة علمية أجرتها جراح الأسنان الفرنسى "جيير فالنسون" أستاذ في جامعة بيرنوني بباريس، أن أكثر من ثلث الفرنسيين يعانون من التغيرات أثناء النوم، وأن 15٪ منهم النساء، كما أن ذلك يفاقن يوم ما يقرب من 50 مليون زوج فرنسي.

وأشعار الطبيب الفرنسي إلى أن السبب وراء هذا الشخير يرجع إلى ارتفاعه في الأنسجة الناجع عن قدمه، أى زиادة الوزن، أو وجود

أو تضخم في اللوز، لافتًا إلى أن 90 بالمائة من الحالات يمكن فيها للسان مسؤولاً عن هذه العملية.

وتوزع بأن الحل الأمثل في هذه الحالة، هو التحليل الكيماىي للسان الذي يساعد على تحرير الفك وسهولة التنفس، هو ما أثبتت

نجاحاً بنسبة بلغت 95 بالمائة.

المقاطعة فعل سلبي

المشاورات الجارية حول إثارة وقحة
تعديل المسئول عن إثارة وقحة ضاربي رفع كل
ما سأصلحه حولها من ملاحظات
والمشاركة فيها! حساس قوي بالرسولية
السياسية التي يغفرها الحسن المنى
لذلك أدعكم جميعاً
لأنه مشروع تعديل المسئول في وقت
تندىي به جميع القوى السياسية
وهيئات المجتمع المدني بالتأثير
أجل ذلك يتوجب على هذه المطالبات
أن ترسخ هذا المبدأ في دستور يجري
تعديل اليوم Tuesday the 1st of November
أما شعار المقاومة الذي رفعه البعض
حتى قبل احتلاله على مشروع
الوثيقة فهو غير منطقي
لأن ممارسة الكرسن الشاغر فعل ملبي
لأن هذا المبدأ، وبذوق على المطالبات
فكرة دعم التغيير الذي يزعمون.

رسوريا.
والياتي تعيق خطوات نحو هذا
الهدف بدل الدوران في حلقة مفرغة
تسع فيها نفس نفمة المقاطعة في كل
استحقاق حاسم.
وللذين يصفون المقاطعة بأنها ذات وزن
خاصية تلك المفتر عندهم من طرف
شخصيات يمقاتل أنها ذات وزن
الشخصية في الأصل لا زن له وأن المكرس
الأشغر لا قلق له إلا وزن الحشب الذي
يحيط به.

الله الا اذا كانت المقاطعة دليل غباء
طرح جاد وفاعل، او عناد لا ينتهي ان
يكون له محل من الاعمار عندما
يتغلق على الارض بحقيقة تعدد صير
المجتمع والبلاد حاضر ومستقبلًا.
وإذا كان الحال كذلك فهلم يربى
ما عطونا أن يكون لهم مستور على
المقاص، يأتيك عنده من يرفضه ويريد
هو الآخر على المقاص؟!

مصالح أمن قسنطينة توقف مجرما خطيرا

لعلت «السباء» من مصادر مؤكدة، أن مصالح الأمة لا ينبعوا بولاية سلطنة عمان، فأنت الفقيه العثماني الذي أوصى بأول أسر، على معلم خطير متواتر في العصر الحديث من التقى عبر إقليم الولاية، وبسبعين ورثاناً من معلومات، كان هنا الأخير المدعى «زيري» في العقد الثالث من القرن العشرين، فعمر زيري قد توقفه عن إلقاء أعيان الأمانة العثمانية، بعد وفاة شوافقي، حيث ثُمن تقادمه إلى مديرية الأمان، وفتح تحقيقاً على خلفية القضايا المتواترة فيها.

الجزائر ممثلة بـ 20 مصارعاً

ستكون الجزائر ممثلة بـ 20 مصارعاً (ذكور و إناث) من منتخب الأمن الوطني بالجيجدو، خلال فعاليات بطولة الشرطة العربية للتخصص، التي تستضيفها القاعدة البيضوية بالرگ الأولبي محمد بوضياف (الجزائر العاصمة) من 3 إلى 5 جوان.

بطولة الشرطة
العربية للجيد و



للواء هامل يلتقي أعضاء الاتحاد الرياضي العربي للشرطة

والكتاب التقديمي، والجوانب والأمامة العامة والمناقشة توسّعات الجانبي، والمتمثّلة في اللغة، والفنية والجمالية الإعلامية، ووجبة ثقافية الموارد البشرية وكذا الجهة السائنة.

للتالي نعتقد هنا الاجتماعيّ مناسبة اختصاراً لجهود المغاليات بخطوة الشرطة العربية للجيوب، التي نظّمت من قبل المدرسيّة العامة لأنّها الوطنى، بالتنسيق مع الأطباء الرياضي العربي لشرطة في الفترة المتقدّمة من 02 إلى 05 يونيو 2014، وبمشاركة أكثر من 100 مصارف ومساريع متبنون 13 إعاعيّة عربية هي الجزائر، السعودية، الكويت، قطر، تونس، السودان، اليمن، العراق، تونس، لبنان، الأردن، المغرب وصر.

المجال. كما تضمن اجتماع المكتب التنفيذي التصديق على اللائحة والمتغيرات المقيدة من قبل اتحادات الشرطة الرياضية العربية، بخصوص تعديل المعايير التي تتعلق بالمتصلة أساساً مع الممارسة ضمن أجهزة ريبة، وكثيفياً في ما نزّل ميدان تبادل

وزيرة الثقافة تعتبر رحيل نورة انطفاء شمعة من شموع الفن الجميل

وثمان الراحلة سينقل من باريس

١٦

وجه وزيرة الثقافة السيد
نادية عبدي، رسالة تعزية
لأسرة الأمراحلة نور،
وعائلتها الفتية الكبيرة
معهنها أخبار ميلاد الوالدات
في هذه الأصاباب الجلل، وأرجو
المولى عز وجل أن يتغمد
روحها الطاهرة بسلامة رحمته
ومغفرته ويسكتها فسحة

ستظل خالدة في مدونة الأغنية الجزائرية إلى جانب أزيد من 500 أغنية ادتها المطربة نورة في مختلف الطابع.

جانane. وقالت الوزيرة في رسالتها إنها تعزى الوزن في واحدة من أمياله الذين عشقوه وأخواصهوا، فكان فنهم ترجمة لذلك الحب منقطع

**الناظر، وفي ثانية التقافية، إن
المشارع أحبت وأنها الجمجمة.
وأضافت لميدياني أن مسيرة
الفنانة فاطمة الزهراء باجي،
التي بدأت في سر شلال عام
١٩٤٣، كانت ملهمة.**

ويسين جهاد مصرية بورز، التي افتتحتها الفتية يوم الأحد يستعرض بباريس (فرنسا) آخر مرض عضال، غداً الأربعاء إلى الجزائر. حسب ما أفاد به المحطة الفنية المقيدة

تذبذب رحلات دولية
انطلاقاً من مطار عنابة

شهد برنامج رحلات دولية للشركة الوطنية للنقل القوي، انطلاقاً من مطار مارسيليا وباريس (فرنسا)، وأستنطليون (تركيا) تدريجياً بحسب خلل تفتي في أحدى الطائرات. حسب مام نؤمن من مسافرناين، وقد أتى مشكل تفتي عززت له طائرة تضمن الخطوط الجوية عناية باريس مسام الأحد إلى عودة الشركة المطارات بمقدمة مطار رولان دو باريس، مما يفتح بعدها خطوطاً جديدة من إقامة عباد من تفتي في أحدى الطائرات.

كما أوضحت مسؤولة الاتصال بالشركة الوطنية للنقل القوي، السيدة مونيا وقدتم التشكيل على باسفيرون من طرف **شركة الخطوط الجوية الجزائرية قبل** سوءهم الطازنة صباح يوم السبت، حيث أعلموا باتجاه باريس، فيما تم التشكيل برحمة عناية بستانطليون التي اذلت مقررة مسام الأحد، فيما أثبتت

حسب نفس المصدر، وتضمن شركة الخطوط الجوية الجزائرية رحلات دولية انطلاقاً من مطار رولان دو باريس، بعدل رحلتين في الأسبوع باتجاه كل من مارسيليا وباريس وأستنطليون.

وفاة شخص واسعة جرحى

لقي شخص مقتله وأصيب 7 آخرون
بجروح متباينة الخطورة في حادث
اصطدام بين حافلة نقل جماعي
ومركبة نفعية وقع أمس، على الطريق
الوطني رقم 46 والتقى في المكان
المسمي "عين سخونة" ببلدية تفروش
بولاية سكرة، وبحسب مصالح القيادة
المحلية، فإن اصطدام العجلتين بين
المركباتتين أدى إلى إصابة 12 شخصاً
تراجاهم مقتلاً، وتسبّب في وفاة سائق
المركبة الفنية التي قادها، وذلك بعد
أن اصطدمت العجلة التي قادها
بخط الرايتين بين سيدي خالد وبسكرة
بمركبته، وأضاف أنه يجري حالياً
التحقيق بالأسباب المعاينتين الذين
وافتهم بالوفاة، وعصفت حالة أحدهم بالجرحية،
ويعيمون من ركاب حافلة النقل

فيروس كورونا بالسعودية

ارتفاع عدد الوفيات إلى 190 حالة

ارتفاع عدد حالات الوفيات بفيروس كورونا في المملكة العربية السعودية، إلى 190 حالة، والإصابات إلى 575 حالة.

حسبما أعلنت وزارة الصحة السعودية أمس.

و جاء في بيان للجهاز المركزي للإحصاء أن العدد الكلي لحالات المؤكدة خالص 24 ساعة بلغ 575 حالة، وبلغ العدد الكلي للإصابات 190 حالة توفي منها 190 إصابة حتى الآن.

وحسب البيانات فإن "ملخص الوضع الصحي للحالات هو حالات مستقرة، حالات في العناية المركزة، حالات وفاة، وبيانات العدوى والمنطقة التي أتت من".

وكما فيروس كورونا المسيب للنار، الشرق الأوسط التنفسية، قد ظهر بالملكة لممرة الأولى في 2012.

٤٠ / د