

مؤكداً أن هذا الموقف التاريخي لن يتغير مهما كانت الأحوال

ولد خليفة يجدد دعم الجزائر لحق الشعب الصحراوي في تقرير المصير

الرئيس بوتفليقة يستقبل رئيس مجلس الشيوخ الإسباني

ندوة وزارة الخارجية للاتحاد الأوروبي والجامعة العربية

المassa

يومية إخبارية وطنية



خمرى يكشف عن انطلاق المشاورات بشأنها قريبا

استراتيجية التكفل بالشغالات الشباب

سيتم إطلاق مشاورات واسعة للخروج ب استراتيجية واضحة وفعالة تخص فئة الشباب وتتكفل بانشغالاتهم لاقحامهم في مختلف الميادين، خاصة ما يتعلق بالنماذج الاقتصادية، حيث ستكون هذه الاستراتيجية بعد المصادقة عليها من طرف البرلمان أساس أي قانون يتم سنّه مستقبلاً يخص الشباب.

ص 02



لعمارة يبرز مواقف الجزائر من قضيّة الساعة

ص 03

اليوم ما قبل الأخير من الأسبوع الثاني للمشاورات الإلتحاج على مبدأ التوافق والحفاظ على الذاكرة الوطنية

ص 03



المترشحون ينهون الامتحان بتقاؤل وترقب

ص 06

رضا بابوش نـ "المساء": مسيرة المولودية عاملوني بطريقة سيئة

ص 20



المصدر من الأرشيف



على العالم تهمي يمثل الجزائر 2014 وخالد في الحفل الفني رؤساء وملوك في افتتاح المونديال اليوم

ص 21

تكنولوجيات الإعلام والاتصال

عرض الاستراتيجية الجزائرية لبناء مجتمع المعلومات في جنف

عرض وزيرة البريد وتكنولوجيات الإعلام والاتصال زهرة درودري أول أمس بجنيف، الاستراتيجيةالجزائرية لبناء مجتمع المعلومات القائم على المعرفة.

وأكيدت السيدة درودري خلال منتدى العالمي للقمة العالمية لمجتمع المعلومات، المقعد من 10 إلى 13 يونيو في العاصمة السويسرية، أن "الجزائر عملت على تحسين الالتزامات التي انتخذتها مناسبة انعقاد القمة العالمية لمجتمع المعلومات في تونس سنة 2005 باعتماد استراتيجية لبناء مجتمع المعلومات والاقتصاد القائم على المعرفة".

وأوضحت أن "هذه الأداة ستسهم، وبهدف منتدى جنيف إلى عرض التقدم المحقق في مجال تنفيذ قرارات القمة العالمية لمجتمع المعلومات بجنيف سنة 2003، وتوصى في 2005: قصد تجسيد استراتيجية عالمية لمجتمع المعلومات.

وأكيدت الوزيرة أن الندوة اعتمد على "التنمية المهاكلة المستدامة لفائدة الفاعلين الاقتصاديين والاجتماعيين والمدنيين، بصفة "عادلة" عبر كامل التراب الوطني".

وأضافت تقول إنه "ضمان تنمية خدمات الانترنت، واتلالة بوابة الكترونية حكومية (المواطن) وبوابات الكترونية الاستراتيجية لموضوعات، وكذلك بطاقة تكنولوجيات الاعمال والاتصال: من خلال التكوين وضمان تطوير المهارات وتسهيل الانتقال التدريجي نحو مجتمع قائم على المعرفة".

وأشارت السيدة درودري إلى تنفيذ استشارة تعدد ضمن أولويات الستراتيجية الوطنية، وذلك من خلال تطوير خدمات الانترنت، واتلالة بوابة الكترونية حكومية (المواطن) وبوابات الكترونية الاستراتيجية لموضوعات، وكذلك بطاقة تكنولوجيات الاعمال والاتصال: من خلال التكوين وضمان تطوير المهارات وتسهيل الانتقال التدريجي نحو مجتمع قائم على المعرفة".

وأكيدت أن المواطن من بين أولويات البرنامج الوطني، وذلك من خلال تطوير خدمات الانترنت، واتلالة بوابة الكترونية حكومية (المواطن) وبوابات الكترونية الاستراتيجية لموضوعات، وكذلك بطاقة تكنولوجيات الاعمال والاتصال: من خلال التكوين وضمان تطوير المهارات وتسهيل الانتقال التدريجي نحو مجتمع قائم على المعرفة".

وأكيدت الوزيرة أن عملية ذلك من خلال تطوير خدمات الانترنت، واتلالة بوابة الكترونية حكومية (المواطن) وبوابات الكترونية الاستراتيجية لموضوعات، وكذلك بطاقة تكنولوجيات الاعمال والاتصال: من خلال التكوين وضمان تطوير المهارات وتسهيل الانتقال التدريجي نحو مجتمع قائم على المعرفة".

وأكيدت السيدة درودري أن الجزائر ستواصل العمل بنفس الوثيقة من أجل إنشاء بناء مجتمع المعلومات، مشيرة إلى أن السياسة الوطنية المطبقة تدریجيا، تعزز لاسيما يتطور لاجياني للمؤشرات الأساسية التي ستمكن في موشر التنمية البشرية، بينما الارتفاع المحسوس في عدد مستعملين الإنترنط. (واج)

مع توسيع خدمات الإنترنط عالية التدفق

المطلوب تكثيف التوعية حول الابتزاز الإلكتروني

كشف الباحث في المعلوماتية سليمان الشبيهي، أنه من الضروري جدا توسيع دائرة الوعية الإلكترونية لتشمل جميع أطياف المجتمع، مؤكدا أن الإنترنط عالية التدفق قد دخلت مجتمعنا مؤخرا مع خدمات الجيل الثالث والانتشار الكبير للواتفون الذكي والهواتف المحمولة وغيرها دون أن يحضر المجتمع نفسه لخدمات هذه التكنولوجيا المتقدمة، بما فيها التحسين بالمخاطر السلبية التي تنتزع عن هذه التكنولوجيا، ومنها الابتزاز الإلكتروني كوجه من وجاهة الجريمة الإلكترونية.

Harden. س

وأضافت، المتحدث في حدث إلى "المساء" على هامش انعقاد ندوة متخصصة حول الابتزاز الإلكتروني، نظمت أمس بالمركز الثقافي الإسلامي بالجزائر، شارع على يومنجلي بالعاصمة، لعدم استفادته من الإيجابيات الكثيرة للتكنولوجيا المتقدمة، وانحصر استخدامها لدى الكثير من الشرائح المجتمعية خاصة في سطحيات هذه التكنولوجيا.

من جهةه، اعتبر الاستاذ الدكتور محمد بن زعيمه أستاذ الشريعة الإسلامية بكلية الحقوق بجامعة الوليدة المشارك في الندوة، أن شفاعة الوازع الديني وراء جنوح الشباب منهم، في ابتزاز الآخرين عن طريق الإيذاء الفتن بين الناس، وهذا حكم شرعا، ناهيك عن الشراع الروحي والطاطي لدى الشباب، وغياب الحوار في الأسرة الواحدة، مما يجعل فرد يعيش بمفرد، مشيرا في حدثه إلى "المساء"، إلى أن الابتزاز الإلكتروني جريمة أحلاقيا يحاسب عليها الله يوم القيمة، مستدلا إلى قول رسول الله صلى الله عليه وسلم: "من قال في مؤمن ما ليس فيه أسكنه الله رغبة في الجبال حتى يخرج مما قال وليس بخارج، ويقصد بالرغبة صرارة أهل النار".

أما عن حكم الابتزاز الإلكتروني فإن الدكتور يقول: "إنه جريمة أحلاقيا يعترضها الشر الإسلامي؛ لأنها من أحد الكليات الخنس، وهو العرض أو الشرف، والعقوبة هنا تغزيرية تعود لاجتهد الإمام؛ إما بجلد المجرم أو السجن". (واج)

وزيرة التضامن تعلن عن تحويل نشاطات بعض المراكز المتخصصة

بطاقية وطنية لذوي الاحتياجات الخاصة والمعوزين

أعلنت وزارة التضامن والاسرة وقضايا المرأة مونية مسلم أمس، عن قرار يقضي بتحويل مهام بعض المراكز المتخصصة التابعة للقطاع إلى نشاطات أخرى "تستجيب لاحتياجات المواطنين"، موضحة في لقاء جمعها بالمديرين الواليين للنشاط الاجتماعي، أن هذا القرار جاء "بعد دراسة تمت بدقة، وأخذت بعين الاعتبار آراء المختصين والسلطات المحلية والمجتمع المدني، وهو يستجيب لاحتياجات المواطنين". من جهة أخرى، أعلنت الوزيرة عن إعداد بطاقية وطنية لذللاشخاص المعوقين والموزعين؛ تقادها لتجهيز الأعand غير متحققة.

٠٥ / ٠



وأضافت الوزيرة خلال اجتماعها بطارات القطاع والمديرين الواليين للنشاط الاجتماعي، أن هذه المراكز المتخصصة أثبتت "عدم مردوديتها"، مشيرة إلى أن قرار التحويل جاء بهدف "الاستدامة الفعالة من كل الهياكل التابعة للقطاع، وذلك بعد التأكد من وجود الوطن لا 'ستقل'، والبعض الآخر لا يُستغل بصفة كاملة". وعلى فعل قرار يخص إنجاز مشروع معين مستقبلاً "سيخضع لدراسة جدو مفعنته وموجة بأمرها وفق منهجية مسلطة".

من جهة أخرى، تسعى الوزارة لـ "تعظيم إدخال التقنيات البيانجوية والتوجهات الحديثة" في المراكز المتخصصة الموجودة على المستوى الوطني، من أجل تسهيل استعمال المعرف من قبل الأطفال المعاقين المستكفي بهم". وأبرزت الوزيرة أنه سيتم إعداد دليل خاص لعمليات التكفل "وفقا للمقاييس المعمول بها": بهدف "دفع مردودية المراكز المتخصصة، مشيرة إلى أن هذه المراكز المعاصرة على ضرورة "استدرك التأخر المسجل في بعض مشاريع الانجاز". عملاً أنه سيتم اقرار إليات جديدة لتقدير ومتابعة دورية لعمليات إنجاز المشاريع.

ويتضمن مشروع إعداد بطاقية وطنية للأشخاص المعوقين والموزعين والموردون، وأشارت مونية مسلم إلى أن هذه البطاقية تتكون من مرجعية لقطاعات أخرى، وعدد من بين الوسائل الرامية إلى "دخول العقلانية ومحاربة التبذير في كل ما يتعلق بتسخير الوسائل المالية والبشرية المطلوبة، سواء على مستوى الإدارية والتجهيز والمرافق، لتختفي حالات العوز والفقر والتهميش بصفة مستمرة، مشيرة إلى أهمية العمل الذي تقوم به مكتاب الاستقصاء والتوجيه والمرافق، وذلك بفضل تطبيق معايير كلام موري، والمواضيعات التابعة للقطاع، ومحصصات الوزيرة على جوب مواصلة العمل لمحاربة أفة البربرة، بفضل إشكالها، من خلال تقييم المعاينة والمستوى على مستوى المعاشر، بما في ذلك تقييم المعاين والمسئلين، والإدارة من المواطن، وتسهيل الإجراءات للمؤمن عليهم على المستوى المحلي، لإنجادها بالقوانين الوالية، مع تقديم تفاصيل دقيقة حول

المياه الجوفية كافية لضمان توفير المياه الضرورية لعملية التقييب



دعا وزير الموارد المائية حسين نسيبي إلى فتح حوار هادئ حول الفاز الصخري الفاعلين بخصوص استقلال الفاز الصخري، مؤكدا، في حوار خص به وكالة الأنباء الجزائرية، أن المخاوف المعتبر عنها والمشيرة للجدل، سابقة لاؤتها؛ لأن الجزائر في مرحلة استكشاف المروقات غير التقليدية.

٠٥ / ٠

أفاد الوزير في هذا الصدد، بأنه تم تنصيب لجنة زارية مشتركة، تضم وزير الطاقة والموارد المائية، لمعالجة كل الجوانب المتعلقة باستكشاف المروقات غير التقليدية، مؤكدا أن "عمل اللجنة الذي اطلق منه ستة، فإن احتياجات المياه ستقدر بـ (2) مليون متر مكعب مع نسبة ملائحة الفرز بـ 80 بالمائة".

افتchap الفاز الصخري، والتي ستكون بعيدة عن المناطق الاهلية والصناعي، تضيئ "تضليلة" مقارنة بحجم المياه الجوفية ببطن الصحراء الجزائرية، والمقدر بـ 45000 مليون متر مكعب، وأكد الوزير في الحوار ضرورة التحضر منذ الآن لاستقلال الفاز الصخري للتحكم مستقبلاً في تكنولوجيات الاستخراج، والتي ستشهد في الصناعي أو الفلاحي.

من جهة أخرى، ذكر نسيبي أن المناطق الفنية بالغاز الصخري تقع تحت ممق بقراوة بين 3000 و4000 متر تحت طبقات المياه الجوفية، الموجودة بدروها تحت ممق بقراوه ما بين 400 و2500 متر تحت الأرض، موضحاً أن هذه الطبقات مجمحة، بدروها، بطبقات جيولوجية سميكة جدا وغير نافذة.

وفي هذا الصدد، أشار المسؤول الأول عن قطاع المياه، إلى أن النصوص القانونية المتعلقة بالتقدير خاصة عن النفق، تفرض مضايقة الشبكة بالاسمنت بالاسمنتية لحقوقها منطقاً، ما يمنع الحفر عند عبورها مناطق المياه، فيما يحث حدوث أي تصرف بين المروقات والمياه، أما فيما يتعلق بال المياه الجوفية المميقة، فأشار السيد نسيبي إلى أن نفس الإجراء يتم العمل به، مع تعزيز خرسانة الأنابيب على السطح، موضحاً أن المياه التي يتم استغلالها تستول لها عملية التنظيف من كل الشوائب التي أسيفنت لها عند عملية التكسير الهيدروليكي.

ولدى طرقه للكهرباء، ذكر الوزير أنها لاستخراج الغاز الصخري، ذكر الوزير أنها تقدر بحوالى 15 ألفاً و20 ألف متراً مكعب لكل

٩٧ اعتداء على شبكتي الكهرباء والغاز بالعاصمة خلال 5 أشهر

وأكيد في هذا السياق أن بعض الاعتداءات تسببت في تشوب حرائق استدعت التدخل الكهربائية، وأخرى تتعلق ببناء سكريات فردية دون احترام المحيط بولاية الجزائر السيد عبد الرحمن شيئاً، أنه تم تسجيل 97 اعتداء على شبكتي الكهرباء والغاز، وهو ما يهدد سلام المواطنين ولا يكفي تجربة تلك الشبكات.

وفي هذا الخصوص أشار إلى مشكل بناء أحياه كما كانها منطقة تقصيراً بدلية بـ 35000 متر مربع، وهو ما يهدد سلام المواطنين، وأوضحت السيد شيئاً أن حالة من بين جموع تلك الاعتداءات، مسحت شبكة توزيع الغاز، مما تسبب في حريق، فوق قنوات نقل الغازات، مما تضررت سبيلاً (قنوات)، وذلك لمصالح موسعة سلوفان.

غير إلنم 37 بلدية من العاصمة التي عرفت انتظاماً في تزويد رياضتها بهذه المادة، وأنه تم تحويل تلك القنوات أوقطع الإبداد الطاقي، بمجموع 3500 لملدة زمنية إجمالية وصلت إلى 72 ساعة، واستهدفت بالنظر إلى الخط الذي تشكله فيما يتعلقي بالآثار التي تسببت بها العناصر، حسب، شبكة توزيع الكهرباء بالمنطقة.

ووصل السيد شيئاً المحسن أبناء إلى التحليلي بالعزيز، حيث اشتغلت المقاومات بالأشغال بـ 44 ندوة، وأوضحت أن عدد من تلك الندوة، منها البناء، بالقرب من الأعمدة، يمكن أن تضر بمختلف شبكات توزيع الكهرباء، وبالماء، حفاظاً على حياتهم وحياة غيرهم،

فروخي يشارك في لجنة مصالحة الأسماك بروما

شارك وزير الصيد البحري والموارد المائية السيد أحمد فروخي، أمس، بالعاصمة الإيطالية روما، في اشتغال الدورة الـ31 للجنة مصالحة الأسماك لدى منظمة "فاو" المنعقدة من 9 إلى 13 جوان الجاري. ومن المقرر أن يصادق المشاركون على مجموعة من المبادرات المقترنة على طرف النجاح الأوروبي والميثاقية التي تهدف إلى تحسين الاستدامة والصيد الرشيد، وهوما يخطان التوجيهيأن الطوعيان لتأمين المصايد الصغيرة المستدامة والخطوط التوجيهية الطوعية. كما ستكون المناسبة فرصة لدراسة المسائل المتعلقة بالتنمية المستدامة في إطار مبادرة "النمو الأزرق" من أجل اقتصاد مثل وبيئة مستدامة.

ترحيل 7 فلسطينيين محتجزين بتونس إلى الجزائر

أكد وزير الداخلية التونسي لطفي بن جدو، فيما قيام وزارته بترحيل الفلسطينيين السبعة المتبقين في حجز الوردية، صباح أول أمس، إلى الجزائر، مؤكدًا أن ذلك تم في انتهاق بالجموعة الأولى التي سبق ترحيلها إلى الجزائر قبل أسبوع. جاءت هذه مجموعة من الأعيان والناشطين والبرلمانيين، نقاشة موضوع الالاجئين الفلسطينيين في تونس، حيث أكد بن جدو على أنه تم التنسيق مع طيبة وحرار، لافتًا إلى موقف السفارتين من البداية. يذكر أن ثالثين فلسطينيين هاربين من الحرب في سوريا قد علقوا بمطار قرطاج بتونس قبل أكثر من شهر، تم إيواؤهم في مبيت تابع لوزارة السياحة بمنطقة الجمامات، بعد أن تحولت أزمتهم إلى قضية رأي عام في تونس، وتم الكشف لاحقًا عن مجموعة أخرى محتجزة في قسم الوردية بتونس.



ملقى تكويني حول تسيير الفنادق المنزلية

تخترى في الفترة من 8 إلى 12 جوان الجاري بالجزائر العاصمة، فعاليات متقدمة تكوينية لتكوين 40 إطاراً جزائرياً من مختلف المؤسسات المكافحة لتسخير التفنيات المنزلية. وأفاد بيان لوزارة تهيئة الأقاليم والبيئة أمس، بأن برنامج الملتقي التكويني الممول من طرف النجاح الأوروبي، يشارك فيه خبراء دوليون متخصصون في تسيير المدجم والمستدام للتفنيات، بدعم من الجامعة المغربية للأقليات. وبهدف القاء إلى تطوير قدرة المشاركين على تحويل المفرخات العشوائية إلى مفرغات مراقبة، وزيادة فهومهم لميدان التسيير المدجم والمستدام للفنادق، وإعادة استعمال التفنيات، مع التركيز على الرسكلة والتسميد.

دراسة للبريطانيين سدي سيدي أحمد بن طيبة وحرار

ستطلق خلال السنة المقبلة، دراسة تهدف إلى الربط بين سدي سيدي محمد بن طيبة وحرار (عين الدقلي)، حيث من المنتظر أن يعرف سكان بلدية جلدة - التي يوجد بها سد حرار - تحسنها في عملية تزويدهم بالماء. يقتضي هذا المشروع الذي يتضمن منه أن يسهم في تحسين كذلك عملية سقي المناطق الفلاحية بالمنطقة. وأوضح القائمون على هذه الدراسة، أنه أثناء فصل الشتاء يعرف سد سدي محمد بن طيبة فائضاً في منسوب المياه مما يسمح بتنموية سد حرار. يذكر أن ولاية عين الدقلي تتوفّر على 05 سدود و10 حواجز مائية و162 نقيباً للمياه الصالحة للشرب إلى جانب 384 خزانًا مائيًا.



ندوة حول أخلاقيات مهنة الصحفي

تحتفل الجزائر اليوم ندوة حول أخلاقيات مهنة الصحفي في إطار دورة تكوينية، تنظمها وزارة الاتصال لفائدة مهنيي الصحافة الوطنية. وبينما يحيى الندوة المقتوحة لصحفيي الصحافة المكتوبة والبصرية والإلكترونية، الصحفى شيد أرحاب، الذي سيتدبر بحكم تقريرته في المجلس الأعلى للسعدي الصحفى. وسينظم وزاره الاتصال ثلوات آخرى في إطار التكوين المنوالى للصحفين، ويتعلق الأمر بندوة حول صحفة التحرى التي يعيشها يوم 26 جوان القادم بالجزائر، الصحفى الفرنسي بيير بيار بيار صاحب المؤذن الشهير "وضع اليد على مدينة الجزائر".

وأفاد المصدر بأن مشاورات تجري بشأن ندوة ثالثة مع الصحفي الأمريكي بوب وودورود (الذي أشهر سنة 1972 بعد التحقيق الذي قام به مع زميله كارل برنشتاين حول فضيحة واتريغيت).

جلاب في اجتماع صندوق الأويك بالدوحة



يشارك اليوم وزير المالية السيد محمد جلاب بمدينة الدوحة بقططر، في افتتاح الاجتماع السنوى لمجلس وزراء صندوق الأويك، من أجل التنمية الدولية. وحسب بيان الوزارة صدر أمس، فمن المنتظر أن تنتخب الجزائر التي تشغل حالياً منصب نائب رئيس مجلس وزراء صندوق منظمة البلدان المصدرة للنفط من أجل الدورة الـ36 المقررة سنة 2015.

وقد أنشئ صندوق منظمة الأويك الذي يعتبر هيئنة مالية لتنمية المكتوية، شفر جانفي من سنة 1976 من طرف البلدان الأعضاء في المنظمة، من أجل تعزيز الشراكة "جنوب - جنوب" ويعنى هنا الصندوق قروضاً بأسعار تفضيلية ومساعدة للبلدان الأقل تقدماً.



وزير الشؤون الدينية محمد عيسى يزور بسكرة

يقود وزير الشؤون الدينية والأوقاف، محمد عيسى، اليوم، زيارة إلى ولاية بسكرة، يشرف خلالها على نشاطات متعددة. فمن المنتظر أن يشرف الوزير على حفل تخرج دفعة من طلبة المعهد الوطني للتقويم المختص للأسلاك الخاصة بادارة الشؤون الدينية والأوقاف، التي تحمل اسم الشيخ الطيب العقبي، بمقر معهد سدي محبقة. كما سيزور ضريح ومسجد سيدى بن عزوز ببرج بن عزوز، وسيدشن مسجد الهدى ببلدية ليشانة.

تسليم 800 وحدة سكنية قبل نهاية السنة ببشار

ستسلم قبل نهاية هذه السنة ببشار، حصة سكنية قوامها 800 وحدة مدرجة في مختلف برامج السكن، حسبما أسفى أمس الأرباعي من مصالح الولاية. وتدخل هذه السكّنات في إطار تهييـة الحضـرية وتحـازـاخـاً مختـفـاً الشـبـكـاتـ (مياهـ الشـبـرـ والـتـهـيـيـرـ والـهـاتـفـ). وتقـيـقـ فيـ المـنـاطـقـ الـمـضـرـبـةـ الـحـمـرـ، شمالـ غـربـ بـلـدـيـةـ بـبـشـارـ. وتنـصـيـمـ هـذـهـ الحـصـصـ 20 وـحدـةـ مـوـجـهـةـ لـنـادـيـ اـطـارـاتـ مـخـاتـفـ المـصالـحـ الـجيـوـيـةـ وـالـجـلـيـلـ الـمـدـيـرـيـةـ الـعـالـمـةـ لـلـآنـ الـوطـنـيـ، وـالـتـيـ اـتـيـتـ الـأـتـالـالـ. وـتـسـتـسـمـحـ السـكـنـاتـ الـ20ـ الـتـيـ سـيـتـ اـسـتـمـاـهـ قـبـلـ نـهاـيـةـ شـهـرـ جـوانـ الـجـارـيـ، بـتـلـيـةـ الـحـكـمـ الـأـمـمـيـ وـعـالـمـيـ خـصـوصـ السـكـنـ، وـقـيـدـ تـدـنـيـ اـطـارـاتـ الـأـنـشـهـاـتـ الـإـجـمـاعـيـةـ الـمـشـرـطـةـ، كـمـاـ ذـكـرـ مـدـرـيـةـ الـإـدـارـةـ الـمـلـيـلـةـ صـاحـبةـ هـذـهـ الـمـشـرـعـ السـكـنـيـ.

البلدية

بلدية صوحان تعزز بمشاريع هامة

حققياً للسكان، خاصة أن القاعدة متعددة الخدمات البلدية مؤخراً، من عدة مشاريع هامة تستجيب لطلباتهم التي تتزايد يوماً بعد آخر، إلى جانب استفادتها من مشروع المنطقه وتشجيع العائلات على العودة إلى منطقها وأراضيها التي هجرتها إبان العشرية السوداء.

ومن بين هذه المشاريع، مشروع إعادة تأهيل الطريق الرابط بين الطريقين الوطنيين رقم 08 و 05 على مسافة 7 كم، وهو المشروع الذي سيجعل على فك العزلة ومساعدة الأهالي على العودة إلى مناطقهم الأصلية ويعتبر النشاط الفلاحي بالمنطقة. إلى جانب مشروع هيئة الطرق عبر كافة الأحوال، الذي ينفذ التعليمات والبيئة، السيد محمد عثمان، خلال زيارة كما استفادت صوحان من مشروع إنجاز قاعة للمطالعة أكتملت بها الأشغال في انتظار تجهيزها بمختلف العناوين ومعدات الإعلام الآلي، حيث ستتشكل متنفساً سليماً.

• أعراض

السكن الريفي بسكيكدة

نسبة الانتهاء من المشاريع بلغت 61 بالمائة

إلى اعتبارات قانونية على أساس أن العديد من البنيات، خاصة الجبلية، تواجه إشكالية وضع وحدات سكنية ريفية سبب طبعة الأرضي الصعبة التي تعيقها، إما بطبيعة الغابي أو الفلاحى.

ويقيناً ينبع بتخطي المشاريع الخاصة بالسكنات الريفية، فقد شدد والي سككدة أمام أعضاء المجلس التنفيذي الولاية خلال أن معدل الانطلاق في هذا البرنامج وصل إلى 78.62 بالمائة، في حين تقدر نسبة الانتهاء من المشاريع المنجزة بـ 61.02 بالمائة.

ويفيد بخصوص تخطي المشاريع في السكان العدالة الاجتماعية والتوازن بين كل مجالات سياسة الإسكان، كما يحدث عن أهمية التنسيق بين الجهات المعنية الممثلة في رؤساء الدواوير ورؤساء المجالس البلدية ومديرية التعمير والهندسة المعمارية والبناء، عاصمة الولاية لوحدها تحصلت على 485 إعاناً، من بينها 224 سلتم لمن يستحقونها.

وإذا كان معدل الإنجاز يختلف من بلدية إلى أخرى بنسب متفاوتة، فقد أرجعه القائمون على هذا الملف بالدرجة الأولى

♦ بوعجمة ذيبي

قطاع البيئة ببرج بوعريريح

مشاريع كبيرة لمعالجة ومراقبة النفايات

تجري حالياً برج بوعريريح دراسة مخطط التنسيق الضري لمنطقة التقنيات، تتطلع إلى تجاه مركز زرارات اللدم التقني للتقنيات وإنجاز وتجهيز منتزه مركز تقنيات برج بوعريريح ومقررة تجهيز مركز تقنيات الهمام، إلى جانب تعاينة إنجاز وتجهيز مركز زرارات التقني المحلى للبيئة.

كما أطلقت مديرية القراءة دراسة لإنجاز وتجهيز مركز زرارات اللدم التقني بين البلديات التقنيات الصناعية لبنيانها، كما يندرج في إطار العمليات التي استفاد منها قطاع البيئة بالولاية، التي توشك على الانتهاء، دراسة لإنجاز وتجهيز مفرزة للتقنيات الصناعية بمنطقة طرح التقنيات الصناعية برج بوعريريح، حسبما أوضحت نفس المصادر.

ويرتقب قطاع البيئة في آفاق العام الجارى 2014 اطلاق خدمة مشروع دار الخلوة لولبية برج بوعريريح وأنطلاق الخدمة المشروعة من المركز المركزي لتكنولوجيات الانتاج النظيفة لولاية برج بوعريريح، كما أوضح نفس المصادر.

ويهدف هذه الشراحت إلى تشكيل بمحاجة التقنيات المنزلية وما شابهها، المطروحة من طرف 421255 ساكناً، أي ما يعادل 64 بالمائة من مجموع سكان ولاية برج بوعريريح، حسبما ذكره نفس المصادر. (أوج)

قسنيطينة

استلام 24 سوقاً 7 منها بالمدينة الجديدة على منجي

أكد السيد ابن الطيب العلمي، مدير التجهيزات العمومية بقسنطينة، أن 43 سوقاً جوارية يعاصمه الشرقي سيتم توزيعها تدريجياً، حسب تاريخ نهاية إنشائها ورثتها، حيث تم استلام 24 سوقاً انتهت بها الأشغال، 7 منها سوقاً بالمدينة الجديدة على منجي التي تبقى في حاجة ماسة إلى مثل هذه الفضاءات التجارية، بالنظر إلى عدد السكان الذي يتزايد نتيجة عمليات الترحيل المتواصلة من المدينة القديمة.

ذبيـر . ز



والج المسؤول الأول عن الجهاز التنفيذي واحد.

في هذا الصدد، طالب الوالي من رؤساء البلديات بالإسراع في عملية التهيئة الفنية للمشاريع قبل استئناف الأشغال، وتم تحويلها لمحيط الأسواق الحاكرة قبل تفتحها أمام المواطنين، ومنه هؤلاء المسؤولين مدة أسبوع لإبداع المفادات التقنية للهيئة الخارجية لهذه المواقع على مستوى مديرية التخطيط والمراقبة بغرض تسجيل عمليات الهيئة دونة البرامج التنموية المسجلة على عاتق البرامج البلدية للتنمية.

تحسباً لاستقبال شهر رمضان

مديرية التجارة في وهران تجند 160 مفتش لمراقبة الأسواق

التأكد من مدى احترام أصحاب هذه النقاالت للقوانين المنظمة للنشاط ببنية الحدائق، وتوفير شروط ملائمة للمحلات، وعدم الخضوع لعقوبة ساربة المقصولة.

وفي السياق ذاته، كشفت رئاسة المصلحة الولائية لمراقبة الجودة والأسعار وقمع الفشل عن تسليم برنامج مراقبة ميداني محكم

منحت مديرية التجارة بوهران 681 ترخيص لفتح محلات خاصة ببيع الحلويات الشرقية خلال شهر رمضان المقبل، من مجموع 820 طلب استقبلتها نفس المديرية، فيما رفض 139 طلب لعدم استيفاء أصحابها الشروط المنصوص عليها في

الأعواد

تشغيل 48 محولاً كهربائياً لمواجهة الطلب المتزايد

والمتابعة مع ذلك، هناك عمليات أخرى تشمل تهيئة الشبكة الكهربائية وتخفيف الضغط عنها عن طريقربط بين الخطوط، حيث تم ربط بنيانها تجاه وادي السككين "بابق" والسلسلة، إضافة إلى وادي مروة وعين ماضي بخطوط كهربائية ذات توفر متوسط.

للإشارة، فإن المخطط الاست吁الي لـ 2013 شهد إنجاز 68 محولاً كهربائياً مرتبطاً مترافقاً بـ 50 محلاً إضافياً في غضون الشهرين المقبلين، وأرجح سبب ذلك إلى التحسسات المتواترة في طرابلس.

المراجعة، تجاه حصن لها غلاف مالي قيمته 830 مليون دج، مما ساهم في تنظيم عملية التموين بالطاقة الكهربائية والحد من ظاهرة الانقطاعات، تضييف مصالح مديرية توزيع الكهرباء، وغاز والولاية.(أوج)

♦ خ/ نافع

تمترست إنجاز 30 سكناً اجتماعياً بقرية آراك

يجري إنجاز 30 سكناً بصفة اجتماعية الإيجاري بقرية آراك الواقعة والمتضمن تخصيص نسبة 20 بالمائة من المشاريع التنموية لفائدة الشابة من أصحاب المؤسسات التي تم استخدامها ضمن آجهزة التشغيل المختلفة، وفق المصادر ذات.

والمتوسط، ذكر الشاب كارول عيسى (35 سنة) صاحب مقاولة الإنجاز التي تشغل حالياً 11 شاباً من نفس المنطقة في تصريح "أوج"، بأن إعطاء الفرصة للشباب ضم المساهمة من برامج السكن التي استدعت منها لـ 10 سنوات، وبثأر ثقافة تطوير المؤسسات الصغيرة بما يساعدها في اتحاد عام المقاولات بكل فعالية.

والمتوسط، دعا نفس المقاييس الشاب الجهات المعنية إلى فتح نقطه لبيع المواد الأولية للبناء، بقدرة آراك بما يسهل التسوق بهذه الماء والمطر.

و يأتي منع هذا المشروع السككي لهذه المقاولة الناشطة في إطار تجسيد

تدعمت شبكة توزيع الكهرباء بولاية الأغواط بتشغيل 48 محولاً كهربائياً في إطار المخطط الاست吁الي لسنة 2014، لمواجهة الطلب المتزايد على هذه الطاقة، حسماً على من مصالح مديرية توزيع الكهرباء والغاز (سولناتر - سولـطـ).
ويعيد هذا العدد من المحولات التي دخلت حيز التشغيل من بين 50 وحدة المبرمجة ضمن المخطط المذكور الذي رصد له 410 مليون دج، على أن يسهم العدد المتبقى من هذه التجهيزات الطاقوية في غضون الأيام التالية القادمة، كما أوضح المكلف بالإتصال بنفس المديرية، غالمو لـ "أوج".

وزوّدت هذه المحولات على 11 بلدية عبر تراب الولاية، منها 13 محولاً لبلدية الأغواط، 9 لبلدية ابن ناصر بن شهير، 8 لبلدية أطلو و 6 وحدات تابعة بين بلديتي حاسي سيدى علي وشاجرون وتأجمنت وتأجيـن، بينما تزور باقي الممولات على بنيانها تابعة سيدى سعد وعين الرمل وحاصي الدلاعنة، بينما تزور باقي الممولات على بنيانها تابعة سيدى سعيد وعاصي مخاوف والجاج المشرقي حسب نفس المصادر.

ويأتي تسوير إنجاز هذه التجهيزات الكهربائية في سياق الجهود الرامية إلى تحسين خدمات التموين بالكهرباء ومواجهة الطلب المتزايد على هذه الطاقة الحرارة وتغذية الانقطاعات، لاسيما خلال الفترة الصيفية التي تزامن هذه السنة مع شهر رمضان.

المقالات	الطبع	وكالة قسنطينة	المقر الاجتماعي :
والوثائق التي تصل الجريدة لا تتعاد الى أصحابها سواء نشرت أم لم تنشر.	مؤسسة الطباعة للوسط مؤسسة الطباعة لشرق فلسطين	طريق الجزائر-قسنطينة الهاتف : (031) 96.77.94 - (031) 54.53.96	دار الصحافة عبد القادر سفير البنك الوطني الجزائري - وكالة حسـن دـاـي 611.300.313.425/95
	التوزيع	وكالة عتابة	الحساب البريدي الجـاري : 16008
Ech-chourouk INFED الوسط : SEDOR ، الشرق : SO.DI.PRESSE ، الجنوب : SARL TDS.	7 ساحة الثورة - عتابة (038) 82.66.00	الهاتف : (021) 73.71.28 - (021) 73.76.78 - (021) 73.30.43 - الفاكس : (021) 73.95.59	من ص 237 حـسـن دـاـي 16008
		1 شارع باستور - الجزائر العاصمة	مديرية التحرير : 51 شارع العربي - الجزائر
		الهاتف : (021) 74.31.70	مصلحة الإشهار بالشركة
		الهاتف : (021) 74.57.99 - (021) 74.57.90	الهاتف : (021) 74.31.10 - الفاكس : (021) 74.57.90

غالي يحمل المغرب مسؤولية تهديد أمن إفريقيا والساحل استمرار النزاع في الصحراء الغربية لتعطله الرباط والأمم المتحدة

أرجع إبراهيم غالى، السفير الصحراوى بالجزائر أمس، استمرار النزاع القائم بين جبهة البوليزاريو والمملكة المغربية إلى احتفال النظام المغربي بميادين تنظيم استفتاء تقرير المصير الشعوب الصحراوى، وأيضاً فى الأداء المتميزة التي شلت بعد 39 عاماً من النزاع فى تجسيد قراراتها الداعية إلى تنظيم هذا الاستفتاء. • ق. د.

· م. أجابت الدولية مطالبة بأن تدق ناقوس الخطر حول المخاطر والانعكاسات السلبية لهذه المواد القاتلة على شعوب المنطقة.

وكذا بالنسبة أن قادة جهة البوليزاريو، تدين بشدة الممارسات غير الشرعية التي تؤوي بعد الانتزام بميدان القاون الدولى لمنع تشربهم وتغذيتهم وترحيلهم القسرى فى تصرفات جرامية بقتيل الهيئات الاممية والمجتمع الدولى صامتة إزهاها.

وقدما السفير الصحراوى خلال يوم تقىيى لنشاط وقد اتى سعي جزائري بمغامرات اللاجئين الصحراويين، إلى ضرورة تحمل الأمم المتحدة المسؤولياتها والضغط على المغرب لحمله على الكف عن تهديد مناطقها والمطالبة بوقف التصحر والقضاء على الصحراء والصحراء، وبين نواب البرلمانيين الجزايريين الذين ساهموا فى إنجاز فحاليات زيارة مخيمات اللاجئين بتندوف فى مارس الماضى بمناسبة إحياء عبد

الجدوى مع الجزائرين، وقال إن المجموعة

جنوب السودان

نحو تشكيل حكومة انتقالية في غضون 60 يوماً

توصل طرفا الحرب الأهلية في جنوب السودان، إلى أرضية توافقة قضى بتشكيل حكومة انتقالية في غضون شهرين ضمن خطوة أولى لاحتواء صراع دام أربع سنوات ديسمير الماضى، وقال رئيس الوزراء الإثيوپى هايلمريم سابيكين، إن "فيتو" من جنوب الماضى، يضعه فى إمكانية "إلغاء" اتفاقاً على إنهاء مسار المواجهات فى إيجاد حلول دائمة للاختلافات بينها فى غضون 60 يوماً حول كيفية ومتى سيت成立 حكومة انتقالية". • ق. د.

الاثيوپيون أديس أبابا، اتفاقياً خالله على وضع حد للأزمة القائمة بينما غير أن أهم فقرة فى الاتفاق المتعلقة بوقف إطلاق النار لم تتحقق واستمررت المواجهات بين قوات الجانبين.

وتبادل طرفا الصراع اتهامات بشأن خرق بندون اتفاق الذى كان سبباً فى اتفاق أول لوقف إطلاق النار فى 23 جانفي الماضى، لم يحترم كذلك، وتحرج رياك مشار، بعد قدرته على السيطرة على جميع المتمردين على والبنان والذين قال لهم فى كثير من الأحيان يصرخون من تلقاء أنفسهم، لصالحة عسكرياً.

وهي حجة قفعها معاشرينا بما ضمن محاولة لإبعاد أصابع الاتهام عنه خاصة وأنه تلقى تهدداً وضحايا وشنط، بغير إصراره على مفاسدات الاعتدال فى حال رفض الاعتنان بالدعوات المطالبة بتسوية الأزمة بالطرق السلمية.

وخلف الصراع المتتابع منذ منتصف شهر ديسمبر من العام الماضى، بين القوات التابعة لنائبه الرئيس سيفاكير، وكذلك المقاومة الموالية للرئيس سيفاكير، و ذلك وهو ما أضطره إلى عقد أول لقاء بينهما فى تراسى مای الماضى بالعاصمة

التقى بوذراء من حركة التوافق الفلسطينية

وفد دبلوماسي أوروبي يزور رام الله

باشرت حركة التوافق الفلسطينية، الجديدة، حيث كان الوزير الأول الفلسطينى، قد استقبل وهذاضم ممثلي من الاتحاد الأوروبي الذي كان من بين الاطراف الاولى التي رحب بفتح المصالحة الفلسطينية رغم رفض إسرائيل لها.

وقالت مصادر دبلوماسية أوروبية لم تكشف عن هويتها، أن وفد الدبلوماسيين الأوروبيين الذي تنقل أمس، إلى الضفة الغربية قاده جون غايت ريتور، وضم دبلوماسيين من فرنسا والسويد والدنمارك، والبرتغال، ورغم أن هذه المصادر أشارت إلى أن الوفد التقى بأربعة وزراء من حركة رامي العبدالله، إلا أنها لم تقدم أى معلومات حول سبب الزيارة والمواضيع التي تم بحثها بين الجانبين، كما أنها لم تكشف عن أسماء الوزراء الفلسطينيين الذين التقوا بالوفد الأوروبي.

ويعد هذا ثانى وفد أوروبي ينتقل إلى

الجيش العراقي لم يقاوم حكومة المالكي عاجزة

تنظيم "داعش" يصل مشارف العاصمة بغداد

ما الذي يحدث في العراق؟ سؤال فرض نفسه في سياق تسارع الأحداث في هذا البلد بعد تأكيدات تنظيم "الدولة الإسلامية" في العراق والشام، أنها ماضية في "فتحها" العسكرية لختلف المحافظات العراقية إلى غاية الوصول إلى العاصمة بغداد. فمن الآثار إلى الفلوجة ووصولاً إلى سامراء وتكريت مرروا بالموصل وصلاح الدين، سارت الأحداث بسرعة البرق في العراق لتوكيد مدى الانهيار الذي بلغه الوضع العام وجزع السلطات المركزية عن مواجهته.

• م. مرشد



وكذلك درجة الارتباك التي انتابت القوات النظامية العراقية، وفرار عناصرها أمام رزح مقاتل تنظيم الدولة الإسلامية في العراق والشام، عجز حكومة الوزير الأول نوري المالكي، في مواجهة هذا الإنزال.

وانتقل تنظيم "داعش" الموقت الميداني ليؤكد أنه لا يوقف حجماته إلا غاية تحقيق هدفه النهائي إيقاف إقامة الدولة الإسلامية التي رفع شعارها وعمل على تجسيدها من خلال هجمات لم يسبق أن شهدتها مدينة الإطاحة بنظامه السابق.

والآن فلم يكتفى مقاتلو التنظيم ببسط سيطرتهم على محافظة نينوى التي شكل الموصى عاصمتها في شمال البلاد، وثاني أكبر المدن المقاطعات في كل من محافظتي صلاح الدين وكروك القديمة بالفلك.

والمفارقة أن سقوط هذه المدن تم دون آية مقاومة من وحدات الجيش النظامي، مما يدفع إلى طرح الكثير من التساؤلات عن سر هذا الفساد الأمني الذي استغل تنظيم داعش لتنفيذ مخططاته وتأكيد قوته الميدانية في طريق فكاس.

وفي تصرفه لتأكيد جدية مهماته أقدم التنظيم على إعدام 15 عسكرياً في مدينة كركوك رمياً برصاص، في نفس الوقت الذي اختطف فيه مدنيون جعهم الدولة العراقية.

سامراء على بعد مائة كيلو متر شمال العاصمة بغداد، يحيطه متحف من المستحيل على القوات العراقية مواجهة مثل هذه المستجدات التي يهدى إلى العذاب.

تقىرة لها في حينها وهي الآن تدفع ثمن ذلك غالياً.

وهو ما يفسر ربما بقاء حكومة نوري المالكي عاجزة عن التحرك وفضلت روح المبادرة المدائية، وهي ترى منها أهمية الموصى تسقط تماماً بين أيدي أخير تنظيم معا

لها وهو يصر على الوصول إلى بغداد للإطاحة بها وهو المأزق الذي يمكن قد فرض على المالكي، فكرة تسليم المدنيين العراقيين لوقف

زحف الإسلاميين المتطرفين في نداء استغاثة

أكد حقيقة العجز الرسمي عن مواجهة ما يجري، يجعل هذا النساء العراقيين يقفون

الأطراف المتنازعة في بنغازي توافق على التفاوض

دعوة أممية لبدء حوار واسع وشامل في ليبيا

دعت منظمة الأمم المتحدة، أمس، إلى حوار واسع بين مختلف القوى الفاعلة في في المدينة إن "بياناً سيصدر عن مجلس المحكماء والأعيان بليبيا وجنة الأزماء حول هذا الشأن". وأضاف أن "لجنة الأزماء قام بعرض المبادرات والمقترنات التي توصلت إليها ببيانها على شعب العيادة حل أزمة مبنية على تفايز، موكداً أن "أهم نقطة في مبادرة لجنة إدارة الأزمة هي وقف القتال وإدخال حوار".

بالأساس ستكون خلاصة توافق المجتمعين بما يقطع الطريق على أي جهة مما كانت في المقولات المسليمة وذلك خلال جلسة للومري.

الوطني العادي عقيمها أمس، وصوتصال عتبى 59 عضواً من أصل 95 ضرروا بهما واضطرب البرلمان الليبى إلى عقد هذه الجلسة وتعينى أن يكون لهم ممثلون في هذا المنصب إلى دائرة القانون ومؤسساتها.

وجاءت دعوة الأمم المتحدة لفرقاء الأزمة الليبية للدخول في حوار أكثر جدية بعد أن كانت فرض آراء أو مواقف مسبقة على الطرف.

ولم تخف الهيئة الأممية التي تطفل على بناء هذا الاقتدار، وإنما أبدت درجة القلق لدى هذه الهيئة من انتشارها في طرابلس.

وبحث مختلف القضايا الخلافية التي حالت دون الوصول بليبيا إلى بر الأمان.

ويبدى أن منظمة الأمم الأممية فرضت نفسها ك وسيط لتسوية الأزمة المستفلحة في ليبيا، من منطلق أنها تقىي المصالحة الليبية، التي أبدت استعدادها للجلسات إلى طلابة الحوار.

تؤكد بطرىقية المصالحة المتفاهمة في كامل البلاد دون جعلها مطلباً بليبيا إلى بر الأمان.

ويبدو أن منظمة الأمم الأممية فرضت نفسها ك وسيط لتسوية الأزمة المستفلحة في ليبيا، من منطلق أنها تقىي المصالحة الليبية، التي أبدت استعدادها للجلسات إلى طلابة الحوار.

تؤكد بطرىقية المصالحة المتفاهمة في كامل البلاد دون جعلها مطلباً بليبيا إلى بر الأمان.

اعتبر الرئيس السورى بشار الأسد، أن الدول بالعاصمة البالجيكية وقتل على إثره أربعه الأمريكية الحالين والسايقين من المسؤولين قال أنهما متقاربان على ذلك بحسب تعبيره.

شمالي سوريا، وهي رسالة إراده ببلاده الذي أعاد انتقامه مؤخرًا على رأس السلطة في تعززه، مما يذكره بالأخوات المتقدمة في بقعة أراضيها أيضاً.

ومن مسلسل "إيهاب"، وانه عمل على محاربة هذه الظاهرة العابرة للأوطان.

وكلن الرئيس الأمريكي، لم يوضح طبيعة المؤشرات التي لمسها لدى الغريب ودفعه إلى

قال إنه استشعر خطر الجهاديين عليه

الرئيس الأسد يعتبر أن الغرب بدأ يغير موقفه تجاه سوريا

استهدف في 24 مאי الماضي المتحف اليهودي بالإشارة إلى محاولات من جانب المسؤولين الأمريكيين الحالين والسايقين من المناهضة للخطر الذي تمتثل التظاهرات الجهادية عليها.

وقال الأسد في تصريحات الرئيس بشار الأسد، "إن مسلسل "إيهاب" الذي أعاد انتقامه مؤخرًا على رأس السلطة في تعززه، مما يذكره بالأخوات المتقدمة في بقعة أراضيها أيضاً".

وأضاف "هذا أمريكي يفت تغيير انتشار على الأرض السورية، وفرضت عليه مواجهة مغاربي قاتنه في أن هذا الأخير بدأ يعي

السوري يشير إلى الوجه المسلح الذي

للاولين



غلى علبة البلاستيك وحولها إلى تحفة



إذا كانت لديك سيدتي بعض علب البلاستيك الفارغة، فنفتر علىك فكرة طفيفة لاستحلالها وتحويلها إلى تحفة تزيين بها منزلك، يمكن فقط أن توفر لديك اللازم.

الأدوات:

- علبة البلاستيك.

- ورق التغليف.

- غراء.

- أحجار.

طريقة العمل:

تأخذ علىك عملية البلاستيك القارورة ونصلق عليها طبقة من ورق باستخدام الغراء، بعدها نلصق الأحجار باستخدام الغراء ولا يهم التنسيق فكلما كانت رغبة عشوائية كانت أجمل، وفي النهاية تحصلين على علبة جديدة تصاح لتزيين المنزل.

تدابير طرق طبيعية للتخلص من رائحة الجسم



يطن البعض أن رائحة الجسم الكريهة هي نتيجة المجهود البدني الذي ينتج منه التعرق ورائحة الجسم، ولكن هناك عوامل أخرى قد تتسبب في رائحة الجسم الكريهة مثل الدورة الشهرية لدى النساء، أو نوعية الطعام الذي تأكله وغيرها من العوامل الأخرى.

تقدّم لك بعض الطرق التي تساعدك في التخلص من الرائحة الكريهة بطرق طبيعية وتجعل جسمك ذا رائحة جميلة.

1- حذ حماما يومياً: كثيرون منا يأخذ الحمام يومياً، ولكن شكل سريع تجاهله فيه سهل إجراء جسمك بشكل جيد وهذا أحد أسباب مسببات رائحة الجسم المزعجة، فمن المهم عند أخذك الطعام أن تقوم بغسل قدميك جيداً وتنظيف الإبطين، لأن هذه المناطق الساخنة من الجسم هي مكان يهدى لنمو البكتيريا التي تعدّ أسباب الرائحة الكريهة.

2- حفظ تضئك جيداً: من المهم غسل الجسم بشكل جيد وباستمرار، ولكن الأهم هو تجفيف الجسم والشعر بشكل جيد أيضاً، فيجب عليك تجفيف الشعر والإبطين والفخذين وغيرها من مناطق الجسم المختلفة، وذلك لأنه عندما يكون جسمك جافاً بعد الحمام وتزويه ملابسك فإن هذا يجعل البكتيريا تنمو بشكل أسرع في هذه المنطقة الرطبة من الجسم.

3- استخدام الخل: يمكنك استخدام الخل في المنطقة التي بها مشكلة والتي تؤدي إلى ابتعاث رائحة الجسم وذلك لأن الخل يساعد في التخلص من العناصر الطبيعية المطهرة للجسم والتي تقتل البكتيريا.

4- إضافة الأعشاب والمكمّلات الغذائية إلى نظامك الغذائي: الخرسانات خاصة الورقية والخضراء بمثابة مطهرات طبيعية للجسم وتخلصك من آية رائحة الجسم مزعجة وتفريح رائحة جسمك جملة طوال اليوم.

5- ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف الطبيعية: ارتداء الملابس المصنوعة من الألياف الطبيعية مثل القطن والحرير هي مفيدة جداً للجسم لأنها تخلصنا من رائحة الجسم وتحتاج ظهور آلية رائحة للجسم مزعجة، فهي تساعد بشرتك تتنفس بسهولة، كما أنها تساعد في التقليل من رائحة الجسم السيئة.

كتور توك

- الحياة قصيرة جداً، فلم لا نعيها بسعادة؟
- أغلى شيء تملكه هو الوقت - فلا تضيع وقتك في أشياء تافهة.
- الوقت سريع جداً من له شيء في الحياة - وبطيء جداً من ليس له شيء في الحياة.

خلصوا أطفالكم من العادات السيئة

هناك شكوى شديدة وشائعة على ألسنة الآباء والأمهات، وهي أن أطفالهم يمارسون عادات خطأ وسيئة، ويعتقد الآباء أن ممارسة الأطفال لهذه العادات السيئة ناتج عن سوء تربية الطفل، ولكن في الواقع أن هناك عدة أسباب وراء ممارسة الطفل للعادات السيئة منها رؤيته لوالديه يمارسون هذه العادات ومحاباة تقليلدهم، أو عادة الطفل ورغبتة في كسر القواعد والقوانين، ولكن على الرغم من ذلك فإن تخصيص الطفل من هذه العادات في فترة مبكرة أسهل بكثير من أن يشب عليها. لعل أفضل ما توصلت إليه طرق تربية الطفل الحديثة، التي تساعده على جعله يكتفى عن ممارسة العادات السيئة تمحصها هيميا بلي.

< م

نظام المكافأة في حدود
يحتوى يقتضى ممارسة الأطفال بمتباينات وأن يعتمد على أمور معنوية أكثر منها مادية.
4- الهدوء والصبر:
سوف يأتي بنتائج مكاسبة لا يخلص الطفل من ولكن بقليل من المهدوء والصبر والتساوون بين الشاب والعقاب سوف يكتف الطفل ببعض الوقت المزعجة، وأخيراً تربية الطفل ليست بالامر الهين حتى يتفهم الطفل حرفة وجعله يترك العادات هذه العادات، وكذلك يعتاد على الآية التي يقول بها ليست على الآمور الصحيحة أيضاً بالمعنى السهلة، وهذا يستلزم بعض الصبر ولكن انتباع المهدوء من الآباء فالطفل أن يجأ الصحبة للذكك سهل يجعله يترك العادات على سبب مكافأة سارة.



يجب الحذر من استخدام على سبب مكافأة سارة، فعلى سبيل المثال من الممكن أن يقتضي الآباء مع أن هذا سوف يجعل الطفل يبتعد عن الماده، ولا يترك العادات الخطأ أفالفة فإنه سوف يختار والسيئة لتجاهله أن لا يجأ إلى ابن تذهب العائلة في الآباء إلى الضرب أو العصبية والغضب والصراخ يجعله يكتفى أن يكون

يحدثني به، وهذا سوف يبدأ الطفل تلقائياً في الكف عن ممارسة هذه العادات السيئة.

3- استخدام طريقة المكافأة:
التشجيع والتغيير هي أحد أهم أساس تربية الأطفال وهي التي تساعده الأطفال على جعل الأطفال يتخلصون من هذه العادات السيئة التي أدىت إلى تحدث معه أسباب يرتكبونها، فاستخدام طريقة المكافأة، تخفف الطفل على أن يتغير ممارسة الأطفال، وإنما يكتفى به الأطفال في النهاية تسببي له فلتقط الأطفال الأدوار في تربية الأطفال بدلاً من الآباء والحيث يزيد عن العكس وتمسك بهذه العادات السيئة.

حسنة

من الصعب أن يكتف الطفل عن ممارسة العادات السيئة في أنه يجد أحد والآباء يقوم بإرتكاب هذه العادات فمن أهتم قواعد تربية الأطفال هي وجود قدرة حسنة يحدني بها الطفل وقلقه أن وهذا على الآباء أن يحاولا قدر المستطاع تحبس إرتكاب هذه العادات السيئة لأجل الماء الطفل وأن يقدم لها نموذجاً جيداً

صحّة وعافية

فوائد صحية لا تعرفها عن "الأفوكادو"



التي أخذت من الأفوكادو للأفوكادو فوائد صحية كبيرة قد لا يعلمها الكثير قادرة على وقف خلايا سرطان الثدي وتدميرها قبل الانتشار في باقي الجسم.

فوائد منها:
4- أظهرت معظم الدراسات أن الاستهلاك المنتظم للأفوكادو يخفض بمجموعة كبيرة من الفيتامينات مثل فيتامين E و B
5- تجري حالياً مجموعة من الدراسات على نسبة كبيرة من الأفوكادو على الألياف فحوالي 72% في الألياف الموجودة في قالية اللذوان، و حوالي 7.5% منها غير قابلة للذوبان وبالتالي يحتوى على حوالي 75% من الدهون.

هؤلاء النساء يتناولون على صواب الثلاجة مثلاً أو المكوف وحين يتناولون بالأرق لن يختبر في بهم أنهن فضلوا الشالة مثلاً أو أنهن أصلحتوا المكفاف ولم يعذر صوتاً وهذا يسبب صوت اشتراكاً في اللثوان، و حوالي 7.5% منها ينبع من شرب الزعور والور، وقد أثبتت الدراسات أن شم الورد قبل النوم ينعش الذاكرة ويزيل التلفزيون مفتواحاً، وهناك كثير من النساء ينامون على

هناك حقائق مجهولة عن النوم لا يكاد يعرفها الكثير والتي تكشف عن جاذب منها:
1- المرأة تحتاج لنوم أكثر من الرجل:

تحتاج المرأة إلى 40 دقيقة نوم أكثر من الرجل، ويسير ذلك لأن طبيعة المرأة تميل لطريق حياة متعددة المهام، أي أن المرأة تقوم بأكثر من شيء في وقت واحد، كما أن قلة النوم تؤثر على بشرة المرأة أكثر من الرجل، لذلك تحتاج المرأة لاسعات نوع أعلى.

2- معظم الناس ينامون على صواب ما:
بينما يرتبط النوم دون مجهود الحقيقة أن معظم البشر يرتبطون بهم صوت اشتراكاً في اللثوان، ويعذرون على موسيقى هادئة وأخرون يتحدون لموسيقى قوية أو أن يظل التلفزيون مفتوحاً، وهناك كثير من

كثير من الناس يتجبنون تناول فاكهة "الأفوكادو" الموجود في الموز، بسبب ارتفاع محتوى الدهون فيه، مما ينهم يعتقدون أن تجنب الدهون هو أفضل وسيلة للسيطرة على وزن الجسم، فهو على 75% من السعرات الحرارية في الأفوكادو وهي دهون أحادية غير مشبعة وبالتالي هي من نوعية الدهون غير الشاراء، ومن المفاجئ أن ما يقرب من 75% من المفاجئ أن الأفوكادو يزيد عن 1000 سعرة حرارية دون مجهود يحدني بها الطفل وقلقه أن وهذا على الآباء أن يحاولا قدر المستطاع تحبس إرتكاب هذه العادات السيئة لأجل الماء الطفل وأن يقدم لها نموذجاً جيداً

حبة ورقة

لعمية سهلة
قد تضيق التمارين الرياضية العيننة بالعقل، ولكن لا تقلقي هناك تمارين رياضية يومية تفقد ما يزيد عن 1000 سعرة حرارية دون مجهود يذكر، والمفاجئ أن هذه التمارين تعد من مهامك المنزلي أيضاً وبالتالي لن تحتاجي لوقت إضافي للقيام بها: إذا كان لديك طفل صغير لم يصل مرحلة الدراسة بعد، فعذري بتنظيفه وتغيير ملasse حراري تتيحه الحركة والاشتاء ووقف الطفل.

2- القيام بتنظيم أوضاعيات المنزل عن طريق المسح والكتنس بالمكانية الضرورية، لمدة نصف ساعة على الأدنى الضروري، مع تقوية عضلات الذراع والساقي أثناء الحركة.

3- هل تخيلين أن التفصيل والخاطرة الخفيفة باليد جعلك تحرقين ما يقارب من 200 سعرة حرارية، بينما تشتت أزرار القميص وحياكة ملابس الأطفال وغوص زوجك تساعدك على إقصاص الوزن.

4- الجلوس بهدوء لمشاهدة التلفاز يجعلك تحرقين 35 سمعة الحرارية، بينما مشاهدة فيلم ربعة أصدقاء في العدة ساعة ونصف تجعلك تحرقين ما يعادل 200 سعرة حرارية نتيجة نشاط بسمك وتفاعلها مع أحداث الفيلم في هذه الفترة.

5- معدود السلم لمدة 10 دقائق وأنت تحملين بقالة المنزل الخفيفة يجعلك تحرقين حوالي 90 سمعة حرارية.

6- لعبة الطبق الطائر مع صفيك بالإضافة للاستلقاء واللعب بالملعبات يجعلك تحرقين حوالي 160 سمعة حرارية.

7- ترتيب غرفة المعيشة وإعادة كل شئ لمكانه بها وتغيير مفاصيل الطاولات ولنصف ساعة، يجعلك تحرقين 100 سعرة حرارية، لمدة معدود السلم لمدة 10 دقائق وأنت تحملين بقالة

أطباق الأسرة



كيك الفانيلا بالشوكولاتة

طريقة التحضير:
- في وعاء عميق أخفقني صفار البيض مع السكر والفانيلا والنشا وملعقتين من مقدار الحليب.
- في قدر على النار سخني باقي الحليب مع الكريمة حتى يبدأ صبب في اللثيان، ورشة ملح ملعقة ونصف كوب كريمة فانيلا.
- صبب قليل من الحليب فوق خليط البيض، وخلطهما ميدا ثم يعادد المزيج كله على النار مع استمرار التقليب حتى يبدأ في الغليان مرة أخرى، ثم أرفعيه من على النار ويسكب في طبق كبير على كيك على النار ويسكب في طبق كبير ويفطط ويرتك جانباً.
- في قالب متوسط ادھنيه بالقليل من الزبدة وبرش الدقيق ويرتك جانباً.
- برواسطة السكين الخاص بالكيك قسمي الكيك إلى سنتمين متساوين.
- صبب الكيك في القالب وابطئه بالثلاجة حتى يبرد تماماً.
- بعد أن تكون صلصة الشوكولاتة باردة.

كوب وربع فرنية كوب سكر 3/1 كوب زبدة 4/3 كوب حليب رشة ملح نصف كوب كريمة فانيلا ربع كوب سكر رشة ملح ملعقة نصف كوب كريمة فانيلا كوب حليب نصف كوب كريمة فانيلا ربع كوب سكر رشة ملح ملعقة نصف كوب كريمة فانيلا كوب حليب نصف كوب كريمة فانيلا 100 غرام مكمبات شوكولاتة كريمية كبيرة زبدة

<< ثقافيات >>

"ابداعات المرأة" يوزع جوائزه

وزعت أول أمن الجوائز على الفائزات في مسابقة "فن الطبيخ" و"فنون المائدة" للمهرجان الوطني الخامس لإبداعات المرأة بالمعهد الوطني للموسيقى، وذلك خلال حفل تكريمي على شرف المشاركات في هذه الطبيعة المدهشة لطريق الكشكش التقليدي.

وشارك في المسابقات، أكثر من 50 مبدعة من مختلف مناطق الوطن وكانت المسابقة الأولى خاصة، بالطبع حيث تناهت المسابقات الـ 33 في تحضير طبق الكشكش، حيث تم إعداد 55 طبقاً بطرق مختلفة سمح باكتشاف تنوع وثراء هذه الأكلة المحببة أساساً من القمح والشغاف وهو شعار طيبة 2014.

وتوجهت لجنة تحكيم المسابقة الأولى "فن الطبيخ" التي ترأس لجنة تحكيمها السيد علي لحلو قائم بدوره، وكانت الجائزة الأولى من نصيب نرجس بوعرة عبد الله ولادة تلمسان عن طبق "السففة"، الثانية عزيز فاطمة الزهاره من جيجل التي حضرت طبق "الكشكش بالسمك"، بينما عادت الجائزة الثالثة لينا كريمة رفقة من وقلة عن طبق "السرابي".

كما وُرِّئت أيضاً الجوائز الثلاث الخاصة بمسابقة "فنون المائدة" التي تراس لجنة تحكيمها السيدة حليمة بورصام، وفازت في هذه المسابقة الحرفية بأشواط كبيرة من العاصمة بالجائز الأولى في حين نالت عاشقة العميد من مسابقات الجائزة الثانية وأعادت الجائزة الثالثة لمغموريت بن موسى من بجاية.

**مائة شاعر في العاكية
المغاربية للشعر الشعبي**

تطلق اليوم بيدلة الماخادة بولادة بسكرة، فعاليات العاكية المغاربية للشعر الشعبي في طبعتها الخامسة بمشاركة مائة شاعر من حول العالم المعلنون من الجزائر وتونس والجمهورية الصحراوية، حسبما علم لدى المشرف العام على هذه التظاهرة السيد عبد الدين غزال.

وستقام على هامش الجلسات الشعرية ندوة فكرية ينطوي على مباحثات تخصّصون في الأدب الشعبي تتمحور حول "مكانة الشعر المعلنون في الحياة الشاعفية المجتمعية وإمكانية جماعة هذا الفن الإبداعي من التلاشى"، علاوة على تنظيم سهرات فنية تنشئها فرق تلفوريا محلية وكذا استعراضات في الفروسية وطلقات البارود.

وتحت هذه المأكولة فرقه للإلتقاء وتبادل التجارب بين حقول المعلنون وكذا الاشتغال

مواهب واحدة في هذا الفن الإبداعي المتواصل

بالشهادة فضلاً عن الإسهام في تعاضد المشهد

الثقافي بهذه المنطقة من زينان الغربي.

وسيدعى الضيوف إلى جولات سياحية عبر

واحات التخليل على غرار واحتي السارق

وينطويون مسقط رأس الشاعر الراحل عبد

الرحامن قاسم، الذي تحمل الماكولة تسميتها

وهو أحد عمالقة المعلنون في القرن 20.

مهبوب يدعو إلى اتصال تاريخ الجزائر بموضوعية

داعي الدين مهبوب من أم البواني إلى اتصال تاريخ الجزائر "الحافظ بالمخابر" بموضوعية لأبناء المستقبل" وأضاف في حضارته بعنوان "الثقافة والتاريخ حوار لا ينتهي" قالها بدار الثقافة "توار يوبيك" بمناسبة إحياء اليوم الوطني لللنلن أمام جمهور غيري من المهنيين والطلبة أن الثقافة هي ذلك "الكم المعرفى بالتراث المترافق الذي يجب أن تحيى عليه المفتقن يزيد إضافة" معتبراً أن الأهمية الحالية هي التي تهتم بالحافظ على إناث الثقافى بكل أنواعه والتاريخ في تواصل ضئوي دائم مع العمل الثقافي، حيث أن "التاريخ ليس حواراً معروفاً بل هو كل لا يتعذر وتحقيقه يتم على سبيل التبسيط الأكاديمي."

وأشار مهوب إلى أن الشعب الجزائري يعرف فن صناعة التاريخ ماضياً وحاضرها ولكن لا يعرّف كف بخنزره على حد قوله، وقال إنه "جعل أمينة أم شفوية على حد قوله، وحالاته عظمة الإنجازات التاريخية ومنها الثورة التحريرية التي كانت أكبر مشروع حضاري ثوري لم يصرن كتابات عنها إلا 3 آلاف علينا أن نجعلها شفوية أمينة العربية مرجمة ماضياً في طلب الحرية والكرامة".

وأضاف رئيس المجلس الأعلى للغة العربية بأن هذا المعلم العريق يحتل مكانة خاصة في حمله وعاء لغوي باز ومتاثل في اللغة العربية التي هي لغة متحمّلة وفقة معرفة مما يستوجب أن يكون كل أفراد الشعب غورين عليها".

♦ خ. نافع

المطلوب مرحلة تأسيس لمسرح الطفل

طالب الدكتور مخلوف بوكروح بإنشاء جمعية أو فيدرالية تؤسس مرحلة ضبط وتوحد الجهود المتعلقة بمسرح الطفل، مضيقاً أنه من الضروري أن تعتمد المؤسسات التربوية على مفهوم التربية الفنية لإنشاء جيل مثقف ومحب للفن.

♦ طيبة داريب

**الطبعة السابعة لمهرجان الأغنية الوهانية****الشابة بولونجي تفتتح الجائزة الأولى**

اختتمت ليلاً أول أمس بمسرح الهواء الطلق بوهران، الطبعة السابعة من سهرات المهرجان الثقافي المحلي للموسيقى والأغنية الوهانية، في جو احتفالي يحيى حضرة جمهور غفير من عشاق الطرب الوهاري الأصيل.

♦ خ. نافع

الدراع محمد والثلاثة سمير، وتوصلت بعدها الوصلات الفنية، حيث كرمت الفنانة شلماء خدمة للفن، حيث كرمت الفنانة قدمت فرقه "المداحات" مجموعة من الأغانى الضاهرية فى أمثلة التراث الوهانى الأصلى، لتفسر المجال بعدها للشاب هواري القلب الذى قدم عدد من الأغانى الوهانى والشابة والرياضية التي الهبت الحضور وانتقلت معه من أحياه الباهرة وفقها الرياضية.. ليتطرق الجميع على كلمات الشكر التي وجهتها محافظة المهرجان، السيدة ربيعة موساوي، للجمهورية وجميع المنظمين والمترشحين ورجال الإعلام وأعوان الأمن العمومي، وعلى بذلات المحية تم توزيع الطيبة السابعة.

17 فيلماً قصيراً في مهرجان الفيلم القصير الجامعي

الجديد "يسطوا"؛ فعاليات الطبعة الأولى لمهرجان الفيلم الجامعي القصير تحت شعار "من أجل مستقبل السمعي البصري"، يمشاركة عدد كبير من الأساتذة الجامعيين ومهنيي السمعي الصcriي من مختلف الولايات الوطنى على غرار المنشاوي ورمضان العبدالله، وفوقها

ال Kiafakim ببرنامجه الشهير بوسط وأعضاً

محافظة المهرجان، المتخصصة وبعلو عن النتائج، حيث افتتحت الجائزة الأولى

المساءة، بحضورها كافتتاحها سعيد بوعنوان، كما تم توزيع جائزة أهلة من

الجامعة الثانية للشباب محمد أمين شايب للجمهور، لاسيما العائلات الوهانية التي حاصلت على جائزة المهرجان، وأكيدت

حضرها بكثافة كافتتاحها ورعاها مع برنامج السهرات خلال خمسة أيام كاملة من عمر الفعالية الفنية، انتطل بعدها الجوهرة

السمراء الفتاة حورية بابا وقدم عدد من الأغانى، لافتاً إلى الطرب معملي الحاج

ليفسح بعدها المجال للتركيزات التي أصبحت سنة حميدة دائم محافظة

المهرجان على تكريسهها خلال كل طبعة،

لحدث الأم مع أنها ومحاولة إقناعه

بالذهاب عند أبيه لفترة.

وينتهي العمل الوثائقي بمشاهد لخدية

هي تطلب مع أنها، وتقرب من وجهها الذي يكاد يقرض، ليكتسب ياسين أنها

اهتمامها وسر سعادتها بعد تخلي الجميع عنها إلا لفترة كيدها.

♦ د. مالك

الوثائقى المغربي "كاميرا وأمرأة" لكريمة زnier**ما سأة المطلقات تتكرر**

تشكي المخرجة المغربية كريمة زnier

عن ظاهرة اجتماعية شتراك فيها

المجتمعات المغاربية، من خلال فيلمها الوثائقي "كاميرا وأمرأة". تتعلق بمصير

المرأة المطلقة، وأعطيت من موقع المرأة

خديجة التي تعرف مصريراً مأساوية، فيعد

انفصalamها تتخلص ودهها مسؤولة بيت

والديها، ورغم ذلك فلأنها تجد نفسها بمنطقة

لأخيها، الذي كان يمارس رجولاته عليها

بعجة تشوه سمعة العائلة.

في حوالي 60 دقيقة، تقترب المخرجة من

الحياة الضنك التي تعيشها خديجة في

أحد أحياها شاء قررها أن تطلق وتعود

بيت والديها مع أنها ياسين، ولأجهز

تحمل مثارة للبيت، لغير الأيام وتضيق

الحياة فرعاً بدبيعة عندما تطلب منها

الكتف عن العمل، ولكن بالمقابل تطالها

بالمال لدفع إيجار البيت والمساهمة في

مواعيد ثقافية

٠٠٠ تقدّم اليوم بالمسرح الوطني "محى الدين بشطارزي" مسرحية "شخوص متلقعة"

للتراجيديا "بور سعيد" عند السابعة مساء، وتقدم أيضاً غداً الجمعة عند الرابعة بعد الزوال.

٠٠٠ تطلق اليوم بدار عبد الحليمي ورشة "الكتاب الجنوب" ، وتتدور إلى غاية 17 جوان

الجاري.

٠٠٠ يعرض بقاعة "الموقار" إلى غاية 30 جوان الجاري، فيلم "عمر قاتني" لرشدي زام،

بمعدل 03 حصص في اليوم.

٠٠٠ يتواصل بمركز النشاطات الثقافية "عين رمضان" المعرض الجماعي لعدد من

الفنانين من مختلف التخصصات التشكيلية، وذلك إلى غاية 19 جوان 2014.

٠٠٠ يتواصل برياض الفتح المهرجان الدولي للأدب الشباب إلى غاية 20 جوان الجاري.

٠٠٠ يستمر إلى غاية 30 جوان الجاري برواق "بالي" بقصر الثقافة "مدي زكريا".

الصالون الوطني الرابع المصورة الفوتografية.

