



تعزيز الشراكة الاستراتيجية والتعاون

رئيس الوزراء الإيطالي في الجزائر اليوم

3

الإرهايبان الموقوفان "أبو أنس" و"موسى" يعترفان:

بقايا العناصر الإرهابية المعزولة مغيبة عن الواقع

المساء تنشر مضمون مشروع القانون

رقابة أكبر للمحكمة الدستورية
وتوسيع حق المواطن

4

رئيس الجمهورية يأمر بإجراءات هامة في مجلس الوزراء

زيادات للمتقاعدين .. وبشرى لموظفي ما قبل التشغيل

3

- إدماج كل مستخدمي ما قبل التشغيل في التربية قبل نهاية ماي
 - إعداد بطاقة تحصي أصحاب ما قبل التشغيل تحضيراً لادماجهم النهائي

■ استعمال توزيع
بطاقات "الشفاء"
للمستفيدين من
منح البطالة



▪ رفع أسعار شراء الحبوب الجافة تشجيعاً للفلاحين ..

■ تكفل الدولة بزيادة هامش ربح مصانع الحليب والموزعين

■ رفع القيود عن 834 مشروع استثماري إضافي من أصل 915 مُحصى ■ عطلة غير مدفوعة الأجر لسنة قابلة للتجدييد لمدة 6 أشهر لتأسيس شركة ■ التحضير لقوانين أساسية قطاعية تجنبًا للتعقيدات الميسّرة للقطاعات

مكتب "الفاف" يجتمع الأحد القادم

**بالماضي يمدد
السيسي بانيس**

19

المساء ترصد جهود محاربة التبذير

الله علام

**نائب رئيس المجلس الشعبي
الوطني *المساء*:**

٦٧ نأيَا مَعْنِيَا بِتَسْوِيَةٍ وَضُعْيَتِهِمْ إِرَاءَ حَالَةِ التَّنَافِي

الإمارات 10 دفعتان 1443 هـ الموافق 11 أفريل 2022 م العدد 7687 الثمن 10 درج البريد الإلكتروني: info@el-massa.com الموقع على الانترنت: www.el-massa.com

عقيدة ثانية للسياسة الخارجية للجزائر



استقبل، أمس الأحد، صالح قوجيل، سفير فرنسا في الجزائر، إيفور بيلابيف، حسب بيان للغرفة العليا للبلان، تسلّم "المساء" نسخة منه، وتم خلال المقابلة بحث أوجه التعاون الثنائي القائم بين البلدين في إطار العلاقات التاريخية الوطيدة التي تربطهما، بما فيها العلاقات الرمانية، وصورة وكشف الزوارات والدفع من أجل تكثيف مجموعات الصداق في برلين الموجود بين حكومتي البلدين في شتى المجالات.

قوجيل، وبعد أن جدد التذكير بالعقيدة الثانية لسياسة الخارجية للجزائر، المركزة على احترام سيادة الدول وعلى مساندة حق الشعوب في تقرير مصيرها، وعلى رفض الجزائر التدخل في الشؤون الداخلية للدول، جدد دعوه الجزائر للمجموعة الدولية إلى احترام مبادئ العالية الموضوعية والاتفاقية في حل النزاعات والصراعات. مذكراً بالدور الذي تلعبه الجزائر لحلحلة الأزمة الروسية - الأوكرانية ضمن مجموعة دوليّة تتضمّن روسيا، فنلندا، أوكرانيا، وتركيا، وذلك في إطار المشاورات والاتصالات الازمة مع الأطراف المتنافية بهذه القضية، يهدف المساعدة في إيجاد حل دبلوماسي للأزمة.

من جهة أخرى، أبدى السفير الروسي، ارتياخه لستوى التعاون القائم بين البلدين، مؤكداً جاهزيته ووسياً لتعزيز وثيرة التنسيق المشترك، وعمرياً عن شكره للجزائر، على مواقفها وعلى المجهودات المبذولة، الرامية إلى المساعدة في حل الأزمة الراهنة.

وشهد شهود من فلول بقايا الإرهاب



توالت اعتداءات الإرهابيين سلسلة، لتشكلها في عملية فلول الإرهاب بمقاييسه من العنيفة، وما يواجهونه من جوع ومرض ومحارب، انتهت بتربية العديدين منهم واستسلامهم، ووضعهم للسلاح. وتضمنت الاعتداءات اعتماد "المفتر بهم" على فتاوى خطأ، انتهت به إلى طريق مسدود، وقد اعترف منتقى وقضى هذه الجماعات الضالة، بأنهم ارتكبوا جرائم في حق الشعب الجزائري بعدما انتكوا دمه وعرضه وأهله.

اعتداءات الإرهابيين، تكشفت برأي متخصصين، أن بقايا الإرهاب والإجرام، وصلوا إلى قناعة العمدة من القفارات، خاصة في ظل اعتقادهم أيضاً بحسن العاملة من طرف أفراد الجيش الوطني الشعبي، والتعاطي معهم بروح انسانية، بشكل لم يكونوا يتصرّفونه من قبل، وهو ما دفعهم إلى دعوة من يبقى في الجبال إلى تسلّم أنفسهم والتخلّي عن العمل المسلح قبل فوات الأوان.

الجزائر/ باب عزون



بـ ٦٥
تعليق

موقع "المسيّا" على الأنترنت
www.el-massa.com
البريد الإلكتروني:
info@el-massa.com
المقالات والوثائق التي تصل
الجريدة لا تعاد إلى أصحابها سواء
نشرت أم لم تنشر.

الطبع
مؤسسة الطباعة الوسطى
مؤسسة الطباعة الشرق
مؤسسة الطباعة ورقان
مؤسسة الطباعة بشار
التوسيع
DPO BOUDA
القرب ، الشرق، K. D. P. A.
ورقة، VMPP
بشار، VMPP

ال المؤسسة الوطنية
للنشر والإشهار
وكالة الجزائر
01 شارع باستور - الجزائر العاصمة
(021) 73.71.28
(021) 73.76.78
(021) 73.30.43
(021) 73.95.59

الرئيس المدير العام
مسؤول النشر
جمال نعامي
رؤساء التحرير:
الحساب البريدي الجاري :
البنك الوطني الجزائري وكالة حسين داي
رقم الحساب البنكي : 611.300.313.425/95
البنك الوطني الجزائري وكالة حسين داي
الحساب البريدي الجاري : 74243 81/12
مصلحة الإشهار
التحرير:
الهاتف / الفاكس 29
massapub16@gmail.com

المسيّا
رسالة وطنية إخبارية

شركة ذات أسماء رأس المال
مائة مليون دينار جزائري
100.000.000,00 دج

المقر الاجتماعي:
دار الصحافة عبد القادر سيف
القبة - الجزائر العاصمة
الهاتف: 023) 70.90.50
الفاكس: 023) 70.96.30
ص ب 237 حسين داي 16008



أعلّم، أمس الأحد، ببيان مترشحي الديوان الوطني للمسابقات والامتحانات، في بيان له، كافة متطلبات إجراء انتخابي شهادة التعليم والمطالبة في التربة البدنية، خلال الفترة الممتدة من 8 إلى 19 أيار، وحسب بيان الديوان، يتعين على المرشحين الأحرار سحب استدعاءاتهم، من موقع الديوان.

لجنة الافتاء تنهي الجدل



أنهت لجنة الافتاء الشريعة الدينية، الجدل بخصوص وضع دواء العين وبطانة للمساجد، مشيرة إلى أن كل ما وصل إلى الحق عن طريقه، المناسف الآخرى كالمساجد والأذن، وبسطل الصوص ويزم الماء.

وقالت لجنة الافتاء، أنه جاء في تهديب الدولة للبرادعي، "ولا يكتحل أو يصب في أدنه دهان، إلا أن يعلم أنه لا يصل إلى حقه، فإن اكتحل يأكله أو صير أو غيره، أو صب في أدنه الدهن لوجع به أو غيره، فوصل ذلك إلى ملنه، فليتمادي في صومه ولا يضره بيته يومه.. عليه القضاء، ولا يكفر إن كان في رمضان، وإن لم يصل إلى حلقه فلا شيء عليه".

عجز.. وتحذير طبي



كشف رئيس الأكاديمية الوطنية للإعجاز العلمي والباحث في علوم الصيدلة الدكتور فوزي رمضان، إن الصوص 161 سامة، كسب الإنسان أضطر مناعته، وهو ما ثبت علمياً في مؤتمر لندن من طرف عالم ياباني تحصل بفضل هذا البحث على جائزة نوبل 2016.

وقال رمضان في تصريح لـ"إذاعة القرآن الكريم"، أن الله سبحانه وتعالى جعل لشأنه دعماً ذاتياً، حيث تتجدد في كل ثانية 350 مليون خلية لدعم مناعتنا، محذر من السكر الإبيض كاهم مادة تحطم مناعة الإنسان، وأوضح الباحث أن شرب مشروب غازي 33 سل، يساوي 7 قطع سكر، ما يعني تقصي المناعة بنسبة 7-35% لمدة 6 ساعات، وأن من يشرب قارورة 1 لتر من المشروبات الغازية يعني أن مناعته تنتقص 97-99% لمدة 6 ساعات.

قبل الترويج لمنتجاتها في المستشفيات والعيادات

فرض تأشيرة التسويق على مخابر الأدوية
■ الاجراء يهدف الى ضمان تسويق ادوية فعالة



على صعيد آخر، ستعمل الوكالة على كسر احتكار الأدوية التي تحقق أرباحاً قياسية، حيث يتم إدخالها إلى الجائز بطريقة تقتضي، في بعض المحارب أو شركات الاستيراد وحث من بعض المصنعين على تحقيق أقصى ربحات رجارات الأدوية، بالإضافة إلى بالمقارنة المتواصلة لاستخدامات الأدوية وأعراضها الجانبية التي يشتكي منها الآباء، من خلال نشرات دورية، حيث سيتم توقيع اتفاقيات مشتركة مع وكالات دولية في هذا المجال.

ولمحاربة ظاهرة احتكار الأدوية، ستعمل الوكالة على ضبط ومراقبة القطاع لنزول انتباus سарам على جميع متعاملين الأدوية، خاصة وأن ممثلين محليين في الجائز، بضرر قوانين الخاصة على السوق.

وكانت وزارة الصناعة الصيدلانية، وجهت 20 إنذاراً إلى شركات توزيع الأدوية، لممارستها الاحتكار والتورط في وقوف اضطرابات في توزيع بعض الأدوية، على غرار تلك المضادة لخثران الدم والباراسيتامول، التي شهدت خلال الأشهر القليلة الماضية تداولاً في الصيدليات.

شترتط وزارة الصناعة الصيدلانية، على مخبر الأدوية الحصول على تأشيرة تسويق من قبل مصالحها، قبل قيام ممثليها، بحملات تسويق لأدويتها على مستوى المستشفيات وعيادات الكشف الطبي.

وذكر مصدر رسمي من الوزارة فإنه سيكون لازماً من الآن فصاعداً على مخبر الأدوية الحصول على تأشيرة من الوكالة الوطنية للمواد الصيدلانية، يجب استظهارها عند التوجه إلى المستشفيات والملاطيم والأطباء الوافقين، لتضمن كل المعلومات الخاصة بالمنتج، قبل الشروع في الترويج له.

وأوضح المصدر، أنه يتبع على كل مخبر دواء وقبل مباشرة حملات التسويق لمنتجه، تقديم شهادة مصادق عليه من طرف الوكالة الوطنية للأدوية والتي تؤكد فعالية الدواء، حتى لا يتهم فريقه تفتقده للفعالية الملاجية أو لا تتحقق المرجوة لدى مرضاهن مما يضر الطبيب في كل مرة إلى تغيير الدواء.

الطيب يكتب بعد استئنافه المريض للعلاج الذي كان المفترض أن يكون فعالاً.

القضاء على ندرته

وضع خريطة جديدة لانتاج وتوزيع الحليب المدعم

الكافحة السكانية لأحياء العاصمة مع تسخير شاحنات محملة بأكياس الحليب على مستوى جميع الأسواق الرموضانية إضافة إلى أحياء الجديدة التي لا تتوفر على باشئي التجوزة وأنقطاع الببب. لتنكين المواطنين من افتتان هذه المادة الحية بشكل يباشر.

ويتبتغي أن تصادر وزارة التجارة وترقية الصادرات، خلال الأيام القليلة القادمة، على خطوة إدخال الحليب الشفاف "تغون ميتان" في السوق.

وأدت إلى أن عمليات التمويل عرفت
بعض الظواهر المالية مثل توجيه
حليب الأكياس لأغراض تجارية
لافتًا أنه تم مؤخرًا حجز أكثر من
950 مليون لتر من الحليب المدعوم كانت
وجهة لإنتاج النبيان، وتم تجارة
الناتج المعنوي بفضل اضافة تغطية
ج- س. وأكيد أحمد مقراني مدير تنظيم
الأسواق والنشاطات التجارية
في الوزارة، إنهاء من إعداد تقرير
مفصل وتسليمه للسلطات العمومية.

الموزع الذي أameda بهذه الكمية دون وجہ حق.
شكاوی مواتنین اکتوں ان کیاں
الحلب لا تزغ في أحیائومن مند مدة ما اضطررهم لانتقال إلى ناطقان
البعي المعمومية الارتقاب نهن.
واکد أصحاب محلات بیم المواد
متوازن للولايات بمادة الحلبي
الدمع، فقا للكفاية السكانية مع توسيع عمليات التوزيع لتشمل المساحات العازمة الکبری.
واضاف مقرانی، خصوص توغير
الحلب اکھال شہر رمضان،
متوتوی 1500 ملن خالل الشہوی الأول
من هذا الشہوی من سوق الحلب
الدمع لمدنیات المجمع المعمومی
جیلیاً من مجموع 5000 ملن
اضافة خصست تدعیم السوق

الغذائية العامة في مختلف أحياء
العاصمة، أن المؤرخين يمدونون عن
توصيل أكياس الحليب المدعم
للملاحم التي ترفض إغاثات
حليب البقر، مع أن البيع المشروط
يعد ممارسة تجارية منتهية في
القانون، وليجأ بعض الباعة الذين
قليلوا البيع المشروط بذرائهم
هذه الممارسة على زبائنهم.
ولتجاوز شكلالية البيع المشروط،
يقوم أصحاب محلات بالنقل
مباشرة إلى نقطة البيع على مستوى
مركب "كوليتال" بشرط اقتناة
حليب الأكياس قصد تزويدهما
بمحالاتهم، لكن مع رفع قيمة بيع
الكيس من 25 ديناراً "السعر المفترض"
إلى 40 ديناراً.

ضرورة التعجيل بسد الفجوة الرقمية

دعا التجمع الجزائري للناشطين في الرقمنيات "خان" إلى التعجيل في وتنير تقليل المخواة الرقمية بالجزائر، بالنظر إلى الزيادة الهامة لانتشار الانترنت والاتصال بالهواتف الجمومل، والذي بات يفوق النمو الديمغرافي، بفضل الجهود المبذولة في هذا المجال، مؤكدا ضرورة البقاء على هذه الدیناميكية.

حنان . ح



كما اعتبر ذات التقرير أن "الجزائري في 2022 هو مواطن موصول بشبكة الإنترن特 وعلى الإدارات والهيئات الحكومية أن توأكب هذه التوبية وتتقاوم مع هذا التحول". وأوضحت المراد هنا ليس "تضاعفة المنتصات الرقمية"؛ إذ كانت هذه الأخيرة لا تُستجيب لطعامات المواطنين ولا تقتضي لهم تجربة تتناسب مع استخداماتهم، معتبراً أن أداء إدارة المكتروننة فعالة لا يليق بمعدود الإجراءات المتموجة من الطابع المادي، ولا بمعدود المنتصات المطرورة، بل بقدرها على تبني المواطنين لها.

للإشارة، فقد أشار تقرير "غان" إلى أنه للمرة الأولى يتتجاوز فيها معدل انتشار الإنترنط في الجزائر مجموع المواطنين الذين يتصلون بالإنترنط مقارنة بمجموع سكانه في 60 من المائة، وهو مستوى يفوق المتوسط الأفريقي، كما أن نسبة النوع المقدّر بأكثر من 7 من المائة تتجاوز المعدل العالمي المستقر في السنوات الأخيرة في حدود 4 من المائة سبعة.

والجواب في المقام الأول، ولا يمكن تحقيق ذلك إلا بإيادة النظر في المنظومة الجبائية المطبقية على هذه المواد، لا سيما على المستوردين، من خلال خفض السرسوم والضرائب المفروضة عليهم، مما سيساعد على خفض أسعار اقتناء هذه الأجهزة.

وفي الوقت الذي تُثمن فيه التقرير تحسن سرعة الربط والتاتشيف، والتي أشار إلى أنها "اصبحت مرضية بشكل متزايد"؛ رغم بالمقابل مشكلة "الاستقرار" التي قال إنها ما زالت قائمة، لافتًا إلى أنه لم يعد من الممكن تبرير التوقف المتعدد، حتى إن كان جزئياً، لشبكة الإنترنط في فترات الماحاتن السنوية، حيث دعا إلى إيجاد حلول بدبلة لحالات انقطاعات.

وقدماً التقرير إلى تشجيع التسوق على الإنترنط والتجارة الإلكترونية، لأنّه يسمح بزيادة الشفافية في المعاملات التجارية والحد من الاق逐صاد الموازي، مما تحسّن التجرية الاستهلاكية للعميل وتخفيف اشتباكات لكل الأطراف.

وجاء دعوة "غان" في التوصيات التي توجه "تقدير الجزائر الرقمي 2022" الذي أصدره المجتمع مؤخراً بالتعاون مع وكالة "زون" الرقمية، حيث تمت الإشارة إلى أن العدد المنامي للجزائريين المتوجهين على الشبكات الاجتماعية يستدعي هذه الشبكات مقننة إصال رسمية للهيئات الحكومية، من أجل تحسين الحوار وتعزيز الصلة بين الإدارة والمواطني. كما اعتبر مدعوه التقرير أن الاهتمام الذي يبديه الجزائريون في استهلاك المحتوى القائم والقديم يعني أنّ تحرّك السلطات العمومية لا يعتمد استراتيجية مبنية على الاقتصاد الشفافة، ميزّين بأنه عكس ما يعتقد البعض، فإن استخدام الجزائريين لشبكة الإنترنط يعود على ضوء البحوث التي أجريت على محركات البحث والمواقع الأكثر زيارة، أكثر كثافةً ودقةً، وبشكل تحسين ذلك أكثر باعتماد مقاربات تشجيع إنتاج المحتوى المحلي ذي قيمة مضافة.

ويختلّ تطوير التكنولوجيا الرقمية، وفقاً للتقرير، بـ"عزم وتفتح" المصا، أي، معدات الاعلام الال

ضبط المشاريع والعمليات المعنية بالتمويل صندوق التحكم في الطاقات المتعددة

سيتم مستقبلاً تمويل العديد من المشاريع والعمليات ذات الصلة بتطوير الطاقات التجددية والتتحكم الطيفي، على غرار ابتكاج الكهربائية وافتتاح السيارات المتعددة والجديدة في الطاقة وارتفاعه المستعين بفتحة تحسين الفعالية الطافية على المسارات والأجهزة المصغرة، وكذا دراسة ودراسة مشاريع الطاقة المتجددية والطاقة المائية، وذلك بالتعاون مع الصناديق الوطنية والمتقدمة والمترشكة، وفقاً لمقتضى القرار الوزاري المنشك الناشور في العدد 21 من الجريدة الرسمية.

ويتم اقتاء أجهزة شحن السيارات الكهربائية لل跋اخص وإدخال المعدات عالية الأداء الطيفي في التشغيل والتكون في مجال التحكم في الطاقة والبيئة والتطور في مجال تطويره في مجال التحكم في الطاقة وارتفاعه المستعين بفتحة تحسين الفعالية الطافية على المسارات والأجهزة المصغرة، وكذا دراسة ودراسة مشاريع الطاقة المتجددية والطاقة المائية، وذلك بالتعاون مع الصناديق الوطنية والمتقدمة والمترشكة، وفقاً لمقتضى القرار الوزاري المنشك الناشور في العدد 21 من الجريدة الرسمية.

ويتم اقتاء أجهزة شحن السيارات الكهربائية لل跋اخص وإدخال المعدات عالية الأداء الطيفي في التشغيل والتكون في مجال التحكم في الطاقة والبيئة والتطور في مجال تطويره في مجال التحكم في الطاقة وارتفاعه المستعين بفتحة تحسين الفعالية الطافية على المسارات والأجهزة المصغرة، وكذا دراسة ودراسة مشاريع الطاقة المتجددية والطاقة المائية، وذلك بالتعاون مع الصناديق الوطنية والمتقدمة والمترشكة، وفقاً لمقتضى القرار الوزاري المنشك الناشور في العدد 21 من الجريدة الرسمية.

第十一章

فتح 46 سوال للد حمزة ر 5 ولايات غرب الالاد

تم افتتاح 46 سوق للرحلة بولايات وهران، تلمسان، سيدي بلعباس، عن توشت، ومستقامت منذ بداية شهر رمضان، سيسما آكدة الداير الجهوبي للتجارة وترقية المدارات وادارات روسنوسجي جيلاه.

ويتبرّأ افتتاح 30 سوقاً آخر بالتعاون مع المديرات الولائية والجماعات المحلية بمشاركة فلاحين ومنتزعين لبيع منتجاتهم من خضر وفواكه ومواد غذائية وغيرها ما يشكل للجمهور بالأسعار المنخفضة ستوسي الرزاعة أو المستعمر ومشاركة تجارة الجملة الذي يعرضون اسماً فيما يخص المنتجات والمشاريع.

فيما يتكلّف الإضافة الناجحة عن إنتاج الكهرباء إلى أنه يتوّل بولاية وهران افتتاح 30 سوقاً للرحلة، وشارة نفس الصدر إلى أنه يتوّل بولاية وهران افتتاح 30 سوقاً للرحلة، وبمناسبة الشهر الفضيل في انتظار افتتاح آخر خلال الأيام المقبلة.

وبولياة تلمسان تكتب المديرية الجالية للتجارة وترقية المدارات بالتعاون مع السلطات المحلية من افتتاح 30 سوقاً للرحلة من بداية المتشترك، بينما القرار على أن وزير الأشغال الطاقي والطاقة المتقدمة الجديدة يحدد أولويات تنفيذ النشاطات والمشاريع المسجلة في إطار برنامج الطاقات المترددة.

شروط ومعايير الاستفادة من المطالبات المتقدمة، وأوّل نتائج الانتاج المشترك، حيث يصل الطلبات إلى وزير الأشغال الطاقي والطاقة المتقدمة، ويجب أن يرسّب بنسبته من عقد الشرااء مع منتج الكهرباء.

اما فيما يخص النشاطات والمشاريع التي تتطلب الإضافية الناجحة عن إنتاج الكهرباء من مصادر الطاقات المتقدمة وأوّل نتائج الانتاج المشترك، بينما القرار على أن وزير الأشغال الطاقي والطاقة المتقدمة الجديدة يحدد أولويات تنفيذ النشاطات والمشاريع المسجلة في إطار برنامج الطاقات المترددة.

تم افتتاح 46 سوق للرحلة بولايات وهران، تلمسان، سيدي بلعباس، في مجال النشاطات، يتكلّل الصندوق بمشاريع انتاج الكهرباء من مصادر الطاقات المتقدمة وأنظمة الانتاج المشترك، والدراسات المتعلقة بتطوير وتنفيذ الاستراتيجيات الوطنية للإنتاج الكهربائي من مصادر الطاقات المتقدمة، وأنظمة الانتاج المشترك والتثقيب عن إمكانات التستكوني في مجال جميع شعب الطاقات المتقدمة غير الموصولة بالشبكة الكهربائية الوطنية وكذا مناسبة تفاصيل مشاريع ونشاطات الطاقات المتقدمة غير الموصولة بهذه الشبكة.

وفي مجال التحكم في الطاقة، يضمّن اتفاقية تعاون بين إمدادات

بسبب موقفها المتعارض مع الشرعية الدولية جبهة البوليزاريو تعلق اتصالاتها مع الحكومة الإنسانية

قررت جبهة البوليزاريو تعليق اتصالاتها مع الحكومة الإسبانية الحالية على إثر موقف رئيسها، بيبرو سانتشيز، بخصوص قضية الصحراوي الغربية، الذي شكل أعنف خلافاً فطرياً توقف مدربي إذاعة قضية صنفتها لدى الأمم المتحدة في خانة قضايا تصفيية الاستعمار.

فـ د وذكرت جبهة البوليزاري في
تونس، أول أمس، أنها تقررت
تعليق اتصالاتها بالحكومة
الاسبانية الحالية حتى تست
ينفسها عن استعمال القضية
الصحراوية في إطار المفاوضات
البائية مع المحتل، وحتى تلتزم
بقرارات الشرعية الدولية التي
تعترف للشعب الصحراوي بالحق

الغرب عجز في تغيير الطابع القانوني لإقليم الصحراء الغربية



الدول في الام المتحدة تغبير
طابع التزاع من قانون الى سياسي
بضغط امريكي- فرنسي بما
انكس بصورة واضحة على
قرارات الامم المتحدة منذ 2007
وساهم "في ابقاء التزاع مجدداً
والحادي عشر من سبتمبر

وأطاحت بهم العادة.
ولفت عمرو إلى بروز عديد
المواقف الدولية حول النزاع في
الصحراء الغربية منها موقف
الداعم للشرعية الدولية القائم
على تمكين الشعب الصحراوي من
حقه في تقرير المصير.
وعرض المحاضر "مفاوضات
وأقال عضو مجلس الأمن

المغرب توريط الجزائر وأعتبرها طرفاً في النزاع ودعوتها للجلوس إلى طاولة الحوار، موضحاً بأن الجزائر ليست لديها أي مطالب في الأقليل غير أنها تهتم بالنزاع انتلاظاً من مبادئها القائمة على دعم حق الشعوب المستهدفة في جهة ومن جهة أخرى بالنظر إلى أن النزاع على حدودها ولا يمكن أن يكون لها دور في حل النزاع.

استشهاد أم فلسطينية جنوب الضفة الغربية

الاحتلال الصهيوني يدفع باتجاه تفجير الأوضاع

تعيش الأرض الفلسطينية المحتلة. حالة غلاب تزداد سخونتها مع مرور كل يوم، تواصل فيه قوات الاحتلال تصعيد اعتداءاتها ضد أبناء الشعب الفلسطيني في مختلف المدن المحتلة بما ينذر بانفجار وشيك للأوضاع في فلسطين المحتلة.

د۔ ق



لقواته لقتل الفلسطينيين، يزعم
يأن "إسرائيل" انتقلت إلى
الهجوم" وكانتها كانت في مرحلة
الدفاع عن النفس وهي التي لا
توقف قواها على الاعتداء على
الفلسطينيين واقتحام مدنهم
وهرائهم ومخيماتهم وطردهم
وتغييرهم من منازلهم.
وقال في تصريح لن يزيد سوى
في تأجيج الوضع المتوتر بين
إسرائيل "ستقوم كل مايلزم
بالقضاء على الإرهاب" وأنه
"سيتم تصفية كل من لديه علاقة
لامباشرة أو غير مباشرة مع
الهجمات" التي ضربت المقم
الإسرائيليي منتصف 22 مارس
الماضي.

المسلحة التي صفت في الفترة
الأخيرة بالعمق الإسرائيلي في
قلب فلسطين المحلاة خافت
مقتل عدد من الإسرائيليين
واسمية آخرین.
ولأن منفدي هذه العمليات
ينحر أغلبهم من جنین، فقد
ووصلت قوات الاحتلال انتهاج
سياسة العقاب الجماعي بتنفيذ
اقتاحمات أدت إلى اندلاع
الصراع الإسرائيلي، نافتالي بينيت، صكا
مواجهات عنيفة بين الطرفين تم
على إثرها اعتقال 20 فلسطينياً
في وقت تعرض فيه 10 أخرىن
لإصابات بالرصاص الحي.
وبلغة التهديد والوعيد، راح
رئيس الوزراء الإسرائيلي الذي
لم يكفر منعه "شكه على بياض"

المجموعة الدولية التي تقim
الدنيا ولا تقعدها عندما تعلق
الأمر بقتل الإسرائيليين على بد
القدسين الفلسطينيين الذين
تجعل منهم إسرائيل "إرهابيين"
في أعين العالم أجمع.
كما أن المجموعة الدولية لم
تحرك ساكناً وجيش الاحتلال
الذي منعه رئيس الوزراء
الإسرائيلي، نافتالي بينيت، صكا
على بياض، لاقراف ما يحلوه
من حرام ضد الفلسطينيين،
وأصل أمس استعراض عضاته
على العزل من أبناء الشعب
الفلسطيني باقتحامه لمنطقة
طوالكرم وجنين في إطار رد فعلها
الانتقامي على العمليات

مستشفي بيت جالا مصابة
برصاصه في الفخذ أدت إلى قطع
شريان أحد ساقها ما سبب لها
في نزيف حاد أدى إلى وفاتها.
وأكذ الناشط الفلسطيني طه
حمامرة، إن الشهيدة البالغة من
العمر 47 عاماً كانت تمر بالقرب
من حاجز عسكري صهيوني مقام
في البلدة حوسان، حيث ناداهما
أحد جنود الاحتلال ولكنه لم
تنبه له أنه ما جعله يطلق النار
عليها وأصباها بجروح بليغة على
مستوى أطرافها السفلية.
وتصاعد هذه الجريمة البشعية
إلى سجل قوات الاحتلال المتف兀
بالجرائم والخروقات التي
تقرفها يومياً دون إدانة من

مدن مغربية تستجيب لحملة دعم كفاح الشعب الفلسطيني

استجابت مختلف المدن المغربية لحملة "الفجر العظيم" التي دعت إليها الهيئة المغربية لنصرة قضايا الأمة من أجل إقامة صلاة الفجر في المساجد، الجمعة الأولى من رمضان للدعاء للفلسطينيين بالنصر والتأييد في قطاع غزة.

ويسرى بموجهاً، حيث تقييمياً عن البيان الذي أصدره رئيس الأغلبية "الجماهيري" في آخر وصريحته في "أحزاب الأقلية المخوّلة" على زمرة الارتفاع المدعاة والارتفاع المحرّقات". كما إن الموقفين بين "هيئات رئاسة وأجهزة الدولة العاملة" في مقدمة، يزيد تآزماً في ظل "استمرار التجاوزات الحكومية وضعف وتواءل الآليات المؤسساتية.

جاءه حمودة، وفي هذا السياق، حملت الكتّافندرالية الديمقراطية للشلل، الحكومة المغربية كاملاً المسؤولية عن تدهور الوضع الاجتماعي بسبب عدم دخالها لإنقاذ حرب ارتفاع الأسعار وتدمير القدرة الشرائية للمواطنين.

ويواصل فيه التعبيرية واتخاذ كل المبادرات التضليلية الضوروية لمواجحة هذا الوضع الذي يزيد تآزماً في ظل "استمرار التجاوزات الحكومية وضعف وتواءل الآليات المؤسساتية.

بـ الاستناد إلى المذكرة التي عرضها فعاليات الفجر العظيم في مختلف مساجد فلسطين وفي مقدمتها المساجد الأقصى المبارك".

كما اشتاد بالجماهير المغربية التي استجابت لنداء الهيئة لإنجاح فعاليات الفجر العظيم" في مختلف مدن المغرب في وقت يواصل فيه المخزن التطبع مع الكيان الصهيوني، مؤكدة استعدادها الدائم لمناصرة كل القضايا العادلة وفي مقدمتها القضية الفلسطينية.

"المساء" ترصد جهود "اكسترا فات" في محاربة التبذير

سلوك استهلاكي عشوائي أدى إلى رمي أطنان من الخبز والغذاء

عجزت مختلف البرامج والخططات الاستباقية، المعدة من طرف مؤسسات النظافة في ولاية الجزائر، عن احتواء الكم الهائل من النفايات التي تطرّحها المنشآت يومياً، خصوصاً في شهر رمضان، وفي هذا الجانب، حاولت "المساء" رصد جانب من الجهد المبذولة من طرف مؤسسة "اكسترا فات" التي اصطدمت بسلوك ياتي في غير العمل المداني لاعوان النظافة، وتدارك هذا الواقع، شنت المؤسسة حملة واسعة في 31 بلدية بالعاصمة، شفّر على رفع بขنافس سكانها، من أجل تحسين الایحياء بأحياء باهيمية مديدة المون، ودعم الجهد والأمكانات المضافة تقنية المحطة، ومحابيته مواطنين بالدرجة الأولى من مختلف أشكال الأمراض والأوبئة، فيما سجلت ذات المؤسسة زيارات متكررة في كميات الأداء الذي يرمي في مياه الصرف الصحي، وفي هذا الصدد، ارتأت المؤسسة على كل من ذاهراً الإسراف ويهدر الغذاء، وفي هذا السياق، قررت المؤسسة على كل من ذاهراً الإسراف ويهدر الغذاء، الذي أضحى من مصادر الشح في العالم.

ق. م

المواطن يفشل مخطط مؤسسات النظافة في رمضان

جمع 8145 طن من النفايات في الأسبوع الأول من الصيام

كشفت مؤسسة "اكسترا فات" المكلفة برفع النفايات على مستوى الجزر العاشرة، أن حجم النفايات المتزايدة بكل أنواعها، يتم جمعها خلال الأسبوع الأول من شهر رمضان، بلغ 8145 طن، بتسجيل زيادة نسبية 20 بالمائة، بالمقارنة مع الحجم اليومي العادي من النفايات التي يتم جمعها وتغدو نحو ملايين الردم، فيما بلغ عدد دوريات الجمع للأعوان النظافة 1521 دورية على مستوى 31 بلدية.

استطلاع، نسيمة زيداني

من أجل "رمضان صحي"

جمعية "الأمان" تدعو إلى تكسير الفتنية الصحية

أطلقت الجمعية الوطنية لحماية المستهلك "الأمان"، حملة تحسيسية لكافحة ملامة التبذير الغذائي وككس التقىة الصحية خلال شهر رمضان على أن يتم تقييم هذه الممارسة تدريجياً على أيام أخرى من الوالي، في جولة ميدانية قادتها إلى مختلف بلديات العاصمة، على غرار بلدية تبر لبلية، ببا، أحسن وباجوز.

نسمة زيداني

تأتي هذه الحملة التوعوية التي تتلقّها الجمعية الوطنية لحماية المستهلك "الأمان"، حملة تحسيسية يدعون فيها إلى احتفاظ الطعام بسلامة، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

الجعيري، في إثنين من المتعلق بتحسيس المستهلك، طالبت مؤسسة "اكسترا فات" بالولاية للنظافة، مؤسسة "اكسترا فات" التي تتمسك بالمعايير الأخلاقية، وتعمل على تحسين الایحياء بأحياء المون، وذاتي التبذير، وذلك بحسب ما أوضحت رئيس الجمعية، حسان بندر، حيث أشار إلى أن تنفيذ هذه العملية التحسيسية التي تستلزم إدخال تغييرات في نمط الحياة، وذلك من خلال توزيع ملصقات أرشادية على الأشخاص الذين يقطنون بها العوائق، وذلك في هذا المجال، وذلك بطرق ملائمة، وذلك من خلال توزيع كتب تضمن توجيهات ونصائح للأهل والآباء، وفقاً لبيانات الجمعية.

النفايات تهاوي للبيئة ممزوجة

تحت شعار "الخبز اليوم موجودة وغداً متقدمة"، وتنثنياً لتجهيزات وإليكم، سطرت مؤسسة "اكسترا فات" برئاسة مختار

أفرجت عن قائمة السكن ببابا احسن

مقاطعة الدراسية تطوى ملف "السوسيال" نهائياً

افتقرت المقاطعة الادارية للدراية، بحر الأسبوع الماضي، عن القائمة الموقعة للمستفيدين من السكّنات الاجتماعية البلدية ببا احسن، التي تقدّم آخر قائمة متقدّمة لدى صاحب المقاطعة التي سيقّع في قائمتها التوازن الخاصّ بمبادرات الدّوريّة، وخريبيّة، والدراية والعشاور، لتكون بذلك كلّ أهليّة "السواسن" الذي عانى لفترة طويلة بسبب تأخير توزيع الحصة السكّنية لكلّ بلدية.

زهیة.ش



وقد اختارت المقاطعة الادارية كل الاجراءات من أجل تثبيت وضعية كل طلب، في سابقة لم شهدتها من قبل، معللة بالصور الفوتografية للمستفيدين من السكن العمومي الاجاري، واجراء تحقيقات ميدانية من قبل اعضاء لجنة المكافحة بدراسة وتوزيع السكن بالمقاطعة الادارية. وحسب مصالح هذه الاخيرية، فقد تم خلال فترة الممتدة من شهر سبتمبر 2021 إلى غاية شهر فيفري 2022، دراسة 932 ملف على مستوى بلدية بابا احسن، منها 384 ملف معمول به، و 548 ملف مرفوض، حيث عكست لجنة على تعيين 932 ملف تتوفر فيها شروط الارسال، مستخدمة كل الوسائل المتاحة بعدم إقامة اي طبل ملحوظ من المفتش افريل 2016 الى المஸنون في شرط الشهادة المقدمة بـ 5 سنوات لاقامة في المدنية، وأشارت نفس المصالحة الى نتائج التحقيقات الميدانية لأعون التتحقق وأعضاء لجنة المقاطعة الادارية خلال دراسة الوثائق المردهة خلال تلقي الطالبات، سفرت عن رفض 548 ملف و 384 ملف مقبول، حيث تم ارهاق قائمة المستفيدين بالصور الفوتografية للمستفيدين وجميع التفاصيل الخاصة بهم، تجنب خضب المقصرين، وجعل العملية سارعه مقاطعة الادارية الى طي ملف السن الاجتماعي، ووضع حد للقلق الذي كان ينتاب طالبي هذه الصيغة، الذين لم يملأوا ملفاتهم من عدة سنوات، وتاخرت عملية توزيعها، تخفيضاً للغضب الذي يعتري المقصرين من هذه الصيغة، التي كانت مجهولة منذ سنوات.

وفي هذا الصدد، تم وضع سجل لتلقي الملفات الادارية من الفترة الممتدة من يوم الثلاثاء الخامس افريل، إلى غاية 12 من نفس الشهر، على مستوى مقر البلدية لاصحاحي الطالبات التي تستوفى الشرط الشانوني ولم يستفيدوا من هذه الحصة، الطعن في اصحاب المطالبات المستفيدة من السكن، والذي سيتم تحويله بعد ذلك، إلى لجنة الولاية المكلفة بدراسة الطعون.

ويأتي توزيع حصص السكن الاجتماعي بمقاطعة الادارية، تفيناً للتعليمات والى الجائز العاصمه احمد معيبد، إلى الولاية المنتدبيين والمضمنة الاسراع في عملية توزيع السككات الاجتماعية، حيث تم نشر آخر قائمة للمستفيدين، وخاصة ببلدية بابا احسن، وقوائم الطالبات المتبقية التي لم تستفيد من هذه الحصة، مما تقييم الأسباب القانونية التي حالت دون استفادتهم من هذه

المجلس الشعبي لولاية بسكرة

تكفل بانشغالات المواطن واعطاء دفع للتنمية

فتح اعتماد مالي مسبق لقطفية جزء من النفقات الناجمة عن العملية الضاضنية، سيسهل، خلال هذه السنة، أكثر من 35 ألف أسرة، حيث كلفت خزينة الدولة والجماعات المحلية بمبلغ إجمالي يفوق 355 مليون در. وللإشارة، عرف اجتماع دوره المجلس تكريمه أسرة الشهيد البطل

البويرة

بعد أسابيع من العمل الميداني ببعض المدن إحصاء 1727 بناية متضررة من زلزال مارس

اعيانت مصالح مركز المراقبة التقنية للبنيات بيجاية، إلى خاتمة الأسبوع الماضي، 1727، بنيانة متضررة من التزلزal الأخير الذي ضرب عاصمة الحامدين في 19 مارس المنصرم، وبليغت شدته 5.5 درجات على سلم رشر، بعد الخرجات الميدانية التي تم القيام بها على مدار عدة أسابيع.



البنيات التابعة للخواص. كما لا يزال المواطنين الذين تم تصنيف بنائياتهم باللون الأحمر، ينتظرون قرار المسؤولين الولائيين بتغييرهم إلى سمات آمنة، على مستوى القطب الريفي بسيدي علي لحر، حيث تتواجد سمات اجتماعية تم استلامها مؤخرا. تجدر الإشارة، إلى أنه تم إعادة إسكان أكثر من 100 عائلة تضررت منزلزال الأول، الذي ضرب ولاية بجاية في 18 مارس من سنة 2021، بعد الحصول على قرارات من ديوان الترقية والتسهيل العقاري، ومديرية السكن على مستوى الولاية.

عمارة متواجد بها 5468 مسكن بطابع جماعي، و345 مؤسسة تعليمية، و64 إدارة عمومية. تم في هذا الإطار، إحصاء 10 بالمائة من البناءيات من المستوى الأول (اللون الأخضر الثاني، و49 بالمائة من المستوى الثالث، إلى جانب 13,9 بالمائة من اللون البرتقالي)، في الوقت الذي لا تزال عملية إحصاء المتضررين من هذا الزلزال على مستوى بعض البلديات متواصلة، قبل أن يتم إعداد تقرير نهائي سيتتم تقديمها أمام المصالح الولائية، لاتخاذ الإجراءات اللازمة، وتعويض المتأثرين وفق درجة سمات المصالح المختلفة التي

قامت المصالح المذكورة بمعاينة بنائيات الخواص والمراافق العمومية، على غرار المدارس والإدارات المختلفة، بالإضافة إلى بنائيات أخرى، حيث تختلف الفرق المختلفة التي تم تحديدها من قبل المصالح الولائية، بعد الطلب التي تقدم بها المواطنين والممدوحون على مستوى المراافق العامة، حيث تم في هذا الصدد، إحصاء 17 بنية، وهو ما يمثل تصنيف 17 بالمائة منها باللون الأحمر، بعد أن تضررت كثيرة، الأمر الذي يتطلب ترحيل قاطنها إلى سمات آمنة، وفق تقرير الذي أعدته المصادر المختلقة التي

الردم التقني بزموري (يومرداس) محطة معالجة عصارة النفايات تدخل الخدمة

دخلت محطة تصفيية عصارة النفايات بمركز الردم التقني للعصارة في المدينة زموري ببورماداس، حيث الخدمة، مؤخرًا، إذ من شأنها التقليل من التلوث الناتج عن النفايات المنزلية. المشروط بدخول ضمن عدة شارع آخر استعادتها منها ولاية بورماداس، بهدف حماية البيئة والساحل، حسب ما كشفت عنه مديرية

حناں۔ س

الظاهرة السلبية ثم تحديد
برنامج عمل للقضاء على هذه
المفردات المشوّقة.

أثاني مشروع، فيتعلق بتمهيم
عملية الفرز الانتقائي عبر بلدان
الولايات، خصوصاً له غلاف مالي
قدره 50 مليون دينار، مع إسناد
العملية للوكالة الوطنية لل تقنيات،
حيث سيتم بموجبه اقتاء حاويات
الفرز الانتقائي وتوزيعها على
البلدانات، غير أنه من المهم
التأكيد على أهمية تكثيف
العمليات التحسيسية لفائدة
المواطنين، إجعلهم في قلب أي
سياسة هادفة، لتحسين المحيط

أوضح المديرية أن المتسبب الأول في كثرة المفارغ المشوائية والنقاеч السوداء، هو المواطن نفسه، كما أن عملية الفرز الإلكتروني للنفايات المنزلية تبدأ على مستوى النواة الأولى في المجتمع (الأسرة).

عن استفادة الولاية من مشاريع تنمية ممولة من قبل الصندوق الوطني للبلية وأسالح، ومنه مشروع القضاء على المفرقات المشوائية التي خصص له غلاف مالي قدره 100 مليون دينار، حيث تجري حاليا عمليات دراسة أهم الندليات التي تعانى من نتفاق هذه النفايات، حيث جاء ذلك بعد انتهاء فترة التجارب المحددة، وضمان دفع تسجيل أي إعصار خليل يمنع السير الحسن لهذه المجموعة، حسب توضيح مديرية البيئة بلومنداس، التي أشارت إلى أن الغلاف المالي لهذا المشروع بلغ 20 مليون دينار، كما سبق

تعرف مختلف الأسواق والمحلات التجارية بولاية بجاية، منذ دخول شهر رمضان، إقبالاً كبيراً على المأطابق على اعتقاده بتناولها، خاصة ما تلقى منها البعض الآخر استلامها، على رغم اختلاف المواد الغذائية وأنواع اللحوم، رغم رتفاع الأسعار المسجلة في الأسبوع الأول من رمضان، حسب وصف عليه "المساء".

تزاوجت بين العروض والبيع اللحوم، خلال هذه الفترة ما بين 1200 و1700 ج. إلا ذلك لم يمنع الكثريين من الشراء، كما أن الوسعة لم تكن مختلطة ببعضها بعضاً، بل مع المواد الغذائية، أين كان الأقل، كغيرها من أجل انتقاء التوازن، الأجانب، الحليب وغيرها من المواد لتحسين محتواه للأطباق، بالإضافة إلى الخبر، "الزلايبة" التي تتكون من التمشيرات الغازية التي تكون حاضرة على الأجنحة.

فيما عرفت اسعار الخضر والفواكه أعلاه
رتقابعاً غير مسبوق في أسواق مختلف المناطق.
على غرار بجاية، أقيمت سيدى عيش وآوقاس،
امام مهدة المواطنين الذين يعبرون عن استيائهم
من ارتفاع اسعار الفاكهة والخضار.
حيث رتفع ثمن الجزر بـ 100
دج، والبطاطاـنـاـ بـ 140 دج، والسلطة بـ 100 دج
للمطاطم بـ 120 دج، الفلفل الأخضر بـ 150 دج
وكوسكاـ بـ 250 دج، والفاصلـاـ الخضراء بـ 250 دج
من جهتها، عرفت اسعار الفواكه المختلفة
ارتفاعاً يتجاوز بحوالى الشهرين على غرار طرابلس
الذى بلغ 500 للكيلوغرام، المفراولة بـ 350 دج
النفاجـ بـ 350 دج، البرقـالـ بـ 220 دج، وهو ما جعل
كثيرـ منـ الـمواـطنـيـنـ يـعـبـرـونـ عـنـ اـسـتـيـاهـ منـ
نوـاـصـلـ اـرـتـاقـ اـسـعـارـ مـنـ دـيـاـيـةـ شـهـرـرمـضـانـ.

A black and white photograph showing a man from the side and slightly from behind. He is wearing a light-colored short-sleeved shirt, dark trousers, and a hard hat. He appears to be looking down at a large pile of dried leaves or debris on the ground. The background is a plain, light-colored wall.



قصة III

حي السوقة بقسنطينة

عقب من الزمن الجميل بنكهة لا تقاوم

الزيون ضالته، فالذى يبحث عن لحم
المصلج يجده، ومن يبحث عن لحم
المغز يجده، والذى يبحث عن لحم
يوجده، وكذلك من يبحث
عن لحم النعجة كل وفنه، وحتى من
يبحث عن الأشواه يجدها.
الذى يتبع المصالح يجد المصالح،
كما أنه يتبع المساوقة، فإنه يجد
المساوقة، كائنة في متى ينبع،
لأنها أحياناً تؤدي إلى مصالح ملبي
المصالح، وأخرى لم يلبِّي الزلالية
وأوقل اللوز والمصالحة، كما توجد
مصالح لبيع قيم من "البتراء"
أو ما يعرف بـ"بيتراء فقاوس" دات
الذى يجده، وكذلك توجد مصالح من
النفع، وأخرى لم يلبِّي الأولى الفخارية،
وتحت الاشتباكات الأولى التقليدية.



يقال في قسطنطينية: إن الذي يزور المدينة لم ولد وزر حسي السوسيقة. كانه لم يزر عاصمة الشرق. إذ أبعد هذا الذي من إبريز العالى الشياخية والساحة بمدينتها الشياخ العلامة عبد الحميد بن ماديس الذي قطع الحرج ولا يزال متمنه إلى غاية اليوم. بأحد أحياء هذه الأحياء الشهير، وبالتحديد في شارع السيدة، مقام الرواب، شأنه شأن العديد من المبانيات، بسبب عامل الزمن والاهارات التي أتت على العالى من المنازل يقلب المدينة القديمة.

يترى في حي السويدة قبة الصخر العتيق، ويطول على وادي الرمال من الجهة الجنوبيّة، يمتد بدخل جسر سيدى راشد الذي يربط شرق المدينة بغربها، ويعده أحد تراثي المدينة القديمة، التي تمت إلى غاية حي طلماش القاسم، أو ما يعرف بحي الشارع، برابح أحياه طريق جديدة في الريف والهوى والسُّوق، ثم الجزاير إلى سوق العصر أو عبر شارع فرينسا إلى دودوشولي، فالقصالقة، وسوف العصافير، إن ينتهي الشريان الذهلي إلى العصافير، على مشارف جسر سيدى مسید إلى المستشفى العصافيري، الحكيم ابن دايسين، المكان الذي يمكن للزائر أن يطلع فيه فوق الطيور.

يرى سكان قسنطينة أن حي
السوسيية يارتفاع في الضيق وتدنسه
المتميزة له سعر أخاذ، حيث لا
تغدو أيامه إلا تهدى نفسك تجذب
نوعه، ربما هو الخгин، حسب تأكيد
بعضهم، خاصة من السكان الشابقين
للمدينة القديمة، والذين متوجهون
إلى سكنات اجتماعية بالمدنيتين
الجديدة على متنلي، بعدهما عرف
الحي العتيق من الاهارات يتعلّم
الزمن وينبغى فضائل من الدين
ومؤسساته، فهو نسخة الاستفادة من

جمعية "المستهلك الوعي" تراسل سلطات يومرداس دعوة لـ"توفير الحليب وتساؤلات حول أسعار سوق الرحمة"

كشفت جمعية "المستهلك الوعي" لولاية بومرداس، عن مرسالتها مصالح والي الولاية من أجل طلب الرفع من كمية الحليب الموزعة يومياً عبر مختلف البلديات، إضافة إلى مراسلة مديرية التجارة حول سبب ارتفاع بعض الأسعار بسوق "الرحمة" التضامني، في الوقت الذي يفترض أن تباع السلع من المنتج إلى المستهلك. كما كشفت في المقابل، عن برنامج عملها التحسيسي عبر مختلف البلديات، طيلة رمضان الفضيل.

التجارية الكبرى التي تسجل اقبالاً كبيراً للمستهلكين، بينما سيمت قصد محلات بيع المرطبات وأصحاب المخابز ببلدة سلس، كآخر منطقة لفالة التسبيسيات. كما التي تظاهر بالتسبيق من مديريات التجارة والبيئة، ومع مصالح الأمن ويعض المحميات المحلية.

في هذا السياق، اعتبر رئيس الجمعية خالد ديدى في تصريح لـ«المساء»، على هامش جلسة تحسيسية يلادى المساحات التجارية الكبرى في بلدية قورصو، الخميس الماضي، أن المستهلك الجازىري يتعامل مع مختلف المجالات التسبيسيية الهادفة إلى تخفيض معيشته، ومنها التوعية بخطوبات استهلاك الراشد، تبادلاً لكل ظواهر الهدى والتبيّن، مؤكداً في هذا الصدد، أنه لم ينس من خلال محتفظ الحماة، تحذيراً إيجابياً للمستهلك، مع جملة النصائح التي تصبّ كلها في جعل استهلاك سلوكاً عقلانياً، يتم بمحضه اكتفاء الشروريات مع المحافظ على القدرة الشرائية. واعتبر المحدث، بأن غلاء أسعار مختلف الحاجيات الغذائية وندرة بعضها، مثل الحليب وزيت المائدة وأسبيم، رغم وضي تقاطع بيع تزويدها، إنما يعود بالأسود إلى سلوك الذهنية الذي يؤدي إلى تخزين المواد، وبالتالي جعل الدورة ظاهرة مرئية.

اللهم إلا البيضاء التي لم ينزل سعر الكيلوغرام الواحد منها في سوق الرحمة عن 420 دج، منذ بداية شهر الصيام، وهو نفس السعر المطبق والملاحظ بالأسواق الشعبية. كما سجل ارتفاع في أسعار الخضر والفواكه لدى أحد التجار سovic الرحمة لمدينة بومرداس، مما أدى إلى اتساعه بسوق الرحمة يومياً على محتفظ بدلالي الولاية، موضحاً أن هذا الطبل جاء على خلفية ملاحظة طوابط طولية في نقاط بيع الحليب بصفة يومية، موضحاً قوله إنه غير المقبولية عودة المستهلك الجزائري إلى سنوات الأزمة، الحادة، التي عرفها المجتمع في منتصف الشهرين.

حدث خالد ديدى أيضاً، عن برئاسة جمعية المستهلك الوعائي، عبر مختلف البديلين، ولا تقتصر على رمضان فقط، الذي يسجل زيادة الاستهلاك، لكن على مدار السنة، مما يجعل أمر فتح تحقيق حول وجاهة الحليب الموزع أكثر من ضرورة. أما ظان مرحلة ترافقها والتنسيق حول مواضع توزيره لصالح مديرية التجارة، فإنهما موجودة في جعل استهلاك الذكي، للاستفسار من سبب غلاء بعض المنتجات، «سوق الرحمة»تضامن ببلدية بومرداس، في الوقت الذي يفترض أن تكون الأسعار المطبقة «من المنتج إلى المستهلك». وقال ديدى في هذا الصدد، بأن الجمعية لاحظت أن بعض التجار يطبقون أسعاراً شبيهة تماماً بتلك التي تعرض بها السلطة في الأسواق الحارة، مثل

قال خالد ديدري رئيس جمعية "المستهلك الوعي" لـ "المساء": إن جمعية مستهلك حلال هذا الأسبوع مارسلاة خاصة إلى جميع الأوساط الالكترونية، تطلب فيها مضايضة كمية حليب الأكياس الموزعة يومياً على مختلف بابايات الولاية، موضحاً أن الطبل يطبل على خلفية لاملاحة طوابير طويلة في طرابلس، بينما يطبل الحبيب طبلة يومية، موضحاً بقوله، إنه من غير قابلية عودة المستهلك الجزائري إلى سنوات الأزمة السابقة، التي عرفها المجتمع في منتصف الشانينيات".

فيما أشارت مصادر مطلعة إلى أن هذه الآمرة أصبحت مرنة، ولا تقتصر على ضمان صحة المنتج، الذي يصلح زيادة الاستهلاك، لكن على دار السنة، مما يجعل أمر فتح تحقيق حول وجاهة طبل الموزع أكثر من ضرورة، أما ثانى مرحلة ترافقها معايير ملائمة لمصالح مديرية التجارة.

استفسرنا عن سبب إلغاء بعض المنتجات بـ "سوق الجمعة" التضامن بمدينة بورمادس، في الوقت الذي يتعرض أن تكون الأسعار المطبقة "من المنتج إلى المستهلك"، وقال ديدري في هذا الصدد، بيان الجمعية خطط أن بعض التجار يطبقون أسعاراً شبيهة تماماً بال تلك التي تعرض بها السلع في الأسواق الفورية، مثل

تدليل

"إنكية" تتحضير
سفرة رمضان



تُنظّم "إنكية" سفرة رمضان على الكثير من صنوف الطعام الذيدة والشهوية، التي يجتمع حولها أفراد العائلة أو الضيوف في العزائم. في هذه الإطارات، قد يضطر أصحاب المنزل السبطة على العزائم التي تكون كثيرة الدعوين، لذا،
- لا بدّ أماء التسوق في اختيار صنوف الطعام، من تقدّيمها في درجة حرارة متوسطة، حتى يتناولها الصائمون بسهولة.
- توفير المقادير الكافية للمدعوين وأصحاب المنزل.
ويليّن المختصون في هذا الشأن، إلى أنه في حال دعوة عدد كبير من الأشخاص، الذين يتزاوجون معاً على السفارة، من الضروري ترتيب طعام المطهور في "البوفيه" المقتوّن، الذي يضم الشوربة والسلطات والمخبوزات والأطباق الرئيسية، بالإضافة إلى أدوات المائدة، من سكاكين وشوكات في آخر جزء من المائدة، والملاعق والأطباق في أولها.
يجب ابتناء صاحب المنزل عن الضغط على الضيق، حتى يتناول المزيد من المأكولات.
- أساسيات في مائدة رمضان
لا بدّ من العناية بالآمنية، على سفرة رمضان،
- يوضع كل من الملحقة والسكنين في ناحية اليدين اليمني،
- يربّت كوب الماء والعصير في ناحية اليدين اليمني،
فوق الملعقة والسكنين.
- يوضع المنديل على الطبق الرئيسي.
- تنوّس الصوانى وأوانى تقديم الطعام المتشاربة السفرة.
- توضع ملاحة صغيرة أمام كل طبق، أو كل طبقين.

جمعية "الإرشاد والإصلاح"

توزيع 300 قفة بغليزان

جمعية "الإرشاد والإصلاح" من الجمعيات الناشطة، خاصة خلال شهر رمضان الفضيل، وتبادر في كل سنة إلى تسويف برامج للكفل بعض العائلات المعوزة، وفي إطار النشاطات السنوية لجمعية "الإرشاد والإرشاد" لولاية غليزان، وتحت شعار "رحماء.. بعطاكم يكتمل الخير.. رمضان التكافل مع العزيزين، والأراميل"، قامت الجمعية خلال الأيام الأولى من الشهر الفضيل، بتوزيع 300 قفة من المواد الغذائية، و300 كيس فرينة على العائلات المعوزة، كمرحلة أولى، من أصل 500 قفة سيتم توزيعها على عائلات الأيتام والمعوزين بغليزان، حيث قامت الجمعية بتوصيل المساعدات إلى بيوت العائلات المنية من طرف ممثل الجمعية في الأحياء، حفاظاً على كرامة العائلات.

نور الدين واضح



حسب رئيس المكتب الولائي للجمعية، في سبيل التقليل من حوادث المرور التي أصبحت تعرفها الجماهير في العملية 30 عائلة يتم توصيلها الدقائق الأخيرة قبل الإفطار، ليتبين المشروع بتنظيمه مائدة لها، ويتم أيضاً توزيع 400 وجبة خلال هذا الشهر، والذين يعتبرون بمثابة العمود الفقري لجمعية، إذ يعملون على مساعدتها طوال أيام السنة، خاصة خلال شهر رمضان، في نصف السياق، ستشرع الجمعية في ضبط مشروع توزيع قفف من العملية التضامنية التي تدخل

الحضر واللحوم أسبوعياً، وهي العملية التي يستفيد من هذه المساعدات كلها من تبرعات المحسنين والمتربيين، خاصة باردة على مستوى الطريق لبيان رقم 23، الرابط بين وأمهاتهن، لمساعدة الجمعية في إلقاء جو عائلي ملائكي، وتخفيف معاناة هذه الشريحة الواسعة من أبناء جلدتنا الذين فقدوا آباءهم.

حول العالم رمضان

رمضان روسييا.. تفاؤل بأجواء سعيدة رغم حرب أوكرانيا

يحل شهر رمضان الكريم على روسيا هذا العام، تزامناً مع إجراءات مطاجنة، على رأسها الحرب في أوكرانيا الجار، لكن هل يعني هذا اختلافاً كبيراً في أجواءه وتقاليده؟

على عكس المتوقع، تحدث مسلمون متقيرون في العاصمة موسكو وقد تكون أجواءه أفضل من العاشرين السابعين، خاصة مع صدور صلاة التراويح في المساجد، وظاهرها "موائد الرحمن". نتيجة تخفيف قيود الحركة التي سببها جائحة "كورونا"، أما الحرب التي تجري خارج أراضي روسيا.

الإسلام كان أكبر ديانة في روسيا، وشكل المسلمين

أغلبية في سقاي توزيع "روسية" هي "لغوشيا" (حوالى 98٪)، الشيشان (96٪)، داغستان (94٪)، قيرغيزيا (70٪)، بيلاروسيا (63٪)، شركيسيا (63٪)، بشكيريا (63٪)، وقازاخستان (54٪).

يزداد عدد المسلمين سنوياً، بسبب معدل المواليد المرتفع لديهم، وتدفق المهاجرين من آسيا الوسطى وأذربيجان.

خلال رمضان، يحرص المسلمون على أداء الصلاة في المساجد، خاصة التراويح، وتختتم المساجد القراءة

الكريمة التي تشهد تلك الوجهة في البلاد العربية، والملكة العربية السعودية هي مرجعيتهم الدينية.

افتنت إلى أنه رغم طول مدة الصيام، بسبب طول ساعات النهار إلا أن هذا لم يثن رغبة المؤمنين، وهو يصررون وبحسون."

عن عادات الإفطار تقول، إنه "بعد انتهاء العمل، تعود الأسرة من المنزل لتعد الإفطار سوياً، في أجواء تشيبة البلاد العربية، إلا أنه يبدون الإفطار يشرب النساء وليس العصائر.

في موسكو، يزداد المسلمون العديد من الجوامد دون أي مضيقات.

كوزينة رمضان



سلطة المعكرونة الباردة

المقادير:

- معكرونة: عبوة

- التوت، علبتان

- الذرة، علبة

- خوار، 5 بيضات مفروم

- الملفوف الأحمر، نصف كوب (مفروم)

- المليونيز، 3 ملاعق كبيرة

- عصير الليمون، ربع كوب

- ملح، حسب الرغبة

طريقة التحضير:

ضع كوبانة حتى تذبل، أضيفي الماء والخميرة والملح والخلط

والتركها جانينا حتى تبرد.

امزجي المليونيز وعصير الليمون، مع الليمون الحامض

والملفوف حتى تتساحل المكونات.

ضعي الذرة والخيار والملفوف الأحمر والملحونه

وعاء كفيف الحجم.

اسكب المزيج في إناء التقديم وأضيفي ما تبقى من

كمية الماء وحركي المكونات، وقلبي المكونات

جيداً حتى تتساحل مع بعضها البعض.

اسكب السلطة في طبق التقديم وقدميها باردة.

عجينة عشر دقائق لفطائر رمضانية

القادير:
- دقيق، 5 كوب

- سكر، ربع كوب

- حليب، 2 ملعقتان كبيرة

- الخبزية (الفورية، ملعقتان كبيرة)

- ملح، ربع ملعقة صغيرة

- الزبدة النباتية، نصف كوب

- ماء، قليل، كوبان

طريقة التحضير:

ضع كوبانة حتى تذبل، أضيفي الماء وال الخميرة والملح حتى

يتذبلن.

غلي العجينة بورق تابلوون لاست، وضعيه جانينا 10 دقائق حتى تتفاعل المزيج.

ضعي الكبمة المتبقية من الدقيق في وعاء آخر، وأضيفي

مزبعة الخميرة والزبدة النباتية وأخلطي المزيج حتى

يتذبلن.

ادفعي المزيج حتى تحصل على عجينة متماسكة.

استخدمي العجينة ل لتحضير العجنات.

بوقلة

تمسان يا تمسان يا
لي فيك الطبل
والكيسان، واحدة
احداث العالم
وواحدة احداث
الكيسان، واحدة ديت
السيد الرجال.

تحلية عصير قمر الدين

كمية تكفي 5 أشخاص

المقادير:

- الماء، نتر ونصف اللتر

- سكر، 4 ملاعق كبيرة

- قمر الدين، ملعقة متواجدة في محلات

بيع لوازم المطبخ.

طريقة التحضير:

في وعاء جانبي، قرمي قمر الدين واحتلطي مع السكر

والليلي جانبياً حتى تذبل.

ضعي الماء وعصيره في الملاعة لمدة 10 ساعات.

في حضر الطعام، ضعي خليط المكونات

جيداً.

اسكب المزيج في إناء التقديم وأضيفي ما تبقى من

كمية الماء وحركي المكونات.

قلبي المكونات

جيداً حتى تتساحل مع بعضها البعض.

اسكب التحلية في طبق التقديم وقدميها باردة.

أضرار تناول الحلويات بعد الإفطار



رمضان آمن بدون مضاعفات خطيرة

على مرضى الكلى استشارة الطبيب المعالج قبل الصيام

نصح ابتسام عرباوي، طبيبة متخصصة في أمراض الكلى والثانية العام في الجمعية العلمية الوطنية لأمراض الكلى والزرع ونقل الدم، نصحت المرضى المصابة بالفشل الكلوي، باتباع نظام غذائي سليم ومتزن ومحكم خاصة خلال الشهر الفضيل، مشيرة إلى أن عادات أكل بعض العادات قد تثير شهية مرضي الكلى، ما يجعلهم "يفشون" في حميتهم، الأمر الذي قد يهدد بتعقيد حالتهم الصحية.

نور الهدى بوطيبة

خطيرة لا يحمد عقباها".
وأما المرض المصابون
بداء السكري، تضييف
الطبية، فقد يكون الصيام
أشدّاً غير مستحب لهم،
لأنهم معرضون لاضطراب
الحال ونحو في الدم، مما
يعرض حياتهم للخطر،
لائهم مثل المصابين بمرض
السكري المزمن، إذ يجب أن
 يتم التحكم في نسبة السكر
في الدم، سواء بالذاد أو
الأنسولين وفتق الدواء.
المحدد من عند الطبيب.

ومن الأغذية المسموع بها والمعنى تناولها تقول انتقام عربياً: "لا بد من الابتعاد عن الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الصوديوم والملح، إذ أنها تجبيس السوائل في الجسم، وكذلك الابتعاد عن الأطعمة الداهنية، وعدم الإفراط في تناول السكريات... ومن كمية الماء التي لا بد من استهلاكها، فعلى الطبيب تحديدها وفق كل حالة، فتناولك من الحالات التي لا يمكنها طرح الفائض من السوائل عن طريق التبول، وفي هذه الحالة لا بد من تضيادي استهلاككميات كبيرة من الماء أو الفواكه التي تعد مصدراً غنياً بالسوائل، مع احترام مواعيد الأكل، وأخذ جرعات الدواء، واستئثار الطبيب عند الشعور بالتعب.



أي الأيام التي لا تتم فيها تلك العملية يمكنهم الصوم في حال موافقة الطبيب معالج وتقديره حالة الكلى نفسها، والوضع الصحي لمريض، ومدى قدرته على صيام.

أما بعد الخضوع لعملية عر الكلى فتشدد المختبرة الثالثة: «يمعن عن هؤلاء تأدبة صيام تمامًا، إذ إنهم في حالة مستمرة لاستهلاك ماء، وبصورة كبيرة مختبرة، إلى جانب تناول بزرعات الدواء وفقاً لروتين وكل دقيق وصاراً إلى بين فترات معينة بعد الزرع، محددها الطبيب المعالج، لأن عكس ذلك قد يعرض

وما يستهلكه الفرد خلال اليوم ليكون في كامل عافيته. وعن ذلك، تيسير أن فشل الكلى في تأدية وظيفتها قد يتسبب في تععرض المرضى لمضاعفات تصيب إلى الأصابة بالجفاف، وتلك الفتنة يمكنها السيطرة، ولكن ذلك منوط بدرجة القصور، وموافقة الطبيب بشرط الالتزام بشروط محددة، أبرزها المراقبة على جرعات الدواء، والظام الغذائي المالي، وخالد حصمن "الغسيل الكلوي". - يقول الطبيبة لا يمكن المريض الصيام أساساً، إذ إنه، أثناءها، يتم نقل السوائل عبر الوريد،

أوضحت الدكتورة أن مرضي الكلى من المفاجئ التي قد تتصاعد أعراض الإصابة لديهم جراء العصيم في شهر رمضان، إذ يسبب العصيم بعضهم، بمضاعفات خطيرة.

وينقسم المرض إلى فئات متعددة، يجرب عليهم الخضوع لاستشارة الطبيب المختص قبل الشروع في العصيم، لتجنب أي ضرر ذلك الوظائف الحفاظ على السوائل التي يحتاجها الجسم، والتأخذه بالفم، إلى جانب التغذية من السعوم المتراکمة من العصيم، ومنع وصول بعض المواد والمعادن من الدم إلى الجهاز البولي، وعليه كل من يعانون من العصيم بعضهم لاحصص

عسيلي الكلى، حسام الدين
جدا، ولهم نظام غذائي
ويعيشي لا بد من احترامه
للتباين مع هذا المرض.
وأضافت ابنة عباس عرباوي
أن أمراض الكلى متعددة
ومتفاوتة الحدة والخطورة،
وتحتفل حالات المرضى

من بعضهم.
وقالت: «هناك حالات
يجب أن تمنع عن الصيام
 تماماً، لتجنب تعريض
 حياتهم للخطر. أما البعض
 الآخر فيمكنهم استشارة
 طبيهم المختص، الذي يتابع

القدوة أزواج النبي وأمهات المؤمنين

رضي الله عنهم... حافظة دينها

٠٠ تكتبه / أحلام محمد الدين

وقد روت أم حبيبة 65 حدثاً عن رسول الله صلى الله عليه وسلم، ذكرت أم المؤمنين عاشة، رضي الله عنها، موقعاً مميزاً بينهما، قالت: «دعتني أم حبيبة عند موتها، فقالت: أ قد كان يكُون بيَّننا ما يكون بيننا من المفارقات، ففَرَّتِي الله لي ولك ما كان من ذلك». فقلَّتْ خفر الله لك بذلك كله، وتجاوزتْ حوالكَ من ذلك». فقالت: «سررتني سررك الله»، وأردسات إلى أم سلمة فقالت لها مثل ذلك».

توفيت أم حبيبة سنة 44 الهجرية، ودُفنت في البقيع مع بقية أمهات المؤمنين.

● ● ● النـد، بـحـول الـمـولـى تـعـالـى، لـنا موـعد مع السـيدة مـصـفـحة.

وعـمـرـها، وـلـمـا سـمعـهـاـنـاـفـيـذـلـكـ، بـرـلـهـاـبـيـنـ، عـلـيـهـهـ وـسـلـمـ، حـيـثـاتـمـرـمـةـفـيـذـلـكـ، اـمـاـنـاـذـلـكـ، صـلـىـالـلـهـ، فـقـالـلـهـ: شـعـنـيـ؟ سـوـلـلـهـ، اـنـتـ اـمـرـأـ

القرشية. أسلمت السيدة أم حبيبة، الباحثة
تزوجت بعبيد الله بن حبيبي، ثم هاجرت
معه من هاجر إلى الحبشة فراراً من
بطش قريش، حتى لا تُنفي في دينها، إلا
أن زوجها توفى عنها وهي في الحبشة.
فقيت بلا معلم، وحيثبت أن هي رجعت
إلى مكة وأبيها، وأن تُنفي في دينها، فهو
مازال يومنها على الشرك، وإن تهاجر
إلى المدينة لا تجد من يتبني أمرها، فلما
سمع رسول الله - صلى الله عليه وسلم -
بأمرها، أرسل إلى النجاشي ليخطبها
له، فخطبها له، وأصدقها رعيتها دينها،
وأرسل بها إلى النبي - صلى الله عليه
 وسلم - إلى المدينة مع شرحبيل بن
حسنة رضي الله عنه، وكان ذلك في
قول الأستاذ بشير إبراهيم، الباحث
في الشريعة والقانون بجامعة أبي بكر
ال مقايد بتلمسان، عن أم المؤمنين، أم
حبيبة بنت أبي سفيان القرشية رضي
لله عنها: "وهي التي شرفت فراش
رسول الله، ولم ترض بأن يجلس عليه
بوها وهو حيئث غير مسلم، روى أبو
داود عن عروة عن أم حبيبة رضي الله
عنها، أنها كانت تحت سرير الله
جحش، فمات بأرض الحبشة، فزوجها
لنجل النجاشي النبي صلى الله عليه وسلم،
وأمها عنه أربعة أيام، وبعد بها إلى
رسول الله صلى الله عليه وسلم مع
شرحبيل ابن حسنة".

هـ، أم حبيبة، دلة بنت أمي، سفافـ

القنوات الجزائرية تلتف إلى التراث في برامجها الرمضانية

تمرين لخصوصية الثقافية وتنمية بالسطو

مريم. ع

تشترك أغلب القنوات التلفزيونية الجزائرية لهذا الشهر، في تضمينها التراث الوطني، سواء من حيث العادات والتقاليد والثقافة الشعبية، أو خلال تأريخ المدن والآثار، مما يمكن المشاهد من معرفة جانبيهم من تأريخ بلاده.

من بين البرامج المقترنة سهرة بعنوان «قطار الذكرة»، ثُتَّ على قهوة «الذاكرة»، وهي ترصد تاريخيًّا حركة الجماهير الجزائرية، منها العاصمة وقسنطينة وتوزرعة وغيرها، وكثير من عبارات عن قطار يشق طريقه في قارة الجزائر.

ليكشف الشعور ماقتها من ذكر ثقافية وتراثية. وفي كل حلقة يتم استضافة شخصيات معروفة من مختلف النطاق، تسرد ما قتها من تاريخ وعادات وتقاليد وأعلام، غالباً ما تكون الجديدة التي لم يكن متاحاً للمشاهدين السيسى، إذ إن أبناء المدينة المختارة أنفسهم، يجعلون بعض العادات

ومن البرامج أيضا جلسة نسائية لسيدات المطبخ الجزائري بعنوانها "تراث بلادي". تديرها الباحثة والشيف ياسمينة سلام، عرض فيها تاريخ المطبخ الجزائري، وهي التي أصدرت منذ أيام كتابها الجديد عن تاريخ المطبخ الجزائري منذ عهد الفتنين حتى المهد الغامض، وكانت الحالات التي تصور في ديكور جزائري تقليدي بعناء "نسمة تي" تعيد أسماء بعض الأكلات القديمة وتفاصيل المطبخ الجزائري، وطرق حفظ الطعام، وأسرار "العقارب" والتواقيع وartiتطها بآhadat معينة، وبالتالي يكتشف المشاهد الجزائري والعربي، مدعى بنوع المطبخ الجزائري. كما يدرك مدى السطوة المسلط عليه من القريب والبعيد، ونسبيه، دوماً، آخر، كما تيزز نفس القاعدة أساساً للعادلة الجزائرية، وتكتيشهما مع الآحوال والمتغيرات، وأسرارها على سليمان بحوثها

"مريحة" .. اكتشاف الموسم

حققت الفنانة المصرية الشابة رحمة أحمد فرج، نجاحاً كبيراً، بعد تعيينها دوراً مهماً في مسلسل "الأخير أوي" الذي ينتمي إلى جانبي الدراما والرومانسية.

می عزالدین تخطف الأنظار

فر مسلسل "جزيرة غمام"

۳۰

الى الوراء لأكثر من 100 عام، في احدى القرى
الموجودة على البحير الأحمر، وفي تلك الجزيرة
تتكشف، وكيف أثر الوافدون على المهدو الذي
يسكن تلك المدينة، بالإضافة الى الطماع
والغشون البشرية غير السوية، وتحديدا
بين الآخرة، مما يحول هذا الأهلان الذي
يعلم القلة، الى فوضى عارمة

وتحتاج مي عز الدين وطارق الحفيظ
رسوان في "جزيرة غمام" بعد 12 سنة من
لقائهم في مسلسل "قضية صحفة عام
2010 الذي سجل... ولاتها، المطلوبة
المطلقة الأولى للنجمة مي عز الدين
في الدراما التليفزيونية، ثم أصبحت
من نجوم الدراما اللاتي يتواجدن
بعملها مطلوبتها في كل عام.

وكانت آخر أعماله مي عز الدين
مسلسل «خبيث حرير» بطولة
محمود عبد المغني، ونيقولا
موضي، وسوسن بدر، وهي مسلسل
وهنادي منها. ومحمد سليمان،
وصفاء الطوخى، وعبد الله رزق،
ولالة الشريف، وعبد الرحيم سنن،
وحنان سليمان، وأحمد سليمان، وأحمد
خليل، وحنان سليمان، وباسمين
رحمة، وبسمة عثمان، ومدحور
الشناوى، وحزام سمير، وأخرين، وهو
من إخراج إبراهيم فخر.

حفلة النجمة من عز الدين باشادات كبيرة على السوشيل ميديا، بسبب دوتها في سلسل "جزيرة غمام" حيث تجسد شخصية جديدة و مختلفة عن كلها، وهي الفتاة الغجرية التي تطلق عليها لقب "الملائكة" و تحقق التأثير على الكثير من يوتيوب الجزائر، من خلال تجنبه لانتقادات، و تجاهيلها حتى يربين لمرسان، و تقوم بضرب الدروع لهم ببراعة و بخطورتها، و جذب الرجال إليها اعتماداً على جمالها، فنزيلاً جمبيعاً (كالآلات) فنيات لها

مسلسل "جزيرة غمام"
مارك في بطولة طارق
طيفي، وفتحي عبد
وهاب، وأحمد أمين،
ياض الخولي، وفهد
عمر، وهبة عبد الفتاح،
ساجر الشرنوبى، وهيار
غupti، ودينا احمد،
مداد آخرنخانى،
المخرج خاص للمنفذ عبد
مزيز مخيون وهبة عامر،
تأليف عبد الرحيم كمال
خرج حسن المنباوى،
انتاج سينرجى،
وتعود أحد المسلسل

دينها: «رُشحت من أكثر من شخص، وللبنان أحمد مكي الذي شرفني هو والمخرج أحمد الجندي، لمشاهدة دروي في سهرة بيجاقو، ليتعجبوا بما قدمته على نشبة المسخر، وينحدروا معى بعد ذلك للإشارة إلى المشاركة في المسلسل الرمضاني الحالى».

وعن المسوبيات التي واجهتها للاقتناء دور مرميحة، قالت حمزة: «اللهجة الصعيدية محببة للغاية وأخذت منها وفتكبرنا التحضرية الدور، وكانت أقرب مني كثيرا لاقتنائنا وعدم الوقوع في أي خطأ».

وكتب رحمة مصطفى
الشخصية على استغرابه: شكر الله
على كل شيء حصل في، كرم من ربنا
ممكن أكثر من الذي أستحبه، الفنانة
نديا سمير فاتح لا تفاصيل بأحد، أنا من
محببيها، ووضعت في مقارنة معها
سأكون خارجة بالتأكيد.
ونعمت الفنانة أن تقدم العديد من
الأعمال الفنية الراوحة خلال السنوات
المقبلة، بدون التقيد بالكميديا، لا
يوجد حالاً يعيقها من اشتراك في أي مسلسل
خلال مشواري الفني، وأنني قد أقدم
اليوان آخر ب بعيدة عن الكوميديا، وأن
أقدم الأعمال التي تتوافق في الناس وتغير
آراءهم، لأن الناس يغيرون آراءهم.

تحكي الفنانة المصرية عن تصدرها محركات البحث خلال الساعات الماضية بعد ظهورها في المسلسل، قائلة: كرم من الله أن أقى كل هذا الدعم من الجمهور، وحقيقة أنا سعيدة للغاية، وأعتقد أن أكون عند ظنهن، وأقدم لهم المزيد من الكوميديا والأعمال التي تحاكي حبائهم.

وأكيد الفنانة المصرية في حدتها مع موهبة سكاكين شعرية، فقرست الكبير الذي كانت مفكرة لي لكونه مسلسلاً كبيراً، وبإثناع الملايين، ولكنني اجتهدت وحاولت تقديم الدور بشكل مختلف، والتدريب كثيرة لاستئثار بالشكل الأمثل الذي ظهر على الشاشة، ووصل إلى قلوب المتابعين.

وتدبر

رحمه
رسود الألقاب
عرضته
وأول
ر-

ثقافياً

ليالي المديح بالبلدة

تعرف الطبعة الخامسة لفهاليات "ليالي المديح" التي سنتها بولاية البليدة أبتداء من 13 أبريل الجاري، مشاركة كوكبة من المطربين الشبان، والجمعيات الثقافية من مختلف الولايات، حسب الجمعية الثقافية "الطربية"، التي ظهرت هذه النشاط.

وأوضح المديح العام للجمعية محمد فوجة لواج، أن في إطار الحفاظ على الموروث التقليدي وأحياء سهرات رمضان، ستعتنق مدينة البليدة أبتداء من شهراء الأرباع القليل على مدار أربعة أيام، فهاليات الطبيعة الخامسة للبلديي الذي يضم جمعيات ثقافية وكوكبة من الفنانين الجزائريين المختصين في الطلعاني الأندلسى الأصيل والمدح الديني، من مختلف الولايات الوطن.

ويحيى حفل افتتاح هذه التظاهرة الثقافية التي سنتها فعالية المعارض "بروموس" وسط المدينة، وفنان حمزة عمار الذي يدعى "الزيرية" من مدينة العريقة، والفنان حمزة عمار الذي يدعى "الزير" خريجي الجمعية الثقافية "الطربية" بالبليدة، كما يحيى اليوم الثاني ابن مدينة البليدة الفنان سمير لعلق، وجمعية "تبسم الصبا" من مدينة شرشال، فيما يحيى يوم الثالث الفنان القدير عبد القادر شارعو وجمعية "حقيق الاندلس" من ولاية وهران، وفقة الجيد مسكون.

وحسب السيد سعيد، يضمون جميع المطربين الأندلسى الأصيل والمديح الدينى، حيث أصدر ما يزيد عن عشرة دواوين، جلها يتحدث فيها عن الوطن، والجراح، وعن المرأة، وذكراه في الشام، وعن بخطولة بلاد الإسلام وعن الأكل التي يحيث عنها كل مواطن في التحرر والاستقلال.

ومن هذه الدواوين "أواز" الذي صدر عام 1967، و"اصداء وظلال" صدر عام 1977، و"زيبي الجريح" ولملحة البطولة والحب" صدر عام 1984 وغيرها.

جعل تطلق سهراتها الرمضانية

أعادت دار الثقافة والفنون "عمرو أوصي دق" بجعل برناجها ثقافياً متوفعاً على أدوات العادات، ضمن تنشيط السهرات الرمضانية، ويزعج البرنامج بين التشيد والمديح الديني، وكذلك المسرح والفن الشعبي، إضافة إلى المأول.

وعرض البرنامج الذي يستمر إلى نهاية الشهر الفضيل، تداول عن أسماء محلية ووطنية على ريح قاعة الفروع الكبرى لدار الثقافة، تقديم منوعات تنشيطية لغاية الجمالي.

كما أعادت صاحب دار الثقافة والفنون "عمرو أوصي دق"، بأن عدة أسماء وفرق وجمعيات مرحلة رمضان، قدمت لها دعوة تنشيط السهرات الرمضانية، على غرار المشين عبد الجيل آخر، وناصر مقداد من سقطية، وفرقة "ناسن" الكوريشي من بيجيل وإشاد السلام من تبسة.

كما تستحيي هذه السهرات جمعية "صرخة" للمسرح لولاية سككدة، والفكاهي طاهر سفير من سكرة، وفرقة المسرح الجوي لام البوقي، إضافة إلى سهرات في المأول والشعي، بمشاركة كل من مبارك دخلة في المأول والشعي، ونصر الدين زعيم من بيجيل، وناصر مقداد من الجزائر العاصمة، وفهاليات آخر، ق. ث.

متحف الفن والتاريخ بتلمسان ورشة تكوينية في تنظيم المخازن

نظم التتحف العمومي الوطني، للفن والتاريخ لمدينة تلمسان نتت عنوان "تجربة متحف زيانا في إعادة تنظيم المخازن". نظم ورشة تكوينية تهدف إلى عمال التحف من تأثيريه فالخالية، التي تطرق خطوة بخطوة، لراحل إعداده وتغييره مشروع إعادة تنظيم المخازن التقليدية "المخواة التقليدية".

ويتضمن هذا المشروع إلى أربعة محاور، طبقاً لمنهجية إعادة التنظيم، وهي الجموعات التقليدية، ووحدات التخزين والمعدات الصغيرة، والبنيت المساحة التقليدية، والإدارة التي تتصدى لتسير الوصول إلى الجموعات التقليدية، والأدلة التي تتصدى لتسير أول الاختصاص، كل في مجاله، لإبراز الموروث التقليدي غير المادي لولاية الشفف.

وسيكون متحف الأصنام "دار البارود" بالاشتراك مع بعض البليدات على غرار تنس وبوقادير والشطبة والكركمة وأولاد بن عبد القادر وبيني حواء، على مساحة مفتوحة من العديد من الشهادات المختلفة والمتعددة خلال هذا الشهر، حسب البرنامج المسطر.

ل. عبد الحليم

بيت الشعر يحتفل بعيد ميلاد أبي القاسم خوار تقدير لعميد شعراء الجزائر

كرم الشاعران سليمان جوادي وعاشر فني، مؤخراً باسم "بيت الشعر"، الأستاذ أبا القاسم خمار، عرفاناً له بما قدمه للشعر الجزائري والعربي. وجاء في تهنئة الشاعرين: "عيد ميلاد سعيد للشاعر أبي القاسم خمار عميد شعراء الجزائر، صحة وعاية وراحة يا".

مريم. ن

السورية، حيث أتم دراسته هناك، ثم التحق بجامعة دمشق ودرس فيها تخصص علم النفس في كلية الآداب من قسم الفلسفة، وفتح حاملاً شهادة الليسانس في تخصصه.

عمل مسؤولاً بمكتب جبهة التحرير الوطني الموجود في دمشق، ثم واصل عمله في الصحافة في مؤسسة "الوحدة" الصحافية، حيث عمل محرراً لمدة سنتين، ثم انتقل إلى وزارة الشباب والرياضة حيث عمل مستشاراً، وعاد مجدد إصداره ما بين عامي 1967 و1996، حيث أصدر ما يزيد عن عشرة دواوين، جلها يتحدث فيها عن الوطن، والجراح، وعن المرأة، وذكراه في الشام، وعن بخطولة بلاد الإسلام وعن الأكل التي يحيث عنها كل مواطن في التحرر والاستقلال.

ومن هذه الدواوين "أواز" الذي

صدر عام 1967، و"اصداء وظلال"

صدر في 1977، و"زيبي الجريح"

و"ملحمة البطولة والحب" صدر

عام 1984 وغيرها.

وفي مختف الولايات.

وقد أبو القاسم خمار، وهو

بسكرة، عام 1931، درس فيها، ثم

افتتح للدراسة الإعدادية في معهد

"عبد الحميد بن باشيس"

بقيسية، ولدراسة المرحلة

الثانوية انتقل الشاعر

إلى مدينة

طبقة، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار زوجة الأستاذ

خمار، ويعتبر آخرهن أن الشاعر

أيامنا عملة دائرة، وسبق لهذا

الشاعر أن كرم، واحتفل به في بيته

بـ"الشهرة عبر مجلة "لوان"

وسيمك أحد شتاك من الأستاذ

حسيني، وهو دليل على رفقة

السيدة أمينة خمار ز

فَلَمَّا الصيام حكم استعمال فرشاة الأسنان



رسن: بعد الامساك، هل يجوز لي تغريش أسنانى بالمعجون؟ وادا كان يجوز هل الدميسير الذى يخرج من الأسنان حال استعمال الفرشاة يضره؟
رسن: لا، لأن بعد الامساك من خصل الأسنان بآلامه والسوال وفرشة الأسنان. وقد كره بعضهم استعمال السوال لصالحه بعد الزوال؛ لأنه ينزع حلوف قم الصائم، وإنما ينقي الأسنان والمتم من يحصل به الإقطار، والله أعلم.

رمضان وعلماء الغرب روبرت بارقول:

الصوم يخلص من الميكروبات



وهو طبيب أمريكي من أقسام العلاج الدوائي للزهري يقول: "لا شك في أن الصوم من الوسائل الفعالة في التخلص من الميكروبات، ومن بينها ميكروب الزهري، مما يتضمنه من اتلاف الخلايا، ثم إعادة بنائها من جديد، وتلك نظرية التجويع في علاج الزهري."

دُعاء اليوم

اللهم اجعلني فيه من المتكملين عليك، واجعلني فيه من الفائزين تدلي، واجعلني فيه من المقربين إليك، يا حسانك يا غاية الطالبين.

الطعام عن كمية الأنسولين المفرزة فإن

اليكرياس يصاب بالإلهاق والإعياء، ثم يعجز عن القيام بوظيفته، بتدرككم السكر في الدم، ويزيد معداته بالتدريج حتى يظهر مرض السكر، وقد أقيمت دور للعلاج في شئون العالم لعلاج مرض السكر باتباع نظام الصائم، أي تناول الزراعة، وبدون مشرب شفرين، سامة وبدون حاجة إلى دفع طعامه وشرابه، رواه البخاري.

فهذه المأني والصفات وغيرها من السلوكات والأعمال ينبغي على الصائم أن يأخذ نفسه بها في أيامه وأحواله كلها، لكنها أكد ما تكون في شهر رمضان، كي يكون صيامه رياضياً، ويتحقق فيه وصف "الرباني".

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله، صلى الله عليه وسلم، قال: (قال الله عزوجل: كل عمل بن ادم له إلا الصيام: فإنه لي وأنا اجيده، والصوم جنة، وإذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرث ولا يصحب، فإن سنته أحد أو قاتله فليكتبه، امي امرأ صائم، والذي نفس محمد بيده لخروف هم الصائم اطيب عند الله من ريح المسك. لصائم هرث حرتان فرضحهما إذا أفتر فرح، وإذا أقي ريه فرح بصومه). رواه البخاري ومسلم

المحجزة الثانية: الصوم هو الخبر والصحة للإنسان أو المعاقة الكاملة بدنياً ونفسياً وروحياً.

ويقول هالبروك ليس الصوم بلعنة سحرية عابدة، بل هو البقين وأضمان الوحيد من أجل صحة جيدة، ويقول الدكتور ليك، (بوف الرجم يفضل تزويد عن الشهور الجيدة والمرخص لهم).

ويذكرها لنشاطات أخرى ذات أولوية وأهمية قصوى، كالتنفس، الهرج، ومحاوارة الأمراض،

ويقول تو برزن (فضل الرغم من أنني بذلت

الصوم بهدى تزداد أن الصوم تناقض جداً لتوقيت الذهاب)، فهو

يساعد على الرؤية ويوحد أكبر، وكذلك على

استثناء الأفكار الجديدة وتركيز المشاعر.

وأشعر بالنصراف ذاتي عن النزوات والعواطف.

السلبية كالحسد والغيرة وحب التسلط. كما

تنصرف نفسى عن أمور علقت بها، مثل المخوف

والارتباط والشعور بالمال).

والصوم وقاية للجسم من الحصوات

والرواسب الكالسية والروابط الحممية والأكياس

الدهنية وكذلك الأورام في بداية تكونها. كما

يعضض سمية السكر في الدم إلى ادنى حداتها.

ويعطي خدمة البكتيريا فرصه للراحة، والتي

تضفر الأنسولين الذي يتحول السكر إلى مواد

نشوية ودهنية تخزن في الأنسجة، فإذا زاد

ربافية الصوم

ثانية، لا يعرفحقيقة شرع إلا عن الله، فلا يوسط في تعرفها عبادتهم أهواه وشهوات، يحرفون الكلم عن مواضعه إلا أن يكونوا دوي فهم في كتاب الله تعالى، قد حرم منه، فيستحب لهم على فهم كتابه سبحانه، لأن يأخذ قوله على أنها دين الله.
ثالثة، إلا إنفقت على كمال هذه الصفة، والمولى عن ابن عباس رضي الله عنهما في المراد من قوله، (ريانين)، قال، (كونوا علماً وحكاماً).
رابعها، أن تكون أعماله كافة خالصة لوجه الله: فلا يماري، ولا ينافي، ولا يذهب.
يكونوا مخصوصين لله دون غيره، عالين به، ومواطئين على طاعته، وقد ذكر أبو ببيدة أن وصف "ريانين" يدل على الإنسان الذي علم وعمل بما علم، وشنقل بتعليم طرق الخير، وهذه النسبة إلى الله تعالى تتضمن أفراداً يخلق بها المؤمن، فيكون بعقله وقلبه وأحساسه أولها، لا يعبد إلا الله وحده، خالصاً لله سبحانه، ولا يشرك بأحد سواه.



حديث عن رمضان رُفِنْ

عن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله، صلى الله عليه وسلم، قال: (قال الله

عزوجل: كل عمل بن ادم له إلا الصيام: فإنه لي وأنا اجيده، والصوم جنة، وإذا كان

يوم صوم أحدكم فلا يرث ولا يصحب، فإن سنته أحد أو قاتله فليكتبه، امي امرأ صائم، والذي نفس محمد

بيده لخروف هم الصائم اطيب عند الله من ريح المسك. لصائم هرث حرتان فرضحهما إذا أفتر فرح، وإذا أقي ريه فرح بصومه). رواه البخاري ومسلم

معجزات الصيام

البيكرياس يصاب بالإلهاق والإعياء، ثم يعجز عن القيام بوظيفته، بتدرككم السكر في الدم، ويزيد معداته بالتدريج حتى يظهر مرض السكر، وقد أقيمت دور للعلاج في شئون العالم لعلاج مرض السكر باتباع نظام الصائم، أي تناول الزراعة، وبدون مشرب شفرين، سامة وبدون حاجة إلى دفع طعامه وشرابه، رواه البخاري.
فهذه المأني والصفات وغيرها من السلوكات والأعمال ينبغي على الصائم أن يأخذ نفسه بها في أيامه وأحواله كلها، لكنها أكد ما تكون في شهر رمضان، كي يكون صيامه رياضياً، ويتحقق فيه وصف "الرباني".

المحجزة الثانية: الصوم هو الخبر والصحة للإنسان أو المعاقة الكاملة بدنياً ونفسياً وروحياً.

ويقول هالبروك ليس الصوم بلعنة سحرية عابدة، بل هو البقين وأضمان الوحيد من أجل صحة جيدة، ويقول الدكتور ليك، (بوف الرجم يفضل تزويد عن الشهور الجيدة والمرخص لهم).

ويذكرها لنشاطات أخرى ذات أولوية وأهمية قصوى، كالتنفس، الهرج، ومحاوارة الأمراض،

ويقول تو برزن (فضل الرغم من أنني بذلت

الصوم بهدى تزداد أن الصوم تناقض جداً لتوقيت الذهاب)، فهو

يساعد على الرؤية ويوحد أكبر، وكذلك على

استثناء الأفكار الجديدة وتركيز المشاعر.

وأشعر بالنصراف ذاتي عن النزوات والعواطف.

السلبية كالحسد والغيرة وحب التسلط. كما

تنصرف نفسى عن أمور علقت بها، مثل المخوف

والارتباط والشعور بالمال).

والصوم وقاية للجسم من الحصوات

والرواسب الكالسية والروابط الحممية والأكياس

الدهنية وكذلك الأورام في بداية تكونها. كما

يعضض سمية السكر في الدم إلى ادنى حداتها.

ويعطي خدمة البكتيريا فرصه للراحة، والتي

تضفر الأنسولين الذي يتحول السكر إلى مواد

نشوية ودهنية تخزن في الأنسجة، فإذا زاد

تحسباً للأعاب المتوسطية وهران-2022

القاعة متعددة الرياضيات بأرزيو في حالة جديدة

سيعاد فتح القاعة متعددة الرياضات بارزيو غدا الثلاثاء . بعد ثلاثة سنوات من الفتق، خضعت خلاها لأشغال إعادة تأهيل كبيرة. تحسباً للدورات التاسعة عشرة لألعاب البحر الأبيض المتوسط، المقررة الصيف المقبل بوهان، حسبما علم من إدارة النادي المحلي لكرة اليد.

١٢



سنوات صعبة للغاية مربوطة بـ

الفريق، وجد نفسه خاللاً بدون
قاعة ثابتة للتدريب وإجراء
مبارياته، مما أثر سلبياً على
نتائجها.

انهزم بن موسي الفرصة لدعوه
المؤولين في بلدية أزنيو، مالكة
القاعة، إلى "الحفاظ على هذا
المرفق الذي سيساهم بشكل كبير
في تطوير الرياضة بالبلدية، من
خلال إسناد مهمة تسييره إلى أهل
الاختصاص". على حد تعبيره،
فضلاً عن احتضانها لجانب من
فعاليات الألعاب المدرسية، فإن
القاعة تتعدّد الرياضات بـأزنيو،
ستستضيف أيضاً مباريات
البطولة العربية لأندية كرة اليد
الفاشرة بالكونفدرالية، التي كانت
مقبرة في مارس المنصرم، قبل أن
 يتم تأجليها إلى موعد لاحق.

إعادة تجديدها من طرف البلدية،
استفادت القاعة التي مستتضرف
دوره ككرة اليد (سيدات)، خلال
الألعاب المتoscاطة في 6 جوان 2022، من أرضية ميدان
جوليول، وبالأرضية المنسنة،
وارزق السيد بن موسي قائلاً:
عصرية من علامه (جيفرولور-
(م)، بفضل مساعدة مديرية
الشباب والرياضة لوهaran.

يتعلق الأمر، بأرضية مشابهة
لتلك التي أقيمت عليها مباريات
البطولة الأوروبية الأخيرة لكرة
اليد، في جانفي الماضي بالمنجر
والسوافكاري، سبباً كما كشف عنه
مسؤولها، المدير الوالي للشباب
والرياضة، ياسين سيفي.

قال رئيس ترجي أزنيو، الذي
فشل فريقه في التأهل لدوره
الثاني، إنه تنفس الصعداء بعد
انتهاء اشتغال إعادة تأهيل القاعة
معتمدة الرياضات المدنية، حيث
قال رئيس ترجي أزنيو، أمين
بن موسي، إن ناديه الذي ينشط
في القسم الممتاز (جال)، برمج
بالتنسيق مع السلطات المحلية
بالمدينة، حفل رسمياً بالمناسبة،
وارزق السيد بن موسي قائلاً:
قررتنا الاحتفال بـإعادة افتتاح
هذه القاعة، من خلال تنظيم
تظاهرات رمزية، تتضمن من بين
أمور أخرى، مباراة استعراضية
مساء الثلاثاء، بين ترجي أزنيو
ومولودية وهران (القسم
الممتاز).

يذكر أن هذه القاعة الرياضية،
التي تسع لثلاثة آلاف مقعد،
خضعت لعدة أشغال تأهيل،
على مدى الثلاث سنوات
الماضية، مست مراقبتها
المختلفة.

في بالإضافة إلى غرف تغطير
لـذلك يضم ميدان ذات تم

كرة اليد

"الحمراوة" يفقدون حظوظهم في دورة الصعود

خسر فريق مولودية وهران، مسعاه بنسبة كبيرة في التنازع على الرتبة الثانية المؤهلة لدوره الصعودي، بعد انتقاده إلى هزيمة مرأة، وفي الانقضاض الأخيرة من المبارزة، أمام ضيئه أولمبيك عنابة بنتيجة (25/26). وبذلك فقد آخر فرصة في التواجد رفقة أقوى الفرق القسم المتباين للتنازع على اللقب الوطني.

سعید. م

الحالات، فسقطت رسمياً إلى
القسم الوطني الأول، بعد
خسارتها المفاجئة بقاعة "العقيد
طيفي" أمام شباب بئر مراد رايس
بواقع (34/26).

عملية جراحية ناجحة
لرويس

أجرى لاعب مولودية هرمان رويس رابع رضا، عملية جراحية ناجحة في مصحة خاصة بالسانية، على مستوى القدم السissy، بعد إصابة الخطيرة التي تعرض لها عند مشارف نهاية مباراة فريقه المولودية بجهازه وادى تليات الأسبوع الماضي، والتي أنتهت بتعادلها (23/23).

الهزيمة سريعاً، والفوز في المقابلة واندفاعاً، لأنَّه كان ضمن ارتقائه إلى دوره الصعودي، وأُكِّدَ عليه بفوزه علينا، عكس لاعبينا الذين وإن اجتهدوا وسعهم، وتقدموه في النتيجة، إلا أن حسابات الانتقال بذلك، يتجمد رصيد مولودية وهران في 5 نقاط، لكنها تراجعت بربطة واحدة (الرابعة)، مما يعجلها على خوض دورات البقاء، فيما ارتقى مجموع أولمبيك عنابة إلى 10 نقاط، ضامناً بذلك التأهل على النتائج الوطني المحموم عنanta حتى الصعود، أما مولودية وادي نهر مصرين، سنجاول تدارك مولودية وهران، هزيمة فرقه أمام أولمبيك عنابة، إلى غياب التوفيق والحظ في العديد من الكرات المواتية، التي ستحت للفرق أمام مردم عنابة، ميدي حسرته على فشل المولودية في ترجمة أدائها الجيد بانتصار في المباراة، وبعده، أضاف في تصريح لـ«المساء» قائلاً: «أدينا مباراة قوية، وواجهنا فريقاً عنابة عنديا وصعب المراس، كان أكثر من إرادة

