

إيداع 4 مشتبه فيهم الحبس المؤقت

24

كل الإمكانيات
سخرت لإنجاح
تعليم الإنجليزية

4



رابطة علماء وأئمة الساحل
تستذكر تصريحات اليسوني
**محاولة غير موفقة لنشر
الفتنة بين المسلمين**

5

سيتم لأول مرة باستخدام وسائل تكنولوجية

الإحصاء العام السادس للسكان في 25 سبتمبر القادم

5

■ تسخير 53 ألف عنون إحصاء و57 ألف لوحة رقمية مزودة بنظام تشفير ■ الإعلان عن النتائج الأولية للإحصاء في ديسمبر القادم

الزيارة الثانية للرئيس ماكرون للجزائر خلال 5 سنوات

إعادة بناء العلاقات الجزائرية- الفرنسية

3

■ تكريس الطابع الاستثنائي للجزائر في خارطة العلاقات الدولية



■ الجانب الاقتصادي
من أكثر المجالات المفتوحة
للتعاون بين البلدين

■ فرصة لإعادة
تفعيل الاستثمارات
الفرنسية بالجزائر

■ ماكرون يحمل معه آمال
أوروبا التي تعتبر الجزائر
شريكًا استراتيجيًا

التضامن خلال المأساة وال Kovard
صفة أصلية لدى
الجزائريين

13

المعهد العالي العربي للترجمة
مؤسسة سيادية تبحث
عن مجدها الضائع

15

مهندسوں جزائیوں جسدوا قرار رئیس الجمہوریہ فی وقت قیاسی
قرابة 2 مليون مستفيد من منحة البطالة

5

الصين تبرع بـ 16 مليون دينار



سلم القائم بالأعمال بسفارة الصين في الجزائر، تشييان جين، أول أمس، لرئيسة الهلال الأحمر الجزائري، ابتسام حملاوي، هبة مالية بقيمة 8 ملايين دينار، تبرعت بها السفارة الصينية لدعم العائلات المتضررة من حرائق الغابات التي منت ولايات شمال شرق الجزائر.
كما تبرع رئيس الاتحاد العام للتجار الصينيين في الجزائر، نيايابة عن الاتحاد بـ 8 ملايين دينار عبر الهلال الأحمر الجزائري لدعم العائلات المتضررة، متمنيا الشفاء العاجل للمصابين.

تنصيب اللجنة القطاعية العملياتية لتعويض الفلاحين



نُصب وزير الفلاحة والتنمية الريفيية، أول أمس، الجنة القطاعية العملياتية لمتابعة تعويض الفلاحين المتضررين جراء الحرائق التي منت بعض ولايات الوطن، مسديا تعليمات للاسراع في عملية إصلاح كافة المترضرين بفرض تمكن اللجنة بمتابعة عمليات التعويضات العينية في أحسن الظروف وأقرب الأجال.
وتباشر اللجنة القطاعية العملياتية التي يترأسها المدير العام للغابات، عملها اليوم، بالتنسيق مع اللجنة الوطنية للتعويضات المنصبة على مستوى وزارة الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية.

حملة لجمع منتجات فلاجية للمتضاربين من الحرائق



أطلقت مديرية المصالح الفلاحية لولاية معسكس، أمس، حملة لجمع منتجات فلاجية للمتضاربين من حرائق الغابات الأخيرة التي شهدتها ولاية الطارف وسوق أهراس، حيث سجلت هذه الحملة، التي تدوم 3 أيام، تجاوبا كبيرا من قبل الفلاحين في يومها الأول. وسيتم إرسال الحصة الأولى من المنتوجات التي سيتم معها نهاية الأسبوع الجاري إلى ولاية الطارف وسوق أهراس على أن تتبع بحصة ثانية الأسبوع المقبل.

معهد باستور يطمئن

أكد محمد باستور، أمس، أن الجزائر لم تسجل أي حالة لانتقال فيروسات خطيرة، عن طريق لدغة بعوضة النمر، على الرغم من انتشارها في شمال البلاد منذ العام 2010، وأشار في هذا السياق إلى أنه يمكن لمعرفة النمر، التي تعرف بحجمها الصغير مقارنة بالبعوض العادي، وبوجود بقع بيضاء وسوداء على جسدها، أن تنتقل فيروسات تسبب أمراضًا خطيرة مثل حمى الضنك، وداء شيكوتفونيا، وفيروس زيكا، لكن وجودها بكثرة في مكان ما، لا يعني أن الأمراض التي يمكن أن تنتقلها إلى البشر ستظهر بشكل تلقائي، بحسبه بيان باستور، الذي أضاف بأن الأمراض المذكورة غير موجودة في الجزائر.

اليورو في أدنى مستوياته منذ 20 عاما



هبط اليورو، أمس، إلى أدنى مستوياته خلال 20 عاما، في ظل تفاقم مخاوف أوروبا بشأن امدادات الطاقة والنمو الاقتصادي، فيما ارتفع الدولار مقابل العملات الرئيسية، مدعوما بتدفقات على العملة التي تعتبر ملاداً أمينا. ووصل اليورو إلى 0.9099 دولار، وهو أدنى مستوى له منذ آخر عام 2002، وسجل ارتفاعا فيأحدث 0.29 تعاملات بنسبة 0.14194 دولار، بالمقارنة إلى 0.9914.

من الذكرة



بلد
تعليق

موقع "المسيسة" على الانترنت

www.el-massa.com

البريد الإلكتروني:

info@el-massa.com

المقالات والوثائق التي تصل

الجريدة لا تعاد إلى أصحابها سواء

نشرت أم لم تنشر.

الطبع

مؤسسة الطباعة الوسطى
مؤسسة الطباعة الشرقي
مؤسسة الطباعة ورقاة
مؤسسة الطباعة بشار

التوزيع

الوسط، موزعون خواص
DPO BOUDA : القرب ،
K. D. P. A. الشرق,
ورقة، VMPP
 بشار، VMPP

ANEPE

المؤسسة الوطنية
للنشر والإشهار

وكالة الجزائر

01 شارع باستور - الجزائر العاصمة

(021) 73.71.28

(021) 73.76.78

(021) 73.30.43

(021) 73.95.59

الرئيس المدير العام
مسؤول النشر
سمير باعمرى

البنك الوطني الجزائري وكالة حسين داي

الحساب البريدي الجاري :

74243 81/12

مصلحة الإشهار

التحرير :

(023) 70.96.29

massapub16@gmail.com

المسيسة
رسوم وطباعة اخبارية

شركة ذات أسهم رأس المال

مائة مليون دينار جزائري

100.000.000,00 دج

المقر الاجتماعي:

دار الصحافة عبد القادر سيف

- القبة - الجزائر العاصمة

ص ب 237 حسين داي 16000

الفاكس: 023) 70.96.30.

الدكتور مبروك كاهي لـ"المساء":

زيارة الرئيس الفرنسي ستعطي تصوراً جديداً للعلاقات الثانية

وقال الأستاذ كاهي، في اتصال مع
مساء، أن الزيارة المرتقبة، نهاية هذا
 الأسبوع، تأتي بعد الزيارات السابقة
 لرئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون،
 إلى الجوار ودول الشرق الأوسط
 وإلى تركيا وأطباطها، فضلاً عن استقبال
 الكولونيالية يجب أن يتغير، وأن
 التعاون المشترك مع الرئاسة، وإن
 كان جندياً، يجب أن يكون في إطار
 المصالحة المشتركة والاحترام
 المتبادل.

ووصف المحل السياسي واقع العلاقات الجزائرية الفرنسية بالواقع الحذر الذي يبعث عن المؤوثقة، مضيقاً أن زلة الرئيس ماكرون تدرج في هذا الإطار، من خلال وضع تصور مستقبلي للعلاقات

ستقلال الجزائر، إلى جانب إيفاده
لبعض الشخصيات المكلفة بمراجعة
بيانات الكوتاكاهي، إلى أن هذه
زيارة تأتي في سياق المبادرة التي
تطلقها الرئيس الفرنسي والقضائية
السودانية، إضافة إلى إعلانه
عن زيارة مفاجئة لـ«البيضاء»،
حيث تكون مبنية على أساس جديد يحده
ملف الذكرة ينصر أجندة الزيارة
وغير آخر المعلومات التي يتطرقوا لها

وتحول ما إذا كانت فرنسا قد
خسرت كلهايتها التجارية مقابل تبع
شركاء الجائز كابطانيا وباربا، قال
الدكتور كاميلا أنه لا يمكن اعتباره
خسارة، كون فرنسا مازالت متواجدة
لصالح هذه الزيادة، حفظ ناسد العلوم
السياسية والمالية الدولية، أن تمثل
الرافضة للكرة السنية أولاد رئيس
جمهوريه عبد العميد بنون، أهمية
المقدمة، مما يشير إلى أنه لا يضمن ثورة
تحجب، فحسبنا أضلاع البيانات

كشريك تجاري واقتصادي، وإنما يمكن سمسيرته بمتاجر الدور الاقتصادي الفرنسي، خاصة مطلع الألفية الجديدة، بعد أن كان يحتل الصدارة طوال الأربعين سنة الأولى للاحتلال الفرنسي سنة 1850.

التي أصبت استقرار الجائز.
وأرجع المحلل التراجع الاقتصادي
الفرنسي في الجزائر أمام القسوى
المنافسة، المنافسة الشديدة خصوصاً
الدولة السياسية التي ثبّت قدرتها على
استحقاق المشاريع وإنجازها في
المواييد المحددة بضممان الجائز.
ونقل التكنولوجيا، وأضاع من افتتاح
النخب الجازية الحكومية على العالم،
وبثني سياسة تقويض الشركاء، وعدم رهن
الاقتصاد بشريك واحد، خصوصاً بعد
قانون الاستثمار وقادة رابع.

وأضاف كاهي، أن السلطات الجزائرية بقيادة رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، لم تخلق باب الاستثمار أمام الشركات الفرنسية، بل أبقت باباً مفتوحاً، حيث تبيّن الرئيس تبون عن ذلك في إحدى تصريحاته مع الصحافة لما وجه له سؤال حول تراجع الدور الاقتصادي الفرنسي أمام المنافسة الصينية والتراكية، قائلاً بالحرف الواحد من أراد الاستثمار، فليأتي".

وأوضح أن ما يهم من صريحه هو التعاون يجب أن يكون في إطار الشفافية والمحاسبة، وليس المحسوبية والمحاباة التي تضر بالاقتصاد الوطني وتخدم اقتصادات أخرى، في ظل ممارسات غير قانونية لم تعد مقبولة في التوجه الجديد للقيادة الجزائرية الحالية.

وفي سياق متصل، ذكر رئيس مجلس وزراء، بن صالح، أن الملف الشائني الذي يحيط به الطاولة يخص التعاون العسكري ومحاربة الإرهاب في منطقة الساحل الأفريقي، وقرب الحوار بين دولة الفرنسية والسلطة الانتقالية في الجزائر، بعد التنشئ التي طبع العلاقات بين البلدين منذ عام تعييرها، علماً أن هذه زيارة تكتون في اختبار مخاوف إندى فرنسي للأوضاع المالية، إضافة إلى إيجاد حل مشترك للأزمة الليبية.

معالجة ملفات الهجرة غير الشرعية ومنح التأشيرات

وأضاف كاهي، أن هذه الزيارة تشتمل أيضاً توقيع اتفاقيات متعلقة بـ "معالجة ملفات الهجرة غير شرعية، ومنح التأشيرات بين

الزيارة الثانية للرئيس ماكرون للجزائر خلال 5 سنوات

إعادة بناء العلاقات الجزائرية - الفرنسية

■ تكريس الطابع الاستثنائي للجزائر في خارطة العلاقات الدولية ■ الجانب الاقتصادي من أكثر المجالات المفتوحة للتعاون بين البلدين ■ فرصة لإعادة تفعيل الاستثمارات الفرنسية بالجزائر ■ ماكرون يحمل معه آمال أوروبا التي تعتبر الجزائر شريكاً إستراتيجياً

الاسترجاعي الذي لا يمكن الاستغناء عنه، في معركة الغاز المستمرة بين روسيا والغرب والتي تتأرجح بين رفع الأسعار تارة، ووقف الإيدادات تارة أخرى.

المستقبل والتکفل بالطموحات المشتركة بشجاعة ومسؤولية.

الاقتصادي يهدى من اصر المجالات المفتوحة للتعاون والتقاهم بين المسلمين، حيث يبحث الجائزون في شراكات راجحة واستثمارات متعددة في المشاريع التنموية والتجارية، بينما ينبعوا من تأسيس مشاريع اقتصادية وخارجية من تجربة الاعمال، فضلاً عن تدابير جائحة كوفيد - 19 التي عطلت الشراكة الاقتصادية بين البلدين.

ويجمع متتبعون القول، على أن فرنسياً يمكن تعفيها، رغم صعيب بـ «بيجو» للسيارات الذي لا يسعه إمكانية بعثة فريبا، فضلاً عن استثمارات شركة «توتال» الفرنسية في الغاز والبترول، حيث دخلت هذه الشركة مؤخراً، وشراكة مع «سومناتراك»، «إيني» الإيطالية والأمريكية، لتطوير حقل غاز بركين الضخم باستثمار يصل إلى 4 ملايين دولار.

غير رسانها في البلاد، والتي تضم عمالة هامة ينحو 100 ألف عامل وفق الإحصاءات التي تقدمها الأجهزة الفرنسية المتخصصة، حيث تتمسك فرنسا بضمها في الجزائر رغم تراجعها في السنوات الأخيرة لصالح الصين، ودول أوروبية أخرى مثل إيطاليا.

ويجمع متبعون القول، على أن فرنسياً يمكن تعفيها، رغم صعيب بـ «بيجو» للسيارات الذي لا يسعه إمكانية بعثة فريبا، فضلاً عن استثمارات شركة «توتال» الفرنسية في الغاز والبترول، حيث دخلت هذه الشركة مؤخراً، وشراكة مع «سومناتراك»، «إيني» الإيطالية والأمريكية، لتطوير حقل غاز بركين الضخم باستثمار يصل إلى 4 ملايين دولار.

على أن المطالبات المعيشية التي تربط بين البلدين، أهمها ملف الضرائب، رغم محاولات بعض الجمعيات الناشطة في فرنسا التشوش على هذه الزيارة، من قبل بعض الوليبودي المعرفة بعدقدتها على الجزائريين غير أن مجموعة من المنظمات والجمعيات الوطنية تقطتون لشاطئ هذه الأطافر التي لا يستبعد تحركها بaimax من لوبيات فرنسيسة وغميرة رافضة لأى تقارب جزائري - فرنسي، مطلبة بدورها، الرئيس الفرنسي يوضع له الدلائل على الجزائر، والتي تستغل توجهاتها بفتحها لشئر خطاب الكراهة والإرهاب بين الجزائرين ومؤسسات الدولة لزعزعة

المحلل السياسي سليمان لعراب لـ "المساء":

الزيارة لترميم العلاقات الاقتصادية ولا وساطة مع المخزن

باريس تبحث عن فرص جديدة لتصدر قائمة شركاء الجزائر

التقرير الأمريكي حول حقوق الإنسان في الجزائر يدحض افتراءات الجمعيات الحقوقية

يعتبر أستاذ العلوم السياسية وال العلاقات الدولية، سليمان لعراج، أن أحجنة زيارة الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، إلى الجزائر تتصدرها قضيّات الأقتصاد وهي مقدّمتها ملف الطاقة والمشاريع الاستثمارية. في محاولة منه لترميم ما ضيّعه فرنسا من مكاسب، خلصية الآذنة التي سبّبت فيها تصريحاته العادمة سنة 2021، مستبعداً أن يقترح ماكرون على الرئيس عبدالمجيد تبون، الوساطة بين المغرب وإسبانيا، على اعتبار أن الموقف الجزائري حازم وصارم ولا رجعة فيه.

رسالة عايد

أشار الأستاذ لراجح في حديث المسأله، إلى أن السياق الاقليمي والدولي، الذي تتم في إطاره زيارة الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، ي Prism بعرض التواجد الفرنسي في الساحل والاتعماكات السليبية لاختراقها في قلب روسيا - الأوكرانية، وهي عوامل تزيد من موقف الجزائر في مناقشة مخلفات التعاون المعمورة بين البلدين.

وتتصدر هذه المخلفات أثار الأزمة الطائفية في أوروبا وتعنتها السلبية، في ظل الزيادة المحموملة للطلب الداخلي على الطاقة، وهو ما سيفتر

مهندسو جزائريون جسدوا قرار رئيس الجمهورية في وقت قياسي.. فرراصة: استفادة قرابة 2 مليون من منحة البطالة

• المنصة الرقمية "منحة" قبضت على البيروقراطية أكد ياسين فراصة، المدير التقني ورئيس فريق المطورين لمشروع المنصة الرقمية "منحة" أن رفع المستفيدين من منحة البطالة تجاوز 1.1 مليون و838 ألف مستفيد، في حين تعدى رقم المسجلين، منذ إعلان رئيس الجمهورية عن قرار منحة البطالة شهر فيفري الفارط، المليونين 64 ألف مسجل.

بـ. م وأوضح فراصة، في حوار للقناة الإذاعية الأولى، أمس، أن عدد المواعيد عبر المنصة تجاوز رقم 2 مليون موعد وهي الأرقام التي تكشف، من حيث الجانب التقني، نجاح مشروع المنصة الرقمية "منحة" التي تم إنجازه في وقت وجيز جداً وسوساعد جزائرية دون أي استعانته بالأجانب.

وفي شرحه للمعلومات الخاصة بالمنصة الرقمية "منحة"، أكد فراصة أن مهندسين جزائريين رفعوا التحدي التقني لتطبيق قرار رئيس الجمهورية في أسبوع وقت ممكن، "حيث أن مثل هذه المنصات الرقمية لا يقل زمن إنجازها عن سنة، على الأقل، إلا أن الكفاءات الجزائرية، وبالرغم من قوية، برهنت على قدرتها في تنفيذ قرار رئيس الجمهورية بتخصيص منحة للبطالين شهر فيفري 2022 من خلال هذا المشروع الرقمي الذي تم تحسينه وفق ميزات تعبير عن الإرادة في رفع التحدي، خاصة ما تعلق بالواجهة الرقمية للمواطنين والمتمثلة في قدرة المنصة الرقمية "منحة" على الاستيعاب الضخم وتسيير زمان الاستجابة للطلب في وقت وجيز جداً، إضافة إلى سهولة استعمالها".

وتشرف الوكالة الوطنية للتشغيل على المنصة الرقمية "منحة" ، بإشراك هيئات قطاعية أخرى كصناديق الضمان الاجتماعي وهياكل أخرى تابعة لوزارة الداخلية والجماعات المحلية إضافة إلى "بريد الجزائر".

وهو ما يعبر، حسب السيد فراصة، على أن المنصة الرقمية "منحة" أرسست قاعدة بيانات ضخمة من خلال شبكة رقمية واسعة تربط بين مختلف القطاعات.

ومن أهم ما برهنت عليه هذه المنصة الرقمية، علاوة على تمكن الشباب المعينين من التسجيل في منحة البطالة، هو التغلب بالوقمنة على المشاكل البيروقراطية والإجراءات الإدارية الكلامية في تقديم طلبات العمل.

الإحصاء العام السادس للسكان في 25 سبتمبر القادم

• تسخير 53 ألف عنوان إحصاء واحتياط الشهادة الجامعية أو الثالثة الجامعية على الأقل • تخصيص أسئلة خاصة بذوي الاحتياجات الخاصة ووفيات الحوامل • اقتناء 57 ألف لوحة رقمية مزودة بنظام تشغيل لحفظ على سرية المعلومات • الإعلان عن النتائج الأولية للإحصاء في شهر ديسمبر القادم

ينطلق، الشهر القادم، الإحصاء العام السادس للسكان والإسكان، حيث سيتم، للمرة الأولى، استخدام تقنية حديثة في العملية، تشمل لوحات إلكترونية موصولة بقاعدة بيانات الديوان الوطني للإحصائيات، الذي قام باقتناء 57 ألف جهاز لهذا الغرض، مع اشتراط المستوى الجامعي لعمل كعون إحصاء.

أسماء منور

أزيد من 100 سؤال، سيطر على أبواب العائلات، حيث تم توزيعها على أربعة أقسام، كما تضمنت أسئلة إضافية حول التجهيزات، ونوع شبكة الاتصال بالإنترنت، بالإضافة إلى كيفية التخلص من التفاسير الفنزالية.

وورد في القسم المتعلقة بالخصوصيات الفردية لأفراد الأسرة، أسئلة حول الخصوصية خاصة النساء غير العازبات المولودات ما بين 1968 و2007، كما تم إدراج أسئلة حول التنقل والهجرة للأشخاص المولودين في 2021 أو قبل ذلك.

وخلال الإحصاء الخامس للسكان، تم إدراج قسم خاص حول استعمال الأشخاص المولودين في 2012 أو قبل ذلك، من خلال توجيه أسئلة حول استخدام الكمبيوتر، الانترنت، الهاتف النقال، خلال الثلاثة أشهر الأخيرة.

وفي القسم المخصص للخصوصيات الفردية لأفراد الأسرة، تم توجيه أسئلة حول صعوبة القيام بالنشاطات في الحياة اليومية، خاصة لذوي الاحتياجات الخاصة، المولودين في 2017 أو ما قبل، تتضمن أسئلة حول صعوبات التواصل مع الآخرين، صعوبات في الاستحمام والاعتناء بالذات، بالإضافة إلى أسئلة حول صعوبات التركيز، المشي وحتى السمع والنظر.

بالإضافة إلى المعلومات الخاصة بالنشاط الاقتصادي، تم إدراج قسم خاص بالوظائف التي سجلت خلال 2012 إلى 2007 وأسابيعها، بالإضافة إلى أسباب الوظيفة للأشخاص المتوفين.

وتتضمن القسم الأخير من استماراة الإحصاء السادس للسكان، أسئلة حول مفادة الوطن خلال 5 سنوات الأعلان عن وإذا ما كان هناك أشخاص كانوا من أفراد الأسرة وغادروا للإقامة بالخارج خلال الخمس سنوات الأخيرة، مع تحديد سبب المغادرة، وإذا كان من أجل البحث عن عمل، أو عقد عمل، للدراسة أو التكوين، أو لأسباب عائلية، أو للعلاج أو للأعمال وللاستثمار، أو لأسباب أخرى، كما تضمن هذا القسم أسئلة حول بلد الإقامة الحالية للمهاجر، بالإضافة إلى تاريخ المغادرة، وجنس المهاجر.



والاجتماعية التي شهدتها الجزائر منذ الفترة الممتدة ما بين 2 و 25 جويلية 2008، من خلال تخصيص أسئلة لذوي الاحتياجات الخاصة وغيرهم من الفئات، ولالية، من بينها البويرة، البليدة، ورقلة، وبالنسبة لكيفية صياغة استماراة الإحصاء، ذكرت ذات المسؤولية أنه تم قياسها، من خلال تكييفها لمختلف احتياجات الأفراد، وذلك من خلال تطبيقة وأولاد جلال، سمحت بتعديل الاستمارات وفقاً لمقتضيات الحال، فيما يخص مواعيد عمل أعون الإحصاء، أكد ذات المسؤولية، إذ أنه خلافاً لاحصاءات السكان الماضية، تم توسيع التكنولوجيات الحديثة، من خلال استخدام اللوحات الإلكترونية أثناء فترة التكوين والاحصاء، حيث اقتناء 57 ألف لوحة، سيتم توزيعها على كافة البلديات، التي ستقوم بدورها بعملية توزيعها على أعيان الإحصاء من خلال إشعار بالمرور للإطارات العاملات بمحبيه، وإندوبيين البلديين، شريطة توقيع وثيقة استلام، وفيما يتعلق بعامل الخصوصية، تذكر مديرية إحصاءات السكان، أن أهمية الإحصاء العام السادس للسكان، تكمن في توفير المعلومات الدقيقة للسلطات المركزية والمحلية على حد سواء، لتسهيل وضع الإستراتيجيات والسياسات، من أجل تزويد الهياكل ببيانات متعلقة بالخدمات المقدمة، وتحسن باحتياجات السكان المتنامية، وتحسين الخدمة المومومة، وتم السماح للأشخاص المستفيدين من منحة البطالة للعمل كأعوان الإحصاء، مما يضمن تكافلاً مثاباً تسييرها، بالإضافة إلى إمكانية قيام مراقبي الإحصاء بمراقبة وتتبع عمل أعيان الإحصاء في الميدان، وتحصي كل الأخطاء، في حال وقوعها، قبل إرسالها إلى قاعدة البيانات، وأضفت أن كل عنوان إحصاء سيعمل في مقاطعة واحدة، ولا يمكن أن يقيم عن آخر بالفعل في نفس المقاطعة، لأنها تكون مسجلة بشكل آلي في اللوحة، كما أن كل عنوان سيسجل على لوحة إلكترونية تتضمن المناطق المعنية بها، حسب دفتر الماقطعات الخاصة به.

تضمنت استماراة الإحصاء السادس للسكان، قائم الإحصاء العام السادس للسكان، قائم والجماعية في إحصاء السكان السادس،

تنفيذ الأوامر رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، تقرر استخدام تكنولوجيات حديثة ومتقدمة محلياً خلال الإحصاء العام السادس للسكان والإسكان، مع الاعتماد على القدرات الشابة وطنياً في عملية الإحصاء السكاني الجديد التي تنتهي سلسلة مع الالتزام بالإقليمي الاقتصاد بدءاً من 2022.

وستتمثل الديوان الوطني للإحصائيات المرافق التحضيرية التي تسبق هذا الموعد الهام، حيث تم ضبطها بشكل دقيق، بما يسمح، لاحقاً، بالوصول إلى نتائج الإحصاء العامة للبلاد، من حيث اتخاذ القرارات المرتبطة بجاجيات المواطنين في مختلف المجالات.

كما تم الانتهاء من إنجاز كل الأشغال التحضيرية الخاثطية، وكذا الحل المعلوماتي المخصص لجمع المعلومات وإرسالها صفة آتية، حيث تم وضع تحت تصرف الديوان الوطني للإحصائيات وسائل تكنولوجية حديثة كفيلة بتسهيل عملية جمع المعلومات المتعلقة بالإحصاء العام السادس للسكان والإسكان، وذلك قصد تسهيل استغلال المعطيات مع تقليل تكاليف وأجال جمع هذه المعلومات ومعالجتها.

من شأن الإحصاء العام السادس للسكان والإسكان، توفير قاعدة ثرية للمعطيات ومجموعة من المؤشرات الاجتماعية.

الاقتراضية باعتباره العملية الإحصائية الوحيدة المهيأة والمنجزة صفة شاملة، والتي ستسهم بتنويع مسار صنع القرار العمومي، من أجل ضمان تكفل أفضل باحتياجات السكان المتنامية، وتحسين

الخدمة المومومة، وتم السماح للأشخاص المستفيدين من منحة البطالة للعمل كأعوان الإحصاء، مما يضمن تكافلاً مثاباً الذي سيتمكن تقاضيه هو مجرد منحة جزافية، فيما سيكون أعيان الذين لديهم منصب عمل، ملزمين بتقديم تفاصيل صادرة من أبواب عملهم، للعمل شهراً كاملأ في الإحصاء الوطني، أما فيما يتعلق بالتأمين، فسيقوم الديوان بتأمين مماعي لمؤطرية الإحصاء العام السادس تحسباً لأي طارئ.

مدبرة إحصائيات السكان، والشفل أمال لـ"المساء":
الديوان خصص موارد بشرية هامة لإحصاء السكان

كشفت مديرية إحصائيات السكان والشنف، أمال لـ"المساء"، أن الإحصاء العام السادس للسكان، سينطلق بداية من 25 سبتمبر القادم، ويمتد إلى أعيان 9 أكتوبر

المقبل، حيث تم تجديد 53 ألف عنوان إحصاء، بزيورهم 8 آلاف مسكن، وستتعلق عملية تكوين المراقبين من قبل إطارات الديوان خلال الفترة الممتدة ما بين 8 و14 سبتمبر القادم، على أن يخضع أعيان الإحصاء للدورة تكوينية ما بين 18 و24 سبتمبر القادم.

في ذات السياق، أوضحت مديرية إحصائيات السكان، أنه تم، لأول مرة، اشتراط توفر أعيان الإحصاء على المستوى الجامعي، من أجل إعطاء العمليات مصداقية أكبر، كما تم تعديل أسئلاته وفقاً للتغيرات الاقتصادية

ميانة وهران

ارتفاع الصادرات خارج المحروقات بـ163 بالمائة في السادس الأول

فاقت 464 بالمائة حيث بلغت 2.356.026 طن في السادس الأول من العام الجاري، لتختفي إلى 1.256.600 طن في

الفترة ذاتها من العام الجارى، وسجل ميانة وهران تراجعاً أيضاً في نشاط الحاويات في

الشتنة ذاتها، حيث أحصى معالجة 100.526 طن، بارتفاع قاف 27 بالمائة مقارنة ببداية العام الماضي

السادس الأول من السنة الجارية، مقابل 109.637 طن في الفترة ذاتها من عام 2021 وذلك بانخفاض قدر بـ 8.33%.

ويخصوص حركة المسافرين، سجل ميانة وهران

85.767 مسافر خلال السادس الأول من العام الجارى،

فيما بلغت حركة المركبات خلال الفترة ذاتها

44.53 طن، بارتفاع قاف 181.745 طن من الأسمدة، بالإضافة

بالماء، حيث اقتناء 721.638 طن في السادس الأول

من 2021 إلى 140.923.140 طن خلال الفترة ذاتها من 2022.

وبلغ حجم البضائع السائلة 123.959 طن، من تسيير

زيادة قدرت بـ 10.521 طن، بالإضافة وشملت زيوت نباتية وزيوت

مستعملة، كما شهد نشاط البضائع المتعددة تراجعاً بنسبة

5.630.800 طن خلال الفترة من العام الماضي بتراجع

ارتفاع حجم السلع المصدرة خارج المحرقات بميانة وهران بنسبة 163 بالمائة، خلال السادس الأول من العام الجارى، مقارنة بنفس الفترة من العام الماضي.

وتفصلت هذه المواد 1.545.41 طن من مادة "الكلينك" و 1.641.261 طن من مختلف أنواع الجديدة و 181.745 طن من الأسمدة، بالإضافة

بالماء، حيث اقتناء 721.638 طن في السادس الأول

من 2021 إلى 140.923.140 طن خلال الفترة ذاتها من 2022.

وبلغ حجم البضائع السائلة 123.959 طن، من تسيير

زيادة قدرت بـ 10.521 طن، بالإضافة وشملت زيوت نباتية وزيوت

مستعملة، كما شهد نشاط البضائع المتعددة تراجعاً بنسبة

الجلفة



عمرف ولاية الجلفة، تهيئة 3
ملاعب جوادرة ببلديات دار البيوش
ومسidi بابيزيذ والملاحة، حسبما
علم من مصالح الولاية، التي أوضحت
أنَّ من بين هذه الملاعب التي تم
التكلل بها في إطار تعزيز النشاطات
الشبابية والرياضية بهذه البلديات،
المطلب البلدي الجوياري ببلدية دار
الشيوخ (الواقعة على بعد 42 كيلومتر
شرق الولاية)، حيث تم تثبيت المسبح
الأصطناعي على مساحة 5 هكتارات،
والدرجات بمقاييس ملائمة لشخص لهذا
المشروع يقارب 50 مليون دينار.
من جهتها، حظيت بلدية سيدي
بابيزيذ بمشروع إقامة مسبحها البلدي
مشروع إقامة تهيئة مسبحها البلدي
حيث يقتضي إعداد تهيئة مسبحها البلدي
لصالح ولادة الجلفة.

أمن ورقة استقبال 2498 مكالمة على الخطوط الخضراء

الجواب على الأسئلة المطروحة في هذا الكتاب يعتمد على معاشرة الواقع العربي، وبيان تأثيراته على الأداء الأمني للمجتمعات العربية، وبيان التحديات التي تواجهها، والسبل التي يمكن اتخاذها لمعالجتها، وبيان التأثيرات المترتبة على إيجاد حلول لها.

ربطت عدة مناطق نائية بولاية جانت بشبكة الكهرباء إلى جانب إنجاز محولات كهربائية لتدعيم التموين بهذه الطاقة الحيوية لفائدة الساكنة المحلية، كما أفادت مديرية الطاقة والمناجم، وسمحت تلك العمليات التي انجزت خلال السنوات الأخيرة بربط قرية تيني الثانية (30 كلم عن عاصمة الولاية) بشبكة الكهرباء وإنجاز محولين كهربائيين لربط مسافتين من مسكنة نفس القرية بالتيار الكهربائي، كما شملت تلك العمليات، وفق المصدر، قريتي "تيكبات" و"اهيرير" (التيتين) بعد إنجاز شبكة توزيع الكهرباء بطول 22 كلم.

وفي آخر جولة تحسين التموين بهذه الطاقة الحيوية، حافظت مصالح القطاع عادةً تقاطف سوداءً، وبشكبات الكهربائية ذات التورن المتوسط التي تتطلب إعادة تأهيل وصيانة وتحويل مسارها، نظرًا لما شملته من خطأ على المواطنون.

معروفة فوق نطاق عمرانية والتي ستح Howell إلى شركات باطنية، كما أشير إليه، وتتوفر ولاية جانت على عدة منشآت طاقافية لتوليد الكهرباء منها محطة إنتاج الكهرباء بالدوريباتيات الفازنية بميغافوت "باتافورت" ومحطة إنتاج الكهرباء بالطاقة الشمسية، بالإضافة إلى محظوظ إنتاج الكهرباء بالديزل بقدرة تناكلوم، بالإشارة، تؤمن الأحياء والجمعيات السكنية بمدينية جانت بوسائل

شبكة كهربائية تتكون من 6 انطلاقات.

ق. جمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
ولاية باتنة مديرية التعليم والشؤون العامة
مصلحة الشؤون العامة
مكتب الجمعيات رقم: 15/2022

وصل تسجيل التصريح بتأسيس - جمعية ولائية

بمقتضى القانون رقم 12 - 06 المؤرخ في صفر 1433 الموافق لـ 15 يناير 2012
المتعلق بجمعيات

تم هذا اليوم 04/07/2022 تسلیم وصل تسجيل التصريح بتأسيس الجمعية

المسماة: جمعية أيسار السياحية - باتنة.

العنوان: فندق براهمي، كوكب، طريق حملة - باتنة.

رئيسة الجمعية: نوربير عبدة.

تاریخ ومكان الميلاد: 22/07/1982 - باتنة.

العنوان: بو عقال 03 - باتنة.

وحدة الجزائرية للمياه
تطهير
60 منشأة تخزين

أقامت وحدة الجزائرية للمياه بالنعمة، قبيل حلول فصل منتصف الصيف الجاري، تمهيل ما يزيد عن 60 منشأة تاخزين لمياه الشرب، كما أجرى مخبر مرافق الماء التابع للوحدة تحليلاً كيتيри 3195 لـ 2982 تحليلاً كيتيروبيكيميانى من بداية السنة الجارية إلى نهاية شهر جويلية المنصرم، حسب مسؤول المخبر عبد الحليم حركاتي.

وتقدير المعلمة في إطار الدليل
الوقافية والفتنة التي تقوم بها
المؤسسة لخسان يوم الجمعة
اللهم والواقيا من الأمراض
المتعلقة بالبيهاد، وأرجوته هذه
الحال على مستوى جميع
الهيئات انتاج وترتيل وتغريم
المياه الموجودة على مستوى
البلديات الولائية التي تسرها
وحدة الجمازيرية للمياه، وفق
نفس المصدر.

الواجب اتخاذها من أجل الوقاية
من الأمراض المتنقلة عن طريق
المياه وتحسن الحالة التي تقام
تحت شعار "من أجل صحة صيف
صحية وآمنة" تنظيم ابراج
افتقدة على مستوى المخبر
التابع للوحدة وكذا محطات إنتاج
وتخزين وعملاء مياه الشرب
والاضافة إلى توزيع مطربات
واعهاد صفات غير الخصائص
العمومية وبرحمة حصن على
مواوح إذاعة النعامة المحلية.
ف.م.

للمتضررين
من الحرائق
بسكرة ترسّل
14 شاحنة
مساعدات غذائية

أعطيت والي سكرتير عبد الله الهبي
نوار، أول أمس، إشارة انطلاق
قافلة تصانعية لفائدة سكان
ولاية الطارف وسوق هراص،
مشكّلة من 14 شاحنة محملة
بمختلف التسليفات
الضرورية. مؤكّد أن حجم
الكارثة يتطلّب تظافر جهود
الجميع لتخفييف أثرها على

السكان.
وأفاد رئيس الهيئة التنفيذية،

بيان الظرف الخاص التي تمر به
بلادنا، يفعل الكارثة التي ألمت
بالشعب الجزائري، خصوصاً
بالولايات الشرقية وعلى رأسها
ولاية الطارف وسوق أهراس،
مستعيناً بهـة تضامنة قوية،

مشيرا إلى أن العراق أصابت
الموطنين في الصميم.
وأضاف الوالي أن بسكرة
متضامنة قلبا وقلبا مع قاطني
الولايتين، من خلال إنجاح
تسخير هذه القافلة التضامنية.

رغم بساطتها، وأن المساهمة من ولائية سبكة تضمن 14 شاحنة مجهزة لالسكان والمتضررين، بهدف التخفيف من معاناتهم. وقال "تشمل هذه المساعدات مياه معدنية بصفة خاصة، وعجائن، والسميد، والفرنرة، والزيت، والقهوة، والسكر، والطماطم، وأدوية، وأفرشة، ومواد غذائية، وهي الفرصة التي ينبغي أن تظهر فيها مظاهر التأثر".
نور الدين. ع



٩ حافلات جديدة لتعزيز النقل الحضري

تعزّزت ظاهرة المؤسسة العمومية للنقل الحضري بفرادة ٩ حافلات جديدة تضمن تنقل الركاب عبر مختلف الأحياء والتجهيزات الحضرية بالولاية، حسبما علم لدى مصالح الولاية. واستلمت هذه الحافلات الجديدة، بمناسبة الاحتفال يوم الملاحة المصادف للذكرى العاشرة لشهادة القائد العسكري ٢٠ أتو ١٩٥٥ (افتتاح مؤتمر الصومام ٢٠ أتو ١٩٥٦)، حيث من شأنها ضمان تنقل الركاب، بين مدينة برج العرب ومحطات التجهيزات السكانية والأقطاب المرورية الجديدة، كفاءة تنشيط ونورمات اللدان بعدان عن عاصمة الولاية على التوالي بمسافة ١٠ و ٢٠ كلم، مثلما جرى التأكيد عليه.

ع.ز

ربط 1300 مسكن بالنعامة بشبكتي الكهرباء والغاز



وينتظر عدد زبائن المغازل بمقدار ما يفوق قيمتها 122 مليون دينار،
ويذلك ينبع عدد زبائن المغازل من ربطهم بالطاعة
الكمبريرانية وبالولاية إلى 9861 زبون يتم تنفيذه
انطلاقاً من 1690 محل كمبواري 4 مراكز منع
و361 كلماً من الخطوط الكهربائية ذات الخط الغطاء
وتحتوى على خطوط الغطاء المنخفض.
كما يصل عدد توصيلات المغازل بشكة المغازل بالولاية
إلى 54747 فيما بلغ عدد زبائن التوزيع العمومي للمغازل

متفرقات عين تموشنت

تسليم 21 شهادة في الإسعافات الأولية

سلم مكتب المجال الأحمر الجزايري عين تموشنت، شهادة تخرج في الإسعافات الأولية لفائدة المتخرجين في تحصص مس芬ين أوليين، بينما يدمنا خصوصي الدورات تكوينية مكثفة، وحسب رئيس الجنة الولاية للحال الآخر العزيز عبد العزيز عبيد، عبد الدورة أشرف عليها متخصصون من جهاز الحماية المدنية المتخصصين على غرار عبد الكرييم الشيش محمد مككون وملازم بالحماية المدنية، مؤسساً أن الغرض من وراء هذه المبادرة، هو السعي لجعل "مسفف في كل بيت" يتقن أساسيات الإسعافات الأولية.

محمد عبيد

تهيئة 11 مقبرة شهداء

سيطرت مديرية المجاهدين لولاية عين تموشنت، برنامجاً سنوياً لإعادة الاعتبار لمقابر الشهداء المتوجدة بإقام الولائية، وبالطريق عددها 11 مقبرة من بينها مربعاً للشهداء، وأكيدت مسوؤلية بهذا القطاع، أن مقابر الولائية تضم ما مجموعه 600 قاتل شهادة، وتحسب كل البرامج المسطرة في هذا الصدد، في إعادة الاعتبار لهذه المقابر، لاسيما تلك التي تتعرض للاعتداء، وهذا حفاظاً على الذكرة التاريخية، علماً أن هناك من المعلم التاريخي والمقابر التي خدمت للنهضة فيما لا تزال عمليات مماثلة لمبرمجة للتهيئة، في انتظار ترميم جميع المقابر بالولائية.

محمد عبيد

5 أفواج نظافة لإعادة بريق المصالح

سيطرت بلدية المصالح بولاية عين تموشنت، خلال موسم الاصطياف الحالي، برنامجاً خاص الرفع النظيف للمناطق، من خلال تنصيب 5 نقاط نظافة، وحسب السيد بويكير عضو بالمجلس البلدي، فإن بلدية المصالح تصرع إقبالاً كبيراً للمصالح من 58 ولاية، الأمر الذي يتطلب إيجاد حل مشكل تراكم النفايات، والعمل بشكل منظم ومتواصل طيلة أيام الأسبوع لتحقيق ذلك، خاصة وأن مديرية المصالح تعرف إقبالاً كبيراً للمصالحيين، في حين تعمل البلدية بإمكانيات جد محدودة، في وقت تعميل فيه الشاحنة الوحيدة المتوجدة حيز الخدمة على مدار 24 ساعة.

محمد عبيد

15 عملية تنمية ببلدية حمام بوججر

استفادت بلدية حمام بوججر بولاية عين تموشنت، من 15 عملية تنمية تدخل في إطار المخطط البلدي للتنمية للسنة الجارية 2022، منها تهيئة وترميم 9 مدارس ابتدائية، حسماً كتفه الأمين العام للبلدية قدر بوقرة، حيث استكملت منها 8 ممؤسسات إلى جانب دراسة إنجاز قاعة الملاعج بكل من دوار بن دلة بارودي، وقرية سيدى سليمان باستشارتها منطقة ظل باميتاب.

يضاف إلى ذلك، حسب السيد بوقرة، تهيئة بعض المساكن بدواو شافع والباشوية على مسافة 3 كم وغيرها من المشاريع التنموية الأخرى، حيث مستعطف المعلميات مختلف القطاعات على غرار إنشغال الترميم بمختلف المدارس الابتدائية وتعميق الطريق الودي إلى مزرعة بعلربوي العربي بالحسانة الزفتية، إلى جانب إنجاز قاعة علاج وسكن وظيفي بمزرعة بن دلة بارودي، مع تسجيل عملية مماثلة بدواو سيدى سليمان.

محمد عبيد

تحسيس سائقي مركبات الوزن الثقيل

نظمت مصالح أمن عين تموشنت، بالتنسيق مع المجموعة الائتمانية للدرك الوطني بالمحمور الوراني للاحتمالية مغبة عين تموشنت، مؤخراً، حملة تحسيسية توعوية لفائدة سائقي الشاحنات، وذلك حفاظاً على المسافرين، وجات هذه الحملة، في ظل ارتفاع معدل حوادث المرور خلال الفترة الأخيرة بالمنطقة، حسماً ذكره رئيس خلية الإعلام بأمن ولاية عين تموشنت، محاافظ الشرطة زهير بلمو، مضيئاً أن العملية جاءت مواصلة للبرنامج المسطر من خلال الداهمات والتوعية والتحسيس، حيث قدمت إرشادات لاسيساً لأصحاب مركبات الوزن الثقيل.

بدورهم، حسماً في هذه الفترة الدايات التي تعرف فيها ولاية عين تموشنت، تواجد المصطايدين والزوار من مختلف ولايات الوطن، إلى جانب الجالية الوطنية المقيمة بالخارج.

محمد عبيد

مركز الردم التقني لسيدي صافي بعين تموشنت

استقبال 807طن من النفايات شهرياً

يسعى مركز الردم التقني للنفايات المنزلية بلدية سيدي صافي، بدائرةبني صاف بولاية عين تموشنت، إلى الرفع من حجم النفايات التي يستقبلها والقادمة من البلديات السبع التابعة لدائرةبني صاف ولهاص، وعين الكيجل، حيث يحصي هذا المركز استقبال أكثر من 807 طن من النفايات شهرياً.

محمد عبيد



وينتسب إلى المركز لا تتعذر 50 بالمائة، وبليغة الأرقام، تنتج بلديةبني صاف 250 طن شهرياً من النفايات، يوجه منها 13 بالمائة من الكمية الإجمالية للمركز، فيما تنتج بلدية سيدي صافي 54 طناً، يوجه منها 8 بالمائة نحو المركز، بينما تنتج بلدية

ورياش 83 طناً من النفايات يوجه منها 4 بالمائة، وعين الكيجل 98 طناً يوجه منها 99 طن شهرياً من النفايات، يوجه منها 13 بالمائة من الكمية الإجمالية للمركز، فيما تنتج بلدية سيدي صافي 54 طناً، يوجه منها 8 بالمائة نحو المركز، بينما تنتج بلدية

الأمير عبد القادر 32 طناً يوجه منها 5 بالمائة، كما تنتج بلدية عين الطيبة 250 طن شهرياً من النفايات، يوجه منها 13 بالمائة من الكمية الإجمالية للمركز، فيما تنتج بلدية سيدي صافي 54 طناً، يوجه منها 8 بالمائة نحو المركز، بينما تنتج بلدية

وحسب المسؤول الأول عن قطاع البيئة والولاية، ياسين بولحية، فإن العمل الجاري هو من أجل حماوة التقنيين من انتشار المفرغات المشوائية المتوجدة بالمنطقة، والحفاظ على البيئة من التلوث، سلماً أن نسبة النفايات التي



تجهيز 9 ابتدائيات بـ سعيدة

و"معارك المرجة" ببلدية دوي ثابت، اللتين جهزت أقسامهما

أبتدائية شملت تركيب صورات تفاعلية وجهاز حاسوب لكل

أستاذ ولوحات رقمية للتلاميذ.

20 قسماً جديداً

يرتقب "قريباً" استسلام 20 قسماً مدرسيّاً جديداً عبر مدارس

المدارس الابتدائية بولاية سعيدة، مبرمج دخولها حيز الاستقلال

خلال الموسم الدراسي المقيد 2023/2022، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

الجديد 2023، حسبيما علم لدى مدير التربية،

محمد مذاخي، الذي أوضح أن مديرية التربية سيساهم

بعملية تجهيز أقسام مدارس ابتدائية غير بديلية

تحسباً لوضعها حيز الاستقلال خلال الموسم الدراسي

<p

مسعود بوجريو تسليم منطقة النشاطات قرباً

تعرف المنطقة الصناعية ببلدية مسعود بوجريو بولاية قسنطينة، مؤخرًا، حركة كبيرة في إطار التنمية. بعد أن وصلت نسبة تقدم الأشغال بها إلى 80 بالمائة، حيث يوشك خلال الأسابيع الماضية الافتتاح بعمليات تزويد هذه الأخيرة بالكهرباء والغاز، بعد الانتهاء من عمليات ربط المنطقة بشبكة الصرف الصحي، وتمهيد الطريق لتنشئيل حركة الشاحنات ونقل البضائع.

شبيطة. ح



حيث ثمنوا مختلف الإجراءات التي أتاحتها تأهيل وإعادة الاعتبار للمنطقة الصناعية ببلدية مسعود بوجريو، التي تتزور على 75 حصص. بعد سنوات من شكاوى المستثمرين بالنظر إلى الوضعية الصعبة التي كانت تعيشها لأنعدام الضروريات بها، الأمر الذي أثر سلباً على المستثمرين وأدى إلى تزايد نفقاتهم. حيث تم الانتهاء من عمليات تهيئة الطرقات والأيصفة، وكذا شبكة الصرف الصحي والإنارة العامة، وضعيتها، سيساهم لا محالة في استقطاب طالب بدد جديد من المستثمرين، وسيزيد من الإنتاج وتوفير مناصب شغل أكثر. جدير بالذكر، أن مديرية البناء والتعمير والهيئة العمومية بولاية، كانت قد أطلقت السنة الماضية، مشروع إعادة الاعتبار 77 مناطق مناطق النشاطات المسجل على عاتق مديرية الادارة المحلية. وجدت كافة المسائل الازمة، قد انتهت من العملة في أحديها وبالمقابلين المطلوبة، حيث أثبتت مصادر من مصالح البلدية، أن عمليات تهيئة هذه المناطق الصناعية وإعدادها، وذلك يفتح الطرق داخلها وجاهزها لانشغالات مستثمري المنطقة، إذ سيسمح مشروع إعادة الاعتبار لها وتهيئتها بتوفير الظروف الملائمة للشباب المستثمر لإطلاق مشاريع اقتصادية وتجارية متقدمة. خاصة وأن المنطقة الصناعية وكغيرها من المناطق الصناعية ومناطق النشاطات، على غرار الخروج، عين المسار، عن طريق، وخصوصاً من حيث تدفق الأعتبار لها، حتى تتمكن هذه المناطق من جلب الأستثمار المحلي، تعرف مؤسسات إنتاجية تؤثر مناسب شغل الشباب البطالي، خاصة البعض خسائر كبيرة، فضلاً عن مشكل آخر كنقص الأمن أيضاً. من جهتهم، أصر عدد من المستثمرين، عن ارتياحهم الكبير للحركة الجديدة ولعمليات التهيئة، واستثمار ببلاد.

نحو الطارف وجيجيل انطلاق أولى القوافل التضامنية

انطلقت، أولى القوافل التضامنية من ولاية قسنطينة، أول أمس، لفائدة المتضررين من حرائق الغابات، التي مسست من الأربعين عدداً من المبادرات والهبة التضامنية جاءت بمساعدة العديد من المتعاقلين الاقتصاديين ورجال الأعمال بولاية. الأقتصاديين، وأسفرت عن خسائر بشرية ومادية، حيث توجهت القافلة الأولى نحو ولاية الطارف وجigel، وشرف على انطلاق هذه القافلة المتكوتة من معدات ذاتية وطبية الأمين العام للولاية السعيد أخروف، الذي أكد أن القافلة التي تضفي 15 شاحنة محملة بأطنان من المواد المختلفة، على غرار المياه، المعدنية، السكر، القهوة، حلوب الأطفال، السميد، الفرينة، والمجانين الغذائية، على مسيرة عام.

استفادت منها بلديات خنشلة تسليم 15 شاحنة ضاغطة لجمع النفايات

سلمت مصالح ولاية خنشلة، 15 شاحنة ضاغطة لجمع النفايات، لمحمد بن بلديات خنشلة بجمع محيوط، إشراف الوالي يوسف بخت، بحضور رئيس مجلس الجمالي الشعبية البلديات التي استفادت في هذه الإطار.

بالمناسبة، أكد الوالي لصحافة المحلية على هامش العملية، أن بلدية خنشلة استفادت من 6 شاحنات ضاغطة لجمع النفايات بالإضافة إلى بلديات بابا، جلال، خير، نعارة، بابوس، الرميلة، قابس، الجمل، وعوستة، بشاشة واحدة لكل منها.

وارد السيد بخيت محيوط موضحاً، أن

بلدية خنشلة حظيت بالأولوية في خلال منحها.

لخدمة الشاحنات التي كانت تفتقر عليها

عنصرها الدائم العصبي، بالإضافة إلى الكفاءة السكانية الكبيرة التي

ساهمت في انتشار وفرار النفايات

المترتبة على مختلف أحياء نفس

المجتمع المحلية.

وأضاف نفس المسؤول، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات الضاغطة

على البيئة وزاولة المركبات

الشهوانية للنفايات من بين

الولاية.

ويقدر بـ 59 مليون دينار الكلفة

للتغذية التي تشتهر بها خنشلة

بـ 3 آلاف هكتار، وهو

متوسط مساحة كل هكتار

والآراضي الصحراء، وأخرى

الاجتماعية واقتصادية، حيث تغتير

مصدر دخل السكان الرائد فيه بما يقارب 5 الآلاف هكتار.

كما استطاعوا بالاضافة إلى ذلك،

مشاريع تجارية واجزأ خدمة

جديد يركز الردم التقني

للتغذية ببنية تحتية بعالي وأجزاء

العام للبلديات.

ويذكر أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية، قد أبرمت نهاية السنة

الجراحت، مما سيسعى بفرس آزيد من

112 هكتار، بمعدل 96 ألف

شجرة من عدد الأنواع على غرار

الصنوبر الحبقي، والخروب،

والزعرنون والكافور وأوراقها من

الأنواع الأخرى، حيث أكد مسؤول

حالة المساكنة بالولاية

بشكل عادي، مما يتيح

للسكان الاستفادة من

البيئة والحياة.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات

على غرار فرسان وسبعين

الولاية.

وأضاف رئيس مجلس الجمالي

البلديات، الذي أشار إلى

الجهة، أن الهدف

من إقتسام الشاحنات



وخفات

وصفات طبيعية لتعطير المنزل

عطر القرفة والبرتقال والقرنفل
ستحتاجين إلى: قشر 2 برتقال، 2
أعواد من القرفة 5 أعواد قرنفل.
ضعي المكونات في إناء به كمية
 المناسبة من الماء، واترك على الموقد
حتى الغليان.

بعد الغليان، يمكنك تهدئة النار
 تماماً وتركها للحرارة، حتى تنتشر
الساخنة في المنزل لاطول وقت
ممكن.

يمكنك أيضاً، وضع الخليط المغلي
فوق أوعية أو سيراتيجة لتستقر في
نشر الرائحة طوال الوقت.

الزيوت العطرية
استخدمي النباتات العطرية
 واستشidi بفوائدها الطبية
 والعلاجية، وخاصة المضادة
 للميكروبات، من الزيوت العطرية
 الطبيعية المتواهدة على الدواجن،
 زيوت البرتقال والليمون والفانيليا
 والقرفة، والنعناع والآندرن.

ضعيها في واحة وتحتها شمعة أو
 ضعي نقاط منها في بعض من الماء
 المقلى، ويمكنك وضعها مع ماء مقلى
 في رشاش ورشها في المنزل وعلى
 الأثاث.

الرياحان والنعناع الأخضر
يمكن أيضًا على بعض أوراق
 الرياحان والنعناع الأخضر، التملأ
 رائحتها، واستخدمي أوراق
 مازاجة وضعيها في مكان متضوّج به
 تهوية جيدة، تنتشر رائحتها
 أرجاء المنزل.



تعرف عليها للتتجنبها

لهذه الأسباب يرتفع ضغط الدم في الصيف



وللوقاية من ارتفاع ضغط الدم في فصل الصيف، يجب عليك اتباع الإرشادات الآتية:

- تحبّب التعرض لأشعة الشمس المرتفعة، وتحدّد في ساعات النهار.
- اتبع نظام غذائي صحي، بالتقليل من كمية الملح المستخدمة في الطعام، وتجنب الإفراط من تناول اللحوم والدواجن، والإكثار من تناول الفواكه والخضروات والأطعمة الغنية بالبوتاسيوم والألياف الغذائية، وكذلك البقوليات وفول الصوياً لما له من فوائد كبيرة في تعزيز تدفق الدم بالأوعية الدموية.
- شرب كوبات كافية من الماء يومياً، لتعويض الجسم بما يفقده من السوائل نتيجة التعرق الزائد في الصيف.
- الإقلاء عن التدخين وتبنّي زيادة الوزن. وكذا ممارسة التمارين الرياضية بشكل منتظم.

يتمثل الضغط الدموي في دفع الدم بقوّة إلى جدران الأوعية الدموية، ويسبب تدفقه في حوط ضغط على جدران الشريان، لذا يسمى بـ «ضغط الدم». ويصاحب ارتفاع ضغط الدم ظهور أعراض عديدة كالشعور بالصداع في الرأس، الدوار، صعوبة التنفس، تزيف بالأنف، الإصابة بتشوش في الرؤية، عدم انتظام ضربات القلب والشعور بارهاق شديد في الجسم.

وهنالك نوعان لارتفاع ضغط الدم، وكلّ منهما أسبابه:
ارتفاع ضغط الدم الأولي، وهي الحالة الأكثر شيوعاً، وتحتاج لسنوات حتى تظهر أعراضها، ومن عوامل الإصابة بها: التقى في العمر، الوراثة، التدخين، وأسباب اجتماعية مميتة مثل الدهون، زيادة الوزن، وعدم ممارسة مرتفعة بالتمرين، وارتفاع ضغط الدم الثاني، وتحدّد هذه الحالة المرضية بشكل مفاجئ، وتسبّب في حدوث ارتفاع لمستويات الضغط عديدة رواجاً من ارتفاع ضغط الدم الثاني ومنها: فرط نشاط الغدة الدرقية، ارتفاع تنسّق النوم بسبب اضطرابات الجهاز العصبي، حدوث مشاكل أو خلل في تبريرين المغذيتين للأكل، واحتلاله في هرمونات الجسم وتحدّد في مرحلة الشباب، أو الحمل أو بعد انقطاع الطمث.



الغذاء دواء

لفوائد الصحية... عليكم بفاكهه الشمام



بعد الشمام من أغنى الفواكه بالبيتاكاروتين، وهي نوع من الكاروتينات، وهي أصباغ تعلق الفواكه والخضروات لأنها زاهية، بمجرد تناوله يتم تحويل البيتاكاروتين إلى فيتامين "أ" الضروري لصحة العين أو عمل كمضاد أكسدة قوي المساعدة في مقاومة الجذور الحرة التي تهاجم الخلايا في الجسم وتسبب ظهور علامات التقى في العمر.

كما يحتوي كوب واحد من الشمام، على أكثر من 100٪ من القيمة اليومية الموصى بها من فيتامين "ج"، ويساعد فيتامين "ج" في إنتاج الكولاجين في系統، والأوعية الدموية، والغضروف، والغضروف، والغضروف، وتقليل تراحلات البرد، وللشمام العديد من الفوائد للمرأة الحامل، وذلك لاحتوائه على حمض الفوليك المهم جداً لمنع العيوب الخلقية الأوتومية الحصبية، مثل المشوّقة عند الموليد، وقد يساعد أيضاً في تقليل ارتفاع ضغط الدم، وبعض أنواع السرطان، ومكافحة فقدان الذاكرة، بسبب الشيخوخة.

وللشمام فوائد أخرى للمرأة الحامل مثل، منع تجلط الدم، وتحسين المثانة، وتجنب قرق الدم، وحرقة المعدة المصاحبة للحمل، وتقليل تشنجات الساقين عند المرأة الحامل.

ومثل معظم الفواكه، يحتوي الشمام على نسبة عالية من الماء تقارب 90٪، وبالتالي تناول الشمام يساعد الجسم على الاحتفاظ ببروتيناته طوال اليوم، مما يحسّن صحة القلب،

وعمليات الهضم، وسلامة الكليتين، ويساعد الجسم أيضًا في الحفاظ على ضغط مد صحي، وتحبّب المخافف الذي قد يسبب دوخة، صداع، توسل بكميات قليلة، جفاف الجلد، جفاف الفم، إمساك.

ويحتوي الشمام على البوتاسيوم، الذي يعد من أهم المعادن التي يحتاجها الجسم، والذي يساهم في تحقيق الاسترخاء، عن طريق تحسين تدفق الدم إلى الدماغ وزيادة التركيز.

للشمام دور مهم في تقليل الوزن، وذلك لاحتوائه على كميات كبيرة من الألياف التي تعزز الشعور بالشبع لفترات أطول عند تناوله بين الوجبات.

كما يحتوي الشمام على فيتامينات، مثل فيتامين أ، فيتامين ب، فيتامين ب، وفيتامين ج، والفيتامينات، والفيتامينات، والفيتامينات، مما يجعلها مفيدة للأطفال. كما أن إدخال الشمام في النظام الغذائي للأطفال ابتداء من عمر 6 أشهر يمكنه إيجابياً على صحة الطفل، حيث يمكن إدخاله على الرغبة. كثري هذه الحركة من 10 مرات إلى 15 منها.

أفضل تمارين البطن اليومية

2. تمارين الحركات الداثرية يُعرّق دهون الخصر والبطن استثنائي على الأرض، واشبك يديك خلف رقبتك، ارفع قدميك، وحركهما بصورة دائنة، وسرقة متقطنة، وذلك لدقائق، مع ملامسة مفصل اليد اليمنى، لمفصل القدم اليسرى، وعلى المكبس من ذلك، وبالتزامن مع حركة التبديل، يتضمن بتكرار هذا التمرين لعشر مرات، مع الاستراحة لبضع ثوانٍ بينها.

3. تمارين ثني الركبتين استثنائي على الأرض مع ثني الركبتين أثناء الشهيق، قومي برفع الرأس والكتفين من الأرض، استثنائي مع الزفير وارجعي لوضع البداية. كثري التمرين من 5 مرات إلى 10 منها ثم استريح، وتذكري من سلامه وضع الرقبة أثناء التمرين. ركزي نظرك على نقطة في سقف الغرفة، تلاقيها للثلا تحني رقبك أثناء التمرين، وتذكري من عمل حركات الإحصار قبل بداية التمارين، مثل: المشي أو الجري في المكان لخمس دقائق، وتذكري كذلك من عمل تمارين الشد والاستretzation، قبل التمارين وبعدها.

4. تمارين الضفت استثنائي على بطنه، وارفعي ساقيك حسب زاوية تسعين درجة، وحركهما إلى الجهة اليمنى، مع تثبيت أصابع اليدين على الآخرين ورفع الرأس إلى الأعلى، وللاستفادة المضاعفة من هذه الحركة، التي تخلص من الشعوم المتراكمة في المنطقة الجانبيّة من الجسم، تذكري هذا التمرين بعده بثوانٍ، ثم الهبوط بهما، وبالعكس. كثري هذا التمرين بعده بثوانٍ، مع تحريكهما ورفع الرأس، بدون الضغط ضرورة أخذ قسط من الراحة.

للحصول على بطن مسطحة ومشدود، يمكنك ممارسة تمارين البطن، يومياً، في المنزل، وفق الآتي.

1. تمارين شد البطن باستخدامة قارورة الماء تمارس كلّ حركة من الحركات الآتية في المنزل، بدون الحاجة إلى معدات رياضية، مع الاستعانتها بقارورة من الماء وساحط للاستفادة عليه.

الحركة الأولى تتمدد على الأرض، وثبكي يديك أسلف الجسم، ارفعي ساقيك راسك باتجاه التارو، مع الحرص على شد عضلات البطن أثناء رفع راسك. كثري هذه الحركة 15 مرة.

الحركة الثانية استثنائي على الأرض، وثبكي يديك أسلف الجسم، ارفعي ساقيك لعشر ثوان، ثم اخفضيهما، مع الامتناع عن لمس الأرض. كثري هذه الحركة من 15 مرة إلى 20 منها.

الحركة الثالثة تمدد على الأرض، وارفعي ساقيك حسب زاوية تسعين درجة، وحركهما إلى الجهة اليمنى، مع تثبيت أصابع اليدين على الآخرين ورفع الرأس إلى الأعلى، وللاستفادة المضاعفة من هذه الحركة، التي تخلص من الشعوم المتراكمة في المنطقة الجانبيّة من الجسم، تذكري هذه الحركة من 10 مرات إلى 15 منها.





استراحة صيف

13

مجتمع

لزراعة قوقة الأذن خلوة شراد تتأشد أهل الخير مساعدتها

تعمانى خلوة شراد ابنة بلدية الشريعة (47) كل مغرب تيسة، صاحبة 305 سنة، من مشاكل في السمع، وهي بحاجة ماسة إلى زراعة قوقة الأذن، كي تستعيد سمعها وتغادر حياتها بشكل طبيعى ككرياتتها، حيث فقدت السمع وهى في الـ13 من العمر بعد ارتفاع درجة حرارتها، ما تسبب في تلف العصب السمعى، وحال ظرفها المعيشية الصعبة دون إكمال الدراسة ووضعت حداً لمستقبل ذات توجه زاهر، فأجلرت على ترك الدراسة بعد نهاية المرحلة الابتدائية بسبب المرض، لتقطل رحلة البحث عن العلاج من طبيب آخر ومن ولاية لأخرى، رافقها إجراء تحاليل وصور شعمة وصممات متباينة، إلى غاية زيارة لأطباء في تونس أكدوا لها أن الحال الوحيد هو زراعة قوقة في الأذن، غير أن فرحة خلوة لم تدم طويلاً بعد معرفة تكاليف ذلك.

ورغم ذلك، لم تقف خلوة مكتوفة الأيدي، بل اضطربت للعمل كعاملة نظافة في مؤسسة تعليمية، وفي وقت الفراغ تتجه إلى العمل في محلات على أمل جمع المبلغ المطلوب لهذه العملية، غير أنها جدت نفسها معيلاً لعائلتها بعد عدم قدرة والد على العمل، تتبعثر مدة آخري أحلاهما بعوادة السمع، وحسماً كشفت عنه فإن عملية زراعة القوقة تتكلف مبلغاً مالياً يقترب بـ300 مليون سنتيم، وهو مبلغ يستحيل عليها جمعه في ظل الظروف الاجتماعية التي تعيشها، وما هي اليوم تأشد المحسنين وأهل الخير، وحتى المسؤولين، لمساعدتها في جمع هذا المبلغ للشخص المعلم بالرعاية في الأذن لتعيش حياتها الطبيعية كغيرها من النساء.

نجية بغيث

حمام بوجر 3 آلاف موفر معنى بنحة التمدرس

استكملت بلدية حمام بوجر بولاية عين تموشنت عملية تهيئ الملفات الخاصة بالمستفيددين من منحة التمدرس برسm السنة الدراسية 2023/2024، والتي تقدر فيهم بما في ذلك دينار، حيث ينضر أن يستفيد منها 3 آلاف تميد.

وحسب الأمين العام البلدي، قدور بوقرة، فإن العملية في مراحلها الأخيرة أصلحتها مستفيدها قبل إدخالها إلى المدرسة القadem، حيث أسفرت عن تسجيل نحو 3 آلاف مستفيد من هذه الاعانة عبر بدلية حمام بوجر في الأطوار المدرسية الثلاثة، وهذا بعد أن استقبلت الملفات من قبل رئيس المديرية التربوية للمترشحين للستادسة من هذه الاعانة، حيث درست وحيثت في تطبيقية ورارة الداخلية الجماعية للمدرسين، بمعية رئيس الدائرة كما تم دراسة كافة الملفات من قبل لجنة خاصة لهذا الغرض، وفي هذا الصدد، وثقت العملية ونسخت في قرص مضغوط سلم للمديرية الوصية لصنف هذه الاعانات في حسابات مستفيدها، وباللغة عدهم نحو 3 آلاف مستفيد بدلية حمام بوجر.

محمد عبيد

اليونيسيف تحذر من كارثة تواجه الأطفال

ذكرت الأمم المتحدة للطفولة "يونيسف"، من إمكانية أن "يموت الأطفال في القرن الأفريقي ومنطقة الساحل بأعداد كبيرة ما لم يتوفَّر دعم عاجل لهم، حيث يتلاقي سوء التغذية الحاد مع خطر الإصابة بالأمراض المنقلة عن طريق المياه الملوثة، عند نقطة واحدة".

وذكرت كاثرين راس، المديرة التنفيذية لليونيسيف، في بيان، تزامناً مع الأسبوع العالمي للمياه، أنه "في غضون خمسة أشهر ارتفع عدد الأشخاص المستفيدين من الماء الصالحة للشرب بنسبة 70 في المائة، إلى ما مجموعه 16.2 مليون شخص (بين فبراير وجوبيلا)، ما يعرض الأطفال وعائلاتهم لخطر الإصابة بأمراض مثل الكوليرا، والصومال، والذين لا يحصلون على ووفقاً لليونيسيف، يعاني أكثر من 2.8 مليون طفل في كلتا المنطقتين بالفعل من سوء التغذية الحاد الوخيم، ما يعني أنهم أكثر عرضة للوفاة بنسبة 11 مرة من جراء الأمراض المنقلة بالمياه مقارنة بالأطفال الذين يحصلون على تغذية جيدة، وأشارت الهيئة الأممية إلى أنها تقدّم مساعدات "منفذة للحياة" وأن خدمات متعلقة بتوزيع القرفة على الصندوق متعددة القطاعات للأطفال وأسرهم الذين هم في أمس الحاجة إليها في جميع أنحاء القرن الأفريقي ومنطقة الساحل، بما في ذلك تحسين الوصول إلى خدمات المياه المقدّرة على التكيف مع المناخ، الصرف الصحي والنظافة، التقييف على مصادر موثوقة للمياه الجوفية، تطوير استخدام أنظمة الطاقة الشمسية، وكذلك تحديد الأطفال المصابين بسوء التغذية وعلاجهما، وتوسيع نطاق خدمات الرعاية.

ق.0

التضامن خلال المأسى والكوارث

صفة أصيلة في الجزائريين

تتواصل جهود الجزائريين، في جمع المؤونة والأغذية والمواد وبعض الضروريات التي يحتاجها المتضررون من الحرائق، التي شهدتها بعض الولايات الشرقية، وأسفرت عن خسائر في الأرواح والمتالكات، ووجد المتضررون أنفسهم في مأساة حقيقة بعد أن فقدوا القالي وباتوا بدون مأوى، ليجدوا في الجزائريين السندي والواسة التي تجسدت في حملات تضامنية وهبات إنسانية مع المنكوبين.

نور الهدى بوطيبة



هذا النوع شهدتها شارع "العربي بن مهيدى" بالعاصمة منذ بداية الأزمة، وهي لشباب من الحي، ياردو إلى جمع قارورات الماء العذب لتقديمه للسكان المتضررين، وأثارت هذه الحرائق التي تؤكّد المؤشرات الأولى طبيعها الإيجاري، هي المواطنون من كل حد وصوب لإغاثة وعلى غرار الجهود المبذولة من طرف الجمعيات الخيرية، التي احاطت بها ألسنة النيران، في هبة ضامنة أصبحت سمة صبغة بالجزائريين، يتضاعف حجمها وتصاعد وتيرةها كلما بزرت أزمة أو محنة ليكون الدعم أكبر وبطريقة جذب محكمة وكاملة روح تحرك في تنفيذ حملات جمع التبرعات والمساعدة الغذائية، وتواتر عشرات الشاحنات المحملة بالأغذية والأفرشة، فعلى سبيل المثال لا الحصر، أدى المتعدد أن حملة من

السنة مع الواقعة الكارثية خلال الأسبوع المنصرم، يضيف قرال مختار بن بوبي، إنه منذ الساعات الأولى لاندلاع هذه الحرائق التي تؤكّد المؤشرات الأولى طبيعها الإيجاري، هي المواطنون من كل حد وصوب لإغاثة سكان المناطق التي احاطت بها ألسنة النيران، في هبة ضامنة أصبحت سمة صبغة بالجزائريين، يتضاعف حجمها وتصاعد وتيرةها كلما بزرت أزمة أو محنة ليكون الدعم أكبر وبطريقة جذب محكمة وكاملة روح تحرك في حلحلة واحدة هدفها الوحيد وعلاءة المتضررين، وتواتر عشرات الشاحنات المحملة بالأغذية والأفرشة، والماء والأدوية لمساعدة المتضررين، وتتكسر الصورة هذه وأنفاس بوبي، لأن السنة المنصرمة شهيت الجزائري كارتة طبيعية لكن من فعل الإنسان، وهي الكارثة الطبيعية لحملة باب الوادي قبل سنوات، والتي شهد العالم حينها تضحيات شباب واجهوا الموت لمساعدة الغير، ثم تناهت كارثة الزلزال الذي لم يتردد خلالها الشعب في محاولة إنقاد الأشخاص تحت الأنقاض حتى قبل وصول الأسعاف، وهي صور ومواقف كثيرة لا تحصر في كارثة واحدة تكسن مدى تمنت الجزائري بهذه الصفة الجميلة التي لا تزال جعل الفرد يفتخر بالياته وجزائرته.

وأضاف بوبي، أن السنة المنصرمة شهيت الجزائري كارتة طبيعية لكن من فعل الإنسان، وهي الكارثة التي أتت كل أخضر وبasis بطريقها، وسارع حينها السكان من الولاية المتضررة ومن جميع الولايات إلى نحو المكان لمساعدة الشرعية وأصدقاء المريض" بالبليدة

قوافل طبية وجلسات نفسية لفائدة سكان الطارف

شرعت جمعية "أصدقاء المريض" الطبية بولاية البليدة، بعد الحرائق التي اندلعت، مؤخراً، في عدد من الولايات، في جمع الأدوية الخاصة بالحرق تضييقاً لافتة طبية ينتظرون من مختصين في علم النفس لرافقة المتضررين من الحرائق ومساعدتهم على تجاوز الصدمة النفسية التي خلفتها الحرائق.

رشيدة بلال

أوضح رئيس الجمعية محمد العجاج لـ"المساء" على هامش اللقاء التضييري للقافلة الطبية واللقاء الطارف، أن التحصين للقافلة التي تخدم مختلف من المرضى من حرائق الغابات، وبوليات مختلفة مثل تizi وزو ومن المنتصرة من حرائق الغابات، بدرجات الحرارة، وعن البرنامج المسسلي للتكلف بالمساعدات فإن المتطوعين من حرائق الغابات ولاية البليدة، عذتهم على المداردة الذين تعرضوا لفراقها عند وقوع مثل هذه صورة ظفائية عند وقوع مثل هذه الحارق تسببت في إتلاف منازل بعض العائلات، مشيراً في السياق إلى أن الجمعية تلقت العديد من المدحدين من المتضررين بالولايات النداءات من المتضررين بالولايات العمنية بالحرائق للتدخل، وخصوصاً وأن بعض الحالات، خاصة وأن بعض الحالات، التي تحدثت في إتلاف منازل العجاج، التي يتعلّق بالجانب الطبي ممثلة في الأدوية الخاصة بالحرق، موكداً ب المناسبية أن الجمعية في مثل هذه الظروف كانت في إقامة جلسات نفسية، الهدف منها محاولة التخفيف من حدة الصدمة ومساعدتهم على التركيز فيها على الأدوية موجهة إلى ولاية التضامن والتآزر مع المتضررين في



14

قطوف

هنا من هناك

الصين تحفظ
بأقدم مخطوطة
ل القرآن في العالم

قالت الصين إن مسجد جيهوتسي في حافظة شيونغهاو شمال غربي الصين يحتفظ بأقدم مخطوطة للقرآن الكريم مُعثر عليها في الصين حتى الآن.

وبحسب الدراسات، فإن تاريخ هذه النسخة المكتوبة بالخط المحقق يرجع إلى ما بين القرنين الثامن والتاسع عشر الميلاديين، وأحضرها الصينيون أسلاف قومية سالار الذين هاجروا من آسيا الوسطى قبل حوالي 800 عام، وصنعت غلاف هذه المخطوطة المكونة من 30 مجلداً من جلد وجد القرن، كما غلف كل مجلد بالحرير الأزرق.

وقال هان بي سي هان مدير لجنة إدارة المسجد إن هذه المخطوطة الشاهدة على تاريخ التبادل الشاق بين الصين ومناطق آسيا الوسطى والشرق الأوسط.



الرسامة دنيازاد قروي لـ "المساء":

التشكيل .. لغة العقل الباطن والإحساس

تعال الرسامنة قروي دنيازاد، موهبة فنية حقيقة، قادها شغفها بالفن، إلى تطوير نفسها ومن ثم تقديم أعمال فنية جذّابة، التقى بها "المساء" بدار الثقافة "محمد سراج" واجرت معها هذه الدردشة.

حاورها، يومعة ذيبة

"تشويش"
مهرجان نسووي
تونسي

ينظم فضاء في الشارع بتونس خلال الفترة الممتدة من 23 إلى 25 سبتمبر المقبل مهرجان "تشويش" النسووي الدولي تحت شعار "اصواتهن خارج الحدود" بمشاركة فنانين ومحاضرين من جنوب غرب آسيا وشمالي أفريقيا وأوروبا. ويتضمن برنامج المهرجان عدداً من المحاضرات والمعروض والحلقات الموسيقية.

وخلال اليوم الأول من المهرجان تقدّر دينا نجدي عضواً بعنوان "آنا إنشات كاثاً غيريَا داخليِّي، وهي الثنائي سليم سعيد ومريم كورتانا حفلة بعنوان "حلف عينيك"، وتعرض خلال أيام المهرجان سبعة أفلام ووثائق هي من نظر قمرى "لمى بنiamين، وما راء الصمت" لانتصار بعلبي، والحب والعنتف لأمل قلاتي، و"منداقتات الخسارة" للاكستندي كوركيليفيتشن، و"خراب نقطة العطاء" لصوفيا المارية، و"النظر إلى الأصل" لكميل بيجي، ومن يخاف من الأبيديولوجيا" لمروة رأسانيوس.

الفن التشكيلي بالنسبة لي هو لغة العقل الباطن، إحساس، وعالم مستقل بذاته عن العالم العادي. من هي الشخصية الفنية التي تأثرت بها؟ الشخصية الفنية التي تأثرت بها هو الفنان فان جوخ، وأمّا تشرعن عدماً ترسمين؟ عندما أرسم أشعر بتأثّي حرّة لا قيود لي، لا انتظار لا خوف، فقط عندما أرسم أشعر بتأثّي حرّة لا قيود لي، لا انتظار لا خوف، فقط أنا وأفقاري على مقربة تخطّها بكلّ ثقة أنا ملي. هل سبق لك وأن شاركت برسوماتك في معارض عدّة؟ نعم شاركت في العديد من المحافل على المستوى المحلي والوطني والعالمي. ما هي طموحاتك؟ أطمح لأن أجعل الفن متاحاً أكثر لافتات عمرية مختلفة بالصورة الفنية الحقيقة، الراقية.

كيف تتقدّر الواقع الفني اليوم؟ الواقع الفني اليوم ياتٍ أوسع وأكثر احتضاناً للشباب من ناحية الفنون البصرية أو المجهودات المبذولة من السلطات لتشجيع المبدعين، وشخصياً أعتبر شباباً إيجابياً جداً لأنّه يشعّ على المثابة والعمل والإبداع.

هل يمكن تحويل الفن إلى مصدر دخل؟ أكيد يمكن أن تتحول الفن إلى مصدر دخل، خصوصاً مع خصائص الحياة في يومنا هذا، حيث أصبح الناس أكثر اهتماماً وأقبالاً على الفن عاماً، والفن التشكيلي خاصة، لذا أعتبر ذلك نقطة داعمة على هرميonal والعلمي والإبداع.

ماذا ترسمين؟ ولمن ترسمين؟ ولمتى ترسمين؟ أرسم لأنّي أعتبر عن كلّ ما يمس روحى ويعجبنى باهتمامى، كما أحوال حادّة أن يلمس رسّمى كلّ من تقع عليه إهانة وأذى، ويسعى إلى يتكلّمى الناس أو حتى تشّىء، أجهله، أما عمّا يدفعنى إلى الرسم فهو رغبتي الجامحة في أن أترك بصمة اسمى في العالم.

ما الذي يمثل الفن التشكيلي بالنسبة إليك؟

majrouh في قطار يبدأ ومتّله. وفي المرتبة الرابعة حل فيلم "توب غن: مايفريك" الذي لا يزال يحقق أرقاماً مرتفعة، إذ حصد 5.9 مليون دولار في أسبوعه الثالث عشر، وحقق الفيلم من بطولة توم كروز إيرادات بلغت 683 مليون دولار ملليون 703 مليون دولار في الخارج.

وفي المرتبة الخامسة، جاء فيلم "شيك" قصة هجوم من أسد يتعرّض له رجل توفيق زوجته حديثاً (يجسد شخصيته أديس إيل)، وبنته حال رحلة سفاري.

وتراجع فيلم "الحركة والاثارة" توليت تراين من إنتاج "سوبي" بـ 5.8 مليون دولار.

وكالات

سواء أكان فنانياً أو غيره، لهذا أقول لكم إن صعوبات المشوار تختلف وختال الزمن، في البداية كانت تقتصر على ضيق الوقت للممارسة ثم تحوّل إلى إنعدام الدعم وفقد الإيمان بالفنون والأمن أصبحت تقتصر على القاعدة المادية وعدم توفر الإمكانيات لتحقيق ما أصبو له ولا زلت أعمل على حلّ هذه الأخيرة.

ما هي الموضع التي تعالجها رسوماتك؟ أحاول أن لا أقتصر على معالجة موضوع محدد أو أتنجز حركة معينة، غير أنّ جلّ أعمالى تحتوى على خط رابط للدراسات والنظريات النفسية التي تتعرّض مباشراً على وعي الإنسان وتتأثر على المدى البعيد.

ما الذي يمثل تقنية معينة إليك في الرسم؟ إنّ أقول أفضل تقنية ولكنّها الأقرب إلى قلبي، وهو الرسم بالألوان الزيتية، لهذا أحاول التتويج في الأدوات المستخدمة وأن أحصل نفسى على اتقان العيديد منهاً كاستعمال الرصاص، الفحم، الألوان والزيتية.

هل أنت رسامة تقترب إلى المدرسة الواقعية؟ كنت أعتبر نفسي فنانة واقعية حدّ النعاع، غير أني ولكنّة شفني بعلم النفس، كنت قابل الواقعية وأساخت أحجم بين الواقعية والخيال وتوظيفهما بطريقة تسمح لي بالتجدد عن الفكرة.

ما الذي يميّزك؟

أرسم لأنّي أعتبر عن كلّ ما يمس روحى ويعجبنى باهتمامى، كما أحوال حادّة أن يلمس رسّمى كلّ من تقع عليه إهانة وأذى، ويسعى إلى يتكلّمى الناس أو حتى تشّىء، أجهله، أما عمّا يدفعنى إلى الرسم فهو رغبتي الجامحة في أن أترك بصمة اسمى في العالم.

ما الذي يمثل الفن التشكيلي بالنسبة إليك؟

من هي الفنانة قروي دنيازاد؟ قروي دنيازاد من مدينة سكككية تبلغ من العمر 23 سنة جامعية متخصصة على مستوى إنجازية تختصّ أدب وحضارة. كيف تم اكتشاف موهبتك؟ صحيح هناك طرق وعوامل تساعد على اكتشاف الموهبة، ففيها يختفي موهبتي كانت في عمر متقدّم من مرحلة الطفولة، حيث لاحظت، خاصة اختي الكبير، مدى انتباهي على الرسم وإصراري على ممارسته بصورة يومية رغم الجدول الدراسي المكثف، لكنّي متى بدأنا ممارسة الرسم؟ مارسته من الرسم منذ كان في عمري 10 سنوات، غير أنّ أول لوحة متكاملة الأسس فيها كانت سنة 2020.

ما الذي شجعك على الاستمرار في السير على الطريق نحو عالم الأبداع؟

كم سأقى وأن قلت لكم، لقد وجدت الظروف مهيأة من العائلة، ثم أنّ الشيء الذي شجعني على مواصلة إبداعي هو التقى والاستماع الممقوّم من طرف العائلة، والأصدقاء، وكذا المعجبين، وباختصار اهتمتهم فني وناقشتهم فنياً وناقشتني بالذكرى الممجدية في رسوماتي دفعني نحو تقديم المزيد مع تطوير تقنيات الرسم.

كيف تنظر إلى إنجازات رسوماتك الآلان؟

في الوقت الراهن، أستطع القول إن رسوماتي تحتوى على كل الأبعاد من موهبة، تدريب ودراسة، خاصة وأنّي في الأونة الأخيرة عملت على الارتفاع، فبني مستوى يليق بحب الناس لي ويتطلّباته الشّخصي والفنّي في آن واحد.

ما هي الصعوبات التيواجهتك في بداية المشوار؟

أكيد كلّ البدايات هناك صعوبات تفترض الإنسان في مشواره،

تصدر فيلم الرسوم المتحركة "دراغون بول" سبور هيرو، وهو الفيلم الحادى والمушرون في السلسلة اليابانية الشهيرة، شباك التذاكر في أمريكا الشمالية في نهاية الأسبوع مع إيرادات قارب 20.5 مليون دولار، حسب شركة "إكسيبرت ريليشنز" المتخصصة.

وبتاينت هذه النتيجة القوية التي وُصفت بأنها أفضل انطلاق عالمية للفيلم من نوع الرسوم المتحركة اليابانية "أنيمي"، مع النتائج الفاتحة للأفلام في شهر أوت الحالى. وقال المحلل ديفيد أ. غروس من شركة "فراشايز إنترتاينمنت رسيرش" أنَّ "هذه انطلاقة رائعة أخرى لفيلم أنيمي من إنتاج شركة كرانشى رو!

"دراغون بول" يتقدّر شباك التذاكر

مؤسسة سعادية تبحث عن مجلدها الضائع

ربما من لا يعرف، الجزائر تحوي على أهم صرح علمي خاص بالترجمة على المستوى الأقليمي والعربي، هو المعهد العالي العربي للترجمة، الذي تأسس في 2005، التابع لجامعة الدول العربية، استقبل أول دفعة في 2006، ازدهر نشاطه لأكثر من عقد، ثم سرعان ما ضعف وهجّر، رغم ما ينتجه سنوياً من مترجمين في العديد من الاختصاصات ذوي كفاءة عالمية.

استطلاع: دليلة مالك

الذى قام به الفريق العامل معى، كلهم نكران للذات،
ويشتغلون لساعات متاخرة، لم أكن لأفعل شيئاً دونهم،
فقموا خدمة كبيرة دون مقابل، وأجورهم متاخرة حوالي
ستة أشهر .

الدول العربية لا تدفع حصصها لبيزانية المعهد

ميزانية المعهد تأتي على شكل حصص من الدول، من المفروض تصل موازنة المعهد إلى 2 مليون دولار في العام، فمثلاً الجزائر تمنح 8 مليون دولار لتنمية حصصها، وهناك 14 بالمائة، لكن المتiskل أن الدول لا تدفع حصصها، وهناك من لم يدفع مقطلان مثل المغرب ولبنان، ودفعه توسيع وصرحه واحداً، في طرف 16 سنة، ثم هناك قطر والإمارات كانت تدفعهان لعدن من سنوات ثم توقيفها، بينما والعراق كانت أيضاً من الدافعين، سوريا قبل الحرب كانت تدفع بصورة منتقطة، وهناك دول متقطحة على فكرة إنشاء المعهد أساساً مثل الكويت، والسودان تدفع نصف الحصة، وحالياً تدفع بحسب حصتها.

وأوصفت بيوض الله في ميراثية 2021-2022، دعى الجزائر فقط حصتها، وال سعودية بربع حصتها فقط، وهو لا شيء مقابل مصاريف المعهد، وعلينا بدفع أجور الأساتذة المتعاقبين وبباقي العمال على حساب الأساتذة الدائمين، حتى يستمر المعهد.

وواصلت المديرية حديثها عن قصة نجاح المنهد بلغة فخر واعتزاز تحلى على جاذزة من جامعة طبلطة بالترجمة وأفضل مؤسسة ترجمة في حوض الرأس الأبيض المتوسط، وهذه الجامعة المتواجدة في إسبانيا من أعرق الجامعات منذ القرون الوسطى التي شغلت على الترجمة، ولدينا اتفاقيات مع جامعات في العديد من الدول، كجامعة شنغنهاي بيبيكين واتفاقية مع جامعة باريس 3، جامعة الباكتان، ومع جامعات في سوريا ومصر، ولبنان، وكل هذه الاتفاقيات متعلقة كان هناك تبادل للأستاذة... تم تعيين

الحسنة تقول "آله حالياً من غير الممكن إبرام اتفاقيات مماثلة، أين ستاني الناس؟ حتى أثبتني لا أستطيع دعوة السفارة، لا يمكنني أن أ>ID إلى هذا المفتر، ولكنني متأثرة من بنية الفريق العامل بوزارة الشؤون الخارجية، قمت بزيارات مترين وشاهدت حسامهم وهذا شيء يجب أن يذكر."

المعهد الملكي لسيادة الجزائر
والكل معنى بوضعه

وتفيد السيدة إنعام بيوس أن هذا المنهج ملك للسياسة الجزائرية ويمثل صورة الجزائر في الخارج خاصة وأنه يعمل وينتج، ومن شأن كل الوزارات دعمه، ليس الخارجية فقط أو التعليم العالي، لكنه من المعاهد التابعة لجامعة الدول العربية ليس لها مشكل في التمويل، غير أن المنهج الحالي يعتمد على الترجمة الموجودة في الجزائر يعمل وينتج، بلا تمويل للأستاذ.

كميبردة للمنهج قفت في السنوات الأخيرة بعملية إعماش ومن المفترض أن لا نصل إلى هذا الوضع، ويبيّن هنا أن نتمت لهذا الدليل، وباقي الدول العربية... الأفضل...، وناتب أنه مع الوضع الوبائي سيسحب كورونا، فلن عدد الطلبة العرب، مع تكبد تونس مترجحين جزائريين يعودون بعد نهاية الدراسة لسوق العمل العربي، ودائماً في مسابقات التوظيف ينبع الأهل والثانية وهما من خريجي المعهد.



وسيطرت عليهما بقوتها، يعيشون سلسلة من المحن والآلام، ولكنهم يعيشون مهتمين بتعليم اللغات، فتحنّن لغيرها، لأنّهم يدرّسون في المقرّ الرئيسي في تأهيلهم، حيث كانوا يدرّسون الفرنسية والإنجليزية والتركية والإسبانية، وتقسمّ بعدها إلى مدارس بالغة العربية للأحباب وأصحاب تعليمهم من الأباء والأمهات، لكن حالياً المقر لا يسع بالتدريسي، وتابعت هذا المدّ الألاّم لاستهانة، بما كان المدرسة الوحيدة التي تدرس أساسيات ماضية في هذا المجال لأنّ هنّا هو أن ننشر اللغات.. أنا أحمل بأن يكون الجزائريون متعدّدي اللغات، ولابد في اللغات..

وأشارت إلى أنّ هذه الترجمات لها مردود مالي، لكن في الوقت الراهن لا يمكن الاستفادة على ترجمات، فالوضع يقتضي للعديد من الشروط اللازمة، على غرار الماكّات، وحتى أنّ المعهد ليس مربوطاً بشبكة إنترنت، وأوضحت "لو شاهدتم المقر قبل هذه الأسفال لتصورتم حجم العمل

ننتظر الفرج من الخارج

وأكيد المحتجنة" صحيح أن المؤسسة تابعة لجامعة الدول العربية، لكنها في الجزائر، التي ووضعت كل ثقلها الدبلوماسي ليكون في الجزائر، وبالفعل على مستوى وزارة الشؤون الخارجية والجالية الجزائرية بالخارج تتوارد كلية تعمل على إنشاءات المهمة المتعلقة في المقام الأعلى بالمقبر، على الأقل إيجاد مقر مناسب مؤقت إلى حين أن يجهز المقر المخصص للمuseum في الحي البيولوماسي في عن الله الغربى العاصمة، وهو مقر مختار، ولأن المهدى من يملك الإمكانيات البناء والتسيير، تنتظر هذه الأرضية من عشر سنوات.

وابتلت السيدة بيوض "راسلنا الجامعة العربية، وهناك حمل هناك من المراسلات لكل الهيئات المعنية، لإيجاد حل ملبي، وبخصوص تسديد حصص الدول لدينا ملفات طولية، ونعن تعمق بما في وسعنا من أجل الخروج، لكن لا تكون هناك ردو ملمسة، وقطعاً أثنياء من المعهد، الذي يعده مؤسسة تشگل قصة نجاح".

الحمد الجامعي في مبني عاكاشة، الذي لم يستغل قرابة 20 سنة، وقد اضطررنا للقيام بتصليحات كبيرة، على مستوى الأسطع خاصية، وزجاج النوافذ".

وأضافت "إن نحاول أن نستير المعهد بعد أن انتقلنا في عز الموسم الدراسي 2021-2022، وكان يجب أن نهیئ قاعات المدرسوں، وكما يكتب لاستقبال الطلبة، عسى أن يكون الأمر موتفقاً، إلى حين أن نجد مكاناً نهائياً يعفياناً من الترحال، فالأمر يقضى أشهراً في الجمع والحزن والنقل، ثم ترتيب وتصنيف الكتب، كل هذا يحتاج إلى جهد، ومن ميزانية المعهد، معنى أتنا نصلح للأخرين، وكل هذه المصارييف ترهق المعهد"، وقالت "تمتنى من وزارة التعليم العالي أن تعوضنا لأنها سوف تقى لمحاجتني هذا الفضاء لاحقاً".

المعهد كمؤسسة دولية، يجب أن يكون له مقر

مصنع للمترجمين بمستوى دولي

ومن أهمية المعهد، قالت إنعام بيوس، إنه مؤسسة لتدريب متربجين على مستوى عالٍ، وفعلاً كان من أفضل مراكز الترجمة على المستوى العربي، لأنّي زرت جامعات عربية كثيرة وأعرف المصطلحات الموجدة هناك، لا نرمي أنسناً بالغورود، لكنّه يعلم خارج المعهد العالي العربي للترجمة بمكمل مستوى يرقى للمستويات الدبلومية، وكان همّنا الوحيد في ظل كل المصوّبات التي واجهتنا، أن لا نتخلى عن المستوى الأكاديمي والعلمي.

تحسباً لتر بص سبتمبر القادم

المغارون

يلاقون غينيا ونيجيريا وديا في وهران

امبروزيني يدعم بن ناصر
الحمراء" يتربون
مولدية وهران
اجراءات سعيود

تصوب الأنظار باتجاهه وألي وهران سعيد معمود، ورد فعله تجاه مسيري مولودية وهران، بعد انتهاء المهمة التي منحها لهما لعب التقارب الراهن والمالي للكرة الرياضية للسنوات الخمس الماضية، وهي المهمة التي انتصت أول أمس، ونوعية الإجراءات التي هدفت باختلاطها في عدم ثلثة طلبه، في خرجة دخل على معاشر اعتراض شديد من السلطات المحلية تجاه المسيرين، بخصوص طريقة تدبير شؤون عميد أندية غرب البالاد، يتقىمه رئيس مجلس الادارة يوسف جباري، ورئيس النادي الهاوي نفس الدين بن سوسسي، موافرة مع ذلك، يكتفى قائمي مولودية وهران من خرجاتهم الإعلامية، الهدف منها على ما يبدو الضغط الشديد على المسيرين المحليين في مختلف مواقعهم للرحيل عن النادي الذي يهمونه بالتناسب في الحدود فقمة وبهية،

من جانب آخر، وجد المدرب عمراني نفسه أمام قبليه موقعة تتطلب في عداد قوامه 34 لا يحبس سوء تسيير الإدارة في عملياتي الانتدابات والتسريحات، فلهك هناك عيون يدركون السرقة كطحنة وبإيادين ولمخترق، بوجه أن الوقت متبقى

لعدم اعتماده وإغلاق حاتم المقدمه من قبل مدير المدار الرياضي باولو ماسيني، واتفاقه فيما يتعلق براتبه السنوي، واتفاق بين ناصر سعدت إكيده 2 من القائد السياسي بلاد، ماسيمو إرويني، الذي اتفاق قفالاته العالية على معاشره العاملة بـ«أملاك»، فضلاً كسبى الذي وفق بغير شفاعة، مؤكداً أنه وإن باشر

المسؤولية، إلا أنه أعتقد ذلك، مضيفاً أنه يقدر أن ينهي ناصر مفاوضاته مع فالنتينو سكيلون، قادر على حل سفر الغزو الذي ينتهي بتركه كيسى من هذه الناحية، لتلتقي مصروفات إيجاره وإرويني، لتنجز من أسمه

آخر أيام إدارة «المولودي»، التي

تعيش تناقضات رهيبة وخوفاً من رحيل مغاربي المحراء مستقبلة، خاصة في حال ما يصل روعه الفتوة في

ال乾坤 العربي الإيطالي.

أضفت جريدة «توتو سبورت»

الإيطالية لمحة ملخصية في ناصر وفوده في إدارته، حيث نشرت مقالاً مطولاً عنونته «كاراكارات»، بين ناصر سعدت ليكون آخره، معتبرة ضغوطاً ضخورة حسم الأمور بخصوص عقدة الجديد وتلبية مطالبه المالية.

قضية سليماني تقترب من الحل

A black and white portrait of a man with a shaved head, looking slightly to the right. He has a serious expression and is wearing a light-colored shirt. The image is framed by a white border.

واجه المنتخب الوطني لكرة القدم نظيره الغربي والنجيري في سبتمبر الميلاد بورون. في إطار الاستعداد للمواعيد الرسمية المقبلة، حيث شهدت سعوف هاتين المواجهتين الوديتين، مباريات النجيريين للمنتخبين التصفياتية المؤهلة لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2023.

و- توفيق
وحسبما أعلنت عنه الاتحادية الجزائرية لكرة القدم أمس على موقعها الرسمي، فإن المباريات الأولى ستكون ضد منتخب غينيا يوم الجمعة 23 سبتمبر على الساعة الثامنة ليلا بالملعب الأولمبي ميلود هدفي ببوهارن، والثانية ضد منتخب نيجيريا يوم الثلاثاء 27 سبتمبر على الساعة السابعة مساء أيضا بنفس الملعب.
وستسمح المباريات الودية للمنتخب الجزائري للملعب الوطني جمال بلماضي، بتجرب عناصر جديدة مشوّفته شأمهة المقابلة، وذلك في إطار عملية تجديد صفوف منتخب "الخضر" ، حيث كان الضروري قد قرر إبعاد البابا أمام أسماء جديدة من أجل تدعيم المنتخب الوطني، بعد الخروج في الوصول النهائيات كأس العالم 2022 بقطار، كما يطمح الكوتش لمضاع لخلق التناقضية بين نتائجه، لرفع مستوى الأداء وجعل المناسيب غالبة، خاصة وأن



قضية سليماني
تقرب من الحل

شبيبة القبائل

لخارس مجادل ینضم رسماً للكناري

عن شيبة القائل، أول أمين، عن انتهاء أزمة حراسة المرمي، عقب تعاقده معه من قبل الجندي عبد الرحمن، قادماً من نادي بارادو، بعد بعده بمنتهى إلى 2024، في منتصف انتقال حر.

ويقول القبائلي في بيانه حول فرضحته الرسمية على فيسبوك: "يسرّ إدارة شيبة القبائلي أن يعلن حارس مرمي جديداً، وهو عبد الرحمن جادل الذي انضم لمعندة عامين".

إدارة الشيبة بالاتفاق مع مجلس إدارة المفاوضات مع حارس مرمي نادي بلوزداد، توفيق موساوي. وكانت إدارة الشيبة، قد وافقت على بيع حارسها عن الدين بـ 20 مليون يورو، مقابل الحصول على عائد مالي، والحارس السابق للنادي موساوي، قبل أن تتجأّر برفض الأخير كافة المقترفات، وإصراره على خوض تحدي خارج الحال.

و-توفيق

أولمبي الشاف

دخل أولمبي الشالف المرحلة الأخيرة من التحضيرات، تحسباً للموعد الرسمي للبطولة المحفوظة أعلاه، والقاء الأول الذي سيجمعه بشيبيقة القبائل الجمعة القادمة، في أول امتحان رسمي لرقصة نسخان.

يأتي هذا بعد تعيين أجراهاه الالهي بالشالف، وباضطبيل عرضه بـ“محمد سلطان” (أكرايس) وخطوهه لثلاثة لقاءات ودية كانت لها خارج القواعد، فاز في مواجهتين أمام اتحاد سكرنة واتحاد الحراش، فيما انهزم أمام أمل الأربعاء، وهي لقاءات كانت فيها لأشالف المدرب اليماني رغبة عن كل الوظيف، وفق البرنامج المصطري وقوفه عند إمكانات كل مناصر طبلة هندة التحضيرات، خاصة التي تم استقدامها هذا الموسم وضمن مناصر لها الكثير من الخبرة والتجربة، حيث ينتظر منها أن تقدم الإضافة والقدرة.

وقد يكون للطاقم الفني هكرة حول الشكالية التي سيدخل مدرك وأخوه المنشائية التي سبب أن تكون سهلة، وينظر من التشكيلاة الشافية أن تدخلها بقعة بالنظر للتحصيات الراتب اجراء الفريق، وهو ما ينتهي الطاقم الفني وكل المتبوعين خاصة الأنصار، الذين سيعذرون على الكثيبة التي سيقودها المدرب بوعفرة والذى سيساعده في هذه المهمة توفيق بالحاجي، الذى تم تعينه مساعدًا له إلى جانب المخضرم البازى زغدودى فريد ولزرق بن فسحة كمدرب للحرابين.

شـاب
لـوزداد

الثلاثاء يمكن القول إننا أتممنا كل
الاستدبابات بالتحقّق الحارس دوحة
وقد عزّتنا الجموعة بلاعبي في كل
المرázك متساوٍ في خط الدفاع أو في
خط الوسط أو في الهجوم، ما
يجعل الفريق قهاراً على دخول
الموسم بثقةٍ ويمكن اعتبار أن
لدينا 24 لاعباً بنفس المستوى،
وذلك مهم جداً لفريق سليعب
على ثلاث وجوهات.

نجح نادي شباب بلوزداد، حامل لقب الرابطة الأولى المختارة، في إتمام إجراءات تعاقداته مع اللاعبين الدوليين الجزائريين عز الدين دوبيعند بدء الموسمين، قادماً من صفوف شباب الشاشان، وقال بلوزداد في بيان رأي صحفى: «نحيطكم بالخبر الرسمى على راسه سامي

بطولة إفريقيا للسباحة

صيود

يهدي ذهبية ثالثة للجزائر

أهدى السباح جواد صيود، الجزائري، المعدن الأصفر للمرة الثالثة، في اختصاص 200 متر سباحة على الصدر، وذلك لحساب اليوم الثالث من البطولة الإفريقية الخامسة الجارية فعالياتها بالمنسوجات أخيراً منها أربع ميداليات فضية وواحدة برونزية.

فروجية . ن

وشهد اليوم الثالث، مواصلة جواد صيود تألقه في المسابقات، حيث توج بنهاية خمسة من نوعها خلال سبعة أيام وفي منافسات مختلفتين (ألعاب قونيا للمضارب الإسلامية والبطولة الإفريقية)، وذلك في اختصاص 200 متر سباحة على الصدر، بوقت قدره 2د 13 ثا و37 ج، ليؤكد بذلك أنه مشروع بطل أولمبي، وعليه كشف المسؤول الأول عن الفرع، حكمي بوعاصي في وقت سابق، عن نية اتحادية السباحة مراقبة جواد في مشروع طموح، وعقب توجيهه بذئبقة ثالثة في تونس، قال ابن مدينة قسنطينة هذه التتويجات تشبعني على الطموح لتحقيق الأفضل، لاسيما في بطولة العالم المقامة التي تظل هي الأولى، رئيساً، مبرزاً في الوقت نفسه "بعد أن تمكنت من البقاء ضمن فضيل 12 سباحاً في العام، أطعلت إلى تحسين ترتيبها بشكل أكبر، بسراحه، الذي كل شيء الآن لتحقيق شيء ما في بطولة العالم القادمة، ومع ذلك، يجب أن أسلّح بالصبر وبخصوص الميداليات الفضية، فاحرزها كل من جواد صيود في 100 متر (فراشة) بزمن قدره 53.94 ج، عبد الله عرجون في اختصاص 50 متر (على الظهر) بتوقيت قدره 25.87 ج، إضافة إلى رابية تنسسي 200 متر سباحة على الصدر، بد 38 ثا 70 ج، ومرسى مترب 50 متر على الظهر، بوقت قدره 29.79 ج، أما البرونزية الوحيدة، فكانت من نصيب فريق تنايم بيداد في اختصاص 4 مرات 200 متر (سباحة حرفة)، بوقت قدره 47.54 و39.4 ج.



رقة سباحين يتنمون إلى 28 منتخباً ويتعلق

الأمر بكل من تونس (البلد المنظه)، غامبيا، غينيا، مالاوي، مالي، المغرب، غالا، موريس، موزمبيق، ناميبيا، النيجير، نيجيريا، السنغال، السودان، تنزانيا، أوغندا، زيمبابوي، أنغولا، جنوب إفريقيا، النيجر، بوسنافا، بوركينا فاسو، الرأس الأخضر، مصر، إسواتيني، مدغشقر، بوروندي، الكاميرون.

"الخضر" في مهمة التأكيد أمام "الفراعنة"

البطولة
الأفريقية لكرة
اليد (شباب)



(الجهاز) تخسباً للموعد
القاري، وذلك بهدف انتزاع
الميدالية الثالثة المطلوبة إلى
منديلي أقل من 21 سنة، المقenza
ما بين 20 جوان و2 جويلية 2023
بألمانيا واليونان، بعدغياب عن
البطبة السابعة لمونديال 2019
بإسبانيا.

وأنهى النخبة الوطنية الطيبة
السابقة من البطولة القارية
بمراكش المغربية 2018 في
المركز الخامس.
 يذكر أن الجزائري توجت مرتين
باللقب الأفريقي لأقل من 21
سنة، وكان ذلك خلال بطبيتي
1986 (الجزائر العاشرة) وفي
سنة 1988 (تونس).
 للإشارة، عدلت الكونفدرالية
الأفريقية لكرة اليد البرنامج يوم
السبت الماضي، عقب انسحاب
النشاد وفرضها الوسطى، وعليه
أصبحت المجموعة الأولى تتكون
من أنغولا، الغرب، رواندا
وتونس. في حين تستكمل
المجموعة الثانية من منتخبات
الجزائر، مصر، ليبية، والكونغو.
 واستجرى يوم الجمعة القادم 26
أوت، مباراتان اتصفت النهائي
والمقابلات الترتيبية، لتقاضي
مواجهات النهائي والمباريات
الترتيبية في اليوم الموالي
(السبت).

بالاعتماد على ميكانيزمات
نهائية جوهرية الفارط، بالمركز
الوطني لتجمع وتحضير مواهب
المباريات، وكان السباعي

الرياضي بالسودانية، حيث
سيستقطن الطاقم الفني
استراتيجية ترتكز على الجانب
الكتبي أكثر منه دعائي، وذلك

سيكون المنتخب الوطني
لكرة اليد (فئة أقل من 20
سنة ذكور)، على موعد مع
المواجهة الثالثة التي
ستجمعه مع المنتخب
الصوري، اليوم الأربعاء في
حدود الساعة الثانية زوالاً
(14:00) آسا، ضمن الجماعة
الثانية بطولة إفريقيا
للأمم الجارية بالعاصمة
الرودانية كيغالي، إلى غاية
27 أوت الحالي.

فروجية . ن
 وسيسعى السباعي الجزائري،
لمواصلة سلسلة الانتصارات
التي حققها في المباريات
الأولى أمام المنتخب الكونغولي
(30-31، والليبي (23-38)، ليؤكد
بنال أختي تأهل إلى مونديال
2023، عن حمارة واستحقاق
رغم أن مهمته س تكون صعبة
 أمام "الفراعنة" لرغبة كل منتخب
في انتزاع رياضة الجماعة، علماً
أن الجزائر ومصر تتقاسمان
نصف الرصيف باربع نقاط لكل
واحدة.

وسيحاول إثبات "الخضر" دخول
مباراة اليوم، بهذه الفوز لفرض
منظمتهم منذ انطلاق المبارزة
مستغلين بذلك التدريبات التي
استفادوا منها بالمركز الوطني
لتجمع وتحضير مواهب النخبة

على تحقيق نتائج إيجابية خلال العروض
من جهة أخرى، تدعم تعداد أولمبي أثيو بخدمات اللاعب
سفيان شعبان القائد من شبيبة سككدة الذي أمضى
عقد لمدة موسم واحد، حيث أشار إليه المدرب جعند تجديد كل
الوسائل المادية ويشير إلى الازمة لتحقیق الأهداف المسطورة
واللعبة على ورقة الصعود في ظل التعداد الثنائي واستقدام أكثر
من عشرة لاعبين.

الحسن حامة

يواصل فريق أولمبي أثيو لكره القدم، تدريبات الترخيص الثاني
الذي شرع فيه منذ يوم السبت الماضي، بمدينة الباهية وهوان،
التدريبات لضمانت تحضيرات في المنشآت والظروف القائمة حالاً
حتى قيادة المدرب كريم قاسمي، حيث شطب رفاق القائد رحال
مباراة ودية أخرى أمام فريق الناحية العسكرية الثانية بوهان
التي جرت بمعلم المركب الرياضي العسكري، وعرفت فوز
الأولمبي بنتيجة ثقيلة (5-1)، بفضل ثنائية بيني أماباس
وأهداف كل من مخالفة، بلonas وليهوم.
 وبهذه النتيجة تكون تشكيلة كريم قاسمي، قد تألقت بامتياز بعد

أولمبي أقبو 5 ودية التصارات

استعاده من قائمه المرشحين لجائزة الكرة الذهبية لأول مرة بعد أكثر من 15 عاماً في بداية موسمه الثاني، بداعي تعيينه مدرباً عاماً مع الفريق الأول، حيث سجل 4 اهداف في أول 4 مباريات. كما منع هدفه الثاني في أول 3 جولات من اصل 12 هدفاً سجلواه الفريق في أول 12 جولة من المسابقة.

ט בע

الهدف التاريخي للپیغمبر

حق الفرعون المصري محمد صلاح، نجم بيرنليون، رقم 10، تاريخياً، بتحقيقه الهدف في شباك ماشستر يونايتد، في المباراة التي أقيمتليلة الثلاثاء، وفاز بها الشياطين الحمر بهدفين لهدف، بالبطولة الإنجليزية، ليصبح أول لاعب يهز شباك اليونايتد 10 أهداف، وقلص صلاح النتيجة لصالح ناديه بيرنليون، والتاخر بهدفين دون رد، سجلهما جادون ساششو وماكوس أناسفورد، وسجّل شيكه "أويتا" ثلاثة أهداف في شباك تاريجي بيرنليون، بسجل 10 أهداف في شباك ماشستر يونايتد، الجميع المسماة، أما مشكية "سكاي سبورتس" فقد أشارت إلى أن صلاح يتصدر المراكز الثاني ومن ثم قائمة الألعاب الأكثر تسجيلها في شباك اليونايتد بالبريميرليغ، وأشارت السككية، إلى أن الانهيار يحصل في المركز الأول (10) أهداف، بينما يأتي صلاح في المركز الثاني (8) أهداف، وبالتساوي مع سير جو أغويرو، ليس فيرديناند، روبن فيرا، سيفين بيرارد، وتيبيرى فرنزي، فـ 9.

رقصاء یوناپتید و خجل لیفریبول

اهتمت الصحف الانجليزية الصادرة يوم أمس، بتفاصيل مشاجرات وبيانات في غيرها لم يறبوا على تناولها (العدد 1-2)، أول أمس، في قمة مؤتمر البوسنة الثالثة على مستوى المبعوثين.

وعنونت صحيفة "ديلي إකسپریس"، يوم الاربعاء، انتخابات تحكم في احتفال يعقد بمدحه سانش وشوفودر على التصريحات العلنية التي أطلقها ماركوس ليلة هالاند تأييدها.

وفي انتخابات تlein تأييدها، كتبت "الغارديان" في اشارة إلى اقتراب بير بيرميريك اوابيامانع من الانتقال إلى تشيلسي.

وكما تناولت الصحافة الانجليزية تصريحات بيرترن، وبياناته وأحاديثه، علني انتخابات تlein تأييدها، كتبت "ديلي ستار" ، التشكيل الجديد لفريق ابريل ترتكز على انتخابات تlein تأييدها، حيث يرى الكورة أن انتخابات تlein تأييدها، عدوه هو ماركوس لوكاس، الذي ينادي بـ"العد

جاک بو

انتظر تحرک مانشستر یونایتد

غب كودي جاكوب، نعم أيندهوفن، هي الانتقال إلى صفو
شستر واستقرار خالل الميراث الأصفيي الجندي.
غير، ما تشتت ويواناتي بجهة 36 مليون يورو
جاكوب عقب شلل النادي الإنجليزي في ضم انتوني توم وجيمس
إيكينز، مدرب
ليبيطين العمر.

انتقامات بارز ورموز خبيث
تقى العلاجى

لقد قدمت الشاشة
ـ حمرـ عرض رسمي
ـ دندهـ هوفـ عـالـ إـلـيـامـ
ـ قـيـلـيـهـ ـ مـيـضـيـهـ ـ حـاكـوـ
ـ شـسـتـرـ يـونـاـنـوـنـ ـ لـكـنـ
ـ نـزـ عـلـ صـفـةـ أـنـوـيـاـ وـلـ

كزان مانشستر بونايت خسر
لهمانهاتن في المخطولة
جليزية المتأنة هذا
رسوسة أيام برايتون
بريموند شفورد، قبل أن
دوره في كالاسيكو
بريموند بريستل على
كتلة.
(١) ضمن
افتراضات الجولة
ثلاثة.
ق. ر.

كانت أطروحات مسيحي في "حقيقة الامراء" بهذه الصياغة، حيث
أشار إلى أنه أهداف قيادة المطلولة الفرنسية في إنشاء ملك 5 أهداف في
المطلولة أبطال أوروبا، وأوضاع النجم الارجنتيني ركلة جزاء في
المطلولة ونادي رو باردو، وقدم أداء مُعطفاً في إنجامى المغاربة
وأدى إلى فوزه في مبارياته، وبعد هذه المسيرة الباهتة تلقى ليونيل ميسى صعوبة

جبر ونا يفهُ علی ختاف

حقق فريق جيرونا هدفاً كثيراً على ضيوفه خطيافاً
بتلابلاط أهداف مقابل هدف واحد، هي المباراة التي جمعت
بينهما أول انتصار لـ«البيجي» على «الميرينغي»، الذي في
ذلك الوقت كان يتصدر مباريات الجولة الثانية للبطولة الأسبانية لكرة القدم
والتي كانت تعرف بـ«الملاعاً».
وأثنى على الفريق الكاتالوني الشوط الأول متقدماً بالهدف الذي
سجله هدافه الأول، وعوانى المخضرم كريستيان سوانى في
النصف الثاني. 4-2، بعد دفع فريق قطط نادي الشوط الثاني،
حيث زجت الساندريان الصادقة من تقدم أصحاب الضيافة.
ومعهم توقيع دوارتي بالخطأ في مرماه.
وأكمل الشارب الماردريدي أداءه بيد المباراة بهدف تقليص
الفارق في الدقيقة
56، من طريق التركى الواحد أذيس أولى، لكن تدخل خطأ
في تقبية حكم البيضاوى المساعد، دفع بهدف
وجود مخالفة. ثم جاء هدف «قتل» المباراة تماماً لغيرينا
بعدهما بثمان دقائق، ففضل المهاجم الأرجنتيني الشاب
فابيان ستاكوسينيو.
وفي المقاصة 7-3 سجل هدفاً شرعاً هذه
النقطة، وأيضاً بغير رحمة أو ارتكابه لغيره من مسار
المباراة، وهى الفوز القاتل الأول فى الموسمن، بعد
تجدد الملاعنة المقصورة فى الجولة الافتتاحية الأولى
الماضي بهدف أمام فالنسيا، يحيى المركز
الثانية. أما خطياف فشكك حصاراته الثانية
في التساؤل، بعد أن نقطع أمام جاهزه
في ظهوره الأول على بدجاءه أنتليكوا
مادرید (3-0)، ليتعقب في ذيل الترتيب
دون رصيد، رقة قاذش.

برونزفیرنادیز:

حدث البرتقالى برونو فيرنانديز، لاعب وسط انتشاره، وفاز بـ 10 أهداف، من مبتلي زيمبابوى والدوالى، مهاجم "شاتيان الحمر". زعمت العديد من المقارير أن دنالدو ويرغب فى الرحيل عن بولونيا، لكنه يرى أن هذا الصيف، صوب ناد شارك فى بطولة إيهال أووبا.

Eleven

قال فيرنانديز، فى تصريحات لشبكة "Sport TV": "لربما أنا أعلم أكثر عن سبق دنالدو، لكننى أكون الشخص الذى سيتحدى فى هذه المرة". وأضاف: "لقد لعبت لاعبًا فى مانشستر يونايتد بالوقت资料. إنه هادئ، واستحدث قريباً مسلسلًا ماقول فى ساسة إدانة سبيغادر أو سبيسي".

ذكر أن دنالدو كان على تقدّم اليدلا فى مباراة روما، حيث سجل هاتريك، ضمن ماتصالن الحوتة الثالثة، والمطلة على الأحلام بذمة المتأخر.

لخ مڻه اج مایه دٽون تشیلسی یڄڏڙ

برشلونة

يعمل بجهد وبرشولة على تعزيز المعايير الأخلاقية والقيم الإنسانية في التعليم.
خلال العقد المأمور، كان البرشاوني يهتم بالطفل والبيئة، ووقف لصالحة «بورت»
الإنسانية. فإن برشولته ينبع إلى الميركانتو في الأيام
الأخيرة من تعليمه وأقام معه ملتقى جديد، في حالة رحيل بير
الميركانتو وإقامته بمفاسد دببة.
ويرتبط أوايامه الأولى بالانتقال إلى تشالسيس بمنطقة بوق
ديساي بمحفظته.
وي逞ق العادة الرايضة في تشالسيس
برشولته الآن على جم العروض المتاحة لكن قرار
الانتقال مع مهامه الجديد يتراجل أيضاً إلى الميركانتو
الشتوى.

يبحث تشييسى عن تقديم صفوفه قبل إغلاق الميركانتو الصيفي الجارى، بعد تذبذب تناقله في بداية الموسم، وكان آخرها المسقوف بثلاثة أيام ليرى بوانتات. وأشار موقع "سكاين سبورتس" إلى استعداد تشييسى لافتتاح ما يصل إلى 60 مليون استرلينى، من أجل التعاقد مع أنطونى غوردون، مهاجم إيفرتون. وأضاف أن موقف إيفرتون هذا ينبع من الصيف هو رفض بيع اللاعب، إلا أن تشييسى يجذب عروضا بقيمة 60 مليون استرلينى سكرى، شامل الأضافات. وسبق أن رفض المفترض فى وقت سابق من اوت الجارى، عرضًا أوليان من تشييسى تراوحت قيمته بين 40 إلى 45 مليون استرلينىضم المهاجم، وتتواءل المفاوضات بين الثنائيين فى الوقت الراهن، مع ترحيب تشييسى برفع قيمة العرض، ضمن عروضون الذى يعتقد العدد الحالى مع إيفرتون حتى جوان 2025.

تقاضي
دومنوز بيتزا
بسبب سؤالها
عن عمرها

اضطرت سلسلة مطابق الأمريكية لدى دولار أمريكي سيدة إيرلندي، العمر تدعى سؤالها خلال عمرها.

سلسلة مطاعم "دومينوز بيتزا" الأمريكية لدفع أكثر من 5 آلاف دولار أمريكي لتسوية قضية رفعها سيدة إيرلندية في الأربعينيات من عمر تدعى جانيس والش، بسبب سُوهاها خلال مقابلة العمل في المطعم عن عمرها.

وسائل إعلام محلية أوضحت أن جانيس و وهي من إيرلندا الشمالية، كانت أحضرت مقابلة لدى سلسلة المطاعم الأمريكية "دومينوز" بفرع مدينة سترايان، غرب مقاطعة تاتر الإيرلندية، الحصول على وظيفة ساقطة تو وجبات "بيتزرا" في المطعم. وفي بداية المقابلة سألتها المعاور عن عمرها، دون الالتفات إليها، ملتمت بعد ذلك أنها لم تتوجه في طلبها للوظيفة حيث اعتقدت والش أنها رُفضت بسبب جنونها وعمرها، قائلة "لم أشاهد سوى رجال على وظائفهم، أنا متسقّة، وأعتقد أنه تم تجاهلي على وظيفة ساقطة تووصيل بيتزرا لأنني أمراً".

كما أوضحت والش، أنها توصلت مع صاحب مطعم "دومينوز بيتزا" فرع مدينة سترايان، وآخرهين عن اعتقادها موقع "سيبسوكس"، وبها تعرضت للتمييز، فيما أبعدها إلى أحد أعضاء المقابلة، والذي اعتذر لها، وأوضح أنه لم يعلم أنه من غير المناسب سؤال شخص ما عن

وفاة وصيفة

توفيت البولندية تيكلا بونيفيس، ثاني أكبر معمراً في العالم، أمس الأول عن 116 عاماً. وهي من مواليد 1906 في كروفسك بمنطقة ليفيت (أوكارانيا الحالية) التي كانت جزءاً من الإمبراطورية النمساوية المجرية.

وتصفت بونيفيس التي كانت في بيان إن "بيكلا بونيفيس ظلت مسلطة شرسة عندما تألّق بذاتها استقلاله عام 1918، أكبر معمراً في التاريخ البولندي.

وحتى الحرب العالمية الثانية، عاشت بونيفيس في منطقتها التي انقطلت السيدة عنها إلى بولندا ما بين الغربين العثمانيين، بجانب ذووها الذي كان يدير برنامج ومتاجر في انتقلت

السجن لبريطاني عض كلبا يوليسي

إذا عض كلب رجلاً فهذا ليس خيراً، وإنما إذا عض رجل كلباً فهو الخير! الدرس الأول الذي يتفق عليه من يتعلّم الصحافة، كمثال مارس فالأخبار الغربية، وبينما ماستريحة، ولكن هذا الخبر تحقّق بالفعل في بريطانيا حيث حكم القضاء البريطاني على مايكل بولتون صاحب الـ 34 عاماً، بـ 8 أشهر حبس بعد أن عض كلباً بوسيسا خلال مقاومته للارتفاع.



يُنفق
190 ألف دولار
لزيارة
المقابر

إنفلونزا الطماطم .. عدو ينتشر بين الأطفال

ذكر تقرير إيجاري أن الأطباء درسوا متزايداً لمرض جديد ومعد يصيب الأطفال الصغار، علماً بأنه يحمل اسم "إنفلونزا الطماطم".

وقالت صحيفة "الصن" البريطانية، إنَّ جرثـي إصـابة 80 طفـلاً بـمرض (إنفلونزا الطماطم) في الهند، وحسب موقع "سكاي نيوز" عربي فإنَّ الفيروس الجديد يسبـب مـظـعاً جـليـاً أحـمـرـ اللـوـنـ وأـعـراـضاً شـبيـهـاً بالـحـسـنـ التي يـسـبـبـها الـبـرـدـ.

وقـالـ أـطـبـاءـ لـدـورـيـةـ لـانـسـيـتـ الطـبـيـةـ الـبـرـطـانـيـةـ إنـ الـفـيـرـوسـ مـعـدـ للـقـائـةـ، وـيـشـوـشـونـ أنـ يـمـتدـ إـلـىـ الـبـالـيـنـ أـيـضاـ، وـأـعـداـهـ أـنـ هـذـهـ إـنـفـلـونـزاـ اـكـسـبـتـ أـسـمـهاـ نـيـجـيـةـ ظـهـورـ يـثـورـ حـمـرـاءـ وـمـؤـمـلـةـ فـيـ جـمـيعـ أـجزاءـ الـجـسـمـ، قـيلـ

أن تتضخم تدريجياً ليتصبج بحمرة الطماطم.
ومثل بقية الأمراض الفيروسية، فإن الأمراض
الأخرى تشمل الإعيا، والغثيان، والقيء،
والإسهال، والحمى، والجفاف، وألام الجسم،
وهي شبيهة باعراض الإنفلونزا، وبينما يمرف
أن هذا المرض يؤدي إلى تهيج الجلد، ما زال
المباحثون يحاولون معرفة ما الذي يسبب هذه
الأعراض بالضبط.

وقال وزير الصحة الهندي، جيه
راداكريشنان، إن المدوى هي نوع جديد من
الأمراض التي تصيب اليد والقدم والقدم، وقالت
السلطات الهندية إنه جرى رصد 82 حالة في
الأشهر الأخيرة، وكل الحالات كانت بين الأطفال
الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات.

ولم يوجد دليل حتى الآن على أن هذا الفيروس خطير أو
مهدد للحياة، وجرى علاجه للأطفال المرضى بالأدوية التقليدية
مثل الياس، واستعماله، والآخذ بالثقب.

أكبر منحوتة رملية في غزة باسماء شهداء العدوان الإسرائيلي

ظللت عالقة داخلها لمدة 4 أعوام

استخراج عاملة معدنية من طفلة سعودية

وبحسب المحدثين فإن الجسم العمدي ظهر في أشعة الصدر التي أجريت للطفلة قبل أربع سنوات خلال فحص روتيني، واعتقد حينها الطبيب المعالج أنها قد تكون قطعة من قلادة أو أزرار ملابسها. إلا أن بعد إجراء أشعة صدر جديدة مؤخراً اكتشف وجود خطاً، وضرورة التدخل الطبي السريع.

وتم نقل الطفلة إلى غرفة العمليات بعد إجراء الفحوصات الطبية كافة، وقرر الجراحون عمل شق في منطقة الرقبة لاستخراج العاملة المعدنية في عملية حساسة.

وتمكنك الطفلة من مغادرة المستشفى بعد أربعة أيام، وتقتصر متابعتها أسابيع عدة حتى تم التأكد من أن كل شيء عاد إلى طبيعته، ولوحظ تحسن جسمها وزوزتها.



