

# قمة مجموعة غرب إفريقيا تثمن وساطتها لحل الأزمات في القارة إشادة بمبادرة الجزائر لاحتضان الحوار بين الماليين



أكثر من 100 شهيد ودمار كبير في مأساة تكرر



بن يونس يتوعّد المكلفين بالإنجاز

استعداداً للتنظيم يوم اقتصادي حول الجزائر بهمبورغ 80 شركة ألمانية تبني اهتماماً وتؤكّد مشاركتها

البرازيل - هولندا في مباراة المركز الثالث اليوم  
الجماهيري البرازيلي قد تقاطع المباراة  
وهو نلنا ضد اللقاء الترتيب

أثنى رؤساء دول وحكومات المجموعة الاقتصادية لدول غرب إفريقيا، بدور الوساطة التي تزدهر الجزائر لحل الأزمات والنزاعات في القارة، وأشاروا بالمناسبة بمبادرة الجزائر لتنفيذ المرحلة الأولى من الحوار المالي يوم 16 جويلية بالجزائر، معربين عن تفاهمهم بأن مساعيهم ستنتهي بنتائج ملموسة وتحفيز الأزمة بشكل ثباتي في هذا البلد.

مصالح الأمن تكتُب إشاعة  
تعزّزه للقتل بغرادية

وفاة سائق دراجة  
نارية إثر حادث مرور

ص 24

بكالوريا دورة جوان 2014

# سلام يكرم المتفوقين الأوائل

كرم الوزير الأول، السيد عبد المالك سلام، المتخلصين على أحسن العدلات في شهادة البكالوريا لدورته جوان 2014، خلال حفل نظم أول أمس، بقصر الشعب بالجزائر العاصمة، وذلك بحضور كبار المسؤولين في الدولة، منهم رئيس مجلس الأمة، عبد القادر بن صالح، رئيس المجلس الشعبي الوطني، محمد العربي ولد خليفة، وأعضاء من الحكومة وأولياء التلاميذ المكرمين.

ص 02



بعدما عينته الفيفا لإدارة مباراة البرازيل - هولندا

جمال حيمودي أول حكم جزائري  
في المریع الأخير من المونديال

ص 21





قاضي يؤكد بالمدية:

## الخطوة الرابعة: إنشاء مشاريع الطرق

أجل ال تمام وتسليم هذا الشطر .  
وذكر السيد قاضي أن قطاعه الوزاري  
مستعد للعمم ومساعدة المؤسسات الإنجاز  
تحترم التزاماتها ، وتوجه أشغالاً ذات  
جودة عالية ، متقدمة ، في نفس الوقت ،  
بالمقارنة مع المؤسسات الوطنية لا تستغل سوى نسبة  
20 بالمائة من قدراتها ، في حين أنه يمكنها  
النظر إلى ما تتوفر عليه من إمكانات ،  
لذلك يتطلع بجزء مشاريع الطرق عبر الوطن  
إلى التكفل بجعل المؤسسات الإنجازية  
وهيئتها الصناعية بمؤسسات أجنبية .  
وقد تقدّم الوزير عدة أجزاء من مشروع  
ازدواجية الطريق "شفة - بوغزوون" ، حيث في  
كل بحطة على ضرورة "منحة الألوية  
القاصدة للمؤسسات ونوعية التدخلات في  
البيئة" .  
ويقيناً يتعلّق بالجزء الرابط بين "شفة  
والبرواقية" الممتد على مسافة 51 كلم ، دعا  
السيد قاضي جمع المؤسسات الوطنية المكلفة  
بالإنجاز ، وكذا المؤسسة الصينية ، إلى ضماعنة  
التعاون لعقد تفاهم لملخص مبادلة بـ 36 شهرًا .  
(أرج) .

احتجموا على عدم استفادتهم من "تضامن رمضان 2014"

## تسوية حالات على مستوى نحو عشر بلدان

رمضان تسير عموماً في الالديات 1.541. يشكل جيد جداً ما عدا بعض الالديات التي تعرف حالات احتجاج تقوم بمعالجتها يومياً.

وفي هذا الصدد أكد السيد حلو، بأن الوزارة تلتقي يومياً تقارير حول سير عملية التضامن على المستوى المحلي قصد ضمان متابعة جيدة.

للتذكير فإن قوائم المستفيدين في إطار عملية التضامن رمضان تضم 1.651.000 شخص لا سيما المعنونين غير الموقوفين اجتماعياً وأشخاص مستفيدين من منحة جزاية للتضامن وجهاز المساعدة على الاندماج الاجتماعي، وكذلك المستفيدين من منحة العاق بنسبة 100 بالمائة.

وتحس الدليل التوجيهي لمعلنة تضامن رمضان تطلب من مديرى العمل الاجتماعي والتضامن الوالى ومنسقى اللجان الولاية المكلفة بهذه العملية ضمان مراقبة العمليات فى الميدان، وتسليم شهادات حول العمليات التضامنية المنفذة، ثم القيام بما على مستوى ولائهم. (أ.ج)

تمت تسوية حالات المحتجزين غير المستفيدين من المساعدات فى إطار عملية شمام رمضان 2014، التي سجلت على مستوى نحو عشر الالديات الأسرية والمدارس.

وأوضح المدير المكلف بالإدماج والتنمية الاجتماعية بالوزارة، عبد العزيز حلو، (أ.ج) أن "الأمر يتعلق بشخصيات كانوا متقدون أنه من حقهم الاستفادة من المساعدات فى إطار عملية رمضان تضامن، يقدموا إلى المجالس الشعبية البلدية لاحتياجهم على عدم إدراج اسمائهم في قائمة المستفيدين".

وبعد ذلك الصدد كان رد فعل الأطراف المختلفة (الوزارة والولاية المعنية) شريعاً، حيث تدخلوا لتسوية القضية.

حيث أشارت (الوزارة والولاية المعنية) شرعاً، مع بادرج بعض الأشخاص المحتجزين من قائمة المستفيدين بعد التأكيد من أنهم وزوروا حقاً، في حين لم يتم إدراج الذين لا يفرون فيهن الشروط المطلوبة.

ويعنى ذلك اعتبار أن "عملية تضامن".

الكيبيهاتية التي كانت بدايتها من أجل حمايتها من التأكيل ومواردها، فتعمقتها من ناحية الأجهزة، وتم الانتهاء من المرحلة التقنية في انتظار انطلاق الأشخاص بها قريباً، كما ذكر طالب يعقوب، رئيس مجلس إدارة التأهيل لدى سومنطرال، وتتوقع بعد إعادة تشكيل الحكومة الثانية أن يرتفع الانتاج إلى 23 مليون متر مكعب يومياً مما سيسهم بشكل كبير في تحقيق التنمية الاقتصادية الوطنية وتحقيق أرث جد مرضية.

ويجري حالياً إنجاز محطة لإعادة التأهيل للغاز وذلك من أجل امتصاص الغاز من الأبار، مما يؤدي إلىتحسين قدرة الانتاج بصر مهندس الانتاج بمجموعة سومنطرال السيد أولاد المختار

وقد أثبتت السواعد الجزائرية جدارتها من خلال تشغيلها للمحطة الثانية التي تعرضت بعض أجزائها للتصفير الإرهابي، حيث تم إعادة تشغيلها في 22 أبريل 2014، بواسطة كفارات جزائرية محضة خاصة وأن كل العمال الأجانب التحقوا بيلدنهام

تُوعَد وزير التجارة عمارة بن يوشن، المشرفين على إنجاز مشروع المخبر الوطني للمتجارب، باتخاذ عقوبات صارمة ضدهم بسبب تأخير الكبير الذي سجله هذا المشروع، والذي يتجاوز 08 سنوات، مشدداً على ضرورة الإسراع في استئناف الأشغال وتسليم هذه المرافق الهام في أقرب أجل ممكن على أن يكون شهر فبراير 2015 أقصى أجل للتسليم. واستغرب الوزير بعض المكان من توقيف الأشغال والتأخير الحاصل في نسبة الأشغال رغم أهمية المشروع الذي تعتبر الجزائر في أمس الحاجة إليه، تعسياً لانضمامها إلى المنظمة العالمية للتجارة ورغبة الأموال الكبيرة التي سترتها الدولة لتجسيده والتي قدرت بـ 84.8 مليون دينار.



المنشأة الغازية "تيشنطورين"

**عودة الحياة الطبيعية بعد سنة ونصف من الاعتداء الإرهابي**

**يُشعر الزائر للمنشأة الفارغة “تيفنتورون”** (40) كلم غرب مدينة إن أميناس، بولاية إيليزي، بخطفانينة تامة وراحة لا متناهية كان هذه المنشأة لم تتعرض قبيل سنة ونصف من الآن إلى اعتداء إرهابي جبان تصدت له قوات الجيش الوطني الشعبي. (واج)



ومنذ الوصول إلى الحاجز الأمني الأول والخاص بوحدات الجيش الوطني الشعبي، تلمس التعزيزات الأمنية الجديدة التي خذلت الجهات المعنية بعد حادثة تفجيرتين في 16 جانفي 2010. مما ولد عزيمة كبيرة لدى عمال هذه المنشأة الاقتصادية مواصلة الانتاج ورفعقدرة الانتاجية للمجمع، والذي ينبع ايليا من 17 إلى 18 مليون متركب يوميا من السوق المحلي. كما تم استئناف خطوط إنتاج سلع متعددة من بين الغاز المنجي حسب الشروط المقدمة من مهندس الإنتاج السيد ابراهيم العماري.

ومن أجل ضمان الحماية التامة للعمال، تم إيجار مطار لنقل العمال الجزائريين والجانب وإجراء أي تسيير مهمه تتخللها جوا نجوم مختلف الوجوه كحسايس مسعود وجانت وغيرها.

فيعد ت تعرض هذه الملحقة للتصفيف قام العمال الجزائريون وبعد أن احتذروا الحالة النفسية التي كانوا فيها فيتقطفوا المواد

حکایت





## 100 عارض في صالون المنتوج الوطني بسطيف

يرتقب مشاركة 100 عارض وعارض في فعاليات الصالون الجهوي للتعريف بالمنتوج الوطني وتشجيعه الزعم تنظيمه بقصر المعارض "المغردة" بسطيف، في الفترة الممتدة من 13 إلى غاية 27 جويلية الجاري وأوضح مدير التنمية الصناعية وترقية الاستثمار والولاية، السيد عيسى بلواي، أن هذه التظاهرة التي تتحمل شعار "دعم وتشجيع المنتوج الصناعي الجزائري" ستعرف مشاركة عارضين ينشطون في مختلف الحرف على غرار صناعة الأقمصة والجلوبيات والأجهزة الكهرومئزرية والأواني، وصناعة الفخار والفضة والخاس، من بينها سطيف الأطلال العتيق المتوفى بالفتين العربي والإفرنجية بقراءة القرآن (60 حزوة)، والاستعمال لآيات العترة عن طريق MP3. وكذا



## 100 مخالفة تجارية في رمضان بسعيدة

سجلت مديرية التجارة لولاية سعيدة، 108 مخالفات تجارية خلال 101 أيام الأولى من شهر رمضان، وقد قررت إغلاق مراكشة المعارض التجارية وفتح القفل بالولاية بـ 57 مخالفة خلال الفترة المذكورة أسفر عن تحرير 105 مخالفات متباعدة قضائية، وغلق محلين تجاريين وفق المكلفين التجاريين البالغ عددهما 56 مخالفة بعدم الإعلام بالأسعار والتعریفات، وغياب السجل التجاري وممارسة نشاط خارج موضوع السجل التجاري، وعدم الفوترة، وقدرت المديرية خلال هذه الفترة بـ 1.7 مليون دج.

## خدمة افطار المستعمل الطريق بالأغوات

بادرت مصالح أمن ولاية الأغواط نهاية الأسبوع الماضي، بتنظيم خدمة للافطار الجماعي لفائدة مستعمل الشامل للמדינה، السبيل عند الدخول الشامل للמדינה، وتهدىء بمحاذة حلقة الدراسة "الريف". وتم خلال هذه الابدأة الخيرية التي حملت شعار شهر رمضان بلا حوادث" وساهم في تحسيدها إطارات وجميع روساء صالح الأمان الولاني، تقديم أزيد من 100 وجبة إفطار، وأعمارها ما بين 11 سنة و16 سنة ويشترط فيه حفظ 30 حديث نبويا شرقياً وـ 15 حزوة من القرآن الكريم.



## 200 طفل في مسابقة "أنوار القرآن" بومرداس

تجاوز عدد المشاركون في مسابقة "أنوار القرآن" التي تجري فعاليتها يومياً، أزيد من 200 طفل، حسب المنظمين قدم لهم تقسيم المشاركون في هذه المسابقة المخصصة لحفظ وترتيل القرآن الكريم وحفظ الحديث النبوي الشريف إلى فئتين عمريتين، تتراوح أعمار الفتنة الأولى ما بين 6 و10 سنوات، حيث يشتهر بهم حفظ 20 حديث نبوياً شرقياً وأخرين، فيما فوق من القرآن الكريم، أما الفتلة الثانية فتتراوح أعمارها ما بين 11 سنة و16 سنة ويشترط فيه حفظ 30 حديث نبوياً شرقياً وـ 15 حزوة من القرآن الكريم.

## يُعيد إطلاق "رمضانيات" مجاناً Ooredoo

قرر المتعامل "Ooredoo" إعادة إطلاق تطبيقه المجاني "رمضانيات" لهواتف النقالة الذكية، والذي يسمح تزامنه بالاستفادة برمضانيات يومياً وبجانب من مضمونه الخاص بالشهر الفضيل، ويتوفر تطبيق "رمضانيات" لـ "Ooredoo" بشكل مجاني على أرضيات التحميل بالنسبة لهواتف تحت نظام "أندرويد"، وعلى أرضية التحميل "آب ستور" لهواتف تحت نظام "iOS". ويسمح التطبيق المتوفى بالفتين العربي والإفرنجية بقراءة القرآن (60 حزوة)، والاستعمال لآيات العترة عن طريق MP3. وكذا

## الهلال الأحمر يوزع 6000 وجبة افطار بيارات

يوزع فرع الهلال الأحمر الجزائري بيارات، أكثر من 6000 وجبة افطار رئيس الجنة الولائية للهلال الأحمر، السيد ثابت امحمد، أن أكثر من 700 وجبة محمولة تستفيد منها 1500 عائلة معوزة، فيما تقدم وسائلات سوريا وطيبة أجنب، علماً أن هذا العمل الخيري يتم إنجازه بالتنسيق مع لجان الأحياء والبلديات ومديريات النشاط الاجتماعي والتجارة والصحة وال التربية.

## "الجزائرية" تستأنف رحلاتها نحو جيجل



ستأنف الخطوط الجوية الجزائرية ابتداء من اليوم، رحلاتها نحو مطار جيجل، حسبما أعلنت عنه الشركة، التي أكدت أن بيع التذاكر بدأ يوم الخميس. وأوضح بيان للشركة أن الرحلات نحو مطار فرhat عباس بولاية جيجل، ستنتهي يومياً ما عدا يوم الأحد، حيث تبرمج فيه رحلتان، مضيفاً أنها تمت برمجة أول رحلة اليوم السبت 12 جويلية استثنائياً على الساعة 12:30 دقيقة؛ لأن توقيت الرحلات المبرمج يومياً يكون على الساعة 07:00 صباحاً ما عدا يوم الأحد، حيث تنتهي رحلتان، الأولى على الساعة 07:00 صباحاً، والثانية على 15:00 زوالاً.



## عدد جديد من "مجلة الاتصال والصحافة"

أصدرت المدرسة العليا للصحافة وعلوم الإعلام 2014 من "مجلة الاتصال والصحافة" باللغتين العربية والفرنسية، حيث تم جمع كل الواضعين والمشاركين الجامعيين في مجال علوم الاتصال والصحافة في شريعة واحدة، وتناولت قضيّات صلة بالاتصال والมวลمة والتطورات الجديدة التي طرأت على الساحة الإعلامية، وقد ضم العدد الأول من المجلة في شقه العربي أحد عشر (11) موضوعاً عن "الاتصال عبر الصورة"، "وسائل الاتصال الحديثة"، أما القسم الآخر المخصص للمضمون المحرر باللغة الفرنسية فقد احتوى تسعه موضوعاً عالجت أساساً معوراً "التفزيون والديمقراطية"، "الحولمة"، "مكانة الخبر في الجماعة".

## 1.4 مليون مصطفاف بشواطئ مستغانم

توافد أزيد من 1.4 مليون مصطفاف عبر الشواطئ 191 المسحوبة بها للسياحة بولاية مستغانم، منذ الفاتح جوان المنصرم، وأوضح المكلف بالإعلام ومديرية الجماهيرية الملازم الأول أورادي، أن أعنوان الجماهيرية قد أنفقوا 267 مصطفافاً من غرق حقيقي خلال نفس الفترة من مجموع 400 تدخل، حيث جرى اسعاف 133 شخصاً بعين المكان، كما أنه أحساء سبع حالات غرق منها 3 بمناطق متوع بها السياحة بخرفوة ومنتها صيدلي تسيدي لخضر، و4 غرق في الميناء الصغير بسيدي لخضر. للتذكير تم تجنيد 443 عوناً عبر شواطئ الولاية لموسم الأصطيف الحالي.

المدية  
تحسن في نتائج  
الامتحانات النهائية

۱۰۱

**مستحقات سونلغاز أزيد من 132 مليار سنتيم**

تیکو ف

## ٨٠ مليون دينار لإنجاز وترميم الآبار الرعوية

2015 / 2019 بعملية تصل تكلفتها لـ 30 مليون دينار، وستشمل جل الأبار الراغبة التي تحتاج للترميم، في حين يحصل مبلغ 50 مليون دينار لإنجاز أبار راغبة بالمناطق الشائنة المعرضة بالزعزع، ومن المخطط البدي للتنمية شرع هذه الأيام في مقر 10 آثار بمناطق لكتحال وسوانيها التي تتسجل نقصاً واضحاً في الأبار، كما تم تشكيل لجنة تقنية تتكون من مديرية المياه والموارد المالية والمصالح الفلاحية، غرفة الفلاحة والبلديات للنظر في الطلبات المقدمة في هذه الصانفة لمعالجة مشكل ندرة المياه.

۲۷

لشاف

## **لديات الولاية تواصل توزيع المساعدات على المعوزين**

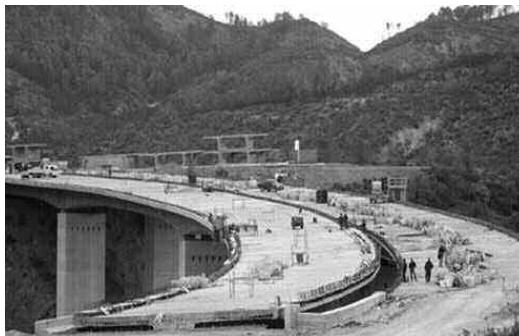
مع العائلات المعوزة والفقيرة في رمضان ولا تزال مساحات لالئمن فتحة المستفيدين، وكذلك ببلدية منسحاصات التي خصصت أزيد من 270 مليون سنتيم، فيما أخصست المصالح أكثر من 1700 ائتمان معوزة بعد عملية إحياء جاءت بها عبر مناطق البلدية من أحيا وفري.

وبالإضافة لتنشئة الساحة الحالية ستستفيد أزيد من 2600 ائتمان معوزة من هذه القفلة، إلى جانب رصد أكثر من 730 مليون سنتيم قصد إنجاح العملية التضامنية، منها 640 مليون سنتيم من ميزانية البلدية، 60 مليون شملت من مطرف مصالح الشاشات الاجتماعي وللأحياء الشلف و30 مليون سنتيم إعالة من طرف الولاية، حيث تتوفر القفلة على 10 مكونات أساسية من المواد الغذائية التي من شأنها التخفيف من عناء مصاريف هذا الشهر الضيق.

**م عبد الكريم**

حسب أحد الأعضاء بالمجلس الشعبي للبلدية، فقد جرت العملية في ظروف غير مسبوقة، حيث أن توسيع الفيلا الكبيرة من هذه الأعداد الغذائية المندرجة في إطار التضامن

من المتظر أن ينطلق بمدينة قسنطينة، بحر الأسبوع الجاري، مشروع إنجاز مقر إقامة دولة سطح المنصورة، في إطار المشاريع المسطرة لظاهرة قسنطينة عاصمة الثقافة العربية 2015، حيث كافت السلطات المحلية المؤسسة الصناعية التي تعمل على إنجاز فندق الماريوت بتجسيد هذا المشروع، نظراً لقدرتها الكبيرة على الإنجاز في وقت سريع وبنقنيات متطورة، كما تتابع مديرية الأشغال العمومية مختلف المشاريع التي تدخل ضمن اختصاصها في إطار البرامج المرافقية لظاهرة قسنطينة عاصمة الثقافة العربية، وشخص إنجاز 7 عمليات بخلاف مالي إجمالي يقدر بـ 9.3 مليون دينار.



المحددة على لا تزيد عن  
نهاية للمراجعة، وذلك به  
المؤسسات لتكثيف أشغاله  
المناخية لتكون جاهزة قبل  
نيفري المقبل.

لها بصيغة التراصي، كما شدد الوالي على  
ضرورة الاتفاق مع المجتمعات الأجنبية التي  
تتولى عملية إعادة تأهيل العمارات  
المبنية بالشوارع الرئيسية التي تعد قبل  
اجهة قسنطينة من أجل احترام الأجال

للقضاء على الندرة  
تسربات hglldhi بعنابة  
**إفراج عن 12 مشروعاً  
لتجديد القنوات**

بإعادة الاعتبار لجسر سيدى راشد التي انطلقت منذ حوالي سنة من طرف المؤسسة الوطنية «سابطا» والأشغال تعرف تقدماً ملحوظاً، بفضل إليها مشروع إعادة بناء «جسر الطلبة»، يجنن العبور وهو جسر حجري تعرض للإهانة منذ سنوات وأوكلت أشغال ترميمه، التي ستستطلق في الأسابيع القليلة، لنفس المؤسسة. وتشير مديرية الأشغال العمومية أيضاً على إعادة الاعتبار 30 جزءاً قسرياً بمدينة سطنبول وقد بلغت نسبة تقديم الأشغال بها حوالي 60 بالمائة.

وقد وجه والي قسنطينة السيد حسين واضح خلال مؤخراً تعليمات للمديرين التقنيين والجهات المعنية من أجل الإسراع في تبيئة الجسر وإعادته إلى التأمين مخططاً لكتور في الموعد، حيث أمر الوالي مدير السفن بالولاية بالانتهاء في غضون الأسابيع القادمة من جميع الإجراءات الإدارية الخاصة بمشروع إعادة تأهيل الحطيرة السكنية التي شتمل عدة أحياء وشارع منها شارع العربي بن مهدي، الكبيرة وشارع بلوزداد، أنسنت إنشاءات مهمة إنجزها لجمعيات جنوبية سيتم التعاقد

وقد انطلقت معظم هذه المشاريع على رأسها إداوجحة الطريق الوطني رقم 05 الرابط بين بوصاصوف وعين سمارة، الذي أوكلت إشغاله لثلاث مؤسسات وطنية هي «آنجوا»، «سابطا»، «البرق»، كما تتابع المديرية باهتمام مشروع إعادة الاعتبار للطريق الرابط بين المطار الدولي محمد بوضياف وهي جنان الزينتون، وكذا مشروع إعادة الاعتبار لجزء آخر متمم للطريق national بين جنان الزينتون إلى وسط المدينة، واستطلاع في غضون الأيام القليلة المقبلة إشغال إعادة الاعتبار لطريق المتنية، حيث يعرف إعادة الاعتبار المعمور بـ«منحدر الموت» أشغال تأهيل البارزة العمومية، بناء حائط دعم وإنسداد وأشغال خرسانية.

من جهة أخرى، أنسنت إشغال إعادة الاعتبار لطريق الوطني رقم 03 الذي يعد من أهم مداخل سطنبول، والذي يمر عبر بلدية حامة بوزيان، لصالح المؤسسة الوطنية لأشغال الطرق - قسنطينة، حيث ستستطلق الأشغال حسب ترتيب صادر من الولاية خلال الأيام القليلة، بفضل لها مشروع إنشاءات الدركية التي أوكلت لثلاث هامة منها مديرية الأشغال العمومية وتتعلق الأمر

تلمسان

## **طوابير الوقود تشن حركة المرور بالمناطق الحدودية**

500 دينار، وأضاف هؤلاً أن عمليات التهريب الخاصة بهذه منشآت التي تنتهي السلطات للقضاء عليها أضطرت سكان هذه المناطق، وخاصة منها الممتلكات للشريحة الحدودية، حيث أكد لنا أحد زبائن محطات الوقود بالمنطقة، في لقاء سابق، أنه يتساوى حتى بين الناهز للمحطات بسبب الطوابير تارة، ونراية أخرى بسبب توقيف هذه المحطات ولعدة أيام متتالية والسبب مجهول والحكم تمثل في حبس تبيير، وطال أصحاب المركبات بهذه الدواوير والمديريات السلطات الولائية وعلى رأسها والولاية للسعي من أجل حل هذه الأزمة الخانقة التي وقع فيها المواطنون بشق الطرق وتوفير هذه المادة الحيوية، في حين يحيط بعض أصحاب المحطات بأنهم لا يدخل لهم فيها، المهم أنهم يملعون على محاولة توفير كل سبل المعاملات الطيبة وأثنهم لن يخفوا وجود البنزين أو المازوت ما دام موجوداً في الخزانات لديهم.

٤٠ عبد الحليم

تجددت مرة أخرى أزمة الوقود بمختلف محطات التزويد بالطاقة، التي تجلت بشكل خاص في هذا الشهر الفضيل في مادة المازوت التي انتقلت عدواها إلى البنزين وسيغزا لتشمل حركة المرور بالمناطق الحدودية الغربية لولاية تراسيمان، على غرار مغنية، بنى وسيمود، مرسيس بن مهدي، بوكاون وبابا المسنة بتوقف معظم المركبات عن السير ليقى ضمن الطوابير الطويلة، وقد ذكر العميد من أصحاب المركبات بمحطات الوقود لـ«المساء» أنه يتقدرون بعشرات الآلاف التي لا تزال تسجل من حين إلى آخر، إذ تحول البعض منها إلى حلبة سباق وشارحات على الطوابير المفروز وبعض لترات، حيث أن الطوابير «بسهم»، بينما من وقت السعورة، في حين يبقى البعض الآخر لساعات متاخرة من الليل من أجل انتظار باراتيلية من هذه المادة التي صار عمال المحطات يجدون السعر الأقصى تقطبة من أجل تعميمها على أكبر عدد ممكن من المركبات والمفترض بـ

أقبو (بچاپه)

## مرضى القصور الكلوي يستغيثون

يشكو مرضي المقصور الكلوي بمدينة أقفو ولاية بجاية خلال الأشهر الأخيرة وضمنية صعبة، سبب سلس وسائل العلاج بمستشفى أقول على، مطابق السلطات الرسمية بسد النقائص من أجل التكفل بالذين ياهد الشريحة، وحسب بعض المرضى فإن هذا الموقف الصحي لا يتوفر إلا على ١٤ لاصفحة الدم في وقت بلغ عدد المصابين بالقصور الكلوي 85 حالة، وهو ما يجرهم غالباً على الانتظار لعدة أيام من أجل إجراء العلاج اللازم خاصة في هذا الشهر الكريم الذي تزداد فيه تناقضاته أكثر بسبب الصيام، حيث وأن رغم توجهات الأطباء بضرورة الإفطار، إلا أن عدد كبيراً من المرضى يتخلصون من الأطباء والمبعدين في ورقة، حسماً أحد أهداف الأطباء.

**لشخص مياه السقي بقري خيران والولجة (خنشلة)  
أزيد من 100 ألف شجرة مثمرة مهددة بالتلف**

يشكى هلاجو قرى بلديتي خيران والواحة بولية خنشلة، من الوضعية غير المرحية التي ألت إليها أزيد من 100 ألف شقة مشرفة ومتناهية في الفخامة، رغم انتشارها على مساحات واسعة، وادي العرب جراء الحفاظ، وكشف العديد من المستثمرين في المجال الفلاحي وفي غرامة الأشجار المثمرة، كالتلخان، الأجاج، العين، العنب، الرمان، الخوخ وغيرها، وبغض الخضروات كالسلطة، البطاطا، البصل والطماطم، أن غياب مياه السقي يوادي العرب، خاصة في هذه الأيام الحارة عقد وضنية النشاط الفلاحي، بعدة قرى مثل قلوع التراب، تبعيلن، شبلة التابعة للبلدية خيران وكذا قرية تبيوبحمت بلدية الواحة المجاورة، حيث وجدت الفلاحون صعوبة كبيرة في سقي غالاتهم وري محاصيلهم الفلاحية، مما ينذر بكارثة وخسارة كبيرة لمهنة الماء المحاصيل التي بدأوا من أجلها جهودا كبيرة منذ سنوات، ليقطعوا اليوم على ضياعها أمام أعينهم.

ولذلك يطالب الملاحون المعينون المسؤول الأول على الولاية ورئيس المجلس الشعبي الوالوني، خاصة وأنهما ما انفك يسعian ومنذ مدة ووقفة ومسؤولي الموارد المالية يغضّ كميات من مياه سد بايار المحاذي لقرى البلديتين ويربانج سقي كل (15) يوماً إن أمكن وبالخصوص في أيام هذا الشهر الحار الذي يسبّب جفاف وادي العرب عن آخره.

الكافيتوس

## "اتصالات الجزائر" تعرّض متوجهها بجي كلوار وضواحيه

شرعت مؤسسة "اتصالات الجزائر" بجزء الأربعيني، في عرض متوجهها فيما يخص الهاتف الثابت والأنترنت لسكان حي كلوار وضواحيه بدار الشباب مولود قاسم نايت بالشارعية ببلدية الكافيتوس، حيث أعممت السلطات المحلية الراغبين في اقتناة خطوط الهاتف الثابت أو لديهم طلبات قديمة إلى التقرب من مقر دار الشباب للاستفادة من هذه الخدمة.

وكانت الأشغال الخاصة بمشاركة إقبال الهاتف الأرضي وبشكبة الأنترنت قد انطلقت السنة الجاربة، حيث تم إنشاء شبكات جديدة لحياة شراعية، ومستشفي العمليات أحياء كلوار، محي الدين، النخلة، كورفية والجمهورية، كما تم برجمة أخيه آخر خلال هذا العام منها حي الزواوي وفي الشهيد منور، في انتظار برجمة الأحياء المتبقية من طرف مؤسسة اتصالات الجزائر.

من جهة أخرى، شرعت بلدية الكافيتوس في ترميم الفروع الادارية التابعة لها، منها الفرع الإداري لحي الجمهورية، وذلك من أجل تحسين استقبال المواطنين، الذين استفادوا خلال الشهر الفضيل من تجديد مسجد هذه العملية بالالية بالإضافة، حيث تمت هذه العملية عدة مساجد استفادت أيضاً من أجهزة صوتية جديدة لتتمكن المصليين من أداء التراويح في أحسن الطور.

• زهية-شن

**وفرت ثلاثة خطوط لربط الحي الجديد الشعاعية بأولاد شب**

## "إيزوا" تسعى لنعيم حافلاتها بالأحياء السكنية الجديدة

شرعت مؤسسة النقل الحضري وبشبكة الحضري ولولية الجزائر "إيزوا" في استخدام خطوط نقل حديث باتجاه الأحياء السكنية التي رحلت نحوها المآلات القاطنة بالأخاء التقديري، والبنيات المهمة والشاليهات، في إطار عملية إعادة الإسكان التي انطلقت أسبوعاً قبل شهر رمضان، وقد باشرت "إيزوا" إطلاق خدماتها لفائدة سكان الحي، الذين استفادوا من ثلاثة خطوط للنقل، بمراتك ذات الحجم الصغير التي تستوعب 15 مقعداً فقط، حيث يربط الأولى خط "120" بين بلدية عن البنين والشعاعية بأولاد شب، بوليدية بابا حسن، والخط الثاني "خط 121" خط "122" ساحة الشهداء والشعاعية، أما "خط 122" فيربط الحي بولاية الجارش، في انتظار ربط مجمعات سكنية جديدة مثل الحي الجديد بهرواء شرق العاصمة، وبعض الأحياء السكنية الجديدة التي قدمتها بلدية العمالقة، حيث زدت "إيزوا" في الشاعية بمختلف البالديات وتنتظر استقبال العائلات المرحلية، بعد رمضان.

• كريم ب.

**يفتح في العاشر من الشهر الجاري**

## تحويل ملعب قاريدي<sup>1</sup> "1" بالقبة إلى سوق

سيتحول ملعب قاريدي<sup>1</sup> ببلدية القبة بالعاصمة، إلى سوق كبير خلال النصف الثاني من شهر رمضان، حيث قام مصالح بلدية القبة ببناء كراء مساحة الملعب لأحد المتعاملين التجاريين من أجل استغلاله في شكل سوق كبير يتكون من خمسة ضخمة الملاكمات، ومجموعة خاصة للأطفال ومصالح أو مطاعم خاصة بالأساس وغيرها من المواد الأخرى، حيث سيستم الافتتاح

**السكان طالبوا بالتدخل العاجل لوالى العاصمة**

## الماء والغاز غائبان بالحي الجديد بالشعاعية

لم تكتمل فرحة المرحليين الجدد بحي 3216 مسكن بالشعاعية التابع لبلدية أولاد شب مؤخراً، بعد أن ظهرت بعض النقائص التي أثرت سلباً على الحياة اليومية للعائلات، حيث يشتكي السكان من غياب الماء والغاز، بالإضافة إلى انعدام محلات بيع المواد الغذائية وخاصة في هذا الشهر الفضيل، حسبما أكدته شهادات السكان لـ"المساء".

» نسمية زيداني



شهر الصيام وتأسف المرحليون الجدد من لغياب هذه المرافق الضرورية التي من المفترض أن تفك بها السلطات المحلية قبل الإقدام على عملية الترحيل.

وحسب السكان، فإن فرع ديوان التسيير القاريقي قد تصل من مسوبياته بعد الشكاوى التي رفعوها على مستوى، حيث أكد لهم أن مشاكلهم يجب أن تقدم لمؤسستي توزيع المياه والغاز وهي المسئولة الأولى -حسبه- ليوجي السكان عبر مثير "المساء" نداءاتهم مطالبين والي العاصمة بالتدخل العاجل للتخلص بالأشغالاتهم.

الموطن، موضحة أن غياب الغاز الطبيعي المعاور لجلب المياه والضعف منهم أخلط كل أوراقهم ليقي السؤال الذي يطرح نفسه متى سيتمكن المواطنون العصبيون من السكن الجديد من العيش بدون متابعته وفي نفس السيارة، أعرب السكان عن تأسفهم لغياب الغاز الطبيعي، حيث أكدت لنا السيدة حورية التي انتقلت من شاليهات عين طاية إلى مسكن ذي 3 غرف بأولاد شب، أنها أصيبت بخيبة أمل كبيرة في غياب ضروريات الحياة في السكنات الجديدة، مما يعني استمرار وصولها إلى السوق الجوارية طرقاً غير توتة، مما يكفهم عناء التنقل لاسيما في

المرحليون الجدد إلى التقليل إلى الأحياء المجاورة لجلب المياه والضعف منهم استجدى بالصهاريج ليقي السؤال الذي يطرح نفسه متى سيتمكن المواطنون العصبيون من التخلص من إمكاناته العصبية التي من المفترض أن يواجهها، ما يواجهه من نقص محسوس في الضيوريات رغم أن السكّات حدّيّة البناء، وقد أطلع بعض سكان الحي "المساء" على الوضعية المعيشية التي يعيشونها جراء غياب الماء بالخلفيات وهو المشكل الذي لم يوهّم السكان الجدد، لاسيما وأن هذه المادة الحيوية تعد من ضروريات الحياة، حيث يضطر

يسافر المستفيد الجديد من السكّات الاجتماعي التي تم توزيعها منذ أيام معدودات بحري 3216 مسكن بالشعاعية بطريق أولاد شب على سكان الشاليهات وبيوت الصفيح القادمين من زرالدة، العمالقة، الحراش، باب الوادي، بوزرعة وغيرها، ما يواجهه من نقص محسوس في الضيوريات رغم أن السكّات حدّيّة البناء، وقد أطلع بعض سكان الحي "المساء" على الوضعية المعيشية التي يعيشونها جراء غياب الماء بالخلفيات وهو المشكل الذي لم يوهّم السكان الجدد، لاسيما وأن هذه المادة الحيوية تعد من ضروريات الحياة، حيث يضطر

## إكسترا ذات "وفرت الحاويات وتقوم بالتحسيس"

## مساعٍ لإنجاح الرمي الانتقائي للنفايات بالأحياء الجديدة

تعمل مؤسسة جمع النفايات المنزلية "إكسترا ذات" على إنجاح برنامجها الرامي إلى تطوير نظام الرمي الانتقائي للنفايات المنزلية بل وحتى ردهما، حيث أكد رئيس المؤسسة السيد رشيد مشاب لـ"المساء" أن هذه الاستراتيجية سيتم تطبيقها أيضاً في الأحياء السكنية الجديدة، والبداية ستكون بجي الشاعية بأولاد الشبل.

» نسمية زيداني

تعمل مؤسسة جمع النفايات المنزلية "إكسترا ذات" على إنجاح برنامجها الرامي إلى تطوير نظام الرمي الانتقائي للنفايات المنزلية بل وحتى ردهما، حيث أكد رئيس المؤسسة السيد رشيد مشاب لـ"المساء" أن هذه الاستراتيجية سيتم تطبيقها أيضاً في الأحياء السكنية الجديدة، والبداية ستكون بجي الشاعية بأولاد الشبل.

أوضح مصدرنا أن مؤسسة

"إكسترا ذات" تعمل على إطلاق حملات

تحسيسية لتهذيب الحس المدنى لدى

المرحليين الجدد الذين استقبلتهم حسي

الشاعية واستيعابهم ببرنامجه الجديد

المتعدد بالرمي الانتقائي للنفايات، وهذا

بهدف الحفاظ على نظافة الحي، وكذا

الاستدامة من تدوير ورسكلة بعض النفايات على عصارات البلاستيك والكرتون، موضحاً أن

مؤسسنته وضعت كل الإجراءات والتدابير

اللزامية لإنجاح المخطط الذي انطلقت فيه

بعنفخت بلدات العاصمة، وأكد محدث أنه

تم تضييق ما يقارب 40 حاوية للضر

الانتقائي للنفايات، كحصة أولية للمو

السكنى الجديد للشقق ذات الطابع

الاجتماعي بجي الشاعية الذي يضم 3216

وحدة، حيث تنسى كل حاوية 770 لتر،

مقسسة على 40 حاوية أغطيتها برمي

مادتي الورق والكرتون، وأخرى باللون

الأزرق مخصصة لجمع البلاستيك، فيما

وضعت مخزن مخصوص لجمع الأخضر بباقي

نفايات المواد الاستهلاكية المنزلية

باعتبارها تحتاج ساحة أكبر.

وأوضح مسؤول "إكسترا ذات" أن عملية

الرمي الانتقائي لاقت انتحساناً من طرف

السكان الجدد وسجلت المؤسسة تجاوباً

كبيراً من طرف المرحليين الجدد، موضحاً

## باب الوادي

## جمعية الشباب المثقف تقدّم عمليات تصاميم هادفة

تقوم "جمعية الشباب المثقف" بباب الوادي بالعديد من العمليات التضامنية الهادفة، التي تسعى من خلالها إلى إدخال خاصية تزامنها والشهر الفضيل، كطعام الشرائح الهشة في المجتمع، حيث تعمل على إطلاق حملة "مصحف لكل مريض" التي شرعت فيها قبل رمضان بعد نجاحها في الالخارطة، فإن الجمعية نظمت خلال الأيام الماضية خرجات نحو شواطئ البحر تقام فيها الأعضاء أجواء ممتعة رفقة الأطفال الذين اصطحبوه لشواطئ بومرداس المدينة، بعد دعوة من الجمعية التطوعية "التوزية" لولاية الجزائر.

• تزمان عبد الرحمن

تقوم "جمعية الشباب المثقف" بباب الوادي بالعديد من العمليات التضامنية الهادفة، التي تسعى من خلالها إلى إدخال خاصية تزامنها والشهر الفضيل، كطعام الشرائح الهشة في المجتمع، حيث تعمل على إطلاق حملة "مصحف لكل مريض" التي شرعت فيها قبل رمضان بعد نجاحها في الالخارطة، فإن الجمعية نظمت خلال الأيام الماضية خرجات نحو شواطئ البحر تقام فيها الأعضاء أجواء ممتعة رفقة الأطفال الذين اصطحبوه لشواطئ بومرداس المدينة، بعد دعوة من الجمعية التطوعية "التوزية" لولاية الجزائر.

• تزمان عبد الرحمن

وأوضح مسؤول "إكسترا ذات" أن عملية

الرمي الانتقائي لاقت انتحساناً من طرف

السكان الجدد وسجلت المؤسسة تجاوباً

كبيراً من طرف المرحليين الجدد، موضحاً

وهي إيجابية وطنية

شركة ذات أسهم وأسنانها

ممثلة ببيان دينار جزائري

ص 237 حسنين داي 16008 دج

الرئيس المدير العام

مسؤول النشر

تيفيان عبد الرحمن

مدير التحرير

أحمد مراجط

**المقالات**  
والوثائق التي  
تصل الجريدة  
لا تعاد إلى  
 أصحابها سواء  
نشرت أم لم  
نشر.

**الطبع**  
مؤسسة الطباعة للوسيط  
مؤسسة الطباعة لشرق  
مؤسسة الطباعة للغرب

**التصوّر**  
Ech-chourouk INFED  
الوسط : SEDOR  
SO.DI.PRESSE  
الشرق : SARL TDS  
الجنوب :

**وكالة قسطنطينية**  
طريق الجزائر-قسطنطينية  
الهاتف : (031) 96.77.94 - (031) 54.53.96

**وكالة عناية**  
وكالات عناية  
7 ساحة الثورة - عنابة  
الهاتف : (038) 82.66.00 - الفاكس : (021) 73.95.59



**المؤسسة الوطنية  
للنشر والإشهار**  
وكالات الجزائر  
1 شارع باستور - الجزائر  
الهاتف : (021) 73.71.28 - (021) 73.76.78 - (021) 73.30.43  
الفاكس : (021) 73.95.59

**المؤسسة البيني للنشر**  
611.300.313.425/95  
البنك الوطني الجزائري - وكالة حسنين داي  
الحساب البريدي الجاري : 74243 81/12  
مصلحة الإشهار بالشركة  
الهاتف : (021) 74.31.10 - الفاكس : (021) 74.57.99 - (021) 74.57.90

**المقر الاجتماعي :**  
دار الصحافة عبد القادر سفيان  
القبة - الجزائر العاصمة  
ص 237 حسنين داي 16008 دج  
مدير التحرير :  
51 شارع العربي - الجزائر  
بن مهدي - الجزائر  
الهاتف : (021) 74.57.99 - (021) 74.57.90

**المساء**  
جريدة إخبارية وطنية  
شركة ذات أسهم وأسنانها  
ممثلة ببيان دينار جزائري  
ص 237 حسنين داي 16000 دج  
الرئيس المدير العام  
مسؤول النشر  
تيفيان عبد الرحمن  
مدير التحرير  
أحمد مراجط

لتكمين الشعب الصحراوي من حقه في تقرير المصير

## برلمانيون أوروبيون يطالبون حكوماتهم بالتحرك

تستمر الأصوات البرلانية في مختلف الدول الأوروبية في المطالبة بضرورة تحرك القارة بأحقيتها شعب الصحراء الغربية في حقه في تقرير المصير.

» القسم الدولي

وفي هذا السياق أعرب حزب تحالف الخضر والحملة الإيطالية مع الشعب الصحراوي، مختلف التكتيلات السياسية الداعمة للمطالبة بإذاء قيام السلطات المغربية باستقلال عشرات الصحفيين والنشطاء والمهتمين بالصحراويين بدون حكم قضائي بعد المظاهرات التي نظمت نهاية جوان الماضي، بمدينة العيون المختلفة للملطالية

بحق الشعب الصحراوي في تقرير المصير، وجاء ذلك في رسالة وجهها النائب كريستيان جويفاني، المتح晰 باسم هذا التحالف إلى وزير العدل المغربي مصطفى الرميدى، الذي طالبه

باتخاذ الإجراءات المطلوبة لحل انتقامته من الصحراويين دون ضرورة اعتراض حقوق الإنسان في الجزء المحلي من الصحراء الغربية.

وسيضفي زعل الساسة القائمون من مخيمات اللاجئين الصحراويين عطalem الصيفية في ضيافة العائدات الإيطالية المطالبة للشعب الصحراوي.

من جانبها شدد هرمان فانسكيش بيلدران بيدال، رئيس الجمعية الجوية (برلمان)، بمقابلة موقعنا، على ضرورة اعتماد حل شامل يمكن

الشعب الصحراوي من تقرير المصير.

وأصنف محمد لابن مصطفى، مثل جبهة البوليزيري في المنطقة هذه المناسبة للطرق إلى آخر مستجدات المطالبة الصحراوية، حيث لم تثبت إدانتهم بجريمة مفترض بها دوليا.

وافت البرلمان الداعمي، في رسالته إلى انتقام العزل، مما يهدى الشعب الصحراوي من جسمية في حق المدينين

كما توقف أيضا عند الاختلافات التي تقوم بها

لة القمع المغربية التي كان آخرها حالة الاختلاف التي راح شحيتها الصحفي الصحراوي محمود الحسيني متذكرًا في الوقت نفسه بالمسؤولية التاريخية لاسبانيا تجاه قضية الاستعمار من الصحراء الغربية.

ودعا المسؤول الصحراوي السلطات المنتسبة بيهياطها إلى زيارة المناطق المحتلة لمعاينة انتهاكات حقوق الإنسان عن قرب، والضغط على

الدولية، ويسعى عدد من الأطباء الصحراويين من استضافة مائلايات إسبانية في إطار برنامج خاص بالعمل.

## النwoي الايراني

## اجتماع طارئ لوزراء مجموعة "الخمسة زائد واحد" بفيينا

اشتوت، وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف، في جولة إلى عدد من دول أمريكا اللاتينية رفقة الرئيس فلاديمير بوتين.

وإذا كانت روسيا أعلنت أنها ستكون ممثلة في هذا الاجتماع سفيرها لدى المنظمات الدولية المتواجد مقراً لها بالعاصمة المنساوية، فالدبلوماسيون يشكرون في الانتصار الذي جاء بهما إلى شرسيل مثلاً عنها دون الكشف عن درجة سوءوليه.

وقالت ماري هارف، المتحدثة باسم رئيس الدبلوماسية الأمريكية أن اجتماع الأحد يهدف إلى بحث العلاقات العامة التي شهدتها المفاوضات بين الدولتين وإيران، وأضافت أن جون كيري سيقدم درجة إرادة إيران في إطار أعمال دات

مصالحة يمكن من خلالها اعتماد ترتيبات العلنية حول طبيعة برنامجها النووي.

من جانبها أكد الدبلوماسي الفرنسي لوران فابرسون، أن مجموعة السنتيضم دول العزم على

الخمس الأعضاء في مجلس الأمن الدولي، إضافة إلى ألمانيا على توافقها بضخورة التوصل إلى اتفاق

ذي مصداقية شامل ودائم يوفّر كل المسامات

الضرورية التي تؤكد أن إيران لا تستطيع لانتلاق

السلاح النووي، ووقفت اتفاق الدول العظمى

المتعلقة باتفاقها الشامل، وشمل اتفاقه على اتفاق

النوية الإيرانية قبل 20 جويلية الجاري.

غير أن اتفاقات حادة لا تزال تطبع مواجهات

الطرفين المتقاتلين الذين يعيشون بعض التضليل في

إيران هذا الاتفاق الذي تقدّم عليه الأداء المثير

شرس سوات كاملة من الجدل المائر حول هذا

الملف الذي أوج العلامات بين طهران والعواصم

الغربيّة.

## استمرار عمليات الاغتيال والاختطاف في ليبيا

## الأمم المتحدة تقلص عدد موظفيها لداعم أمنية

باسم بمشيئة الأمم المتحدة، وقال سمير غطاس، المتحدث

بعشرات الأشخاص الداعم أمنية، «نافية الأخبار التي راجت حول

عرض الجهة تهديدات أممية، وأضاف أن هذه القرارات قيد الدراسة منذ أشهر ويندرج في إطار

سياسة الأمم المتحدة في متعلق بـ«أمن مؤقتها».

وتنصيطة ليبية من تعداد طاقتها الداعم أمنية،

أكتوبر 2011، على وقف عقوبة عجزت سلطات المركبة في

طرابلس عن احتوتها، وكانت العددي من المغاربة والدبلوماسيين

شرطة العاصمة طرابلس، من قرق عمله واعتدا عليه بالضرب قبل

إجلاء وظيفتها من هذا البلد إلى حين تحسّن أوضاعه.

» ق. د

## حملة الإبادة الإسرائيلية تتواصل لليوم السادس

# أكثر من 100 شهيد ودمار كبير في مأساة تكرر

تتواصل حملة الإبادة الجماعية التي تنفذها قوات الاحتلال الإسرائيلي ضد المدنيين في قطاع غزة لليوم السادس على التوالي، مخلفة أكثر من 100 شهيد ومتاتcasين دون الحديث عن دمار لحق البيئة التحتية في قطاع منك ودمار بمحاصار إجرامي مفروض منذ سبع سنوات.

وتؤكد العالم أن الإبادة تهدف إلى تعريب المدنيين الفلسطينيين بدليل أن عمليات القصف استهدفت منذ الوهلة الأولى

المساجد والمنازل والإدارات العمومية، ونظمت تحت أنفصالها الأطفال الرضع والنساء والمعددين.

» م. مرشد



يتقاضون من البحر الطلق على قيد الحياة.

ووفقاً لبيان حصلت عليه لوما نيوز، يذكر دبلوماسيون مدعى أن عمليات

التصفي الشعوائي ضد الأهداف المدنية

الفلسطينية، يذكر تفاصيل المقاومة التي تشن على مدارس وعيادات طبية.

وأوضح دبلوماسيون مدعى أن عمليات

القسام الصارم أدت إلى مقتل

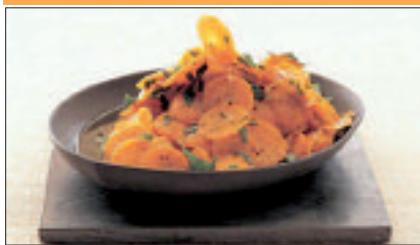
الآن أكثر من 100 شهيد، بما في ذلك

الآن أكثر من 30 طفل، مما يزيد من

الآن أكثر من 100 شهيد، بما في ذلك

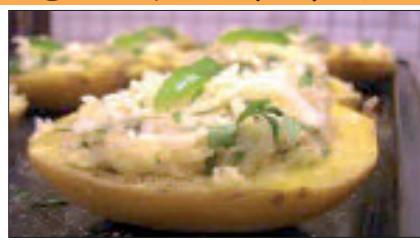
الآن أكثر من 10

سلطنة الجزر



<b>طريقة التحضير:</b> - يغسل الجزء ثم يقشر ثم يقطع إلى مكعبات كبيرة. - يسلق البصل في الماء مع الملح وعندما يsoft يغسل بالماء البارد ثم يصفى. - في مقالة نضع الجزء وجميع المقابض من التحرير لمدة 4 دقائق - قدمي الجزء مع السمك والأرز كطبق مافق وشهية طيبة.	<b>المقادير:</b> نصف كيلو من الجزر حوالي 8 جزر 3 فصوص من الثوم المفروم قليل من الزعفران قليل من الفلفل الأسود قليل من الملح 5 ملاعق كبيرة من الكزبرة 4 ملاعق كبيرة من الزيت والذوبان
--	--

## قوارب الطاطا والدجاج



مكعبات الليمون

- المقاييس:
- العجينة:
- نصف كوب زبدة
- ربع كوب سكر
- كوب هنفيق
- اللحشوة:
- بيتان مخفوقتان
- كوب سكر
- ملقطان كبيتان من الفرينة
- ربع ملعقة صغيرة مبoshiro

- تبريد قليلاً.
- أخفقني البيض، السكر، الفرينة، بمشور الليمون، عصير الليمون والخميرة معاً.
- ضعي مزيج البيض على الكيك المخصوص ثم أعديه إلى الفرن لمدة 25 دقيقة إضافية أو إلى أن يصبح بنياً. أضيفي السكر على العجين على قطعة فلفتة وهي ساخنة ثم دعها تبرد.
- قطلي الفطيرة إلى مكعبات، وقدميها مع الشاي في سهراتك الممتعة.
- نصف ملعقة صغيرة خميرة حلوان.
- سكر ناعم للترزين.
- الطريقة:

  - سخني الفرن إلى 170 درجة مئوية.
  - امزجي الزبدة مع السكر جيداً ثم أضيفي الفرينة بالتدريج وحركي.
  - رصي العجينة في واء، وأخ贬ها إلى دائرة قطرها 15 سم.

**قالات**

- قال طبيبي بلاما يدرى تدا اويا علبل ودوايا عند حبيب لمحتبو بخيل، وفتاش سعمرى ترجمنى وترحوم دعووى لي تسيلى.
- الأسمير يا سمير يا شباب الجومة وشيبك غضبان علينا، احنا ما ننسوا بلا بيك، لوجه ربى راضينا وأرضن علينا.

التسوق في رمضان بين الضرورة والتبذير

تتغير سلوكيات الشراء لدينا مع قيود رمضان فتشهد أيام الشهر الفضيل اقبالاً كثيفاً على شراء مختلف أنواع البضائع، وبخاصة المواد الغذائية، وعبد المتسوقون بشراء المواد بكميات كبيرة ب رغم من أن الأشخاص هم ذاتهم قبل وبعد رمضان، ما سبب ذلك يا ترى؟

۱۰۷



شراء ما يلزمك ليومين أو ثلاثة على الأقل، ولا تعتدي على التسوق الأسويسي للتغذية وتقديس الحاجيات.

- لا تذهب إلى السوق إلا وعمره معددة مسبياً مكتوب عليها قائمة الطلبات، والتزمي بها ولا تتسمق بشيء خارج الرفوف.

- تابعي العروض اليومية في الصحف والإعلانات، ففي شهر رمضان ستجدين بعض العروض الشجاعية التي من شأنها أن توفر لك ما تريدين بسعر أقل.

- لا تجلبي من التسوق طريرية لمضيئه الوقت، اشتغلني نفسك بأمور أخرى كالعبادات والتناول، وأعطي على السوق في رمضان بالضرورة فقط.

إذا كانت أسرتك تعاني من التبذر في التسوق لرمضان، عليك اتباع بعض النصائح لها تفيد وتحوّل التسوق من «تبذير» إلى «ضروري»:

- ضعي جدول طعام لشهر رمضان، مقسم إلى 4 أسابيع فيه قائمة الطعام لكل يوم، بحيث تزفرين مسبقاً ما يلزمك ولا تضطربين لشراء ما لا يلزم.

- اختاري وقت التسوق: ينصح الباحثون أن لا تتسوق الصائم قبل الأفطار، لأن الشعور بالجوع يدفعه إلى شراء ما لا يلزم واستهلاكه كميات أكبر، لذا فاجعلي وقت التسوق بعد الأفطار.

- اعتمدي على التسوق اليومي أو يوماً بعد يوم، حتى تتمكنين من

**بين الضرورة والتبدير:** يعترض البعض السبب إلى أن شهر رمضان متغير كل عام، ويجب أن يتم توفير كل ما يلزم تحضيره بما يناسب وطاب، حتى لو لم يستهلك جميع ما على مائدة الإفطار. وهذا معتبر تبدير لا محالة.

ولكن البعض يعتبر أن كثرة الأشغال في رمضان بين ساعات العمل، والزحام في الطرقات، ومتاجر التسوق هو السبب وراء اندفاعهم إلى كثرة التسوق اليومي في رمضان، فيما يعتمد الآخرون على التسوق الأسبوعي وتلبية احتياجات الأسرة مسبقاً بكميات كبيرة، ولكنهم هنا يبالغون كثيراً، وأيضاً يعتبر من التبدير في رمضان.

وأما آخرون، فيرون أن شهر رمضان العبادة يحرر الناس من الأشغال في تأمين الحاجيات لكل يوم على حدة، فيسلسليون هاجم الفتنة السابقة في تأمين الحاجيات بشكل أسبوعي ويسرفون في التسوق، وشراء الحاجيات وتكتسيتها، وهناك من يرى فيه ضرورة، لأن متطلبات عائلته كبيرة نظراً لعدد أفراد الأسرة، فالأسر الممتدة غالباً ما تتجه إلى إفطار سوية، وهذا الأمر يدفعها للتسوق بشكّل كبير يومياً.

## في موريتانيا.. تقسم الأيام حسب سرعتها أو بطيئتها



الشعب الموريتاني كفهير من شعوب  
أهل الإسلام يستقبل شهر الصيام  
بالفرح والإبهاج والسرور؛ عبارات  
التهنئة، وتذكر في هذا الشهر الزيارات،  
وصلات الأرحام، وتمثلت المساجد  
بالتبيغ والأطفال والشباب والنساء،  
وتقام المحاضرات الدينية في أكثر  
المساجد.

على الصعيد الرسمي تقوم الدولة بإرسال عشرات الشاحنات المحملة بال YT-400 والأزرق والقصب والسكر والحلبي والزيادة وغيرها من المواد الاستهلاكية إلى مختلف أنحاء الديار، ليتم توزيعها في المساجد على الصائمين لتساعدهم في وجبات الإطعام، وللموريتانيين إعداد وتقديم العشاء في شهر رمضان؛ منها الاستئمان إلى صلاة التراويح منقولة على الهاء باشارة من الخبرين، ولا عجب في ذلك، إذ ثمة هرق في التوقيت بين يمن وموريتانيا يصل إلى ثلاثة ساعات، وهو يحسمون أن في ذلك تعوضاً روضياً عن أيام مناسك العمرة وزياره المسجد الشوئي في هذه الفترة.

نصائح خبراء التغذية لاصائمه

A photograph of a meal consisting of falafel, a side of tahini sauce, a slice of lemon, and a fresh green salad with shredded lettuce and herbs.

**مختصر**

هناك العديد من النصائح التي أقرها خبراء التغذية عند تناول وجبة الإفطار والسعورى من أجل البقاء بحالة صحية جيدة والحرص على الحفاظ على الوزن المقدر للمستطاع خلال شهر رمضان.

خبراء التغذية يقدرون وصفة رمضانية شفافة غذائية سلية خلال الشهر الكريم:

ما يبدأ به الصائم هو التمر فالسكريات الموجودة فيه سهلة الهضم وأسرعية الامتصاص وسرعية الوصول إلى الدورة الدموية، وهذا ما يتعاجله الجسم بعد ساعات طويلة من الاعتنق عن الطعام لتهيئة المعدة وتشطيطها لافراز الامرينات الهاضمة ولستقبال الطعام الذي سيتناوله الصائم.

وقد يفضل البعض طبق الشوربة الخفيفة الدافئة لتنشيط الخلايا والترويض سريع للإمام المقود وبعد صلاة المغرب ينصح بتناول الطبق الرئيسي الذي يتكون من أصناف متعددة من الطعام لتكون الوجة متوازنة دون إسراف بالإضافة إلى انتداب العصارات.

رمضان

**أمور تهم المرأة الحامل في رمضان**

وفيما يلي نصائح هامة للمرأة الحامل في رمضان:

1. الاهتمام بنوعية وكمية الغذاء مع مراعاة عدم زيادة الوزن وتتجنب اتباع أي نظام غذائي لتنقية الرزق.
2. تجنب الإجهاد والعمل في درجات الحرارة المرتفعة لمنع فقدان كمية كبيرة من سوائل الجسم.
3. الاهتمام بتناول وجبة السupper مع تأخيرها قدر الإمكان.
4. تناول وجبة الإفطار في عدة مرتين وبكميات صغيرة ومتفرقة، لأن الإكثار من الأكل عند الإفطار يؤدي إلى مسر هضم وضيق التنفس.

6. عدم الإفراط في استهلاك الحلويات والمصادر المحتلة حتى لا تشعر الحامل بالعطش ولا يزداد وزنها كثيراً.

7. وأخيراً تتصح المرأة الحامل في حالة الشعور بآهاف الصيام مثل اضطراب الشغف والدوخة والشعور ببرودة الأطراف والثياب بالإضافة فوراً لتجنب أي مضااعفات صحية.

مع حلول شهر رمضان، تطرب العديد من النساء حول صوم سيدة الحامل، حيث توُكّد الدراسات الطبية أن الصيام لا يشكل خطراً على صحة الأم الحامل أو الجنين. بل هو رياضة وجية ونفعية، فالصيام لا يؤثّر على نمو الجنين، إذ كان الأم حرّصت على تناول تغذية متوازنة بعد الإفطار.

أما بالنسبة للمرأة الحامل التي تعاني من أمراض مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري وأمراض القلب والكلري فالحال مختلف، فإن هذه الأمراض يمكن أن تشكّل خطراً على صحة الأم والجنين، ولهذا بسبب تضخم السيدة الحامل تختلف الصيام، كما تتصحّص أيضاً الأطباء في فترة القيء المستمر في الشهر الأول من الحمل، كذلك الحامل بالتوأم.















