

دعت المجتمع الدولي لتحمل مسؤولياته
الجزائر تدين بشدة اعتداء
الاحتلال الصهيوني على جنين
5

EL MASSA

المساء

يومية إخبارية وطنية

رئيس الجمهورية يقدم رؤية جديدة لاقتصاد الماء وتأمين المعلومات

الأمن المائي والمعلوماتي .. صون للسيادة الوطنية

3

» استغلال المياه المسترجعة ضمن تحديات الحكومة

» تحديد دقيق لنسبة المياه
المسترجعة في عمليات التصفية

» الاستقلالية التكنولوجية
ضرورة ملحة لضمان السيادة

» إمكانية توفير 1,5 مليار متر مكعب لسقي آلاف الهكتارات



Cevital

5 جويلية 1962 - 2023
ذكرى عيد الاستقلال و الشباب

الجزائر تستحق



في خدمة الاقتصاد الوطني

ceVital

Brandt

MFC
Mediterranean Fleet Glass

METALSIDER
CONSTRUISONS LE FUTUR

OXXO

NUMILOG
LE FUTUR MAISON DURABLE

جامعة هواري بومدين تقدم 13 طلب براءة اختراع

قدمت جامعة هواري بومدين للعلوم والتكنولوجيا مؤخراً 13 طلب براءة اختراع على مستوى المعهد الوطني الجزائري للملكية الصناعية، تخوض عدة المجالات، منها الصناعة الصيدلانية والري والهندسة المدنية والهندسة البكالوريوس والإنكليزية والبيئة والبيولوجيا. كما قدمت الجامعة خلال السنة الجامعية الجارية 30 طلب براءة اختراع تتم متابعتها بانتظام من قبل مركزها للدعم التكنولوجي والابتكار وحاضراتها. وتدرج براءات الاختراع هذه، في إطار تطبيق القرار الوزاري المؤرخ في 27 سبتمبر 2022، المحدد لكيفيات إعداد مشروع مذكرة التخرج للحصول على شهادة "شهادة - مؤسسة ناشئة".



اتحاد مجالس التعاون الإسلامي يدين حرق المصحف بالسويد



أصدر إبراهيم بوغالي، رئيس اتحاد مجالس الدول الأعضاء بمنظمة التعاون الإسلامي، رئيس المجلس الشعبي الوطني، بياناً إدانة وشجب حرق المصحف الشريف بالسويد، والذي اعتبره عملاً إجرامياً يؤجج مشاعر الكراهية والتطرف، ويقوض السلام والأمن، ويتنسف مبدأ التعايش السلمي وحرية الأديان والمعتقدات، في وقت تحتاج فيه الإنسانية إلى ترقية روح التسامح. ودعا رئيس اتحاد مجالس الدول الأعضاء بمنظمة التعاون الإسلامي إلى الوقوف التضامني تجاه الشعب النروي نهل هذه الأعمال التنبيلة واتخاذ الإجراءات اللازمة لضمان عدم تكرارها في المستقبل. مبرزاً مسؤولية الدول في وضع حد لتلك الممارسات الشنيعة التي من شأنها تقويض أمن واستقرار المجتمعات، وكذا السلم والأمن الدوليين.

أبواب مفتوحة على إنجازات سونلغاز



تنظم الشركة الجزائرية للتكرير والغاز "سونلغاز"، اليوم وغداً، أبواباً مفتوحة وطنية على متن شركات المجتمع الفرعية، عبر وكالاتها التجارية 68 المتواجدة عبر الوطن، تحت شعار "سونلغاز... إنجازات، آفاق وتقنيات". وذلك بمناسبة الذكرى 61 للاستقلال المصادفة لليوم الجمعة 28 جويلية، وتنشئ في التظاهرة كل الشركات الفرعية المسماة للملجم. وتهدف إلى التعريف بسونلغاز ومن شركاتها الفرعية من خلال تقديم شروحات وتسريحات، مع توفير دعائم اتصالية مختلفة على غرار المطبوعات التوضيحية والمصاقن، وتقاضياً مع هذه الفعاليات، تطلق سونلغاز حملة وطنية للتبرع بالدم طيلة شهر جويلية على مستوى مديريات التوزيع، سعياً منها لجمع ألف كيس الدم.



تعديل مواعيد العمل بولايات الجنوب

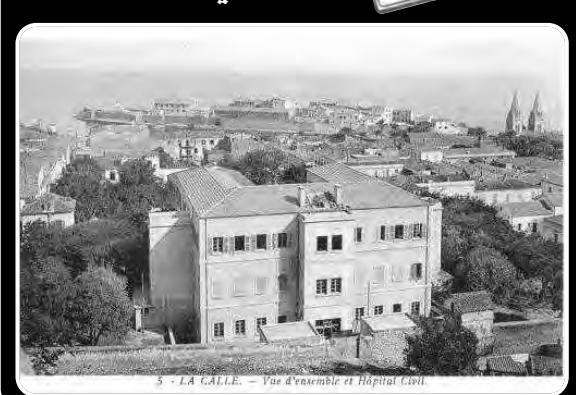
أسدت وزارة العمل والتشغيل والضمان الاجتماعي، تعليمية لمديري التشغيل بولايات الجنوب، حددت من خلالها أوقات العمل بالمناطق الجنوبية، حيث أشارت إلى أن تنظيم ساعات العمل وتوزيعها في قطاع المؤسسات والإدارات العمومية، في كل من ولاية ادرار، الأغواط، بسكرة، بشار، تمنراست، وقلاة، ايلزي، تندوف، الوادي، غرداية، تيسمين، برج باجي مختار، أولاد جلال، بين عباس، أن قال، قفاص، تقرت، جانت، المغير، والمنية يحد للفترة الممتدة من 1 جوان إلى 30 سبتمبر من الساعة مبكرة إلى الثانية عشر في الفترة الصيفية ومن الساعة الثانية عشر والنصف إلى الثالثة بعد الزوال، في الفترة المسائية.

سفارة الجزائر بموسكو تنظم احتفالية عيد الاستقلال

دعت سفارة الجزائرية في موسكو جميع أعضاء الجالية الجزائرية بضيافرة رسمية ورسيا دون استثناء، إلى حفل رسمي يلهي تقديره وجنته في إطار ودي، بمناسبة الاحتفال بالذكرى 61 لاستقلال الجزائر الصادف لـ 5 جويلية 1962. وقررت السفارة الجزائرية تنظيم هذه الاحتفالية يوم السبت 8 جويلية 2023 بمقرها من الساعة الرابعة إلى الساعة السادسة مساءً، معلنة بأن الدعوة مفتوحة لجميع العائلات الجزائرية التي يمكنها الحضور رفقة أطفالها. وتبعد في هذه الإطار أفراد الجالية المسلمين بالصالحة التقىصة الراغبين في المشاركة بهذا الحفل، للتسجيل على البريد الإلكتروني للسفارة.



مدينة القالة



5 - LA CALLE. — Vue d'ensemble et l'Hôpital Civil.

بدون
تعليق



موقع "المساء" على الانترنت
www.el-massa.com
البريد الإلكتروني:
info@el-massa.com

المقالات والوثائق التي تصل
الجريدة لا تعاد إلى أصحابها سواء
نشرت أم لم تنشر.

الطبع	المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار	الرئيسة المديرة العامة مسؤولية النشر
مؤسسة الطباعة الوسطى مؤسسة الطباعة الشرقي مؤسسة الطباعة الغربي مؤسسة الطباعة بشار	وكالة الجزائر	سيميرة بالعمرى
التوسيع	1 شارع باستور - الجزائر العاصمة	رؤساء التحرير:
الوسط، موزعون خارج القبر ، الشرق، K. D. P. A. VMPP ورقابة، Bou Douda Bou Douda	(021) 73.71.28 (021) 73.76.78 (021) 73.30.43 (021) 73.95.59	محمد بوسلان
التفصيل	الهاتف: (023) 70.96.29 الfax: (023) 70.90.50 massapub16@gmail.com	الهاتف: (023) 70.96.30

الجريدة	الجريدة	المجلس
مسؤولية النشر	سيميرة بالعمرى	الجريدة
رؤساء التحرير:	محمد بوسلان	الجريدة
الهاتف:	الهاتف:	الهاتف:
الfax:	الfax:	الfax:

شركة ذات أسهم رأسمالية مائة مليون دينار جزائري	المجلس
100.000.000,00 دج	
المقر الاجتماعي:	
دار الصحافة عبد القادر سيف	

أدان صمتها إزاء تدنيس المصحف الشريف.. بوغالي:

برلمانات دولية تنصب نفسها راعية حقوق الإنسان وتکيل بمكيالين

أدان رئيس المجلس الشعبي الوطني، إبراهيم بوغالي، الصمت الذي التزم به البعض إزاء انتهاكات حقوق الإنسان وحرق المصحف الشريف، مشيرًا إلى أن هذه الأخيرة تدعى حماية الدين، بينما يُحرق المصحف.

سرىء أن ينبع العداء والبغضاء من العصبيات
ويعد أن كان الشكال التطهيرى
والغلو والعنصرية دعماً بوجاعى،
البرلمانات المثلثة لعلها
دورها، وذلك من خلال الشائعون من أجل
تكثىق قسم الشفافية في إطار الاحترام
لكل إنسان في إطار المساواة.
سلبى غير أنها تكتفى بميكابيان،
رسؤكداً أنها لا تلتعرخ لتصحيح
الاتهامات التي تقول على طبقها
لكلها تقييم الدنيا ولا تتعهد عندما
تتعلق بالمرء بيلدان أخرى.

شريعة عابد
واسطجون يوغالي، في مسرحية عابد
خلال ترأسه جلسة عامة مخصصة
لتقديم ومناقشة مشروع قانون تعاقب
الممارسين اقتصادياً كل أشكال الاتجار
الغلو، وأعمال المغتصبة خاصة عملية
حرق المصحح الشريف بتريخين من

ومناسبة لفداد اليوم الدولي للعمل
البرلماني المنعقد تحت شعار
"البرلمانات من أجل الكوكب" يوم 30
يونيو المتصمم بذاته والجاهز الذي يقوم
بها البرلمان الجزائري أحياية المناقشة
حيث قام بإنشاء الشكبة البرلمانية المناقشة
إلى جانب سن عدة تشريعات في هذا
الإطار.

**بفضل دعوته للحفاظ على الأمن والسلام
الدوليين .. عطاف:**

الانتخاب الجزائري بمجلس الأمن من شاهد على احترام العالم للرئيس تبون

أكد وزير الشؤون الخارجية والجالية بالخارج أحمد عطا، أن انتخاب الجزائري كعضو في مجلس الأمن دليل على مكانة الجزائر ودورها الفاعل في المجموعة الدولية. شاهد على الاحترام الذي يحظى به رئيس الجمهورية، السيد عبد العزيز بوتفليقة، حتى تكون مثابة مرجعية تاريخية لكثير من الشعوب والشعوب. مع الجمعيات المثلثة في العالم، ترسّيها للبعد التضامني بين الشعوب وعملا على ربط الأجيال وتوصيلها. كما أشاد بمطلب تحدث بالدور الذي قام به أبناء الشّعب الجزائري في معركة مقدمة القضية الفلسطينية في الصحراء الغربية.

قال وزير الخارجية في كلمة قرأها
ياية عنه نور الدين خنودري، المدير
لعام للبلدان العربية، خلال اتفاق
شغاف الجالية التاسيسية للجمعية
الدولية لأسداصنة الشارة الجزائرية إن
هذه المبادرة تعدّ تارخياً بامتياز
ما تحمله من دلالات وأبعاد، مشيراً
إلى أن هذه المبادرة تدرج كذلك في
طار تنفيذ مخرجات الملتقى الدولي
لأسداصنة الشارة الذي تم تنظيمه يومي
١٧-١٨ ديسمبر ٢٠٢٢.

اعتبر أصدقاءها خير صوت لثورة الأحرار.. ربيقة: الجزائر وفية لكل من وقف إلى جانبها في قضيتها العادلة

- الجزائر التي أكتوت بغيران الظلم مجندة للدفاع عن القضايا العادلة في العالم
- تأسيس جمعية أصدقاء الثورة مبادرة لاستكمال مسار الوفاء

قال وزير المجاهدين وذو الحقائق العيد ربيقة، أمس، إن الجزائر بأجلائها المتعاقبة ستفضل وفية لكل من ناصرها ووفى إلى جانبها في كفاح التحرير الوطني وقضيتها العادلة، مثلاً أكده رئيس الجمهورية، الذي ما هنّى يعرب عن عميق عرفاته وامتنانه للأصدقاء الثورة الجزائرية من مختلف الدول.

ایمان بلعمری

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.ilo.org أو الاتصال بـ ILO في مصر على العنوان التالي:

رة الجزائرية
The Internation
of th

افتتحت بغيرها العالمة والمطهيره عاصمه
البيطوش والاستعمال قد اخذت من
انتهاكها استكمال رسالة الشاهد في عدم
كل الشعوب المناضله للاتساع
وبقى واياهم بما ورثته من تقاليد
أن لا ينالها من ملوكه اخرين الا ان

رقمنة جمع قرارات التمدرس للإدارات من الدخول المدرسي المقيل
في اجتماع مع مسؤولي الرقمنة بمنطقة التربية .. بلعايد:

اليوم، عند إضائاتهم لمحاضر الخروج في المطالع الصيفية، وفي السياق ذاته ثمن الوزير، المجهودات المبذولة من طرف الجميع والتزامهم بالزناعة المحددة، والتنقيس الدائم مع الإدارة المركزية، لتحقيق رفعة هذه المعنية التي مكنته من تلبية رغبات نسبة متقطعة جداً من المغاربة في الحركة النقلية، مثنياً على الدقة والسرعة في التنفيذ، يقصس درجات النزاهة وشفافية تكون بذلك من مؤشرات النجاعة ويعي الاستقرار في الادارة المركزية ومديري التربية بمعية مسؤولي الرقابة بمديريات التربية، ممثلي تفتيش مديرية التربية للإجراءات المتمثل في الإطلاق الرقمي للحركة النقلية الخاصة بسلك الأساتذة واستخراج الجداول والمقاييس والمحاضر لعرضها على المجلس الاداري متساوية الأعضاء ليداء الرأي، وأشار بيان لوزارة التربية الوطنية، وأشار في هذا الصدد، إلى أن وفيرة الإنجازات ستمكن من طبع مقررات التعليم والرسائل وإلى المؤسسات التعليمية لاستكمال الأستاذة المعنية، أكد وزير التربية الوطنية عبد الحكيم بلعباس، أن جميع قرارات التلاميذ سيتم رقتها مع مطلع الدخول المدرسي المقيد، عمرياً عن ارتياحه لتوسيع سير عملية رقمة الحركة النقلية الخاصة بسلك الأساتذة.

أسماء. م

وأشار بيان لوزارة التربية الوطنية، أمس، إلى أن الوزير، تابع خلال ترأسه امساء أول اوس، ندوة وطنية عن طريق التضليل المعرفي من قبل المثلث، وهو تجربة الفريدة يمثل عواناً للملتقى الذي نظمته وزارة التربية في الدار البيضاء، حيث شغل الماء اهتمام من

شرفة يؤكّد على ضرورة تحسين الخدمات داخل المطار

دخول المدرج الثانوي لمطار الجزائر الدولي حيز الخدمة

تدبره وضعيتها كثيرة، من بينها رصيف كان غير مستغل لمدة ثقائق سنوات، وحسب روبرت سيمست أستبلان، الرصيفين 18 و 21 كانوا مرحلة نهائية للسنة الجارية، فيما سيمست استسلام الرصيفين المتبقين خلال نهائية السادس الأول من سنة 2024 . وهي العملية نفسها التي سيشهدها ميناء عناية في الثلاثي الثالث من السنة الجارية، حيث تسمى الأشغال الأرصفة بـ“الأشغال الثالثي الثالث”.

الأخيرة وتشكل على الانتهاء، على أن ينتهي بـ“الأشغال على طرق السكة” بـ“الأشغال الثالثي الرابع” على المسار الجنوبي، وأن يتم استئناف هذه الأشغال في 2024، مع رجوع ضمن زيارة التقديمة على ميناء الزفة والمساهمة وفتح خطوط وتحقيق التكاملية، وذلك بـ“الأشغال السادس السادس”، حيث تمثل إنجازات ميناء عناية في الثلاثي الثالث من السنة الجارية، حيث تسمى الأشغال الأرصفة بـ“الأشغال الثالثي الثالث”.

ويتضمن جد مقولة، مشيرا إلى أن برنامج المرحلات عن طريق طرق السكة يحيي حيز الخدمة المدرج على الشأنى سيكتنل بفضل هذه المشاة من الأشخاص بطاقةه الكاملة.

دعاة لاحوار والتکامل من أجل رؤية واضحة لـ
المنتدى الجزائري للمواطنة والомерحة يناقش القيم الثقافية

المطالعات والدراسات اسهام دعم رغبة ارصمه لرفع ضافه استعمالها للغير آخر.

المسحال الجبوري توجدي في المرحمة إمسارة اتصارق اسهام دعم رغبة ارصمه لرفع ضافه استعمالها للغير آخر.

الدولي، الذي اعتباره مطارات محورية، وأكبر المطارات على مستوى البحر الأبيض المتوسط، بريء المواقف الأحادية العرقية بعواصم أوروبية وحتى آسيوية، وذلك بطاقة استعمال تقدر بـ 18 مليون و 500 الف مسافر سنوياً.

وفي هذا الصدد، أكد ممثل الحكومة أمس، بالمركز الثقافي بالعاصمة، ندوة وطنية حول "الانتقال القيمي الثقافي بين الأجيال كركيزة أساسية للحافظ على تراثنا وتشكيل مستقبل امتناء".

الوطني للطلاب المسلمين الجزائريين، الذي رأى أنه لم يجد في الواقع تطبيقاً لـ "الندوة الوطنية حول القيم الثقافية بين الأجيال كركيزة أساسية للحفاظ على تراثنا وتشكيل مستقبل امتناء".

في الفتاة الموالية وثمن ميراث من سقوها.

بدورها تطرقت المواجهة بقدور زوليولية لـ "المرحمة" للحديث عن الشورة التحريرية، متوقفة عند ضبابها ضمن الاتحاد الأجيال، "آخرها لم

"المساء" تخوض في "نظام سلامة المنتوج الغذائي"

الجزائر تفرض معايير جديدة بمقاييس دولية

- 155 مؤسسة منتجة مطالبة بتطبيق "نظام تحليل الأخطار" ■ تكوين ودليل خاص بمطاعم الأكل السريع ■ مصالح التجارة تشرع في مراقبة الوحدات الإنتاجية**

شرعت المؤسسات الانتاجية المتخصصة في الصناعات الغذائية بالجزائر، في اعتماد وتطبيق "نظام تحليل الأخطار ونقط المراقبة الحرجة للتحكم فيها"، (اش. ا.سي. سي. بي) بهدف الوصول إلى توفير مواد غذائية سليمة، وفق المعايير الدولية، وبكون ذلك من خلال تطبيق القواعد الأساسية لشروط النظافة الصحية للمواد الغذائية. وحسب ممثل مديرية التجارة لولاية الجزائر السيد دهار العباشي، فقد دخل القرار الذي يلزم المتعاملين الاقتصاديين بتطبيق هذا النظام، حيز التنفيذ في 31 جانفي 2023، كما وضعت مصالح الوزارة دليلًا خاصا بمطاعم الوجبات السريعة، لضمان نظافة ما تقدمه من غذاء. هدى. ن



دليل خاص بمطاعم الوجبات
السريعة

أصدرت وزارة التجارة وتنمية الصادرات، دليلاً حول نظام تحليл الأخطار ونطاق المراقبة الحرجة، في مطاعم الوجبات السريعة، وهو دليل يخص ممارسات النظافة والسلامة، تمهّد إعداده، في إطار برنامج الدعم الخاص، لمراقبة وتأشير السوق، ممول من الاتحاد الأوروبي، ومنسّق من طرف وزارة التجارة وتنمية الصادرات، في إطار اتفاقية الشراكة بين مصر والدولتين.

مصالح قمع الغش تشرع في مراقبة المنتجين والمصنعين

يسكون من همن نشاط الرقابة الاقتصادية
وتقع المش، مراقبة المتعاملين الاقتصاديين
من مختلف ومستويات وممكنت في مجال الصناعة
الذاتية، للوقوف على مدى امتثال نظام
تحليل الأخطار وضمان المراقبة الحرجية.
ويأتي هذا بعد صدور أحكام القرار الوزاري
المشار إليه في الأول ديسمبر ٢٠٢٠،
الذي يحدد شروط وكيفيات تطبيق هذا
النظام.

وتحسب مصالح وزارة التجارة وتنشر ترقية الصادرات، تفيد التقارير الواردة من مختلف المديريات التجارية، أن المديرية العامة للرقابة على الأسعار، تطبق الإجراءات الضريبية وقمع الفساد، سجلت خالد أكتوبر 2022، وجود 1500 وحدة إنتاجية لم تطبق هذا النظام، من مجموع الوحدات الإنتاجية، التي تخصصت للمرأة، والتي تمثل نسبة 81% من إنتاجية القطاع في هذا النظام، ونسبة 23% ونسبة أخرى قيد إنجازها وتتمثل بـ 12 بالمائة، ونسبة أخرى قيد إنجازها وتتمثل بـ 12 بالمائة من المجموع الكلي للوحدات الإنتاجية، التي ضخت للمرأة، عبر التراب الوطني.

الصادرة في 10 جانفي من سنة 2017، تم

ووجهها في مختلف مديريات التجارة وفروعها
لإصداراته. وذكر السيد العباشي، أن مصالح
وزارة التجارة تضطلع بحملات تحسين لصالح
المتعاملين الاقتصاديين، بالموازاة مع فرض
قيمة إضافية على المشتalls الانتاجية، مشيراً إلى
أنه له طبقاً للتلبية بالسنة الكافية، تم تحسين
النظام المالي للمعاملات بين الأشخاص، مما يتيح
للمتعاملين بضوره والزامية تطبيق النظام
المحذف، وتختفي طبقة تقنية خاصة بكل
منتج لمراعاته سلسلة تصنيعه.
على غرار باقي الولايات الوسطى، انطلقت فرق
يمنع الفسق، على مستوى المنشآت الاقتصادية
والتجارية، بولاية الجزائر، في حملات لتحسين
البيئة التجارية، وذلك من خلال إصدار
التعليمات الوزيرية، بات لزاماً على كل متعامل
اقتصادي، تطبيق "الش. ا. س. س. بي".
حيث تكون المنتج مطابقاً للمعايير الدولية.
ويتم استهداف جميع المنتجات بالولاية،
حسبه، فقد أعلم الجميع أن الأمر بات
جاريأ.

التكوين المتخصص أساس تطبيق نظام
حماية المتنож

فند مثل مديرية التجارة لولاية الجزائر، أن وضع وإلقاء مخطط تطبيق هذه النقطة، يكون من خلال الاستعانتة بمكاتب خاصة متخصصة في التكون، في هذا المجال، كما يشمل التكون الصناعي للحلويات، لحthem على تقديم منتوج مختلف الحرفين، على غرار منتجي العسل، ١٧ مارس ٢٠٢١، مراسلة الغرفة الجزائرية للصناعة والتجارة وغرف التجارة والصناعة المختلفة وللإيات الوطن، حتى تزويج عروض خدماتهم والبرامح التكوينية، وتنتظيم أيام براسة لفائدة المتعاملين الاقتصاديين، بهدف جذبهم على تطبيق وتميل النظام المذكور.

وفي نفس الإطار، أدرج المعهد الوطني للتكتونيات البيئية، في قائمة التكتونيات، التي تقدمها صالح المؤسسات الاقتصادية، مختلف الهيئات، برنامجاً تكتوينياً في مجال اش. ١. س. بي. ، وتم حسب المكلفة بالإسلام في المعهد، في تصريح لـ "المساء"، تنظيم أيام دراسية تحسيسية لصالح المتعاملين الاقتصاديين، لحthem على اعتداء النظام.

استجابة واسعة للمتعاملين في تطبيق العاب الدهليمة

حددت مصالح وزارة التجارة وترقية الصادرات، قائمة الهيئات المختصة في تطبيق النظام عبد الفتاح الوطنى، وفق التعليمات، رقم

السنة التكوينية 2022-2023 اختتام

متفوقون بامتياز ومبتكرون يسعون إلى إنشاء مؤسسات مصغرة

جرت بالمعهد الوطني المتخصص في التكوين المهني للضفدعية والساحة يوم دارس، أول أمس، مراسيم تخرج متربصي دوروثي أكتوبر 2022 وفيفري 2023، التي سجلت نسبة نجاح ملحوظ، وتم بالمناسبة، تكريم قرابة 50 متربصاً متفوقاً في مختلف التخصصات المهنية والتمهين، إضافة إلى تكريم متربصين من ذوي الاحتياجات الخاصة، مشاريع مبتكرة، ما يزيد في التأكيد على اهتمام المعهد بذوي الاحتياجات الخاصة.

حناں۔ س



بوليسي، رئيسة متابعة المؤسسات التكنولوجية بمديرية التكوين والتعليم المهنيين. أنه إضافة إلى تحصصات البيئة، كالطاقة الشمسية والرياحية والغذائية، تم إدماج حوالي 20 متخرجاً في نظم التكوين عن طريق التمهين في مناسب شغل، لاسيما خريجي دورة أكتوبر 2018، وهناك قسم آخر على إنشاء مؤسسات صناعية يمتد على نحو عام في حد ذاته، سواء للمتربصين أو المنظومة بولاية بورمناس على السواء.

وبالإضافة إلى ذلك، فإن الدراسات هنا وهناك، معرقلين الإلارات التي تأتي من المعاين، وهذا يحيط جداً، تضيف سعيدة.

من بين المتوفقين المكرمين، تتربع ترشصين في تحصصات الرقمة السكتركية، والفنون، والإضافة إلى ذلك، ترشصين في الافتراضيات التي تخص كلية الإلكترونيك والتكنولوجيا.

ستقتطع إليه أعداداً متزايدة من المتربصين الدورة تلو الأخرى، وتشير السيدة هاجر

فيما انطلقت عملية الجنبي بميالة توقع إنتاج 2190 قنطرة من الفلين هذا الموسم



الجهوية للهندسة الريفية
ميالة، أن يبلغ إنتاج الفلين، برسم
العام الجاري، ما يقارب 2190
قنطرة حسب ما علم من ذات
المحافظة. واستناداً للرئيس
المحافظ، أن عملية الجنبي تتم في
كل مقطع غابي مرة خلال كل 10
سنوات، متبرعاً إلى الدورة
الإنتاجية للفلين تتراوح ما بين 09
و12 سنة، أضاف أنه تم خلال
العام الماضي، إنتاج كمية من
جنيه مصر 7، مقابلة موزنة
على كل من غابة الدولة، زاغوة
ببلديتي ترعي وباتنة وعمرية
أراس وغابة "مانوت" بكل من
بليبيتسنidan حدادة ومنبار
زارفة، وأوضن ذات المسؤولون، أن
ظروف المناخية التي يعيشها
الخارج بعد بيته، تجر الاشارة
إلى أن ولاية ميالة توفر على
مساحات مهمة من أشجار البلوط
الفليني، تقدر بـ 6069 هكتاراً.
ق.م.

تحسباً لوضع الحراق تنصيب رتل متقدل جهوي بالبلدية

نصبت المديرية الجهوية للحماية
المدنية لولاية البليدة، أول أمس،
على مستوى وحدة "الشهداء
يحياوي"، تنفيذاً لتعليمات
المديرية العامة للحماية، الرتل
المتنقل الجهوبي، إلى جانب الرتل
المتنقل الخاص على مستوى بلدية
الشريعة. وحسب مراقب باشي،
مدير الحماية المدنية لولاية
البليدة، فإن هذه السنة، شهدت
لأول مرة تنصيب ترتيل الارتباط
الجهوي، وهي أربعة، موجودة على
مستوى كل من ولاية البليدة
والشلف وعنبة وجباية. مشيراً في
السياق، إلى أن هذه الأرتيل تدخل
في إطار سياسة التدعيم والوسائل
المادية والبشرية، للقضاء على أي
شكل من أشكال اندلاع
الحرائق، ومنه الشفاء عليها بفضل
افتلاعها والحفاظ على الثروة
الغابية. وفي السياق، أشار ذات
المسؤول، إلى أن الرتل الجهوبي على
مستوى ولاية البليدة، يتكون من
عشر شاحنات من مختلف الأحجام
وشاحنة حائلة وعتاد يدوي
مدعم بمجموع 60 عوناً،
يؤطرهم ضباط مكونين درجة
ثالثة في حرق الغابات، يعملون
بدوام تسعه أيام ليلاً نهاراً.
رشيدة بلا

الاحتفالات بعيد الاستقلال تنطلق بباتنة نشاط مكثف بأبعاد تنموية



انطلقت الاحتفالات الخالدة للذكرى
الواحدة والستين لعيدي الشبيبة
والاستقلال بولاية باتنة، مطلع
ال أسبوع الجاري، من خلال أنشطة
تنوعت شملت لقاءات الشفافة
والرياضية، إلى جانب تنظيم
استعراض شعبى وتقديش مرفاق
عومومية، بموازاة مع وضع حيز
الخدمة وتقديش مركب كبير من
المشاريع التنموية في عدة قطاعات،
بعدد بلديات الولاية، والتي من
 شأنها تحسين الأطار المعيشي
للمواطن، وتتكلل بجاجاته اليومية.
ع. براعي

المجاهد، وتنظيم زيارة لمعرض الصور والوثائق التاريخية
وزيرية معرض الانتخارات العالمية، وعرض مسرحيات
 وأناشيد ثورية، من تنظيم مديرية التربية، وتوزيع جوائز
لأنحسن شعرة سياحية وأحسن فيلم درامي سياحي من
مديرية التربية السياحية. للإشارة، ستقام المراسيم الرسمية
للاحتفال بقبر الشهيد طرقي تاروت، لرفع العلم الوطني
والاستئناف للتشيد الوطني، ووضع باقة زهور، إلى ذلك، سيتم
استمرار حضورى كبير، وفي هذه الأجواء الاحتفالية
المخلدة لهذه الذكرى المجيدة، سيتابع سكان المدينة
استعراض رسماً بطريق بسكرة.

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية ولاية: غليزان دائرة: المعلم بلدية: سيدى خطاب رقم: 04/ 2023

وصل التسجيل والتصريح بتأسيس جمعية أولياء التلاميذ متوسطة الشهيد يومدين محمد المدعو سعيد الدين سيدى خطاب مركز

بمقتضى القانون رقم 06 / 06 المؤرخ في 18 صفر
عام 1433 هـ الموافق 12 جانفي 2012، والمتعلق
بالجمعيات، تم هذا اليوم، 21 جوان 2023 تسيير
وصل التسجيل والتصريح بتأسيس
الجمعية المسماة، جمعية أولياء التلاميذ متوسطة
الشهيد يومدين محمد بدلاي سيدى خطاب
المقدمة من منسوطة الشهيد يومدين محمد سيدى
خطاب مركز
رئيس الجمعية: السيد عبد الرحمن عمار
تاريخ ومكان الملاحة: 02 / 06 / 1972 سيدى خطاب
العنوان: بلدية سيدى خطاب
رئيس المجلس الشعبي البلدي

قال إن المشاريع المتأخرة أثرت سلباً على البرامج الجديدة والى قسنطينة يهم "البير وقراطية" بتعطيل التنمية

■ 60٪ من مشاكل قسنطينة سببها العرقل الإدارية

اعتبر والي قسنطينة، السيد عبد البالق صيودة، في ندوة صحافية نظمها، أول أمس، أن إعادة تقييم المشاريع القديمة منذ 2009 و2010، أثرت سلباً على ميزانية البرامج الجديدة، تكون في مستوى تعطيلات المواطن القسنطيني. كان بالأحرى أن توجه إلى دعم المشاريع الجديدة، تكون في مستوى تعطيلات المواطن القسنطيني. ذيبر. ز



حسب المسؤول، الذي خصص هذا
القاء الإعلامي للحديث عن واقع
مفاوضات التنمية، منذ توليه زمام
المسؤولية، شهر سبتمبر، فإن العديد
من المشاكل تسببت في عرقلة سير
المشاريع في مختلف القطاعات، مما سيسهم
مضيقاً أن 60٪ من هذه المشاكل،
كانت بسبب البيروقراطية التي
عششت في إدارة عاصمة الشرق.
أكد عبد البالق صيودة أن العديد من
الأمور تغيرت من أجل حلحلة هذه
المرافق الإدارية، في خطوة لإعطاء
دفع حقيقي للتنمية، مضيقاً أن عدداً
من القطاعات جاهزة بينما أعيد وعلي
منجي، في انتظار استكمال إجراءات

تفتقر الولاية لسوق خاص بالمنتوج

توقع إنتاج 4.3 ملايين قنطرة من العنبر يوم داس

بروج في هذا السياق، وضع حيز الخدمة مشروعربط مشتة
البلدان ببلدية يوم داس، وربط مشتة الرجامة بشكة
الكهرباء، بمجموع 120 سكن، وبين التوتوة، وضع حيز
الخدمة مشروع توصيل الغاز الطبيعي بشيشة الحاسي
لفائدة 80 عائلة، ومشتة جرار اسفلات 50 مائة، ومشتة
المقصود لفائدة 150 عائلة، ومشتة رأس الماء لفائدة 70
مسكناً، واعطاء إشارة انطلاق أشغال توصيل الغاز لفائدة 57
منزل، وبمحيط الوقاوة يعني التوتوة، ويدار التفاصيل
العديد آن خلية، ويسيرف إلى ولاية باتنة السلطات
المدنية والأمنية، على حفل توزيع سككية أجرت في
مختلف الصناع ببلديات مرادونة وثنية العابد وشير وعين
النورة، ودائماً في المجال التنموي يتم بالمناسبة، وضع 3
أقسام توسيعية بليدية يوم داس، وربط مشتة الرجامة
على مسافة 18 كم، ويفضلي斯 (الجمعية) سينه وضع حيز
الخدمة إعاده تأهيل الأضنا، من أجل إطلاع على الخدمات
المقدمة للمجاهدين وذوي الحقوق، كما سيتم إطلاع
الخدمية مكتب بريدي، إلى ذلك، سترعف هذه الاحتفالات زيارة
للقمة إعادة تأهيل الأضنا، من أجل إطلاع على الخدمات
المقدمة للمجاهدين وذوي الحقوق، كما سيتم إطلاع
الخدمية تسيير مكتب بريدي، وذلك من أجل إطلاع على
الخدمية في أكثر من مناسبة، طروش الوردي ابن الهايدي
مؤخر، وافتخار بهدا الانتاج
الذي يجعل الجزائر لا تستورد
8852 هكتار منتجة، يليه
عن ببروج العادي، ول تسعد إلى
ذلك منتجة، لاسيم السوق الإفريقي
تصديره، غير مورديتها والدياب، إلا
هيكل مختار منها 3363 مختار منها
غير موريديها، وشالت نوع هو
هيكاردينال "مساحة إجمالية
3352 مختار، منها من أجل تسويق العنبر هو
من افتخار الولاية لهذه الصدارة.
عدها سمعة، فهي تتيقانت قيمة
المساحة الكلية للمنبوب وإنتاج
متخصصات، منها "الداتيسي"
هيكاردينال، على أساسه السوق
تقدر بـ 3562 هكتار، وعلى أساسه
من افتخار الولاية، من حيث إنتاج
عدها سمعة، وهي من الأنواع
المساحة الكلية للمنبوب وإنتاج
متخصصات، منها "الداتيسي"
و"الجرنوكوار" و"الفاليسيسي"
سوق موسمي ببغاليا أو برج مانيل،
وكهوكها أكبر الدواوين المنتجة للعنبر،
لوقوعها على محور الطريق
الوطني رقم 12، لكن لم يتحقق أي
شيء من ذلك إلى اليوم

تتوسّع شعبية الكروم يوم داس من
سنة أخرى، بالنظر إلى عدة
عوامل، وعلى أساسها تبوء الولاية
المترتبة الأولى، وطنينا من حيث إنتاج
عن ببروج العادي، بنسبيّة وصلت
الموسم الماضي إلى قرابة 53٪.
هذه السمعة جعلت فلاجي الولاية
يتوجهون إلى تحضير الكروم على
حساب منتجات فلاجية أخرى،
وهو ما يتسبّب في المقابل، في
تقلص مساحة شعب آخر، منها
الخضر والحبوب، في هذا الصدد،
تشير أرقام المصادر الفلاحية إلى

جولة نارية في حسابات البقاء

مساء اليوم، مباريات الجولة 27 من الرابطة المحترفة الأولى، وسط حسابات تقديرية السقوط وحسم القب، حيث تربّى الكثير من المواجهات المماثلة في الأهداف المتباعدة. وسيُشهد شباب الوداد حصاد نتائج الجولات الثلاث الأخيرة، في حين أنَّ ملوك المصلحة، ودون انتظار نتائج الجولات الثلاث الأخيرة، سيُخون مدعواً الموز وترتفع نتائج منافسيه على تقديرىادي بارادو،

ت. عمارة

خرجة محفوفة بالمخاطر للشالفاوة ضد مولودية البيض

يمكنون فرق أولمبي الشلل، عشية اليوم، على موعد مع الخروجة الثانية، التي تقتضي هذه المرة إلى إثبات قوتها المواجهة الشاملة. في إطار الجولة الـ27 من الدوري المختلط الأول، ينطلق المدربون في طرابلس نحو سكونيا مخصوصة بالمخاطر، وقد تزود من متاعب المتوجهين بخواصه، خاصة بعد خسارته في الجولة الماضية بـ3-0، وخسر بوكا جونيورز، الذي يلعب ضد المتصدر مام ماتاب باروزاد، بـ1-0، مما يزيد من التوتر. يحيى إيجابية من البعض من أجل إثبات قوتها، فيما يهدى البعض إلى الرصد والابتعاد عن منطقة الخطأ، وهو الأمر الذي يكتفي كفيف الجميع من طافق فيني والشكلاط، على علامة مهمة تتحقق في المقابلة الأولى، على الأرجح في طرابلس، حيث يلتقي بـ3 نقاط في وقت متأخر من الميرتكا 11 برصيد 33 نقطة، ورقة فنية تختلف عن المرة السابقة.

م. عبد الكريم

نابولي يجدد لزدادكة ويخطط لإعارته الموسم المقبل



بكار مطلاو في نسيورك ستي الأمريكية

حال تقرير كرواتي، إن الدولي الجزائري في المنتخب الأولي،

الذي انتصر في نسيورك ستي، في خبر معاشر وغير متطرق بالنسبة

للاعب الذي منعه الجميع من المتابعين والمعلم من مشوار كروي

بعضه يذكر بدليل ما قدمه المؤمن الماضي في الدوري الكرواتي.

إنك موقف نسيورك ستي، وإنك موقعاً متسعد لـ 2 مليون دولار للحصول على خدمات بكار.

نادي إستريا الكرواتي، مع زميل الأخير نسبة منوية عن

انتسابه إلى مجموعة مانشستر سيتي الإنجليزي، وإن بكار يكره على

ذلك الاشتراك في نادي دينامو ماغنيتوجورسك الروسي، لكنه

لم يكتف بالاشتراك في نادي إستريا الكرواتي، لأن عرضه لم يتجاوز 400 ألف يورو.

مهمة شلت أن عدمة

عشية الألعاب العربية، برباري ودخدوغ يؤكدان:

كل الترتيبات تمت باحترافية كبيرة

جدد الأمين العام للجنة الأولمبية الرياضية الجزائرية، خير الدين برباري، التاكيد على أن الجزائر أضمنت الألعاب العربية من فترة الضياع، التي دامت 12 عاماً، باستثنائها الطعمة 15 في ظرف زمني استثنائي وقياسي، لا يتجاوز ثلاثة أشهر. لاسيما وأن السلطات العليا في البلاد تولى أهمية بالغة لهذا الحدث، الذي يعتبر امتداداً لخرجات القمة العربية، التي جرت بالجزائر في شهر نوفمبر 2022، قصد لم شمل الشباب العربي تحت شعار "الرياضة ترققني وفيالجزائر تلتفقني".

نروجہ۔ ن / تصویر: یاسین اکسوں



ووضع الأمين خير الدين برباري، الرؤية بخصوص الجوانب التنظيمية واللوجستيكية الخاصة بالوفد الرياضي الجزائري المشارك في المسابق في الدورة الصحافية التي نظمتها مناصفة مع رئيس الوفد الجزائري، حيث دعدهم يوم أمس (الاثنين)، بمقر "الكوا" حيث أكد المسؤول الأول عن المجلة الأهلية الجزائرية، تسمى في إطار مهماتها توفير أحسن الظروف للمتعدد الرياضي الجزائري، من أجل التألق رياضيا وتنظيميا.

وفي هذا الجانب، قال برباري قاتلنا: "الشئ الاستثنائي في هذه الألعاب التي انطلقت مناسباتها أول أمس يتضمن تكثيفات كثرة نوعها فيالجزائر، وعليه تتوارد "الكوا" في عمل مكثف من أجل ضبط الأمور التنظيمية واللوجستيكية، لبلوغ الهدف الاسمي والمتمثل في انتزاع الصدارة بأيام".

البيان الرسمي للوفد الجازيري "humel"
وخصوصي الذي يحمله رسمي الوفد الرياضي الجازيري، لكن
براريدي أهتم اختلاطهم "humel" بعد اشتارة
مغفرة على مستوى "الكوا" ، عليه تم اختيار التأداد من
مدى الجودة والكمية التي تنسى كمسحوقون إلى تقديم
نوعية من أحجل والرياضيين.
وتهزئية مربعة في القرية العربية بـ"هارون" ، ميرزا
في الوقت نفسه "هاناك" جاب تقطيعي آخر ، لا يقلل المهمة
من السياق ، ويتعلق الأمر بالتفال ، حيث تم شهيل مشاركة
الرياضيين وتقييم خاصية إمكان المناطة ، هناك
الكثيرين من الرياضيين المتواجدين في الخارج ، سواء في
الدراسات أو المنافسات ، عليه تم التواصل مع الاتحادات
الوطنية المعنية ، أحجل ، وتم التواصل مع الاتحادات

رئيسة الاتحادية الجزائرية لكرة اليد كريمة طالب:

نستهدف المرتبة الأولى في الألعاب العربية

المالية الماضية، وأشكُر مديرية الشباب والرياضة واللجنة الاولمبية الرياضية الجزائرية على مساعدتهم لنا». وأضاف كرفط طالب: «جميع الفنادق وmarkets التي تربّى على الاتجاه بالأموال لا نعلم حتى الآن دون الاتحادية، هناك مدينون بـ500 مليون شلن أي متأخرة بـ2 ملايين، وأتفهم أن تحل المشكلات المالية عن قرفي لكنكون هنالك عمل حقيقي».

وستجري دورة كرة اليد (جال) من 6 إلى 14 جويلية بقاعة حمو بوبلسيس وقاعة المتعدد الرياضيات ميلود هي بمدينة وهران، وبمشاركة خمسة منتخبات وهي الجازار (البلد المنطوز) السعودية، العراق، الأردن و قطر، وتتأهل المنتخبات الأربع الأولى للدور النصف النهائي، وسيفتحت «الخضر» المنافسة يوم الجمعة 10 جويلية بقاعة حمو الأردن يوم الخميس 6 جويلية بقاعة حمو

**الاتجاهية تعانى من مشاكل
مالية خانقة**

وأشارت رئاسة الاتجاهية الجزائرية لكرة
اليد في حديثها، إلى أنه هناك عمل كبير
يقوم به سبب العديد من المشاكل التي
تعانى منها الاتجاهية حالياً: "عمل كبير
قدمنا به منذ قدمونا على رأس الاتجاهية
سبب المشاكل المالية، فالجميع يعلم أن
الحالة الادارية الاتجاهية إلى حد السامة
لم يتم حلها ولم يدخل حزنتها منذ
تواجدنا أي سنتين إلا اشتراكات الفريق،
فتسببت الاتجاهية بدون أموال إضافية
فنحن لا نملك الموقعة على الحصيلة

A portrait of a woman wearing a black hijab and a black tracksuit, smiling and standing outdoors. She is part of the Saudi women's national football team.

أكملت كريمة طالب، رئيسة
الاتحادية الجزائرية لكرة اليد،
خلال نزولها ضيافة على منتدى
«فرجينا» أمس، أن هدف
هيئتها هو مساعدة الفريق الوطني
(الرجال)، على منصة التتويج
وتحقيق الميدالية الذهبية، خلال
مشاركته في دورة الألعاب العربية.
التي تستضيفها الجزائر من 5 إلى

و. توفيق
وقالت كريمة طالب فيما يخص تخصصات المنتخب الوطني الأول لكرة اليد رجال، واستعداداته للمونديال: «عائنة من بعض المشكلات في التخصصات، وأنا كنت أستشار في الألعاب العربية بالفريق بـ«بعدها قررت المشاركة بالفريق الأول، خاصة وأننا مطالبون بتحقيق نتائج جيدة والصعود على منصة الميدالية الذهبية، لذا اعتقد أن المنافسة قادمة في بلدنا الجزائر».

وأردفت: «بحخصوص المستعدادات، كان المشكل في تاريخ انتقال الخطولة الذي كان في شهر مارس الماضي، وكثيرون مجريون على إقامتها في شهر حزيران/يونيو من أجل



ماذا تذهب المرأة في فترة الخطوبة؟

تشعر الفتاة المقبلة على الزواج خلال فترة الخطوبة، وكأنها تلمس السماء بيدها، من فرط السعادة، فألا يذهب حصلت على زوج المستقبل الذي طالما حلمت به، وسوف يتحقق حلم الزواج قريباً، وتزغب الفتاة أن تعيش أحلى أيام حياتها خلال فترة الخطوبة.

تنظر الفتاة المقبلة على الزواج خلال فترة الخطوبة الكثيرة الكثير من الأمور من خطيبها، لكن حيالها يمنعها من الإحساس عمّا تردد في نفسها، لأنها تتطرّف منه المدادات الشاعرية التي تحلم بها، كما أنها تشعر بأنها إذا أخبرت خطيبها بها: فضفف تفتق هذه الأنوثة رونقها وجمالها عندما يقترب خطيبها، فدفينا نظر أعم الألوان التي تقتربها الفتاة خلال فترة الخطوبة.

ما تجهيه الخطيبة فترة الخطوبة:

- تود الفتاة خلال فترة الخطوبة الا تفارق كلامة (أجل) لسان خطيبها، حيث تكون الفتاة المقبلة على الزواج في غاية الشوق لعيش مشاعر الحب، وتنتظر أن تنتهي الخطوبة حتى تشعر بهذا الحب وترى ظمامها منه، إلى جانب ذلك، فإن الفتاة المقبلة على الزواج تكون في حالة شد دائم من حب خطيبها لها، فهي تتضرر منه دائماً لأنها تشتعل بحبه، وبعده يردد على مسامعها دائماً كلمة (أجل) التي تقتل هذا الماجن، بل خطيبها لا يحبها للدرقة الكافية.

- ترى الفتاة المقبلة على الزواج، أن الاهتمام هو دليل الحب؛

لذلك، فهي تتضرر أن تدقق في ماقيل الخطيب، يظهر فيها خطيبها اهتمامها بها، ومن المستحبيل أن تفضح الفتاة المقبلة على الزواج، بريغتها أن يهتم بها خطيبها خلال فترة الخطوبة، حيث تشعر الفتاة بأن الاهتمام الذي يجري بعد طلب يكمن بلافائدة أو طائل، وتشعر الفتاة المقبلة على الزواج إذا اشتعل عنها خطيبها قليلاً أو لم يرمي من أيام الخطوبة من دون أن يظهر لها خطيبها الاهتمام المطلوب، فإن الفتاة تكون في أسوأ حالاتها وتشعر بعناد وخدش شديد.

- أن يختار خطيبها من الطبيعى أن تغير بعد الخطوبة، مساحة الخصوصية الخاصة بالشاب، والفتاة المقبلة على الزواج، لكن تظل الفتاة المقبلة على الزواج يتضرر أن يختار خطيبها هذه المساحة من الخصوصية، التي وضعها لنفسها وأقرتها خلال فترة الخطوبة، وتنتظر الفتاة ألا يتعذر خطيبها على هذه المساحة ولا يتزعج أو يتضىء من محاولتها للفاظ عليها.

ما تخشاه الفتاة في فترة الخطوبة:

تخشى الفتاة المقبلة على الزواج أن تقع في حلة خطيبها، ومن أكثر المخاوف من الخطوبة والزواج في عيون الفتاة المقبلة على الزواج، أن يخطم خطيبها وزوج المستقبل أحلاهما في المستقبل. بالإضافة إلى أن يعتمد عملها وأمهات دور تتحقق، وهنا فإن الفتاة من اللحظة الأولى من لحظات الخطوبة، تتضرر من خطيبها أن يظهر احترامه لها وأحلامها وطموحاتها، ليس هذا وحسب، بل إن الفتاة تتضرر أن يدعهم خطيبها ويقف إلى جوارها خلال مشارها التحقيم هذه الأحلام.

عناصر غذائية خارقة لتنمية المناعة

تلعب الأطعمة الغنية بالعناصر الغذائية الرئيسية، دوراً محورياً في تعزيز جهاز المناعة، لتمكنه من مقاومة الأمراض، كما تؤثر زيادة كمية بعض الفيتامينات والمعادن التي تتناولها بشكل إيجابي على جهاز المناعة، ويعزز من نشاطه وقدراته على مواجهة وكيح أي هجوم على الجسم.

ق. م



تحتوي البطاطا الحلوة على بيتا كاروتين ومستويات عالية من فيتامين أ، مما قد يساعد على تقليل الالتهاب وتعزيز وظيفة المناعة. تحتوي البطاطا الحلوة أيضاً على فيتامين "سي" و"بي 6".

التناول

أظهرت الأبحاث، أن التناول يمكن أن يساعد في تحسين صحة الأعماق، وأن توفير مستويات عالية من فيتامين أ، مما يساهم في الحفاظ على صحة الجسم، بفضل محتواه من الألياف، مما يدعم الجسم، ويحافظ على عمل الجهاز المناعي على النحو الأمثل، بينما يساعد فيتامينات "بي" الموجودة في البروكولي على الحفاظ على مستويات الطاقة.

البطاطا الحلوة

فيتامين "سي" مقارنة بالبرتقال، ويكتسب أن يساعد الجسم على محاربة المعدوى عن طريق تحفيز فيتامين أ، "سي" ، والبيتا كاروتين، وفيتامين "سي" و"بي 6".

البروكولي

يحتوي البروكولي على مستويات عالية من فيتامين "سي" ، مما يزيد من المعدوى، لذلك فهو مفيد بشكل خاص لصحة الجهاز المناعي. وحسب ورقة بحثية نشرت في أفريل 2020، يوصي الخبراء بالفشل الأحمر كجزء من نظام غذائي صحي للجسم، بحسب محتواها من فيتاميني "سي" و"بي 6".

فيتامين "سي"

يحتوي الفلفل الأحمر على محتوى المعدوى عن طريق تحفيز إنتاج خلايا الدم البيضاء.

الفلفل الأحمر

يحتوي الفلفل الأحمر على علاجية مهمة، كأحد أبرز مضادات الأكسدة، فيما يساعد البيتا كاروتين على إنتاج فيتامين أ الذي يحمي من المعدوى، لذلك فهو مفيد بشكل خاص لصحة الجهاز المناعي. وحسب ورقة بحثية نشرت في أفريل 2020، يوصي الخبراء بالفشل الأحمر كجزء من نظام غذائي صحي للجسم، بحسب محتواها من فيتاميني "سي" و"بي 6".

فيتامين "سي"

يقدم الفلفل الأحمر منصة لمحاربة المعدوى، مما قد يساعد على إنتاج خلايا الدم البيضاء.

أعشاب تساعد على خفض ضغط الدم المرتفع

1- الريحان: يحتوي الريحان على الأوجينول الذي يساعد على تقليل ضغط الدم في الطب البديل لأنها يتأكل مختلفاً، وهو شائع في الطب البديل لأنها يتأكل بالعديد من المركبات القوية، فهو غني بالأوجينول، حيث تشير الدراسات إلى أنه قد يساعد في تقليل ضغط الدم من خلال العمل كمانع طبيعي لفوائدة الكاسيس، حيث تفتح متصادرات قوات الكاسيس حركة الكاسيس إلى القلب بخلافاً لغيرها، مما يسمح للأوعية الدموية بالاسترخاء، وافتقرت الدراسات التي أجريت على الريحان أن تستخلص لها بشرى، مما يسمح بدوره في خفض ضغط الدم.

2- اليقوس: من أشهر الأعشاب في الطب العربي، يتميز بطعم شيء، كما يمتلك خصائص مذابة مهمة، حيث يحتوي على مجموعة متعددة من المركبات، مثل فيتامين "سي" والكاروتينات الفضائية، التي قد تقلل من ضغط الدم.

3- بذور الكرفس: أظهرت العديد من الدراسات أن مضادات الأكسدة الكاروتينية تقلل من ضغط الدم، مما يسمح بدوره في خفض ضغط الدم من خلال العمل كمانع طبيعي لفوائدة الكاسيس.

4- البابون: ينبع من البابون في توازن متعدد الاستخدامات، مليء بالعديد من العناصر الغذائية، مثل الحديد والقصبليسون والفينيل والكالسيوم والألياف، ومن المثير للأهتمام أن بعض الأبحاث تشير إلى أن بذور الكرفس قد يساعد في خفض ضغط الدم، حيث افترض الباحثون أن المركبات الموجودة في سلع بذور الكرفس، قد تساعد في إزالة الكافار "DLA" ، وهو عامل خطر للأصابة بأمراض القلب، حيث يساعد على بدء تقويس الأوعية الدموية.

5- الزعتر: يحتوي على حمض الروزمارينيك الذي يساعد على خفض ضغط الدم المرتفع، حيث ينبع من العديد من المركبات الصالحة، مثل حمض الروزمارينيك، وهو الذي يربط الزيوت الأساسية، مما يسمح بذرة زعتر على حمض الروزمارينيك الذي يساعد على الارتفاع، وبينه وبين العديد من الفوائد مثل تقليل الالتهابات وخفض مستويات السكر في الدم، وكذلك زيادة تدفق الدم، وقد يساهم أيضًا في تقليل ضغط الدم.

هذه قواعد ارتداء البذلة الرسمية



6- الأكسسوارات الأساسية للبذلة الرسمية:
لا ينصح بالاضطرار في ارتداء الأكسسوارات مع البذلة الرسمية. ارتداء ساعة اليد الآلية مع أزرار القيمة المعدنية ومشبك ربطة العنق أمر كاف.

تحتاج لبعض الوقت من أجل ربطها، لكنها تضفي مزيداً من الاناقة إلى بذلة الرسمية من دون شك.

احرص على أن تكون رابطة عنق محكمة وليس ضيقة، لتشعر بالراحة المطلوبة خلال ساعات العمل، كما قد تحتاج إلى اختيار الجem الذي يناسب مع طبلة صدر السترة وياقة القميص وجرس أسلك أضافياً.

4- الحداء الكلاسيكي:
اخيار الأحداث الجلدية التقليدية أمر غير مقبول لتنسيق البذلة الكلاسيكية، فتحتاج إلى اختيار حداء أنيق يناسب أسلفه.

5- ساعة اليد الرسمية:
يصر البعض على أن الجلد اللامع أمر أساسى مع البذلة الرسمية، وهو من المفضلة لخبراء الأداء، لكن لا يزال في إمكانك ارتداء الجلد غير اللامع.

لا يقتصر الأمر على اختيار لامع تجارية محددة، لكن ينبغي اختيار تصميم الساعة الكلاسيكية مع سوار من الجلد الأسود ومحظوظ نحيف، بعيداً عن الساعات الضخمة القديمة.

تدابير

حيل للتخلص من الغبار في المنزل

تدابير

جمعية المسعفين بالبلدية تعد برئاستها الصيفي

جاهرية لإنقاذ الأرواح

حضرت جمعية المسعفين والططوع الشباعي لولاية البليدة، عددا من البرامج التي تستجيب لرسوم العطلة الصيفية في مجال تقديم الإسعافات الأولية، سواء على مستوى الشواطئ أو مراكز الترفيه أو المطاعم، وحتى بالنسبة للتسعيمات الغذائية. من خلال توفير معلومات حول كيفية تقديم الإسعافات الأولية التي أصبحت سبب رئيس الجمعية، محمد ايتغيريني، يطالب بضرورة أن يتلقاها كل مواطن، بالنظر إلى أهميتها في إنقاذ الأرواح من كل الأخطار الحتملة.

رشيدة بلا



قال رئيس جمعية المسعفين والططوع الشباعي لولاية البليدة، في تصريح لـ"المساء"، بأن الجمعية جاءت استجابة للوضع الذي خلفتهجائحة كورونا، حيث كانت تشاطط الجمعية في إطار مجموعة تقدم إسعافات أولية طارئة في مجالات مختلفة، بعدما تم تقطيم فريق العمل في جمعية سنة 2021، وتم تحديد جملة من الأهداف التي تسعى إلى تحقيقها، أمهما حسب المتحدث: "ترقية مفهوم الإسعافات الأولية في الوسط العائلي، من خلال تنظيم أيام مفتوحة يضم من خلالها أهلاً وأهلاً، وإعطاء وتكوين دروساً ميدانية حول كيفية التدخل وتقديم الإسعافات في مواقع مختلفة، على غرار الفرق والتسمم الغذائي وحوادث الماء، وغيرها من الأخطار التي تهدىء في حياته اليومية". وأضاف أن موضوع الإسعافات الأولية تناوله في إنقاذ الأرواح.

من جهة أخرى، أكد المتحدث بأنه يجري أيضاً في إطار التوعية والتحسيس بأهمية الإسعافات الأولية، تنظيم أيام دراسية ونشاطات جوارية، لتتمكن أكبر عدد من سكان البليدة من إدراك أهمية تعلم الإسعافات الأولية، متبرأاً أن الجمعية شرعت، تزامناً وافتتاح موسم الصيف، إلى برمجة نشاطاتها وفق خصوصية الولاية، التي تتوافق مع الخطيرة الوطنية للشرعية، حيث يتم تقديم توجيهات في مجال التدخل، للإسعاف عندهما يتعلق الأمر بحرائق الغابات وكيفية حماية الأثاثات الحية بطرق رئيسيات، فالآباء، "يكون عمالنا استباقياً، بالتنسيق مع مديرية الغابات والحظيرة الوطنية للشرعية، إلى جانب الاهتمام بموضوع التسممات الغذائية، وكذا العمل على التوعية حول موضوع الفرق بالأسطوانات والمحميات الخاصة التي تكتنف، خاصة بالولاية الداخلية مثل البليدة". لافتاً بالمناسبة، إلى أن أعضاء الجمعية تقروا تكوينات في مجال الإسعافات الأولية، على أيدي فرق متخصصة تابعة لمديرية الحماية المدنية، وبختير رئيس الجمعية، "ملك فرق عمل مكونة من أهل تفكير الفكرة، الذين توفروا، وأخرين هم في حالة مرضية منتعمة من التواصل والتسيق مع فرق الحماية المدنية والهلال الأحمر الجزائري".

جمعية الإرشاد والإصلاح بغليزان

400 عائلة معوزة تستفيد من لحوم الأضاحي

تحت شعار "نفرو ونறحوم معاناً"، قامت جمعية الإرشاد والإصلاح الجزائرية، مكتب غليزان، بتجسد مبادرة تضامنية أيام عيد الأضحى المبارك، وشملت 400 عائلة معوزة، من خلال تكثيف الحملات التحسيسية الرامية إلى تذكير المحسنين بأهمية التضامن والتعاون، من أجل تشكيل الفقراء من الأحتفال بهذه الشفاعة الدينية، وحسب رئيس المكتب الولياني، رحال عبد الله، فإن العملية تحولت من مبادرة تضامنية إلى التزام ملقي على عاتق المتخلعين من أبناء الجمعية، حيث تم التجنيد لها شهر قبل المناسبة الدينية، من خلال إطلاق حملات تحسيسية عبر منصات التواصل الاجتماعي، والتواصل مع المحسنين على الجمعية، وبمشاركة مسؤوليها، كما أطلق المكتب الجمعية مبادرة تضامنية بالموازنة، تتضمن هذه السنة، توزيع لحوم الأضاحي على 400 عائلة في جميع مدن المحافظة، حيث ضم العدد المبارك، من قمة الأيام والمعوزين، إذ تم تقسيم هذه الجمعية إلى 3 عمليات كل سنة، حيث شملت العملية الأولى تقسيم لحوم عجل على 195 عائلة في الثلاث من عيد الأضحى المبارك، نور الدين واضح

فيما دعت منظمة حماية المستهلك للحذر

الشكاوى ضد التجار الافتراضيين تتزايد

حدى مصطفى زبدي، رئيس المنظمة الوطنية لحماية وارشاد المستهلك، ومحيطه، من بعض التجاروازات التي يمارسها بعض الأشخاص، من خلال التجارة الإلكترونية، مشيراً إلى ضرورة تحلى المستهلك بالقطنة واليقظة عند التعامل مع هذا النوع من التجارة، موضحاً أن الكثير من الشكاوى تصل المنظمة حول احتيال في عملية بيع أو شراء عبر موقع التواصل الاجتماعي، يطالب فيها الزبون بكيفية استرجاع حقه.

نور الهدى بوطيبة



قال رئيس جمعية المسعفين والططوع الشباعي لولاية البليدة، في تصريح لـ"المساء"، بأن الجمعية جاءت استجابة للوضع الذي خلفتهجائحة كورونا، حيث كانت تشاطط الجمعية في إطار مجموعة تقدم إسعافات أولية طارئة في مجالات مختلفة، بعدما تم تقطيم فريق العمل في جمعية سنة 2021، وتم تحديد جملة من الأهداف التي تسعى إلى تحقيقها، أمهما حسب المتحدث: "ترقية مفهوم الإسعافات الأولية في الوسط العائلي، من خلال تنظيم أيام مفتوحة يضم من خلالها أهلاً وأهلاً، وإعطاء وتكوين دروساً ميدانية حول كيفية التدخل وتقديم الإسعافات الأولية، يضمن تقييم حقيقة حول كيفية الدفع، وما يحصل عليه العميل، حتى وإن كان غير راض عن السلاسل".

وبالنسبة لباقي شركوي لصفحة التي قبولها، لأن هناك الكثيرين من يجدون حرجاً في ذلك، بذراعه أن القائم على التسليم قد قطع مسافة كبيرة، الوصول إلى الزبون، وما أسماه الدفع، وما يحصل عليه العميل، حتى وإن كان غير راض عن السلاسل".

وعند تقديم شركوي لصفحة التي تعاملت معها، تطلب كل أنواع الشتم". في المقابل، أوضح مصطفى زبدي، أن التجارة الإلكترونية لا تزال متاخرة في الأداء وفاة، متمثلة ساقطة بالتجارة الإلكترونية، تسبب ما يحصل عليه العميل، والتي أرسلت للزبون، والتي قدم طلبها على أساسها، ليتلقي حينها عند التسليم، بضاعة لا تتوافق مع متطلباته، كما تم تسجيل حالات كثيرة لا يرد باع البضاعة على زبونه، للطالبة باستبدال البضاعة على كل أسرة أن يكون لديها على الأقل مصحف واحد في المائة، من أجل التدخل السريع وتقديم الإسعافات الأولية تساهم في إنقاذ الأرواح.

لاتزال التجارة الإلكترونية في الجاز، تشكل مواضيع نقاش الكثير من خبراء الاقتصاد، فرغم أهميتها في تسهيل الحياة اليومية، إلا أنها لا تزال تشهد الكثير من العرقل، التي تمنعها من التفتح إلى حد أقصاه، ومن أهمها عدم انتشار وسائل الدفع الإلكترونية، واعتماد الكثير من المستهلكين على تقبيل الضربي على الأشخاص تدعى "التجارة الإلكترونية".

تحمي الضوابط الوجه الوحيد للبعض "الضمير المهني" وسط الريان، حين لا يحمل البعض الآخر، لا هذا ولا ذاك، ويسروح الكثيرون من متخصصاتهم، ضحايا الكثير من التجاروازات ومحاذواه الاحتياط. من شهر أنواع الاحتياط التي وقفت على جدار "المساء" خلال استطلاعها، استلم بضاعة لا تتوافق تماماً مع الصور التي أرسلت للزبون، والتي قدم طلبها على أساسها، ليتلقي حينها عند التسليم، بضاعة لا تتوافق مع متطلباته، كما تم تسجيل حالات كثيرة لا يرد باع البضاعة على زبونه، للطالبة باستبدال البضاعة أو التصريح في حالة ما إذا لم تكن البضاعة جيدة. في هذا الصدد، أيدى عدد من الريان

في أجواء حميمية واستذكار مرحلة الشباب

في أجواء حميمية، وبعد فراق دام 39 سنة، التقى أكثر من 50 طالباً درساً بثانوية "طهراوي أحمد" بين شكاوى وولاية المدية، بين عامي 1980 و1984، في أجواء حميمية، استذكروا فيها محيطات العلم والشباب وتحديات الحياة، حيث احتضن حفل اللقاء بيت الشباب الواقع على أعلى قمة بن شكاوى، والذي حضره مدير الشباب والرياضة بولاية وزميله بولاية تيارت، الذي كان طالباً بالثانوية المذكورة.

رشيد كمبوب

أن ينتقل اللقاء بين الزملاء من الواقع إلى الواقع، وقد جسد ذلك بفضل مجهودات العديد من الزملاء، الذين اختنقوا الفكر، وكانت ملحقة اللقا، فرصة لتبادل المعلومات والأفكار، معتبرين اللقاء أرضية للقاء آخر مستيقظاً، تكون أكثر قطعها وحضور الزملاء، الذين تدرّبوا على بعض الزملاء المشاركة، كما ترجموا على بعض الزملاء الذين توفوا، وأخرين هم في حالة مرضية منتعمة من التواصل والتسيق، ولا حرج في طلب إعادة السلعة وعدم



طلبة ثانوية طهراوي أحمد بن شكاوى

1984 - 1980

كانتمبادرة اللقاء الراوية راودت كل بتاريخ استفادة تقرير مسیر الجزار حول الاستقلال عن الاستعمار الفرنسي، الذي جرى في 01 جويلية 1962، وتألّف أجزاءه في تلك القاء أول في العصبة الأولى، حيث كان العيد عيدين، حس الطابة، وهذه الحضور عن فخرهم الكبير، أكد لها أحد دونيسي، أستاذ مقاعد، مشرف على مجموعة قيادة طبلة بن شكاوى على لقاء الشاب، وذكر بعض المهنسي فكرة اللقاء الحميمي، حيث أقيمت في يوم العيد، وافتسبت في بيت الشاب الواقع على قمة بولاية المدية، حيث التقى أكثر من 50 طالباً وأساتذة وسفراء تربويين درسوها، وأشتفلوا بهم العمق، الذي تخرج منه مئات الآباء في العديد القطاعات، وقد اختار منظمي المبادرة الفاتح جويلية،



وفاة الحاجز على "الأوسكار" آلن أركن

توفي عن عمر يناهز 89 عاما، الممثل الأمريكي آلن أركن، الحاجز على جائزة "الأوسكار" عن دوره كجدع في فيلم "أيتل ميس سانشين" (Little Miss Sunshine).

فأرَى آلن الحاجز الحياة في منزله بوليفورنيا، وفُقدَ لبيانِ أصلِه آدم وماشيرو أنتون، أثناءِ مقابلةِ الذي درَّج على تولي أدواره السينمائية في الأعمال السينمائية الأمريكية، ويزدَّ بمهاراته الاتِّحالية.

وذكرَ الآباء الثلاثة، بان والدهم كان شديد البراعة وفتاناً موهوباً جداً، وأضافوا "ستفتقده كثيراً".

جسدَ آلن موهوباً مسيرةً ممتدةً 70

عاماً، مددَ من الشخصيات التي يطبل سخريتها بجدية ظاهرة، ومن أكثر الأدوار التي اشتهر بها الجد العدائِي ذو اللغة المننمقة في فيلم "أيتل ميس سانشين"، الذي حصل منه على جائزة "الأوسكار" لأفضلِ ممثلِ مساعدِ فيلم 2007. كذلك لمعَ في دور

المُنتجِ الوليودي الفظِّ القادر على انتاجِ فيلم مزيفِ لوكالَةِ الاستخباراتِ المركبةِ الأمريكية (سي أي اي) في فيلم "أرجو" لين أغلبي، وحصلَ على ترشيحٍ عنه جائزة "الأوسكار".

وفي مرحلة سابقة من سيرته، رُشِّحَ أيضاً عن الفيلم الساخرِ عن الحربِ الباردةِ "آدى راشنر آن

كامينغ، آدى راشنر آن كامينغ" (The Russians Are Coming, the Russians Are Coming)، عام 1966، وعن الفيلم الدرامي "آدى

هارت إيه لوتي هانت" (Coming

Year)، عام 1968، حيثُ فيه دور

أصمَّ وأنكَ.

ولم يكتفَ آلن بالسينما، بل كان أيضاً ممثلاً

تلفزيونيًّا ومسرحيًّا، وشاركَ في عملِ مقتبسِ من

روايةِ "كاشت 22" لマイك نيكولز، وفي "ادوارد

سيزورهاندس" (Edward Scissorhands) لتييم بيرتون وستاكاكاً، في السنواتِ الأخيرة، تم

ترشيحِ تلفزيونيًّا ومسرحيًّا، وشاركَ في عملِ مقتبسِ من

روايةِ "كاشت 22" لマイك نيكولز، وفي "ادوارد

سيزورهاندس" (Edward Scissorhands) لـ كومينسكي ميشود (Kominsky Method) من "تنفليس" . حيثُ فيه دور

جسدَ دورِ صديقِ مايكل دوغلاسِ وكيلِ أعمالِه.

إلون جون يحيي آخر

حفلة موسيقية له

أمام جمهور لن ينساه "مطلاًقاً" ، أحياء إلون جون،

آخر حفلة موسيقية له في المملكة المتحدة، ضمن جولته العالمية الوداعية، خلال مهرجان

غلستونبرى الموسيقي الشهير في جنوب غرب إنجلترا . وعلى وقع هنافات الحاضرين، وصل التجم

البالغ 76 عاماً من العمر، مرتدياً بزة فضية، وواسعاً

نظارات برجاحتين مغمورة، إلى المسير، قبل أن

جلس أمام جمهوره وببدأ بعزف "بينياب ويزد" ، وهي

أغنيةً أداها جون في فيلم "تومي" (1975).

ثم أدى المغني البريطاني أغنيةً "آدى بيتش إز

باك" ، قبل أن يلقي كلمته، قال فيها "هذه أمسيَّة

مبكرة جداً ومؤثرةً، إذ قد تكون هذه الحفلة

الأخيرة لي في المملكة المتحدة، لذا يعني أن يكُون

أدائِي جداً ، بعدما وصل جون حفلته يوم تأدية

أغانيَّات شهيرَة له بينها "بور سونغ" و"كاندل إن ذي

وندن" و"كرووكادل روك" وأيُّه ستيل ستاندينجَ.

وأنهى جون الحفلة بأغنية "روكت مان" التي

أداءَها، وهو يعزف على البيانو، فيما أطلقت زراراتها،

مفرقات عديدة . وخلال هذه الحفلة، التي أكَدَ جون

أنه لن ينساها "مطلاًقاً" ، شكرَ المغني البريطاني

الحاضرين لارتفاعهم ملايين ثقفيٍّ بـ 52 عاماً من

الحبِّ والوهَا" . قال "لقد أضيَّت أفضلَ العاداتِ

لن أنسِّك قط . أنتَ في بالي وقلبي وروحِي، كنتِ

منهليًّا".

كانت إطالة إلون جون، الذي سُئلَّ عنها جولته

العالمية الوداعية في حفلة مرتبطة في ستوكهولم، بتاريخ الثامن جويلية، ب penetraها عشرات الآلاف من

محبي مهرجان غلاستونبرى على مسرح "بيراميد

ستاديوج".

وكانت الجولة الوداعية، التي تحمل عنوان

"بيرول بيلو بيريك رو" بدأَت عام 2018، وكانت

تلحظُ في الأمساك أكثرَ من 300 حفلة في مختلف

أنحاءِ العالم، على مدى ثلاثة سنوات، لكن جائحة

كورونا-19" عطلتها، ثم خضَّعَ حون لعملية جراحية

في الوركِ سنة 2021، وبعدها أصبَّ بغيرهوس

كوروناً.

قبلة تعريفية بتضحيات وتطلعات الجزائر

"مقام الشهيد" .. هندسة فريدة ورمزية عميقية

تحول المعلم الوطني والتاريخي "مقام الشهيد" ، منذ تدشينه في 5 جويلية 1982، بمناسبة الاحتلال بالذكرى 20 لاسترجاد السيادة الوطنية، إلى محور اهتمام الجزائريين الذين يجدون في هندسته الفريدة وموقعه الاستراتيجي، رمزية عميقية تخلد جهاد الشعب الجزائري ضد المستعمر الفرنسي، وتؤكد مكانة البلاد الدبلوماسية والحضارية.

م.م

ويتردد المجاهد الطاهر حسين على "مقام الشهيد" كلما سُاحت الفرصة، كان يحضر إحدى الندوات التاريخية للمتحف الوطني للمجاهد، الذي يقع في المستوى السفلي للهيكل المعماري، وقال في هذا الصدد لوكالات الأنباء الجزائرية، إن المقام يعني له "شيء الكبير، ويستحق من الجميع كل التقدير والاحترام، لأنَّه يعبر على استرجاع السيادة على كل شبر من التراب الوطني".

يتذكر عمي الطاهر، عند زيارة له مقام الشهيد، طفلته البعيدة قاتلاً "استقررت عائلتي بالمنطقة في 1947، وكان المكان عبارة عن غابة كثيفة تطل على الخليج المتوسط، وكانت به بعض البيوت المتواضعة لمعاملات جزائرية، قبل أن تهدم في منتصف الخمسينيات، لتشيد تكية عسكرية".

شعلة الوفاء .. ملتقى الزوار

يشهد مقام الشهيد، في مواسم العطل والاستراحات الأسبوعية، توافد العائلات السياح من الجهات الأربع من الوطن، يدفعها الفضول والرغبة في رؤية هذا المعجم الأيقوني، الذي يمتع لهم فرصة اكتشاف المحيط به، وللتقط الكبار والصغار على حد سواء، الصور وينشرُونها على صفحاتهم الخاصة عبر موقع التواصل الاجتماعي، كما هو حال نسبة 26% التي جاءت من قسنطينة رفقة عائلتها، لتكتشف "تماثيل" هذا المعلم الشاهق والقريب من حبي بلوزداد التاريخي.

يرى الخبر في الممران، الأستاذ المصطفى علوش، أن "مقام الشهيد" يشهد عبر عدة أيام مجاورة، سواء من المدينة أو بلوزداد أو المرادية أو الساحة المقابلة للمقامة أو الجلوس على سلالم المؤدية إليه، والتي تشهي مدربات أو سيرارات الأجرة أو خدمة الحافلات أو سيارات الأجرة أو خدمة الحافلات، فكلها تؤدي صعوداً نحو مصانع تسقيفها بسلسلة مترابطة، وأضاف أن كل الدول تجري تعييرات على ترتيبها، فتشكل تسلق الوصول إليه عبر التسلق، فكلها تؤدي صعوداً نحو هذا المعلم الذي يقع في إقليم بلدية المدية، التي استمدت اسمها من آخر الشهداء بدان، وهم من أبناء إل جي العجي الشعبي المتفتح، الذي يحيي بحسب قيمه معرفة هذا الحدو



يри الخبير في الممران، الأستاذ المصطفى علوش، أن "مقام الشهيد"

يمكن الوصول إلى موقع مقام

الشهيد عبر عدة أيام مجاورة، سواء

من المدية أو بلوزداد أو المرادية أو

الساحة المقابلة للمقامة أو وجود

أمة متاربخة وهي وقوتها عصرية،

وأضاف أن كل الدول تجري تعييرات

على ترتيبها، فكلها تؤدي صعوداً نحو

طريق معالم تشكل محل إجماع وتوافق

الشهداء، وتشكل مقام الشهيد بالنسبة

إلى إل جي العجي الشعبي بدان، وهم من أبناء

آخر الحدو

الذكرة، التي يحيي بقيمة، ثم تضرع لتنهي

عن ارتفاع 92 متراً، كما يتنصّب على

الجانب الغربي لسلسلة تمثال

برونزي ضخم يرْمزُ إلى واحدٍ منها

إلى ثلاثة مراحل مفصلية في إنشاء

الثورة، وهي مساحة 22

الثانية، وهي مساحة

يزداد شغف السكان والزوار بما يزيد من تجربة "مقام الشهيد" ، كلما حل مناسبة تأثيره أو حدث وطني باز، كما هو الحال هذه السنة، التي تصادف إحياء

ستينية استرجاع السيادة الوطنية، حيث شهد المعلم برنامجاً احتفالياً مميراً، من تشبيط مؤسسات تخفية محطة، على خرار المتحف الوطني، اللذين

يذكرون شرورة أرشيفية تحكي حضارة

الجزائر وقوتها عبر الأزمنة والمهود.

يترفع "مقام الشهيد" على مساحة هكتار واحد فوق هضبة الحامة، التي

تطل على أحياه الحامة العاصمة، وهي عاليّة شموخ وجمال يسلب

الأنظار، ويكسب قبولاً كل الجزائريين الذين يعتمدون المقام رمزاً لتضحيات

وطبطلات الشهادة والممجدين. ويعن داعي اختيار هذه الهضبة، كموقع

استراتيجي لتشييد مقام الشهيد، أكد رئيس مجلس العارف

الجيش، رشيد حمو، أن "مضيبة

الحامة كانت فيما مضى، موقع هاما

لالجزائريين لمراقبة النشاط الفلاحى

وسواحل المدينة، وشهد المكان أيضاً عدداً معاركاً

الجلحة الصليلية الفريدة، التي قادها شاركان على

المدفعية المنطلقة من هذه الهضبة، سفن العدو وردمتها، و قال

السيد حمو إن "أجيال العارف

الشهداء يذكر الأجيال المتعاقبة بمكان

الكونفدرالية، وهي المقاومة الشعبية وجيش التحرير الوطني

والجيشه الشعبي، بضميف

3 سعفات 3 مراحل مفصلية

ترسم صورة "مقام الشهيد" في ذاكرة الرأي، ويعلق شكله في الأذهان، نظرال تصميم الفريد، إذ يصفه السيد

حمو بـ 3 سعفات شامخات، يبلغ طول الواحدة منها 97 متراً، والتي

تتعاظم عند ارتفاع 45 متراً في بناء

الأخيرة الشهداء بدان، وهم من أبناء

هذه الحدو

"سبايدر مان" يعاد تصدر شباك التذاكر



يعاد أحد أفلام "سبايدر مان" Spider-Man: Across the Spider-Verse

الفائز، تراجع فيلم "ذا فلاش" (The Flash)، أحدث أفلام الابطال الخارقين من

"وارنر براذرز" إلى المرتبة الثالثة مع عائدات بلغت 15.2 مليون دولار.

ويعد الممثل إبراهيم

مليار في الفيلم، تحسين قوته الخارقة للفيلم الجديد.

أما في المرتبة الرابعة، فقد تراجعت

النجمة، التي شكلت منطفلاً حاسماً في

الكافح الجزائري، وهو من المقاومة الشعبية ثورة أول نوفمبر 1954.

ماريان كونيكري.

بصمة تعبير على هوية الشعب

عند ميلاده، ليجعل

منه ملهمة للأجيال

الآتية، عقب اندلاع ثورة 1954.

حل ثانية في الترتيب، فيلم "إيلمترن" (Elemental)

، محققًا إيرادات قدرها 18.4 مليون دولار، وتدور أحداث فيلم

التجريكي هذا في مدينة اليمينت سيتي، التي

يعيش فيها السكان مطربيين بعنصرية الحياة

الأربعة (النار، الماء، الأرض، الهواء).

وكلات

وهنال على وقع الألعاب العربية على شف الكتاب والغورن

سطرت مديرية الثقافة والفنون لولاية وهران، تزامنا مع الألعاب الرياضية العربية بوها، برنامجا ثريا ومتنوعا، يضم مهرجانات وطنية ومحلية ومعارض وفعاليات متعددة، ستنفتح التظاهرة بعد انتهاها متميزا، يدعم البعد السياحي والتاريخي للمدينة، فضلا عن التعريف بالتراث الثقافي الجزائري للرياضيين العرب وزوار الولاية.

رضاون ق



البرنامج الثقافي اطلق رسميا يوم الفاتح جويلية، ويمتد لما بعد تظاهرة الألعاب العربية، وكانت فاتحة الطيبة السابعة للصالون الوطني للكتاب، التي تتواصل إلى غاية 15 جويلية الجاري بالمكانة البلدية "بختي بن عودة".
بالتزامن والاختلاف المخلدة لعيد الاستقلال والشباب، ستنظم أمسيات أدبية وندوات ومعارض في الفنون التشكيلية، بكل من دار الثقافة "دور إبراهيم بلقاسم"، المتحف الوطني "أحمد زيانة" ومتحف الفن الحديث والمعاصر، وببداية من 6 جويلية، سيكون الموعد مع مهرجان "الثقافات والفنون الشعبية" الذي سيتواصل إلى غاية 14 جويلية بالقرية المتوسطية، ويكون موجها للرياضيين المشاركيين في الألعاب، كما ستحتضن القرفة الهرانية بقاعة "السعادة" بمهرجان المحلي الشفاف المتعدد من 13 إلى 22 جويلية.
ويمثل المسرح الجاهلي "عبد القادر علولة"، سيكون معبو الخشبة على موعد مع " أيام المسرح المتوسطي" من 7 إلى 13 جويلية، بينما يحيى 5 دول، دولة فلسطين، حيث شرف، وانطلاقا من 10 جويلية، سيعود "المهرجان المحلي لاغنية الراي" إلى غاية 14 جويلية، بمشاركة عدد كبير من الفنانين، كما سيشهد مسرح الهواء الطلق "سensi شفرون" من 15 إلى 20 جويلية، فضلاً أيام الضحك، ليهيا مافتقة مهرجان الضحك مع الفنان زين بغير، ومشاركة عدد من الفنانين الكابهيين من 22 إلى غاية 25 جويلية.
كما سيشهد فترة الألعاب، تقديم أفلام عربية للدول المشاركة، يوميا بقاعة السينما، وسيحتضن متحف الفن المعاصري الحديث معرض "الفنتازيا الجزائرية" تراث وكريمة" ، وعرض "الرياضة والفن" بالتزامن وتنظيم جولات سياحية واستكشافية للوفود المشاركة إلى المواقع السياحية والتاريخية بولاية وهران.

إبراز القيم الوطنية والتضحيات الجسمية للشهداء الأبرار، لتعيش الأجيال من بعدهم في كفاح الحرية، إلى جانب الحث على تعزيز الروح الوطنية والعمل على حماية التراث الوطني.

"تحت الحصار" بـ"بشتاري"

قدم بالجزائر العاصمة، مؤخرا، العرض الأول لمسرحية "تحت الحصار" وهي عبارة عن مشهد تاريخي وثوري، يتناول صمود الشعب الجزائري في وجه الاستعمار الفرنسي.

آخر هذه المسرحية، التي عرضت بالمسرح الوطني "محى الدين بشطاري" في إطار "شهر المسرح" كريم بوديشي، عن نص لا وجود للصدفة" (1973) للراحل جمال عمراني (1935-2005)، وهو عبارة عن معالجة درامية لسعيد بولمرة واقتباس وترجمة لجعيب سايس.

تجسد مسرحية "تحت الحصار" على مدار 65 دقيقة، من خلال صورة مقصورة للمجتمع الجزائري، ممثلة بأسرة الدكتور مقران، الشهور بهذه الفتاعة الراسخة التي سكنت العصب الجزائري ببرمه، باختصار القضية الوطنية إبان حرب التحرير، وقد عاش كل الموقف النضالي الذي كشف عن عظمة الجزائريين والجزائريين في عميق كل فرد من أفراد عائلة الدكتور مقران، الذين انضموا جميعا، على اتفاقه إلى صفوف المقاومة كمحارق داخلية يتجاوز ذلك الذي فرضه الجيش الاستعماري.

ونجح في أداء الأدوار على حشبة المسرح، كل من صابر عميرة وسعيد بولمرة ورؤوف بوغنانز وكمال توريش، وفيشل بن جمعة والطيب شيدرو ورشا عبد الله وجعيرة دراغة وحسينة تفاب وسهام ميرور وناصر سيف الدين ضيف، وكانت السينيورغرافيا ملائمة لمختلف أنواع المسرحية، كما نجحت الموسيقى التصويرية التي أشرف عليها عبد العليم خيري، في إضفاء روح للحدث التاريخي وإبراز العزيمة على خدمة القضية الوطنية.

يدرك أن مسرحية "تحت الحصار"، من إنتاج المسرح الجاهلي لمدينة سكيكدة، حيث حضر هذا العرض مدير المسرح سفيان عطية، الذي حظي بترحيب حار من قبل نظرائه ومن الجمهور.

ق. ث

مسرحية "استراحة المهرجين" للمخرج وحيد عاشر

فضح الجانب النفسي المرضي للمحتل الفرنسي

قدم مسرح قسنطينة الجهوي "محمد الطاهر الفرقاني"، مساء أول أمس الأحد، العرض الشرقي لمسرحية "استراحة المهرجين" للمخرج وحيد عاشر، عن نص للكاتب نور الدين عبد وترجمة جروه وهبي، واستقبله المسرح الوطني الجزائري "محى الدين بشطاري" في الجزائر العاصمة، متناولا موضوع تعذيب الإنسان في قالب بسيكوا - درامي، يكشف عن دوافع الجناد النفسي.

دلالة مالء



يعكس فكرة أن بعض الفرنسيين وقت الثورة كانوا ضد الممارسات الاجرامية على الشعب الجزائري.

لم يحتاج العمل إلى سينوغرافيا كبيرة للمسرحية التي دامت أكثر من 90 دقيقة، وهو وقت طوي، أتعب صرامة المجهور، رغم أن المخرج ذهب إلى تقسيم الحكاية إلى لوحة، لتكون أكثر فضالية، غير أن الجمل المسرحية كانت طبئية، ما يشعر المتفرج بالرتابة في أحيان كثيرة، إذ كان بالإمكان أن تكون حركة الممثلين على المسارع متماشية مع الحوار وتساق في سياق واحد، لريح الوقت وتختبئ الملأ.

ويلفت العمل إلى الإضاءة الممتدة التي تكتفى بها باسم بوكوس، إذ كانت عملية وأدت وظيفتها الدرامية بشكل ممتع والأمر نفسه بالنسبة للموسيقى التي وضعتها ميريل بابش، الذي أبدى في صناعة أجواء موسيقية مناسبة مع تطور أحداث المسرحية.

"كاميليون" بـ"ابن زيدون"

أحيط فرقة "كاميليون" مؤخرا، بالجزاء العاشر، حفلا فنيا ساهرا، قدمت بليلة باقة من أجمل أغانيها، في إطار الاحتفالات المخلدة للذكرى 61 لعيدي الاستقلال والشباب، وأدت على مدار ساعة ونصف الساعة من الأغانى التي تعرف بها، وسط تجاوب كبير من الجمهور الذي غصت به قاعة "ابن زيدون" ، وأغلقها الشباب، تعرف المجموعة بأسلوبها الخاص الذي يمزج بين غناء مسيقية مختلفة، على غرار الراي والشعبي والوب ووالريفي، وقد لاقى الأداء الممتع، الذي قدمه السادس العالمي للمجموعة، بقيادة مغني الفرق احسن اقرار، اعجاب الحضور الذي رد معه كلمات أغانيه وترافق من زواره بوليات قسنطينة، ميلة، سكيكة والجزائر العاصمة.

تم تصويره من وزارة الماجاهين وذوي الحقوق، استغرق شهرين، وقد

ويشارف من إنتاج المركز الوطني للصناعة الشاملة لذكراه جهومات الصناعات الثقافية

اللدرنة، على أن فريق الإنتاج أراد أن يكون الفيلم جاهزا

للسنة، وهي تجربة ناجحة، حيث حفظت جهومات الصناعات الثقافية

الصادمة، التي ميزها الأداء الرائع على الآلات الموسيقية العصرية،

كالباس والباتري.

الاستقلال بأعين الشباب" في العاصمة

تنظم مديرية الشباب والرياضة والترفيه لولاية الجزائر، مسابقة في فن الدماريات لفائدة الشباب، بمناسبة الذكرى 61 لعيدي الاستقلال والشباب، تزامنا أيضا مع انطلاق الألعاب الباريسية العربية، 15 حسب بيان للمديرية.

وتحت شعار "الاستقلال بأعين الشباب" ، يشارك في هذه المسابقة، التي تستمر إلى غاية 5 جويلية الجاري، 61 مشاركا من الشباب المنخرطين في المؤسسات الشابة والجمعيات، وكذا طبلة معهد الفنون الجميلة والهواة، بساحة البريد المركزي.

وستعرف هذه المسابقة إنجاز 50 جدارية حول مواضيع مختلفة،

بينها "عيد الاستقلال والشباب" وـ"الثورة الجزائرية" ، وكذا "البلدان

العربية المشاركة في الألعاب الباريسية العربية 2015 فيالجزائر".

تهدف هذه التظاهرة، إلى ترقية الحس الجمالي لدى الشباب.

"أرقة الأبطال" تتعزز البراجية

أمنت الفرقة المسرحية "مثلث الحياة" التابعة للوحدة الوطنية للتدريب والتدخل، بالمدربية العامة للحماية المدنية، جمهور دار الثقافة "محمد بوضياف" ببرج بوغريج، من خلال عرضها "أرقه أبطال".

عرفت المسرحية التي أخرجها محمد بلقيصرية، حضورا كبيرا للجمهور، لاسيما الأبطال الذين استمتعوا بالعرض الذي كان يحاكي معاشرة الأسر الجزائرية إبان فترة الاستعمار، حيث يستمد أغلب أحداثه ومشاهدته من رائعة "أبناء القصبة" للراحل عبد الحليم راييس.

وسمح العرض المقدم من جهة أخرى، من اكتشاف الوجه المسرحي الآخر لسلك الحماية المدنية، حيث استطاع أعضاء الفرقة المسرحية

