

بعد إحالتها قضية اللواء المتلاعِد خالد نزار على المحكمة الجنائية

# الجزائر تأسف للقراءة الرجعية للعدالة السويسرية

رئيس الجمهورية يعزي  
نظيره الجنوب إفريقي في  
ضحايا حريق جوهانسبرغ  
3



الجزائر - فيتنام

استغلال الرصيد التاريخي  
لتطوير علاقات التعاون  
3

الجزائر تستعرض عناصر مقاربتها مع الشركاء الدوليين

## ترقية مبادرة الرئيس تبون لحل الأزمة في النيجر

» عطاف يشرح مرتزقات وأهداف المبادرة على سفراء دول "إيكواس"

» استبعاد اللجوء للقوة بما يحفظ السلام والأمن في النيجر والمنطقة

» تنسيق جزائري - أمريكي لتفعيل حل سياسي » الأفلان ينوه بمبادرة الرئيس تبون للمملمة الوضع في النيجر

تنفيذ القرارات رئيس الجمهورية

## استثمار لإنجاح الدخول الاجتماعي

» تعزيز العمل التحسسي الجواري  
لمواجهة مخاطر التقلبات الجوية

» استكمال أشغال الصيانة والتدفئة  
وضمان تأمين محيط المدارس

» حرص على الاعتماد  
على الوسائل الرقمية  
بمختلف القطاعات

» الداخلية تتأهب  
لمواجهة الأمطار  
الموسمية وتستنصر  
مصالحها

» تواصل جهود الدولة لرفع  
المستوى المعيشي للمواطن

» ضبط الأمور التنظيمية لضمان دخول مدرسي ناجح وآمن  
» استلام كافة الهياكل المدرسية الجاهزة



بماضي مستاء من حالة ملاعب سيدي موسى  
نقل تربص "الخضر" إلى تونس  
استعداداً للمواجهة تزانيا والسنغال  
16

بتهمة التجسس على أنصار "حراك الريف"  
حركة تنقل الأساتذة المرسسين  
الحكم بالسجن على  
جاسوس مغربي في ألمانيا  
6

تضمن 56 مادة لتنظيم نشاطه وممارسته بحرية  
القانون العضوي للإعلام  
تأكيد صحة المعلومات  
عبر المنصة الرقمية  
يدخل حيز التطبيق  
4

## الجزائر حريصة على إشراك المرأة في صنع القرار



أكد النائب فريدة إيمى في تدخلها خلال أشغال الاجتماع الافتراضي لمكتب منتدى النساء البرلمانيات للاتحاد البرلماني الدولي، بأن الجزائر تولي أهمية بالغة لمسألة تمكين المرأة وشاركتها في صنع القرار.  
 واستعرضت إيمى في تدخلها الترسانة القانونية ذات الصلة بموضع حماية النساء والفتيات من العنف وتقديم سياسياً واقتصادياً واجتماعياً. ووفقاً لبيان للمجلس الشعبي الوطني فإن النائب إيمى شاركت في هذا الاجتماع بصفتها نائبة أول لرئيس منتدى النساء البرلمانيات.

## منع المؤثرين من إبرام عقود وكالات المركبات الجديدة



دعت وزارة العدل المؤثرين إلى وقف إبرام عقود الوكالات المتعلقة بالمركبات الجديدة كإجراء ضروري وتحفظي، حيث نشرت منظمة حماية المستهلك، على صفحاتها الرسمية "فايسبوك"، مراقبة الوزارة التي حولها رئيس الغرفة الوطنية للمؤثرين للمهنيين، والتي تتدرج حسبها، في إطار معايرة المضاربة غير المشروعية بسوق المركبات. وبهدف الإجراء إلى تقادم المساس بحق المواطن في الحصول على مرتبة لاستعمالها في تلبية أغراضه الشخصية والمهنية.

## مدينة عين وسارة



موقع "المساء" على الانترنت  
[www.el-massa.com](http://www.el-massa.com)  
البريد الإلكتروني:  
[info@el-massa.com](mailto:info@el-massa.com)

المقالات والوثائق التي تصل  
الجريدة لا تعاد إلى أصحابها سواء  
نشرت أم لم تنشر.

الطبع	مؤسسة الطباعة الوسطى	المؤسسة الوطنية للنشر والإشهار	الرئيسة المديرية العامة مسؤولية النشر
مؤسسة الطباعة الشرقي	مؤسسة الطباعة الغربية	وكالة الجزائر	سميرة بالحمرى
مؤسسة الطباعة ورقابة	مؤسسة الطباعة بشار	01 شارع باستور - الجزائر العاصمة	رئيسة التحرير:
التوسيع	الوسط، موزعون خواص	(021) 73.71.28	محمد بوسلام
DPO BOUDA	القبر، K. D. P. A.	(021) 73.76.78	عمد دلال
VMPP	الشرق، ورقاة، VMPP	(021) 73.30.43	التحرير:
بشار، VMPP	بشار، VMPP	(021) 73.95.59	الهاتف / الفاكس: 023) 70.96.29 massapub16@gmail.com

## إعادة فتح منصة "بروغرس" للمتأخرين عن التسجيل



أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي عن إعادة فتح أرضية "بروغرس" للطلبة المتأخر عن تسجيل طلبات الأيفوه والمنحة عبر الخط، في الفترة الأولى وذلك بتاريخ 5 سبتمبر 2023. وكانت الوزارة قد دعت في وقت سابق الطلبة الجدد حاملي تفاهدة الماكالوريا إلى التسجيل عبر الخط للاستفادة من الخدمات الجامعية، حضرياً، عن بعد، وبصفر ورق." عبر المنصة الإلكترونية <https://progres.mesrs.dz/webonou>

## تكليف مراد قريشي بتسخير ديوان الخدمات الجامعية



تم، أول أمس الخميس، تعيين البروفيسور مراد قريشي، بصفته مكلف بتسخير الديوان الوطني للخدمات الجامعية، حيث جرت مراسم تسليم واستلام المهام بين البروفيسور مراد قريشي والمدير العام للأسبق للديوان، فيصل هنين ياشاف من المفتش العام لوزارة التعليم العالي والبحث العلمي، بحضور المدير العام للتكتيون، ومديرة والتعليم العالى، ومديرة الحياة الطلابية بالوزارة.

## تمديد التسجيل في مسابقة مدرسة الضمان الاجتماعي



أعلنت المدرسة الوطنية العليا للضمان الاجتماعي في بيان لها عن تجديد فترة التسجيلات في المسابقة الخاصة بالاتصال بها إلى 4 سبتمبر المقبل، موضحة بأن قرار التمديد جاء "بناءً على الإقبال الكثيف للتسجيل في المسابقة، وذكرت المدرسة المترشحين المسجلين للاتصال بها وأن قائمة المقبولين لاجتياز الاختبار الكتابي سيتم تشرشلها مساء الخميس 7 سبتمبر الجاري، حيث يمكنهم الاطلاع على نتائج التسجيل عبر فضائهم الخاص باستخدام بيانات التولوج التي أرسلت إليهم عبر بريدهم الإلكتروني.



بدون  
تعليق















عالم روجت له مواقع التواصل الاجتماعي

# نباتات الزينة ديكور ساحر يزين البيوت الجزائرية

أولت العديد من العائلات، خلال السنوات الأخيرة، اهتماماً خاصًّا بنباتات الزينة، التي أصبحت جزءً من المنازل الجزائرية، التي تعتمد التنمط العصري، الأمر الذي جعل الاهتمام بالنباتات يزيد أكثر، لاسيما وسط النساء، وهذا ما تترجمه معارض الزهور التي تحظى بها العديد من ولايات الوطن، على مدار السنة، حين يجتمع عدد من رواد هذا العالم الجميل من أصحاب المشاكل، والمختصين في بيع الزهور والورود، مع عشاق النباتات.

نور الهدى بوطيبة

أكدت مؤسسة القلب البريطانية، أن الأطعمة فائقة المعالجة، تزيد بشكل كبير من خطر ارتفاع ضغط الدم وأعراض القلب والنباتات القلبية والسكنات الدماغية. وفوهت المؤسسة بدراستين، تم تقديمها مؤخرًا في مؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب في مستردام، حول الأطعمة فائقة المعالجة، حيث أظهرت الدراسة الأولى التي تسببت في 10000 امرأة أسترالية لمدة 15 عاماً أن من تناول كميات كبيرة من الأطعمة فائقة المعالجة في نظامه الغذائي، كان أكثر عرضة بنسبة 39 بالمرة للإصابة بارتفاع ضغط الدم من غيرهن من لا يتناولونها بكمية. وأظهرت الدراسة الثانية، وهي عبارة عن تحليل واسع النطاق لعشرين دراسات، شملت أكثر من 325 ألف رجل وأمرأة، أن أولئك الذين تناولوا كميات كبيرة من الأطعمة فائقة المعالجة، كانوا أكثر عرضة بنسبة 24 بالمائة بأعراض خطيرة في القلب والدورة الدموية، بما في ذلك النباتات القلبية والسكنات الدماغية والذنبحة الصدرية. ووفقاً للدرارستين، ظلت العلاقة بين استهلاك الأطعمة فائقة المعالجة، وزيادة خطر ارتفاع ضغط الدم قائمة، حتى بعد قيام الباحثين بتعديل تحليلهم، ليأخذ في الاعتبار تأثير الملح والسكر والدهون والمواد الغذائية الأخرى، مما يشير إلى أن المعالجة نفسها ضارة، وتوصي الباحثون، إلى أن زيادة استهلاك تلك النباتات العطرية بنسبة 10 بالمائة في السعرات الحرارية اليومية، ارتبطت بزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 6 بالمائة، وكان أولئك الذين تشكيل الأطعمة فائقة المعالجة نسبة أقل من 15 بالمائة من نظائهم الغذائي، الأقل عرضة لخطر الإصابة بأي مشاكل في القلب.

يشار إلى الأطعمة فائقة المعالجة، وتشمل حبوب الإفطار والوجبات الجاهزة والبيتزا الجاهزة والحلويات والبسكويت، تم انتاجها باستخدام سلسلة من العمليات الصناعية، وغالباً ما تتكون على نسبة عالية من الملح والسكر والمواد المضافة والمواد الحافظة.

ق. م



استخلاص الزيوت العطرية من النباتات

## استثمار واعد يستقطب الباحثين والمختصين بالبليدة



تستقطب جبال الشريعة بعطاياها النباتي التنوع، اهتمام الكثير من الباحثين، فوجود النباتات المتنوعة سمح لهم بفتح آفاق الاستثمار في مجال استخلاص مختلف الزيوت العطرية، لعدد من النباتات، ومنهم السيدة جميلة بوشارب، مهندسة دولة في الكيمياء العضوية، اختارت بعدها فشلت في الحصول على وظيفة، أن تعمد على ما لديها من مكتسبات علمية، وتنشرت شفتها الصغيرة، التي تسلط لأن تتطور وتساهم في دعم الاقتصاد الوطني، من خلال منتجاتها الطبيعية في المجالين الجمالي والعلاجي.

رشيدة بلال

## وفقاً لدراسة علمية حديثة النساء الأطول عمرًا منهن وزن ثابت بعد الستين



كشفت دراسة علمية حديثة، عن صحة المرأة، حيث وصلت 30647 مشاركة، ما يعادل 56 بالمائة منها، وجود علاقة بين تولد أعمار النساء بعد سن الستين عاماً، ومحافظتهن على وزن أجسامهن، وقد شارك فيها الآخرين في الدراسة ما لا يقل عن 5 بالمائة من وزنهن، أقل احتمالاً لتحقيق طول العمر مقارنة بأولئك اللائي حققن سنًا وحافظن على وزن ثابت للجسم، وزنًا مستقرارًا.

تزيد لديهن فرص العيش إلى ما بين 90 و100 عام، وهو ما يُعرف بطور المعاشر في كلية هيربرت فيرهايم، للصحة العامة وعلوم طول العمر البشري بجامعة كاليفورنيا، من الشائع جداً أن تتعافى النساء الأكبر سنًا، وآذاً وجدت النساء المسنات أنفسهن يفقدن الوزن عندما لا يحاولن إنقاص الوزن، فقد يكون ذلك علامة تحدّي على انتقال الصحة، مؤشرًا على انخفاض طول العمر".

ق. م

في تلك المستخلصات الموجودة للأمصال ونساجها، تمثّل مبشرة في السياق، إلى أن الإقبال على مختلف المنتجات المستخلصة من النباتات موجود، بحسب تقدير السوق لا تزال قليلة، تقدمه من المنتجات مختلفة، تقول: "من أجل هذا، لا بد من رفع الوعي بأهمية أن يتم اقتناه مثل هذه المنتجات من مختصين في المجال، وعبر الصيدليات، فضلاً على المشابون، والفرق الكبير، تقول: "وهو ضروري أن يتم تخصيص فضاءات واسعة من أجل زراعة مختلف النباتات التي يتم الاعتماد عليها في مجال استخلاص الزيوت، خاصة أن ما تقدمه أعلى جمال الشريعة، يُفضل للرقابة، ويطلب الحصول على تراخيص من أجل الحفاظ عليها من القلع المشوّاش".

انطلقت السيدة جميلة، في المعتقدة بأن الاستثمار في استخلاص مختلف الزيوت العطرية، من مبدأ "أن ليس هناك ما هو أفضل من غنى سماتها العطرية، لعدادها الكبير من المختصين والباحثين، أنه من المجالات العلاجية أو التجاريين، آخرها من الآثار الجانبية، وحسبها، فإنها تختلف عن غيرها من الذين اختاروا استخلاصات الزيوت العطرية من المستحضرات، حسبي، إلا، إنها بعض النباتات فقط، بل على العكس، يعتمد على المختصون من نباتات يفهمها، وتحت عما يمكن استخلاصها منها من فوائد صحية، على غرار نبات اللبلب، الخازامي، إكيليل الجيل، الرزغة، الكاليفورنيوس، هذه المستخلصات يتم استخدامها في المجال العلاجي، من أجل هذا، إلى أن ما ترغب في التأكيد عليه، واستخلاصات مختلف الزيوت، هذه المستخلصات يتم استخدامها في القطاع الأدبي والضروري، مبشرة بالمناسبة، أن الزيوت الأساسية لا يمكن أن تستخدم بمفردها، وإنما من خلالها بزيوت نباتية، مثل زيت اللوز، بالنظر إلى مصدر الذي يمكن أن تختلفه على الجسم، كالحرقة











