

استمع إلى عرض
 حول أداء الهيئة

الرئيس تبون يستقبل
 رئيس المرصد الوطني
 لمجتمع المدني

سخرت 80 منفذًا من الحماية المدنية ومساعدات أولية

الجزائر تعرض مخططا استعجاليا لإغاثة الشعب المغربي

EL MASSA



يومية إخبارية وطنية

نضب والي عتبة الجديد.. وزير الداخلية:

التكفل بانشغالات
 المواطنين مهمة الولاة

ثمن إرادتها السياسية القوية.. رئيس مجلس الدولة الإيطالي:

مواقف الجزائر مهمة لخلق التوازنات

3

» الجزائر وإيطاليا تربطهما علاقة صداقة عميقة وقواسم مشتركة

» مشروع توأمة بين وزارة العلاقات مع البرلمان والمجلس الإيطالي

نوهت بمقاصفه وعمله الفعال لتوحيد الصف الفلسطيني والعربي

الجامعة العربية تشيد بأدوار الرئيس تبون

3

شكر خاص للجزائر لدعمها موازنة فلسطين بـ 152.8 مليون دولار

الجزائر الدولة العربية الوحيدة الملزمة مالياً تجاه الفلسطينيين

ثمين وثناء على جهود الجزائر لضمانها أمن واستقرار ليبيا



» فتح الجزائر مجالها الجوي لمساعدة الشعب المغربي موقف عروبي أصيل

بن سبعيني وبونجاح وفيغولي جاهزون

مسؤول بوزارة التربية

عندما يحتاج الفلكلور ميدان الاقتصاد

جاهزية تامة..

وهذا جديد الدخول المدرسي

رسالة نفرة.. دفاع عن ناهبي

مال الشعب وابتزاز للدولة

بالماضي يسترجع "أساحته"
قبل "معركة" داكار

13

دعوة لتطوير البنية التحتية والحفاظ على الأمن في إفريقيا



أكمل النائب بهجة العمالي ممثلاً للبرلمان الإفريقي في إشغال الاجتماع التنسيقي بين المؤسسات من أجل تطبيق وتوطين استراتيجية الأوابد الخام في الاتحاد الإفريقي باديس أبابا، على ضرورة تطوير البنية التحتية كشريك أساس لتسهيل حركة البضائع وتقليل الأشخاص في إفريقيا، مشيرة إلى أن تحقيق أهداف التنمية المدرجة في جندة 2063 مرتبطة بشكل وثيق بالحفاظ على عوامل السلام والأمن واحترام حقوق الشعوب في تقرير مصيرها. وبعد أن أكملت على جمهور بيان القارة في تقديم أجندات الاتحاد الإفريقي، أبرزت المتدخلة التجربة الاقتصادية الجزائرية التي بدأت توقي شارتها في قتل نهج سياسياً يدافع عن الشرعية الدولية ويساهم في مكافحة مختلف الآفات التي تهدد السلام على غرار أفة الإرهاب.

دور تكوينية حول مكافحة جرائم اختطاف الأطفال



ينظم 3 قضاة دور تكوينية حول "تقنيات البحث والتحري في قضايا اختطاف الأطفال". تنظمها مدرسة الشرطة "عليبي محمد" بليبياس من 11 إلى 13 سبتمبر الجاري، وذلك في إطار التعاون مع المديرية العامة للأمن الوطني. ويستعرض القضاة المعينون خلال هذه الدورة إلى مواضيع ذاتصلة بالآليات المستحدثة في ظل القانون رقم 15-20 المتعلق بالوقاية من جرائم اختطاف الأشخاص ومكافحتها الخاصة بمرحلة البحث والتحري (التسرب الإلكتروني - تحديد الموقع - وضع آلية تقنية للتتبع والمراقبة بين جرائم الاختطاف الأبعاد وعدم تسليم الأطفال من منظور التشريع الجزائري وكذا تفعيل خطط الإنذار من اختفاء واحتياط الأطفال.

مدينة السوق

من الذكرة



موقع "المسيّا" على الأنترنت
www.el-massa.com
البريد الإلكتروني:
info@el-massa.com

المقالات والوثائق التي تصل
الجريدة لا تعاد إلى أصحابها سواء
نشرت أم لم تنشر.

الطبع
مؤسسة الطباعة الوسطى
مؤسسة الطباعة الشرق
مؤسسة الطباعة المغرب
مؤسسة الطباعة ورقاة
مؤسسة الطباعة بشار
التوسيع
الوسط، مؤسّعون خواص
DPO BOUDA
القمر، K. D. P. A.
الشرق، VMPP
ورقة، VMPP
بشار،

الهاتف : 021) 71.28 / 021) 74.99.81 / 021) 73.76.78
الفاكس: 021) 74.95.59
البريد الإلكتروني: agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz

انطلاق دورة تكوينية في الإسعافات الأولية

انطلقت بسكنيدة، أمس، دورة تكوينية في الإسعافات الأولية بمبادرة من الهلال الأحمر الجزائري تستهدف تكوين 250 شخصاً في هذا المجال من مختلف أنحاء الولاية، ويشرف على تأطير هذه الدورة التي تتدوم 3 أيام، مكوناً من مختلف أنحاء البلاد، حيث يهدف الهلال الأحمر الجزائري من خلال هذه الدورات إلى تكوين كوكبة يأمدها تكوين العديد من النشطاء في المجتمع المدني وربات البيوت والوظيفيين وإطارات الدولة في الإسعافات الأولية ليبلغ مسافع واحد على الأقل في كل بيت.



تكريم القارئ سعد سليم المتوج في المسابقة الدولية للقرآن الكريم

كرم وزير الشؤون الدينية والأوقاف الدكتور يوسف بن مهدي، أمس، يقر الوزارء، القاري سعد سليم المتوج بالرتبة الثانية في فرع حفظ القرآن الكريم كاملاً، مع حسن الأداء والتتجويد بالقراءات السبع المتواترة من طريق الشاطبية والتيسير رواية درابة، في مسابقة الملك عبد العزيز الدولية لحفظ القرآن الكريم وتلاوته وتفسيره في دورتها 43، والتي عرفت مشاركة متنافسين من 117 دولة.



75 وجهة داخلية ودولية في مطار الجزائر الدولي

أعلنت شركة تسيير مصالح ومشغالت مطار الجزائر عن الوجهات المتوفرة في الشبكة الداخلية والدولية من مطار الجزائر الدولي هواري بومدين، مشيرة في بيان لها أن هذه الوجهات تشمل 32 وجهة داخلية و43 وجهة دولية موزعة على إفريقيا، أوروبا، الشرق الأوسط، آسيا، وأمريكا الشمالية.



بدون
تعليق



الرئيسة المديرة العامة
مسؤولية النشر

سميرة باعمرى

رئيسة التحرير:

محمد بوسلان

عمر دلال

التحرير:

الهاتف: 023) 70.96.29
massapub16@gmail.com

El Massa
رسالة وطنية اخبارية

شركة ذات أسهم رأسمالية

مائة مليون دينار جزائري

100.000.000,00 دج

المقر الاجتماعي:

دار الصحافة عبد القادر سيف

- القبة - الجزائر العاصمة

ص ب 237 حسين داي 16008

جاهزية تامة.. وهذا جديد الدخول المدرسي

وفرة في الكتاب المدرسي والتربيية البدنية والرياضية في الطور الابتدائي

رقمنة كل القرارات والمقررات الخاصة بالحياة المدرسية للتلاميذ

حصص للتربية المروية في الابتدائي بداية الموسم القادم

كشف مدير التعليم الابتدائي بوزارة التربية الوطنية، ضييف الله محمد، أمس، أنه تحسّبوا للموسم الدراسي الجديد 2023-2024 والمقرر إعطاء شارة انتظاماً يوم 19 سبتمبر الجاري نت تجاهي 1200 مؤسسة تعليمية بالألوان الجديدة. في انتظار تعميم هذه العملية في جميع المؤسسات التعليمية بغير التراب الوطني خلال السنوات القليلة القادمة.

۴۰۱

وزارة البيئة تدعوا إلى مواصلتها على مدار أيام السنة

4 قطاعات لإنجاح حملة تنظيف المحيط المدرسي

اشراك فعاليات المجتمع المدني والجمعيات ذات الطابع البيئي

السنتين حققت أهدافاً اقتصادية في صون المذاكرة...، سقة

دراسة دقيقة لكيفيات تدريس التاريخ الوطني قريباً

طبع 150 عنوان جديد وانجاز 46 عملاً سمعانياً لصرا = عرض فيلم القائد التاريخي زنفوت بوسف في عبد الثورة

عن "إنجاز ميلان مرجهين موجهين للأسنانة واللامبة".
كافة الأطهار التعليمية وذلك في إطار اتفاقية مع وزارة التربية، وبصفتها إحدى الجاهدين يصدّع إعداد دراسة
دقيقة تتعلق بتعديلات التاريخ، ستكون ملهمة لغيرها.
فيما يلي المذير في إطار العديد من المنشآت الافتراضية المقتصنة في
التاريخ الوطني على غرار منصة "إنجاز" التي تعتبر
واجهة الاجرام تأسيساً وادعياً إلى جانب تحويل آخر
مكنته بـ"الإنجاز التاريخي" لفترة العدنة من 1830 إلى
غاية 1962. بهدف تسهيل الولوج إلى المعلومة التاريخية.
بوسائل تكنولوجية حديثة، وطرق غير التقنية كخطوبة في مسار
جهود القطاع فيما يخص اعتداء الرقة كمحظوظة في سمار
صون الذكرة الوطنية، مثيرة إلى أن الوزارة يصدّع تعين
وصرح عن ثبات التاريخ المنشئ، فضلاً عن إثبات المنشآة.
على كلية علمية إدارية تمثلت في كلية الشادات الجوية
للمجاهدين وذكرت لهم، مثيراً إلى أنه في إطار الاحتفال
بتاسبيبة الاستقلال تم طبع 150 عنوان جديداً من اختياره
بموضوعية "وتقدّم" للعلميات ريس الجمهورية ذات الصلة
بتنمية ادوات تأمين الذكرة الوطنية، مما جعل سمعي
النحيري في التوفيقية حيث تم إنجاز 46 عملاً سمعياً بصرياً
على ملائمة وذراة الجاهدين، يقول الوزير 18
عملاً ضمن إفلامات ودراسات وشارة وكتابات موضعية
تطرّق إلى إشكالية دعوة باوند لثورة التحرير الجديدة، على
غرار تكريس دور المرأة والاطفال، ومن بينها 3 افلام
مقطوعة سمعية تضم عرض واحد منها وهو تحضير بآلات الولادة
التاريخية الثانية يوثق يوم عرض يمناسبة الذكرى 69 لاندلاع
الثورة التحريرية، وسيتم عرض الفيلمين الآخرين حول
المذيلتين سعياً لاحتواء وقوف ذوق 2024.
لأندلاع الثورة الجديدة تؤدي ذوق 2024.

270 ألف مقعد ييداعوجي جديد لدورة أكتوبر 2023

بعد التحاق المتربيين المستمررين بمراكز ومعاهد التكوين

اكتفت بالدعوة إلى تجنب استخدام القوة

قمة الـ 20 تختم أشغالها ببيان توافقى

مصلحة لدينا في مجموعة عشرين منقسة." مضيفاً بأن العالم بحاجة إلى السلام والتعاون بدلاً من التزاعات. ويعيدنا من الحرب في أوكرانيا، فإن دول مجموعة العشرين منقسمة أيضاً بشأن أوروبا، لكنه عاداً على الأعضاء إلى تجنب استخدام القوة.

ق. د. اختتمت قمة مجموعة العشرين بفالياتها، أمس، في نيودلهي الهندية بإشادة روسيا والبرازيل بالإعلان التوافقي الذي أجمع عن انتقاد موسكو بسبب الحرب في أوكرانيا، لكنه عاداً على الأعضاء إلى تجنب استخدام القوة.

وانقسمت دول المجموعة العشرين بشأن الحرب في أوكرانيا من بين العملية العسكرية الخاصة التي أطلقتها روسيا في هذا البلد شهر فبراير من العام الماضي والتي لا تزال مستمرة من دون وجود أدلة مؤشرات لامكانية إنتهاء الحرب بين الجانبين على الأقل في المستقبل القريب.

غير أنه وتبنياً لأجراء دبلوماسي، ضغطت الهند المضيفة للقمة على أعضاء المجموعة للاتفاق على بيان مشترك يرفض "استخدام القوة" في أوكرانيا لتحقيق مكاسب ميدانية لكن من دون دعم روسيا تحدیداً.

وهو ما جعل وزير الخارجية الروسي،

وأضافت الجماعة أن "الأزمات المتباينة طرحت تحديات للنمو على المدى الطويل"، مشيرة خصوصاً إلى التشدید الملحوظ لشروط الحصول المشاركون في مجموعة العشرين الذين يمثلون جنوب العالم، لافتة إلى أن البرازيل وبقى إفريقيا والهند والصين يمكن أن إسماً صواتها خاصة وأن رئاسة الانتهاكات الصهيونية المتواصلة للبرازيل التي تستحضر الطامة القادمة ببروبياجرا، من جانبها قال الرئيس البرازيلي، لويس إيناسيو لولا دا سيلفا، في ختام المجموعة السنوية التي وصفها بالناجحة، إنه "لا يمكننا ترك القضية الجيوسياسية تهيمن على جدول أعمال مباحثات مجموعة العشرين".

وهو ما جعل الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، يعتبر أن النتائج المتعلقة بالمناخ التي توصلت إليها دول مجموعة العشرين خلال قائمتها في كانون الثاني/يناير كانت غير كافية، داعياً إلى ضرورة وضع أهداف أكثر طموحاً للتخلص من النفق.

يوم مفتوح بجامعة برازيليا للتعريف بمقاومة المرأة الصحراوية

الحكومة الصحراوية تحذر

من انكاسات نهج التصعيدي المغربي

كلها بها، والمتمثلة في تنظيم استئناف تقرير المصير للشعب الصحراوي بموجب خطة التسوية الأممية الإفريقية لسنة 1991 والتي حظيت بتوقيع طرف التزاع وصادقة مجلس الأمن الدولي.

في سياق آخر، تستضيف جامعة برازيليا يوماً مفتوحاً للتعريف بمقاومة المرأة الصحراوية ودورها الفعال في بناء المجتمع ومناهضة الاستعمار، وذلك يوم 25 سبتمبر الجاري.

ونظم هذه الندوة بالتزامن مع جلسة البابليوزاري في البرازيل، أحمد مولاي ولد داودة، الشارحة مخاضها مع الجمهورية الصحراوية والبرازيل، ومحمية التضامن من الشعب الصحراوي.

وتحمل هذه المبادرة الثقافية عنوان "نساء الصحراء الغربية... تقافة ومقاومة" وتقرير المصير ضد الاستعمار" وتنضم إلى دائرة التضامن من العدد 20 من المجموعة الصحراوية في تجسيد حق الشعب الصحراوي في تقرير المصير والاستقلال واستكمال المهمة.

وحيث برقي لوكالات الأنباء الصحراوية، فإن هذا الشاطئ يهدف إلى "توسيع وتعزيز التضامن وفتح آفاق جديدة في تجسيد حق الشعب الصحراوي في تقرير المصير والاستقلال واستكمال سيادته على كامل ترابه الوطني.

وتحذر الحكومة الصحراوية مجلس الأمن الدولي بتحمل كامل المسؤولية في للاستفادة في الصحراء الغربية "الميونرسو" من تنفيذ مأموريتها التي

لحماية الفلسطينيين من بطش آل الاحتلال الصهيوني

دعوات متكررة لتدخل دولي عاجل

يواصل المسؤولون الفلسطينيون إطلاق مزيداً من النداءات والدعوات من أجل تدخل دولي عاجل لوقف جرائم الاحتلال الصهيوني في حق الشعب الفلسطيني، والتي تجاوزت الخطوط الحمراء بإعدامات شبه ق. د



الاعتداءات على المواطنين

جرياته". وبينما جددت التأكيد أن "حل القضية الفلسطينية هو المدخل الصحيح لبناء

القضية" من جانب، أطلق وزير الخارجية مناقب آخر إيجابية على أحد واستقراره في ظل جمهورية جنوب إفريقيا المعتمد لدى فلسطين، شددت الوزارة على أن "الحماية والاحسان التي توفرها عدد من الدول الكبرى للاحتلال تؤمن إفلاته المستمر من العقاب وتعمق الظلم

والاضطهاد الواقع على الشعب الفلسطيني وفرضه على الشعب في سورة آخر مستجدات الحال الدبلوماسي على الساحة الدولية وأهمية توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني بماضيها الشرفية".

وطالب بـ"تضغط دولي حقيقي" لإجبار إسرائيل على وقت جميع إجراءاتها أحادية الجانب غير القانونية ولم يتماشيات المستوطنين ومنظّماتهم الإلهائية تفكيرها وتحقيق مصادر

تمويلها. وطالع أن "ضعف وتدني ردة فعل والمواقف الدولية تجاه جرائم المستوطنين والفشل الدولي في تنفيذ قرارات الأمم المتحدة الخاصة بالقضية الفلسطينية وفرض عقوبات على الكيان

الصهيوني، يعكس انتهاكاً مخاططاً لحقوق نساء المصالحة والبرهان" ويشجع غلاء المستوطنين ومنظّماتهم الإلهائية على ارتکاب المزيد من

الأزمة في النiger

تواافق روسي مالي على التسوية السياسية

القضاء على 20 عنصراً

من حركة الشباب

جنوب ميديشو

نفذ الجيش الصومالي، أمس، عملية عسكرية أسرت عن حركة "شباب" المرتبطة بتنظيم "القاعدة" الإرهابي جنوب العاصمة مقديشو، وتم تفتيش العمليات العسكرية في مدينة

أوطيغالي الواقعة على بعد 60 كلم عن الجيش الصومالي. لم يحروم قادة بازور الذي تعتبره فرنسا رئيسة الدولة الشرعي.

وقال الرئيس الفرنسي، في تصريحات صحفية أدلى بها أمس، على هامش قمة مجموع العشرين المنعقدة بنينو على مدنها 15 جندياً. كما أشار إلى أن الطرفين تطرقوا إلى التعاون معه وليس معاً وبالتجاري في المجال الاقتصادي والتجاري

دعا رئيس الوزراء الفلسطيني، محمد اشتية، المنظمات الحقوقية الدولية خاصة منظمة الأمم المتحدة لرعاية الطفولة "يونيسف" للتدخل لوقف جرائم القتل اليومية التي يمارسها الاحتلال بحق الشعب الفلسطيني، وأخرها جريمة إعدام طفل لا ي滿عه عمره 16 عاماً في مخيم العروب شمال الخليل.

وقال اشتية في بيان إن "القتلة يستمدون مواجهات من العقاب، وهو الشعور الذي يشكل تشجيعاً لهم على تكرار جرائمهم على نحو المفعج الذي نرى مشاهده اليومية في جميع الأراضي المحتلة". داعياً المنظمات الحقوقية الدولية وخاصة اليونيسف المختصة بحماية الأطفال للتدخل لوقف جرائم القتل اليومية.

وأوضح اشتية، ميلاد الراعي، أول أمس، إثر إصابته بالرصاص الحي خلال المواجهات مع قوات الاحتلال في مخيم العروب شمال الخليل بالضفة الغربية، وأنه تم تشبيب جثمانه أمس، اندلعت مواجهات بين Palestinians وقوات الاحتلال الصيني التي أطلقت قنابل الصوت والغاز باتجاه الشبان على مدخل المخيم الذي أغلقته ومنعت المواطنين من الدخول أو الخروج من بوابة المدخل الرئيسي.

وأمام استمرار الجرائم الصهيونية، أكدت وزارة الخارجية الفلسطينية أن إنهاء الاحتلال الصهيوني ونيل الشعب الفلسطيني حقوقه تقد "التدخل الصهيوني لبناء علاقات طبيعية وبدفعه بين أطراف الاقليم".

وقالت في بيان لها إن "الحديث عن بناء شبكة استراتيجية من الطرق والسكك الحديدية ووسائل الاتصال والتواصل البحري بين أطراف الاقليم دون حل القضية الفلسطينية، أصبحت مخططاً مفضلاً على بناء علاقات طبيعية بين أطراف الاقليم بعيداً عن المخاطر الاستراتيجية لوجود الاحتلال واستمرار

تواافق كل من الرئيس الروسي، فلاديمير بوتين، والرئيس الانتقالي المالي، عاصيبي غويتا، أمس، بخصوص تسوية سياسية للأزمة المترتبة لدى دول غرب إفريقيا لتنفيذ التدخل العسكري الذي تلوح به "الإيكواس" منذ الانقلاب على نظام بازور من أجل إعادة هذا الأخير من منصبه على رأس السلطة في النiger وإعادة النظام الدستوري.

وفي سياق استمرار القبضة بين ناميبيا وباريس، شدد الرئيس الفرنسي، إيمانويل ماكرون، على أن إعادة انتشار مقاتلات الفرقان على قبة

الإفريقي بالسبل السياسية والدبلوماسية، وأضاف الكرملين أن الرئيس بوتين وخلال اتصاله الهاتفي مع العقيد غويتا

قام "بتعزيزه شملة مالي في السابع سيembre الجاري" وخلف مقنطاً لما يقل عن 64 شخصاً من بينهم 49 مدنياً و 15 جندياً. كما أشار إلى أن الطرفين تطرقوا إلى التعاون بين بوسنا وما يليه خاصة في المجال الاقتصادي والتجاري

ومكافحة الإرهاب. وب يأتي هذا الإعلان

لضمان عودة التلاميذ في ظروف حسنة ببومرداس

يخصي القطاع التربوي بولاية يومداس، 168 مطعم مدرسي، منها 136 مطعم مفتوح يقدم وجبات ساخنة، بينما تم تسجيل 32 مطعماً موصداً لأسابيع مختلفة، وكانت المصالح المدنية، خلال هذه الأيام التي تسبّق العودة الرسمية للمدارس، لاسيما الديليات، من عمليات التهيئة وضبط قوائم المؤمنين من أجل انطلاقها فعليّة للطعام، منذ أول يوم من الدخول المدرسي، تأهيلك عن ضبط الإجراءات لتوفير التقلّل.



خطوط النقل المدرسي، الذي سيكون متاحاً كذلك للامتحان الطالبون المتوسط والثانوي من الطالقانين في أيديه بعيدة عن مؤسساته التربوية.

على مستوى بلدية تيجالين، ينطوي أن تندم الابتدائيات بمطعمين دربيسين جديدين، على مستوى كل من مدرسة قرية "برغلو" بمدرسة "عثمانى السعيد" ، ليصل عدد المطاعم التي تقدم وجبات ساخنة في المدارس بالمنطقة، إلى 7 من بعض الأشغال المعلقة في بعض المؤسسات، وتعمل المصالح المعنية على تكثيف الجهود من أجل استغاثتها في أوائل شهر سبتمبر، حيث ينضم موسم دراسي جديد.

أصل 13 طبعها، حسب مصدر من نفس البليدة، مما يشير إلى سعي المصطلح العربي المكتوبية في تغطية كل المدارس الابتدائية خلال الدخول الدراسي الموسوم 2025-2024 بالعام الدراسي، ومنه إطلاق أشغال إنجاز معلم بمدرسة "المرابي"، بينما تؤكد 135 ابتدائية استفادت من عمليات تهيئة مختلطة، من أصل 223 ابتدائية تحتاج إلى ترميم، بينما استفادت 15 متوسطة من عمليات تهيئة، من أصل 73 متوسطة بعامة على مستوى المحافظات، من أصل 107 تم ترميمه، فأصحاب 6 ثانويات من أصل 36 ثانوية بعامة إلى ترميم.

صالح بلدية يوم دام، التي تحصي 19 ابتدائية، تضمنت كلها من عمليات تهيئة، تحسين للدخول المدرسي الجديد، أنه تم ضبط خطوط التقليل والاطعام المدرسي، من خلال التأمين، وتم إدخاله في مدارس الصدوق، حيث تم تهيئه الابتدائيات من أجل استقبال حسن لتأميم هذا الطور، ناهيك عن استكمال إجراءات الادارة

من خلال العناية بالعوامل المعنوية في التعليم، من
الاهتمام بالطعام المعنوي في المدرسة، من
التعاقد مع أصحاب حافلات نقل
على خطوط نقل مدرسية، من
جهة أخرى.
الحرب بالذات، لأن معطيات مدببة

البيجيدي ينفي تعيينه لمنصب مدير التربية ببورمادس، مشيرًا إلى أن مطلع مارس 32 فتح معلمًا مدرسيًا بعده بليليات، لأن الأساليب المتبعة منه على سبيل المثال، تأثرت بفتح معلمات على مستوى مدارس بليليات خمسة، بينما ينفي مدير التربية ببورمادس، تعيينه إلى مديرية التربية ببورمادس، منها المعلم الجديد بقرية الفيشة، والذي استقدم من عملية تجييز ودخل الخدمة خلال الدخول المدرسي الجديد، موضحًا أن هذه المطاعم

استفادت من عملية تهيئة، مثل معظم مدرسة «لأندي جم» القرية الفقيرة، الذي انتبه به إلى إمكاناته ونظرت إلى بقدامه، وفتحت له باباً للنجاح. وتحتاج كل طفلة في العالم إلى مثل هذه المدارس.

يسbib عزوف المون عن تموين بعض المطاعم، يسبib عدم تلقية المستحقات المالية، ورفعت ببلدية أولاد موسى، تخفيفات ببعض المطاعم عن عدم الملاعنة من قبل الجنة الصحية للبلدية، وببلدية حمادي، وتم استعمال مطعم مدرسة "زوار السعيد" كجراجات دراسة..

برابرم اتفاقية مؤخراً، لإعادة تهيئة كل إملاك الطحارة وعددها، 10 مساكن، وذلك لتحسين الانتقال المدرسي، وموضحاً أنه تم تسجيل مullanة كبيرة في هذه الخدمة، في الموسم الماضي، وهو ما ساهم في احتجاج التلاميذ وأولياء أمورهم، بسبب الاعتصام بالسكنية المترکزة في الاحفلاطات، موكداً جاهزية الملاجئ لتنقية جميع

استقرار في الاتجاح المحلي يخاف ثباتاً في الأسعار

افتقد عدد من أولياء التلاميذ، من الذين قصدوا معرض الأدوات المدرسية المقام بمنطقة الخروبة في العاشرة، الألعان المبدولة، ووصفوها بأنها لم تشهد أي تراجع يذكر، مقارنة بالسنة الماضية، وهو أمر أكده العارضون المشاركون في التظاهرة، من الذين لجأوا مجال الاتصال، وأرجعوه إلى استقرار نسبة إنتاجهم، والذي قدرته وزارة التجارة وتقييم المصادرات و 10 بالمائة، وتدارك النسبة المتبقية من الاحتياجات، تم هذه السنة، رصد ما قيمته 88.6 مليون دولار، لاستيراد مختلف الأدوات والمستلزمات المدرسية.

العلماء بين التجاريين والهلال، والريان، مضيفا أنه بإمكان أولياء التلامذة اختيار الأدوات دون التركيز على العلامات المعرفة، كون هذه الأخيرة تعمد إضمار مرتقة. ويغدو المتحدث، أن الشركة التي يمثلها، تتحتم مخاطلتها برمي إلى درجة الاستئثار بالمحلي، وبغض اعتناء بمعادن متطرفة وتعديعه إلى العاملة المؤهلة، لدفع عجلة الإنتاج وإيمان شركته، حسبي، بلغ نسبة 30 بالمائة من إنتاجه إلى المحلي، ودخلت شركة تكون، وهي الشراك الوطنية المتخصصة في استيراد وتسويق الأدوات المدرسية، مجال الانتاج المحلي، وهي تنتج حاليا الأقلام بياتواعها وأقلام الكاربون، وأسلال، وهي بصدد الرفع من إنتاجها وتوسيع مجالها من حيث نوع المنتجات، وحسب تصريح ممثلها السيد أحمد، لـ «المساء»، فيبلغ عدد ما متوفرة من مستلزمات، 120 ألف، وعدد تخصيص جميعها للأنواع التي تم ذكرها أعلا، منها 15 نوعا، يغدو مملاً بغض إنتاج سالل المكتبات، يؤكد ممثل الشركة، حرص هذه الأخيرة على توجيه الأولياء لاقتناء مستلزمات تكون في متناول الجميع، من حيث إمكاناتها المالية، وتحديد ميزانيتهم المخصصة لاقتناء الأدوات المدرسية.

العارضين، الذين ينادون بتحفيض الأسعار، بهدف استقطاب أكبر عدد من المسافرين، وبالفعل، نجحوا في تحقيق ذلك، وكانت المبادرة ناجحة بالنسبة للبلجيـن.

بالإمكان بلوغ نسبة 30 بالمائة من الإنتاج

يؤكد السيد عبد القادر، ممثل شركة "بان لاند" من ولاية باتنة، متخصصـة في الاتجـاح ومستوردـا للأدوات المدرسـية، أن المعرض عـرف مشاركة واسعة من مختلف مستوردي الأدوات المدرسـية، مضيفـا أنه لاحظ وجود تراجع في أسعار بعض المستلزمـات، خاصة الكراسيـن، وحدد لنـسبة هذه التراجـع التي يمكنـه مـا يـزيد عن 10 و 15 بالمائة، منها ما يـخـص

برـولـانـدو، وما يـحزـرـنـيـنـهاـنـسـ، بـحرـقـهاـنـهاـرـيـنـ، التي وصـفتـهاـنـيـنـ، التي تـكـلـفـهـاـ مـالـياـكـثـيرـ، والتيـ ماـ رـصـدـتـهـ لـأـيـنـتـيـنـاـهـ، كـأـنـهـ مـصـارـيفـ الدـرـوسـ الـخـصـوصـيـةـ.

ـتـهـاـ لـاـنـاـ 20 ألف دينـارـ، دونـ أـنـ تـالـىـهاـ شـاهـدـةـ الـبـاكـلـوـرـيـاـ، حـسـبـ قولـهـ.

لم تعرف أسلحة الأدوات المدرسية هذه السنة، أي انخفاض يذكر مقارنة بالسنة الماضية، عدا المنتوجات المصنفة محلياً، والتي تبقى بعيدة عن تلبية الاحتياجات الوطنية.

وبحسب ما وقفت عليه، تتخلص قائمة ما هو متوفّر من أدوات ومستلزمات منتجة محلياً، في الأقلام بأنواعها، وأغلقة الكراسي، إضافة إلى السلال والمستلزمات المكتبية.

يعرف العديد من المنتجين المشاركين في المعرض، في تصريحات لـ«المساء»، بامتنانهم لاستقرار انتظامهم في الحدود التي تم الاتفاق منها، ولهم يتراءى إيجابي دائم ذلك، وفق ما أكدته وصريح به مصالح وزارة التجارة وترقية الصادرات بنسبة 10 بالمائة، وهي نسبة ضئيلة جداً، مقارنة بالامكانيات التي توفرها الدوله لاستثمارات المحليه والاجنبية، ولخطوة العجز المسجل في هذا المجال، والمقدر بما يربو عن 90 بالمائة، تم هذه السنة، حسب نفس المصادر، رصد 88.6 مليون دولار لاستيراد الأدوات والمسلتمات الدراسية.

وعلى عكس الضجة التي أثيرت السنة الماضية، حول ما أصلح على بعدم تفوق المستلزمات المدرسية، والتي دفعت بوزارة التجارة إلى تنظيم الطبعة الأولى للمعرض بهدف توفير كل ما يحتاجه الطالب والطالبة من أدوات مدرسية. حيث عرفت السوق هذا الموسم، وفرة في المستلزمات، لكنها بعيدة المدى على ذوي الدخل المحدود، والأولئك الذين يحققون عدد أبنائهم المتقدرين بـ ثلاثة.

وبحسب عبد الصمد، أحد مؤطري المعرض، في تصريح لـ «المساء»، فقد شهد معرض هذه السنة، مشاركة واسعة للمنتجين والموردين وتجار الجملة والتجزئة، بلغ عددهم الاجمالي 88 مشاركاً، مقابل 56 مشاركاً في السنة الماضية، وهو ما عكس، حسبه، استجابة واسعة لمختلف المتدخلين في المجال من جانب آخر، وحسبتصريحات بعض المعارضين، تم تمويل موقع المعرض على عكس ما تم الإعلان عنه، من متنه «الصالات» إلى

٦ ملايير سنتيم لترميم وتجهيز الابتدائيات

A black and white photograph showing a man working on a wall in a classroom setting. He is standing and painting or plastering a wall. In the background, another person is sitting on the floor. The room appears to be under construction or renovation.



وهي ملائكة يحيطون بنا وهم يحيطون بجبريل.
المتألق في السوق دون التعلل
من حيث الأسعار

يتطبع أولياء التلاميذ - حسب تصريحات عدد منها - إلى إيجاد ما يحتاجه أناقهم من أدوات مدرسية، تكون في المتناول من حيث الأسعار، خاصة الكراشين التي لم تعرف أبداً راجعاً ينكر، لكن السواد الأعظم لم بعد "ضائقة".
ويؤكد سيدة قصدت المعرض لاقتناء ما

يحتاجه إليناً هؤلاء المتدربون من أدوات مدرسة، تناقلات بالإنترنت التي تشهد انتشاراً واسعاً، وعلى عكس ما كانت تذهب إليه، لم تزد الأسماء، حسبوا مكانتها مقارنة بالسنة الماضية، مضيفة أنها مجبرة على شراء مختلف الأدوات، وتفضل عدم التركيز على الماركات المعروفة باهظة الثمن، خاصة أنها املاكاً أهلية، إثباتاً منهم في الطور الابتدائي، والثالثة في

مديرية النشاط الاجتماعي والتضامن بسكيكدة 1300 مليار لاقتناء اللوازم المدرسية للأطفال المعوزين

كشف المدير بالنيابة لمديرية النشاط الاجتماعي والتضامن لولاية سكيكدة، يليق طارق، عن تخصيص ما قيمته 13 مليون 300 ألف دينار، من أجل اقتناء اللوازم المدرسية الخاصة بالطلاب المஸرعين والمجهورين، وستوزع عليهم بالتنسيق مع رؤساء البلديات.

أوضح بلقط، في حديث خص به "المساء"، أن هذه العملية التي سيسنفدي منها حوالي 4 الآلف طفل يتم معها، وتتم تحت إشراف وإلي الولاية، جهوية مادحى، تجري على قدم وساق، وأن مصالح مديرية التربية منكبة من أجل إنجاز العملية التضامنية، ومنه تمكين الفئة المعنية من الاستفادة من التحفيظ المدرسي بكل لوازمه، بما فيها الماز، قبل الدخول المدرسي، وحسب القائمة المعدة من قبل رؤساء البلديات، بالخصوص، كما قال. وأن عملية

بوجمعة ذيب

جمعية (سيد) تطلق مشروعها "كارتينا علينا"

الأحياء، من خلال العمل للقضاء على القاطط السوداء المتاجدة بها، والتي ترصدها من قبل السكان أو جمعيات الأحياء، بالقيام بحملات تنظيف وتحميم، في مبادرة لقيت استحسان الجميع.

ستنس هذه، حسب ما علم، كلًا من أحياء الامل للنظافة، إلى جانب ممثلي عن الحي، ومشاركة منخرطي الجمعية من الجنسين.

وبحسب الجمعية، فإن الهدف من إطلاق هذه الحملة، هو المساعدة في تحسين الإطار المعيشي لقططني ثانية.

بوجمعة ذيب

للوقاية من الفيروسات بخنشلة تنظيف أزيد من 187 ألف متر طولي من شبكة الصرف

فيbastianات غير مختلف بليبيات الولاية، كما أقرت المتحدث، أن وحدة الديوان الوطني للتطهير بخنشلة، تواصل العمل على تحديد النقاط السوداء للشبكات التي تشكل مناطق قنوات شبكات الصرف الصحي، للوقاية من الفيروسات التي قد تجتمع عن الأمطار العدبية لفصل الحريق، الجوية، إلى جانب القيام بفحص العدد، بـ 187 ألف متر طولي من المذكورة. أكد خالد خازناني في هذا الصدد، أنه تم في إطار النشاطات الاستباقية الخاصة بمحاباه خطر الفيروسات الموسمية، تنظيف 187 ألف متر طولي من شبكات الصرف الصحي، منها 22 ألف متر طولي ببلدية عاصمة الولاية. أضاف أن وحدة الديوان الوطني للتطهير بخنشلة، أطلقت منذ بداية شهر أوت الأخيرة، حملة واسعة لتنظيم شبكات الصرف الصحي والهياكل الملحتة بها، حيث قالت خالد أنها أعلان الاستقبال، بتنظيم 692 وحدة من البالوعات والمشابع، تم على إثرها استخراج 66 متراً مكميناً من التقابسات المتراءكة، واستاد النفس المسؤول، تم تسخير 25 عون استغلال، و10 إطارات عاملين بالوحدة الولاية 67 شاحنات هيدروليكي، و6 شاحنات أخرى وواشحة شفط المياه، و5 سيارات رعاية الدف، لإنجاز هذه الحملة التي تتزامن مع تساقط أمطار نهاية فصل الصيف، وبإلياء فصل الخريف التي عادة ما تنسحب في

قالة ربطة مستثمرة فلاحية بشبكة الكهرباء منذ جانفي

تم منذ جانفي 2023، ربطة ما مجموعه 270 مستثمرة فلاحية ببلديات قالة، بشبكة الكهرباء، حسبما علم من مديرية توزيع الكهرباء والغاز بالولاية.

أكملت المكلفة بخلية الإعلام والاتصال في نفس الدياري، ريمة مضاوي، أن المستثمرات الفلاحية التي تم ربطها تتوزع على 10 بلديات من الولاية، وهي قالة وبليخ وفالوج وهيلوبوليس والخازة، إضافة إلى وادي الزناتي والدهوهارة وتاملاوكة وبين جراح وبين مختلف.

وذكرت المتحدثة، أن

عملية ربط هذه المستثمرات، تدرج ضمن الشطر الثاني من برنامج تهـ إطلاقه بدأية السنة الجارية، بهـ وربط ما مجموعه 442 مستثمرة فلاحية من ولاية من ولاية.

أشارت المسـولة، إلى أن المستثمـرات بالـربطـ والـشبـكةـ الكـهـربـائـيـةـ، تـقـتـ بـرـمـجـتهاـ، اـعـتـمـادـاـ عـلـىـ قـوـائـمـ الـعـدـةـ منـ قـبـلـ

مدـيرـيـةـ الـصـالـحـةـ الفـلاحـيـةـ بالـولاـيـةـ، وأـضـافـ الصـدرـ، أـنـ العـدـ الـاجـمـاليـ مـسـتـثـمـرـاتـ الـفـلاحـيـةـ الـتـيـ تمـ رـبـطـهاـ بشـبـكةـ الـكـهـربـائـيـةـ الـتـيـ تمـ تـكـوـينـهاـ وـمـدـةـ الـتـكـوـينـ منـ سـيـمـبرـ 2022ـ إـلـىـ غـايـةـ سـيـمـبرـ 2022ـ الـجـارـيـ، يـقـدـرـ بـ 534ـ مـسـتـثـمـرـةـ.

عـ.ـطـ

فيما تم فتح 7 تخصصات لدورة سبتمبر الجاري

استلام معهد وطني للتكوين بزيغود يوسف في قسنطينة

يتـظرـ أنـ يـدـخـلـ المـعـهـدـ الوـطـنـيـ لـلـتـكـوـينـ الـهـنـيـ بـبـلـدـيـةـ زـيـغـوـدـ يـوسـفـ فيـ ولاـيـةـ قـسـنـطـيـنـةـ، حـيزـ الخـدـمـةـ، خـالـلـ الدـوـرـةـ التـكـوـينـيـةـ شـهـرـ سـبـتمـبرـ الـجـارـيـ، بعدـ سـنـوـاتـ منـ التـاـخـرـ.

شـبـيلـةـ.ـحـ



سيـتـقـبـلـ المـعـهـدـ الوـطـنـيـ "ـجـادـةـ" رـجـمـ، الـذـيـ تـدـعـمـ بـقـطـاعـ التـكـوـينـ الـأـبـلـانـ، وـسـنـاعـةـ الـأـغـذـيـةـ الصـنـاعـيـةـ الـمـوـسـمـ السـتـاجـ أـكـثـرـ مـنـ 12ـ أـلـفـ مـتـرسـيدـ تـبـعـةـ وـتـنـيـفـ منـتجـاتـ الـأـلـبـانـ، وـإـنـسـاجـ الـمـشـرـبـوـاتـ وـالـمـصـبـرـاتـ، وـتـحـوـيلـ الـجـبـوبـ، وـإـنـتـاجـ الـحـيـاتـيـاتـ وـطـبـلـاتـ سـوقـ الشـفـلـ، حيثـ يـتـبعـ هـذاـ الـأـخـيـرـ عـلـىـ مـسـاحـةـ 21,589,71ـ مـتـرـ مـرـبـعـ، وـيـعـتـرـىـ عـلـىـ 12ـ قـسـمـاـ، وـ4ـ رـوـشـاتـ، وـقـاعـةـ مـتـخـصـصـةـ وـمـرـاجـعـ لـمـقـدـرـ 300ـ وـجـيـةـ فيـ الـوـلـاـيـةـ، وـمـقـدـرـ 120ـ سـرـيرـ، وـمـقـمـعـ بـقـدرـةـ اـسـتـعـابـ 300ـ وـجـيـةـ فيـ الـوـلـاـيـةـ، الـوـلـاـيـةـ الـشـفـلـ، مـنـ خـرـيجـيـ مـاـهـدـ الـتـكـوـينـ، إـلـىـ غـايـةـ جـوانـ، الـأـلـيـدـيـةـ الصـنـاعـيـةـ، كـالـجـنـينـ وـمـنـجـاتـ الـمـسـتـثـمـرـاتـ، تـدـرـجـ ضـمـنـ الشـطـرـ الثـانـيـ بـخـلـيـةـ الـإـعـلـامـ وـالـاتـقـالـ، فـيـ قـدـمـ الـمـسـتـثـمـرـاتـ، تـقـوـزـ عـلـىـ 10ـ بـلـدـيـاتـ منـ الـوـلـاـيـةـ، وـهـيـ قـالـةـ وـبـلـيـخـ وـفـالـوـجـ وـهـيلـوبـولـيسـ وـالـخـازـةـ، إـضـافـةـ إـلـىـ وـادـيـ الزـنـاتـيـ وـالـدـهـوـهـارـةـ، وـتـامـلـوكـةـ وـبـينـ جـراحـ، وـعـيـنـ مـلـفـلـوـفـ، وـذـكـرـتـ الـمـتـحـدـثـةـ، أـنـ

سيـتـقـبـلـ المـعـهـدـ الوـطـنـيـ "ـجـادـةـ" رـجـمـ، الـذـيـ تـدـعـمـ بـقـطـاعـ التـكـوـينـ

تـدـرـيـسـهـاـ عـلـىـ مـسـتـوـيـ الـمـعـهـدـ، فـتـمـتـشـلـ فيـ الـفـلـاـلـةـ، مـنـ زـرـاعـةـ الـنـبـاتـاتـ الـطـبـيـةـ، وـالـعـطـرـيـةـ

وـالـأـعـشـابـ، وـالـكـيـمـيـاءـ الصـنـاعـيـةـ

وـالـبـلـاسـتـيـكـيـةـ مـنـ كـيـمـيـاءـ صـنـاعـيـةـ،

وـرـاقـبـةـ نـوعـيـةـ الـمـاـدـ الـبـلـاسـتـيـكـيـةـ،

وـرـاقـبـةـ نـوعـيـةـ الـمـاـدـ الـمـطـهـرـةـ

وـمـوـادـ تـجـمـيـعـيـةـ، وـرـاقـبـةـ نـوعـيـةـ الـصـنـعـوـاتـ الـرـاجـيـةـ، وـالـصـنـاعـةـ

الـبـلـاسـتـيـكـيـةـ، بـالـإـضـافـةـ إـلـىـ صـنـاعـةـ

الـتـشـغـلـ الـلـيـدـيـ،

شـدـدـ الـهـيـجـةـ عـلـىـ عـدـ مـاـهـدـ الـتـكـوـينـ

صـيـوـدـ يـشـدـ الـهـيـجـةـ مـعـ الـمـقاـولـاتـ وـيـطـالـ بـرـفعـ الـتـحـفـظـاتـ



الـسـوـدـاءـ، فـيـ حـالـ عـدـمـ رـفـعـ

الـتـحـفـظـاتـ الـمـتـقـبـلـةـ عـلـىـ هـيـجـةـ الـبـلـاغـ الـرـاجـيـةـ، بـسـبـبـ الـمـمـاـلـلـةـ فـيـ الـإـنـجـازـ، وـالـتـيـ تـسـبـبـ

فـيـ تـاـخـرـ الـمـشـرـبـاتـ، سـوـاءـ كـانـواـ مـسـؤـولـيـ

بـلـدـيـاتـ، يـقـدـرـ مـاـقـوـلـاتـ الـتـكـوـينـ،

حـيـثـ شـدـدـ لـهـيـجـةـ مـعـ الـمـقاـولـاتـ

الـمـتـقـبـلـةـ فـيـ كـلـ الـمـشـرـبـاتـ، مـطـالـبـاـ

إـيـاهـاـ بـأـحـارـمـ أـجـالـ الـإـنـجـازـ

وـاسـكـمـالـ الـأـشـغالـ الـمـتـاخـرـةـ،

وـتـوـدـهـمـ مـاـقـوـلـاتـ،

بـالـتـعـالـمـ بـصـرـاصـةـ، أـتـارـ تـاـخـرـ أـشـغالـ

إـنـجـازـ مـشـرـعـ مـوـعـدـ 1000ـ سـرـيرـ،

وـكـذـاـ دـرـمـ رـفـعـ الـتـحـفـظـاتـ الـتـيـ كـانـ

قـدـ أـبـداـهـ مـصـوـبـةـ سـابـقـاـ، بـعـضـوـصـونـ

مـشـرـعـ الـمـلـحـقـ الـبـيـدـاـغـوـجـيـ

جـامـعـةـ "ـأـمـيـرـ عـبدـ الـقـادـرـ"ـ الـمـلـوـمـ

الـإـسـلـامـيـةـ بـالـمـدـيـنـةـ الـجـدـيـدـةـ عـلـىـ

مـنـجـلـيـ، وـمـشـرـعـ تـهـيـئـةـ طـرـيقـ 19ـ

جـانـوـ، بـوـسـطـ الـمـدـيـنـةـ، اـسـتـيـاءـ وـالـيـ

الـبـلـاسـتـيـكـيـةـ، خـالـلـ مـعـاـيـرـ لـدـدـ منـ

الـمـشـارـبـ، حـيـثـ أـبـداـهـ مـسـتـعـابـ

مـشـرـعـ الـمـدـيـنـةـ، سـوـاءـ كـانـواـ مـسـؤـولـيـ

بـلـدـيـاتـ، وـبـلـيـخـ وـفـالـوـجـ وـهـيلـوبـولـيسـ وـالـخـازـةـ،

وـشـدـدـ الـهـيـجـةـ عـلـىـ عـدـمـ رـفـعـ

الـتـحـفـظـاتـ الـمـتـقـبـلـةـ عـلـىـ هـيـجـةـ الـبـلـاغـ الـرـاجـيـةـ،

وـقـدـ أـبـداـهـ مـصـوـبـةـ سـابـقـاـ، بـعـضـوـصـونـ

مـشـرـعـ الـمـلـحـقـ الـبـيـدـاـغـوـجـيـ

جـامـعـةـ "ـأـمـيـرـ عـبدـ الـقـادـرـ"ـ الـمـلـوـمـ

الـإـسـلـامـيـةـ بـالـمـدـيـنـةـ الـجـدـيـدـةـ عـلـىـ

مـنـجـلـيـ، وـمـشـرـعـ تـهـيـئـةـ طـرـيقـ 19ـ

جـانـوـ، بـوـسـطـ الـمـدـيـنـةـ، اـسـتـيـاءـ وـالـيـ

الـبـلـاسـتـيـكـيـةـ، خـالـلـ مـعـاـيـرـ لـدـدـ منـ

الـمـشـارـبـ، حـيـثـ أـبـداـهـ مـسـتـعـابـ

مـشـرـعـ الـمـدـيـنـةـ، سـوـاءـ كـانـواـ مـسـؤـولـيـ

بـلـدـيـاتـ، وـبـلـيـخـ وـفـالـوـجـ وـهـيلـوبـولـيسـ وـالـخـازـةـ،

وـشـدـدـ الـهـيـجـةـ عـلـىـ عـدـمـ رـفـعـ

الـتـحـفـظـاتـ الـمـتـقـبـلـةـ عـلـىـ هـيـجـةـ الـبـلـاغـ الـرـاجـيـةـ،

وـقـدـ أـبـداـهـ مـصـوـبـةـ سـابـقـاـ، بـعـضـوـصـونـ

مـشـرـعـ الـمـلـحـقـ الـبـيـدـاـغـوـجـيـ

جـامـعـةـ "ـأـمـيـرـ عـبدـ الـقـادـرـ"ـ الـمـلـوـمـ

الـإـسـلـامـيـةـ بـالـمـدـيـنـةـ الـجـدـيـدـةـ عـلـىـ

مـنـجـلـيـ، وـمـشـرـعـ تـهـيـئـةـ طـرـيقـ 19ـ

جـانـوـ، بـوـسـطـ الـمـدـيـنـةـ، اـسـتـيـاءـ وـالـيـ

الـبـلـاسـتـيـكـيـةـ، خـالـلـ مـعـاـيـرـ لـدـدـ منـ

الـمـشـارـبـ، حـيـثـ أـبـداـهـ مـسـتـعـابـ

مـشـرـعـ الـمـدـيـنـةـ، سـوـاءـ كـانـواـ مـسـؤـولـيـ

بـلـدـيـاتـ، وـبـلـيـخـ وـفـالـوـجـ وـهـيلـوبـولـيسـ وـالـخـازـةـ،

وـشـدـدـ الـهـيـجـةـ عـلـىـ عـدـمـ رـفـعـ

الـتـحـفـظـاتـ الـمـتـقـبـلـةـ عـلـىـ هـيـجـةـ الـبـلـاغـ الـرـاجـيـةـ،

وـقـدـ أـبـداـهـ مـصـوـبـةـ سـابـقـاـ، بـعـضـوـصـونـ

مـشـرـعـ الـمـلـحـقـ الـبـيـدـاـغـوـجـيـ

جـامـعـةـ "ـأـمـيـرـ عـبدـ الـقـادـرـ"ـ الـمـلـوـمـ

الـإـسـلـامـيـةـ بـالـمـدـيـنـةـ الـجـدـيـدـةـ عـلـىـ

مـنـجـلـيـ، وـمـشـرـعـ تـهـيـئـةـ طـرـيقـ 19ـ

جـانـوـ، بـوـسـطـ الـمـدـيـنـةـ، اـسـتـيـاءـ وـالـيـ

الـبـلـاسـتـيـكـيـةـ، خـالـلـ مـعـاـيـرـ لـدـدـ منـ

الـمـشـارـبـ، حـيـثـ أـبـداـهـ مـسـتـعـابـ

مـشـرـعـ الـمـدـيـنـةـ، سـوـاءـ كـانـواـ مـسـؤـولـيـ

بـلـدـيـاتـ، وـبـلـيـخـ وـفـالـوـجـ وـهـيلـوبـولـيسـ وـالـخـازـةـ،

وـشـدـدـ الـهـيـجـةـ عـلـىـ عـدـمـ رـفـعـ

الـتـحـفـظـاتـ الـمـتـقـبـلـةـ عـلـىـ هـيـجـةـ الـبـلـاغـ الـرـاجـيـةـ،

وـقـدـ أـبـداـهـ مـصـوـبـةـ سـابـقـاـ، بـعـضـوـصـونـ

مـشـرـعـ الـمـلـحـقـ الـبـيـدـاـغـوـجـيـ

جـامـعـةـ "ـأـمـيـرـ عـبدـ الـقـادـرـ"ـ الـمـلـوـمـ

الـإـسـلـامـيـةـ بـالـمـدـيـنـةـ الـجـدـيـدـةـ عـلـىـ

مـنـجـلـيـ، وـمـشـرـعـ تـهـيـئـةـ طـرـيقـ 19ـ

جـانـوـ، بـوـسـطـ الـمـدـيـنـةـ، اـسـتـيـاءـ وـالـيـ

الـبـلـاسـتـيـكـيـةـ، خـالـلـ مـعـاـيـرـ لـدـدـ منـ

الـمـشـارـبـ، حـيـثـ أـبـداـهـ مـسـتـعـابـ

مـشـرـعـ الـمـدـيـنـةـ، سـوـاءـ كـانـواـ مـسـؤـولـيـ

بـلـدـيـاتـ، وـبـلـيـخـ وـفـالـوـجـ وـهـيلـوبـولـيسـ وـالـخـازـةـ،

وـشـدـدـ الـهـيـجـةـ عـلـىـ عـدـمـ رـفـعـ

الـتـحـفـظـاتـ الـمـتـقـبـلـةـ عـلـىـ هـيـجـةـ الـبـلـاغـ الـرـاجـيـةـ،

وـقـدـ أـبـداـهـ مـصـوـبـةـ سـابـقـاـ، بـعـضـوـصـونـ

مـشـرـعـ الـمـلـحـقـ الـبـيـدـاـغـوـجـيـ

جـامـعـةـ "ـأـمـيـرـ عـبدـ الـقـادـرـ"ـ الـمـلـوـمـ

الـإـسـلـامـيـةـ بـالـمـدـيـنـةـ الـجـدـيـدـةـ عـلـىـ

مـنـجـلـيـ، وـمـشـرـعـ تـهـيـئـةـ طـرـيقـ 19ـ

جـانـوـ، بـوـسـطـ الـمـدـيـنـةـ، اـسـتـيـاءـ وـالـيـ

الـبـلـاسـتـيـكـيـةـ، خـالـلـ مـعـاـيـرـ لـدـدـ منـ

الـمـشـارـبـ، حـيـثـ أـبـداـهـ مـسـتـعـابـ

مـشـرـعـ الـمـدـيـنـةـ، سـوـاءـ كـانـواـ مـسـؤـولـيـ

بـلـدـيـاتـ، وـبـلـيـخـ وـفـالـوـجـ وـهـيلـوبـولـيسـ وـالـخـازـةـ،

الشركة الوطنية لتسخير المحطات البرية "سوقرا"

برنامج استثنائي لإنجاح الدخول الاجتماعي

وضعت الشركة الوطنية لتسهيل المحميات البرية "سوقوال"، مخططاً استثنائياً للتكفل بزيادة الحركة داخل المحميات البرية، وتضاعف الطالب على الرحلات اليومية نحو مختلف الوجهات، بعد أن حدد تاريخ الدخول المدرسي يوم 19 سبتمبر الجاري، وانقضت العطلة الصيفية؛ حيث أكد المدير العام للشركة فارس تزدادت لـ"الماء". وأن مؤسسته تسعى لتقديم أفضل الخدمات لمسافرها والنقلين وسائلها سيارات الأجرة، وللاهتمام بحسن المعاملة والاستقبال، واعتماد أسلوب الحوار والنقاش مع ممثلى المهنة.



استطلاع: نسیمة زیدانی

يختلف مصالح الأمن، لتكثيف العمل داخل المحطات
البرية، واستغلال الفضاءات المخصصة لهم، والتي تساعدهم
على أداء المهام في أحسن الظروف؛ خدمةً للمسافرين.

35 محطة بحرية تزود بخدمة الدفع
الإلكتروني "أونلاين"
اطار رقمنة الخدمات ويدعى إطلاق خدمة الدفع
الإلكتروني للذكري عن طريق البطاقات البرية والبنكية.
كذلك تتكون كلية الهاوية الوطنية لتنسيق المحطات البرية برسوافر،
حيث تعميم الخدمة على 34 محطة بحرية وطنية، دعى أن
تقتصر على المحطة البرية الخوروية بالعامسة، يقول
حدثنا، مؤكداً أن محطة المؤسسة يتضمّن برنامج استكمال
الخدمة عبر باقي المحطات البرية وطنياً، قيل نهاية
السداسي الجاري.

١٠٠ ألف تذكرة بيعت عبر "النت" كمرحلة أولى
كشفت شركة "سوقرايل" عن بيع أزيد من 100 ألف تذكرة في مرحلة الأولى، مع اطلاق خدمة البيع الالكتروني للنذاكر بداية السنة الجارية، بدون أي مشاكل تقنية متعلقة بتأمين سبابات المشتركين.

تم تعرّف زيادة في الطلب، بالتنسيق المسبق مع مختلف
البريات النقل الولائية وطنيناً، والتي يتم مواجهتها بالحصيلة
السيوية للنشاط، بالإضافة إلى التنسيق الدائم مع مصالح
البريات النقل؛ لضمان استمرارية الخدمات المنظمة
لـ المعمومي للأشخاص عبر الطرقات.

تم. حسية. تعزز خطوط التغذى الحضري عن طريق اندماج بالتناسب مع ديدار المعلم المؤسسة العمومية للنقل والمواصلات، مما يتيح إمكانية تبادل وسائل النقل الحضري «إيتزا» بغير مختارات وأيام الوطن، وتعزز التغذى الحضري بغير معيارات الأجرة بفتح المجال للجمعي، مما يتيح إمكانية تبادل وسائل النقل الحضري، وكذا عقد اتفاقيات عمل مع ممثلي التغذى الحضري، وكذا إنشاء اتفاقيات من أجل تشكيل الرحلات، وتعميم سمات الاتصال. وكانت المؤسسة بهذه شاملة للمحميات البرية، وتنقل المسافرين في أحسن الظروف، والتي شملت لالات تغذى للمحميات، وتخصيم فعاليات انتظار الطلبة العائدين من المحميات البرية، خاصة المتعلقة بمخطوطات الاتصال، والتقرير من بعض مديريات التربية الواثقية، والتحقق من تنفيذ التكليفات المدرسية، من أجل فتح تجربة تجريبية، وداروا على مستوى المحميات البرية.

طريق يطبع في هذا الإطار - حسب المحدث - التنسيق مع

ل من الجماهير العاصمة إلى مختلف ولايات الوطن. كما
لدخول الاجتماعي من أكثر المناسبات التي تعرف فيها
طئة حيوية كبيرة، وهو ما وقفت عليه "المساء": إذ

دعا التوقيف الكبير المأسوف على مستوى
الذكريات، فيما كان الحالات أثقلت أيامه، مما يشعل
لطف الخطوط الوطنية تزامناً مع عودة العديد من
طيني من عالمهم، استثنافاً عالمهم بالصامة.
المسؤولون بنفس المحبة، في هذا الإطار، على وضع
آدوات اختتام، وليقتضي استحسان المسافرون على
لاف وجهاتهم؛ حيث غير عدد منهم عن ارتياحهم
لسفوف وتهيج الحالات بمختلف المستلزمات،
ساقطة على تقطيم أوقات الاستراحة خلال الرحلة، وهي
من شأنها تخفيض عناء الرحلات خاصة الطويلة منها:
إبات النوب، وهذا ما أكد أحد المسافرين إلى ولبة
أواخر， الذي تبرأ عن سعادته بهذه الإجراءات، التي
في صالح المسافر بدرجة الأولى.

سخرت المحطة البرية بالخروبة للعاصمة، جميع الامكانات
المادية والبشرية لتنظيم الرحلات عبر مختلف الولايات؛
حيث سيتم التكفل بجميع المسافرين من المؤسسة: تزامنا
الآن لا تزال

حركة حكمة داعية انتهاء العطلة الصيفية
مع الدخول الاجتماعي.
زيارة المحطة المائية "الخروفية" جعلنا نلاحظ حركة كبيرة تزامنا مع الدخول الاجتماعي وانتهاء العطلة الصيفية؛ حيث وضعت مؤسسة سفروال كل التسهيلات لصالح زوارها، وخصوصاً العائلات، والذكور، والإناث، والمسنين، والمسافرين؛ كسرحة الخدمات، والراحة عند النصف، من خلال سيارات الأجرة وأفالات.
وأكمل أحد الأعوان أن المحطة البرية قامت بتسخير إمكانياتها، هالة، ودعمنها تحت سقف المؤسسات، أضمان سلامة ونوعية تنقل العائلات نحو مختلف الولايات مع انتهاء العطلة الصيفية، وافتتاح الدخول المدرسي، ومن شعبتير أزيد من 1000 رحلة يومياً نحو كل ولايات الوطن، مضيئاً أن هذا العدد مرشح لارتفاع خالد آخر سعر تذاكر العطلة الصيفية.
ويذكر مسؤول محطة الخروفية على ضرورة برنامج عام يختلف في المتناسبات، كما هو الشأن بالنسبة للأعياد، حيث تذكر حركة

يشهد اكتظاظاً وطوابير لا متناهية يومياً

سکان الرویہ یطالبون بمکتب بربادی جدید

الذى أدى إلى انتشار الفوضى، وإنعكست على نوعية الخدمات: حيث تحول هذا الوضع إلى هاجس حقيقي بالنسبة لرizenan هذه المراكز البريدية، الذين يضطربون للخروج ياكا صرف واتهم؛ مما يؤدي إلى اكتظاظهمنذ الساعات الأولى من اليوم، وتأخير أيام الأسبوع، مما يتسبب، أيضًا، في ضغط كبير على عمال البريد، وبحسب ما أفاد به بعض محدثون، فإن ذلك جعلهم يستقون عن خدمات البريد ببابتيتهم، ويتوقفون إلى البليدين بالمخالفة للإحياء بالبلديات، خصوصاً أن المخالفة تؤدي إلى مراكز بريدية، إذ يأخذون جنباً لانتظار الطوابل الذي يتمتد أحياناً ببعضها إلى المركز الواحد بوسط

للساعات، خاصة أن القدرة الروبية ذات كافية لسكناء عائلة، ويعصدها مواطنون من مختلف بดاليات المأمة، وحتى من البيداليات المعاورة التي تتفق في أقليم البويراد، وهي قلة، فلن نقتصر مكتب بريدي جيد بدلهم، أخصب أكثر من ضرورة، وفي أقرب الأجال، خاصة مع الدخول الاجتماعي، الذي يزيد فيه الطلب على خدمات البريد، مما يشكّل ولو جزئياً بالنظر إلى التناصب التي يواجهها زاناته، على غرار كارabin، وهي إحدى إنجازات الخاصرة، اللتين يحضرنون للنقل من عدة أحياً بعيدة: كين 1540، وشوان، وساعات، والمرحة، وحي شون، وكذا العديد من الأحواش، الذين هم في أمن الحاجة إلى مكاتب بريدي قرية منهم، واقتصر البعض الاستثناء بعلاقة البريد المتنقل، وبعضاً تحت تصرف الزانات، فينتظرون تفتح مستعجلة تكون الوظيفة أصعب جدّاً، وبطبيعة الحال، التي يضفي عليهها مواطنون أوقاتاً طويلاً رغم ارتباطهم، خاصة منهم العمال.

غير بعض زانات بريدي الروبية ذات زهية، مثل معناتهم خالٍ من سعي راهيهم أو استغاثة الطوابير المأتمائية التي تعمّر هذا البريد طيلة أيام الأسبوع، سواء داخل البريد، أو على مستوى الموزع المالي المتواجد خارجه، حيث يتضمن هؤلاء أوقاتاً عصيبة، خاصة أيام الصيف، وبحسب مشكّن، فإن الموزع المأتمي يتوفّر الروبية التي هي بدلية وقد دائرة، على مركز بريدي ويجب عليه الزانات أن يحصل على الأحياء، فضلاً عن عمال مختلف بالمنطقة الصناعية، حيث تزداد الإقالات، وأعني بذلك مشكل الالتحام في السنوات الأخيرة، خاصة ارتفاع الكثافة السكانية بهذه البلدة، التي استقبلت سكاناً جددًا في قردن من المغواط، وما يشكله فيه الارتفاع في سعر مساحة مركز البريد، الذي يستوعب عدداً قليلاً من الزانات، الأمر

رفع التحدي من جديد

محمد فارس يطمح إلى العودة لكتيبة "المغاربة"



وكشف التهير الأيسر الجزائري، عن رغبته في العودة مجدداً إلى صنف «الخضر»، بعدما تم استبعاده من أكثر من سنتين، بسبب تعرّضه للإصابات وذهابه بضعة المنافسة، حيث أكّد في هذا الصدد: «نادي بريشيا كان يتابعني طوالتي، لقد كنت هنا أيضاً من أجل تحقيق هدفي، وهو العودة إلى المنتخب الجزائري». فقبل اصباري، كان يتم استدعائي باظامنام، ثم في جانبي هناك كأس الأمم الإفريقية، لكن الأن أكفر فقط بريشيا.

محمد فارس (26 سنة) من ضمن الأسماء التي كانت حاضرة في تشكلة المنتخب الوطني، الفائز بلقب بطولة أمم إفريقيا 2019 في مصر.

و توفيق

صيف، لكن بعد ذلك فررت أنني يد آلب الأكبر، احتاج إلى الشعور بي ثقتي بهم». وتابع في السياق نفسه: «لناسو كونت خاشنا في الملعب ليللا، آخر بي ساري إناني لن العصب سامي بشكل دائم، لذلك فضلت درج». وأصل التهير الأيسر في حدّيثه: «لغيابي الطويل عن الملاعب يوتر ليك قليلاً، لكنه يجعلك أقوى تتدرب بشكل أفضل وأفضل، طرطط في بالي أفكار سببية، بعد مسابقاتي في الرياط الصيفي للمرة الثانية على التوالي، لكنني حظيتو، كنتني مازلت أمارس كرة القدم، لا يهم هذه الأصابة الجديدة كانت بعدها غالباً».

نفاد تذاكر المباراة في ظرف 10 دقائق

غيابات مؤثرة في اتحاد العاصمة قبل نهاية "السوبر"

الواحد الجديد بوزيان لادات السبب، ولو أن تغوصه به ومتناهياً، مقارنة بالشائخ عليات وشيطة، وعلى عكس الاتحاد، سيسقط عبد الهلالي في الرابعى الدولى محمد الشناوى ومحمد عبد المنعم ومحمد هانى وهروان عطية، بعد تسرعه المبكى من منتخب مصرى، إثر مشاركته فى مباراة إثيوبيا، المهمة الماضية، مع اعتراضه من ودية تونس غالباً للثلاثاء، من جهة أخرى، أكدت مصدر إعلامية مصرية، نفاد كل حقوق فقط ٢٠ ألف تذكرة، والمقرر تذاكر نهاية السوبر الأفريقي فى ١٥ فبراير، والمقرر إقامته بملعب مدينة الملك فهد فى مدينة الطائف السعودية، حيث أُمرت بعض المحاهير عن استئنافها، لعدم لحاقها بمحجز تذاكر المباريات، خاصة فى ظل العدد الكبير للجالية المصرية بالسعودية، أما الأن وهى الأكبر ترويجها بلقب "السوبر الأفريقي" على مر التاريخ، حيث حقق اللقب فى ٨ مناسبات سابقة، بينما خسر اللقب مرتين فقط، منها واحدة أمام وفاق سطيف ٢٠١٤، وأحدة أمام عماره ٢٠١٥.

ت. عمارة

ستبعد نادى اتحاد العاصمة لمواجهة كل من أسماء شيبة وأدم عليان، لادات السبب، على سبيل المثلث، الجمعة المقبل، فى مباراية السوبر الأفريقي، وسيطغى عليهما هانى بكل اسلحته، خاصة بعد أن تسرع لاعبىه الدوليين من منتخب مصرى، عالمًا أن تذاكر مباراية النهاية تذبذب فى ظرف أيام لا يتعذر العثور على مقاعده.

الت مصدر مقرية من نادى اتحاد العاصمة، إن المدرر عبد الحق بن سيف، سيفتقد بسبب كبره جداً لخدمات لأعينه وهو مهمين فى حياته، ويتعلق الأمر بكل من أم كلثوم ليلات وأسماء شيبة، اللدان عرضها على مباراية ال拉斯 الإقليمة لـ"الإسماعيلية" ولهميظ، المتلقين



سب غزال، بمثابة حل
للممنتخب الوطني
خاصية اذا اتجح غزال
على اعتبار انه قد
ذهب الى "الخضر" وحل
في حين أن المنافسة
اح الامرين قوية جداً.
وزر ويدر الدين يوحناني
شكراً لغزال للعوده الى صفوف
قبل موعد "كان 2023".
بيكوت ديفوار.
ت.عما

أدوار جديدة لغزال مع نادي بشكتاش التركي

"كان 2023" في المشاركة المستهدفة لا زال

أنه يخطط لإشراك النجم الجزائري، في مركز صانع الألعاب، وقال موقع "ناتانليك" التركي في تقرير له بهذا المخصوص: "تم فترة التوقف الدولي في بشكتاش، بوتيرة عمل مكثفة، بهم المدربي سفيو غونيش بشدة وأذاعين الدين أضمنوا الشتو إلى الفريق، ولهم يذهبوا إلى المنافسات الذهنية، وحاول تكييفهم مع الفرقية". وأضاف: "غونيش يريد تغيير نظام اللعب، ويعنى للامتناع على صانع الألعاب، وأردف: "من المتوقع أن يشارك غزال في العديد من المباريات كصانع ألعاب خلال الموسم الحالي، وسيوضعه بفضل موهبته الفنية، نعم بشكتاش في هذا المنصب". يأتي الباقي، بعد إصابة طولية، وبذل جهود كبيرة، هو عقل الفريق هذا الموسم. رشيد غزال، العمل مع فريقه بشكتاش، من أجل استعادة مستوياته الفنية المعروفة، والتخلص من أزمة الإصابات التي لاحقته في الموسمين الماضيين، على أمل العودة إلى المنافسات الوطنية، وأشار إلى أنه قد قدم حلولاً جيدة لبلاماضي، وهو المعنى باللاعب في منصب جديد، مع ظهور بشكتاش، قال وسائل الإعلام التركية، إن المدير الفني ليشتكاش، سفينو غونيش، أحد بنراماجا خاص رشيد غزال، خلال فترة التوقف الدولي الحالي، على اعتبار

بلماضي يسترجع "أساحتة" قبل "معركة" داكار

تعدد الأخبار السارة بالنسبة للناخب الوطني، جمال بلماضي، قبل مواجهة منتخب السنغال وديا، هذا الثلاثاء، في داكار، بعد استئنافه لجميع اللاعبين المصابين. واكتفاء التعداد قبل هذه المباراة المرجعية. قياس مستويات "الخضر"، قبل موعد كأس أمم إفريقيا 2023 بكت ديفوار، بداية من العام المقبل، ومحاولة الرد على منتقديه، بعد لقاء تنزانيا الأخير، في وقت يستعد لتوظيف تشكيلاته المثلثة أمام "سودertia".



يختلط مسارات المدرب أبو سبيسي، مما خط الوسط، فيتوّق أن يقتصره الشّالوني أمّ رزقان، ورامز زروقي، وسيفاني فغويرو، على أن شارك رياض ميدان وينجاح في النهايّة، وبذات الترتّيب: هدف دون رد، عرّفت عمليّة بيع تذاكر مواجهة الجزائر وانتصاره الودي، إقبالاً قياسياً، وستُلّب أمّ شابياني مغلقة، على ملعب عبد الواد في داكار، ويجد بالذكر، أنّ المُنتخب الوطني سيصافر اليوم، إلى العاصمة السنغالية داكار، على متن رحلة خاصة، قبل أن يعود مباشرةً إلى نهاية المواجهة.

سيعني، أمّا خط الوسط، فيتوّق أن يقتصره الشّالوني أمّ رزقان، ورامز زروقي، وسيفاني فغويرو، على أن شارك رياض ميدان وينجاح من جهة أخرى، يستعدّ منتخب السنغال لهاته اللّمّة، وسط إصابة نجميّن بايزين في صفوّه، وعلى وجه التّعديد في خط المقدّم، بعد تذاكر غياب مهاجم أولمبيك مرسيليا الفرنساوي، إسماعيل سار، بداعي الإصابة، جاء الدور على المهاجم الآخر، بوالوي أبا، نجم نادي سالزبورن النّمساوي، الأمر الذي بالتشكّل الاحتياطيّة أمام مُنتخب رواندا (١-١)، أول أمس، في آخر مواجهة في تصفيات كأس ٢٠٢٣، ويسعى المدرب الجازيري إلى توظيف كلّ أسلحته، لانتظار ما يجيئه أمّا بطّل إفريقيا لعام ٢٠٢٢، من منطلق أنّه يعيّر هذا اللقاء مرجعيّة القواسم مُستويات "مارجريبي الصّحراوي" تلّاك، إفريقيا المقفلة يكتوّت ديفوار، وينتظر أن يشارك مصطفي زغبة أساسياً في مركز حراسة المرمى، حين سيسشكّل الباريسي يوسيف عطال ويعيّس ماندي ومحمد دوغاري وأوس بن مرتضى ترانزيلا، سعدو على الدّياب، أفضل خياره الفتني، والنّاظر إلى قوة المُنتخب السنغالي، الذي لعب بدورة

نادي رين يبحث عن بديل له بسبب كأس إفريقيا

انتقادات فرنسيّة لغويّيّ بعد اختياره مُنتخِبَ الجزائَر



المنتخبات الشتوية، مضيفاً: قبل عام، يجب أن نذكر أن الشانزليزي جينيزيو ومورسي (المدرب والمدير الرياضي)، بدلًا جهاد أكابر، من أجلضم غوري. وبغير الاستثمارات الكبيرة التي رافقت الصنفية 28 مليون يورو، وأوضحت: لقد مطابق على أن نادي نيس سيبحث عن لاعب بديل لموري في فترة الانتقالات الصيفية، مع الأثير من فترة الانتقالات الصيفية، مع رحيل لاور إلى نيس، غوري يبقى على أعلى تجاهزه، مشيرة إلى أن هذا القرار يشكل الضفة، في بداية العام الجاري.

اجنبی‌زبان، مسیرهای این‌ها امروز پیش
ریخته‌اند که این‌ها را بگوییم، تا در آینه این‌ها

يواصل الدولى الجزائري، رشيد غزال، العمل مع فريقه بشكاش، من أجل استعادة مستوياته الفنية المعروفة، والتخلص من أزمة الاصابات التي لاحقته في الموسمين الماضيين، على أمل العودة إلى المنافسات الوطنية والمشاركة في كأس إفريقيا القارية، خاصة أنه قد يقتضي ملاؤه جديدة بلياضسي، وهو المعنى باللعب في منصب جديد، مدعى بشكاش، تدريب وسائل إعلام تركية، أن المدير الفني بشكاش، سينيون غونيز، أعد دراسة جاماً خاصاً لرشيد غزال، خلال فترة التوقف الدولي الحالية، على اعتبار أنه يخطط لإشراك النجم الجزائري، في مرتكز صان الألعاب، وقال موقع "فاناتيك" التركى في الوقت، هو حلل الفريق هذه الموسم، "رشيد غزال، الذي لعب في مركز الجناح الأيمن، وقدم جمال بلماضى، في مهامه الحدودية، مما يسمح له بالالتفاف حول مشكلاته الهجومية، وطالما قدم أداءً جيداً في مركز رقم 10، وبعيد غونيز على منصب رياضي، متوجهاً نحو رياض، وواس، ويو، المتخصص الوسطى، في العديد من المباريات، كمسانع ألعاب خط خالد، وهو اللاعب الجزائري الذي شهد غزال، وأوضاعه، نقص بشكاش في هذا المنصب، يأتي الفني، سبّوكون النجم الجزائري، الذي عاد إلى الفريق، بعد إصابة طولية، وبدأ يأخذ بعض التقرير له بهذا الخصوص: "تم فترة التوقف في بشكاش، بوتيرة عمل مكثفة، بينما المدرب سينيون غونيز شدد باللاعبين الذين اضمنوا اللتو إلى الفريق، وأنه لا يهدىوا إلى المنافسات الوطنية، وحاول تكييفهم مع الفريق، وأضاف: "غونيز يريد تغيير نظام اللعب، ويسعى للاعتماد على أساسيات الأيمن، وأردف: "في الواقع، أنا متحمس لخوض مباريات كمسانع ألعاب خط خالد، وهو اللاعب الجزائري الذي شهد غزال، وأوضاعه، نقص بشكاش في هذا المنصب، يأتي

ريال مدريد يجر أنشيلوتي على خلافه بنزيماء

قدم أنشيلوتي لادارة ريال مدريد اسم آخر أقل تكلفة، وهو البرازيلي ريتشارليسون، مهاجم توتنهام، لكن إدارة الميرينغي لم تقتتن بالصفقة، ولم تحصل مفاوضات لتلبية طلب المدرب الإيطالي.
وختتمت: "بيريز قرر أن خط الهجوم الحالي لا"ميريني" كاف، ومن وصول خوسيليو، وانتظر كليليان مبابي، يستجوب، وأشار إلى أن الاسم الأول كان الصوري دوسان فلاهوفيتش، مهاجم جوفنتوس، لكن النادي الإيطالي طلب 90 مليون يورو، لذا ألغى بيريز الصفقة على الفور".
ق.ر

فينغروفه ضياع فالفيري من قبضة آرسنال

وعندما سئل فالفيري عن هذه الفترة القيسية مع آرسنال، كشف: "كنت دائمًا ممتنًا لأليكسيس سانشيز.. عندما ذهب للتربص مع آرسنال، كان أليكسيس هناك، وكان واحدًا من القلائل الذين جاؤوا لمساعدتي". مضيفاً: "كتطلا صغيراً، وقام باستقبال بشكل جيد بيغوارو، ذهب لأخوه أسيوغ تجربة في صفوف آرسنال عام 2016، وأضافت الصحيفة: "أرسنال فتنر وقتها رفض فكرة التعاقد معه، لمستقبل ريال مدريد الموقف فوراً، ويعتقاد مع الموهبة فالفيري".
ق.ر

رغم الوضع الحرجة برشلونة يرفض بيع باليدي لسيتي

أن برشلونة لم يربح بطلب مانشستر سيتي، رغم الوضع الاقتصادي الحريري الذي يعيشه الميركاتو الكاتالوني، لكنه يرى أن باليدي حاضر وستقبل "البارصا". وأوضحت أن برشلونة لم يسمح بالتفاوض أو معرفة الأرقام التي "البارصا"، وحاول من سعي التوصل إلى اتفاق يرضي برشلونة. ضمن باليدي البالغ من العمر 19 عاماً. يرتبط باليدي بعدم مع برشلونة حتى صيف 2024، ويعنى "البلوجرانا" إلى حسم عملية التجديد في أقرب وقت.
ق.ر

كين لـ"ذي غارديان" إنجاز نجم السيتي يحرّكي

بثلاثية البطولة والكأس ورابطة أبطال أوروبا الموسم الماضي، ختم: "ساكنون كادوا لو قلت إن الأمر لم يجر جزء مني، لكن نجاح الآخرين يعنفي".
للاشارة، ضمن كبن المهداف التاريخي، للمنتخب الإنجليزي، وتوتهام إلى باريس ميونيخ هذا الصيف، مقابل 100 مليون يورو (107 ملايين دولار).
ق.ر

أكدهاري كين، قائد المنتخب الإنجليزي، أن الضغوط التي يعيشها مع فريقه الجديد باريس ميونيخ، أكبر بكثير من التي عاشها في فريقه السابق توتنهام. قال كين، على هامش مباراة إنجلترا مع أوكانيا، أول أمس (السبت)، في فروتسفاف بولندا، في التصفيات المؤهلة لدور 16: "بالتأكيد كان تعلق إلى الفوز في توتنهام، وأضاف في تصريحاته لـ"ذي غارديان": "لكن إذا لم تفز ببعض المباريات، فالأمر ليس كارثة، الشعور في باريس هو أن يتمتع عليك الفوز".
وأشار كين إلى أنه يستمتع على المستوى الشخصي بالتنوع المختلف من المشاعر، لأنه أمل أن تساعد هذه التجربة الحالية على التعامل مع الضغوط في مواقف معينة، وكذلك مع المنتخب الإنجليزي. فيما يتعلق بإنجاز كاييل ووكر، المتوج مع مانشستر سيتي

إصابة صفقية تشيسي الجديدة

ينتظر تشيسي نتائج الفحوصات التي أجراها أحد نجومه الجديد، بعد تعرضه لإصابة في الكاحل أثناء التدريب، وذلك صحيفته "بيلي ميل": "تم تقديم إصابة يومي لآخر، بعد عرضه لإصابة في كاحله خلال تدريبات تشيسي"، وأضاف: "لدي إصابة في الكاحل، مما جعلني أستيقظ في الصباح المتأخر، لكنه المرضي، ولم يحصل على إصابة مع الميلاد".
رئيس ريال مدريد، لكنه المرضي، ولم يستجوب، وأشار إلى أن الاسم الأول كان الصوري دوسان فلاهوفيتش، مهاجم جوفنتوس، لكن النادي الإيطالي طلب 90 مليون يورو، لذا ألغى بيريز الصفقة على الفور".
ق.ر

هالاند لمجلة "فرنسا فوتبول":

ميسي ورونالدو يفعلان أشياء مجنونة

تحدث الترويجي إيرلينج هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، عن المنافسة مع الفرنسي كيليان مبابي، مهاجم باريس سان جيرمان.

قال هالاند، خلال تصريحات لمجلة "فرنسا فوتبول" الفرنسية: "هذا ما يعتقد الجميع، لكن كن حذرا، يجب أن نشير إلى أي مدى ظل ميسي وكريستيانو يحققان أشياء مجنونة".

وأضاف: " علينا أيضاً أن نتذكر أنهما مازا الأفضلين نفس الأمر، حتى مع قدمهما في العمر.. من الواضح أنها أعمان رائعة".

أشعر بالفخر، لأنني تكمنت من رؤية بطلين استثنائيين مثلهما، وتابع: "لا أتحدث أبداً عن نفس مقارنة بلاعبي آخرين".

هذه ليست الطريقة التي أرى بها الأشياء.. أركز على نفسي وأسعي

للإخلاص، كانت العادة مني من التقارير قد وضع

هالاند في مقارنة مع مبابي، على غرار المنافسة التاريخية التي حدثت لسنوات طويلة، بين كريستيانو رونالدو وبين ميسي.

ق.ر

بمثل عقد كريستيانو مع النصر

باريس يغرى مبابي

تعهد إدارة نادي باريس سان جيرمان، إلى الحفاظ على خدمات الفرنسي كيليان مبابي، الذي ينتهي عقده في الصيف المقبل.

ووفقاً لشبكة "يفنسنتريال" الإنسانية، وافق الملك القطريين لـ"بي إس جي"، على تقديم عرض تاريخي لمبابي، من أجل إنقاذه بالاستمرار داخل "حديث الأمراء"، وأشارت الشبكة، إلى أن العرض يتبلغ قيمته مليار يورو مقابلاً

عد يمتد حتى 2024، ما يعني أن مبابي يحصل على 200 مليون يورو سنوياً.

وإذا وافق مبابي على العرض، سيصبح صاحب أعلى راتب في العالم، إلى جانب النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو.

مهاجم النصر السعودي، الذي يتقاضى ذات الراتب، وفقاً لتقديرات صحيفة، يخشى النادي البرتغالي

رجل مبابي إلى ريال مدريد، غير صفة مدير، بعد أشهر قليلة، حيث يحق لللاعب أن يوقع مع "الميرنغي".

زعمت تقارير، أن مبابي يضع 100 مليون يورو من مكافأة الولاء الخاصة به، من أجل العودة للتدريب

وخصوص المباريات مع باريس في الموسم الحالي.

ق.ر

نيمار:

بطولة روشن السعودية ستكون أقوى من الفرنسية

على نيمار نجم منتخب البرازيل، على خطوة انضمامه للهلال السعودي هذا الصيف، برسائل

مشيرة.. وقال نيمار في تصريحات، أبرزتها صحيفة "ليكيب": "كرة القدم في السعودية مستديرة، كما هو الحال في كل مكان".

في فرنسا، كانت لغتي الفرنسية ضعيفة، لذا لن يكون الأمر مختلفاً، وشدد "أنا سعيد باكتشاف ثقافة جديدة، وقد

استقلتني بلد بأكمله بشكّل للغاية، أنا سعيد باختياري وبهذا مستقبل الذي يقدمه لي".

ورد نيمار على تصريحات جورجي جيسوس مدرب الهلال،

بنائه إن يكن جاهزاً للانضمام إلى مس ancor البرازيل هذا الشهر، قائلاً

"أنا المدرب لم تكن سببها، بل يحاول الحفاظ على لاعبه.. وكشف في ختام تصريحاته، كنت سألعب

أمام بوخوم في آخر مباراة في الهلال، لكنني تعرّضت للكدمة في التدريبات، وقرر المدرب إراحةي، أنا بعيد عن الملاعب منذ فترة طويلة، لكن

الأمور ليست غامضة، لعب كرة القدم يشبه الدرجاة، لا يمكن أن تنساها أبداً".

ق.ر





أسباب وعلاج ضعف الثقة بالنفس عند المراهقين



يُعد ضعف الثقة بالنفس عند المراهقين وخاصة الفتيات، سبباً رئيساً للأمراض النفسية وأضطرابات الشخصية تكريباً؛ فهم أكثر عرضة لهذه الحالة من البالغين، وقد يصلون إلى حد الاكتئاب الشديد، والقلق الناجم عن الشعور بعدم الكفاءة، والعيوب، وعدم القدرة على الذهاب.

وينتشر ضعف الثقة بين المراهقين، كما تم تشخيصه من قبل الأطباء والمتخصصين. يُميّز المراهقون الذين يعانون من عدم الثقة بالنفس، إلى مقارنة أنفسهم بشكل غير معقول مع أقرانهم الذين يعتقدونهم أكثر جاذبية وأذكاء وشعبية، رغم أن هذه المقارنة قد تكون عادلة في نسبيتهم، لكنها قد تتسبب في مشاكل في الصحة النفسية أو السلوكية.

ما هو ضعف الثقة بالنفس؟ وكيف يؤثر على المراهقين؟

ينظر علماء النفس إلى دنى احترام الذات كعوامل اضطرابية في الشخص، والذي إذا لم يتم تصحيحه، يصبح مصدراً أساسياً لانعدام الثقة. وقد يفك المراهقون الذين يعانون من دنى احترام الذات في الشعور بالثقة بالذات، مما ينعكس على معتقداتهم الخاصة، وينتشر في سلوكات حميدة للذات، مثل عدم الدراسة والاندماج، والفشل فيه، وربما يتعمدون ذلك، ويقولون بأنّ آخرهم في دراسة على الآخرين.

علامات ضعف الثقة بالنفس عند المراهقين

- انتقاد أنفسهم باستمرار لعدم كونهم مثاليين.
- اثناع خيارات سيئة، تؤدي إلى تفاقم نقص احترامهم لأنفسهم.
- الشعور بالذنب حتى يكن خطأهم.
- يعتقدون أنهم "ذلائل".
- قول شيئاً مثل "انا ديمقراطية"، "لا أحد يعنيني"، "واسف الحفل إذا ذهبت".
- قد يتصرفون بغير اهتمام شعري، في مضايقه زملائه، وقد يتمرّن عليهم بالأباطل.

• التщيل والتحدث بطريقة درامية مبالغ فيها؛ مما يجرّ الناس على الاهتمام بهم، وقد يتضمن بعض المراهقين شخصية مسرحية، أو يصيرون بالواسطى المرضي.

• التماهك والغباء برأسيهم أو المبالغة في الإنجازات لجذب الانتباه.

• احتقار رسائل سلبية لهم من الآخرين، بينما في الواقع لم يتم إرسال مثل هذه الرسائل السلبية بالفعل.

• عدم القدرة على قبول الملامح. وغالباً ما يكون التعرف على علامات دنى احترام الذات عند المراهقين، أمراً صعباً على الآباء؛ نظراً لأن العيد من هذه السلوكات تُعزى تلقائياً إلى قلق المراهقين، وتقلب المزاج.

وعن ذلك قد يفك بعض الآباء في علاج أطفالهم من دنى احترام الذات، عندما يُظهرُون باستمرار اعراضًا شَدِيدًا لأكثر من ثلاثة أشهر.

طرق علاج عدم الثقة بالنفس عند المراهقين

يمكن الآباء والأمهات البدء في علاج عدم الثقة بالنفس عند المراهقين من خلال:

- حمايتهم من عنف الآخرين، وعدم السماح لهم بانتقاد أرائهم أو شكل جسمهم.
- الاهتمام بالمرأة واظهار الحبله، والإحساس به أثناء الحديث.
- مساعدته، وتقديم يد العون عندما يتعرض للمشاكل بدلاً من انتقاده.
- احتضان رغباته وأرائه، وعدم التقليل من شأنه أمام الآخرين، لأنهم يدعونه مصدراً.
- مشاركته الهاموم والاهتمامات، والاستماع إلى طرق حل المشكلات.

معلومات تحفزك على تناوله ...

التين المجفف المنقوص في زيت الزيتون فوائد لا يمكن توقعها

أظهرت بعض الدراسات العلمية وجود فوائد كثيرة للتين المجفف المنقوص في زيت الزيتون؛ فهذا المزيج يساهم في تخفيف حدة المضاعفات والأثار الجانبية التي قد تظهر عند مريض السرطان أثناء خضوعه للعلاج الكيميائي أو للعلاج الإشعاعي.

فـ .



وتخفيف حدة الأعراض التي قد ترافق بعض أمراض الجهاز الهضمي؛ مثل مرض كرون، وداء الامعاء الالتهابي.

يُعد هذا الخليط علاجاً طبيعياً للعديد من الأمراض؛ حيث يحتوي المكونان على مجموعة من الفيتامينات والمعادن التي تعمل على تقوية الجهاز المناعي، وملقمة منه تحتوي على سبب علاجه، وهو فيتامين C، الذي يعمل على منع ظهور الخلايا السرطانية والوقاية من سرطان القولون والمعدة.

يعمل هذا المزيج على علاج فقر الدم، الذي يحدث عند النساء أثناء فترة الدورة الشهرية.

يُنصح العديد من الأطباء بتناول ملعقة منه يومياً، إذ يعمل الخليط على تحسين صحة الأمعاء، ومنع تقلصات القولون، كما له قدرة هائلة على منع تكون السموم في الجسم.

كبح الشهية، وعلى الشعور بالشبع لفترات أطول خلال اليوم.

- تحسين صحة القلب والشرايين.
- وتحفيز فرص الإصابة ببعض الأمراض جهاز الدوران؛ مثل التهابات القلب والشرايين.
- تحسين بعض المؤشرات الحيوية لدى النساء المصابات بمتلازمة اليدين؛ مثل سكر الدم، والكوليستيرول والدهون والآهاب.
- تحسين فرص العظام؛ إذ يحتوي التين المجفف على كمية جيدة من الكالسيوم، مما يحسن مستويات الصوديوم في حمبة البكتيريا المفيدة في الأمعاء، وتعزّيزها؛ لوقاية الجهاز الهضمي من الأضطرابات المرضية، وسرطان المعدة، وأمراض القلب أيضاً.

قد يكون للتين المجفف العديد من الفوائد المحتملة؛ منها تحسين مظهر وصحة البشرة، ومحارحة علامات الشيخوخة مثل التجاعيد بفضل احتوائه على كمية جيدة من فيتامين C وفيتامين E والكالسيوم، هذا بالإضافة إلى تقوية العظام، وتحفيز فرص الإصابة ببعض الأمراض الأخرى التي قد تساعد على تحسين مستويات ضغط الدم والكوليستيرول، وبالتالي خفض فرص الإصابة بتصالب الشرايين والنوبات القلبية.

خنفس فرصة تعرّض الكبد للتلف، أو إصلاح الضرر الحاصل في الكبد في بعض الأحيان.

أهم فوائد التين المجفف مع ذي التين الزيتون

خسارة الوزن الزائد؛ إذ يحتوي التين المجفف على كمية جيدة من الألياف الغذائية، التي قد تساعد على

ضبط الوزن، ودور هام جداً في ضبط الوزن وفق المعايير.

العلمية.

جسمك.

2. اتبع نظاماً غذائياً جيداً تماماً كما تريده أن تكون مهدداً في أهداف التدريب الخاصة بك وترافق تقدمك، فأنت أيضاً ترى دفع تتابعه في التدريب الجاد إلى اعتماد سعرات حرارية كافية، وينتج عنها تغييرات طفيفة على الطعام مقاييساً بمقدار ما تتناوله بافضل شكل، كما يتبع لك إجراء التعبيلات بمسؤولية إذا لم تحرز التقدم الذي كنت تأمله.

لن يتزوج التدريب الجاد إلى اعتماد عضلات جديدة، إلا إذا كانت تتناول سعرات حرارية كافية، وينتج عنها تغييرات طفيفة على الطعام مقاييساً بمقدار ما تتناوله بافضل شكل، كما يتبع لك إجراء التعبيلات بمسؤولية إذا لم تحرز التقدم الذي كنت تأمله.

3. ركز على التمارين المركبة تُعرف التمارين التي تتحمل على العضلات في أكثر من مفصل، بالتمارين المركبة، وتشمل هذه التمارين الرفع الممفيتة، والقرصنة، والخشط، والتجديف، والسحب إلى أعلى.

وتقوم التمارين المركبة باستعمال كثير من الكتلة الكلية؛ مما يتيح إلى التدريب الفعال، وإطلاق حكميات كبيرة من الهرمونات؛ مثل التستوستيرون التي تعزز النمو ما يجعلها حجر الزاوية في التدريبات الخاصة بك.

أفضل فرصة للحصول على أكبر قدر ممكن من النمو.

4. اذهب إلى النوم قبل الموعده بـ 30 دقيقة



الفستق الحلبي الأخضر... فوائد لا يمكن توقعها



فقد يكون من الضروري التعرف على فوائد الصحافة الهمة، وداخله فوائد إلى نظامك الغذائي.

• يساهم في خفض الكوليستيرول وضغط الدم؛ وفقاً للدكتور من الدراسات والأبحاث العلمية، يساهم الفستق الحلبي في تحسين صحة القلب، وخفض نسبة الكوليستيرول في الدم، وتحسين مستوى ضغط الدم، وبالتالي التقليل من خطر الإصابة بأمراض القلب.

• تنظيم مستوى السكر في الدم؛ يساعد تناول الفستق الحلبي باعتدال، على إدارة نسبة السكر في الدم، خصوصاً ب Vitamin B6، وهو لوظائف الجسم، خاصة تقليل مستوى السكر.

• تحسين امتصاص الحديد؛ للفستق الحلبي قادر في المساعة على امتصاص الحديد جداً من الجهاز الهضمي، وبالتالي الوقاية من فقر الدم الناتج عن نقص الحديد.

• تعزيز البكتيريا النافعة في الأمعاء؛ بفضل احتوائه على نسبة عالية من الألياف الغذائية، يساهم الفستق الحلبي في حماية البكتيريا المفيدة في الأمعاء، وتعزيزها؛ لوقاية الجهاز الهضمي من الأضطرابات المرضية، وسرطان المعدة، وأمراض القلب أيضاً.

• فوائد مضادة للأكسدة؛ مضادات الأكسدة ضرورية وأساسية للوقاية من الأمراض التي تسببها الجذور الحرة في الجسم؛ بذلك فهي تلعب دوراً هاماً في حماية الجسم.

• والفستق الحلبي يحتوي على مضادات الأكسدة بكثيرات كبيرة، تتحقق تلك الموجودة في أنواع المكسرات الأخرى.

• حماية العيون؛ بفضل احتواء الفستق الحلبي على مادتي اللوتين والزياكسانثين، فإنه يساهم في حماية العين، وكثافتها من مضادات الأكسدة المهمة جداً للعين، وحميّتها من الضوء الأزرق المنبعث من الشاشات، والضمور البصري المرتبط بالتقدم في السن.

• ضبط الوزن؛ يحمل الفستق الحلبي خسارة الوزن إذا ما تم تناوله ضمن حمية غذائية متوازنة.. ودور هام جداً في ضبط الوزن وفق المعايير.

العلمية.



رسم عضلات البطن عند الرجال



شأنها أن تقييك مستقطعاً.

التعاون ضروري لنمو العضلات، ولا توجد طريقة أفضل للتعاون من مجرد النوم لفترات أطول.

تحظى التغذية قبيل وبعد التدريب باهتمام كبير؛ لأن كلّيهما مهم، ولكن إذا كنت تتطلع إلى اكتساب العضلات، فإن شرب مخفوق يحتوى على البروتين والكريوهيدرات أثناء التدريب، وارتفاعه للحصول على أكبر قدر ممكن من النوم.

سجل البرنامج التلفزيوني التي من

لاتطلب بناء عضلات بطريقة سريعة اتباع خطوة تمرن عضلات تماماً، أو اتباع نظام غذائي علمي للغاية، ولكن كل ما عليك أن تجرب تغييرات طفيفة على تمارين بناء العضلات الخاصة بك كي تصل إلى النتائج الرئيسية في أسرع وقت.

أسرع طرق بناء عضلات الجسم

1. تحديد أهداف القوة بدلاً من التركيز بشكل صارم على أكتواب "X" - أطراف اليد والعضلات، التي قد تكون أو لا تكون ممكناً في فترة زمنية معينة، أعمل على أن تصبح أقوى.
2. تعلم زيادة القوة على تحسين قدرة جسمك عبر استخدام الياف العضلات، لا سيما تلك التي تحدث أكبر فرق في شكل

في إطار مكافحة التنمُّر في الوسط المدرسي جمعية "شباب واع" تلمسان تشن حملة تحسيسية ضد كل أشكال "العنصرية"

أطلقت جمعية "شباب واع" لولاية تلمسان، حملة تحسيسية توعوية تناولت الأوبئة وال بالتالي، مكافحة ظاهرة "التنمُّر" وسط الأطفال، مؤخرًا، مع افتتاح الدخول المدرسي، حيث شدد القائمون على التظاهرة، على أن هذه السلوكيات تتعارض مع "العنصرية" لدى الطفل، ويعده الضروري التوضيح لهما الفحيم الصريحية للتعايش وسط المجتمع دون التفرق، أو استغلال طبيعة الشخص أو ضعفه أو بغيه لديه، للتنمُّر عليه أو الإساءة له بأي شكل من الأشكال.

نور الهدى بوطيبة



حضر المشاركون في هذا التظاهرة من تلك السلوكيات التي تنتشر وسط الأطفال، بشكل ملفت للانتباه، خاصة أن البعض من تلك السلوكيات يحملونها من عند الأولياء، وبغير السين الذين حولهم، إذ أن التنمُّر يأخذ مع الوقت، أبعاداً خطيرة، تصل إلى حد "العنصرية"، التي تهدى من أشعة الطواهر التي يمكن التناسوا في مجتمع معين،خصوصاً أن ديننا الإسلامي ينكرها ويستنكرها تماماً، ويحذر من انتشارها بين المسلمين.

في هذا الصدد، أكد عبد الله جعفري، المكلف بالاتصال لدى الجمعية، أن محاورة الطفل الصغير قبل الدخول المدرسي، أمر ضروري، لتفتيتها دروساً في الآداب والسلوكيات السليمة، وكيف للشخص أن يتعامل مع من حوله، بالإضافة إلى متحفظاته، وعلمه تقد المعاشرة والتوفيق، فهو غير قادر على التحدث، إن الطفل يكتسب الصفات السليمة من الخارج، فهي غير متوجه داخله بالضرر، وعليه تقد المعاشرة والتوفيق بين أفراد المجتمع من بين تلك الصفات التي قد يحملها مع الوقت، لاسباباً إذا لم يجد موجهاً له يرشده نحو المعاملات السليمة والمحسنة بين أفراد المجتمع، مضيئاً أن الشرح للطفل بأن العلوب والقسى، السمين والتغيف والأسود والأبيض من خلق الله، وليس للإنسان أي حق إهانة أو إساءة لأي شخص يابي حق، ولأي داعم كان.

كما شدد المتحدث على أن التنمُّر اليوم، ياتي بطال الكثير من الحالات الاجتماعية، إلى درجة أن البعض يتمترس على الفقر، وعلى حرق الله، أو إعاقبة، فمن المهم الشرح للطفل بأن ما يطلقه الله جميل، وأنه لا حرج في ارتداء الأحذية والحقائب المتهلة، من خال الشرح لهم بأن حقيقة الظاهر القديمة تحمل نفس أحلام حقيقة الظاهر الجديدة، على حد تعبيره.

أكد عبد الله جعفري، أن التنمُّر في الكثير من الأحيان، يبلغ مراحل متقدمة منه، ليعدّ الطفل وتتحول إلى العنف الجسدي، بطريل الشخصية، ليتحول حياته إلى جحيم، في الكثير من الأحيان تكون لدى هؤلاء الضحايا رغبة الخروج من البيت أو الذهاب إلى المدرسة.

وفي الأخير، شدد المتحدث على أن محاربة هذه الظاهرة تبدأ من البيت، بتعليم الطفل الأسلوب الصحيح في التعامل مع المتحفظ، و عدم الإشارة للغير، بل العكس، تعليمه الاحترام المتبادل وتقدير الاختلاف الغير وتقديره.

تحتضنها الحظيرة الوطنية للشريعة في البليدة بمشاركة 250 كشاف

انطلاق المخيم الكشفي "عش براري" في طبعته الثالثة

نظمت الكشافة الإسلامية الجزائرية مكتب البليدة، الطبعة الثالثة لمخيم "عش براري" بأعمال جبال الشريعة، المخيم يضم أكثر من 250 مشارك كشفي بما في ذلك عدد من الأفواج الكشفية من خارج ولاية البليدة، للمشاركة في التظاهرة بصفة شرفية، إذ يهدف المخيم من خلال البرنامج المسطر، حسب الحافظ الوالني مكتب البليدة، القائد عبد الكريم بارقاع، إلى ترسیخ جملة من القيم البيئية والتربوية للسياحة الجبلية، والمشاركة بعدد من الأنشطة التطوعية، لتنمية الحيط الغابي بالحظيرة الغابي بالحظيرة الوطنية للشريعة.

رشيدة بلا



احتفل الأطفال كفيفية المساعدة في الخفاجة، عليهم، من خلال بعض البرامج، وإحياء حصول الأفواج الكشفية على أكثر من نشاطات الرحلة، إلى جانب الترويج 100 رخصة، المشرف على مسحواة ساحة الخرجات السياحية إلى الشواطئ، ليكون المخيم بمثابة فضاء ترفيهي.

ورداً على سؤالنا حول عدد المخيمات التي تم تنظيمها، خلال المخيمات التي تم تنظيمها، خلال المطلع الصيفية، أوضح المتحدث، بأن مكتب البليدة تمكن رغم قرار منع التخييم في المؤسسات التربوية، من تنظيم مخيمات على مستوى دور والمأزر، خاصة بالمناطق النائية، حيث تنظم 47 فوجاً كشفيًا من الشباب، حيث تتمكن 43 مخيمًا، استفاد بموجتها 3200 طفل من المخيمات الصيفية، فيما حاز أكثر 4700 فتى كشفي من

استثنائية، وألعاب رياضية ورسكلة وأعادة تدوير النفايات، وإحياء السهرات الليلية على مستوى ساحة بليدة الشريعة.

أضاف المتحدث: "فيما يشرف مكتب الكشافة على تأطير مخاليف المرامي، بالتعاون مع عدد من الشركاء، وكفيفية حماية البيئة، وذلك التعامل مع المخاطر الكبرى مثلية في الحرائق والفيضانات، إلى جانب تنظيم مسيرة في أحصان غابة الشريعة، لافتًا إلى أن المخيمات الجزائرية، عبد الكريم بارقاع، فإن الغاية من تنظيم مثل هذه المخيمات، هي إبراز ما تزخر به منطقة الشريعة، ونشر البيولوجى لحظيرة الغابة والتنوع البيولوجى لحظيرة الشريعة، ونشرها بالمناسبة، إلى أن المخيم خلال أربعة أيام كاملة، تختتم أنشطة كشفية متنوعة من خرجات

عاش الأطفال من الأفواج الكشفية من فئة الأطفال وجواهه والقاده، متمة التخييم بأعمال جبال الشريعة، في أحصان مخيم "عش براري"، حيث أشرف على تأطيرها، عدد من القادة والشركاء، من السلطات المحلية، أكد الحافظ الوالني مكتب البليدة، عبد الكريم بارقاع، أن مخيم "عش براري" في طبعته الثالثة، يأتى بعد نجاح الطبعة الأولى التي تم تنظيمها في 2018، بمشاركة 17 أولة أجنبية، بما في ذلك المخيم الثاني والثلاثين لمخيم العربي، أما الطامة الثانية، فقد تم تنظيمها سنة 2022، وجات بعد تراجع واء "كورونا"، وأيام ياتي بتنظيم مخيم "عش براري" في طبعته الثالثة، بمشاركة أكثر من 250 مشارك من الأفواج الكشفية على مستوى ولاية البليدة، مشيراً إلى التفكير بعد هذا المخيم الذي يمتد على مدار أربعة أيام، في جبل المخيم وطنياً في السنوات القادمة من أجل فرض المجال لمشاركة مختلف الأفواج الكشفية من كل ربوع الوطن، وحتى من الدول العربية.

يهدف المخيم الذي تحضنه أعلى جبال الشريعة، حسب ذات المسؤول، إلى ترسیخ جملة من القيم التوعوية والتربوية، مشيرة إلى التفكير في ارتباطها بالبيئة، حيث يجري التركيز على نظافة المحافظ وكفيفية حماية البيئة، وذلك التعامل مع المخاطر الكبرى مثلية في الحرائق والفيضانات، إلى جانب تنظيم مسيرة في أحصان غابة الشريعة، لافتًا إلى أن المخيمات الجزائرية، عبد الكريم بارقاع، فإن الغاية من تنظيم مثل هذه المخيمات، هي إبراز ما تزخر به منطقة الشريعة، ونشر البيولوجى لحظيرة الغابة والتنوع البيولوجى لحظيرة الشريعة، ونشرها بالمناسبة، إلى أن المخيم خلال أربعة أيام كاملة، تختتم أنشطة كشفية متنوعة من خرجات

دراسة تربط بين ارتفاع ضغط الدم أثناء الاستلقاء والإصابة بنوبة قلبية



المشاركون أثناء الاستلقاء لفترة وجيزة في الدم أثناء الجلوس والاستلقاء، أكثر عرضة لارتفاع ضغط الدم، وكان المشاركون الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أثناة الجلوس والاستلقاء، وليس أثناة الجلوس، لديهم مخاطر مرتفعة مماثلة للمشاركون الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أثناء الجلوس والاستلقاء، ومع ذلك لم تؤثر هذه الاختلافات في استخدام أدوية ضغط الدم، على هذه المخاطر المرتفعة في أي من المجموعتين.

المشاركون الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أثناة الجلوس والاستلقاء، أكثر عرضة بنسبة 1.6 مرة للأصابة بأمراض القلب التاجية، وهذا يزيد خطر الزيارة رقم 25، التي تضمنت مخاطر تصلب الشرايين جمعها في الفترة من 2011 إلى 2013. الإصابة بالسكنة الدماغية بهمقدار 1.86 مرة، وخطر أعلى بمقدار 1.43 مرة لlowe، وأظهرت النتائج أنه، بالمقارنة مع المبكرا بشكل عام، وارتفاع خطر الوفاة بسبب أمراض القلب التاجية بمقدار 2.18 مرة.

كشفت دراسة أجراها باحثون من هارفارد الأمريكية، أن الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم في أثناء الاستلقاء على ظهرهم، أكثر حدوث السكتات الدماغية والقبلية، مستقبلاً.

وأضاف: "عادةً ما يقيس الأطباء ضغط الدم أثناء الجلوس، وقليلًا جداً ما يتم قياسه للمرءين في الوسطين الجالس والنائم، حيث يتم الأخير بغرض قياس مستوى انخفاض ضغط الدم، وليس ارتفاعه".

وأوضح أن "بعض المرضى يعانون من الدوار بمجرد الاستيقاظ من النوم، بسبب تأثير الجاذبية على الدم، مما يستوجب قياس ضغط الدم في مواضع الجسم المختلفة، إلا أن الجسم أحياناً يكون غير قادر على تنظيم ضغط الدم بشكل صحيح، أثناء وضعيات الاستلقاء والجلوس والوقوف".

وقال الباحث الرئيسي للدراسة، دوك لم جيا، من كلية الطب بجامعة هارفارد في و波سطن: "إذا تم قياس ضغط الدم فقط أثناء جلوس الأشخاص في وضع مستقيم، فقد يتم تقويض فرصة رصد خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، إذ لم يتم قياسه أيضًا أثناء استلقاءهم على ظهرهم".

على

طبيب القلب المقيم بكلية الطب في جامعة بيل الأمريكية، على تناول الدراسة قائلاً: "هذه دراسة مهمة، لأنها تتناول أحد

