

لـحاربة الجريمة المنظمة والتصدي للإرهاب في الدول العربية المطالبة بإشراك المجتمع المدني في وضع استراتيجية أمنية

الرئيس بوتفليقة
ينهي مهام بخدمته
ص 03

المسا
يومية إخبارية وطنية



مجلس الوزراء يصادق على مشروع مكافحة العنف ضد النساء

عقوبات ضد الزوج المتهرب بالعنف ضد زوجته

رئيس الجمهورية يأمر الحكومة بضمان ظروف جيدة للدخول المدرسي والجامعي

◆ المصادقة على قانون إنشاء صندوق النفقة الغذائية

◆ مخطط استثمار جديد بـ 21 ألف مليار دج

◆ الجزائر تراهن على مستوى نمو اقتصادي بـ 3 بالمائة خلال 2015

ص 03-02



غوركوف يستدعي زفان للمرة الأولى
ويعيد بودبوز، بلفوضيل وشاوشى
ص 23

افتتاح أولى مراكز امتحانات نيل رخص السياقة في سبتمبر
مدارس السياقة ترجع أسباب حادث المرور إلى غياب الترية المروية
اتفاق نهائي لوقف إطلاق النار في غزة
ص 03



ص 11

الرئيس بوتفليقة ينهي مهام بلخادم

٦٣

على هامش اجتماع دول جوار ليبيا

اعماره يستقبل نظيريه التونسي والسوداني بالقاهرة



ومن جهة أخرى، سجل البيان أن السيد عماد الدين استقبل أيضا وزيرا الخارجية السوداني علي أحمد كرتبي، وتحادث معه حول الأوضاع الراهنة في العالم العربي وجدول أعمال دول الجوار ليبية، بالإضافة إلى العلاقات الثنائية بين مصر والسودان وسلسل تعزيزها.

٩٠

ستقبل وزير الشؤون الخارجية، رمطان
سامر، أول أمس، بمقر إقامته بالقاهرة،
ريه التونسي منجي حامدي والسوداني علي
محمد كرتبي، وذلك على هامش اجتماع دول
اللسا.

يواجه في بيان وزارة الشؤون الخارجية، أن بعد ملء الماء استعرض خلال استقباله لنظيره التونسي، "مختلف جوانب التعاون الثنائي الشارقى التونسى، وكذا الوضع الإقليمي، والوضع الأوضاع الراهنة في ليبيا".
أعرب الجانبان عن "إيجابهما لما تشهده العلاقات الثنائية بين البلدين من تنسيق وتعاون يليبيا، لاسيما فيما يتعلق بالأزمة الليبية، والدولية.

افتتاح أولى مراكز امتحانات نيل رخص السياقة في سبتمبر

مدارس السياقة ترجع أسباب حوادث المرور إلى غياب التربية المرورية

غير التراب الوطني، مؤذنون على أكثر من 4 آلاف مدرسة تعلم السياقة، السيد أحمد عودة زين الدين، أن يكون ساحب مدرسة تعلم السياقة سفولاً عن ارتفاع خواتم المروز، وكذلك أن كلية المدارس هي تلقين المواطن كثافة التحكم في السيارة، وتفوق عودة في مهمة انتقاء طلاب السياقة، وتوجه عودة إلى تنحيم عملية إعداد امتحانات شهادة السياقة، بعد أن أتى بمقترناته، وفتح أولى مراكز الامتحان، التي ستكون بعدها من 500 متاشق، من جهة، خاض المزوّني الشطري المختفي، من حيث أكد عودة، واستبدلت عمليّة معيدي طريق المسلاسل بمحمد العزوني، أن حادثاته لم تكن مصادفة، بل كانت قاتلة.

المطالبة بإشراك المجتمع المدني في وضع استراتيجية أمنية لمحاربة الجريمة المنظمة والتصدي للإرهاب في الدول العربية

اقترن المشاركون في ندوة علمية نظمتها المديرية العامة للأمن الوطني، وضع خريطة طريق لتنسيق الجهود الأمنية ضد جريمة الاتجار بالبشر، وبالاتي حماية حقوق الإنسان في الوطن العربي يشارك المجتمع المدني، الذي دور كبير في العمل التوعي ضد القضاء على الآفات والأسباب، التي غالباً ما تولد هذه الجرائم، خاصة في ظل المستجدات التي تعرفها المنطقة حالياً.

زولا سومر



وأفاد المتحدث بأن هذه الشدة سترخ
بتوصيات تضم اقتراحات سترخ إلى احتفاظ وزارة
الداخلية العربية، اعتماداتها في الاستراتيجيات
والخططات الأمنية التي يعتمد عليها
التحديات التي تعرّفها المنطقة، والتي تحول دون
تحقيق الأمن والاستقرار.

وأشار إلى أن هذه الدورة العلمية التي تُختتم بعد غدٍ
والتي عرفت تضييف ورشات ملتقى الحوار والنقاش
ضمن برنامج العمل السنوي للمديرية العامة للأمن
المدنى، المرتبط بالأشكال العلمية التي تُعد أكثر
أولوية، حيث تطوير معاشر إعلامها من خلال
تنظيم وتنفيذ العديد من الندوات العلمية
المتحدثة.

وشارك في الندوة خبراء وأكاديميون في المجال
الأكاديمي والمجتمع المدني من مختلف الدول
العربية، لبحث سبل إيجاد استراتيجيات تعزز
التعاون مع الجامعات والمنظمات والهيئات، تعزز
وتعميم الحس الأمني الذي ينبع من المجتمع المدني بما
يخدم قضيائنا الأمنية والقالية.

الموطن اليوم شريكاً أساسياً في ضمان الأمن
والاستقرار.

من جهة، دعا المشرف العلمي للندوة السيد عبد الرحيم سعيد مقدم، الدول العربية لتبني
جهودها بوضع خريطة طريق آمنة يعتمد عليها في
محاربة الإرهاب ومحاسبة أئتها، خاصة في
الوقت الحالي، الذي أصبح فيه ظاهرة الإرهاب
ظاهرة عالمية، غير أن الدول العربية تُعد أكثر
تضيراً من الإرهاب رغم العدد الكبير
الآمنية التي تنتفي هذه الدول، حسب المتحدث.

الذى اقترح تجديد كل الوسائل المتقدمة له
والمختلفات ما يُعرف بالـ " الرابع العربي" من جرام
الجماعات الإرهابية وتقويضه والسلام وغيرها.

وفي هذا上下文، أشار سعيد مقدم إلى أن
الإرهاب مهمها كانت دواعيه، يتطلب استراتيجية
شاملة يشارك بها المجتمع المدني، التي يبي في
احتكاك دائم بالشعب لتعزيزه وتحسينه؛ حفاظاً
على السلام والاستقرار.

ولذلك من محاربة الجريمة، أكد الدكتور عبد
الرحيم شاعر وكيل جامعة تابع كلية العلوم
الأمنية بالسعودية، ضرورة تبادل المعلومات

لسان الـوزراء

وهيما يتعلّق بالأشغال العمومية سنت انجاز
شأن عاليٍ اشتغلت بسته بعدين على الطريق السيار
شرق غرب والوجهات التالية:
-مدينة قالميل على مسافة 26 كم
-مدينة سفاجا على مسافة 66 كم
-منيا سككنا على مسافة 51 كم
-مدينة سمسุن على مسافة 84 كم
-منيا تنفس على مسافة 92 كم مرحلة أولى
-مدينة بايتش على مسافة 20 كم مرحلة أولى
-منيا شرق على مسافة 122 كم مرحلة أولى

نشاط الصيد البحري من خلال تعيين مناطق نشاط
خاصية تخصيص مواقع وأماكن لملاصق البحري،
إضافة إلى تحديد مواقع وآخر الصيد البحري
وتعزيز المقويات ضد الممارسات غير القانونية أو
المخالفة للثروة الصيدية.
وتنصيص القانون أعادة بعث صيد
المرجان، وأعداد مراكب استقلال متناسبة لها
الولوج إلى كل قسم المحظى بالمرجان.
درس مجلس الوزراء وصادق على المرسوم
التابع للقانون رقم 14 لسنة 2014 في شأن إعادة

و 11.000 درهم سري على مستوى القطب الجامعي
سيدي عبد الله بجامعة الزيتون
و في قطاع الرياضة ستحتختن ولاية بطيف
العامي مغلق بطافة ستيهان وقدر 50.000 مقدم
و قبل النطرون إلى القالية الأخيرة أجدو
أعمال مجلس الوزراء أمر رئيس الجمهورية
المكتوحة على إنشاء التأشيرات الأذمة لشمان
الدخول المدرسي والجامعي في ظروف
بياد عوچنة جيد.
و اختتم مجلس الوزراء فرقية تلتقي بمتينات
والصادقة على قرارات فرقية تلتقي بمتينات
تمامًا على إنشاء

حمرؤش ييرزا أهمية تحقيق وفاق وطني جديد

أبرز رئيس الحكومة الأسبق، مولود حمروش، أمس، بيوم داس، أهمية البحث عن سيفحة وفاق وطني جديد، "من دون الطعن في طبيعة الواقع القائم حول ديمومة الدولة الاستقلال وعنصر الهوية الوطنية ومصالح الدولة".

كما رافق حمروش، من أجل دولة جازية
تبني وفق مقياس الدولة الوطنية الحديثة
وعلى أساس الحق والقانون والمديمقراطية
ـ وذلك للخروج من حالة الانسداد الحاصلةـ
واعتبر في سياق تحليله أن مؤسسة
الجيش الوطني الشعبي، التي تختتم
مسؤولية المؤسفة على رسالة أول توقيف
ـ لا يمكنها أن تكون القاعدة
الاجتماعية والسياسية للسلطة الحاكمةـ
ـ مبرراً بذلك بكون المؤسسة العسكريةـ
ـ الخامسة والمدamaة والمفترى للدولةـ
ـ مكمّناها ولا تقترب بتغيير السلطةـ

وأشار حمروش في مداخلة له في فعاليات
ـ جامعة الصيفية لجبهة التغيير حولـ
ـ دور وسسات الدولة في مناعة التحول
ـ الديمقراطيـ، إلى أن الوفاق الوطني يبنيـ
ـ من تمحور حملة مبادئ اساسيةـ، تشملـ
ـ تحديد كفالة الحكمـ، مع ترك مسائل منـ
ـ حكم وماذا تحدّث العلامـ
ـ اعتبر محدث أن الدولة الحديثةـ لاـ
ـ تتصف بصيغة معيّنةـ، وإنما تعكس سماتـ
ـ المجتمع بكل توعاته وأشكالهـ، مشيراً إلىـ
ـ أن الأساس في هذه الدولة هوـ الديمقratيةـ
ـ الاستقرار العميق لكل مكونات الدولة وليسـ
ـ سلطة فقطـ

موسم حج 2014

برمجة ٩ رحلات جوية إلى البقاع المقدسة انطلاقاً من ورقلة

20 من شهر أكتوبر الميلادي حسب المصادر.
وتم في إطار موسم الحج لعام هذه السنة
الترخيص لثلاث (3) وكالات سياحة معتمدة
من أجل تنظيم ومرافقته حجاج بيت الله
الحجاج كما أشير إليه.

ويهدف إعداد الحاج على أداء الركن
الخامس من أركان الإسلام، نظمت مدربات
الشؤون الدينية والأوقاف بالجنوب الشرقي
للسنة ٢٠١٣م، عدة لقاءات تحسينية لفائدة
الحجاج المقبليين على أداء فريضة الحج.
وتضمنت شروحات و دروساً نظرية وتطبيقية
حول الشروط الكاملة لأداء مناسك هذه
الشعيرة الدينية.

وقد اتخذت كافة الإجراءات اللازمة
بالتنسيق مع كل القطاعات المعنية من أجل
مساندة تنفيذ الرحمن، وتسهيل الظروف
لهم من أجل إنجاح موسم الحج لهذه السنة.

برمجة شركة الخطوط الجوية الجزائرية
سبعين (9) رحلات لنقل الحاج الميامين
موسم 2014، من ولايات جنوب شرق
وطوطة إلى البقاع المقدس، وذلك انتطاولا
من مطار عنابة بورفلة، حسبما علم
مس، من المديرية الجهوية للشركة.
ويتظر تقليل مجموع 2.250 حاجا
جاجة من ولايات ورفلة، الوادي، الإبزي،
عنابة وغريدة بعدل 250 مسافرا في
كل رحلة، كما أوضح المصدر.
ويقتصر أن تقليل أول رحلة لنقل الحاج
من 9 مشير سمبترن القاسم، للتواصل تباعا
لغاية 18 من نفس الشهر على متن
طائرات من طراز بوينغ 767 تابعة للخطوط
الجوية الجزائرية، حيث برمجة 8 رحلات
في اتجاه المدينة المنورة، ورحلة واحدة نحو
طارج جديدة الدوالى، بينما برمجة رحلات
عودة القافلة المتعددة ما بين أيام 11

مَرْضُ الْحَمِّيِّ الْقَلَاعِيَّةِ بِالْبُوَيْرَةِ

انطلاق عملية تعويض المتضررين



(شرق الولاية)، وأولاد برد (جنوب الولاية).
تحصل مربون بولاية البويرة، حسروا خالل
لأيام الأخيرة 40 رأسا من البقر تعرضت
لإصابة بداء بوكا، الذي ينبع من تغذية
البقر، مما أدى إلى انتشاره في جميع المحافظات.
ويمقر الصندوق الجمحي للتعاون الفلاحي
الصكوك قدرت بـ 5.3 مليون دينار.

نلت للمربيين المنحدرين من بلديتي تاغزو
عية سكانتهم

وفي ذات السياق أوضح السيد مرسلي، أن عملية التقييم ضد هذا المرض متواصلة خاصة بعد تسلمه خلال الأيام الأخيرة 4000 جرعة لقاح جديدة، تضاف إلى الكمية الأولى المقدارة بـ 13 ألف جرعة لقاح.

يفضل عملية التلقيح واتباع الإجراءات والتدابير الوقائية تم التحكم في هذا الوباء الذي نسب منه ظهوره بالبلدية الفلاحية بين الترك (غرب ولاية) وفي قدقان 500 رأس يفترض فيه ذات المصادر. (أوج)

يسديدي إبراهيم، حرفة راديو بعد فتحهم وعصبة شبابتهم التي استعملوا مؤخرًا مقاولة التي أستندت لها مهمة إنجاز هذه هذه الأخيرة تفتقر لشبكات توزيع المياه وورة دفع مبالغ إضافية من أجل الحصول على لهم سدوا جميع مستحقاتهم.

الصورة من قامة المستفيدين من حصة مما يحصل رئس الدائرة ينتقل إلى مكان يقف على اشتغالات المواطنين وطالبيهم مدة لجل مشاكلهم.

سل عشرات المواطنين الصادقين ببندديه سيدى إبراهيم، حرمه الرور بعد قطعهم، للطريق الوطنى رقم 13، احتجاجاً على وضعية سكناتهم التي استلموها مؤخراً

شل مشارات المواطنين بالبلدية سيدى إبراهيم، حركة المرور بعد قطعهم لن الطريق، وبيان رقم 13، احتجاجاً على وضعية سكناهتهم التي استسلموا لها مؤخراً من صفة سكنات الساكنة الشاسمية. حيث أعلنت المقاولة التي استندت لها مهمة توزيع هذه عمارات السكنية بعد إتمام عملها خاصة وأن هذه الأخيرة تستقر لشبكات توزيع المياه والصرف الشفاف، وكذلك الكهرباء والغاز الطبيعي.

وأشار المتحدثون إلى أن صاحب المقاولة طالبه بضررته في مبالغ إضافية من أجل الحصول على تمهيد توصيل السكناهت بهذه الموادضرورية. رغم أنه سددوا جميع مستحقاتهم.

كما طالب سكان البلدية المسؤولين المحليين بالإفراج عن قائمة المستفيدين من منحة سكناهتهم الجديدة بإنجازها الدائرة. ينتقل إلى مكان اتحاجهم لمعبدي السلطان العلية، حيث وقفت على اشتغالات المواطنين وطالبيهم بكل مثابتين عنهم لاستقبالهم في الأيام القادمة لحل مشكلتهم.

۹۰

ثقافات العالم وتاريخ الجزائر في ضيافة أولمبياد ناجينغ

تحظى ثقافات البلدان المشاركة في الألعاب الاولمبية للشباب 2014، الجاربة من 16 إلى 28 أوف بمدينة تاينجيغ الصينية، باهتمام واسع حيث تنظم القرية الرياضية الاولمبية يومياً استعراضات لتراث الدول الـ 204 المشاركة في هذه النظاهرة وما فيها من تاريخ وتراث جزائري. (المبعوث الخاص - واج)



وذلك لاكتشاف الثقافات والأعراف القديمة للشعوب.

ويتوجب على جميع الرياضيين المعندين بهذه الألعاب المشاركة في هذه النشاطات الثقافية، حيث فرضت الجنة المنظمة على مؤلاء الشبان أن يقوموا بدوره على متنافث المخصص للثقافة الجزائرية من بين بقية الأماكن المخصصة للعرض لأن الفرض من هذه الألعاب الشابة هو جعلها نقطة التقاء الثقافات العالمية وليس قبلة للرياضة وهذا هو سر الحفظ والتعميم.

وخلال كل ثلاثة أو أربعة أيام يتم استعراض ثقافات قارة من القارات الخمس، حيث تلت الدببة مع أوروبا ثم أمريكا، يأتي الدور هذه المرة على القارة الإفريقية التي تمتلك عادات وثقافات متعددة ومختلطة في التاريخ العريق.

كما تم عرض العديد من التراث الإفريقي على غرار الطبلو والأسمدة التي كان يترددها الأفارقة في القبائل، الأمر الذي إعجاب كتبه السادة، إلى جانبهن الذين: كانوا بمثابة "الجيرا هاووس" (منزل الجنائز)، تحت وصاية اللجنة الأولمبية والرياضية الجزائرية.

وعلى غرار "الدربيوة" والأناءات الفخارية وأخرى مصنوعة من الرجاح، تزين المكان المخصص للثقافة الجزائرية من بين بقية الثقافات الإفريقية والعالمية. وزاد من بهائها تلك الصور والبطاقات البريدية المتعلقة في سقف هذا المكان، والتي تحتوي على أهم مناطق العالم، كما كسبتها الحشاشات الجزائرية الاصطناعية في زاوية توفر منها "رحلة بلاد".

وما فتئ النظر عندهما تقف أمام المدخل الصغير (الذى لا تتجاوز مساحته تسعة أمتار مربع) تلك الصورة الضخمة المكتبة لخليج الجزائر العاصمه "البيضاء"، وصورة مصغرة أخرى على المعنون باللونين الأبيض والأسود للعاصمة في سنوات حلت، تحكي رغم بساطتها قصة الحنين إلى الماضي الجميل.

لم ت慈悲 القرية الأولمبية مرتمعاً للتوفير المبغي والأكل للرياضيين 3800، بل بانت ملأاً لم فيه شمل ثقافات مجتمعات من شئ ريع العالم، في صورة تخفف على المشاركين على سطح السبات والمنافسات عالية المستوى.

وعلى مسامحتن مختارين (فاقت كل منها 200 متراً مربعاً)، خصصت أحجحة مغطاة بستقبال فيها البارياد باراتساترامز عرضة وبالتحية المحلية "هياوا" (مرحباً بك)، من قبل صينيين يفرون بتجهيزهم إلى جميع المدن المخصصة لعرض ثقافات كل بلد.

ونجد في كل منحة شابين صينيين يستعرضان ثقافات شعوب العالم، ومنها تلك الرقصات الإفريقية وهي يقرعن الطبلو على غرار ما يفعله الآفارقة.

يغير سريعاً مفهوم السياحة في هذه المناسبة، والذين راحوا يستمتعون بتجربة تلك الآلات وسط جو من يرجل بالبازار إلى التاريخ القديمي الغابر. ويتجول على الشبان المشاركين سعى لاستكمال بأنهم شاركوا في بعض النشاطات الثقافية، وهو شرط من بين شروط المشاركة في هذه الألعاب والا فإن مشاركتهم ستلفي كما يقابلها قيمص آخر اللون معلم ألمانيا الصورة الكبيرة، خاص باللجنة المنظمة. الرياضية الجزائرية، مملوءاً بالماءءات أنجزوا توقعهم الراقي والأوبي في سباق 1500 متر في أولمبياد لندن 2012 توفيق خلوفي، إضافة إلى رياضيين آخرين. ضد إلى ذلك جدران اصطناعية عليها العديد من إمضاءات التلاميذ لنظائهم الصغار. وفون جاكزون من دول القارة السمراء، فإن الموعود كان مع أحد "الكلكين" الصغيرة للإلاطصال على ما جاء به شفاعة بلدنا. واستناداً إلى اتفاقية الصداقة والتآمة المبرمة بين شاوية قائدسي مرادي بيرج الباحري (الجزائر العاصمة)، ودراسة "رونفي": "الألعاب الأنجيبية بميدية ناجينج الصينية، فقد تم عرض بعض المصنوعات التقليدية التي تعرف ولو بجزء يسير بثافة

القارة الإفريقية والجزائر ضيف الشرف في القرية الثقافية

وسعى كل من الجهة الاستعاضية والجهة الاميرية الدولية إلى جعل مثل هذه المناسبة الراسخة موعداً للتعاون بين الشيان لتبادل الأفكار والثقافات، وليس فقط من أجل التنافس والتباري على الميداليات والألقاب، خاصة وانه شيان عليهم أن يتعارفوا فيما بينهم ويطمئنوا على العالم الآخر لأن المستقبل لا يزال أمامهم.

وحلت الجزائر رفقة القارة الإفريقية تشيفت شرف على مدار أربعة أيام في القرية الثقافية التي عرفت إقبالاً منقطع النظير من قبل ، وأصحاب كبر، من شباب، بلدان العالم.

وحضرت هذه المعلمة، التي أطلقت عليها اسم حسبياً أكده مدير المدرسة الجزائرية لدراج عبد شيء، المتواجد بجانبجنة من أجل هذه المناسبة قال تلاميذ مدرسة تاجينجنة للقات صنعوا بعض الأشياء التقليدية بالتعاون مع معلمات الجزائريين عن بعد، كي يتم تقديمها في هذه المناسبة.

بعد أن غزت شوادع وأحياء قسنطينة

برنامج استثنائي للقضاء على النفايات المنزلية

وُسط أطنان من الأوساخ والنفايات المنزلية المتشتّرة في كل مكان، مما يُنذر بظهور أمراض خطيرة، فضلاً عن المظهر غير اللائق الذي أصبحت عليه أغلب الأحياء.◆
شيلية ح

سبب رفض سكان البليديتين استقبال النفايات.

وأضاف المتحدث: "رغم أن قسٌطينة تُعد أكبر بلدية منتجة للنفايات المنزلية بأزيد من أسبوعين، منذ إغلاق سكان ابن باديس

وضعت المصايخ البلدية بلدية قسٌطينة برئامجاً استثنائياً لرفع النفايات المنزلية المنشورة عبر كامل بلديتها لأزيد من أسبوعين، منذ إغلاق سكان ابن باديس

طابعان بريديان للحائك والملائكة



مسلم تفقد مخيمات الأطفال ببورداس وتزيي وزو

تقوم وزيرة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، مونية مسلم سي عامر، اليوم، بزيارة عمل إلى ولاية بورداس وتزيي وزو، حيث تتفقد بالولاية الأولى على بير المؤسسات المتخصصة التابعة لقطاعها، وتعانين ظروف التكفل بالأطفال المنتسبين للعائلات المخرومة القادمين من عدة ولايات المستشفيين من الإقامة التضامنية الصيفية بهذه الولاية، فيما تزور الوزيرة بولاية تزيي وزو الأطفال اليتامي المتواجدين بالمخيم الصيفي يازفون، والمطم من طرف الجمعية الإنسانية الثقافية "تجي" بلدية العطف بغرداية.



يصدر بريد الجزائر اليوم، طابعين بريديين تذكاريين بقيمة 15 دج و30 دج تحت عنوان "الأسنة تقليدية جزائرية". ويتعلق الأمر بكل من "الحائك" و"الملاي"، الأول هو زمي عاصي نسوى ظهر في القرن 17 ميلادي، أما الملاي وهي الأخرى زمي ارتدتها النساء في شرق البلاد لاسيما قسنطينة، حدادا على الوفاة المأساوية ويكون البيع المسبق لسلسلة طوابع الألبسة التقليدية الجزائرية يومي الأربعاء والخميس، بجميع الفئات الرقبيّة للبريد المتواجدة عبر ولايات الوطن، وكذا القباضات الرئيسية للبريد الواقع بالعاصمة، منها بن عكنون وحسين داي وأول نوفمبر والرويبة، في حين يتم البيع العام يوم السبت 30 أوت.

الجزائر تشارك في منتدى تحال ف الحضارات

تشارك الجزائري ممثلة في أعضو مجلس الأمة، حفيظة بن شهيد، يومي 29 و30 أوت الجاري في المنتدى السادس لتحالف الحضارات الذي تختنه مدينة بالي الأندلسية، تحت شعار "الوحدة في التنوع، الاحتفال بالتنوع من قيم المشرفة".



المدية تدعم بهياكل تربية جديدة

سيعرف الدخول المدرسي القليل بولاية المدية، دخول حوالي 20 مؤسسة تربوية موزعة على الأطوار الثلاثة، حيث العمل مع متطلعين معاً درسياً موزعة على مستوى المناطق التربية المحلية التي تسجل نقصاً في مثل هذه الهياكل، فحسب مديرية التربية للولاية، سيتم في سبتمبر المقبل فتح أكثر من 100 قسم إضافي أذخر في إطار برنامج توسيع المؤسسات التربية للطفل الافتراضي. كما سيتم فتح 5 منصصات جديدة بكل من مزرعة والبوقافية وبوغزول وقصر البخاري وسيدي زهار، ليرتفع عدد المنصصات بالولاية إلى 138 متوسطة، فضلاً عن فتح ثانويتين جديدتين بكل من أوzier وبوغزول.



الحماية المدنية تقدم التهاني للمولد بسيارة الإسعاف

قامت فرقه من أعون الحماية المدنية بولاية البليدة، بزيارة المولد محمد نبيل نعديل، الذي ولد داخل سيارة إسعاف منذ يومين، وقد قلل أفراد الفرقه التي شاركت في عملية توليد الرضيع تهانيها إلى الوالدين، مع تسليم هدايا رمزية للمولد الذي تقرر أن يكون أصغر عن حمامة مدنية، كما أنه بالمناسبة نقل تهاني المدير العام للحماية المدنية، العقيد مصطفى لهبيري، والمدير الولائي العقيد عبد القادر غول، متمنين الشفاء العاجل للأم والصحة الجيدة للرضيع، وهي المبادرة التي انتجه صدر العائلة التي قدمت من جهتها شكرها لأعون الحماية المدنية.



إرشادات ونصائح للحجاج ببورداس

تحضير الموسم الحج ينظم المركز الشعافي الإسلامي بولاية بورداس، بالتنسيق مع مديرية الشؤون الدينية والأوقاف، عدة شهادات ثقافية تساعد حجاجها على تذكرة مناسكهم على أكمل وجه وتقديمها بكل المعلومات المفهومة والإرشادات الصحية. وحسب بيان المركز فإن الشهادات تتضمن إقامة محاضرات ودورات وندوات توعية وشرح مناسك الحج، وتوزيع مطويات خاصة حول كيفية أداء المناسك، تنظيم معرض لكتاب المقهى وبث أشرطة سمعية وبصرية تتضمن شروحات وإرشادات ونصائح متعلقة بموسم الحج.

يوم دراسي حول الحج بالشلف

نظمت مديرية الشؤون الدينية والأوقاف، أمس، بمسجد عبد القادر دهنان وسط مدينة الشلف، يوم دراسي حول مناسك الحج لفائدة ضيوف الرحمن، شمل العديد من التوجيهات والنصائح التي تخص الجوانب الدينية، الصحية، التنظيمية والإدارية بهدف ضمان أداء مناسك الحج في ظروف جيدة وبطريقة سلية وصحيفة. وعرفت التظاهرة حضور العديد من الأطراف الفاعلة على غرار الحماية المدنية التي يبقى دورها فعالاً في مثل هذه المناسبات الدينية، من خلال تقديم النصائح والإرشادات لفائدة الحجاج المبamins انطلاقاً من المطار إلى غاية الانتهاء من كل المناسك والعودة إلى أرض الوطن، من جهته قدم ممثل الخطوط الجوية، أهم النصائح والإرشادات التي يجب اتباعها فيما يخص الوثائق التي يجب أن يقدمها الحاج للاقتناء التذكرة.

جوهرة سياحية يطالها الاهتمام "المساء" تزور شاطئ رأس الحديد بالمرسى (سكيكدة)

يعد شاطئ رأس الحديدي المتواجد أقصى سرطان ولاية سكيكدة، على بعد أكثر من 50 كم عن مدينة سكيكدة على الجدود مع ولاية عنابة والواقع داخل إقليم بلدية المرسى، من بين أجمل الشواطئ، حيث يموج بين زرقة البحر وجبالها الصخرية التي تقطنها الشجيرات الجبلية التي تشكل لوحة بايكولوجية طبيعية ودينوكرا مهيبة، مما يضفي على المكان سمعة جمالية. وازاد في رونقه ذلك الهدوء الذي تكتسب منه الأمواج الصافية على الكتل الصخرية بغير إيقاء، وتونسية العناقة، وسي بعيد عنه قبعة مباركة راس الحديدي الشهير والتي شيدت سنة 1907، كانها حارس أمين يدخل الحلمانيّة إلى التنفس.

استطلاع: بوجمعة ذيب

المرسى مدينة سياحية بامتياز بحاجة إلى
من يخدمها

ويعد مسيرة أكثـر من سـاعة دخلـنا مـديـنة
المرسـى الـسـاحـلـية عـلـى يـدـيـنـا الـذـيـنـا يـشـيدـونـا
كـبـيرـةـاـ حـدـاـ منـنـا الـلـوـادـينـا عـلـيـهـمـا نـوـلـاـتـاـ
قـسـطـنـطـيـنـيـةـ وـقـالـةـ وـأـمـ الـبـارـقـ رـعـيـةـ مـنـهـمـ فـ
الـاسـتـمـانـ بـشـاطـئـهـ الـجـمـهـرـةـ وـالـمـيـثـرـ بـرـمـاهـا
الـدـنـيـهـ الـمـيـتـةـ عـلـى مـسـافـاتـ طـوـلـةـ كـمـ هـوـ
الـحـالـ بـشـاطـئـ الرـمـيـلـةـ الـذـيـمـتـ عـلـى مـسـافـةـ تـقـدـرـ
بـعـدـ 04ـ كـمـ.

على الرغم من أن بلدية المرسق قد سبق لها
 وأن استفادت من دراسة تقييمية لبناء
منطقة سياحية كبيرة في الجهة الغربية منها، أوكلت
إلى مكتب إساني متخصص في الدراسات التقييمية
الخاصة بقطاع السياحة توفر على هيكل
وشتات سياحية كبيرة ومرافق حمامات وأخرى
للملاهي والترفيه متقدمة على الأسلوب العالمي
والأجنبي، وشملت الدراسة في جملتها إقامة
بنية تحتية ومساكن سياحية وفندقية من 5 إلى 3 و 4 و 3
ومشاريع تجارية على الشباب بوجه خاص
ومواطنين المدينة بوجه عام.

مرافق ترفيهية ذاتية، منها محطة البنزين
ومركز لاستهلاك ومركز شباب بالراحة
والاستجمام وأخر للتشريش التناقض والمحاضرات
والدنشوات وأنزل للنمس ومحطة معالجة المياه
و默ركز المصانع التقليدية، إلا أن الواقع الذي
وقتناهنه من إحداث الكورنيش يعلمنا نظر
أكثر من علامة استفهام كبيرة عن واقع تلك
الدراسات والدراسات وبيان المشاريع السياحية التي قبل عندها،
فالطلق مهترنة والراصدة غير مهادلة إلقاء،
ناهيك عن غياب شاه كلي النقطة وهذا دون
الحديث عن بعض الأشكال التي ساهمت هي

رسالة من رئيس مجلس إدارة مركز البحوث والدراسات الإسلامية في جمهورية مصر العربية، د. محمد عبد العليم، إلى رئيس مجلس إدارة مركز البحوث والدراسات الإسلامية في جمهورية مصر العربية، د. محمد عبد العليم، وذلك في إطار الدور الذي يلعبه مركز البحوث والدراسات الإسلامية في تعزيز ونشر ثقافة المعرفة والعلم والابتكار، وتقديم الدعم والمساندة للجهود الرامية إلى تحقيق التنمية المستدامة في مصر.

يُنْتَهِيُّ اسْتِلَامُ الطَّرِيقِ الْوَالِيِّ رَقْمُ ١٣
فَلَيَزَلُّ بَيْنَ بَلَدِيَّاتِ شَرقٍ وَلَايَةٍ مُعْسَرٍ وَلَايَةٍ
اسْتِعْدَادُ اِلَّا شَفَاعَةُ الْحَسَنَةِ الْجَارِيَّةِ. حَسَانَةُ الْمُدِيِّ
مُدِيِّ الْأَشْغَالِ الْمُكَبَّلِيِّةِ لِلْوَالِيِّ مُعْسَرِ الْسَّبِيلِ
مُعَسَّرِ قَوْدِيرِ، الَّذِي كَانَ إِنْهَاكُهُ طَرِيقِيًّا
اسْتِعْدَادُ مِنْ عَلَمَيْنِ تَوْسِعَةً وَإِعادَةِ الْاعْتِيَارِ
بِمَغْلَافِ مَالٍ قَيْمَتُهُ ٣٢٣ مَلِيُونَ دُجَّ وَصَلَّتْ
تَسْبِيرَ بُوتِيرَةٍ مُرْضِيَّةً سَمَعَ بِالْأَنْتَهَىِّ مِنْهُ مَعَ
اسْتِعْدَادِ الْحَسَنَةِ الْجَارِيَّةِ، كَمَا أَمْرَ بِذَلِكِ وَالِّي
مُعْسَرِ الْأَسْيَعِ الْمَاضِيِّ خَلَالِ مَعْيَانِتِهِ
الْمَشْرُوعِ.

ويشمل المشروع الممتد على مسافة 11.3 كم حتى حدود ولاية غليزان توسعة الطريق من 4.5 متر حاليا إلى 7 أمتار و3 أمتار لقارعة الطريق وكذا إنجاز 3 جسور والقضاء على بعض النقاط السوداء من خلال تصحيح عدد من المنعرجات.

ومن جهة أخرى، شرعت ولاية غليزان في إعادة الاعتبار للجزء المار بمتراها من الطريق ويمتد على مسافة 31 كلم من حدودها مع ولاية مسکر إلى غلية عاصمة ولاية غليزان وهي الشفاف التي تسير بوتيرة جيدة، حيث شرعت المؤسسات المكافحة بالاتجاه، وترتفقت أخream الطرة.

ويُسْتَعْمَل عَدْدٌ كَبِيرٌ مِّن أَصْحَابِ الْمُرْكَبَاتِ
مِنْ بَلِديَاتِ شَرْقٍ وَلَايَةٍ مُسْكَرٌ مُثَلُ وَادِي
الْأَبْطَالِ وَعِينِ فَرَاحٍ وَسِيدِيْ عَبْدِ الْجَبَارِ
وَبِلِديَاتِ أُخْرَى مُجاوِرَةً مِنْ لَوْلَى تِيَارَاتِ
الطَّرِيقِ الْوَالِيِّ الْمُوَصَّلِ إِلَى مَدِينَةِ غَلِيزَانِ أَوْ
إِلَى الطَّرِيقِ السَّيَارِ شَرْقٍ-غَربٍ لِلْتَّوْجِهِ إِلَى
وَلِيَاتِ أُخْرَى مِثْلِ الْعَاصِمَةِ. (أَوْجَ)

خليزان

لكلاب الضالة تفرض حظر التجوال بحى برمادية

ناشد سكان حي عدة بن عودة المعروفة، بـ“حي الراية” بمدينة غيلزان، السلطات المحلية للتدخل في أية جهة من مدنها لوقف ظاهرة انتشار الكلاب المشردة التي أضحت تشكل خطراً حقيقياً على حياة قاطني الحي، خاصة بالنسبة للناس والمتوجهين إلى الصياغ البارك إلى أماكن العمل، وأن كل المتربدين على المساجد وإذاعة صلاة الفجر، و أكد سكان الحي أنهما يعرضوا في العيد من المرات لهجوم الكلاب، مما يتسبب في إثارة الرعب بين الكلاب المشردة، حيث شهد الحي اشتراكيات كثيرة وأوضاعاً لهؤلاء الحيوانات التي يمكن أن تكون مصابة بداء الكلب، الأمر الذي يشكل خطراً حقيقياً يترتب على صحة السكان، خاصة أطفال الحي، وأمام هذه الواقع، يتضرر سكان الحي تدخل السلطات المعنية بهدف وضع حد لانتشار هذه الظاهرة، عن طريق شن حملة خاصة بتطهير المنطقة من الكلاب الضالة التي يتضاعف عددها من أيام الآخرين.

♦ يوسف بن فاضل

سعیدة

تقىح 13 ألف رأس بقر في بداية سبتمبر

البيطرية بمعملات تحسين ميadiana للمارين غير مستترات تربية
القرد بالولاية مع غلق الأسواق الأسيوية للماشية، عمايل، بالقرار الولائي،
ووقفة من هذا المرض الذي ظهر في ولايات وآليات من الوطن.
من جهةها، كشفت المنشطة الولائية للبيطرية، السيدة عائشة قابيليا، في
حصة غير اثير إذاعة سعيدة، أن حملة التلقيح الاستثنائية المتواصلة انطلقت
بداية من الأسبوع الفارط ومست 797 فقرة، حيث سبق أن ثلت جرعات لاحظ
ضد الحمى القلاعية شهر فبراير، وهي منعنة بالتفصيف.
وسيتم اختبارها بـ 100 جرعة لاحظ ضد الحمى القلاعية كمخازن
احتياطي تحسس لأى طارئ قد يحدث في ولاية سعيدة، حسب نفس المصدر
الذى دعا جميع المربين إلى ضرورة تخفيض الحرث من انتقال عدوى هذا
المرض إلى الولاية والتقدّم بالشروط التي تحول ذلك، كما دعت مجتمعه
المربيين إلى ضرورة انتقالهم بالصالح البيطري في حال وجود أية إصابة
بهذا المرض، خاصة مربى منطقة بين السنجقية الغربية من ولاية تيارت
المهددة بخطر إصابة بقرها بالحمى القلاعية. (واج)

يشعر بآية من شهر سبتمبر الداخل، في حملة تلتقي أكثر من 13 ألف بفر بولاية سعيدة، حسينا علم لدى مدير المصالح الفلاحية، السيد محمد الذي كشف عن أن المصالح الفلاحية ستتجدد بهذه العملية التي سمخ مختلف مناطق الولاية أكثر من 30 طليباً يطيرها الجسيم حملة تلتقي بـ 3000 مرضي الحمى الفلاحية، كما شارى أن المنطقة المددة أكثر الفيروس هي عين السخونة البعيدة بـ 90 كم عن أقصى الولاية، على

ومن وجهة بارات التي طهرت بها حلات إصابة بمصرن الحمى
عنة.
أضاف السيد حنفي أن المصالح البيطرية للولاية استلمت 2000 جرعة
ضد الحمى القلاعية خلال بداية الأسبوع الفارط، تستهدف تلقيح
20أسنف بمختلط دواز الولاية، وشرفت 10 فرق بيطرية، تم
الانتهاء من تلقيح 15 منها، وأن مواعيذ بمصرن الحمى هامة تلقيح
كثافة تشمل بليات من المساحة والموقعي العربي وسيدي احمد وأولاده
وسيدي بوكيوك، الواقية من هذا المرض، كما قامت المصالح

عن

تمويل 1800 مشروع شبابي قبل نهاية السنة

سيتم تمويل 1800 مشروع لبعث شهادات خاصة منع حذار الوكالة الوطنية لدعم تنغيل شباب "واسح" عبر إقليم ولاية عنابة، قبل نهاية سنة الدراسة. حسبما علم من مسؤول الفرع المحلي الوكالة.

وأضاف المسؤول، على هامش فعاليات الظاهرة الإعلامية الخاصة بنشاط مهارات وذرة التشغيل للإنسان الاجتماعي التي يتحضنها المعهد التقني بشاطئ ريزى عمر بمدينة عنابة، أن هذا هدف المسرور لسنة 2014 يمثل "ثقلة نوعية" سجل في أحد مجالاته مهارات حاملي شهادات استعداد الشهادات، وتعميلها ومرافقة شباب الانطلاق في الناشط، مقاضنة بسنة 2013 التي سجلت تمويل وتحسييد 1198 مشروعًا في قطاع تأهيل حذار الوكالة الوطنية لدعم تشغيل الشباب.

تقام خلال الدوامات الأولى من السنة الدراسية 2014-2015، المقاصدة على 1099 مشروع لإنشاء مؤسسات مغفرة، من بينهازيد من 500 مشروع

تم تسجيله عبر الموقع الإلكتروني الذي استحدث في إطار الإجراءات التسهيلية وترتيبات تقويب الخدمة في الشباب.

كما تم خلال نفس الفترة تمويل 331 مشروعاً لاستحداث مؤسسات مصغرة في إطار دعم وكالة اسوانج في فروع النشاطات الريادية بذات خدمات واصناعات وتجارة وصناعات التقليدية والحرفة والبناء والأنشئ العوممية، بالإضافة إلى النشاطات الحرة.

وتسجل ظاهرة قافلة الإعلام والاتصال لنشاطات هيئات وزارة الشئون والضمير.

لا لحوادث المرور، لا للمخدرات ولا لتبذير الماء قافلة تعيسية وطنية تطلق اليوم من المدينة



«كفى مخدراً.. كفى حوادث مرور.. كفى هدراً للماء»، بهذه الشعار يعتزم 50 شاباً من فوج أجيال عبد يوسف للقدماء الكشافة الإسلامية الجزائرية، تنظيم قافلة تعيسية وطنية تطلق من حي تاكويا ماصمة ولاية المدينة يومي 27 و28 أكتوبر الجاري لتجسيس مشاريع الفوج في مكافحة الآفات الاجتماعية والخطاط على البيئة، وهو ما أكده القائد محمد فاروي قاتل: «خلال هذهين اليومين، سيمتحن الع giojou في الطريق الوطنية رقم 89 و 60 و 01، و 38 و 33 و 36 و 37، إلى الشارع بغزارة، أي عبر 4 ولايات سيمتحن خاللها التوقف عند الحواجز الأمنية للدرك والأمن الوطنيين، تقديم نصائح وإرشادات شفوية لمستعملين الطريق، كما سيجوب الشوارع الرئيسية للملعب الواقع على طول المسلك المذكور، وسيتم توزيع مطويات تحصن السلامة المرورية من المركز الوطني للوقاية والأمن عبر الطريق بحسب داي وعظام شخص عاوب تعاطي المخدراً من الديوان، وذلك لممارسة المخدراً والإيمان علىها مع إرشادات شفوية، كما سيكون توزيع المطويات والدعائم بالشلف خاصة بوجوب الحفاظ على الماء».

وأضاف نفس المتحدث أن المشاركة ستكون مفتوحة لجميع المؤسسات والجمعيات التي يهمها الأمر، وأيام أعضاء الفوج أن تلقى هذه المبادرة استحساناً كبيراً من طرف المواطنين، لليوغ الأهداف المسطرة من خلال هذا المشروع.

» أ. إكرم

صحّة / رعاية



إلى الشعور بالاسترخاء وبالتالي يشعر الشخص بأنه في حاجة للخلود إلى النوم، ولكن مع مراعاة الكمية المتداولة من البروتين فلا يصح استهلاك كمية كبيرة قبل النوم، حتى تختزل في الجسم لتتحول إلى هون فيما بعد. الطريقة الرابعة: تخفيض تناول البروتينات قبل النوم مباشرة تأثر الأطعمة التي تحتوي على الشوفان، حيث يحتوي على نسبة كربوهيدرات عالية، من المأكولات المفضلة لتناول الأشخاص الذي يساعد على النوم جرّي الدم إلى الأعضاء الأمامية التي تختلاص مع الحمض الأميني الذي يساعد الجسم على تصنيع مادتي السيروتونين والميلاتونين اللتين تساعدان الجسم على النوم.

الطريقة الخامسة: توجّد مجموعة من الأطعمة المحظوظ تناولها قبل النوم مباشرة، لما تحتوي من مواد تمنعك من النوم واسترخاء الجسم، مثل الأطعمة الحارة، صلصة طماطم، المشروبات الحمضية، الشوكولاتة والأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من الدهون والأطعمة المقلية التي تحتوي على بعض الدهون، وأخيراً المشروبات التي تحتوي على الكافيين المنتشر للجسم.

تيراميسو بأصبع البسكويت



- تخفيف القهوة (أو النسكافيه) في كوب السادس صفار البيض مع السكر واللبن، ثم يتم صب أصبع البسكويت (ساندويتش) فوق القهوة.

- يتم تخفيف قدر على نار خافتة مع التقليب المستمر حتى يغلي الخليط، ثم يرفع عن النار ويوضع جانبياً ليبرد، من بعدها يُحكم الخليط الكريمية والجبن، ومن فوقها طبقة أخرى من البسكويت، ومن فوقها طبقة لبدة ساغة واحدة.

- تُخفف كل من الكريمية والجبن، وأخيراً تُرش بمسحوق عاء، ومع استمرار المزيج يضاف الجبن السائل إلى خليط صفار البيض والسكر واللبن المبرد، حتى يتجانس الخليط.

في الثلاجة لفترة 6-4 ساعات قبل أن تقدم باردة.

مع بدء العد التنازلي لاستقبال العام الدراسي الجديد

الأسر على موعد مع اختبار انفاق حقيقي

بعد أن الانشغل الرئيسي حالياً للأسر، وكذا المكتبات والقرطاسيات، هو استقبال موسم دراسي جديد من المتضرر انطلاقه الأسبوع المقبل، حيث تشهد المكتبات ومحلات الأدوات المدرسية هذه الأيام إقبالاً كبيراً من أولياء الأمور لشراء المستلزمات الدراسية التي يحتاجها ابناؤهم المدارسون، مما تتجه عنه حركة ذهبية وانتعاشاً واضحاً في حركة البيع التي قد لا تهدأ إلا بمور أو اسبوعين عن العودة إلى الأقسام.

» حنان. س.

الواجهة كل سنة، إنما هناك معاناة من نوع آخر بالنسبة لها تتمثل في موقعية الدراسة التي لا تساعدها كموظفة وغيرها من الأمهات العاملات، وهي إنما تتبدد معاناة مادية أخرى، حيث تعمد إلى وضع أبنائهما المتدرسين الثلاث عند مربية وفضطر بذلك إلى سرف بغاز إضافية تقتطعها من أجرتها الشهرية التي تقول بأنها تقسمها إلى أصناف مع المربية، وأخر من تحدث إليها كان أبو إسلام الذي اشترى لها مسكنًا لامساكن عن استعداده للدخول المدرسي، فقاد بالكلمة الواحدة «سننصرك كثيراً.. وننتظر رد الجميل من أبنائنا بالتحقّق في المدرسة لستّة أيام».

كل الأسر في ظل الجشع السادس للتجار واستغلالهم فرصة الشفاعة الأدخار يجعل ميزانية الأسر تعرف عجزاً مدققاً مع الدخول المدرسي لرفع الأسعار بشكل كبير، بما يؤثر كثيرة ليس فقط على دخل الأسر وإنما على نفسها لأن احتياجات موسم الدراسة لا تقتصر عند بدء الدراسة وإنما تستمر إلى بداية كلية الصيف من العام المقبل، وبهذا يكتسب نفس المواطن المدرسي الذي يعتبر مواطن تحدث إليها، بينما يكتسب نفس المواطن المدرسي الذي يكتسب نفس المواطن في البداية، يكتسب نفس المواطن في النهاية، وهذا يكتسب نفس المواطن في المدرسة، خاصة تلك التي تحدث إليها، بينما يكتسب نفس المواطن في المدرسة، خاصة ذلك التي تكون الزحامتها كبيرة ودخلها إلى المدارس بيدأ فصل جديد محدود، مما يجعلها حاجزة عن الذي يتجدد في كل فصل من المدرسة، حيث يكتسب نفس المواطن في المدرسة، خاصة التي تخدمها مبالغ إيجادها، مما يجعلها حاجزة عن المدرسة، مما يجعلها حاجزة عن كل الأسر في ظل الجشع السادس.

يكتسب نفس المواطن في المدرسة، بما يكتسب شهر العودة إلى الأسر، وبهذا الكلمات يدأ أم عبد الرحمن، وهي موظفة ولائحة أطفاله حديثها إليها، وهي موظفة ولائحة العودة إلى المدارس مناسبة، تتحول إلى أرق مالي تعانيه الأيام للعودة إلى المدارس، هذا العطلة الصيفية التي يكتسب مواعظ وهكذا، يكتسب نفس المواطن، وفي السوق يكتسب نفس المواطن، ماري التي تحدث إليها عن استعدادها كأم منزل لاستقبال الظاهرة، خاصة تلك التي تحدث إليها، بينما يكتسب نفس المواطن في المدرسة، خاصة ذلك التي تكون الزحامتها كبيرة ودخلها إلى المدارس بيدأ فصل جديد محدود، مما يجعلها حاجزة عن الذي يتجدد في كل فصل من المدرسة، حيث يكتسب نفس المواطن في المدرسة، خاصة التي تخدمها مبالغ إيجادها، مما يجعلها حاجزة عن كل الأسر في ظل الجشع السادس.

سبتمبر شهر الضغط على الجيوب

بالكاد بدأنا في التقاط أنفاسنا بعد مضي شهر رمضان وعيد الفطر والإنفاق على قضاء أيام من العطلة، لنجد أنفسنا في دوامة جديدة فرقها مرة أخرى. كان مواسم الصرف لا تنتهي، إلا أنها مغيرون على الإنفاق، فالاستثمار الحقيقي في أهلنا وتدريسه جيداً، لذلك أقول بأنها فترة أيام عصيبة علينا وعلى الجميع، ثم تمر، يقول موظف رب الأسرة، مضينا أن في الصيف الثالث ابتدائي، قال لي في المتناول، فيه أنس فقط أردت شراء محفظة ذات جودة لا ينافي مبيناً بأن مسألة توفير الأدوات المدرسية تمثل هاجساً وقلقاً فهل هذا معقول؟ تتساءل بعد أيام

النوم الجيد يحرق الدهون

أثبتت الدراسات العلمية أنه توجد علاقة طردية بين النوم جيداً وفقدان الوزن، حيث كلما نمت عدد ساعات المدحدة والتي لا تقل عن 6 ولا تزيد عن 8 ساعات يومياً زاد معدل حرق السعرات الحرارية وفقدان الوزن، وبذلك يكتسب سعرة حرارية أعلى على النوم جيداً، الأمر الذي سبّب بطيء الحال على الكامنة، حيث يكتسب سعرات الحرارة في الجسم.

الطريقة الأولى: تناول الجبوب الكاملة تحتوي الجبوب الكاملة على ألياف إضافية بخلاف الجبوب المعالجة، حيث تتم تناول الجبوب الكامنة غنية بالقيم الغذائية لطراحتها على نخالة ويندر السويدي، وبالتالي فهي تحتوي على بروتينات وأليافاً ومpondان للاكسدة ومساعدان من زنك، حديد، مانغسيوم، ومن أمثلة الجبوب الكامنة الشوفان، الذي يكتسب على النوم جيداً، مما يكتسب على النوم.

الطريقة الثانية: لا تناول أي طعام بعد السابعة مساء، حاول قدر الإمكان أن تجعلي آخر وجهاك الوجهة يكتسب على أساسية الطريقة الرابعة: تخفيض تناول البروتينات للاكتفاء بالبروتينات التي تكتسب على الشفاف، حيث يكتسب على النوم جيداً، مما يكتسب على النوم.

الطريقة الثالثة: اختياري وجبة خفيفة من الكربوهيدرات والبروتينات والكالسيوم إذ تعتبر منتجات الألبان من أكثر المصادر التي تخفّض على الشفاف سريعاً، حيث إن المخ يستخدم الكالسيوم الموجود بها في تناوله المصادر المفترضة لأنه قد يؤدي إلى ردة فعل عكسية، تعلمي الميلاتونين المسبب الأول لدورات الناس، أثناء الليل، أما الكربوهيدرات المنتجات الألبان فتعمل على تهدئة الجسم بتناوله هرمون السيروتونين حيث زيادة إنتاجه يؤدي



إن الأطفال لديهم ميل لمقاومة محيطهم بشكّ أكبر والتفكير مطولاً قبل القيام بأي تصرف، ونتيجة لذلك يبدون في معظم الأحيان أشخاصاً مفكرين، أذكياء وخلاقين، يبتغيون فيه أي شيء كالإلهام، الشفاعة أو الموسيقى العالية، كل شيء يثير دهشتهم، وداخل تقديمهم في السن، يصبحون محسنين جداً إذ يكتسبون بسرعة عندما تخرج مشاعرهم ويتقدّرون أكثر، لكن في المقابل يعبرون عن فرحهم وحبّورهم بغير إضافة ويفكرُون ملياً قبل اقامتهم على أي عمل وصبايون بالتجاهل أو الخوف باستمرار، وينزعجون من الاطلاق أو الغفت.

إن الطفل المفترض الحساسية لا يكتسب خارقة تفوق قدرات أترابه، لكن دماغه يتعامل مع المعلومات بطريقة أكثر عمقاً، يتأثر هذا الطفل بالآباء أكثر من غيره وبالآدبية

أطباق الأسرة

المقادير:

- 6 جبن صفار بيض
- 4/3 كوب سكر
- 3/2 كوب حليب
- ربع كوب كريمة
- نصف ملعقة صغيرة فانيليا
- 400 جبن (حسب الرغبة)
- ربع كوب مسحوق هفوة سريعة التحضير
- 12 حبة بسكويت أصبع
- ملعقة كبيرة كاكاو غير محل

» يعرف الذهب عند امتحانه، والرجل في أيامه.

» اقتضى ثلاث ثلاتيرات ذهبية تسطّح الرابعة في ذلك دون عنا.

» من يشرب الخمرة بالدين يسكن مرتين.

تندوف

٤ رحلات في إطار الاقامات التضامنية

تنت السرجالات عبر الخطوط الجوية الجزائرية، وأخر رحلة متقطنة ستكون عند مطلع شهر سبتمبر الداخل، من ناحية أخرى، وفي إطار العمليات التضامنية، تنسحب مصالح الشاطئ الاجتماعي لمديرية التربية 6500 خفيفة مدربة جاهزة، ستزور مع بداية الموسم الدراسي المقبل على التلاميذ المعوزين.

♦ دع

تندرست

طاظروك وجهة مفضلة للسياح المحليين صيفاً

تعد بلدية طاظروك بولاية تندرست، المتهرة بروابتها ومنتظرها الطبيعية الخلابة، وتتميز المنطقة بتتنوع تضاريسها من وديان وجبال ووديان، كونها تعد متحفاً طبيعياً مفتوحاً تنشره على السياحة المحليين والوافدين إليها للتrophic والترويج عن النفس.

وتشهد منطقة طاظروك الواقعة على بعد 140 كم شمال شرق مدينة تندرست، مروراً بقرية تاهيم، هذه الأيام من العطلة الصيفية، حركة كبيرة خاصة بعد بسطوا طريق معبدي عبد الله الرقاني، حيث تنظم عادة خلال فصل الصيف وتنظم بعدها كبرى من الزوار تزامناً مع أيام مختلطة، على غرار البنين والبنوت، وبسطوا وادار لقضاء أوقات ممتعة في هذه المنطقة السياحية.

عادة ما تشهد طاظروك التي تتميز بعلوها على سطح البحر 2000 متر في مثل هذه الفترة أفضل مؤهلات هذه المنطقة بما يدور بالفائدة من السنة، ساقط الأمطار بكثافة كبيرة، تؤدي إلى جريان الأودية وتنبعش بذلك الأجزاء المناخية، مما يساهم في استقطاب أعداد كبيرة من المواطنين الذين يعتمدون هذه الأجزاء المتمتعة بها المنطقة، على غرار البنين والبنوت.

ويستطيع سكان منطقة طاظروك، حسب الانطباعات التي تم رصدها، إلى استغلال عاليات معلومات هذه المنطقة بما يدور بالفائدة من حيث تهمة القرارات السياحية المتوفدة ويشجع على ترقية فرص تسويق المنتوجات التقليدية ويعث اقتصاد المنطقة. (واج)



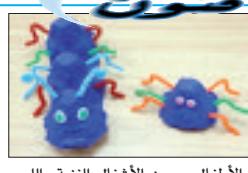
أحسني اختيار ملابس طفلك الجديدة

أي ينبغي أن تكون ملابس طفلك ماصصة للرغطوبة وإنما للأداخن فالملابس المصنوعة من الصوف النقي قد تسبب الحساسية لجسم المولود الذي يكون حساساً جداً بطيئته في هذه المرحلة، والتي تظهر على شكل يتع حيث يتعه على جسمه فتزيد عن المحسنة، أما فإننا نتصفح ب衲سي إلياسه هذه الملابس، أما الملابس المصنوعة من الخوط النسيجية التقليدية، فهي عملية وخاصة للفسق والتطفيق حتى لا يصطدم بها طفلها، وعندما تقترب الأيام الأخيرة لولادة الأم، وفي قبل قدر الم serif الصغير تظل ملابسه هي الهاجر الأكبر، فاختيار الملابس ليس بالسهولة عند الكثير من الأمهات التي تتصورها، وتتمكن من إختيار الملابس الجديدة لوليد وبشرته الحساسة، لذا نتصفح بصرورة إلياسه الملابس المصنوعة من القطن الصافي، خاصة الملابس الداخلية أمّا بالنسبة لشكيل هذه الملابس، وطريقية اختيارها فإن الملابس الفضفاضة والتغطية والتي تغطي كامل جسم الطفل تكون هي الأفضل في الاختيار، وكذلك الملابس التي تم إغلاق أطرافها بإحكام وذلك خلاة منها هذه الملابس، أعلمك سيدي أن الملابس التي تليل على الأذار بين الموديات على الأم سرعة تغير ملابسها إن اتى الأم بهذه الأذار، تجهيز من الملابس بمقدار ما هو بحاجة إلى ملابس مريحة وعملية تحمي من القواء وتؤمن له الدفء، والجفاف الضروري وطرازها، وذلك توفرها الجيد وحافظ على صحة مولودها الجديد تحديداً.



دودة وعنكبوت

- طبق بيض فارغ
- غراء
- عيون (تجدونها في المكتبات ويمكن الاستفادة منها)
- أغواء مرحة (متوفرة في المكتبات أو الملحات)
- قلم رصاص ميري جيداً
نقص الطبق بمسافة 3 بيسات للدودة وبيبة المكتوب
بالألوان.. لهذا أحببت أن أشارككم هذا العمل.. حاولوا إعطاء إثنائكم فرصة لمساعدةكم بذلك من منحهم الشعور بالرضا والأهمية..
قدوب جانبيه في 2 و3 وللنكتوب.. نعمل 6
دخل الألعاب كما هو موضح في الصورة
نشي الألعاب تحاكي شكل قوات المشترات نلخص العيون أو نرسمها ثم نرسم القلم، والأآن أصبع لدينا العاب جديدة..



أفراح بونة في صيف 2014

Kendoura الكوكتل العنابي "المجهزة سيدة الأعراس"

تنافس " Kendoura الكوكتل العنابي" المزروحة بخيط "القلطة والجبود" التي اتقنها مهارات تجهيز العرائس خلال موسم الأعياد، الجنبي، "القططان" المغربي الذي ياتي بعمر متأخر من طلبات النساء بونة، خاصة في الأعراس والحملات التي تقام في قاعات الأفراح.

ـ هبة أبو



بين هذا البايس وبقية الألبسة التقليدية، فرغم ثباتها في عدة عادات، حيث أكد النساء أنهن يفضن الترتيب العادي، " Kendoura الكوكتل" لا يدخل لها، فيما

ورغم ظهور "القططان" المغربي الذي يتم تجهيزه بمختلف الألوان المناسبة للأعراس، إلى جانب الرسوم المستوحاة من التراث الأندلسي الإسلامي، إلا أن ذلك حال دون إسقاط " Kendoura الكوكتل" ذات اللون العنابي أول الأزرق الفاتح الذي عاد بقوة للأعراس العادي خلال هذه المقابلة، فرغم ثباتها في عدة عادات، حيث تزوجها من " قدوة" و" لالة"، تأهيل عن الأكسسوارات الأخرى وبعض المجوهرات، إلا أن المرأة العافية عموماً تفضل هذا اللباس التقليدي خلال حفلات الزفاف، مما وفقنا عليه في عدة أمراض أقيمت بقاعات حفلات مشهورة بمدينة عنابة، حيث أكد النساء أنهن يفضن الترتيب العادي، " Kendoura الكوكتل" و" الشاشمة" ، " الكاراكو المعاصر" ، وبعدها يأتي الاهتمام بـ "القططان" المغربي في الدرجة الثانية، إذ ترى حسنية وهي مأشلة العروس بالمدينة، أن هذا النوع من اللباس التقليدي العنابي له ميزة خاصة بالنسبة للأقبليين الذين يشتغلون بالأصناف في العروض والحفلات العائدة، وحتى في أيام الميلاد، فتجد أن " Kendoura الكوكتل" لا يدخل لها، فيما تبقى الألبسة التقليدية الأخرى عباراً عن مذاق تكميلية لهذه "القوفة" التي تحرص العروس على ارتدائها ليس فقط يوم عرسها، لكن في أول يوم لها في بيت الزوجية، حيث تزوجها بهما أهل العريس، وهذا تظهره أنوثة العروض وأسلحتها.

والجميل في هذه العادات: حضور شقيق العريس في هذا اليوم العايلك حتى يشرف على تحرير العروس بعزم ذهبي، وهو قال خير بالنسبة لها لإنجذابه، حسب معتقدات أنواع مختلفة، وفي هذا السياق تضيف المتحدثة بأن أول طلب للعروس أو آية امرأة عنابة هو " Kendoura الكوكتل" التي أخذت مستوى آخر من الجمال بعد إضفاء لمسات تصميمية سحرية عليها، كالألوان، بعد أن كان اللون الموحد في بونة هو " العنابي" ، لكن اليوم بإمكان العروس أن تتبع في الألوان كاختيار البنفسجي والأزرق الفاتح، إلى جانب الأحمر والعنابي والألوان أخرى تفتح شفهي الزوائد.

وأما الإقبال الواسع على " Kendoura الكوكتل العنابي" ، زاد التافت

إليك فوائد زيت السمسم



آلام الظهر: في حالة الآلام المصاحبة للدورة الشهرية فإن زيت السمسم يستخدم خارجياً على أسفل البطن لتفحيف الثقة العضلي والملعدة زبدة زيوت العصارات الناجحة عن تقلصات العضلات الناجحة عن الدورة.

حامى البشرة من أشعة الشمس الحارقة، وإن زيت السمسم فائدة هامة فيما يخص الاهتمام بالجسم وبالبشرة فهو يستخدم لتطهير الجسم والعافية بالبشرة وهو أفضل حامي للبشرة من الشمس أي أنه يستخدم وجبو

كواقي واعلمي سيدي أن المرأة في جنوب المملكة العربية السعودية تستخدمه كحامى للبشرة من حرارة الشمس الحارقة فتجد المرأة الجنوبية في كل المناقش تعلم طول اليوم تحت أشعة الشمس ولكنها تبتعد بشرة ناعمة ندية ناصعة قد لا تحصل عليها تلك المرأة التي تستخدم ساحيق التجميل والعناية بالبشرة باستخدام المواد التي تدخل الكيميات في مساحيقها.

جريبي سيدي زيت السمسم الصافي والمسمى الفرق ينحسن بشرتك واجعله سر نظارتك ونوعها يشترق، إن الرجوع إلى

يحتوي زيت السمسم على قيمة غذائية عالية، حتى قبل أنه الغداء الكامل لكتلة احتوائه على فيتامينات مفيدة، كما أنه يستخدم لعلاج الكثير من الأمراض، وفيما يلي ندعوك سيدي للتعرف على بعض فوائده:

التاليك: يعتبر زيت السمسم من أفضل الزيوت المستخدمة في تدليك الجسم بشكل عام وقد استخدمه القدماء لهذه الغاية كثيراً ولا زال يستخدم إلى يومنا هذا في تدليك البعض من دول شرق آسيا في تدليك بعض الناقلات الحساسة في الجسم التي تؤدي إلى الاسترخاء وهدوء الأعصاب، حيث يكتسب الجسم بعضها يشعطاً غير عادي، جفاف سن اليأس: في حالة الأعراض الخاصة ستن اليأس فإن زيت السمسم يساعد في تحسين تناقصه، حيث يكتسب الجسم الصافي والأشعة فوق البنفسجية لتسكين الجفاف المهبلي، أثناء سن اليأس، النساء كثيراً يجربن هذه المشكلة بسبب تدهورها في مستويات الهرمون الأشوي، تصبح البطلة المهنية جافة، ويتم استخدام أحياناً لتسكين الجفاف المهبلي، أثناء سن اليأس، النساء كثيراً يجربن هذه الأشوه، حيث يكتسب مساحيقها، جريبي سيدي زيت السمسم الصافي والمسمى الفرق ينحسن بشرتك واجعله سر نظارتك ونوعها يشترق، إن الرجوع إلى

أوهام جمالية.. ابتعد عنها

هناك الكثير من النصائح الجمالية التي نسمعها ونقرأها.. لكن هل هذه النصائح صحية لها؟ أم أن بعضها مجرد أوهام..

الكل الحقية كالتالي:

- حب الشباب مصدر حميتي لكل شخص: خطأ، لو كان هنا هذا صحية لكائنات موجودة في العنكبوت.
- فللاكتساح بالشوكلاته تفادي للاكتساح على البشرة يعني أن الشرة تختفي فعلاً، فالاكتساح بالشوكلاته يضر بالبشرة.
- يفضي إلى انتهاك، الواقع أن المنتجات التي تسبب إحساس الوخز في البشرة يمكن أن تؤدي عملية الشفاء الطبيعية في البشرة، وتتحمل الشدة أسوأ حال، و يؤدي إلى تفكك الكولاجين والمرتين، وتزيد من نمو الكولاجين المبكرة.
- شرب الماء يعالج جفاف البشرة: خطأ، فالبشرة الجافة لا تنجم فقط عن نقص في مستويات الماء في الجسم.

- الماكياج يسبب حب الشباب: خطأ، مما وبالنالي فإن شرب الماء لا يجعل البشرة من أبحاث علمية تثبت أن الماكياج أو الجافة أفضل حالاً، وأظهرت دراسات أن مستحضرات العناية بالبشرة يمكن أن تسبب تحقق الماء في البشرة، مما يساعد على ذلك حب الشباب، وما من دليل على المكونات التي يمكن أن تسبب حب الشباب، رغم ذلك، تعانى بعض النساء من مطردة شدود بعد استعمال الماء، فالكثير من الرطوبة مؤذ للبشرة لأنها ربما يمكن معالجة البقع البنية الناجمة عن التعرض للأشعة فوق البنفسجية، فقد تزوي بعض مستحضرات العناية بالبشرة، قد تزوي خلال تفكك المواد التي تحافظ على حسن عشوائي في البشرة، أو تفاعل المكونات مع عمل خلايا البشرة.

