

استقبله رئيس الجمهورية.. نائب وزير القوات المسلحة الكوبية:

استقبل رئيس أركان  
دفاع الهند.. الفريق  
أول شنكريحة :

نفس جلدة للعلاقات  
الجزائرية - الهندية

أكثر من 60 سنة صداقة.. تحيى الجزائر وتحيا كوبا

رئيس الجمهورية  
يستقبل عميد  
مسجد باريس

المساواة  
YOMIÉE D'EL MASSA

فايد أمام البرلمان اليوم لعرض مشروع قانون المالية 2025

## تدابير اقتصادية واجتماعية بالجملة خدمة للمواطن

» قدي: النص التشريعي يأتي في سياق سياسي واقتصادي متميز » حميدي: تدابير إيجابية تضمنها مشروع قانون المالية 2025

» درامشي: المشروع يتضمن الأدوات اللازمة لتحقيق الأهداف » بطيش: النص خارطة طريق تعكس التوجهات الاستراتيجية

كشف عن توزيع 1,7 مليون وحدة سكنية خلال 4 سنوات.. بلعربي:

## الاستداعة مكتبي "عدل 3" الشهراً القادم

» انطلاق إنجاز ملحوظ بـ 1,7 مليون وحدة سكنية بمختلف الصيغ بداية 2025

» مراجعة أسعار الشقق في "عدل 3"  
مع مراعاة القدرة الشرائية  
5

» تسليم 100 ألف وحدة  
سكنية ضمن 449 ألف  
موزعة في 2024

» قبول مبدئي لمليون و24 ألفاً  
و342 مسجل في "عدل 3"

» 7 آلاف هكتار من  
الأوعية العقارية لجزء  
الأول من "عدل 3"



بموجب عقد بين سوناطراك وشركة "شاز"

الغاز الجزائري  
لتموين التشيكي

بعد اعتراف الإليزيه باختياله  
بن مهدي حارب فرنسا  
حيّا وفضح نفاقها بشهيدا

ضمن مسابقة توظيف خارجية وامتحانات مهنية

7 آلاف منصب في ستة  
أشهر بقطاع التربية

**بوغالي يهنئ محمد اليماهي الرئيس الجديد للبرلمان العربي**



تقديم رئيس مجلس الشعبي العراقي السيد إبراهيم بوعانى يخلص النهائي للسيد محمد البهانى بمقدمة انتخابه رئيساً للبرلمان العربى، مؤكداً في رسالة هامة تعكس التقدير والاحترام الكبير بين القيادات البرلamentaria العربية، قدرة الكثيرة في قدرة على قيادة البرلمان العربى نحو نجاحه وتحقيق التكامل بين الدول الأعضاء من خلال تعزيز دور البرلمان كقوة مؤثرة على الصيودين الأقليمي والدولى. كما عبر بوعانى عن أمله في أن تشهد المرحلة القادمة تحقيق المأمن بين التحالفات.

## **إشادة إفريقية بتجربة الجزائر في حماية وترقية المرأة**



استعرضت وزيرة التضامن الوطني والاسرة وقضايا المرأة كوش كريوك، خلال استقبالها، أمس، مديرية شؤون المرأة والشباب بالاتحاد الأفريقي، فنوكولويكرو برونو نجويونغا، «التجربة الجزائرية في مجال حماية وترقية المرأة وتحقيق التمكين الاقتصادي». كما بحث الطرفان سبل تعزيز التعاون بين الجزائر والمملكة المغربية وتحفيظ المرأة على كل أشكال العنف وتقويض البالات الداعمة لحقوق النساء، وذلك في إطار اتفاقية التعاون المالي والتقني للتنمية بين الطرفين. وقد شادت الأمانة العامة والشباب بالاتحاد الأفريقي بالمبادرات التي تتبناها الجزائر في مجال حماية وترقية المرأة، وأبدت سعادتها باعتماد نموذج التجربة الجزائرية في المجال وتقاضتها من قبل دول الاتحاد الأفريقي.



موقع "المساء" على الانترنت  
[www.el-massa.com](http://www.el-massa.com)

**الجريدة لا تعادلى أصحابها سواء  
نشرت أم لم تنشر .**

طبع  
مؤسسة الطباعة للوسط  
مؤسسة الطباعة للشرق  
مؤسسة الطباعة للغرب  
جدة - ١٤٢٠ - ٣ - ٦

**مؤسسة المطباعية بشار**  
**التوزيع**  
**الوسط : موزعون خواص**  
**DPO BOUDA : الغرب**  
**K. D.P.A : الشرق**  
**ورقلة : VMPP**  
**شلالة : VMPP**

من أجل اشهاركم توجهوا إلى:  
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر  
والاشهار وكالة ANEP  
01 نهج باستور- الجزائر

الافت الثابت: ٠٢٠ ٥ ٢٩ ٩١ / ٠٢٠ ٥ ١٤ ٢  
٠٢٠ ٥ ١٣ ٧٧ / ٠٢٠ ٥ ١١ ٤٨ / ٠٢٠ ٥ ١٣ ٤٥  
agence.regie@anep.com.dz  
programmation.regie@anep.com.dz  
agence.oran@anep.com.dz  
agence.annaba@anep.com.dz  
agence.ouargla@anep.com.dz  
agence.constantine@anep.com.dz

رقم الحساب البنكي :  
611.300.313.425/95  
بنك الوطني الجزائري وكالة حسين داي

الحساب البريدي الجاري :  
74243 81/12

الرئيسة المديرة العامة  
مسؤولة النشر

سے میرہ بل عمری

رئيس التحرير:

٣

El Massa  
climat

لیسانس فلسفه

---

مائة مليون دينار جزائري

**€ 100.000.000,00**

الصياغة عباد القادر - فن

القبة - الجزائر العاصمة  
ص، ب 237 حسن داي 16008



قال إن الهدف منه الاعتراض على ذكرى الثورة المجيدة .. علوش: لا لاستعراض العسكري الباهر أظهر ثبات عقيدة الجزائر كدولة سلام

قال أستاذ العلوم السياسية والعلاقات الدولية شيخ علوش، إن الهدف الأساسي من الاحتفالات بمملحة لنكزي توقيف المجددة، هو أن ينفي شعب الجزائر رعيته بماضيه، وأن يبني تاريخاً جديداً على إعلانه عبرنا أن الاستعراض العسكري الباه، الذي نظم في الفاتح من نوفمبر 1962 بليلة ثبات عقيدة الجزائر كدولة مصداة وحامية لسيادة الجزائر، وألا يُفهم أن الجيش الجزائري هو نسخة المبدأ الذي اعتمدته ثورتة المجددة، إذ كانت بداية بيان أول سبتمبر بـ"لهم الشعب" ومن تلك الفترة تم تعزيز رابطة الشعب بجيشه.

وشنّد رشيد علوش، على ثبات عقيدة الجزائر كدولة مصداة وحامية للسلم، وهو ما أكد رئيس الجمهورية ببيان الجيش الجزائري قيادته دفاعية، ولكن السلم لا بد له من قوة تحمي وتدعمه وهو أمر مرسخ في بيان أول نوفمبر.

ع ٤

## **فتح ورشات عمل بين "الجيرياك" ووزارة الصحة مطابقة مخابر التحاليل الطبية لتوفير نتائج دقيقة**

كشت رئيسة دائرة مخابر التحاليل طبية بالهيئة الجزائرية للعتماد البريكـ). ب甸تيل صونيا، عن فتح رشات عمل مع وزارة الصحة، من أجل حماية مخابر التحاليل الطبية عمومية والخاصة وفق المعايير الدولية ايزو 15189.

من جهة، أكد الدكتور علي بن جامع، رئيس النقابة الجزائرية لمخابر التحاليل الطبية سلام، أن اعتماد معيار آيزو 15189، هو نتيجة سنوات طويلة من الخبرة المتميزة، مشيراً إلى أنه من غير الممكن، الحديث عن شهادة الجودة للمخابر الجزائرية، قبل حل المشاكل الجوهريّة التي ينطوي عليها تخطيط فيها شخصيات التحاليل الطبي، وهي لجوء شخاص من غير الاختصاص، إلى إثبات كفاءتهم بالتحاليل الطبية، والتسبب في أخطاء قد تكون كارثية ومؤلمة للمرضى، بسبب إعطاء انتساب الطريقة الصحيحة لبعض المعايير، وحللها بطرقها، وقرارتها، مؤكداً أن أغلب نتائج التحاليل الصحيحة، إلا أن طريقة العمل هي التي تختلف من مخبر إلى آخر.

وقال ذات المحدث، في اتصال مع "المساء"، إن أول خطوة لتحقيق الجودة هي اعتماد معايير التحاليل الأوروبية، مشيراً على أن هانون الصحة العالمية، حددت بدبقة الجهات المخولة بإجراء 11-18 التحاليل الطبية للمرضى، مما يسمح إلى أن النقابة رفعت إلى الجهات الوصية، الواقع التي تواجه مخابر التحاليل الطبية، وأكد الدكتور بن جامع، أن كل ركيزة الحماية تحوّز على شهادة المطابقة من طرف مديريريات الصحة، والمجلس النظامي، باعتمادها شرطاً أساسياً لمارسة هذا النشاط، للحصول على الاعتمادات القانوني.

قالت السيدة بوستيل في تصريح لـ "المساء": "إن الهيئة الجزائرية للأعتماد، تعمل من أجل إنشاء منظومة جديدة وموشّفة للجودة في تحاليل المختبرات الطبية، ومحاذاتها وفقاً للمعايير 15189، لتوفير تحاليل موثوقة للمريض، مشيرة إلى أن المنشآت المطروحة لبلوغ هذه الدرجة من الاعتماد، هي عدم تقديم الكواشف اللازمية، والتجهيزات الضرورية، بالإضافة إلى الزامية إعادة تأهيل الموارد البشرية.

في ذات السياق، أوضحت ذات المتحدثة، أن فتح برشارات عمل مع وزارة الصحة، من أجل بحث كيفيات إدراج هذا المعيار وتطبيقه، الذي من شأنه توحيد طريقة العمل، ولوضع حد لتضارب المعايير المسجل في نتائج التحاليل في تقييمات العالم والخاص.

وذكرت رئيس دائرة مختبر تحاليل الدم، أنه وبالتالي لا يوجد أي مخبر تحاليل طبية مسجل في اعتماد معيار آيزو 15189، مما ينبع عنه أن هذا المعيار في حال اعتماده سيوفر نظاماً موحداً شاملاً للوثائق والسجلات، بالإضافة إلى رفع مستوى كفاءة عمالة المختبر، بدأية من إصدار نتائج المختبرات وصولاً إلى درجة دقة الأدوات الإضافية إلى رفع درجة أجهزة الكواشف، وهذا البيئة مهيّطة بالنظافة والسلامة المؤشرات الخارجية للسلامة والصحة المهنية.

**نحو إنشاء آلية إفريقية مستدامة للتنسيق والتعاون**

الجهود لتكوين هذه المجالس فاعلة في بلدانها وأوضح جيداوي أن "الخطوة القادمة تكمن في توحيد وتشكيل الجهات من خلال لجنة تشكيل رؤساء المجالس الشابية للجزائر، أخيراً إقريقياً والكاميرون ليكون أكثرهم من أجل تقوية العمل المشترك والتسيير، حتى نبقى دائماً على تواصلنا بعد المنتدى لنعزز هذا العمل المشترك".

اللقاء، شكل أيضاً مناسبة لتقديم المشاركون تجارب دولهم في مجال تعيين شباب وآباء ما تم التوصل إليه في المجال، حيث اعتبرت رئيسة المجلس الوطني لشباب الكاميرون فاطمة أميني، أن إنشاء آلية مستدامة للتنسيق والتعاون "مقترن بخدم شباب إفريقيا، خاصة من خلال تكثيف اللقاءات التشاورية والتعاون لدراسة القضايا التي تخص شباب القارة.

تبني المشاركون في اللقاء التشاوري على ميثاق 24 مجلس محلياً للشباب، الذي جمع ممثلين من مختلف الأطياف، بما في ذلك ممثلي هامش منتدبي شباب إفريقيا، وهو ميثاق يهدف إلى إنشاء آلية إفريقية مستدامة للتعاون والتنسيق مما يخدم قضيّاً شباب القارة.

## **تدابير اقتصادية واجتماعية بالجملة خدمة للمواطن**

قدی: النّص التّشريعي يأتي في سياق سياسي واقتصادي متميّز

**٢٠٢٥: حمدى؛ تدابير اتحادية تضمنها مشروع قانون المالية**

**دعا مشروعاً يتضمن الأدوات اللازمة لتحقيق الأهداف**

**■ بطيء : النَّفَرُ خارطة طلاق تعكس التَّهَجُّعَاتِ الْإِسْتَاتِحَةَ**

يقدم ممثل الحكومة، العزيز فايد، اليوم، مشروع قانون المالية لسنة 2025، أمام نواب المجلس الشعبي الوطني وستتواصل جلسات المناقشة العامة حول هذا النص التشريعي إلى غاية يوم الأربعاء المقبل، لاختتم ببره الوزير نذن الدين زعفان



يحمل مشروع قانون المالية لسنة 2025 تدابير واجراءات تحفيزية لدعم الاستثمار والاقتصاد الوطني وتحسين القدرة الشرائية للمواطن. تتنفيذ التعليمات وتعهدات رئيس الجمهورية، عبدالمجيد تبون، كما لا تتضمن الوثيقة زيادات ضريبية تمس الحياة اليومية للمواطن.

وتركز التدابير التشريعية المنشورة على ٦ محاور رئيسية ومحور المعيشة وتعزيز المأهال الشريبي، بينما يختص المحور الرابع بتوسيع القاعدة الضريبية وتنمية الموارد، في حين شمل المحور الخامس وال السادس تبسيط ومواءمة الإجراءات وحسبيات التخفيضين

وفي هذا السياق اعتبر أستاذة ومحترفة في الاقتصاد ونواب في المجلس الشعبي الوطني، أمس، أن مشروع قانون المالية لسنة 2025، يمكن التوقيعات الاقتصادية والاجتماعية الكبرى لرئيس الجمهورية، مقتنيين التدابير والإجراءات التي جاء بها في علنة محالات.

وأوضح أستاذ الاقتصاد، عبد المجيد قدري، في مداخلة له خلال يوم دراسي حول مشروع قانون المالية لسنة 2025، بمقربة المجلس الشعبي الوطني، من قطام حرب جمهورية التحرير والإنقلاب الوطني، هنا هذا التنصيبي عكّس التوجهات الكبرى لرئيس الجمهورية ورقة، وجاء في سياق سياسى واقتصادى متغير، حيث أعقب انتخابات رئاسية أسفرت عن رئيس جمهورية قدم مجموعة من الوعود، إذ يعدّ المتن آداً لتجسيدها، وفي ظرف اقتصادي ملائم على الأقل بالنسبة للجزائر، يمكنه إغاثة اسعار النفط نسبياً، ومعدل التمويل الاجيالي المحتمل، وأعتبرت أن هذا ما يعطي أملاً بارزاً للاقتصاد الوطني يمكنه أن يتحقق أهدافه، لافتة إلى عبد المؤمن الشناوي آخر على غرار

## **نطلاق مسابقة توظيف خارجية وامتحانات مهنية**

## ٦٧ آلـاف منصب في ستة أسلـاك إدارـية بـقطاع التـربية

#### امتحان مهني لترقية الأساتذة المكونين في المتوسط

الى مفتشي ابتدائي في مادتي الانجليزية والتربية البدنية، حيث يشترط المرشح أن يكون المعني أستاذًا مكون في التعليم المتوسط من بين منسوبي خمس سنوات من الخدمة الفعلية بهذه الصفة، بموجب رخصة استثنائية بعنوان سنة 2024.

وجاء قرار تطبيق هذا الامتحان على خلفية ترخيص استثنائي من وزارة المالية لأساتذة المكونين في التعليم المتوسط، من بين منسوبيهن، وفق اشتراطات موقعة بروتوكول، لكن في نفس الوقت وأساساً، على أن يتضمن الامتحان في 17 من نفس الشهر، وذلك هذه التكווين في 17 من نفس الشهر، وذلك هذه الامتحانات المهنية في إطار ترقية موظفي التربية وتكميلتهم من القائم في ممارسة المهني.

كما تقرر أيضاً لأول مرة إجراء امتحان مهني لترقية الأساتذة المكونين في المتوسط المتبع، بنحو 6500 منصب عبر الوطن من المستوفين للشروط القانونية التي تضمنها متطلبات فتح هذه المسابقة الداخلية.

وكان الدوران الوطني للامتحانات والمسابقات قد أقرّ عزماً على تنسيق هذه الامتحانات في 15 أوت الماضي، وعلى هذا الأساس قرر تنظيم الدورة الاستثنائية بداية شهر جويلية المنصرم، لتغطية العجز المسجل في الأطوار التعليمية الثلاثة.

يعلن بالعمري دعت وزارة التربية مسؤولي الولايات إلى الانتهاء من الإجراءات التنظيمية والإجرائية، لمسابقة التوظيف الخارجي في أسلاك التعليم والادارة الثانية في الدوره الأولى المنظمة لللارسسين في الـ 15 من شهر جويلية.

من المقرر أن تنتهي المسابقة على أزيد من 7 آلاف منصب في ستة أسلاك ادارية بقطاع التعليم.

**المحافظة السامية للأمازيغية 20 عنوانا جديدا في "سيلا"**

**الرقمية "أليس"** التي تعنى باللغة الأمريكية وتحمّل مختلط أنواع المنشورات التي أصدرتها وشاركت في نشرها المحافظة، وتضم هذه المنصة، "كتبة غنية بالمحتوى بما في ذلك 40 محاضرة أو مقالاً علمياً و38 معجماً وقاموساً موضوعاتياً، وترجمة 25 مقالاً من مجال البحث والدراسة الأكاديمية، و115 عمل أدبي، بالإضافة إلى 40 عملاً حافزاً على جاذبية رئيس الجمهورية للأدب باللغة الأمريكية، و38 عملاً دعماً من مجلتين متخصصتين معتمدتين بها بالفعل إلى 353 عنوان...".

عنواناً جديداً ليصل العدد 20 عنواناً، وهو "كتبة غنية بالمحتوى بما في ذلك 40 محاضرة أو مقالاً علمياً و38 معجماً وقاموساً موضوعاتياً، وترجمة 25 مقالاً من مجال البحث والدراسة الأكاديمية، و115 عمل أدبي، بالإضافة إلى 40 عملاً حافزاً على جاذبية رئيس الجمهورية للأدب باللغة الأمريكية، و38 عملاً دعماً من مجلتين متخصصتين معتمدتين بها بالفعل إلى 353 عنوان...".

**تشارك المحافظة السامية للأزماتية في الطبيعة**  
27 ملصalon الجزائر الدولي للكتاب (6 - 16 نوفمبر  
الجاري) 20 عنواناً جديداً، وذلك ضمن جهودها  
الخيرية لتنمية وتحفيز القراءة والكتاب.

أوضحت المحافظة في بيانها أمس، بأنها توافق جهودها الداعمة للنشر باللغة الأمازونية وتنجح الموقف على تطبيق مذكرة تفاهم في ملخص الكتاب، متيبة لهم فرصة اللقاء والتريج للأعمال في ملخص الكتاب، حيث





عین تموشنت

## توزيع 700 وحدة سكنية في مختلف الصيغ

شرفت نهار أمس سلطات ولاية عن  
تموين وشئون بقاعة المجالس الشعبية  
الولائي، على توزيع 700 وحدة سكنية من  
مختلف الصنف.  
ثمن المستفيدون من هذه المبادرة، التي  
تركت أثراً ملحوظاً على الاحتياطيات السعوية لاندلاع  
الثورة، يمددون على العناية بالحياة على رسالة  
الشهداء من جهة، لكن الوالي أحمد بن  
وليد إشرافه على عملية التوزيع بلدة الأرقام،  
93، حيث أنه تم توزيع 323 سكن معمون بإنجاز  
وحدة سكنية في النطع الاجتماعي الشاهمين  
والارتفاعي المدعم، 60 وحدة إعلان رقمية 2244  
سكن ترفوي حر، وأوضاع المسؤول، أنه سبق  
لوان شرف خلال مختلف المناسبات الوطنية،  
من بينها بداية السنة الجارية، إلى يومنا هذا، على  
توزيع زهاء 2476 وحدة سكنية.

محمد عبید

فیما سلمت 1773  
وحدة بالبلیدة

سنة توزيع السكن 2025

استفاد عدد معتبر من سكان البليدة، أمّن من مقررات الاستسادة ومحفظ سكانهم الجديدة بمختلف الصيغ، في احتفالية نظمها الولائية بمعمراتها، تزامناً والاحتفال بستينية ثورة نوفمبر. وعلى هامش الاحتفالية، قال والي البليدة، إبراهيم أشوان، يان عملية التوزيع الأولى، تتمثل في مقررات الاستسادة من سكّات بمتحف الشّام، حيث تمّ توزيع 1773 وحدة سكنية، تضفيه الالتزامات رئيس الجمهورية، مشيراً إلى أن عملية توزيع السكن تشمل كل الصيغ، وتعتبر تحكملاً لباقي عمليات التوزيع التي تتم في الولاية، في انتظار برمجة عمليات مماثلة. تشكّل أكبر عدد من المواطنين في من الاستسادة من السكّات، كاشفاً بأن 2015، ستكون سنة رحيل توزيع السكن على مستوى ولاية البليدة، بعد استكمال تلك الجأري العمل عليها.

وقت عملية توزيع مقررات الاستسادة من السكن، ترجحها كبرى الدّى المواطنين، الذين يعبرون عن رغبتهن الكبيرة، خاصة أنهما ينتظرون الكثير منهم، الاستسادة من مقررات السكن سنوات، متوجّهين بالجهود التي دأبوا إليها في مجال القضاء على السكن الهش، الجزائرية في مجال القضاء على السكن الهش.

# توزيعآلافالسكنيات عبر الوطن

وسط فرحة عارمة غمرت المستفيدين

شهدت، أمس، معظم ولايات الوطن، توزيع حصص معتبرة من السكن في مختلف صيغه، تيمناً بحلول الذكرى السبعين لعيد الثورة التحريرية، وقد عمت الفرحة وتعالت الزغاريد داخل قاعات تسليم مقررات الاستفادة، وهي العملية التي تدرج ضمن التزامات رئيس الجمهورية، حسب تأكيد المسؤولين المحليين، الذين وعدوا باستكمال مسار التوزيع خلال سنة 2025، التي ستكون سنة توزيع السكن بامتياز، بالنظر إلى المشاريع الضخمة الجاري إنجازها.



## احتفالات بسبعينية الثورة

# توزيع 2861 مسكن بقس نطينة

أشافت سلطات ولاية  
قسنطينة، صباح أمس، بدار  
الثقافة "مالك حداد" في إطار زيارة  
الاحتفال بالذكرى السنين الـ 15 لاندلاع  
التحرير الجديدة على تونس في 1861  
سكنية من مختلف الصيغ، شملت 503 س-  
سياري موزعة عبر بلديات قسنطينة  
بوجرو، الخروب وعين العبيبة، و702 س-  
الترقوى المدعوم ببلديات الخروب  
السماراء، و1656 سكن ينبعصية الترقوى  
في المدينة الجديدة على منجلو

بیر.ز

اعتب  
ممثل  
السكن  
السيد  
المفات  
المحط  
باتت تو  
المواعب  
2861 و  
توزيع ا

بومرداس

تسايم 652 وحدة سكنية  
و 50 عقد امتياز فلاحي

شهدت ولاية يومراس، أمس، توزيع 652وحدة سكنية من مختلف صيغة، منها 352 في صيغة العمومي الإيجاري، 50وحدة في الترقوي المدعوم 250وحدة ريفية. كما شهد توزيع 50عند امتياز على الملاatin، في حفل شرفت عليه السلطات الولاية، ويدخل في سياق الاحتفالات المخلدة لسعينية الثورة التحريرية المجيدة.

حناں۔ س

الترقوى المدعى بسيفته القديمة والجديدة، أعيد إطلاقه ويسجل وثيقة إنجاز متنقمة، على غرار مشروع 60 سكناً ترقوياً منعماً ببلدية متان، و80 سكناً آخر في ذات السيفية ببلدية سير، وينتظر أن تسلم للمكتتبين خلال 2025، حيث ينتهي توزيع حوالي 400 وحدة سكنية وآلياً يجري إنجازها..

في سياق متصل، سجلت داد الاحتفالية، أمس، توزيع 50 مقد استئنار لصالح الفلاحين، بالتألي من الانتهاء من هذه العملية التي سجلت تأخراً كبرياً بولاية بورقيبة، لأسباب تقنية.

علم أن الولاية تحصي أزيد من 6 آلاف مستثمرة فلاحية بين جماعية وفردية، بمساحة إجمالية تقارب 25 ألف هكتار، منها 968 هكتاراً مستثمرة فلاحية جماعية و245 هكتاراً فردية.

استفادت أزيد من 300 عائلة، أمس، من عملية توزيع سكناً في صيغة "الرسوميات"، من الاختلافات بالذكرى السابعة للنافع، في 1954، منها 150 وحدة مدعنة قاطنين بالبيهات ببلدية سيدى داود، بالتألي من إنشائياً على آخر موقعاً وعلان البلدية دون إيهات بصفة نهائية، فيما وزعت باقي العقارات على ستحتها من بلديات بغية إكمال سداد وسق الأحد، وكذا القضاء على مسكن العيش في كل من بلديتي أولاد عباس وبناصرية، حسب مصالح "أوجيني"، التي مارست إلى وجود برنامج سكني هام في صيغة معمومي الإيجار قيد الإيجار، ب胄وار 5260 وحدة عبر مختلف البلديات، فيما تدخلت الولاة بـ2024، ببرنامج سكني آخر، مدعنة بـ2000 وحدة، يوجد حالياً في مرحلة إراسات.

وينتظر إطلاق مشاريع إنجاز، مطلع 2024، ويذلك يصبح الرقم النهائي لهذه الترميمات، كما أشارت

## **توزيع 2879 مقرر استفادة من السكن ضمن مراسيم احياء عيد الثورة بوهران**

أشرت، أمس، سلطات ولاية وهران، على مراسيم حفل توقيع 2879 مقرر استقدام من السكن ضمن مختلف الصيغ، مواصلة لإحياء الذكرى 70 لعيد بن الثورة التحريرية الجديدة، تحت شعار: «توسيع المجد، وفاء

وتحدد...  
 عملية التوزيع التي شهدتها قاعة  
 المحاضرات بالجامعة القبط عبد الحميد ابن  
 الأ涸س، عرض حضور المستندين من  
 العملية والذين تبرأوا عن سعادتهن  
 الاستئناف الذي اتى بقرار  
 الثورة المظفرة، وتمكنت احتفالات عبد  
 الصبيح، مقر استادته من المسكتات في مختلف  
 2879 الشارع، وعلق على موعده على 1635 مسكن عمومي  
 ايبارجي 10000 وحدة سكنية ضمن صفة  
 البيع بالإيجار "عدل" ، 40 وحدة سكنية ترقىوا  
 دعماً بـ 1000 إيجار، 2000 إعانة سكن ريفي.  
 وأكد ولـي وهران، المستند عبد سعيد، بأن  
 العملية ستفتح موكلاً توزيع خصص  
 سكنية لـ 15000 بريء للبلديات، إلى غاية نهاية السنة.  
 لافتتاحه على ظهران المسكتات الفوضوية  
 والشقة، حيث فرارات رئيس الجمهورية عبد  
 الحميد ابن الأ涸س، اللتكلك وشيش، وشهدت ولاية  
 وهران، السنة الجاربة توزيع عدد متبر من  
 المسكتات بمختلف الصيغ، في الوقت الذي  
 استفادة الولاية مؤخراً، من حصص إضافية  
 تقدر بـ 1500 مسكن، موعده على 1000 مسكن  
 وبصيغة العمومي الإيجاري وـ 500 إعانة  
 ريفية.

ال التربية بقسنطينة تستفيد من 24 مشروعًا

# تدشين مشاريع وإنجاز آخر بـ 200 مليار

13.6 مليار سنتيم للعملية، ومن المتظر أن يتم تسليم المشروع في طرف 6 أشهر، مع تدشين مجمع مدرسي 6.7، الشهيد "الأخضر بن سي خليفة" بالوحدة الجوارية رقم 7، وبالتوسعة الغربية للمقاطعة الإدارية على متجالٍ، إدارياً إلى بلدية عين السماراء، وتم بمحى 2000 مسكن ترقوى حجر، ووضع حجر أساس الإنجاز متواسط قاعدة، 7، تضم 28 قسمًا ومطعمًا بخلاف مالي قدره 35.4 مليار سنتيم، مع وضع حجر أساس الإنجاز مطعم مدرسي بمدرسة "بغيقة عمار"، يضم مطعمًا ومطعمًا ومخزنًا ومكتباً ودورات مياه، بقيمة مالية في حدود 1.5 مليار سنتيم، ممول من صندوق الضمان والتضامن والجماعات المحلية 2024، مع وضع حجر أساس الإنجاز مطعم مدرسي بمدرسة بورياب السعيد، ممول من نفس الصندوق بقيمة 1.5 مليار سنتيم.

وبالقطب الحضري بين نحاس في بلدية الخروب، تم تدشين مجمع مدرسي وتسميه باسم الشهيد "رضوان على تلقاء"، يضم 12 قسمًا وقاعة متعددة لاستعلامات، ومطعمًا وهيكلاً إدارياً ومرحاض، مع وضع حجر الأساس لإنجاز مجمع مدرسي جديد صنف "د" بميزانية قدرت بـ 9.5 مليار سنتيم.

## 12 مليار مجمع مدرسي بزغود يوسف و 29 ملياراً ل المتوسطة باب زيد

أما ببلدية زغود يوسف، فقد تم تدشين مجمع مدرسي وتسميه باسم الشهيد "بوضروس السعيد بن شريف"، بالتجمع السكني 800 مسكن، صدت له مبالغ مالية في حدود 12 مليار سنتيم، يضم عدة مراافق، على غرار المطبخ، ساحة العام، الغYM، والمطبخ المدرسي بمدرسة ظافري محمد بقربيه سيد لخضر، يقدم 200 وجبة، بميزانية 2 مليارات سنتيم، وببلدية بني حمدان، تم تدشين مطعم مدرسي نمطي 200 وجبة، بمدرسة "بن مناح عبد الرحمن" ممول من صندوق الضمان والتضامن والجماعات المحلية، بمبلغ 1.9 مليار سنتيم.

أما ببلدية باب زيد، فقد تم تدشين مطعم مدرسي 200 وجبة بمدرسة "خلقاوي أحسن" بخلاف مالي في حدود 2.1 مليار سنتيم، ممول في إطار برنامج صندوق الضمان والتضامن للجماعات المحلية لسنة 2023، كما تم تدشين متوسطة قاعدة 6 بين زيد بيداغوغا وقاعة محاضرات 5 آلاف متر مربع، تضم هيكلًا بيداغوغا وقاعة محاضرات وسكتاً وظيفياً، إلى جانب ملعب في طور الإنجاز، بخلاف مالي في حدود 29 مليار سنتيم.



بتوفير وجبات ساخنة 243 تلميذ متدرس، وتدشين مطعم مدرسي 200 وجبة بمدرسة "العادي محمد" الابتدائية، المجهز بالوسائل الضرورية، بقيمة 1.9 مليار سنتيم، وببلدية حامة بوزيان، تم تدشين مطعم مدرسي 200 وجبة بمدرسة "قدار الشريف" الابتدائية. وفي بلدية عين عبيد، تم وضع حجر الأساس لإنجاز ثانوية صنف 1000 تلميذ، بقطب السكن 4000 سنتيم، واستلام مجمع مدرسي صنف "د" بمحى 1050 مسكن، بقيمة 6 أقسام ومرحاض ومطعم مدرسي، وببلدية مسعود بوجرو، تم تدشين مطعم مدرسي بمبلغ 1.9 مليار سنتيم، بمدرسة "بن مناح عبد الرحمن" بمبلغ 30 مليون سنتيم، بقطب مالي تألف 30 مليون سنتيم، تضم 24 قسمًا سيسع بمجموع مدرسي نوع 1، بالمندوبي البلدية التوت، تمويلاً بمبلغ 2.4 مليار سنتيم، وكذا تدشين

بمنطقة الباردة جيل الوحوش، مع تسمية متواسطة حجر، وبمنطقة باب زيد، تم تدشين مجمع الماجد المتوفى "عمر بوكرور" الابتدائية، المجهز بالوسائل الضرورية، بقيمة بمحى 200 وجبة بمدرسة العيدى خليفة بمحى سنتيم، وببلدية حامة بوزيان، تم تدشين نصف داخليّة 200 وجبة، وفي بلدية عين عبيد، تم وضع حجر الأساس لإنجاز ثانوية قصر بمحى 38 مليون سنتيم، وتم تدشين

مطعم مدرسي بماء زمزم 200 وجبة، بمدرسة العبدلي التوت، تمويلاً بمبلغ 12.6 مليون سنتيم.

تدعم قطاع التربية في ولاية قسنطينة، بعدد المشاريع التي تم تدشينها، بمنطقة الذكرى 70، وذلك انطلاقاً من التحريرية، أو التي تم وضع حجر أساسها، تسمى لاستلامها لاحقاً، قصد تخفيف الضغط عن المؤسسات التربوية الجديدة، وخاصة في الأقطاب السكنية الجديدة، وتتوفر ظروف تدريس ملائمة، إلى جانب الوجبات الساخنة للمتدرسين، خاصة بالمناطق النائية. ذيর.

عرفت العملية، التي تتم في سياق البرنامج الاحتضاني بالفاخت ت توفير الجاري، على مدار عدة أيام، تحت إشراف والي قسنطينة، الذي وقف على 24 مشروعًا في قطاع التربية، بتكلفة مالية قارب 200 مليون سنتيم، تم منها تدشين 13 مطعماً مدرسيًا غير مختلف بلدان المدينة، مع تسيير 7 مجمعات مدرسية، بين تدشين وضع حجر الأساس، وكذا 3 متوسطات بين تدشين وضع حجر الأساس، إلى جانب وضع حجر أساس ثانوية واحدة.

**مدرسة بورصاص ترى النور من جديد**  
ببلدية قسنطينة، تم تدشين مجمع مدرسي، مع مطعم مدرسي، وتسميه باسم الماجد المتوفى "عواد عمار".

## استجابة لمطالب سكان قسنطينة

# 4,5 مليار لتهيئة أحيا النعجة وحداد وسيدي مسييد



هذه المشاكل اهتماء الطرق وغياب الإنارة العمومية، وشبكات الصرف الصحي، وهي بالشكل التي حدثت تحت مرأى وسمع السلطات المحلية دون تدخل هوري.

وللإ一口气 شملت تهيئة شاملة للحي، حيث تم تزويد سكان الحي، الذين يعيشون في مناطق سكنية مترامية الأطراف، بما في ذلك 47 تصفيلاً على طول 1.75 كيلومتراً خططاً، بميزانية تألفت 819 مليون سنتيم، وهي الخطوة التي جاءت بعد سنوات من الشكاوى والمطالبات المستمرة من قبل السكان، لتحسين الظروف المعيشية في أيائهم.

شرعت المقاولات المكلفة بالمشروع في الأشغال، الأسبوع الماضي، والتي تشمل تعبيد الطرق الالتفافية والداخلية، والأرصفة، بهدف تحسين البنية التحتية وتوفير بيئة معيشية أفضل للسكان. كما تم وضع حيز الخدمة، مشروع تزويد سكان حي "النعواة الصغيرة" بالطاقة الكهربائية، بتراكيب 47 تصفيلاً على طول 1.75 كيلومتراً خططاً، بميزانية تألفت 819 مليون سنتيم، وهي الخطوة التي جاءت بعد سنوات من الشكاوى والمطالبات المستمرة من قبل السكان، لتحسين الظروف المعيشية في أيائهم.

بالإضافة إلى ذلك، وعد والي قسنطينة سكان المنطقة بإنجاز 4,5 أقسام توسيعية، لتخفيف الاكتظاظ في المدرسة الابتدائية، واستكمال العمليات المتعلقة بالصرف الصحي، بهدف

تحضيرها لرمضان القادم

## افتتاح 500 ملف من المنحة التضامنية بعنابة

افتطلقت بولاية عنابة دراسة ملقات طالبي الاستفادة من المنحة الجزرية للتضامن والتنمية الاجتماعية الخاصة بنسبة 100 بالمائة، حيث تتابع الملفات 500 طالب، بينما يتابع الملفات 350 طالب، اللهم إلا للتطهير التأميني لمديرية النشاط الاجتماعي، إذ، عقدت في هذا الشأن جلسة عمل مع كل ممثلين القطاع، من أجل مواجحة التلاعب بهذه الملفات، ولهذا، تم تشكيل لجنة تضامنية، فأن أغلب الملفات المقيدة مقبولة، في نفس الإطار، تفتكت نفس الجهة، من إلقاء 500 ألف يورو لأصحاب، لا تتورط فيهم شروط الاستفادة، وللإيجار تدفع مبالغ مالية لمستحقيها، وإيصال المنحة لمستحقها، وهي لذك، حيث قالت لجنة قامت في وقت سابق بتنظيم ملف يتضمن جميع الفئات المستحقة للدعم، بعد إعادة تأهيله، بهدف ذلك العزلة عن سكان ولاية هذه الجهة، بميزانية قدرها 4.8 مليون سنتيم.

تأتي هذه المشاريع، وسبب إلى الولاية، الذي أشرف على وضعها حيز الخدمة، أول أمس، استجابة لطلاب السكان لتحسين طرائق مشيهم، والتزام السلطات المحلية بتعزيز التنمية المستدامة والنهوض بالبنية التحتية في الولاية، شبيهة. ح.

استفاد سكان بلدية أولاد رحمن بولاية قسنطينة، من عدة مشاريع هامة، من شأنها التهوية يومياً لهم بعد سنوات من الانتظار، حيث قويت هذه المبادرات ب協助 من سكانها، الذين يعيشون في 1 نويفير 1954، تحت شعار "توفير المجد، وفاء، وتجديد". ومن المتوقع أيضاً أن تستفيد باقي بلدان الولاية الالتفافية، من مشاريع ملائكة حصن، الفاتحة من نويفير، من خلال برنامج يشمل 155 مشروع سعير، لتدشينه، من مشاريع ملائكة حصن، الفاتحة، مع إعطاء إشارة الانطلاق، ووضع حجر الأساس لعمليات تتموّل ذات أثر مباشراً على تحسين الاطلاق العميشي للمواطن، بهدف تلبية احتياجات والرقى بالإطار العام لكل البلديات، على غرار عين عبيد، الخروب، عن المساحة، وغيرها.

تم، في هذا الإطار، وضع حيز الخدمة، مشروع طريق بالطاقة الكهربائية بمدحلة أحمد منصوري في بونوار، ليستفيد منه 300 عائلة، حيث يخصص لهذا المشروع غلاف مالي قدره 2.4 مليار سنتيم من ميزانية الولاية، مما يعادل 5 ملايين سنتيم تكاليف توصيل الكهرباء إلى كل منزل. كما شملت المبادرة عملية

ان صالح  
اطلاق عدة  
مشاريع تنموية

فيما سجلت 227 حالة  
تسنم لغياب الكلور  
إبادة 80 كلباً  
متشرداً بعين  
تهمشت

فقد بالجلس الشعبي الولاني تعين  
بروتوكول، مؤخراً، اعتماد تسوية  
ناتجة عن مفاوضات طرفها المارشال  
المختلفة عن طريق الماء والحيوان.  
فجاء، حالماً، قرار وفاء الأمين  
العام للولاية، في تسجيل  
حالة تسمم عذاري على المستوى  
المحلي خلال الشهر المنصرم، من  
بينها حالات سجلت على مستوى  
المؤسسات الحكومية، بالإضافة إلى  
تسجيل 227 حالة تسمم ماء  
الكلور بالمؤسسات التعليمية.  
وأوضح مدير عام بنسليمان في  
كتفه أن لا يزيد عن 20 يوماً  
والتجديد بين 7 و27 كتوبي، 42

محمد عبید



يُجَسَّدُ ضمَنَ مُخْطَطٌ 2025

## توسيع مسار ترامواي وهران نحو ملعب هدفي

الغلاف المالي لهذه العملية، وأكد أن تحسين مشروع التهيئة أصبح أكثر من ضروري خاصة بعد انجاز ملعب ميلادو في الألبي، والقدرة المتقطعة، والتلوّس بالجهة الشرقية إثر انجاز عشرات مشاريع السكن. كما أعلنت المسئولة أن بعد الانتهاء من إنجاز الأبراج الخامسة بالترسّع نحو جهة الشرق وبالولاية، سيتم التوجه لاستكمال توسيع مسار الترامواي الشمالي وهران الدولي. أحمد بن بلة على مسافة تزيد عن 4 كيلومترات، فيما يبلغ طول مسار ترامواي وهران حالياً، حوالي 19 كم، تتخلل 32 محطة.

شتّت سلطات ولاية وهران على قرار توسيع مسار الترامواي باتجاه الجهة الشرقية للولاية على مسافة تقارب 9 كيلومترات، بعد أن طاله التمجيد. وهو تروع الذي من شأنه أن يضيق على الضفاف كامل المنطقة التي تعرف توسيع عماراتها برا يوجد عدة منشآت قادمة هامة.

رضوان. ق

مشروع توسيع مسار ترامواي وهران الذي حديث عنه الوالي سعيد بوسعي، كان مطلباً ملحّاً من سكان الولاية، وعرف تأثيراً كبيراً في تحسين مستوى المعيشة. آله سعيد، العاج، حلاوة، السنة المقللة، بعد تخصيص

فيما هجر التجار السوق المغطى بـ تيارت

## أكشاك جديدة على الرصيف تثير استياء المواطنين



غير تجارة الخضر والفواكه واللحوم والأسمدة بالسوق المغطى للمخضر الفواكه وسط مدينة تبار، عن استئنافهم الشديد إثر إقدام السلطات المحلية على تنحية أكشاك بابينا الجاهز بمحيط السوق، متسائلاً عن جدوى إقامتها في محيط ضيق لا يراعي المقاييس المعمول بها.

كما يرى سكان المنطقة، من جهتهم، عن تنحيمهم إثر إقدام السلطات على وضع هذه الأكشاك التي قالوا عنها شوّهت الطابع الجمالي وسط المدينة.

السوق المغطى الخضر والفواكه تحدّي، وأعادوا إثبات على سلطات المدينة شرطة البيئة والنظافة وكل المصالح المختصة بالامر، حتى يتنسى الاستثناء الفعلي والدائم للسوق، الذي كلف أكثر من عشرة ملايين لريالته.

تجدر الإشارة إلى أن الوالي الأسيوي كان صاحب قرار إزالة الأكشاك المحيطة بالسوق قبل أن تشرع السلطات المحلية الحالية، إلى إعادة تنصيبها لكن بطريقة غير لائقة، ومساحتها صغيرة جداً، لاصلاح الإقامة أي نوع من التجارة بها.

في ختامي

ربيع آخر ملحقتين شهر أكتوبر المنصرم  
ادارة بمعسكر تستخدم الألياف البصرية ٩٢

227 **الاتاكي**  
فيما هو دور مكاتب الصحة والبلديات  
وتقى خلاطتها غير المؤسسات  
الابتدائية، من خلال المراقبة  
الموردة.  
وأشار المتحدث إلى تفاصيل المديريات  
عن إحياء الباب الشاملة واستئناف  
البعض منها.  
وبخصوص الأقمار، قامت بلدية حمام  
بورج بإنارة 7 أكابر 32 و32  
الارتفاع، و37 كلها صالحة ببدنية  
ترمزية 8، وببلدية سيدى صافى،  
فيما تبقى 56 بلديات لم تتمكن  
عملية الإنارة، وإنارة عاصمة الولاية  
عن توقفت، والعامرة، وعين  
الكريجل، وهي منها.  
و هنا شدد  
السيد الأمين العام أنه يتمتع مع  
المسؤولين بالاحترام، معتبراً أن  
تراث الأسراس والتخاريف يُعد  
البُرُوك الأول الذي تنتشر حوله  
الكلاب.

رباط آخر ملحقتين شهر أكتوبر المنصرم ٩٢ إدارة بمعسكر ستخدام الألياف البصرية

## **في احتفالية دامت أربعة أيام مشاريع تنموية نوعية بالشاف**

عبد الكريم

أخبار تيار  
تنامي ظاهرة  
سرقة المياه

الوضعية الصعبية التي عرفتها ولأجل تجارت هذه السنة جراء التقصي الكبير في المياه السطحية والباطنية جراء إغاثة الأماكنة، وإنعكاساتها السلبية على الكوكب والحياة عموماً، والتزدد وبالماء الصالحة للشرب حصواتها، جعلت المدعي من الآشخاص أصحاب الأراضي الملاوية والمراعية يستعملون كل الحيل والأساليب لجلب فيها حجز آلات صنف الآبار، ووضعها في أحواض البلدية، وتوجيه الماء إلى البيوت، القسانية المخصصة لإقليمينا، ونصل في هذه الشأن أكثر من 25 حالة منذ بداية السنة قرسته أيام، كانت تماطل فاهراً أو الخزانات الكبيرة الموجهة إلى استلالك الباهري. وتم الإبلاغ إلى العمد، بدعها أقلي فيها التقى في التفاعلين متسلسين، وأعادت في مقدمهم ملقات قضائية، منها آخر وهو الاشتراكية مازالت انتقدت في ساحة الماء وقررتها للسبي مساحات من المخضرات، وهو ما يجيء مواجهته بغيره وقوته القانون، خاصة أن المكبات الخالية من الماء السادس متخرجة من أيار توسيعية ومتباينة، لا تكتفي بمحبس من مائة من احتياجات سكان عاصمة الولاية تجارات.

سُرقة عودة  
السادات

عرف مدينة تيارت خلال الأيام الأخيرة الماضية بتسللها لمخاوفها تماهياً في سرقة سيارات وسط المدينة والأحياء المتماثلة للنسق العماني، وتجلّ ذلك من خلال حالات السرقة العامل فيها من قبل المواطنين الذين يترعرعوا المساحة بغير أحياء حيث البدر، حيث سرت سيارة من نوع الوقار، وهي مخطورة على أخرى سرت من خطير، فيما هي سواعدي أمام أخرى، فيما هي إلاديج عن سرقات أخرى أمامي مختلفة، ما أدى إلى حالة استنفار كبيرة لمحاربة المخالفات الأمنية، ولذلك أخذت إدارة خدمة المدينة بالتدابير والاحتياطية، وللحفاظ على المصانع والمنشآت، وللتخلص من المخالفات المخصصة، لوضع حد سرقة السيارات التي تزامنت، وأخذت إدارة خدمة المدينة بالتدابير والاحتياطية، وهي مخطورة.

## ارتفاع جنوبي في أسعار الخضر

عرفت أسواق ومحالات بيع  
الخضر والفاكه بمدينة نبات  
وعدد بدليات بالولاية، نهاية  
الاسبوع الماضي، ارتفاعاً كبيراً  
ويقابلاً في مختلف أنواع  
الخضراء، خاصة الأساسية.  
كالبطاطس التي وصل سعرها  
بالياسمين إلى 100 دج  
للكيلو، والطماطم 170 دج، فيما  
شدّ الزوايدة تقريباً، كل  
الخضر والفاكه المعهودة  
أعاد طرح السؤال حول أسباب  
هذا الارتفاع الجنوني رغم  
الوفرة الكبيرة لخليفة  
الخضروات، وبإدراك حملة جنـيـ  
البطاطس مخـاتـفـةـ الـلـاـيـاـتـ  
المـعـرـوـفـةـ بـاـتـجـاهـهـاـ



مُدرب مالينس الباجيكي  
يدافع عن أحمد تويه

جريدة موجعة لكتيبة المحاربين  
حجام نصاب ويضيع ترخيص نوفمبر

لحلحلة الاصابات مطاراتها لاعي المنتخب الوطني  
انما من اطلاق التربيع التحضيري العصري ينبعه قميدي  
اري، بعدما تناول حجاج على جوان حجاج في سرية موجهة للأعبء،  
جاء الدور على لاعبي الوداد بسيفونيكوف،  
دربه الودادي السويسري للايديرينيكيوفونيكوف،  
اعانى نادي بوجون بوزير السويسري، أن وجهه الماعد جوان  
تمام حمام اسنانه، مستيقنه خارج الخدمة لست اسابيع  
حسب اسنانه ما جاء في بيان النادي، فقد أصيب حجاج بتمدد في  
الساقي، حيث بيان النادي: سبب اصابة حجاج على  
ذلة اسنانه، بسبب اصابته بتمزق في الايفاد العضليه  
الاسنان، لكن الذي يذكره بيان النادي يتفق في احاديث العصبية  
الاسنان، مما دعا اداره نادي بايل، لخطف حجاج، خاصة انها  
بدأت بعد انتصار اوكارا بماردة تأديه أيام بايل، لحساب  
الدورى السويسري.

في هذا المدى، يكتبه اعلام رسمى عن غياب حجاج عن معسكر  
المنتخب، الذي تخللهوا جهاز الوفاق، حيث انتهت المهمش  
معتمد امام غميش عشيماً الى المساوية (14-14) على الراو، والحادي  
لاراميا ليغطي على ما م嘘ى احمد، بتزويج وروسا  
الاصابات الجولتين الاخريتين للمجموعة الخامسة من  
الاصابات، اقبالاً فرقاً على الدارم 2025.

في المقابل، تناول حجاج على تربون شهـر اكتوبر الماضي، بسب اصابة  
في سبستانيون مكدر بالراسية لاعب المركب المائية، ساقها  
تحتفظ بـ 17%، قبل اعلانه موقتاً ممنوعاً من اداء المهام، ساقها.

في سبستانيون حجاج يستوفى المكتب العصبي للجلد اعلى مردة، في مارس 2023  
لاراميا على مدار المدرد جمال بـ 10%، وهو ينافس حيتها،  
ويصل الى مركـز التظهير الليسـرى تحت اشرف المدرب الجديد  
علي بـ 10%، بـ 10%.

في سبـلـاحـةـيـةـ الـقـيمـةـ الـسوـقـيـةـ لـجـوانـ حـاجـامـ 2.5ـ مـلـيـونـ بـرـوـوـ،ـ وـقـاتـهـةـ

ـلـأـرـادـةـ مـارـكـتـ،ـ وـهـوـ الـذـيـ لـتـ الـأـنـظـارـ بـعـرـقـونـ قـوـيـةـ فيـ

ـلـأـرـادـةـ الـمـوـمـ،ـ وـتـوـقـيـفـ.

علومی ممزر حاسم مع ہال سپتی

حصل اللاعب الدولي الجزائري الصاعد محمد بشير بلومي، دوري الدرجة الأولى الإنجليزي رفقة نادي هال سيتي، حيث تعادله بهدف لمته أمام يورتسبورت أول أمس، لحساب الجولة الخامسة من الدوري الإنجليزي "شامپيونشيب"، مُقدماً تمريرة لسيطرة لخبير بلومي لعب أساسياً كالمدافع، وقدم عرضاً في تتخلص على لقب "رجل المباراة" من موقع "سووفاسكور" على 8.2 من 10.

يشير بلومي إلى أن رقم لافتة في المباراة: إضافة إلى تمثيله جاءتها المهمة الوحيدة لنفسه، فقد منحه لاعبي فريقه 3 حية، إضافة إلى صناعته فرصة مرتين خطيرتين.

وهي المعتبر في 3 مواجهات من أصل 5 مواجهات، كما ربع شناخته من أصل 15 دخలها.

ولم يقتصر عمل بلومي على جانب الهجومي، بل أظهر التزاماً دفاعياً كبيراً غير استرجاع كرتين، والقيام بـ3 تدخلات على مهاجمي المنافسين.

وكان المهاجم الدولي الجزائري محمد بشير بلومي، حصد منه أيام ثمار تألقه مع نادي هال سيتي "الشامپيونشيب" في دوري الدرجة الأولى الإنجليزي "شامپيونشيب". بعد اختياره أفضل لاعب في فريقه خلال الماضي، اثر تصفيق الكثيف الذي نظمه الموقوف الرسمي

سيادي أمير الجيشه.  
ويأمل صاحب  
عام أن تكون عروضه  
المميزة مع هال  
سبت، كفيلة بفتح  
مدرب المنتخب  
الوطني فلاح بدير  
بيتكوهيش، الذي لم  
يعتمد عليه خلال  
المعسكرات الأخيرة  
لـ"الخضر".

٢٠ - توفيق

# نقابة اللاعبين المحترفين تصنف نجم "الخضر" رقم خطير يهدد صحة محرز ويُبرّر تراجع مستوىه

الاعبين المترافقين، أن مثل هذه الضغوط تشکل خطرًا، قد يؤدي إلى تزايد الاصابات، وتقليل مدة تأقلم اللاعبين على المدى الطويل، وهو ما يزيد من التحديات التي يواجهها قائد المنتخب الوطني، المطبل بالردد على كل هذه الاستعدادات على ضيافة الماء.



201، وهو مُعَدْ رقمًا كبيراً جداً بالنسبة للإلاعنة  
جزائري الذي لم يركن إلى الراحة كثيرة خلال السنوات  
ماضية؛ سواء مع نادي مانشستر سيتي أو منتخب  
وطني، والتي زادتها البرمجة الكارئية بعد فترة ما بعد  
ورونا، تقدماً.

أذ أطير تععرض لاصابة خطيرة جداً في الركبة،  
متبعده طوال الموسى الجاري، من المناسبة.  
ويضاف إلى عامل البرمجة أيضاً، المسافريات الطويلة  
تي كان دائماً يخوضها محرز مع المنتخب الوطني في  
نقطة السمرة، والتي تشكل، حسب تقدير الفيفيرو،  
هنا، مصدر إزعاج وإرهاق للألاعبين بالنظر إلى  
مسافرات الطولية التي يتضمنونها  
معظمها في ظرف وجيز دون  
 الحديث عن الشارق الزمني في  
 بعض الأحيان، وهو ما يفسر  
 ملوك هذه المشاكل على محرز،  
 تأثيرها عليه حالياً مع نادي  
 الأهلي السعودي.  
 وقد ذكرت النقابة الدولية

**كشف النقابة الدولية للاعبي المحترفين فيميبرو**، عن رقم خطير يهدد صحة قائد المنتخب الوطني رياض محرز، وينذر تراجع مستواه في الفترة الأخيرة رفقة العديد من نجوم كرة القدم العالمية، والمتعلق بالبرمجة المكثفة، وأعداد المباريات الكبير التي لعبها خلال الموسما الأخير، وهو الأمر الذي يدفع شمنه نجم "الخضر" من التحاقه بالدورى السعودى.

انتقل محرر إلى نادي الأهلي السعودي صيف عام 2023، لكنه منذ ذلك التاريخ لم ينبعج في تقديم المستويات المعروفة عنه. وتم انتقاد تراجع مستوى أدائه البدني والاحسنه إلى وزنه الزائد بطرقة كبيرة في السعودية، لكن نقابة الاعبين المحترفين أصدرت تقريراً مخيناً، يبرر تراجع أداء محرر والمدعي من اللاعبين المعروفين في الفترة الأخيرة؛ بسبب كثافة البرمجة، وعدد المباريات الكبيرة التي لعبها محرر وعدد آخر من الاعبين منذ عام 2018: ما أثرى مورده، حسب تقرير النقابة المعروفة بدفعاعهم عن حقوق الاعبين.

**يعاني من مشكلة اللغة للتواصل مع زملائه  
مدرب فولسبورغ الألماني يثنى على المنشق عمورة**

بيه: في ٤ كاسان  
كتكيكي مع  
في ٦ باريات  
لابيليليان بشان  
أته سقى، ومتى لا  
معتقداته  
أهلاً بشان  
بيه: قبل أن يشير إلى أن  
بعض الأحيان، إلى مزيد من الهبوء خلال  
لوبيرير لاعب لوفاغنون السويسري السابق، لكنه  
سب جيد للغاية".  
ت. عمارة

إن الآخريان هكانتا في الكأس الممتازة، ولم يكتفى لنجم وفاق سطيف السابق رغم عدم إيقاعه المصري؛ حيث رفضه المدرب تقرر الإدارة ببعده بعد قضية تصريحاته انتقاماً مدافعاً عن الدار العاصمة زين الدين

الحالية لأحمد قنادلوسي، حالاً مثالياً فتشتت في مواجهتي غينيا الاستوائية 2025: من أجل تعويض هشام داونتنلوسي يطلب أدواء ثالوثية في ذات التصفيات؛ حيث شارك في لقاء ليبيريا في موسم وفيفا في مباريات غينيا الاستوائية بما وإليها، ودائماً كان يقدم مستويات جيدة كلما أتيح له مع منتخبه أساسياً من قبله، مما يدفعه بـ ينكحق في مواجهة المقربة بنسبة كبيرة جداً في المبارتين المقبلتين، وهو الباحث عن حلول جديدة في خط الوسط؛ استعداداً لنهائيات كأس العالم 2026، المقرر إقامتها في شهر مارس المقبل.

هـتي بوتسو  
رمبيق في  
تين الخامسة  
ادسة على  
والـ.  
ـت. عمارة

سجّل هدفاً جديداً ضد فريقه السابق الأهلي

**قد و سی ی ق دم ح ل ا ج ا ه ر ا  
ل بی ت کو فیت ش ل ت ع ویض بودا وی**

**أبىدى لاعب منتخب الوطنى**  
**محمد قندوسي**  
**أهزوجة كبيرة من ذ**  
**ایة الموسم الجارى**  
**صبر، سوء الالكان**  
**متزايد، على بطولة**  
**يختلطت أول أمس:**  
**جاحه فى تسجيل**  
**رف، وتقديم تمثيل**  
**لحد أدنى ما يؤكد**  
**رسام منتخب الوطنى**  
**ريض هشام بوداوى**  
**قندوسي حضر في**  
**يهجاهرية ناقصة.**  
**مس، أحد قندوسي**  
**ليوبوريا العمار من**  
**فرقة الأصلى**  
**د على التوالى في**  
**صرى؛ حيث**  
**م "الحضر".**  
**يراميكما**  
**خساره**  
**ام الاهلى**  
**في الجولة**  
**ن الموسم الجديد.**  
**بيله معاشر من الأطلي**  
**يراميكما، لعب قندوسي**  
**5 مباريات، ثالث**  
**منها في البطولة**



# شحّ كبير في مخزون بنوك الدم

مهنيو الصحة بالبلدية يتجندون لإنقاذ الوضع

مستشفى، يشهد، باستمرار، نقصاً في هذه المادة رغم وجود متبرعين متطوعين، والذي يظل غير كاف بالنظر إلى الطلب الكبير على المستشفى، وبالتالي الحاجة ملحة على متبرعين جدد. تدور رواية خاصة من طرف الفتاة الشابة، وحسها، رغم حملات التي يتم تنظيمها خارج المستشفى من طرف ممارات أو أعلى مستوى بعض المؤسسات مثل المساجد الجامعات، إلا ذلك، حسبها، يبقى غير كاف؛ ما يدفع إلى إغلاق الحس المنشورة تحديه هذه العمل الإنساني: من خلال تدوين سلوك دوري، يُؤول عليه: لتفادي الواقع في النقص، وذاك سؤال النساء: حلاوة أم العذاب؟

المهمات كبيرة من الدلم بصورة دورية، وأوضحت المتحدة أن بطل لا يقتصر على مصلحة دون آخر، لأن كل المصالح تحتاج إلى الدلم، و يأتي على رأسها مصلحة السلطان للبالغين الأطفال، خاصة أنها تتطلب مرضين من خارج الولاية، تلتها صحة النادلواي بالجاجة الكاميروني، وقال: «كلم يتعاجلون في مصلحة الجراجة»، حيث تتطلب أقل عملية ثلاثة أيام، بينما تأتي مصلحة استعجالات وحوادث السير، مشيرة بلطف إلى أن ينفك الدلم تسجيل دائمًا، أقل من خمسين من المأمة: يمكن أن ينهي أهلها أقل من المستوى المطلوب لتأمين حاجة مرضى رغم وجود متبرعين نظاميين.

ويخصوص قصائد الدلم الأكثر طلبًا من طرف المرضى، بدت المتقدمة أن كل أنواع الدلم ضرورية، لأنها لا يمكن القول عنها ما متوفّر، ويجب التركيز على الأنواع الأخرى؛ لأن الأمر يكتبه الطبل.

**متبرعون يحصرون دمهم  
في العائلة فقط**

من جهة، أوضح جمال الالمي، مساعد تمريض رئيسى في مصلحة الحرارة، أن الفحص المسجل على مستوى بنوك الدم، يرجح إلى تراجع ثقافة التبرع بالدم، من عادة الناس من الذين يسيرون بغير حرصون تبرعهم على أفراد عائلتهم فقط، الأمر الذي يتطلب تغيير هذه النهاية، خاصة أن الحاجة على مستوى مستشفى البليدة، ملحة على هذا السائل الجوي بالنظر إلى توافد الكبير من المرضى عليه من خارج الولاية، بعدما تحول إلى مستشفى جهوى يقصده المرضى من مختلف الولايات وطنون، خاصة على مصلحة سرطان الأطفال، متقدراً بالمناسبة.

ذكر حقن الدم على مستوى مصلحة حقن الدم، هذا يرسّج على مستوى المؤسسة الاستثنائية للطلب الكبير عليها، خاصة أن مستشفى فرانس من المؤسسات الاستثنائية الجهوية التي أداداً كبيرة من المرضى من خارج الولاية؛ الأمر الذي يزيد من الحاجة الملحة على التكثيف من الطلب الكبير، وال حاجة ملحة على التكثيف من العلاج بالدم، وتزويد البنوك بعاجتها من هذا السائل

الحملة التي انطلقت في وقت مبكر، تواحداً من بين بقاطنة الصالحة؛ من أطباء، وشبه طبّيين رحوماً همّوا إلى التكثيف من مثل هذه الحالات؛ لتحسين بباب على التقى من أجل التصدّق بدمهما، ولم لا بولوك دوري للتأسیيس متبع نظمام.

الأمين العام للفرع النقابي ياسين بوصالي، فإن هذه يأتي من أجل عدم مرضي المستشفيات على مستوى رئيس القانون، الذي يتوفّر على أربع مصالح، ممثلة بطب الأورام، والجراحة، والأذمة، ومصلحة أمراض إلى أن الطلب كبير على الدم من طرف مرضي طوان، خاصة عند إجراء مختلف العمليات الكيماوية، لافتًا إلى أن المبادرة مسّت في أول الأمر، العاملين في القطاع الصحي، ليتم تعميمها بعد الإقبال الشّديد من طرف المواطنين للتربيح بالدم، مؤكداً أن مراكز حقن الدم تعاني على مدار السنة، من نقص الدم؛ مما يفرض حتمية التكثيف من هذه الحالات، وعدم الاعتماد على ما تقدمه عائلة المريض من متبرعين؛ لأن الأمر مؤقت. ومشكل النقص يظل مطروحاً؛ يقول: «وبالتالي نحن بحاجة إلى متبرعين دائمين».

**بنوك الدم لا  
تلبي احتياجات  
كل المرضى**

أوضحت الطبيبة لمياء بسونة  
من مصلحة حقن الدم، من جهتها، أن  
ركز حقن الدم على مستوى

دفعت الحاجة الملحقة إلى الدم على مستوى مركز حقن الدم  
مستشفى فراش قانون بالبلديه، بالعاملين في القطاع، إلى تنظيم  
مظاهرة للتنديد بـ“جهة الماء الجوريه التي تدير المؤسسة الخاسمه  
باليابنة“.  
أدانة العاملين في القطاع: من أطباء، وشبه طبيين، وعمال، وحتى  
قانونيون.  
قدّم في بيانهم المطالعات الخاصة في مكافحة السرطان، التي تتلاعج بصورة  
دورية ودائمة، لوجود هذه المسائل.

**احتارت المؤسسة**  
المختصة في مكافحة  
السرطان، بالتنسيق مع  
الفرع النقابي تزامناً  
والشهر الوردي، تنظيم  
حملة للتوعية بالدم  
لفائدة مرض  
السرطان، بعد الوقوف  
على التقصّن

تتصدر حوادث الاختناق بالغاز سنويًا، التي تباينت المدة من أيام إلى شهرين، وكان آخرها، إطلاق برامح توزيع كاشف الغاز على المواطنين، وحملهم على تركيبه، إلا أن الحوادث لا تزال تزداد وتصرخ حسب مصطلح العافية المدنية لبيان الآسياب، خاصة ما تتعلق منها بإطلاق مفاجئ الهوية واستسلام الطالبون في التدفئة، الأمر الذي جعل دروس العافية المدنية ولولاية القيادة المديرية العامة للعمارة تستفيد بـ“شتاء شعاعي” أداءً وبناءً حافل من الحوادث، ما تخلل حتى يربد الحال وتشغل مباشرة المدافن.



في موسمه الثاني

## انطلاق حملة "بنك الحياة"

للتبرع بالدم

أشرفت المديرية العامة لوكالات الوطنية للدم، حوربة تواصفيت، نهاية الأسبوع، على إعطاء إشارة اخلاط الموسم الثاني لبرنامج الفتنة الأولى للأذادع الوطنية، بتلك الحياة. من ذاتي النتفاق عصبي سمعوني بالعاصمة، والذي جاء هذه السنة، عشية الاحتفالات بسبعينيات اندلاع الثورة التحريرية المجيدة، تحت شعار «نريد نعمتنا». يدركني تضيق الحياة». إذ سنت بهذه المناسبة، بشتى شهري عبر فتنة الإذاعية لحملات تخسيسية وتروعوية، بهدف تشجيع شفاعة التبرع بالدم، تتواصل الحملة عبر قوافل تقطع رحلاتها بعدد من الولايات الوطن، لتقترب من لрагين في المساهمة في هذه الحملة الوطنية ذات الطابع الإنساني رفيع المستوى. نور الهادي بوطيبة

شرق، المفوضة الوطنية لحماية وترقية الطفولة، حيث أكدت أن المفوضية، خلال إعدادها للخطط الوطنية للأطفال، حرصت جزاً كبيراً لصحة الطفل، تكريساً لاحتفال الكبير في الحياة. التمعن بالقصص الجديدة، وحملة عالمية لسلامة الجنسية والنفسية، وأشارت إلى أن المفوضية تولى اهتماماً خاصاً كذلك بالأطفال المصابين بالرسارط، وكذا فقر الماء المزمن، وتعتمد بالأطفال المصابين برضياع الحوادث المرورية، وهو ما يدفع إلى المساعدة في تشجيع مثل هذه المبادرات.

وقد ثمنت شرق، المبادرة، التي أكدت أنها جاءت في شهر مهم، وهو شهر أكتوبر، شهر التحسيس والواقي، ونشر تعزيز الشفافية الجنسية، موضحة أن التبرع بالدم لا يعود فقط بالفائدة على متلقى الدم، إنما يعود بالفائدة المترتب على صحته، مؤكدة أن المعرفة ستر Hutchinson على الجميع، باعتبارها مهمة بموضوع الطفولة.

أنا سعيد عبد المالك، رئيس الفدرالية الوطنية للمتربيين بالدم، فدعا بدوره، إلى أهمية الاتصال بالحملة الوطنية، مؤكداً أن كل شخص يتراوح سنه بين 18 و65 سنة، يستطيع مساعدة للتبرع بشكل آمن، من خلال التوجه نحو واحد من مراكز نقل والتبرع بالدم، للقيام بهذه المهمة، التي تتواجد في مختلف ولايات الوطن، ويشرف عليها الطقم الطبي، لضمان الأمان والسلامة لهذه العملية التطوعية.



# برح بوعربيري معرض جهوي للعسل ومنتجاته الخلية

افتتح بمقر المفرقة الفلاحية ببرج بوعريريج  
الاسبوع الثاني من شهر ديسمبر، المعرض الجماعي للملصق  
الوطني للمنتوجات الخالية الذي يندرج في انتظاماته  
الى مدبرية المصالح الفلاحية والمفرقة الفلاحية  
التي تشارك في المعرض المشترك لشهادة  
الجودة والخل.

يتم دعم المحالن الصفا ومتتبني التعلق.  
في سياق تطور الشعيبة، قمت الإشارة إلى  
موجة مشاريع أخرى، دعم الصناعات  
صناديق التأمين المملوكة، إضافة إلى  
التكوينات للراغبين بهذه الفنون إلى هذه  
الشبيعة ودعمهم بصناديق مملوكة من طرف  
الدولة بنسبة ١٠٠٪، حيث تم سلطنة برنامج  
منذ ٢٠٢٠، مساعدة بديعيات، كما أنها سيتم  
تسطير مادة آخر مستقبلان، إن

**أمكن توزيع أكثر من 900 صندوق  
أو خلية مملوقة بالفعل، وفق  
القواعد المتفق عليها بالنسبة**

للسنة الموردة، وفيه، بالخصوصية  
عقد صفة في انتظار  
الأموال لاتصالق العملية.  
وعن الأسعار، وأوضح أنها  
مدرسورة وفي متناول الزوار،  
بالتنسيق مع كل النحالين.

وُرِفَ الْمَوْهُونُ أَوْلَى  
الْمَرْضِ تَوَدَّدَا كَثِيرًا،  
الَّذِينَ عَبَرُوا عَنْ ارْتِقَابِهِمْ  
لَوْفَرَةِ الْمَسْلِنِ مِنْ جَمِيعِ الْأَنْوَاعِ  
وَكَذَا الْأَسْعَارِ مَسْبِحَةٌ  
الْمَجَالِ إِلَامِ الْمَأْرِضِ الْأَذِينَ  
يُعَذَّبُونَ مَرِينِ الْمَنْلَحِ،  
مِنْ أَجْلِ الْمَعْرِفَةِ بِالْأَنْوَاعِ  
الْمَسْلِنِ وَفَانِدَةِ الْمَفَاهِيمِ  
الْعَدِيدَةِ، عَلَى غَرَارِ الْمَعْلِسِ

الجلبي والمصراوي، وعسل السدر، والجرجير والخربو، وكذا عسل مختلف الأزهار، وعسل مستacksonي الحمضيات إلى جانب منتجات الخلية المختلفة كحبوب الطاعل والشعير والغذاء الملكي.

# فيما سجل 33 إصابة جديدة بسرطان الثدي "سوار في اليد ووسادة تحت الإبط" مبادرة لمستشفى البليدة

أن المبادرة بدأت لفائدة العاملات في القطاع

دورات التي تقيّت ترحيباً كبيراً، من المريضات الالواتي يداو رحمة  
عذري بتقديم فنون فنون الفنانيين، هو الأسوارة  
لتحقيق التفكير، حسب الطبيعة غزلي، أن الأسودة المسنونة على  
يمينكين الودية، والتي تحمل عباره "عذر يادي" الهدف منها  
الإرضاع، وهي في الواقع أخذت من استعمال وسائل  
الوسائل المساعدة على شكل قلب ودرى، والتي اقتبس المختصون  
لتفصيل خطابة عذري بحسب معتبرين من الواسط الودية، وهو  
شيء يذكر في النوم، حتى لا تشعر بالمرضة الآلام، مشيرة إلى أن الماء  
سياسيها كبيراً، يفضل جهود المؤسسة المتخصصة في السرطان، تحت  
الطباطبى، والفيروسون وبوتاجار.  
ورقة الوعي لدى النساء وأوضاع المتجدة، بان الوعي، من  
أحد أهداف الاجتنبة لطلب الاستئناف وطرح الأسئلة، موجود  
في الارتفاع، لكن الهاجس الأكبر والحادي هو الخوف من الإقبال  
على تشخيصه والخصوص للشخص، وهو الأمر الذي تنبه  
إنسانه على القيام بهذه الخطوة، التي تعتبر  
آية والبقاء.

**»سوار في اليد ووسادة تحت الإبط« هي الابدأة التخسيسية التي امتدت على مدار شهر كامل بمساندتها «فرانس فانون». تراوأ وفهر التوعية ضد سلطان المدى، بمقداره من الفرق الطبعي للمخاتير النضاليين العاملين في الملاحة الشخصية للسرطان، والتي قتلت ترحيباً كبيراً من النساء العاملات في القطاع الطبي، من طبيبات وشيفات وطبين ودارلين ومربيات السرطان، وكل النساء العادفات على المستشفي للعلاج. وفي أية الجملة، تم تسجيل 33 حالة مذكرة، إغاثة في المراحل الأولى، حسب جبيرة غزالى، طبيبة بالمدبرية العامة للمؤسسة الاستثنائية المتخصصة معالجة السرطان بالبيلايد.**

وقفت "المساء" على التفاعل الكبير لزوار الخيمة الخاصة بالكشف عن على التفاصيل، الذي تم تضطهنه على مدار شهرين داخل سجن "فرانس" في نون، على التوازي الكبير للنساء، بغية الاستفادة من الخدمات المقدمة، التي تبادلت بين الفحص الذاتي والتشخيص الأولي وجلسات مع مختصين ساسين. وفي دردشتها إلى بعض المريضات المصابات بالسرطان، من الواتي انتسبت إصابتها إلى المرض، ودخلن في حالة اكتئاب، أثقلن بعدها هذه الميدارات، وهي وصفتها بالهالية، كوكتها تختفي معهن ما يشعرن به من ألم وعقب، وبسببها، فإن المدى النسبي والمراقبة وتقييمه، على العكس، على غرار سيدة، التي كتب عليها مخبر "لا تأسف بيدي" ، والوتسادة التي توحي تحت بطاط، حتى لا يشعرن باللام، من الواتي بذان العلاج، رغم أنها حاولت تجنبه، إلا أنها تذكرت لدى الاهتمام الكبير الذي يبرقه من معلومات. وكانت المذكورة هي جهزة "غزال" في معرض "جيبيتو" للأساس، أن شرقي الطبي العامل في المؤسسة الاستثنائية المخصصة لمرضى السرطان، تحديداً بقسم المختبرين القاسين، والتي امتدت طيلة شهر أكتوبر داخل مستشفى، كانت مسؤولة في إقامة الأول، حيث أطباق الطبي وشيف الطبي العامل في مستشفى كل من الذين لا يمكنون الوقت من أجل القيام بذلك، وجاء لهم في شهر التوعية والتحسيس ضد سرطان الثدي.

أوضحت المحدثة، أنه تم تخصيص مختبرين، الأولى للجانب التضيي، الثانية للفحص المباين والتشخيص، بحيث أتى أن هذه المادرة الهمة، شافت للاشت، عن تسجيل إصابة بعض الحالات في القطاع الصحي

**لا ي Finch وإنما يؤكّل بلحائه  
هذه الطريقة الصحيحة  
لتناول الرمان**

#### **التمارين الهوائية أفضل أنواع الرياضة لمرضى السكري**

أشاد هيكل أول حدة، المرشد المعنوي، ورئيس جمعية مرضا السكري، أن افضل اذواج الراياضة ترمي المركري، هي تلك التي تساهم في تحصين مستويات الرفاه في الامة، وخفيف حصة القلب والدماغ المدورة، مع تقليل التوتر، ومضحاً من اجل اذلة الانتصارات جاهدة، وعفيدة لسلامة الجسم وراحة المرض، ومن التالية ضرورة استئناف الاعادة الطيفية قبل برماجنها، اذ كان المرض يعياني من مشاكل صحية أخرى، مؤكد أنه من الأفضل ممارسة ما يليها معاً في درجة حرارة ملائمة، ٣٧-٣٨ درجة مئوية، ٣٥-٣٦ درجة مئوية، ٣٤-٣٥ درجة مئوية، ٣٢-٣٣ درجة مئوية، ٣٠-٣١ درجة مئوية، ٢٨-٢٩ درجة مئوية، ٢٦-٢٧ درجة مئوية، ٢٤-٢٥ درجة مئوية، ٢٢-٢٣ درجة مئوية، ٢٠-٢١ درجة مئوية، ١٨-١٩ درجة مئوية، ١٦-١٧ درجة مئوية، ١٤-١٥ درجة مئوية، ١٢-١٣ درجة مئوية، ١٠-١١ درجة مئوية، ٨-٩ درجة مئوية، ٦-٧ درجة مئوية، ٤-٥ درجة مئوية، ٢-٣ درجة مئوية، ٠-١ درجة مئوية.

سلام محبی الدین

أوضح أودة، خلال تصريحه الارشادي على موقع التواصل الاجتماعي، أنه يستوجب فحص مستوى السكر قبل وبعد التغذية، لتفادي اضطراب المغناطيس "الهيوجلاسيميا" مع حمل جسمة خفيفة تتحلى على كبار السن باليوديات أثناء الرياضة، كإجراء احترازي، مضيفاً أن اتباع برنامج ماضي متوزن يساعد في تحسين جودة الحياة لدى الكبار، وتقليل مساعده على المدى المبكر في السياق، أن التمارين البدنية وما يمارسها الكبار يعودون مثل الشي السريع، الركض والجري، وتمارين القوى، وركوب الدراجات، كما أشعلت تجربة على تحسين حساسية الجسم للأنسولين، وتنظيم مستويات السكر.

وأضاف أن تمارين المقاومة، مثل رفع الأثقال أو تمارين وزن الجسم "الكالisten" وتمارين السكوات، تعمل على تقوية العضلات، مما يعزز من استهلاك السكر وتحسين التحكم في الجلاوكوز. مشيراً إلى أن الموجات فوق الصوتية، تساعد على تقليل التوتر الذي قد يؤثر على مستويات السكر، كما تحسن مرئية الجسم تماماً، مقاومة الأنسولين.

وهيما يخص تمارين المرونة والتوازن، مثل التاي تشي Tai Chi، حيث أنها مفيدة خاصة لتكاليف السن، حيث تعزز التوازن وقلل من خطر السقوط إلى جانب تحسين التحكم في السكر.

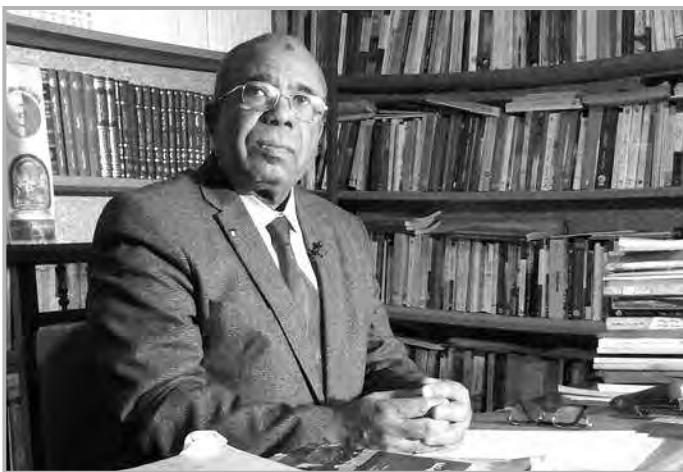
كما أكدت دراسة أن الأنشطة البدنية اليومية، مثل المشي، يساعد على تجنب ركوب السيارة.

يعد المران من أكثر الفواكه الغنية بالفيتامينات والمعادن ومضادات الأكسدة، حيث يشترى المختصون به لتعزيز صحة الجسم والأسنان، ويساهم في التقليل من خطر الإصابة بالتهاب اللثة. ويساهم في تحضير الكوكتيلات المرتفعة ومنع إكسدة الكوليستيرول في الجسم. وبالتالي الجماهير من الاصحاح وأ Cassidy الأوعية، ويساعد القلب، وتصلب الشرايين. إننا لا نشك في أن الاشخاص لا يعرفون كيف يستفيدون من مزايا العلاجية والغذائية الكثيرة، حيث قدم المكتوب عبد الحافظ عيادة الطريقة الأنصبة والمصححة لتناولها.

اوك المكتوب عبد الحافظ، أن كل الذين يجهزون الطعام الطريقة الصحيحة تناول الطعام، وهو فن فاكهة الجنة، إذ تتضمن العادات الجرئع او ورودية اللون وقطع في صحن الاستهلاك، وهو موضح أن هذه الطريقة خاطئة، ولا تستفيد الجسم من خلاياه، ابريل طرابزون التقى الكثيرة التي برع فيها المطاهي على غرار الواقعية من السلطان، اذ بعد المران غالباً مضادات الأكسدة التي تناهيه تقوية الجهاز المناعي، والحمد للله، من السلطات، وكذا المعاشر من قفر الماء، نظر الموجود نسب بالمائة عن منعصر الحديدي.

يقول الدكتور عيادة، أن الطريقة الصحيحة لاكل المران، تتمثل في تزعز العارض بعد شدده، ثم يتبع أسلوب الرمانة، وبعد أن يتم تزعز الحالخارجي، ثم طريق العلاج، يتم قفتها وتناول المران شعشهي، الآبيض، دوزن ذرعه، كما يفضل البعض، اذ يقومه الكثيرون بتقطيعه ورميه، لانه مرأة لأن مذاقه لاذع، وهو موضح ان الإمام علي بن ابي طالب قال عنه بأنه يداع العدة ويعمل على علاجها من التقرحات الموجودة بالجدران.





انتصار الحريات الديمقراطية وصادتها 21 التي ظفّت نورة التحرير، علماً أن نفس تلك المبادئ، كما أكّد المحاضر لاتزال فاعلة إلى اليوم، ومنتهجة من دليبلوماسية الجزائرية.

واعتمدت هذه الورقة على 4 قادة ممثلين لها في الخارج زيادة على كونها 1 نوافير ونقيمة دليبلوماسية في حد ذاته، وهنا سهّب المتحدث في عرض جولات وصولات الدبلوماسية الجزائرية إبان الثورة، والتي درحت الدعالة الفرنسية، خاصة في أعقاب الأزمة المتعددة، ليتم الحديث بعدها، عن دليبلوماسية في قرارات مؤتمر الصومام، وأخواتها،

مقاصد اتفاقات إيفيان.

وتحتكم حكمة الدبلوماسي الجزائري حينها، من قراءة مستقبل، وقطع الطريق عن بعض الخطط الضروسية، وهو الذي لم تقتضي له لو آخر مجاورة، لاتزال دفعه منهن ذلك إلى اليوم، واستطاعت الدبلوماسية الجزائرية أن تكون مرجعاً وداعماً لصدر بعض المؤاذن الأمة، كما كانت الحال سنة 1960 (حق الشعوب في نيل حرثها)، وشهدت المناقشة سجالاً شريراً، شارك فيه الدكتور عمار طالبي، الذي أكد على أن هذا الجانب من تاريخنا لا يزال يتعاظم البحث.

لأننا نتبين دور الحركة الوطنية بشقيها التوري والإصلاحي في هذه الدبلوماسية. وقدرتها على الوصول إلى مسوغات الدولة: إطار القضية الجزائرية، منها عصبة الأمم المتحدة، وغيرها من المؤسسات.

وتوقيت المواجهة عند بعض الأحداث، منها احتفال رنسا بمعاوية احتلالها الجزائر، وكيف كان الرد عليهما تأسيس جمعية العلماء المسلمين، ثم أحداث مجازر 8 ماي 1945، وما خلته من تداعيات وصدى رئيسي.

وفي سياق حديثه، قال الدكتور الرغبي إن فرنسا التي شنت القمعية، احتلتانياً بكل أريحية، علماً بأن تأخير احتلالها بـ 5 أسابيع، أي حتى جويلية سنة 1940، تضليل لواء المغاربة الذي تكون من 80% من الجزائريين، الذين دافعوا من إبطال فرنسا، وهو الأمر الذي يخفيه المصادر الفرنسية، ثم تضليل الحلفاء النزول في جزائر، والتخلي عن الدار البيضاء؛ اعتراضًا بقية وأهمية جزائر.

وتتوالى الأحداث انطلاقاً من بيان الحلف الأطلسي، ونشاط الدبلوماسية الجزائرية بعد أحداث 8 ماي 1945، يتم تأسيس مكتب المغرب العربي بالقاورية برئاسة شاذلي الكني، ويستمر الشاطئ فعالية مع حركة

## **الدورة 27 للمعرض الدولي للكتاب**

يرتكز البرنامج الثقافي للدورة 27 للمعرض الدولي للكتاب، على متن  
دور رئيسية، ستشري التظاهرة في الفترة الممتدة من 6 إلى 16 نوفمبر  
1954، وهي محور التاريخ والذاكرة (سيعيّنة نورة أول نوفمبر 1954  
مليدياً)، ومحور فلسطين، ومحور خاص بدولة قطر ضيف الشرف، ومحور  
التراث العالمي، ومحور الأدب، ومحور الكتاب الثقافي الجزائري. وعلى عكس الدورة  
السابقة، غاب محور الكتاب الرقمي، عن التصور العام للمعرض.  
دليلة مالك

تزامن موعد المعرض الدولي للكتاب 27 مع تواصيل احتفالات الجزائر بالذكرى السبعين لثورة 1 نوفمبر 1954، لذلك حظيت مجموعة من النشاطات الثقافية، متمثلة في روح ثورة 1 نوفمبر وأكاديمية، منها "روح ثورة 1 نوفمبر المجيدة، أرث الأجلاء"، قدمت كلها مناقشة تناول رئيس مجلس الأمة صالح فوجيل، وندوة "المورخون والكشف عن الجرائم بروز في المسرح.. إلى روح طه العامری" ، ومداخلات حول "بيان 1 نوفمبر، النص والثورة" ، وندوة "الثورة الجزائرية في الكتابات العربية والعالمية" ، وآراء من القاءات العلمية الهمام.



ارتكبوا  
الذين  
تعمارية،  
الميداليات،  
لطفة دار

تعرض الفناء التشكيلي خواص بلاط، العديد من إبداعاتها الجديدة بالجزائر العاصمة، تحت عنوان «منطق الطبيع». وهي لوحات تعكس نظرية المتناثرة إلى الدين، والتصوّف، والحياة الروحانية، والاختفاء، الفناء تقدّم 60 لوحة برواق «فراز فارون» برياض الفتح، تقتل مواضيعها جاذباً من روحها المبدعة وعما نظرها إلى التأملية للحياة، سلسلةٌ يُركِّبها من عدّة مرجعيّات، أهمّها النّص القرائي؛ باعتماده منها صادقاً على قصص وأساطير الأئمّة والرسّال، وكذا الرثا.

ويندرج التجدد بارزاً في هذه الأعمال من خلال الدلالات والمعنى الشّفهي الذي تكتسبه كلّ معلمة معروفة؛ إذ تدعو المتناثرة إلى التأمل والتأمل في طلاق تأمّل كلّ الأشكال والرموز والحرف، ودرجات الألوان التي تتعكس في قصصها الشّخصية، من خلال إثارة التأثير والتأثير الذّاهي بالخصوص، وذلك لأنّها اختارت المؤن الآزرق والذهبي بالخصوص، وقطفوا المصوّفة في هيكلها الشّفهي لها الكائن المادي للزمان والمكان.

والآن المعرض ينفتح بمناسبة إحياء الذّكرى السبعين لاندلاع ثورة المائة من توفير الجديدة، فقد رفعته السيدة درج وجّه القافية الجزائرية إلى العبراني عبد القادر، باعتماده شّخصية المسائية



# بمناسبة صالون الجزائر الدولي للكتاب

# إصدارات جديدة

# "أدب"

صدر عن المؤسسة الوطنية للاتصال  
والنشر والإشهار، كتابان جديدان بمناسبة  
تنظيم الطبعة السابعة والعشرين للصالون  
الدولي للكتاب، من السادس إلى السادس عشر  
نوفمبر الجاري، بقاعة المعارض.

ومن خلال الصفحات الجميلة لهذا الأصدار، يكتشف الأبعاد الاجتماعية والثقافية والصوفية لهذا الطبق، الذي تم صنعته وإثارة إعجاب عصر المتصور. كما أنه موجود في كل قطعة أرض في الجزائر، فهو مليء بالجواهر، والمطرور، والنكتبات.

كم تعبيرنا المؤلفة بتأريخ هذا الطبق في المصادر القديمة التي نسبت إليه من قبل اليونسكو، في 2020، كتراث غير مادي للإنسانية. وهو الأول من نوعه على نطاق العالمي، ما يجعله يعيّر الدلود والمحيطات بغير العالمة.

أما الكتاب الثاني فهو للكريمة آيت دحمان والموموسون، بـ”جرائم حرب فرنسيّاً بالجزائر (1847-1830)”. ورد في غلافه الرابع أنَّ فرنسيّاً استمررت المغازي، وأنَّ جمعتها مخطّطات دمويَّة، وهكذا فمئذن السنوات الأولى لاستعمار الجزائر (1847-1830)، كانت فرنسيّاً مجرمي حرب حقّيقين، مدومين في ذهنهم بظاهر التهجير، لإقامة الاستعمار الاستيطاني.



