

وزير الاتصال يعطي إشارة انطلاق البث لإذاعة بومرداس ويعلن:

# مشروع قانون السمعي البصري سيسسلم في غضون 3 أشهر



مشاركة 50 دولة في جائزة القرآن الكريم



افتتاح الطبعة التاسعة تحت شعار "القرآن مساجد"

رفعها المجلس الاقتصادي والاجتماعي والمركزية النقابية إلى رئيس الجمهورية  
اقتراح لحماية القدرة الشرائية

إجراءات تكميلية للتكفل بطالب الحرس البلدي  
رفع الأجر واقرار الجمع بين المعاش وأجر آخر

٦آلاف سكن ستتجزء بتصاميم معمارية متغيرة

تأخر توزيع "كوطات" السكن الترقوي المدعم ببلديات العاصمة

عرفت عملية توزيع حصص البلديات من السكن الترقي المدعى بالعاصمة تأخراً كبيراً لم يكن متقدراً على الرغم أن الوصاية كانت قد أكدت على توفير كل الأجهزة المادية المختلقة أساساً بـ ٦آلاف وحدة سكنية.



أعلن وزير الاتصال، السيد ناصر مهلي، أول أمس، أن المشروع التمهيدي لقانون السمعي البصري سيتم الانتهاء من إعداده وتسويقه في غضون الشهرين أو الثلاثة أشهر القادمة، مشيراً في سياق متصل إلى أن العمل جار لاستكمال المشروع التمهيدي المتعلق بقانون تنظيم قطاع الإشهار والذي سيصدر مع نهاية 2012 أو بداية 2013.

[ص 02]

el massa

# المساء

يومية إخبارية وطنية



تحسباً للدخول المدرسي 2012 - 2013

# 30 ألف منصب مالي لتوظيف أساتذة وإداريين

كشف وزير التربية الوطنية السيد أبو بكر بن بوزيد أن عدد المناصب المالية المفتوحة في قطاع التربية لسنة 2012-2013 يقارب 30 ألف منصب بيداغوجي وإداري. مشيراً إلى أنه من بين 28.579 منصباً مالياً في القطاع يوجد 16.521 منصباً خاصاً بالتربيتين للحصول على منصب أستاذ التعليم الثانوي والمتوسط والابتدائي.

[ص 02]



صورة من الأرشيف

يسعون لتعويض إخفاق الرياضيين الأوليين

حسيبة عبد الرؤوف:



لا رمضان يمرّ على بلا ضيوف...

هل ينجح الدبلوماسي الجزائري حيث فشل الأمين العام للأمم السابقة؟  
الأخضر الإبراهيمي وسيط في الأزمة السورية



الوافي وفيالي آخر المشاركين في الأولمبياد

الأولمبياد 2012









## الكهرباء توقف الترامواي



إنقلت أزمة الانقطاعات المتكررة في التيار الكهربائي من المواطنين والتجار إلىوسائل النقل يتقدمهم الترامواي الذي توقف الخميس الماضي عن العمل تسبباً في حالة من الفوضى والإضطراب لدى غالبية المسافرين الذين تعودوا على هذه الوسيلة رغبة حداة استعمالها، وما زاد من أزمة المسافرين هو تراجع حافلات النقل الجماعي على طول خط الترامواي وذلك منذ بدء تشغيله.

### إقطاع الكهرباء يحدث حالة طوارئ

أحدثت انقطاعات الكهرباء مباشرة عقب الأفطار يوم الجمعة في بلدية باش جراح وضواحيها حالة من الطوارئ، حيث ساد الفلام بالمنطقة مما أدى إلى إيقاف صلاة التراويح وإغلاق أبواب الالتحاق أمام المواطنين الذي توجهوا في سهرات رمضان لشراء ألبسة العيد المبارك، كما توقفت حركة المرالجين من شدة الفلام.

## الأردن ينهي مخلوفي على فوزه

هذا حزب التجمع الوطني الديمقراطي "الأردن" العداء توقف مخلوفي الذي قاز باليابانية الذئبة في سباق 1500 متر بالعاصمة البريطانية لندن التي تحضن الألعاب الأولمبية. وجاء في نص التهنئة "سباق الغفطة والسرور تلقى السيف أحمد أوجي الأمين العام للجمع الوطني الديمقراطي فوز العداء الجزائري تحقق مخلوفي باليابانية الذئبة في أول سباق لندن بعد تفوقه على أصحاب الاختصاص العالميين في سباق 1500 متر. وهذه المناسبة السعيدة لا يسعنا نعم في عائلة التجمع الوطني الديمقراطي أن نتقدم بشكرها الخاصة بإنجاز المخلولات لتفطية البطل الجزائري الذي أهدي الذهب للجزائر وللعرب".



# عذر أقبح من ذنب

بررت شركة توزيع الكهرباء والغاز لولاية الجزائر الانقطاعات المتكررة للتيار الكهربائي بتعريض كوابيلها إلى التخريب والسرقة وهو تبرير لم يستسق الماطلون الذين اعتبروا تخريفات لا معنى لها على اعتبار أن خيوط الربط والكوابيل ذات ضغط عال وبالتالي لا يمكن الاقتراب منها على عكس خيوط وأسلاك الهاتف يمكن إقتلاعها بسهولة دون أي خطر... ويبدو أن مصالح سونلغاز عجزت عن مواجة احتجاجات المواطنين ومواجهتهم بحقيقة أنها لم تف بوعودها المتعلقة بتوصیی شبكتها الخاصة بإنجاز المحولات لتغطية العجز والطلب.



**من الذي ثقب تمثال الأمير؟**

لقد صدق المثل الشعبي الذي يقول " جاء يكلّها عماها" في تمثال الأمير عبد القادر بقلب العاصمة الذي خضع منذ أيام لعملية إعادة دهن غير ضرورية بما أن التمثال مصنوع من البرونز لكن بعد نزع السثار المحاط به أثناء الأشغال تبين أن التمثال، تشكل به ثقب شوه منظره، - مثلما يظهر على الصورة التي إنقطتها "المساء" - والسؤال المطروح متى يصلح هذا النصب الضخم الذي صنع في الخارج لتخليد زعيم المقاومة مؤسس الدولة الجزائرية؟.

### مخلفي... تأله في زراوة؟!

عشرت فرقـة تابعة للدرك الوطني على طفل في الثالثة من العمر تائـها بـايـدي شـوارعـ مدينة زـرارـةـ ذاتـ عـنـياـةـ الأـسـوـعـ المـاضـيـ وـعـنـدـماـ سـؤـلـ هـذـاـ الـأخـيرـ عـنـ إـسـمـ لهـ يـتوـقـفـ عـنـ تـكـارـفـ إـسـمـ مـخـلـوفـ وأنـهـ يـقـيمـ بـجـيـيـ الـدـيـارـ الـخـمـسـ بالـمـحمدـيـةـ. وـعـدـ إـجـارـهـاـ اـتـصالـاتـ معـ مـصالـحـ الـأـمـنـ التـابـعـةـ لـلـمـحمدـيـةـ. وـعـدـ لـلـاسـتـضـارـ عـنـ عـائـلـةـ هـذـاـ الـاسـمـ يـكـوـنـ قـدـ ضـاعـ تـجـدـ أـيـ أـثـرـ لـهـاـ لـتـحـوـلـ لـهـاـ لـدـيـ الـهـيـنـاتـ المـخـتـصـةـ إـلـيـ حـينـ إـجـادـ أـنـتـهـ. وـيـبـدـوـ أـنـ الطـفـلـ مـنـ شـدـةـ سـعـامـ النـاسـ يـتـحـدـثـونـ عـنـ الـبـطـلـ الـأـوـلـيـ مـخـلـوفـ رـاحـ بـرـدـ الـاسـمـ يـاسـتـرـمـارـ.

## سوق جملة للسمك مرتبك بوهران

ستحظى وهران بسوق جملة المنتجات البحرية سيتم إنجازها وفق المقاييس المعهود بها. ويعرف المشروع الذي سيتم تشييده على مساحة تزيد على أكثر من 3 آلاف متر مربع داخل سوق الجملة للخضروات والفاكهه تقدما كبيراً في مرحلة التخطيط. وسيتضمن المرفق الذي يهدف إلى تطوير عملية تسويق المنتجات السمكية وضبط سوق السمك بالولاية مدة اجتنحة مخصصة ببيع السمك الطازج والجمد وكذا أحواض منتجات تربية الماشيات. كما سيم يتم إنجاز 7 غرف للتبريد و مطحمين متخصصين في طهي الأسماك بمختلف أنواعها يتسع كل واحد منها على 200 متر مربع إضافة إلى مراقب آخر.

### "نجمة" تنظم فطوراً على شرف الإعلاميين



نظم متعامل الهاتف المحمول "نجمة" ليلة الأربعاء المتصدر، بمناسبة شهر رمضان الكريم، فطوراً رمضانياً وسهرة حميّة على شرف موظفيه بالعاصمة. وبالم المناسبة أشاد المدير العام لمؤسسة "نجمة" السيد جوزيف جاد، بالعلاقات المتميزة التي تربط "نجمة" بشركائها في مجال الإعلام، منها بالنتائج الإيجابية التي سجلتها مؤسسته خلال السادس من العام الجاري. كما قات خلال هذه اللقاء الجميعي الذي تنظمه "نجمة" للمرة السادسة على التوالي، عرض الفيديو كليب الجديد الذي انتجه "نجمة" تكريماً للفقيدة وردة الجزائرية، والتي يشارك فيه الفنانين بعزيز وخلال. وحسب بيان المتعامل حول التظاهرة فإن "نجمة" تؤكد من خلال هذه الشهادات المختلفة تجاه الإعلاميين مكانتها كشريك مميز للإعلام والصحافة الوطنية.

## 400 حالة اعتداء على سونلغاز سنوي

تسجل مصالح سونلغاز بالعاصمة أزيد من 400 حالة اعتداء سنوياً كلفت الشركة خلال سنة 2011 أكثر من 926 مليار دينار، مسجلة ارتفاعاً معتبراً مقارنة بسنة 2010. وتمثل هذه الحالات حسب مصالح الشركة بولاية الجزائر في الاعتداءات على شبكة الكهرباء والغاز المسجلة من خلال عمليات الفحص والتهيئة سواء من طرف المؤسسات العامة أو الأشخاص، حيث تعتبر هذه الحالات أهم الاعتداءات في حالات الفحص من طرف المواطنين حيث أن معظم الحالات تحدث في حالات الفحص من طرف المؤسسات العامة أو الأشخاص، حيث تقتصر هذه تشمل هذه الاعتداءات في حالات الفحص من طرف المواطنين حيث أن معظم الحالات المسجلة - حسب ذات المسؤول - ترجع بشكل كبير إلى عمليات الفحص التي يقوم بأغلبيتها المواطنون سواء في السكنات أو محلات تجارية، حيث سجلت مصالح بالعاصمة إرسال أكثر من 167 إشعاراً بقيمة 360 مليون دينار، وأوامر بقطع الكهرباء بسبب تجاوزات مسجلة من طرف زبائن المؤسسة بقيمتها 178 مليون دينار.









# أطعمة المساء

## فطائر الباذنجان



اليابس

**طريقة التحضير:**  
تخلط مقادير الحشو، ماءدا  
الباذنجان، وتقبل بالملح  
والبفاصمات، ثم تفرد العجينة  
على سطح مروش بالفرننة  
وتقطع إلى مربعات،  
نضع على العجينة قطعة من  
الباذنجان وملقمة من الحشو، ثم  
تقفل من الطرين وتُقْبَل بعده  
الأستان.. تدهن بصفار بيضة  
وتدخل إلى الفرن.

## حلى "دانيت" بجوز الهند



إطحني البسكويت واخلطيه مع  
الحليب.. ثم قطعه على شكل  
مكعبات..

قومي بقطيع المكعبات في  
"الدانيت"، وبددها بعدها في  
الثلاجة حتى تتماسك.. رشى جوز  
الهند عليها وقدمها باردة.

**المقادير:**  
2/1 كأس من جوز الهند  
2/1 علبية كبيرة من الحليب  
المركز  
4 على دانيت بالشوكولاتة  
2/1 كوب من البسكويت  
**طريقة التحضير:**

## سلطنة البطاطس



بطاطسا مسلوقة ومقطعة إلى  
مكعبات.

**الطريقة:**  
قطع الخيار ونفصليها بشكل  
جيد، نضيف لها قليل التقديم؛  
الملح، الزيت، الليمون والقليل  
الأسود والأحمر وتُقْبَل بخطف  
المكونات بشكل جيد  
ثم نضيف مكعبات البطاطا ونقبلها  
شكل خفيف وقديم باردة.  
**نبيلة رعائية:**

**المقادير:**  
خس ملفوف  
بقدونس  
طماطم  
 الخيار  
ليمون  
زيت  
ملح  
فلفل أسود  
فلفل أحمر حلو  
نعناع أخضر طازج أو مجفف

## بوقايات بوقايات

باسم الله يدبت.. وعلى النبي صليت... وعلى أصحاب الأسماء أتي تبدأ  
باليمين هذه البوالة نويت...  
سمعت قر الحمام في قاع التجنيد، لا من سقاء الماء ولا من عطاء شعير،  
يا قمر.. الحمام يعني ويحن.. وتعقر النافورة، ونعودوا لزماننا كيما كنا.

# علمي طفلك العادات والتراحم

يؤكد خبراء الاجتماع أنه على الأم أن تتباهي طفلها للقيم والعادات التي تمتلكه من أن يحسن صيامه في حالة قدرته على الصيام، فلا يكذب ولا يفتتاب ولا يؤذ أحداً، ومن هنا لا بد أن يكون الوالدان قدوة حسنة لأبنائهم، فلا يجوز أن تنهي الأم طفلها عن قول أو فعل، ثم تقوم هي به.

ـ ق.مـ

المشاركة العملية في إعداد وجبات رمضانية للفقراء، حتى ولو كانت بسيطة المحتوى، وإرسال الأطفال لوصولها بأنفسهم إن أمكن ذلك، مع ترديد الآيات والأحاديث التي تبين ثواب هذا السنن على مساعدتهم مثل: "من أطعم أخيه لقمة على جوع أطعمة الله يوم القيمة" ومن تقرب فيه بخصلة من خصال الخير، كان من تقرب بفريضة فيما سواه."

ـ إفطار صائم: تعظيم قدر تقطير الصائم في نفس الأناء وبين أنه من أسباب النافر، "من فطر صائم كان له مثل أجراه، وبإمكان الأب إعطاء كمية من التمر لكل ولد، ويطلب منه أن يتواجد في المسجد قبيل المغرب، فإذا أراد بتوزيع المطر على الصائمين وستفهم بما، فيحصلون بذلك على القيمة عليها.



فعرض رمضان، لا بد لنا من برنامج تربوي يستغل فيه كل شغرة وعيادة وكل عادة طيبة، لنغرس في نفوس أطفالنا الكثير من الفضائل، ولكن هذا البرنامج قائم على التربية الواقعية واستغلال الحدث كال التالي:  
ـ 1 - التسوق على الصيام: يجب تدريب أبنائنا على الصيام تدريجياً، فنفق مهم على أن صعوموا حتى الظهر، ثم بعد ذلك إلى غاية العصر، وفي بعض الأيام يستمر إلى المغرب حتى يأكلوا الصيام ويتربوا عليه.. على أن يأكلأ طفل على نجاحه في كل مرحلة بجازة يجدها.  
ـ 2 - الصلاة في المسجد: يفضل اصطحاب الصالوات، وكذلك صلاة جميع الصلوات، والتراجع مع الاعتكاف على أن يكون ذلك بصحة والد والأخوة الكبير منه سنّا، فيربط الطفل بالمسجد وبالصلاة لأنها يشاهد بعينيه ويعيش

## صحّة في رمضان

ـ صحّة في  
رمضان:

افتخار خفيفة وجبة بعد صلاة التراويح، وأخرى خلال السحور.  
ـ الالتفاف الذانية، الحد من سوء والعصارات بشكل مكثف بعد الافطار خطأ، والتغيب خلال مشاكل مثل: الإرهاق والتغيب خلال ساعات الصيام مع الشعور بالعطش، لأن ذلك لن يفي بالغرض، الوجهية.

ـ الاعتماد على وجبة غذائية وتأشيره مؤقت، فالأفضل تناول كبيرة واحدة والتي تتخلل في وجة الشخصيات الورقية الطازجة مثل: الأفطار خطأ، فأفضل تقسيم الشخص ذات المحظوظ العالى من الوجبات بحيث تكون هناك وجة الماء.

ـ الإكثار من ملح الطعام في جميع الوجبات خطأ، لأنه قد يسبب ارتفاع ضغط الدم، ويؤدي إلى سوء توزيع السوائل داخل الجسم، مما يسبب إرهاقاً لي بعض الأعضاء مثل: القلب والكلم.  
ـ والاعتماد بأن الجوع الشديد خلال ساعات الصيام فرصة لإنقاذه الوزن خطأ، لأنه يؤدي إلى مشاكل في الجهاز الهضمي، مع تناوله في بعض العناصر الأساسية التي قد تؤدي إلى فقدان الدم وإرهاق شديد، فالحرص على الغذاء المتوازن أمر مطلوب.



## نَدَابِيرِ رِفَاهِيَّةٍ لِتَقْلِيلِ السُّعُراتِ الْحَرَارِيَّةِ

مثل الوجبات المختلطة لها، وiamo أنا في شهر رمضان، فعليك الحذر من إفطار كثير الدسم والسكريات.  
ـ حصل على استشارة غذائية، يمكنك الحصول على المعلومات، المشورة والدعم من عدة مصادر سواء كان ذلك مباشرةً من المتربيات الرياضية التي يمكنك المداومة عليها.  
ـ وتغير القدرة على ممارسة التمرينات الرياضية بشكل منتظم أهم من ممارستها، وهي مفيدة في السيطرة على الوزن حتى إذا كانت تمارس مرة واحدة أسبوعياً.  
ـ التخطيط لوجبة الطعام: حيث تبين أن الوجبات العشوائية لا تكون صحية













