

فيما جدد البلدان دعمهما للحلول
السلمية للأزمات في المنطقة

الرئيس بوتفليقة يشيد

بجهود رواندا من أجل

السلام في إفريقيا

03

بن صالح، ممثلاً لرئيس
الجمهورية، يؤكد بعثة كارتا
التزامات الجزائر بمحاربة الأفة



دعوة الدول الأفروآسيوية
إلى التجدل لاجتثاث الإرهاب

03

فيما أكد البلدان على تقديم إسهامات
فعالة عبر المنتديات الدولية



لعمارة يراهن على بناء
اقتصاد متعدد مع المكسيك

02

لتقليل فاتورة الاستيراد
التي تجاوزت 58 مليار دولار

حملة وطنية للتشجيع على
استهلاك المنتوج الوطني

03

العدد 72 من منتدى الأمن الوطني



حجز 120 ألف قرص
مضغوط مقلد في 2015

04

الممثلة سميرة صهراوي لـ "المساء":
يحزنني عدم وجود
قانون يحمي الممثل

23

رئيس الجمهورية يستقبل وزير العلاقات الخارجية المكسيكي

استقبل رئيس الجمهورية عبد العزيز بوتفليقة، أمس، بالجزائر العاصمة، وزير العلاقات الخارجية المكسيكي خوسيه أنطونيو مياد كوريرينا، الذي يقوم بزيارة عمل إلى الجزائر.



02



el massa

يومية إخبارية وطنية

مجمع "جيكا" ينوي إطلاق مشروع مصنعين بأم البوachi وبشار قريبا

إنتاج إسمنت الأفران العالية والصناعات البترولية

كشف السيد عزيز داودي الرئيس المدير العام لمركز الدراسات والخدمات التكنولوجية الخاصة بصناعة مواد البناء، وهو فرع من المجتمع الصناعي لإسمنت الجزائر "جيكا" - عن مشاريع جديدة تهدف إلى رفع القدرة الإنتاجية للمجمع، من خلال توسيع بعض الوحدات وإنجاز وحدات جديدة، مشيراً إلى عزم المجتمع على تنويع منتجاته من الإسمنت، ليشمل هنات يتم حالياً تصديرها.

05



الجولة الـ 27 للرابطة الثانية "موبيليس"

قمتان مثيرتان في
باتنة وبرج بوعريريج

20



الرئيس بوتفليقة يستقبل وزير العلاقات الخارجية المكسيكي



استقبل رئيس الجمهورية عبد العزيز بوتفليقة، أمس، بالجزائر العاصمة، وزير العلاقات الخارجية المكسيكي خوسيه انطونيو ميدا كوربيرينا، الذي يقوم بزيارة عمل إلى الجزائر.

وجرى الاستقبال بحضور وزير الشؤون الخارجية ووزير مطان لعمارة.

وفي تصريح للصحافةعقب الاستقبال أكد السيد ميدا كوربيرينا، أن المحادثات سمحت باستعراض كل القواسم المشتركة بين الجزائر والمكسيك.

وقال إنه تطرق مع رئيس الجمهورية إلى الاجتماع المُقبل لجنة المخالطة التي ستقتصر بالعكس.

وأضاف أن الرئيس بوتفليقة أبدى الأوهام

لكل الأوضاع الراهنة مثل السياحة والثلاجة والمناجمة

والطاقة، مُشددًا على العلاقات الأكاديمية والجامعية بين البلدين.

وأردف قائلاً إنما طلب منه الرئيس بوتفليقة توسيع

هذه العلاقات إلى تكوين الجامعيين على غرار تكوين

الدبلوماسيين.

وأشار الوزير المكسيكي إلى أن المحادثات دارت حول العلاقات الفاتحة بين عدد بلدان من أمريكا اللاتينية والجزائر.

وأضاف "كما تطرقتنا إلى إمكانية التوجه نحو تقارب أكبر مع القارة الأفريقية إطلاقاً من الجزائر".

كما استقبل الوزير الأول الأسبق عبد المالك سلال، وزير العلاقات الخارجية المكسيكي، حسبما أفاده بيان

الصادر عن المديرية العامة للاتصال.

وسمح اللقاء الذي ياتي على هامش افتتاح أول اجتماع

للجنة الخامسة لتابعة اتفاق التعاون التقني والعلمي

والتقني والعلمي.

وكان المسؤولان يج哀لوا في الاجتماع

الثنائي علاقات التعاون.

مشتملاً على ترقية الحوار

السياسي الثنائي إلى أعلى المستويات، فقد أكد المسؤول

المكسيكي إرادة بلاده في تعزيز الدور

السياسي الثنائي مع الجزائر.

حيث يجري اتفاقاً على تبادل وجوه

النظر حول المسائل الإقليمية والدولية ذات الاهتمام

المشترك".

٤٠

الذكرى المئوية لحملة غاليبولي ولد خليفة يمثل الرئيس بوتفليقة في الاحتفالية بتركيا



بمثل رئيس المجلس الشعبي الوطني، محمد العربي ولد خليلة، رئيس الجمهورية عبد العزيز بوتفليقة، في الاحتفالية المخلدة لذكرى المئوية لحملة غاليبولي خلال الحرب العالمية الأولى، والتي سبقت بالصراع التذكاري كاب هيلان بتركيا.

وأوضح بيان نسخة الجمهورية، أنه استجابة

للدعوة التي تلقاها من الرئيس وجبر طيب دروغان،

رئيس جمهورية تركيا، كلف رئيس الجمهورية عبد

العزيز بوتفليقة، رئيس المجلس الشعبي الوطني محمد

العربي ولد خليفة، بتنميه في هذه الاحتفالية.

٤٠

أعضاً وهدى الليبي.

فيما أكد البلدان على تقديم إسهامات فعالة عبر المنتديات الدولية

لعمارة يراهن على بناء اقتصاد متنوع مع المكسيك

أكدت الجزائر والولايات المتحدة المكسيكية، أمس، إرادتها في تعزيز علاقات الشراكة والتعاون الثنائية، وجعلها ترقى إلى المستوى الجيد للحوار السياسي الذي يتجلّ في تطابق وجهات نظر البلدين إزاء القضايا الدوليّة ذات الاهتمام المشترك، مشيرتين إلى وجود آفاق واعدة لتعزيز سبل التعاون الاقتصادي لتعزيز مجال المحروقات.

مليكة خلاف



استقبل رئيس الجمهورية عبد العزيز بوتفليقة، أمس، بالجزائر العاصمة، وزير العلاقات الخارجية المكسيكي خوسيه انطونيو ميدا كوربيرينا، الذي يقوم بزيارة عمل إلى الجزائر.

وجرى الاستقبال بحضور وزير الشؤون الخارجية ووزير مطان لعمارة.

وفي تصريح للصحافةعقب الاستقبال أكد السيد ميدا

كوربيرينا، أن المحادثات سمحت باستعراض كل القواسم

المشتركة بين الجزائر والمكسيك".

وقال إنه تطرق مع رئيس الجمهورية إلى الاجتماع

المُقبل لجنة المخالطة التي ستقتصر بالعكس.

وأضاف أن الرئيس بوتفليقة أبدى الأوهام

لكل الأوضاع الراهنة مثل السياحة والثلاجة والمناجمة

والطاقة، مُشددًا على العلاقات الأكاديمية والجامعية

بين البلدين.

وأردف قائلاً إنما طلب منه الرئيس بوتفليقة توسيع

هذه العلاقات إلى تكوين الجامعيين على غرار تكوين

الدبلوماسيين.

وأشار الوزير المكسيكي إلى أن المحادثات دارت حول

العلاقات الفاتحة بين عدد بلدان من أمريكا اللاتينية

والجزائر.

وأضاف "كما تطرقتنا إلى إمكانية التوجه نحو تقارب

أكبر مع القارة الأفريقية إطلاقاً من الجزائر".

كما استقبل الوزير الأول الأسبق عبد المالك سلال، وزير

العلاقات الخارجية المكسيكي، حسبما أفاده بيان

الصادر عن المديرية العامة للاتصال.

وسمح اللقاء الذي ياتي على هامش افتتاح أول اجتماع

للجنة الخامسة لتابعة اتفاق التعاون التقني والعلمي

والتقني والعلمي.

وكان المسؤولان يج哀لوا في الاجتماع

ال الثنائي علاقات التعاون.

مشتملاً على ترقية الحوار

السياسي الثنائي إلى أعلى المستويات، فقد أكد المسؤول

المكسيكي إرادة بلاده في تعزيز الدور

السياسي الثنائي مع الجزائر.

حيث يجري اتفاقاً على تبادل وجوه

النظر حول المسائل الإقليمية والدولية ذات الاهتمام

المشترك".

٤٠

أعضاً وهدى الليبي.

وتحتديد فرص التعاون المتعدد وأسماها في مجالات البناء، السياحة والترفيه والثقافية بين البلدين.

وأضاف السيد كوربيرينا أن الاهتمام بالسياحة في الجزائر يقتصر على ضرورة رفع القيمة المضافة ذات الاهتمام المشترك من شأنها المبادرات التجارية التي تقدر جدرها 300 مليون دولار فقط سنة 2014، رغم أن ذلك لا يمكن تحقيقه إلا بتوسيع نطاق العلاقات الثنائية.

وتحتديد الأعمال ذات الأولوية للسنوات المقبلة، في حين دعا على الصعيد المكسيكي إلى دفع التعاون الثنائي خاصة في مجال التجارة والاستثمار.

وأكد السيد كوربيرينا، أن ممثلي البلدين يتقاسمان التفاهم الصارم بمتعزز العلاقات الثنائية، مما يتيح لهم إمكانية تطويرها.

وتحتديد الأهداف التي تتوفر علىها تعاونهما الشجاعي من خلال شجعه في إبريقا والمسلم العربي، في حين دعا إلى أن اجتماع اللجنة المنظمة كان فرصة لإبرام اتفاق تعاون في قطاعات الصناعات الغذائية، الصناعات الميكانيكية وصناعة السيارات، إلى جانب ترقية المبادرات التقنية والعلمية.

وتحتديد فرص التعاون المتعدد

وأضاف السيد كوربيرينا أن المحادثات دارت حول

العلاقات الفاتحة بين عدد بلدان من أمريكا اللاتينية

والجزائر.

وأضاف "كما تطرقتنا إلى إمكانية التوجه نحو تقارب

أكبر مع القارة الأفريقية إطلاقاً من الجزائر".

كما استقبل الوزير الأول الأسبق عبد المالك سلال، وزير

العلاقات الخارجية المكسيكي، حسبما أفاده بيان

الصادر عن المديرية العامة للاتصال.

وسمح اللقاء الذي ياتي على هامش افتتاح أول اجتماع

للجنة الخامسة لتابعة اتفاق التعاون التقني والعلمي

والتقني والعلمي.

وكان المسؤولان يج哀لوا في الاجتماع

ال الثنائي علاقات التعاون.

مشتملاً على ترقية الحوار

السياسي الثنائي إلى أعلى المستويات، فقد أكد المسؤول

المكسيكي إرادة بلاده في تعزيز الدور

السياسي الثنائي مع الجزائر.

حيث يجري اتفاقاً على تبادل وجوه

النظر حول المسائل الإقليمية والدولية ذات الاهتمام

المشترك".

٤٠

أعضاً وهدى الليبي.

وتحتديد فرص التعاون المتعدد

وأضاف السيد كوربيرينا أن المحادثات دارت حول

العلاقات الفاتحة بين عدد بلدان من أمريكا اللاتينية

والجزائر.

وأضاف "كما تطرقتنا إلى إمكانية التوجه نحو تقارب

أكبر مع القارة الأفريقية إطلاقاً من الجزائر".

كما استقبل الوزير الأول الأسبق عبد المالك سلال، وزير

العلاقات الخارجية المكسيكي، حسبما أفاده بيان

الصادر عن المديرية العامة للاتصال.

وسمح اللقاء الذي ياتي على هامش افتتاح أول اجتماع

للجنة الخامسة لتابعة اتفاق التعاون التقني والعلمي

والتقني والعلمي.

وكان المسؤولان يج哀لوا في الاجتماع

ال الثنائي علاقات التعاون.

مشتملاً على ترقية الحوار

السياسي الثنائي إلى أعلى المستويات، فقد أكد المسؤول

المكسيكي إرادة بلاده في تعزيز الدور

السياسي الثنائي مع الجزائر.

حيث يجري اتفاقاً على تبادل وجوه

النظر حول المسائل الإقليمية والدولية ذات الاهتمام

المشترك".

٤٠

أعضاً وهدى الليبي.

وتحتديد فرص التعاون المتعدد

وأضاف السيد كوربيرينا أن المحادثات دارت حول

العلاقات الفاتحة بين عدد بلدان من أمريكا اللاتينية

والجزائر.

وأضاف "كما تطرقتنا إلى إمكانية التوجه نحو تقارب

أكبر مع القارة الأفريقية إطلاقاً من الجزائر".

كما استقبل الوزير الأول الأسبق عبد المالك سلال، وزير

العلاقات الخارجية المكسيكي، حسبما أفاده بيان

الصادر عن المديرية العامة للاتصال.

وسمح اللقاء الذي ياتي على هامش افتتاح أول اجتماع

للجنة الخامسة لتابعة اتفاق التعاون التقني والعلمي

والتقني والعلمي.

وكان المسؤولان يج哀لوا في الاجتماع

ال الثنائي علاقات التعاون.

مشتملاً على ترقية الحوار

السياسي الثنائي إلى أعلى المستويات، فقد أكد المسؤول

المكسيكي إرادة بلاده في تعزيز الدور

السياسي الثنائي مع الجزائر.

حيث يجري اتفاقاً على تبادل وجوه

النظر حول المسائل الإقليمية والدولية ذات الاهتمام

المشترك".

٤٠

أعضاً وهدى الليبي.

وتحتديد فرص التعاون المتعدد

وأضاف السيد كوربيرينا أن المحادثات دارت حول

العلاقات الفاتحة بين عدد بلدان من أمريكا اللاتينية

والجزائر.

وأضاف "كما تطرقتنا إلى إمكانية التوجه نحو تقارب

أكبر مع القارة الأفريقية إطلاقاً من الجزائر".

كما استقبل الوزير الأول الأسبق عبد المالك سلال، وزير

العلاقات الخارجية المكسيكي، حسبما أفاده بيان

الصادر عن المديرية العامة للاتصال.

وسمح اللقاء الذي ياتي على هامش افتتاح أول اجتماع

للجنة الخامسة لتابعة اتفاق التعاون التقني والعلمي

والتقني والعلمي.

وكان المسؤولان يج哀لوا في الاجتماع

ال الثنائي علاقات التعاون.

مشتملاً على ترقية الحوار

السياسي الثنائي إلى أعلى المستويات، فقد أكد المسؤول

المكسيكي إرادة بلاده في تعزيز الدور

السياسي الثنائي مع الجزائر.

حيث يجري اتفاقاً على تبادل وجوه

النظر حول المسائل الإقليمية والدولية ذات الاهتمام

المشترك".

٤٠

أعضاً وهدى الليبي.

وتحتديد فرص التعاون المتعدد

وأضاف السيد كوربيرينا أن المحادثات دارت حول

العلاقات الفاتحة بين عدد بلدان من أمريكا اللاتينية

والجزائر.

وأضاف "كما تطرقتنا إلى إمكانية التوجه نحو تقارب

أكبر مع القارة الأفريقية إطلاقاً من الجزائر".

كما استقبل الوزير الأول الأسبق عبد المالك سلال، وزير

العلاقات الخارجية المكسيكي، حسبما أفاده بيان

الصادر عن المديرية العامة للاتصال.

وسمح اللقاء الذي ياتي على هامش افتتاح أول اجتماع

للجنة الخامسة لتابعة اتفاق التعاون التقني والعلمي

والتقني والعلمي.

وكان المسؤولان يج哀لوا في الاجتماع

ال الثنائي علاقات التعاون.

مشتملاً على ترقية الحوار

السياسي الثنائي إلى أعلى المستويات، فقد أكد المسؤول

المكسيكي إرادة بلاده في تعزيز الدور

السياسي الثنائي مع الجزائر.

حيث يجري اتفاقاً على تبادل وجوه

النظر حول المسائل الإقليمية والدولية ذات الاهتمام

المشترك".

٤٠

أعضاً وهدى الليبي.

وتحتديد فرص التعاون المتعدد

وأضاف السيد كوربيرينا أن المحادثات دارت حول

العلاقات الفاتحة بين عدد بلدان من أمريكا اللاتينية

والجزائر.

وأضاف "كما تطرقتنا إلى إمكانية التوجه نحو تقارب

أكبر مع القارة الأفريقية إطلاقاً من الجزائر".

كما استقبل الوزير الأول الأسبق عبد المالك سلال، وزير

العلاقات الخارجية المكسيكي، حسبما أفاده بيان

الصادر عن المديرية العامة للاتصال.

وسمح اللقاء الذي ياتي على هامش افتتاح أول اجتماع

للجنة الخامسة لتابعة اتفاق التعاون التقني والعلمي

والتقني والعلمي.

وكان المسؤولان يج哀لوا في الاجتماع

ال الثنائي علاقات التعاون.

مشتملاً على ترقية الحوار

السياسي الثنائي إلى أعلى المستويات، فقد أكد المسؤول

المكسيكي إرادة بلاده في تعزيز الدور

السياسي الثنائي مع الجزائر.

حيث يجري اتفاقاً على تبادل وجوه

النظر حول المسائل الإقليمية والدولية ذات الاهتمام

المشترك".

٤٠

أعضاً وهدى الليبي.

وتحتديد فرص التعاون المتعدد

وأضاف السيد كوربيرينا أن المحادثات دارت حول

العلاقات الفاتحة بين عدد بلدان من أمريكا اللاتينية

والجزائر.

وأضاف "كما تطرقتنا إلى إمكانية التوجه نحو تقارب

"اتصالات الجزائر" خصصت 303 ملايين دج لاستبدال الكواكب المسرورة

مهمل يدعوا إلى تجنب الاشتراك في خط واحد للأنترنت لضمان النوعية

دعا الرئيس المدير العام لمجمع "اتصالات الجزائر" السيد أزواو مهمل أمس، المواطنين إلى حماية أرقامهم السرية الخاصة بخدمة الأنترنت، والعدول عن فكرة الاشتراك في خط واحد بالنسبة لسكنى العمارتين، من منطلق أنه في حالة تسجيل تجاوزات أو جرائم على الشبكة المتكتوبية، يتم معاقبة صاحب الخط.

نواب/ح



المجال وضع الألياف البصرية وصيانتها، مع التوقع على عقد عمل طويل المدى. وردا على أسئلة الصحافة بخصوص خسائر سقة الكواكب النحاسية، أشار مهمل إلى تخصيص ما قيمته 336 مليون دج سنة 2013، لاستبدال 198 كيلومتراً من الكواكب المسرورة. وفي سنة 2014، خصص مبلغ 303.7 مليون دج لاستبدال 162.4 كيلومتراً من الكواكب.

وكتعريض عن الضرر الذي يلحق بالزيارات، كشف مهمل أن قيمة الاشتراك في خدمة الأنترنت توقف حتى لا يتم تغريم المشتركين ودفعوا مقابل خدمة لم يستفيدوا منها. من جهة أخرى، دعا المسؤول كل الزبائن في الزيارات يحافظون من الانقطاعات المتكررة للأنترنت إلى الاتصال بأقرب وكالة تجارية؛ حتى يتم تحديد نوع العطب وإصلاحه، مؤكداً أن أعلى الأخطاب تقع داخل المسكن. وبخصوص عمليات استبدال الكواكب النحاسية بالألياف البصرية، اعتبر مهمل أن معاولين متخصصين في هذه المركبات تقرر التعامل حالياً من شركات وطنية في انتظار توجيه الوكالة الوطنية لدعم تشغيل الشباب طالبي الشغل، إلى هذا التخصص. ويعهد المجتمع بتدريب هؤلاء الشباب في متعاملين آخرين.

ولاية الجزائر

انطلاق أشغال تهيئة وادي اوشایح

أما الجزء الثاني من المشروع فيتمثل حسب ذات المصدر، كذلك في إنشاء نفق بطول 5 كم تحت المسار الحالي للوادي بين عين النسجة ومصب وادي اوشایح ووادي بورياج (الرويبة).

وتشير المطاطقة الفنية إلى أن المشروع الأول ينتمي في مد نقواته على طول وادي اوشایح ينطلق من بتر خدام وصولاً إلى الجزء الأخير من وادي الحراش بخلاف مالي إنجاز المشروع بـ 28 شهراً مقابل غلاف مالي يقدر بـ 3.691 مليار دج.

كما قام الوالي بإلزام أشغال إنجاز محطة الرفع وقناة جمع المياه المستعملة بوادي بورياج التي تطلق من الروبة وتنصب في وادي الحميم على مستوى منطقتي زدورة.

وقد تم تدشين مشروع محطة الرفع التي أستندت عملية إنجازها للمؤسسة الوطنية للري التقني بمعاهدة وشة توجد في طور الاستكمال لإنجاز 1540 مسكن اجتماعياً بالجهة.

أما إنجاز المشروع فقد حددت بـ 12 شهراً.

كما أنه وتحسناً لموسم الاصطياف تقد السيد ذرو، مشروع تهيئة فضاء للتنفس باللهب وبين بليديتي برج الكيفان والمحمدية، حيث بلغت نسبة إنجازه 70%.

وشن ذات المناسبة اشتغال بين طيبة، حيث تتمثل المرحلة العاجلة في الشروع في وضع كتل من الصخور على طول 600 م على مستوى شاطئ سكوف.(واج)

واسفل المسؤول الأول عن مجمع اتصالات الجزائر فرصة تقطنم ندوة صحيفية بمقبرة "المجاهد"، لاحظ المواطنون على ضرورة عدم الإفصاح عن رقم السري الخاص بلوحة خدمة الأنترنت، مشيراً إلى أن إشراك الأصدقاء والجيران في خط الأنترنت يعكس سلباً نوعية الخدمة من جهة، ويحمل صاحب الخط المسؤولية في حالة اقتراف جرائم معلومة.

كما طمأن مهمل المواطنين بالمشروع، فيما قرر، في توقيع تهيات خدمة الجيل الرابع للهاتف الثابت، مشيراً إلى أن خدمة الجيل الرابع تتطرق إلى تفاصيل المناطق التي لا تتوفر على شبكة هاتفنة أرضية، وقد تم في مرحلة أولى توفير شبكة لفقط 100 ألف مشترك، غير أنه بسبب ارتفاع الطلب على الخدمة تم توسيع 130 ألف خط، والشبكة حالياً في حالة تشغيل.

ولرد على طلبات الزبائن، أشار مسؤول اتصالات الجزائر إلى إلزام الشباث والأنترنت، محطات جديدة للبث عبر عدة ولايات،

لإطلاق المرحلة الثالثة من تعميم الخدمة وذلك بعد أن تم التعاقد مع أربعة من ممثلي التجهيزات، وهو ما سيسمح مستقبلاً باستعمال أكثر من 2 مليون مشترك.

أما فيما يخص قيمة الاستثمارات التي

كشف السيد عزيز داودي الرئيس المدير العام لمجمع الدراسات والخدمات التكنولوجية الخاصة بصناعة مواد البناء، وهو فرع من الجمع الصناعي لإسممنت الجزائر "جيكا" عن مشاريع جديدة تهدف إلى رفع القدرة الإنتاجية للمجمع، من خلال توسيع بعض الوحدات وإنجاز وحدات جديدة، مشيراً إلى غزير المجمع على تنوع منتجاته من الإسممنت، ليشمل ثلاتة بحالي تصديرها.

ـ حنان/ح



وعن المشاريع الجديدة التي سيتم توفير هذه الاحتياجات محلياً.

ويقبل ذلك فإن المجمع قام بالاستعانة بمتخصصين جزائريين للحصول على الكثير من الأجهزة والمقطوعات المستخدمة في صناعة الإسمنت على المستوى المحلي، مثل الآلات السحق والأجر الحاراري.

ولكن بالنسبة للسيد داودي فإن مسألة الانتاج لا تتعلق فقط بالتجهيزات والمواد الأولية، وإنما يخصوس باليد العاملة والمواد البشرية، لذا فإنه يهتم بـ عامل هام، وهو غبار

المشعل؛ لذا أكد على ضرورة تجويد مشروع تدريب مهندسين المهندسين، التي كانت وزیر الصناعة

لكل القطاعات، وهي مهام تقتضي تطوير شركة

بها حالياً شركات أجنبية، كما أشار إليه،

معتبراً أن من مهمات توسيع القدرات الوطنية في هذه المجالات، تخفيفاً للكلفة وكذا الفتح

في إطار سياسة الحكومة الداعمة إلى تخفيف حجم الواردات، بفضل مجمع

الإسممنت على تعزيز القطع المستوردة

بآخر منتجة وطنية، وكان ذلك بفضل من

الانتاجية من 11.5 مليونطن على حالياً إلى

25 مليونطن في آفاق 2017.

وتوجد حالياً 12 وحدة لإنتاج الإسممنت

تابعة للمجمع، منها ثلاثة في إطار الشراكة مع الخواص، سمح بإنجذاب 11.5 مليونطن من الإسممنت سنة 2014، فيما قدر إنتاج

القطاع الخاص من الإسممنت بحوالي 8 ملايينطن في السنة، وبهذا فإن القطاع العام ضمن 55 بالمائة من الإنتاج الوطني من هذه المادة مقابل 41 بالمائة للمصانع التابعة للخواص.

ويساهم المشاريع الجديدة التي تدخل في إطار مخطط تطوير هذا الفرع الممتد إلى غاية 2017، في رفع القدرة الإنتاجية للجمع من أجل تغطية العجز المسجل في هذه المادة، التي تستورد منها الجزائر كميات كبيرة معتبرة سنوياً، فعلى سبيل المثال، قدرت قيمة الإسممنت الهيدروكربوني المستورد في 2014، بحوالي 513 مليون دولار.

وحسب ذات المصدر، فإن المشاريع التي توجد في مرحلة الإنجاز حالياً من أجل تدعيم التدارات الإنتاجية، التي تستورد منها الجزائر للوحدات الموجودة

شراكه أجنبى، تتعلق بمصانع الإنتاج

بمصنع الشلال، الذي يصل إلى 2 مليونطن سنوياً، كما ستصنف نفس الكمية لإنتاج

مصنعين عين الكبيرة بعد استكمال المشاريع

التنوعية.

وتشمل عملية توسيع الإنتاج مخططاً -

حسب المخطط - عدداً من المصانع

الأخرى، لاسيما مصانع مفتاح بالبلدية، وزهانة بمعنكر، وبنى صاف بعين تموشنت.

ـ حسنية / لـ

يكفي باستئصال الورم ويسمن علاجاً خاصاً أكثر سهولة وخففة

مركز بيار وماري كوري يتعزز بجهاز حديث يجنب بتر الثدي

تعزز مركز بيار وماري كوري لمكافحة السرطان بالعاصمة، حيث جدد يعنى أحد مختصون في مجال العلاج بالأشعة ضد داءسرطان، لاسيم سرطان الثدي، ويعنى بـ 55 مليون دينار سنتيم لاقتضاء تجهيزات جديدة، من بينها تجهيزات

الجهاز المعروف باسم "افتريبين" الذي تم استيراده من الولايات المتحدة الأمريكية، لتستخدم في جراحة الثدي، إلى جانب جهاز "محلل الحسومات" المستخدم لغراضه في تعلق المرضى

الأخلاقي، الذي رغم إنتاجه من طرف شركة لاسيمات تلك الناحية من مناعة الحديثة، وشدد محدثنا على أن مجمع "جيكا"

يضع لتنمية إنتاجه في الإسممنت، الذي ينضم حالياً لثلاثة أصناف، وقال في هذا

الخصوص: "تعمل حالياً على تطوير فئات جديدة من إسممنت المفتح بالجهاز، من خلال تمهين التقنيات الطبيعية والصناعية، ومن المأمول أن تحقق جودة ملائمة لاستخدامه في

الإسمنت، وهذا يتحقق بـ 15 مليون دينار سنتيم من إنتاجه السنوي.

وفي إطار سياسة الحكومة الداعمة إلى إنتاج الإسممنت، تم تطوير

الجهاز، حيث جدد يعنى بـ 13 مليار دينار سنتيم،

لذلك، ينصح بـ 15 مليون دينار سنتيم

لـ 2015، مما يتيح إمكانية تطويره.

ـ حسنية / لـ

وكشف البروفسور كمال بوزيد رئيس

مصلحة الأورام السرطانية، أن المبدأ عندما

تكون أيام ورم بحجم يقل عن 3 سنتيمترات،

يقوم الجراح باستئصال الورم والاستئصال

بـ بتر الأجزاء الأخرى من الثدي، لينصرف من

قاعه العمليات، وهو مسمى الجهاز الجديد الذي

يتكون بـ عملية العلاج بالأشعة مباشرة.

من جهة، أوضح مدير مركز بيار وماري

كورى عمار بومزاق، أن هذا الجهاز الذي

انتظره المصانع بـ 12 سنة، متوفراً في أوروبا

وفي بلد إفريقي واحد، وهو جنوب إفريقيا،

مشيراً إلى أن "افتريبين" الذي سيساهم

بسهولة وخففة في العلاج على الممارس

ـ حسنية / لـ

العلاقات الجزائرية المكسيكية في طابع بريدي

أعلنت مؤسسة بريد الجزائر، أمس، عن إصدار طابع بريدي تخلidia للذكرى الخمسين للعلاقات الدبلوماسية الجزائرية-المكسيكية، وقد تقرر الشعار على طابع البريد العادي على مستوى كل المكاتب البريدية بقيمة 25 دج.



"سيدل" تعرض أحدث حلولها في "جازاغرو"

عرضت شركة "سيدل"، المورد العالمي لخدمات وحلول تعبيئة المواد السائلة في عبوات مصنوعة من مادة البولييثيلين تيريفثالات (PET)، المشاركة في المعرض الدولي للصناعات الغذائية "جازاغرو 2015" لسنة الثامنة على التوالي، أحدث حلولها المتقدمة في مجال تعبيبة المياه والصغار، فضلاً عن خدمات ما بعد البيع.

وأكد دومينيك مارتن، المدير التجاري الإقليمي لافريقيا في الشركة، أن الأخيرة تعتبر منطقة المغرب العربي سوقاً هاماً، مشيراً إلى أن الجزائر تشكل حالياً "السوق الأكبر ثانٍ في هذه المنطقة".

وفي هذا الإطار قدمت "سيدل" خدماتها إلى نحو 135 عميلاً في منطقة المغرب العربي، نصفهم تقريباً ينتمي إلى الجزائر، وتحتها تردد شركات متعددة من بينها في الجزائر.

ويذكر أن "سيدل" تتركيب أكثر من 2000 محطة في المنطقة، 60% في المائة منها في الجزائر فقط.

وتزدحم الشركة التابعة لمجموعة "سيدل" لافال" ومقرها الرئيسي في سويسرا، عملياتها لتشغيلية الرئيسية في الجزائر ومنطقة المغرب العربي في مجال تعبيبة المياه والمشروبات الخفيفة المكرهة والعصائر.

العال بالفن في دار عبد اللطيف

تنظم الوكالة الجزائرية للأشعة الثقافية فنّية وورشات إبداعية حول "العلاج بالفن" مع الفنان الشكيلي تيجاني بن العزيز، من 26 أبريل الجاري إلى 10 مאי العاشر، وذلك على مستوى دار عبد اللطيف بالعاصمة.

ويترافق مشروع الورش الإبداعية، ضمن حفل العلاج عن طريق الفن، وبالتالي تبيان آثر الفن كوسيلة لتنمية العقلية، ودعم علاج الأشخاص ذوي الاعاقة النفسية، بوكس، وهي المبادرة التي تقتضي من 23 إلى 29 أبريل الجاري، بهدف تشجيع الطالبة على المطالعة مع مساعدتهم على إنجاز بحوثهم.

لختيمات على عروض "الصالات الجزائرية"صالح الطلبة

أعلن مجتمع اتصالات الجزائر، عن تخصيص خيمة على مستوى الجامعة المركزية بالعاصمة، لتسوية بطاقة التعبئة الخاصة بعرض في مكتبة العمامة، وفي مكتبة الأكاديمية، بالإضافة إلى عرض "تون بوكس". وسيتم تسويق بطاقات التعبئة الخاصة بالعرض الثلاثة بتخفيضات تتراوح بين 50% بالنسبة لدار مكتبة العمامة، 20% بالنسبة لدار مكتبة الأكاديمية، 17% بالنسبة لتون بوكس، وهي المبادرة التي تقتضي من 23 إلى 29 أبريل الجاري، بهدف تشجيع الطالبة على المطالعة مع جميع أشكال العنف في محظوظ القطرات.

رحلات إضافية لقطارات الصواحي لقضاء عطلة

برمجة الدليلية الجوية للنقل بالسكك الحديدية بقضاء عطلة بداية الأسبوع الجاري، إلى كل من بركات إضافية غير قطار الصاحبة، إلى كل من بلدية أولاد رحمن وزيفود يوسف، تمكن أكبر عدد ممكن من المواطنين للشتافة العربية، تظاهرة قيسارية عاصمة للشتافة العربية، لشراء البرنامج الذي تتحمله هذه التظاهرة.

مساجد السكك الحديدية من جهتها، ستشرع في حملة التعريف ببرنامج التظاهرة في الوقت الذي أطلقت حملة وطنية تهدف إلى مكافحة جميع أشكال العنف في محظوظ القطرات.

عزوزة مديرًا جديدًا لديوان الحج والعمرة



نصب وزارة الشؤون الدينية والأوقاف، أمس، السيد يوسف عزوزة، مديرًا عامًا لديوان الوطني للحج والعمرة، خلفاً لسابقه الشيخ بربارة، وحضر مراسم التنصيب أعضاء مجلس إدارة الديوان وبعض الأطارات، وذكر بيان لوزارة بأن المدير العام الجديد للديوان قضى ما يقارب 20 سنة في قطاع الشؤون الدينية بعد من الولايات كان آخرها وهوان التي تنقل إليها من قيسارية.

الكلاب المفتردة تعزز مدينة الورود

لا يزال سكان مدينة الوردة، يشكون من انتشار الكلاب المفتردة التي تزايدت بشكل محسوس في الآونة الأخيرة، هذا ما يلاحظ في عدة أحياء، على غرار حي بن بوالعيد، باب الجزائر، وباب السبت، وغيرها من الأحياء التي تعرف كثافة سكانية كبيرة، وقد أصبحت الكلاب تهدىء السكان بشكل متكرر، مما جعل العاملات البلدية تخشى على أنفسها، حيث غيرت العديد من السكان عن مدى تأسفهم من هذه الظاهرة، لاسيما وأن هذه الكلاب تسببت في عرض العديد من الأقفال الذين تقولوا إلى مستشفى بن بوالعيد بهدف تطهيهم ضد التسمم، وتقدم العينين بطلب إلى الجهات الوصية للتوجيه، بإيجاد حل سريع للقضاء على هذه الكلاب لتغادي ما لا يحمد عقباه.



الأمنكم تطرق لموضوع الدراجات النارية

تناولت حصة "الأمنكم" التي تتعنى بالتوعية المرورية والتي تبث مساء اليوم، على القناة الأولى، ضمن الفضاء الأذاعي للأمن الوطني، موضوعاً يتعلق بالتدابير الأمنية الواجب اتخاذها عند سيادة الدراجات النارية، كما سقق المقدمة التي تبث أسبوعياً بالردد على الانقطاعات والمسؤوليات المطرورة في مجال السلامة المرورية عبر موقع التواصل الاجتماعي لمديرية العامة للأمن الوطني، بالإضافة إلى عرض الحصيلة الأسبوعية لحوادث المرور.

إنجاز 2900 عملية تنمية في الـ 5 سنوات الماضية

كشف والي تبزيز ووزير العدل يوعزى عن تسجيل انجاز 2900 عملية تمويمية
عبر تباري الشفافية خلال 3 سنوات الماضية، منها 655 انجازها في سنة 2014، موضحاً أن جل
الافتتاحية للعام المالي الجديد، بعد زيارة الرئيس الأول للنائب العام ووزير العدل، اذ اطلقت
نقطة مشروع انجاز المرکز الاستثنائي الجامعي كلية التربية محمد.

وأضاف الوالي أن هذه العمليات..
الذى تشنها قواته ضد مختلف القطاعات منها
قطاع الأشغال العمومية الذى سجل انطلاقاً
عده مشاريع كبيرة وعامة منها زواوجة
الطريق الوطنى رقم 12، الذى يربط تizi
zouzoo بالطريق السياحى شرق - غرب، ومشاريع
انقطاع الريى لها عملية تحويل المياه من سد
اقبستى إلى مناطق الساحلية وإنجاز سد
بللاتيك وغيرها من المشاريع.
كما تطرق الوالي إلى مسألة البيئة.
وضوحان أن هناك مشروع إنجاز 3 مراكز
المياه التقى للنيليات النهرية والبلدي لم
لنور لحد الآن، سيسحب معارضة المواطنون
بشائره إلى أنه في حال إنجازها، يستمتن الكلكيل
70 بالمائة من النيليات، ويرتفع استلام
8000 مقعد بيداغوجي خلال الدخول
لم تتوافر عن العمل لتحسين هذا المشروع،
الذى يزخر وسائل النقل بالولاية، كذلك سد
سوق نيلاتنة الذى ينبع بصعوبة كبيرة في
العمارضة التي تناصره، فضلاً عن المشروع
الكبير الذي خططت به الولاية، وهو الطريق
السياحى شرق - غرب الذي تتكلف بإنجازه
حالياً مؤسسة تركية، ويرنامج السكن وغيرها
من المشاريع.

سكان بوزقان ينتظرون المستشفى

يبعد أن حلم تعميم مدينة بورزان، الواقعة شرق ولاية تيزى وزو، بمساحتها يتسع لـ 60 سيراً على الأقدام، إذ يدعى أخطاء وزارة الصحة أهلاً للسكان ب Tessalit ببورزان حفسي، الصغيرة، التي طالما طالوا بها وأحوالها بهذه المؤسسة، لكن يبدو أن القرار سوف لن يحصد على أرض الواقع وهو الأمر الذي أثار قلق السكان الذين أيسوا بغيري أم، خاصة أن متاهيمهم مستمرّ بسبب تقطّل إلى مستشفى اعتزازة وفريقي ورؤوف العلاج.

ناقلو ماکودة پطالبون بمحطة نقل

يطالب سكان بلدية ماكودة، الواقعة شمال ولاية تيزني وزو، السلطات بإنجاز محطة بريه ضرورية بالمنطقة، ومن شأنها أن تنظم حركة النقل ويسهي منها التناقض والمسافرون معا. حسما منزح بغيره أحد الناقلين، فقد رت سوات على الإعلان عن تدشين المنطقة بهذه المحطة، لكن المشروع لم ير النور بعد الساعة، حيث تم إرجاع سبب عدم تجسيد المحطة إلى إسباب مادية، بينما يرى آخرون أن عدم تجسيدها ينبع من مشكلات مالية.

وقد تم طرح المشكّل أمام المجلس الشعبي الوالائي على أمل أن تقوم مديرية النقل المحلية بحلّه، لكن طلب الماءين إلى الوزارء الوصي، لأخذ قرار يضمن إنجاز هذه المحطة، الذي يعدّ أمراً بالغ الأهميّة، حيث إنّها تشهد حركة كبيرة في النقل بين المنطقة ومشاعرها والبلديات المجاورة، وبالأخصّ عاصمة الولاية، فضلاً عن انتقاء عدد حافلات النقل التي أصبحت بحاجة لمحطة ظم هنا التنشاط.

تدور 22 محلاً مهنياً يأيدهم أو مالو

يواجه 22 محلاً مهنياً تم إنجازها ببلدية بولونيا أولو مصيراً مجوهاً في ظل بثاليها دون استغلال، ما دفع إلى تدهورها بفعل العوامل الطبيعية. يوضح مصدر مسؤول من المتنقلة، جزءاً من هذه محلات لا يزال شاغراً بسبب موقع مغایر، متسائلين عن الدراسة التي ارتكزت إليها المعنيون لإنجاز هذه المحلات في مكان لا يجلب الزبائن ولا يخدم أصحاب هذه الحالات.

2.4 ملياردج لأنجاز قاعدة عروض جديدة بوادي فالي

استفادت ولاية تيزى وزو من مشروع إنجاز قاعة للمحفلات على مستوى المدينة الجديدة بوادي الي، الواقعة غرب ولاية تيزى وزو حيث تقرر تعميم الولاية بمثيل هذه المنشآة نظراً لضيق الذي يحيط بها منه قاعة المحفلات الارضي لدور العروض والمسارع مؤودع معماري التي لم تقدّر حاجة على استيعاب العدد الكبير من مواطنين الذين يقصدونها لمشاهدة العروض والنشاطات الثقافية المقامة بها يومياً.

واعتبر المسؤولون أن إنجاز قاعة للشانقاني بالولاية تدعيم للولاية بهذه

القدرة على احتضان ملائكة وحاجة في وقتها، على اعتبار أن الولاية تعرف حركة ثقافية وشاملة متولدة تتطلب توفير ظروف مواتية لاحتضانها مهرجانات، مسابقات وتظاهرات وغيرها من البرامج التي جعلت حركة الثقافة في شبابها مستمرة.

وتم رصد مبلغ 2.4 مليار در لإنجاز هذه القاعة التي تسع 3000 مقعد، والتي يتضررها سكان

ستخرج خلال المخطط الخماسي المقابل

مشاريع لتطوير وتنمية المنتجات الفلاحية

تطبع مديرية الفلاحة لولاية تيزى وزو إلى تنمية وتطوير القطاع بالولاية خلال المخطط الخماسي المقبل، حيث سطرت المديرية نصيارة رئيسية وافق على تنفيذها بمرحلة بمرحلة، والتي من شأنها أن تضمن وفرة بعض المنتجات الفلاحية، كأشجار الكرز والزيتون وتطوير بعض الحرف، منها تربية البقر الجلوب والنحل.

وتعالى تقرير أعدته المديرية، فإن هذه الأخيرة نسعي إلى تطوير منتج الزيتون من خلال إعادة تهيئة البساتين الموجودة والقائم بعده أشجار، منها الطعمي وتجديد 30 ألف شجيرة، إضافة إلى تكثيف 500 ألف شجيرة، كما سنتوسيع سماتي الكرز بـ 50 ألف شجيرة وخلق 3 حلقات لمشاكل الأشجار، واحدة خاصة بأشجار الكرز لتطوير هذه الماكينة وحمايتها من الرزاول أمام حشرة "الكافانيون" التي تدمير هكتارات من الفاكهة سنويًا. ويتضمن برنامج القطاع تطوير انتاج



الإنتاج الفلاحي بالمناطق الجبلية غير فتح وتهيئة نحو 300 كلم من الطرق الفلاحية وبرمجة ترسان تكفيوني لطاقة 5000 هكتار، خاصة في الأنشطة الفلاحية الرئيسية، منها المنتوجات الحيوانية كاللabil، الأجبان، إنتاج التحلل، حماية النباتات والصحة الحيوانية وغيرها، وتنطوي يوم إعلامي وبسيط مختلق القصروض وغيرها من النقاط التي تناولت ملخصاً مفصلاً.

فلاحة لا تتوافق عند هذا الحد، حيث يتم خلق وشأن 5 ميليات جديدة تضاف إلى الميليات الموجودة التي تتشتت في شمال غرب الولاية، منها ميلية دراع بن خنة التي يمول الولاية بطلب الأكاس، بينما ياورج الجبوري وغيرها، بالإضافة إلى خلق وتحديث معاصر للزيتون مع تعظيم نشاط التغزير، إنشاء 5 مدايم.

كما سعى مديرية إلى فك الخناق عن

حصته قدرت بـ 74320 مساعدة

البناء الريفي بالولاية يحوز على حصة الأسد

سجل ببرنامجه البناء الريفي إقبالاً كبيراً من طرف المواطنين غير قري و مدasher الولائية . وسامح هذا البرنامج في الاستعجالة لطبلات عدد كبير من المواطنين الذين لا يملكون ملقطاتهم . وتبعد لا لارقام المترفة لدى مديرية الولائية . فان تبزي وز حازت على حصة الاسد بـ 74320 مساعدة و دعت على المواطنين موجهة لأشغال اعادة التبيعة .

فإن سبب هذا العجز يعود إلى تأخر مرaqueة الأهلية على مستوى البلديات، كما أن دخول الإجراء الجديد حيز التنفيذ يقتصر على وقته انطلاق هذا البرنامج.

أما من الناحية المالية، فإن مديرية السكن للولاية سجلت خلال سنة 2014، استهلاك مبالغ مالية كبيرة حسب رقم الصندوق الوطني للسكن.

والتي تم تحويلها إلى الصندوق الوطني للسكن من أجل تحبير قرارات الأهلية.

ويضاف إلى هذه الأرقام برنامج الـ 3000 مساعدة الموجهة لإعادة تهيئه المنازل والسكنات التي تضررت عقب الكوارث الطبيعية لسنة 2012، التي خلفت أضراراً كبيرة، حيث أن 166 مساعدة هي قيد الدراسة وإعادة معالجة الملفات.

وحسب ذات الأرقام، فإن هناك برامج انتهت أو أشغالها وأخرى متوجدة في طور الانجاز، في حين هناك برامج لم تطلق بعد، إذ من مجموع حصة الولاية من هذا البرنامج المقدر بـ 74320 مساعدة تضم مختلف الحصص، واستفادت منها على مراحل، حصص المخططين الأساسيين والماليين، البرنامج الإضافي استنادي 2013 و2014 وغيرها، فقد تم

**فرحة تدعيم بمحطة
المعالجة مياه الصرف**

تعمدت بلدية فريحة، الواقعة شرق ولاية تيزى وزو، بشروع إنجاز محطة لمعالجة وتصفية المياه الفضرة والماسعملة، حيث تم اختيار الأرضية التي ستحتضن هذا المشروع الكبير الذي سيخصص الماء المنقذ وغراها من إنجازها.

وفيما يخص هذا البرنامج الذي يسمح للأصحاب المنازل بالاستفادة من هذه المساعدات في إطار البناء، فإنه تم الإعلان عنها في مارس 2014، وإعلام رؤساء البلديات المعنية بمختلف الإجراءات، حيث تم على إثرها استقبال 665 ملف من 20 بلدية، تجري دراستها حاليا.

وفيما يخص حصة 2016، التي لم تapatkan بعد، والتي تأتي من البرنامج الإضافي لـ 5000 مساعدة، تم الإعلان عنها في شهر جويلية 2013 والتي دخلت حيز التجهيز، سجل إلى غاية نهاية سنة 2014 موافقة الوالي على 1199 مساعدة

والى غاية نهاية العام الماضي انتهاء من إنجاز 54811 إنجاز، فيما تجري إشغال إنجاز 9588 واحد، بينما يتم تنطلق حذ الأند 9921 واحدة، والتي منها 7768 من أصل 8000 مساعدة بناء، تم الإعلان عنها في مارس 2014.

204 مساكن تساهمية بمقابل تنتظرا الإفراج

لا يزال مشروع إنجاز 204 مساكن اجتماعية تساهمة، بالمكان المسمى "شبة بديلة مقفلة الواقع على بعد 50 كم شرق ولاية تيزى وروز يتضمن الإفراج عن طرف السلطات ليتمكن المستفيدون من استغلاله، حيث مررت 10 سنوات على تسليم المشروع لكنه لم ير النور إلى يومنا هذا.

وحسب مصدر مقرب من البلدية، فإن المشروع يدخل ضمن 585 مسكنًا التي توفرت إنجازها بتابرات ولاية تيزى وروز وأسپاب مختلطة، بينما يعيش المواطنون على أمل تحسين هذا المشروع وأسلامة التخلص من مشكل الإيجار والعيش في ظروف غير

المقالات	الطبع	وكالة قسنطينة	 المؤسسة الوطنية للنشر والاعلام	المقر الاجتماعي :
والوثائق التي	مؤسسة الطباعة للوسيط	طريق الجزائر - قسنطينة	ANEPE	دار الصحافة عبد القادر سفير
تصل الجريدة	مؤسسة الطباعة لشرق	الهاتف : 031 96.77.94	611.300.313.425/95	بر. - القبة - الجزائر العاصمة
لا تتعادى	مؤسسة الطباعة لغرب	الهاتف : 031 54.53.96	البنك الوطني الجزائري - وكالة حسنين داï	ص ب 237 حسنين داï 16000
أصحابها سواء	التوزيع		الحساب البريدي الجزائري : 74243 81/12	100.000.000,00 دج
نشرت أم لم	Ech-chourouk INFED	وكالة عنابة	الهاتف : 021 73.11.28	مديرية التحرير :
تنشر.	SDPO - الغرب	7 ساحة الثورة - عنابة	021 73.76.78	51 شارع العربي
	SO.DI.PRESSE - المشرق	الهاتف : 038 82.66.00	021 73.30.43	بن مهيدى - الجزائر
	SARL TDS - ورقة	الفاكس : 021 73.95.59	الهاتف / الفاكس : 021 74.31.10	الهاتف : 021 74.57.99
	شارع VMPP			الفاكس : 021 74.57.90

انطلاق أشغال قمة إفريقيا. آسيا بالعاصمة الأندونيسية بعث روح باند ونغ لتعزيز التعاون جنوب.جنوب

انطلقت أمس، بالعاصمة الأندونيسية جاكرتا، اشتغال قمة الألفية الآسيوية لعام 2011، تحت شعار "كثييف التعاون بين دول الجنوب تعزيز السلام والأذى دهار العالمين".
وشارك في فحشاليات القمة شخصيات وفود من 105 دولة آسيوية وأفريقية و15 دولة بصفة مراقب 17 ومنظمة دولية.
ويشهد هذا العام الاحتفال بالذكرى العاشرة لتأسيس مبادرة الشراكة الاستراتيجية الآسيوية الأفريقية الجديدة التي تمتزج علاقات المسكرين الشعبي والرأسمالي.

وقال إن "هذا العمل يمكن أن ينطليق في تبادل الخبرات وتعزيز الشراكات تماشياً على الفقر والخائف". وأضاف أن "مستقبل العالم يمكن في بدي اسيا وافريقيا بفضل مواردهما البشرية وأمكاناتها الاقتصادية الهائلة".
وابرز أن الشعب الافريقية

ومن المتوقع التصديق خلال القمة
الحالية على ثلاثة وثائق تتمثل في
رسالة واندونج ومبادرة الشراكة
الاستراتيجية الأساسية الافريقية
الجديدة، وإعلان مدار الدول الأفريقية
والأفريقية لفلسطين.

وأشارت إلى أن ذلك يبرر قبل 60
ساعاً معتبراً أن التعاون الفعلي هو
سبيل الفعالي لرفع التحديات
التي تتمثل في تحقيق التنمية الشاملة
والاستقرار الاقتصادي على أساس
عدالة المساءلة.

من جانبه دعا الرئيس الصيني شي جن بينغ، الدوّل، الأسمدة والافزعية الذكرى، الـ60 لمؤتمر باندونغ وسط وترتامن قمة جاكارتا مع إحياء

يسعى من خلال مشاريع متعددة لتعزيز بناء مجتمع ذي مصيري مشترك يعيش بسلام وتحت رونق اقتصاده، مما ينبع من روح التحديات التي تواجه دول القارة، كما ستكون فرصة لتبني العبريات ومناقشة استراتيجيات تعزيز التنمية الاقتصادية في القارات من خلال تكثيف التعاون بين بلدان الجنوب، وتنقصها الواثق الخامنية الثلاث المعرفة وأمام قادة الدول والحكومات إلى جانب "رسالة" يابان ودونغ، وفيية تشجيع مبادرة الشراكة الجديدة الأفرو-آسيوية، وكذلك تلك المتعلقة بالقضية الفلسطينية.

وعلى رأس الواثق الخامنية الثلاث فقد تم إدراج محاور ذاتصلة بمحاربة الجريمة العابرة للأوطان، والتطرف وتهريب المخدرات وصيد الحيوانات البرية.

أسيوي، وتعزيز العلاقات بين الجانبيين بما يمكن من رفع التحديات التي تواجه دول القارات، كما ستكون فرصة لتبني العبريات ومناقشة استراتيجيات تعزيز التنمية الاقتصادية في القارات من خلال الشعاع وال شيء الذي يحيط بهما "مازالت حافظت على أهميتها وفعاليتها وقوتها الحاضر". أما رئيس زيمبابوي وبورت مورغان، فقد أكد على أهمية تعزيز الاستثمارات الآسيوية في فريقيا في إطار التضامن، مشيراً إلى تجاهزها في مجالات التنمية.

وستتوافق اليوم جميع المشاركات إلى اندوندونج إعادة تارikhية للآسيويين والأفارقة، وبمشاركة أصحاب الوفود من دول الآسيوية والإفريقية منذ سنين

عشية قمة أوروبية استثنائية لبحث الهجرة السرية "العفو الدولية" تطالب الاتحاد الأوروبي باجراءات ملموسة

الأمثل لمعالجة هذه الظاهرة.
وأكيدت أن منع عرق قوارب
المهاجرين وحماية أرواح
الأشخاص الذين يغامرون على
متنها يبيّن أولوية المسؤولية للدول
الأوروبية مقارنة بمراقبة حدودها
البرية.
وجاء تصريحات المسؤولية
الحقوقية بعد المأساة التي راح
ضحيتها السبت الأخير لما يقل
عن 800 شخص غرقوا قبالة
السواحل الليبية لدى محاولتهم بلوغ
الضفة الشمالية لجحوض المتوسط
على متن قوارب مهترئة غالباً ما
تشتت مغامرتهم بالغرق والموت
المحتوم. وكانت منظمة العفو
الدولية، اهتمت الاتحاد الأوروبي
بتضييق حياة أفراد المهاجرين
للحظر بعد إلغاء عمليات الإنقاذ في
البحر الأبيض المتوسط.

طلبت منظمة العفو الدولية
من دول الاتحاد الأوروبي باتخاذ
إجراءات عملية وفي مقدمتها
طلاق حملة إنسانية عالمية فورية
وقف المهاجران حتى يتعرّضوا لها
بعرض مياه البحر الأبيض
متوسط.

وقالت حيفيا غاريغوسن،
رئيسة المنظمة الحقوقية الدولية
تشريعية قمة أوروبا استثنائية فقد
يوماً بعاصمة البلجيكية بروكسل،
بعد الموقف من المتنبي
اعتراضي للمهاجرين السريين
تأمل أن تخذل الاتحاد الأوروبي
إجراءات عملية تتعلق من خلالها
رسوليتها "تجاه مأساة المهاجرين
السريين". وحذرت غاريغوسن، من أن
وقف حظر جان حان يعني فيهم الاتحاد
 الأوروبي أن غلق الحدود يخل بالحق

النهاية

وأدان التداعيات الخطيرة الناجمة عن وقف الحكومة الإيطالية لمعلمات الإنذار التي كانت أطلقتها منذ عام 2013، بعدما رفض الاتحاد الأوروبي تمديدها. ونظمت أمم، مدة منظمات غير حكومية وقفة حملة الأهار في نهر السين بفرنسا تضليل الأرواح الآلاف المهاجرين لقوا حتفهم في أعلى البحر، بينما قام حقوقيون بوضع مئات الحقائب الخاصة بجمع شلالة الضحايا بشاطئ بريستون جنوب إنجلترا.

◆ قد.

فقط د.

ضها القانون الدولي، والقانون هي الإنساني لوقف مسلسل هاب، وأسيطيان المتواصل يتجدد إرادة المجتمع الدولي، برادات الشرعية الدولية شراوصي للصراع في فلسطين تلة.

مجلس الأمن يكتفى بإلأحة داهة فرضتها مصالح القوى الكبرى

لم يخرج نص مشروع الملاحة الأمريكية الجديدة حول المصادر الفرعية، عن سياق اللغة التي حملتها كل الواوتش السابقة التي أصدرها مجلس الأمن الدولي، منذ وقف إطلاق النار بين المغرب والبوليزاريو قبل قرابة ربع قرن.

وبقيت لغة صياغة هذه الملاحة فضفاضة وهلامية وظفت عليها السلطة كونها لم تتوفّل في جوهر النزاع، وراحت تكرر مطالبة طرف في النزاع بالاتفاق «بشكل مكتّف» دون إرازم ودون إعداد للطرف المعرقل لمصيره وتصفيته الاستعماري من آخر مستعمرة في إفريقيا.



في قرار مفاجئ اتخذته ليلة الأربعاء

الرياض توقف "عاصفة الحزم" وتبداً عملية "استعادة الأمل"

السعودي بعد إطلاق سراح وزير الدفاع محمد الصبيحي، والجنرالين ناصر منصور هادي، وتقى الرئيس هادي منصور والجنرال فحصيل رجب، في بادرة حسن نية باتجاه عملية "استعادة" عدن.

ولكن هل انتهى الخطر الحوثي تماماً على السلطة المركزية في صنعاء وعلى جبهة اليمن الخليجيين؟ وهو سؤال يطرح في غياب إحداثيات عن قدرات حركة المقاومة الشعبية، وما تم تغييره خلال "عاصفة الهمز" وما تبقى لها من دراساتها الحرية وأيضاً بعد استئناف الطيران العربي السعودي أمس، غلّاته على مقاتلي التنظيم المتفرد لفك الحصار الذي يفرضه على الفرقة المدمرة الخامسة والثلاثين والمولية للرئيس منصور في مدينة تعز ثالث المدن المنفية.

الذي يكتنف الدعوة إلى استئناف المسار السياسي لإنهاء الأزمة اليمنية إذا دعاها أن كل مفاوضات مختلة يجب أن تم مع الحوثيين كونهم الجهة التي تسبّب في انهيار التفاوض الذي حكم المجتمع اليمني. وفي أول رد فعل على قرار العربية السعودية بشن特派ط على حدودها، حركة انتصار الله، وقادة كشاماً وكل الغارات الجوية السعودية قبل الحديث عن مفاوضات يجب أن تم برعاية أممية، وقال محمد عبد السلام، الشاطق باسم الحوثيين أن التراكيز سعودياً يوقد تحالف لما اسمه بالمعادون ضد اليمن، ورفع الحصار على الحوثي وال歇ري العربي المفروض على اليمن وكل المحافظات الأخرى التي رفعت عليها قبيل الحديث عن وقت الملاصقة بينهم، ولكن ذلك لم يفتح الباب للحرب، وكانت حرباً عيد المال الموسي وبقيت طويلاً في طريقها.

هادي، وجاءت هذه التطورات أيام بعد تأكيدات الرياض بعدم وقف هذه العملية في نفس الوقت التي تكللت فيه بدفع مبلغ 274 مليون دولار الذي طلب به الأمين العام الأمم المتحدة الكارثة الإنسانية التي يواجهها الشعب اليمني، ويجهل إلى حد الآن نتائج عمليات القصف التي تشنها الطائرات الحربية لتسع دول عربية ضد مواقع التحويلى والخافذ لهم من الماليين الرئيسيين على عبد الله صالح، وخاصة وإن العربية السعودية أصرت على عودة الحوثيين من حيث أتوا وعادت إلى العاصمة اليمنية صنعاء أوتووا وعادت إلى العاصمة اليمنية صنعاء وكل المحافظات الأخرى التي رفعت على نفسها قبيل الحديث عن وقت الملاصقة بينهم، ولكن ذلك لم يفتح الباب للحرب، وكانت حرباً عيد المال الموسي وبقيت طويلاً في طريقها.

قررت العربية السعودية، أمس، بدء عملية "استعادة الأمل" في اليمن، ساعات بعد قرارها وقف "عاصفة الحزم" التي تقذفها طيرانها الحربي الشهري، وتمكّن دول أخرى مثلية حركة أنصار الله الموالية.

واعتنقت الرياض بشكل مفاجئ بليلة الثلاثاء إلى الأربعاء، عن وقف "عاصفة الحزم" ضد الرئيس اليمني السابق على عبد الله صالح، وخاصة وإن العربية السعودية أصرت على عودة الحوثيين من حيث أتوا وعادت إلى العاصمة اليمنية صنعاء أوتووا وعادت إلى العاصمة السياسية بين مختلف الفرقاء اليمنيين.

القسم الدولي

انتهاكات واعتقالات وقتل ضد الفلسطينيين

الخارجية الفلسطينية تدين ارهاب المستوطنين اليهود

ضها القانون الدولي، والقانون
ولي الإنساني لوقف مسلسل
هاب والاستيطران المتواصل
يتحدى إرادة المجتمع الدولي.
برارات الشرعية الدولية
توجهات الأممية لإنجاح الحل
تضاؤضي للصراع في فلسطين
نتلة.

وهو معلمها تطابق المعلمات الحقوقية والأنسانية الدولية
الفلسطينية، كمقدمة لا بد منها لتمكينه من ممارسة حقه في تقرير المصير على غرار كافة شعوب العالم. كما دعت هيئة الأمم المتحدة بكلمة منظماتها وجموعتها الدولية لاتخاذ الإجراءات التي
تؤدي إلى تحرير إسرائيل من سلطته.
وهو معلمها تطابق المعلمات الحقوقية والأنسانية الدولية
الفلسطينية، كمقدمة لا بد منها لتمكينه من ممارسة حقه في تقرير المصير على غرار كافة شعوب العالم. كما دعت هيئة الأمم المتحدة بكلمة منظماتها وجموعتها الدولية لاتخاذ الإجراءات التي
تؤدي إلى تحرير إسرائيل من سلطته.

"ندي" شبكة منها قد

32 ملاحظة من مجموع 150 مادة لمشروع قانون حماية الطفل

قدمت الشبكة الجزائرية للدفاع عن حقوق الطفل "ندي" مجموعة من الملاحظات حول مشروع قانون جامة الطفل، مطالبة بالتصويب المنشئ لقانونها "فروع المأهال".
وقد انتقدوا مسودة مشروع قانون جامة الطفل، مطالباً بالتصويب المنشئ لقانونها "فروع المأهال".
وقد انتقدوا مسودة مشروع قانون جامة الطفل، مطالباً بالتصويب المنشئ لقانونها "فروع المأهال".

نور الهدى بوطيبة ←



لمتمدرس الذي يعيمه قانون التمدرس، في حين جاء هذا القانون لحماية الطفل غير لمتمدرس وضمان كافة حقوقه، فهو يمثل بيكلاً للتصور الاستراتيجي للحماية المثلثي هذه الطبقة الهشة من المجتمع.

من جهة أخرى، قال السيد عمار: إن «نوسروورة إحداث قانون الطفل ذاتي تبعاً لاحتياجات الطفل الجديد، وأجديد الذي جاء به يتمثل أساساً في إجراءات تضمن ضرورة حماية الأقصى له خلال المصالحة القانونية». ويشمل ضرورة حضور المحامي لدى الطفل والاعتراض عليهم، والطفل الضحية، وكذا الطفل المُذنب، وهذا ينطبق عند المثول أمام القاضي أشاد بهذا المقتضى التحقيق وكيل الجمهورية، كما كان يعتقد، وإن نوسروورة حضوره مباشرة بمقتضى إلزامه من طرف رجال الأمن.

وأوضح هذا القانون في الشق المتعلق بالاعتراض الجنسي، الذي سجل في الجرائم عدد بيفو ٤ آلاف اعتداء، حسبما أشار إلى ذلك المحامي المحدث، ضرورة تعيين محامي يجري كل قوالي الضاحية في شريط بحضور المحامي الذي الشرعي وطيب نفساني ليقيظ الطفل بعدم معرفته بما يهدى إلى العذر عن الإجراءات المتخذة.

ويعدناها بمبدأ كل البعد عن إجراءات ضمان مراولة دراسته بصفة طبيعية.

حاجة / وعافية

توتر الأعصاب يسبب مشاكل صحية

ظهور تشققات والتهابات في زوايا الفم، كما يسبب التوتر أيضاً نقصاً في فيتامين B₆. ما يسبب المضغ العصبي على الأسنان أو ما يُعرف أيضاً بالشد على الأسنان أثناء النوم، ويفخر الشعور بالتوتر نسبة ملائمة في الجسم، منها الكالسيوم والزنك.

الأساسية في الجسم، مما يسبب هبوط بقع بيضاء على الأظافر، ومن أعراضه اضطرابات الاصابة بالاسهال والآلام، الذي يعود إلى نقص في مادة الماغنيسيوم في الجسم.

وعادة ما تبدأ البثور الجديدة بالظهور فور التعرض للمضغ الشفهي التقسيمي، بسبب حدوث نقص في فيتامين A في الجسم عند الشعور بالتوتر، مما يعزز خطر الإصابة بالتهاب الحلق والأوراد، إضافة إلى أن نقصاً في مستوى فيتامين C في الجسم يزيد من خطر الإصابة بارتفاع نسبة اللثة.



كشفت دراسة جديدة أن التوتر يسبب قصاً في الفيتامينات والمعادن الأساسية، ما

ليندة حدار تصنية سامية في تربية الأطفال:

شجعوا أبناءكم على الرسم فهو أحسن وسيلة تعبيرية

يحتاج الطفل دائمًا إلى مساحات حرة للتعبير عما يختلج بداخله من مشاعر وأفكار، وعلى الرغم من توفر الطرق التعبيرية كاللعبة والنوادي لتعلم مختلف الفنون الرياضية التي تساهم في امتصاص الطاقة الزائدة وفروط الحرارة، غير أن الرسم، حسب ليينة حدار، مدرسة رسم وتقنية سامية في تربية الأطفال، يظل أهم وسيلة تعبيرية تريح الطفل وتمكنه من إيصال رسالة تكشف عما يجول بداخله.
_____،
ورشيدة بلال



فن التصوير

يقال إن "التصوير عبقرية إيقاف الزمن للحظات" فهو سلطته تتمكن من الاحتفاظ بالحظات وتاريخها في المساحة والطاقة وأحياناً الحزن. لحظات تغسل شخصيتها وتصنعها. إذا كان تعبين التقاط الصور طفيفة بسيطة وملفقة، فالليك هذه النسخة العبرية التي تتمكن من الحصول على صور تختصر فيها:



- الصورة، الخافية، لذلك انتقيها بعناية وتدكّري أنها يجب أن تكون مملة أو ملفتة جداً، انتقيها لتساعدك على إظهار الصورة بشكل جيد ولا تخطف انتباهها.

7- الاستعداد: حاول لو كانت الصور عاديّة وفي البيبي، فاستعدّي لها، وذلك من طريق تنزيّب الشعر والمكياج الخيفي جداً، مع التركيز على الرموز والحااليّن والشتّتين.

8. كوني نفسك ولا تقللي أحداً: إن أروع الصور تلك التي تظهر فيها فيها شخصيّاتك الحقيقيّة دون قصّن أو تقليل لأي أحد، ولا ضرر في أن تلتقط صوراً مجرونة تذكرين فيها سنوات مراهقتك بعد مرور أعوام.

9- تحفيز حسسك الفني: من وقت لآخر زوري مواقع تنشر صوراً لمشاهير ومصورين محترفين، لتلهمي في تنمية حسسك الفني، ولتتطور أفكارك.

10- أي صيّبة قال: حاولي مرفة رأي صديقاتك في الصور، وحشّي لو كانت أراءً انتقاديةً، تعلمي منها لتكون الصور القادمة أفضل.

كتوز تكنو

 - » أغن من وليتها عن السرقة.
 - » الامانى رؤوس مال الملايين
 - » التدريب يثمر اليسيير والتبتدير
 - » يبدد الكثير.

1- التعرّف أكثر على هاتفك أو آلة التصوير: لا بدّ أولاً أن تتعيّن في إعدادات هاتفك المحمول الذي تستعمله أو آلة التصوير، فهناك إعدادات تساعده أكثر في نجاح صورك، وتختفي أخرى قد تساهم في عدم جاذبها.

2- الإضافة الطبيعية: أجمع المصوروون في العالم على جمالية الصور التي يتم اعتماد فيها على الإضافة الطبيعية، لكن هذا لا يمكن من استخدام الصدفة، حتى في النهايّة فهو يفضّل على الصورة جمالية وبيرز ملامحك أكثر.

3- الابتعاد عن خاصيّة التكبير: خاصة التكبير وخاصة في الهواتف النقالة، يجعل الصور غير واضحة، لذلك حاولي الابتعاد عنها قدر الإمكان، إلا إذا كنت تستعمل آلة تصوير تمتلك من استخدام "التكبير" بشكل احترافي.

4- الألوان: تنوع الألوان في الصورة يعطيها جمالية خاصة، بل يجعلها مميزة، لذلك حاولي إدخال ألوان ملائكة، أو على الأقلّ ألوان واحد تجعللي صورك تشع بالألوان والحيوية، لكن هذا لا يعني أن الصور بالأبيض والأسود مميتة، بل هي كذلك، لكنّني نصّح بعدم إغراقها منها.

5- التقطّيل صور كثيرة: لا تلتقطّيل أبداً صورة واحدة، بل حاولي التقطّيل صور كثيرة في وضعيات مختلفة، لتستكّني من اختيار الأفضل بينها فيما بعد.

6- اختبار الخافية: من بين أهم عناصر



٥٣

"اليكىت" حضور الفروع المسرحية

العروض المسرحية أصول مختلفة عن تلك المتبعة في أماكن عامة. نظرًا لأن وظيفة المسرح هي إمتعة الناس، عموماً، يجد برواد المسرح أن يراعوا الآتي، حسب خبراء "اليكىت".

- لا يُشترط الالتزام بالملابس الرسمية، بل يمكن ارتداء تلك المريحة، وألسيما رسول "الميغز" وقصص "التي". شيرت".

- يجب الالتزام بموعد بدء المسرحية: بعض الجهات المنظمة تمنع دخول الناس المتأخر إلى قاعة المسرح بعد بدء العمل المسرحي منعاً من إزعاج الآخرين.

- يجب انتظار عامل المسرح حتى يرشد الحضور إلى مقاعدهم، كما لا يجوز لأحد الجلوس في مقعد الغير، تقليدياً للفوضى وإرباك الآخرين.

- من المستحب بعد الجلوس التعرف إلى من يجلس بالجوار، بغية المشاركة في المتعة والاضحكة أثناء العرض، في حال كانت لدى هؤلاء رغبة في ذلك.

- لا يسمح بدخول المشروفات والوجبات الخفيفة إلى قاعة المرض إلا في يكن معين العشاء، وفي أوقات محددة أثناء الاستراحة.

- ليس هناك قيود للتعبير عن الاستئناف بالعرض، سواء كان ذلك من خلال الصحف والمقال أو التصريح، فالرود العفوية تُشجع الممثلين على خشبة المسرح في الأبداع.

تحتضنه بومرداس تحت شعار "صحتك بين يديك" صالحون وطني للصحة في الوسط الجامعي

احتضنت جامعة بومرداس أيام 20، 21 و 22 أبريل الجاري، فعاليات الصالون الوطني الأول للصحة واللياقة البدنية في الوسط الجامعي، اختير له شعار "صحتك بين يديك"، ورفع المنظمون هدف التأسيس ل الوقاية الصحية بين إطارات الفد. وقالت الدكتورة سعاد قويري طبيبة منسقة لخدمات الجامعية بان هذه المبادرة هامة لسعيها إلى العناية بصحة الطلبة الجامعيين الذين كثيراً ما يتناوبون العناية بنظام حياة صحي في ظل انشغالهم بدراساتهم العليا.

< حنان . س

**احتضنتها دار المسنين "مصالحة العشاشرى" في تلمسان****نشاطات ثقافية وندوات تحسيسية**

بعد أعمال خيرية، منها التكفل بذوي الاحتياجات الخاصة من خلال تقديم الالبسة والأدوية والاقرحة لهم، وتنظيم الجولات السياحية لهذه الفتاة بمختلف ولايات الوطن، حيث شاهمت هذه الأخيرة المتابعة الطبية لهذه الفئة والزيارة الميدانية لمحسنني الولاية من أطباء والفقare، وأخراها كان تحت شعار "التكفل ومخصصين بهدف التكفل بمسنى هذه الدار، كما أكدت من جيتها رئيسة جمعية "الأسرة السعيدة" السيدة سليمية مصطفى" وسط مدينة تلمسان، محاضرة لمسني الدار حول الخيري من ألوبيات الجمعية التي قاتلت

• ل. عبد الحليم

هكذا تعمل الذاكرة.. 5 أساليب لتنشيطها

4. الأماكن: تذكر الكلمات المرتبطة بأماكن محددة.

5. الأسماء: بعض البشر يسهل على ذاكرتهم تسجيل الأسماء وذكراها بشكل أفضل من بقية المعلومات.

6. الصور: حفظ الذاكرة للمعلومات المصحوبة بصورة توضيحية أو عبرة يشكل أوضاع.

7. الارتباط الصوري:ربط المعلومة بصورة عقلية يتخيّلها الفرد ليسهل عليه استحضارها.

8. التصنيف الغيري غير المتوقع: تصنفهم المعلومة أو الكلمة على أنها غريبة وغير متوقعة، وبذلك يسهل تذكرها واستحضارها بصورة أسرع من غيرها.

9. الربط الواقع:ربط الكلمة أو المعلومة الجديدة بقصص أقاچية أو غير واقعية ووضعها ضمن سياق هذه القصص لتثبت في الذاكرة ويسهل تذكرها.

10. الألوان: المعلومات المميزة بكلون مختلف يسهل تذكرها بشكل أقوى، وكذلك تلك المحاطة بتضليل أو خلخلة ملونة.

طرق سببية لتنمية القدرة على التذكر والحفظ:

1. التكرار أو التعلم الشفاف: وهو أسلوب أساسى وهم لتنمية القدرة على التذكر، وذلك بتكرار المعلومة 3 مرات أو أكثر باستطالة الثانية بانتصاف والثالثة بطريقة عادة متواتزة.

2. الاتraction والتراطبي: ربط المعلومة التي يريد الفرد تذكرها مع شيء محبوب بالنسبة له كأن يقوم الطالب بدراسة جزئية صعبة على أنقام موسيقى يفضلها أو برفقة صديق يحبه.

3. الاستئناف اليجابي: الاستئناف لصوتك وهو يزيد ودور المعلومة.

4. الكتابة: استعمال الأسلوب الخاص في إعادة كتابة المعلومة عدة مرات لتثبت في الذاكرة.

5. التعامل مع المعلومة: ربط المعلومة بما تعلمه الفرد سابقاً أو بما مر به من مواقف حياتية.

إن عدم التركيز وكثرة النسيان وعدم حضور الذهن في الكثير من المواقف اليومية، أصبح سمة يشتكي منها الكثيرون في الأونة الأخيرة، مدعىً أن ذاكرتهم أسيحت تخرُّقين كثيرة من تناولهم وسط كثرة المشاغل والضغوط الحياتية، كما أن الطلاق في دراستهم يشكون كثيرة من تزايدكم المعلومات وعدم قدرتهم على تذكرها واستحضارها، لذلك كثُر الالجوء لعلوم التنمية الذاتية والفنية والاطلاع على ما يقوله الخبراء في هذه المجالات وتطبيقي نصائحهم من أجل تحقيق المزيد من الاعتماد العقلي والذكياني، اليك معلومات حول الذاكرة ووسائل تقويل آذانها.

الاستراتيجيات التي تعتمدها ذاكرة الإنسان في تذكر الأشياء:

1. التأثير الحديث: تذكر الكلمات التي قرأتها مؤخراً.

2. التأثير الابتدائي: تذكر بهذه المحاذفة أو اللقاء أو الكلمات التي لها صوت مميز أو صوت مشابه لتلك المجموعة، ويتم

المواقف المصحوبة بأصوات مميزة أو الكلمات المرتبطة بذكريات موسيقية موحدة.

كشف دراسة جديدة أن توقف التنفس الناتج عن الشخير أثناء النوم، قد يسبب الخرف وفقدان الذاكرة في المستقبل. وبيتَت نتائج دراسة علمية أجراها علماء جامعة كاليفورنيا الأمريكية، أن الشخير قد يشكل علاماً من علامات الخرف وفقدان الذاكرة في المستقبل، وأن النساء أكثر عرضة لذلك من الرجال. يقول الباحثون، إن الكثيرون لا يعودون أي أهمية للشخير، رغم خطورته لأنهم لا يعلمون أنه إشارة لاحتمال الإصابة بالخرف في المستقبل.

واكتشف الباحثون خلال هذه الدراسة أن الذين يعانون من توقف التنفس أثناء النوم بسبب الشخير الشديد، قد يصابون في المستقبل بضعف في الذاكرة بشكل

كثيف، قبل 10 سنوات، مقارنة بالذين لا يعانون من الشخير، ويمقد المباحثون أن للإصابة بمرض الزهايمر.

مكرون، قبل 10 سنوات، مقارنة بالذين لا يعانون من الشخير، ويمقد المباحثون أن للإصابة بمرض الزهايمر.

مكرون، قبل 10 سنوات، مقارنة بالذين لا يعانون من الشخير، ويمقد المباحثون أن للإصابة بمرض الزهايمر.

الإسعافات الأولية بإشراف الحماية المدنية، إضافة إلى ورشة تقديم النصائح حول التغذية السليمة والرياضة، دون إغفال أحجحة خاصة بالاستشارة الطبية وأخرى تطبط الآستان، وجناح خاص بقياس نسبة السكري الذي تمنى عليه مدير "أوكون" المختص الذي تمنى ممثلته الدكتور كايسة عليم مثل هذه التظاهرات التحسيسية والتي يفضلها يتم التأسيس للوقاية الصحية، مبidaً تفاوتها من يبلغ هذا الهدف في المجتمع الجزائري بفضل هذه المبادرات وأشرارت إلى أن الخبر ينظم المفتراء من الأيام التوعوية طوال السنة ويشارك في أخرى، مبرزة أنه يتم في كل حملة وأخرى إحصاء بين 8 إلى 10 حالات إصابة جديدة بالسكري، مما يجعلها تؤكد أن التحسيس والتوعية بشكلان السلاح الوحيد الكيفي بإيقاف زحف هذا الداء، خاصة وسط الشباب الذين يشكرون إطارات الفد.

عرف الصالون الوطني الأول للصحة واللياقة البدنية في الوسط الجامعي، اللقاء عدّة محاضرات تهدف في العموم إلى جعل الاعتناء باللياقة البدنية عملاً يومياً وتلقائياً ينبع من إرادة الفرد الشخصية، لذلك فإن الشعار المرفوع لهذه الفعالية يعني بجعل الصحة بين يدي كل شخص، كونها عملاً يومياً وليس مناسباتي.

وعرف الصالون تدريجياً بعدة محاضرات، منها الخاصة باللياقة البدنية، مثل محاضرة حول السننة والجمة، وأخرى حول التغذية السليمة، و حول الرياضة والصحوة.

في المقابل، أقيمت محاضرات تهتم بالوقاية الصحية، خصوصاً حول داء السكري وارتفاع الضغط الشرياني، وهذا الداء السائد يتصدر، حسب

الدراسات الوبائية المختصة، قائمة الأمراض غير المتنقلة في الجزائر، ونسبتها في ازدياد مطرد بسبب التقطيع من طرف الأفراد مختلف الفئات العمرية، إلى جانب قلة الحركة.

كما عرف الصالون تسلیط الضوء على الصحة الجنسية من خلال محاضرة عن الأمراض المتنقلة جنسياً، دون إغفال الصحة النفسية حول محاضرة حول الأضطرابات النفسية.

وضم الصالون 14 جناحاً عرضت في مجلتها ورشات تطبيقية حول تقديم

ملة ملة عينيك

مع تكتناف الماكياج الحديثة، يمكنك أن تستعملي الماكياج في تضييق عينيك أو اتساعها. وفي زيادة سمك الشفاه أو دققها. وخذلاً طرifice وضع الماكياج المصممية هي الفارق بين الشيء وضد.

تعلامي بعض الخطوط الافتراضية لتحقيلي على ماكياج أكثر جمالاً، أكثر أناقة، ويعنل عينيك أكثر اتساعاً.

1. الحاجوج: تساعد الحاجوج على نظافة حاجبيك من الأسفل مع ترك شعر الحاجوج في أعلى فوهات الحاجوج على نطاق حاجبيك من الأسفل حتى تبدو عينيك أوسع.

2. الاهالات السوداء: إن الاهالات السوداء حول العين تجعل عينيك أعنواناً أصفر، فعليك الاهتمام بوضع كريم الإخفاء حول العين، وأن يكون أفتح من لون البشرة بدرجة أو درجتين على الأكثر لإبراز عينيك.

3. الاهتمام بمنطقة تحت الحاجوج: على عينيك تسلیط الضوء على منطقة تحت الحاجوج وذلك بوضع ظل العيون الفاتح لإلهارها.

4. الكحل الفاتح: إن وضع الكحل الأبيض هو أفضل خدعة لجعل عينيك تبدو أكبر لأن اللون الأبيض يضيء العين ويزيلها أوسن.

5. طبل العين: الأولون الفاتحة لظل العيون الفاتحة لظل العيون الفاتحة لظل العيون، مما على استخدام دون ثان أعمق قليلاً لخلق عمق أكبر لعينيك.

الشخير قد يسبب الزهايمر

