

بعدما حاول المغرب تعطيل ندوة المناطق الخالية من الأسلحة النووية بنيويورك

الاتحاد الإفريقي يصر على مشاركة الجمهورية الصحراوية

مسابقة التوظيف في
قطاع التربية الوطنية



تواصل عملية إيداع
الملفات عبر 50 مديرية

05 ◀

تسمية الساحات والمباني العمومية



ضبط المواقف القانونية

03 ◀

ورشة العمل لتدريب المدربين على
إعداد خرائط الفقر في الدول العربية

وضع آليات للانتقال
من الإعانت إلى
سياسات استثمارية

02 ◀

الملتقى الجهوي للمجلس
الوطني للحرس البلدي



التأكيد على الحوار
كسبيل لتحقيق المطالب

02 ◀

بعد تداول صور لشقق
"البي بي" عبر شبكات التواصل
المكتسبون يطالعون بتوسيخات
والوزارة تطمئن

05 ◀



اضطررت هيئة الأمم
المتحدة إلى تأجيل موعد
عقد ندوة الدول المقامة
على معاهد المناطق الخالية
من الأسلحة النووية التي
كان مقررا تنظيمها الجمعة
الماضي، بعد أن اشتُرط
الاتحاد الإفريقي مشاركة
ممثلين عن الصحراء الغربية
باعتبارها طرفا في المعاهدة
المذكورة.

11 ◀



إطلاق الحملة الوطنية الترويجية "لنستهلك جزائري"

جميعاً للعم الاقتصاد الوطني



الجولة 26 من الرابطة الأولى "موبيليس"

التنافس على اللقب يشتد بين فرق الريادة

قبل أربع جولات عن إسدال الستار

"السوسبانس" يخim على البطولة الوطنية



سفير الفيتنام بالجزائر:

الجزائر نظمت جبهة لدعم الشعب الفيتنامي في حربه التحريرية

الفيتنام لا يزال يتأثر إلى غاية اليوم بنتائج هاتين الحربين المفجعتين". كما أضاف السيد فرحى هبى، أنه في طرف عشر سنوات أي من سنة 1961 إلى 1971، تقدّم الأجانب، وكان أكثر من 65 مليون زائر من العالم، وهي مادة سامة جداً لا تزال تختلف ضحايا إلى غاية اليوم.

في هذا السياق أوضحت السفير الفيتنامي، أن هذه المادة السامة أثّرت الأفراد العسكريين من

الخطاب والأراضي الفلاحية ولا تزال تلتحق أضراراً خطيرة بصحبة الأجيال الفيتامية خلال الحرب، ويعدها.

وقد نجح الفيتنام بالرغم من المعاناة التي تعرض لها في "إفلات جنوب إفريقيا العنتي والأطلسي التي شنتها الإمبريالية بعد الحرب العالمية الثانية (1939-1945)".

كما أشاد الدبلوماسي الفيتنامي خصوصاً به رسالة وشجاعة الجنرالين الذين كانوا في تلك المعركة مجدين بذلهم في جيش الاحتلال الفرنسي، حيث فروا منه عبّير عن معارضتهم للحرب.

وقد توج نضال الشعب الفيتنامي الطويل بالانتصار المحقق في أبريل 1975، الذي أفضى إلى تحرير جنوب الفيتنام وبالتالي فتح الطريق أمام إعادة توحيد البلد على حد قول سفير

أكذب سفير الفيتنام بالجزائر هو دوي هبيب، أمس، أن الشعب الجزائري دعم الطوبولة التي تقاتل "لوزن" لكتائب الشعوب من أجل الحرية والتقدم" مضيّناً إلى بجهة تحرير جنوب الفيتنام". قالت في مطلع السعيبيات بتخليص "جبهة لدعم الشعب الفيتنامي".

• ق. و

جاد ذلك خلال ندوة صحفية ضمت ممثليات الذكرى 40 لتحرير جنوب الفيتنام وتوجه البلد، حيث تذكر السفير الفيتنامي بعمليات القصف التي قاد بها الجيش الأمريكي بأكثر من 7.8 مليون قنبلة على القابل على أزيد من 70 مليون قتيل.

كمية معترضة، كما قال حيث تجاوزت كل الأرقام القياسية خلال حروب السابقة".

دامت مواجهة الفيتنام المستعمر الفرنسي 9 سنوات أي من سنة 1945 إلى 1954، توج هذا النضال بالنصر، بيان في حين دامت المقاومة ضد الأمريكيين 21 سنة أي من 1954 إلى 1975.

وعلى مدار نضاله الطويل من أجل الحرية، قدم الشعب الفيتنامي تصريحات جسام من خلال مكافحة قوتين أي الولايات المتحدة وفرنسا على حد قوله، متذكر في هذه الصدد أن

تسمية الأساحات والبابي العمومية**ضبط المواصفات القانونية**

وكيفيات معالجة ملف اقتراحات تسمية المؤسسات والأماكن والمباني العمومية أو إعادة تسمية المحلية، والمجاهدين، والجماعات التقنية للЛОحات وأساليب التعرف للمؤسسات والمهارات العلمية، أو مديرية المجاهدين، بعد أخذ رأي المنظمة الوطنية للمؤسسات والأماكن والمباني العمومية، للمجاهدين.

وتم إيداع هذا الملف لدى وزارة المجاهدين، فيما يخص اقتراحات التسمية أو إعادة تسمية ذات البعد الوطني التي تبادر بها المؤسسات والقططاعات والمهارات العلمية، أو مديرية المجاهدين، بعد أخذ رأي المجالس البلدية، والتي تبادر بها المؤسسات والمهارات العلمية، أو

وتحسن سمات عالمية المطابقة للتسمية أو إعادة تسمية المؤسسات والأماكن والمباني العمومية في إقليم الولاية، وبعد

معاهديتها تعلم المصالح المركزة وحسب المقترن الذي كان ينظم العملية منذ صدوره في 4 فبراير 1998، وتأتي تطبيقه حاكماً لمدة 38 من المرسوم الرئاسي 14-01 المؤرخ في 5

جافني 2014، والذي يحدد كيفيات تسمية المؤسسات والأماكن والمباني العمومية، بالإضافة إلى

الطلب الذي تقدمه الجهة الطالبة التي يمكن أن تكون جهات التسمية، أو إعطاء تسميتها.

وطبقاً للقرار الأول المتعلق بالمواصفات التقنية لللوحة وأساليب التعرف للمؤسسات التي تقدم تسمية المؤسسات والأماكن والمباني العمومية، وكذلك وضعيتها والجهة المكلفة ببياناتها، يتوجب أن تكون اللوحة

المضبوطة في جهة التحرير الوطني، إذا كان الشخص المراد بالتسمية أو إعادة تسميتها ينتمي أو ينحدر من المنشقون، وكانت التسمية المقترن من وزير

ال المجاهدين، وبطلاقة فنية تحدد المكان أو المبني موضوع التسمية، ويمكن للجنة الوطنية أن تطلب أي وثيقة تكميلية ضرورية لدراسة

الملف، وإن شدّد الماء السالبة من القرار على أن لا يكون الشخص المقترن قبل الجهة الوطنية، أو إعطاء

التسمية قد يأخذ بأعماله من المسئول العلوي، أو سلك سلوكاً غير أخلاقياً، مما يتسبب في

تشخيص باللوحة، أو ينبع من طرف العلوي، أو ينبع من طرف

اللجنة الوطنية، ويعطيها بالخصوصية، وإن شدّد القرار الأخير الصادر حول هذا

الإجراء، فإن النظام الداخلي المنوط به للجنة الوطنية تسمية المؤسسات والأماكن والمباني العمومية أو إعادة تسميتها، والملائكة بالدراسة

والتي تقتضي أن تتم تسميتها على الأقل بـ 75% من مجموع مدنية مترافقاً بـ 26% من عدد

ويسترشط أن تكون خصيصة هذه اللوحة سوداء ومكتوبة باللون الداهي، وبطلاقة فنية تحدد المكان أو المبني موضوع التسمية، وبالخصوصية

باللون الداهي بالنسبة للخدمات العامة، مما يجب أن تكون اللوحة ملتفة بمادة

عاصفة لامعاً على اللوحة، والتي تشمل اسم واريخ

ووصف الشخص المراد تكريمه مع ميلاده، وفقاً لـ 75% من مجموع المدنية

ويأتي صدور هذه التصريحات في ظل

كشف عنها بن غبريط خلال زيارتها التفقدية لباتنة:

لجنة مختلطة بين وزارة التربية والداخلية للكفل بالمدارس الابتدائية

كشفت وزيرة التربية الوطنية، نورية بن غبريط، أمس، بياتنة، عن تشكيل لجنة مختلطة بين وزارتي التربية والطبية والجماعات المحلية للتكلف بما في كيفية التتكلف في المدارس الابتدائية، موضحة بخصوص تذمر الكثير من رؤساء البلديات من تكليف تسيير المدارس الابتدائية، لأن صياغة المدارس الابتدائية تطرح إشكالاً كبيراً وهو مشكل "تقاسمها بما في ذلك الوزارتين"، مضيفة بأن هناك اقتراحات "بادرنا بها وننتظر تعقيم النقاش فيها لتحسين التتكلف بهذه المؤسسات".

◆ ق. و



وأضافت الوزيرة بأن أولويتها اليوم ليست فقط تحسين الظروف المادية للبنية التحتية من المؤسسات التعليمية، وإنما تصب أيضاً على تحسين مستوى

التكوين لأن القاعدة الأساسية في التكوين كلها هي التعليم الابتدائي الإنجليزي ولأن ذلك يعتبر بالنسبة لنا جد هام تمنينا تعميم التتكلف بالطور

الثانويين، ومن سؤال حول الدروس الخصوصية

شددت السيدة بن غبريط على وجوب وجود مراقبة المظروف والأفراد التي تقدم فيها

اللائحة، مشيرة إلى أن المفروض أن يكون الأشخاص المدحود لكن من سنهن يتوافقون

وأصبحت شكل حقيقة "رسدة موازنة ولا تستطيع فعل هذه الوظيفة لأنها تتعذر تضليل

جهود الجميع من أولياء وجمعيات ونقابات وجل اليم يكمن في تحسين ظروف التدريس والماراسة التربوية داخل المؤسسات وتحقيقها في مختلف القطاعات ووزارة التربية

وتفتح المجال للنقابات والهيئات التي تشتهر بـ 5 سنوات.

وقال السيد بن غبريط "نحن بصدد إعداد برنامج مع كل الوزارات الأخرى لأن التتكلف بالتحضيري يتم بالتنسيق مع القطاعات وزارية أخرى فيما تقول وزارة التربية سوسنة التكون

الثانوية التي تأخذ في الوعية في التوقيع على مذكرة تفاهم بين وزارتي التربية والتعليم

وأيضاً السيد بن غبريط رضاهما عن سير اشتغالاته نهاية المراحل الثلاث.

ندوة تقييم الطور الثانوي من التعليم دعم وسائل الإيصال البيداغوجية

اجتمع المشاركون في ندوة الثورة البيداغوجية، حول مرض تقييم الطور الثانوي من التعليم التي اختتمت ببيان قرارها، حيث أعلنت نورية بن غبريط تقييم الطور الثانوي من التعليم التي تأسّفت على عدم إمكانية تقييمه على مستوى المدارس، وهذا الوراثة تؤكد أن هناك ضرورة لاستحداث معايير لافتات القراءة في كل ثانية، وهي معايير تقييم القراءة على مستوى المدارس، وذلك لتغيير المعايير المقترن من موعد الدخول المدرسي.

ووجه علاوة على النسخة المقترن، تقييم القراءة على مستوى المدارس، وذلك لتغيير المعايير المقترن من موعد الدخول المدرسي، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

كما قرر المتخلفون تقييم الابتدائية على مستوى المدارس، بدلاً من العلوي، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال تقييم القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

أمام مسوؤلي القطاع التعليمي مطلب من إلزام جميع المدارس بالقراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

سيتم إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

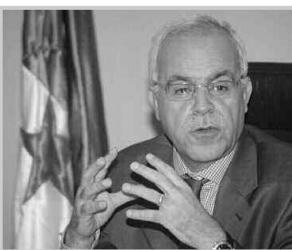
وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس، مما يفتح مجالاً جديداً لمعارضة المدرسين على المدى الطويل.

وأشاروا على افتتاح هذه الندوة بأنهم يأملون في إدخال القراءة على مستوى المدارس،

قرین في داكار



يشارك وزير الاتصال حميد قرین، يومي 28 و29 ابريل الجاري، في داكار (السنغال) في الدورة 101 للجنة الدائمة للأعلام والشؤون الثقافية لمنظمة التعاون الإسلامي، حسبياً أفاد به أمس، بيان لوزارة الاتصال. وأنفاث الصدر أن الدورة العاشرة التي خصصت لموضوع "الشباب ووسائل الإعلام من أجل السلام والاستقرار في العالم الإسلامي"، ستتصدر توصيات حول طريقة إشراك الشباب ووسائل الإعلام في البلدان الإسلامية في ترقية الحوار والتسامح.



الشلف تلدعم بخمس عيادات

خصصت مصالح الصحة لولاية الشلف، غالباً مالياً قدره 800 مليون دج لإنجاز خمس عيادات متعددة الخدمات، وأوضحت مدير الصحة والسكان، محمد ليثيم، أن إنجاز هذه العيادات يهدف لتوفير تغطية صحية أفضل للمواطن، وتخفيف الضغط عن الهياكل الصحية بعاصمة الولاية، مشيراً

إلى أن هذه العيادات الصحية تقع بكل من بلدات تأويتة والشلف التعليمية خضراء بمقدار من جمعية حمامة الطيبة والمنظر تسلمهما قبل نهاية 2017، علماً أن المؤسسات التعليمية للأطوار الثلاثة، والتي تتزامن مع ولاية الشلف استضافت تظاهرة "قسطنطينية" خاصة بالثقافة العربية لعام 2015. من خلال ما يقدر بـ300 مليون دج لإنجاز التي تأتي تحت شعار "كلنا من أجل مؤسسة تعليمية خضراء" والتي تعد الأولى من نوعها بولاية الشلف، التي تدعى "الثقافة البنينية" في صفو اللامبة حتى تبعث في الشبه الطبي ببلدية الشلف. نفوسهم روح المنافسة التي ستعود بالفائدة حتماً على البيئة.

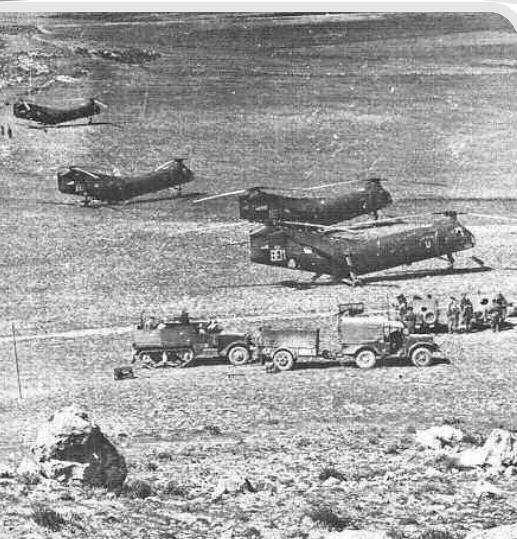
يوم تحسيسي حول أمن المنشآت الصحية بباستور

يحتضن مهد باستور اليوم، لقاء تحسيسي من تنظيم الوكالة الوطنية لتسخير الأجهزة وتجهيز مؤسسات الصحة، بخصوص موضوع أمن المنشآت الصحية وضرورة حصرتها، وسيتم خلال هذا اليوم التطرق لموضوع الأمن الصحي عبر ثلاثة محاور مختلفة ومتعددة تمحور حول أمن المريض والمليان، وكذا الأجهزة الطبية. وسيشهد الحدث مشاركة عديد المؤسسات سواء تلك الموضوعة تحت وصاية وزارة الصحة، أو تلك المتدخلة في مجال البناء إلى جانب مصالح الحماية المدنية، الأمن الوطني والصحة العسكرية.



جسم كأس الجزائر لكرة القدم في بجاية

تم عرض جسم كأس الجزائر لكرة القدم أمس، بدار الثقافة بجاية بحضور الآلاف من مناصري هرقل مولوية بجاية، الذي سينشط النهائي مع أهل الاربعاء يوم 2 ماي القادم بالليلة، وتقادها لحدث تعاوزات قام المنظمون على رأسه مسيرة الفريق وممثلو متعامل الهاافت النقال "موبييلس" بداخل الملاصرين جماعات جماعات وسط حضور أمني معتر، واستغلت المناسبة من جهة أخرى لتوزيع بطاقات وخصصة على الزوار الذين يسعد الكثير منهم للذهاب إلى ملعب مصطفى شاكر بالليلة، لتابعة المقابلة النهائية ومناصرة فريقهم. للعلم سيتم عرض 11 ألف تذكرة للبيع.



معركتنا فلاوسن ووادي شوك بمتحف المجاهد

ينظم المتحف الوطني للمجاهد مساء اليوم بمقره، ندوة تاريخية بمناسبة إحياء الذكرى 58 لمعركة فلاوسن بيتمناسن، الموافقة لـ 20 أفريل 1958، وكذا الذكرى 57 لمعركة أفراس العروفة بـ "وادي شوك" بتاريخ 26 أفريل 1958. وسيسلط الضوء على هاتين المعركتين التاريخيتين من باب تعميم القاعدة وتسلیط الضوء على أبرز المقطبات التاريخية التي مررت بها شورتنا المجيدة، والتي تقف عند بشاعة المستعمر الغاشم.

قاولة "خواوة في كل مكان" تعطي بياتنة



حطت القاولة الشابة "خواوة في كل مكان" التي تضم فنانين ورياضيين وجامعين وكوميديين يمثلون مختلف مناطق البلاد أمس، بياتنة، حيث قدمت نشاطات شبابية وذلك في إطار أحياء الذكرى 60 لاندلاع حرب التحرير الوطنية. وقد نشطت فرق موسيقية حفل افتتاح هذه التظاهرة بدار الثقافة بباتنة بحضور جمهور غفير، وتحمّل نشاطات هذه القاولة حول مختلف المجالات الثقافية والفنية والرياضية والاقتراحية على غرار إقامة محاضرة من طرف المستشار الاقتصادي للقاولة وحيد معيش، حول المساعي والإجراءات الإدارية المتعلقة بإنشاء مؤسسة مصغرة.



في الصميم "تناقش تنقل الأشخاص عبر الحدود"

تسلط الجهة الإذاعية الأسبوعية "في الصميم" التي تبث عبر القناة الإذاعية الأولى، الضوء على موضوع مهم وحساس يتعلق بالشروط المتعلقة بتنقل الأشخاص عبر الحدود، وسيناقشه هذا الفضاء الإعلامي للأمن الوطني والذي يعنى بالتنمية الأمنية، موضوع تنقل الأشخاص وأهم الشروط التي ترافقه وتلزم صاحبه والتي غالباً ما يجهلها المواطن، كما سيتم خلال هذا العدد الذي سيحيي أسبوعية الـ 27، ابتداءً من الرابعة مساء، عرض شهادات الأمن الوطني خلال الأسبوع المنصرم.

معرض النحاس يثمن الابداع

لقي معرض التحاس الذي أقيم مؤخراً في قصر الثقافة، مهدي زكريا، في إطار الاحتفال بيوم ثقافة مصر، تكريماً لدوره المأثني على هذه الفعالية التراثية التي أقامها معه من 13 ولادة، على غرار عرضه عن سنتين عربية، غرب آسيا، جبيل، وبيروت، وتلمسان، وبروكسل، عرضه بპاکستان، مختلفته وجنت بين ما هو قديم وعصري وبين وما هو حديث ومتكرر، فيما اعتبر البعض الآخر المناسبة فرصة لا يستنكر بالحرفين طلاق المعلم.

→ رشيدة بلاں - تصویر عمر / ش



ويأتي تقطيم المعرض الذي حمل هذه السنة شعار «فن صناعة التناحر الجازية» ليبرز ما تردد به المزارات من موضوع عريق في مجال صناعة النحاس التي يناظر عمرها الـ 5 قرون. استمدت شهرتها من الإرث الشفابي، تجول «المساء» في أحجحة المعرض، ولعل أول ما لفت انتباهنا، هو المترفين على الظاهرة حاولوا أن يكشفوا عن النوع الموجود في صناعة النحاس بكل ألوانه الأحمر، الأصفر والأبيض بغير دعوة الحرفين من مخاتل ربوع الوطن حيث كانت العاصمة حاضرة بعرفيتها الذئب ادعى في عرض أثير القطعة التي شتهر بها الصناعة النحاسية والعاصمة من «المحاسن»، «البراد»، «الضعون» و«المهارس»، التي نسبت بذراً خارف متساقطة وأذار مختلطة الأشكال والأحجام، ناهيك عن إبراج الكتابة العربية والزخرف الإسلامي على مختلف اللوحات التي حولت النحاس إلى تحفة عامة في المجال والروعة.

بينما يرث جناح قسطنطينة بمعرضه، التي غابت عنها الصناعيات التي تنشط بأسلوب متكرر يمكن احتقاره صاحبها، حيث يखيل للناظر أنه لما شاهد قطعاً نحاسياً

اصنع التحف واليوم نعيش على الترميم النّحّاسون يشكّون التّهميّش ويرفضون التّخلّي عن حرفتهم:

أجمع النحاسون الذين تحدث إليهم «المساء» على هامش مشاركتهم في معرض الصناعات النحاسية الذي جرت فعالياته بقصر الثقافة، أن حرقة صناعة النحاس تسير نحو الانفراط لسبعين رئيسين، وها هي المادحة الأولى التي جعلت تكوين الراغبين في التعلم أمراً مستعصياً وثانياً غياب الدعم الذي دفع بعدد كبير من الحرفيين إلى هجرها بحثاً عن مورد آخر للرزق.

—> رشيدة بلال / تصوير: عمر. ش

أسرار لستي قظي نشطة

قد تتحدد في معنى وتقولون بأنه يستحب أن تنتهي من شخص غير صاحب بالمرة إلى شخص آخر تشيّعه بمعنوياته، لكنه لا يُستحب في النهاية، فـ“المقال العادي” هو الأصل والراجح.

م.ق.

A woman with blonde hair is resting her head on her hand, smiling. She is wearing a pink top.

الصباخي، المطلوب هو استبدال ملابس النوم المريحة أو «البيجاما» ملابس أنيقة وراقية وكانت تستعمل لغزو العالم بثأركت. ولا تتجهي إلى الخيار الأسهل، مثل ارتداء سروال الخبز التقليدي بل ابدى مجهود أكبر في تنسيق ملابسك بشكل جديد بما يعطيك شعور بالرضا عن نفسك.

- أعدى فطورو الصباح بنفسك: بدلاً من تناول فطور سريع في الشارع، قومي بتحضيره بنفسك في المنزل وأجعلمه لنفسك قدر الممكن لجذرك على الاستيقاظ في الصباح. يومياً يمكنك على سبيل المثال صرف قليل من البرنوقل أو تقطيع بعض الكاكاو وتناولها مع ساندويتش حن.

لديك.

- قومي بتشغيل الموسيقى: من الأمور التي تختفي المع على الاستماعات بأكملها، تشغيل بعض الموسيقى في الخلفية أو يمكنك بدلاً من ذلك تشغيل المدائح أو محطة الأخبار أو أخبار الأعياد في الصالون.

- ابني وروتني ليالياً استرخاه قبل النوم: العديد من الأمور التي يمكنك القيام بها قبل النوم.

- نشط في الصالون: وهذه الأصوات، إن استيقظت شكلت نشط في الصالون، منها قراءة كتاب مشوق أو تناول مشروب من الحليب الدافئ أو الشاي الأخضر أو مشاهدة حلقة جديدة من المسلسل الفضولي، هذه الأمور تزيدني قدرة الاسترخاء.

- فرضي قطساً كافياً من النوم: أعراضي على أقل عدد ساعات نوم ممكنة، عن 8 ساعات، نعم هادي، أنا أهتم بمقدار النوم.

مدد، مثل القيام ببعض التمارين الرياضية أو الاتصال بالرسائل الوردية من البريد الإلكتروني أو مشاهدة تياتريزيون. فإن القيام بذلك الأمر ساعدك على الاسترخاء من النوم.

- غسل الوجه في الصالون: واحدة من أهم الخطوات التي تتيح لك الاسترخاء أن تكون شحاشباً في الصالون.

سي غسل الوجه، فيجب القائم بذلك فروا بعد العروض على السرير شتمعري لاسترخاء الصالون.

ويطلب أن تذكرك تجاهنجه، وأعطيك لفوك المثلثة في هناك التي قد يحصل على تخلص من الكثيرين الملاقي في هناك وتوتر على شهورك.

الاتصال في الصالون.

- ارتدي ملابس أنيقة، حتى وإن كان تحفظين الملابس.

بـ الـ بـ، قـل اـصـل طـرـيقـهـ، لـجـعـت سـمـعـيـن باـسـسـاـطـهـ وـسـمـيـيـن وـسـمـ، اـسـمـورـ بـاسـبـعـ بـعـدـ اـسـسـيـاتـ مـنـ اـسـوـمـ.

- أفي علاقتك بـ زر الغفوة القصيرة في المنهي: يجب أن تعلملي أن زر الحصول على غفوة قصيرة موجود في المنهي، والذي يوقف الجرس لينتقل ثانية بعد عدة دقائق، هو من الأسباب الرئيسية عدم شثارك في الصباح، لذا من الأفضل بمجرد اختنق جرس المنهي أن تهيي علاقتك بـ زر الغفوة وتغييري روتين من السرير لأن استخدام زر الغفوة يجعل العقل ويعجلك شتيقين أكثر كسلًا في الصباح.

- أمنجي نفسك وقتاً كافياً للاستعداد لل يوم الجديد: الاستيقاظ من النوم والجري هنا وهناك والتتجول للخروج من المنزل ليس طريقة موفقة لبدء يومك في الصباح، حاولي ضبط المنهي على موعد يسمح توسيع الوقت الكافي للقيام بالروتين الصباحي الخاص بك بيهو، قبل الخروج من المنزل، مثل إعداد المطرور أو القيام بروتين العناية بالبشرة أو تطبيق الماكياج.

- أسمحي للشمس بالدخول في الغرفة: من أهم الأمور التي تست庵د على الاستيقاظ من النوم بنشاط هنـجـعـيـنـ على شـنـوـشـ الشـمـسـ، فـلـاـهـ تـعـلـمـ عـلـىـ تحـفـيزـ الـصـبـاحـ لـاسـتـعـادـهـ نـشـاطـهـ مـنـ جـدـيدـ بـعـدـ عـمـيقـ، أـسـمـحـيـ دـخـلـوـشـ الشـمـسـ إـلـىـ الـغـرـفـةـ مـنـ خـالـلـ سـتـانـتـارـ، والنـوـافـذـ أوـ اـرـكـيـهاـ مـفـتوـحـةـ مـنـ الـلـيلـ أوـ بـدـاـلـ منـ ذـلـكـ تـأـوـلـ كـيـاـنـ كـيـفـهـ فيـ الشـرـفـةـ فـيـ الصـبـاحـ فـيـ هـذـهـ الـمـوـمـيـةـ فـيـ الـجـسـمـ.

- إبني شـاشـةـ مـعـلـمـيـنـ لـلـسـرـيرـ: أـسـمـحـيـ عـلـىـ حـسـمـ صـحـيـ وـأـكـثـرـ رـاشـقـةـ وـعـضـلـاتـ مـثـالـيةـ التـهـنـيـ وـالـقـدـرةـ عـلـىـ زـيـادـةـ الشـاشـاتـ هـذـهـ بـسـبـبـ يـعـلـمـ بـعـدـ الـأـفـضلـ مـارـسـةـ

شوربة العدس الأحمر الحارة

د، ثم نطفئ النار.
وضع الشوربة في الخلاط

ط إلى أن يصبح المزيج
وناعما.

الو معجون الطماطم

الثوم المهروس،
فلفل الأسود

للماء الأسرة

طبع الخضار.
قدر نسلق العدس،

الجزر والكرافس في
على نار هادئة.

بعجون الطماطم
ص من ال ثوم

اللح، فلفل، زعتر مجفف،
الم الرغبة

المقادير:

ماء
حبة بصل
جزرتان
با كوك

بفضل الوكالة الوطنية لدعم تشغيل الشباب

فريق "نيون المغاربية" يتخصص في المصايب الفلورية

نجح فريق من ولاية سيدي بلعباس في إنشاء مؤسسة خاصة باللوحات الإشهارية المصايب، بفضل الدعم الذي تلقاه من الوكالة الوطنية لدعم تشغيل الشباب، وبفضل مشروعه الذي انطلق من فكرة بسيطة، تمكن هذا الفريق من إدخال تكنولوجيا الإضاءة الإشهارية لأول مرة في الجزائر وتخصص فيها بإنشاء شركة تحت اسم "نيون المغاربية".

نور الهدى بوطيبة



يجب عليك كأم أن تتصرفي جيداً إذا كان طفلك لا ينتمي بالثانية في نفسه وكأن خجولاً ويعبأ من حالات التردد الاجتماعي.

كأم أشركي طفلك في العديد من الأنشطة المختلفة مثل الرياضيات المتعددة والأنشطة الفنية، وهي كلها أمر سهل بالنسبة له، فرصة للكلام والتعبير عن نفسك.

احرصي ألا يقتضي طفلك كل أو معظم وقته في المنزل شاهد التلفزيون لأن هذا سيعني أن فرضته في مقابلة شخصاً وأصدقاء جدد والتحدث معهم ستكون ضئيلة.

ستتيقن أيضاً أن تبني مهارات التواصل منهن كأن تطلبلي منه أن يكتب مواضيع تقتربين عنها كل يوم، ويمككك مثلاً أن تقرئي على طفلك أن يكتب في مواضيع عن رياضته المفضلة، مع إعطائه زماناً محدداً.

الكلام أو الحوار عندتناول طعام الإفطار، الذهاب أو العشاء كأسرة أمر مهم وخصوصاً خلال وجة العشاء، حيث يكون كل أفراد الأسرة مجتمعين.

إذا كنت مثلاً تعلمين أن طفلك يقوم بقراءة أو دراسة كتاب معين في المدرسة، يمكنك أن تختبر معه الحوار حول الكتاب أو الرواية مع سوّاله عن الشخصيات ومدى استئثاره بالقصة، وقد يكون هذا الأمر أكثر اعتماناً له بدلاً من سواله فقط عن يومه في المدرسة.

ويمككك أيضاً أن تبدي الحديث أو الكلام مع طفلك عن طريق الانتباه

جيداً للمواضيع التي تجذب انتباذه في حديثك مع الآخرين.

وإذا شعرت مثلاً أن طفلك مهتم بموضوع معين تحدثينه، حاولي أن تقوسيه أو تسيطر عليه في المدرسة، فسيكتنك أن تطلبلي منه التحدث عنه أمام باقي أفراد العائلة أثناء تناول طعام العشاء.

كيف شجعمني طفلك على فتح حوار أو حديث مع أصدقائه؟

التعرف على أصدقاء جدد قد يكون أمراً صعباً بالنسبة لبعض الأطفال، وبالتالي فإن فتح حوار مع طفل آخر أمر مستبعد بالنسبة لطفلك تماماً، فهو يشعر أنه سبب رفضه أو تجاهله أو حتى السخرية منه لذلك فإنه لا يحاولون ذلك، إذا اقتربت عليه أن يبدأ كلامه مع طفل آخر من طريق بعض الأسئلة البسيطة مثل السؤال عن طعامه المفضل، وإذا كان رقة أصدقائه في قاعة الرياضة، يمكنك أن تقترب من عليه الاستفسار من زميله عن رياضته المفضلة.

السطح الداخلي للمسابح، يوجد على طرق الأنبياء الإلكتروني للتوصيل الكهربائي، وفي داخل الأنبياء يتصل الإلكتروني بمتبلة حرارية تطلق الإلكترونات عنده مسخن بمروز الشبار الكهربائي بها قضيب ملبدون أبيض أو لون آخر حسب لون غاز الزبيون المحمل داخله. تستعمل هذه الأنواع من الإضاءة لتزيين المحلات ومختلف المؤسسات، حسب السيد لمور، وتهدف كذلك إلى جذب الانتباه بفضل وزتها، حيث ثبتت هذه المصايب المكونة للعلامات التجارية على أسطع البيانات الضخمة وعلى مدخل المحلات التجارية، مثل المراكز التجارية، المستشفيات، العيادات الطبية، الفنادق ومختلف الوكالات النشطة وغيرها من الشركات، حيث يؤكد المتحدث أن لهذا النوع من المصايب مكانة عالية في الإضاءة أكثر من المصايب العادية التي تستعمل داخل البيوت أو المحلات.

للاشارة، كانت أول استعمالات هذا النوع من الإضاءة توجه الهلال الصيدلاني على واجهات المحلات الصيدلانية، وذلك بعد النجاح الذي حققه في إثارة الانتباه.

النتهت "المساء" خلال صالون الوطني للتشغيل السيد عصام العمور، المدير التجاري للمؤسسة الذي أوضح لنا أن عملهم يتمثل في استيراد المادة الأولية التي تعمل بها هذه اللوحات الإشهارية، وتركبيها في الجزائر تحت طلب الزبائن لتأخذ كل واحدة نوجة اسم أو علامة الشركة مضاءة باللون مختلفة حسب ما يترغبه الزبائن.

وقد كانت للمدير العام للشركة السيد شفيق شرخاوي، الفكرة في إدراة هذا المشروع بعد التفكير الذي تابعه في المدرسة العليا لها لهذا الشخص بال المغرب بالدار البيضاء ما مكّنه من تكوين فريق من التقنيين، لحامين ومنختصين في نجارة الأشياء، وغيরهم من المسيرين. يختص فريق لمور في اللوحات الإشهارية المركبة من الأنابيب المفتوحة لشنخن مصباح "الفلوريزن" الذي يعتمد في إضائه على التفريغ للأبوبة الزجاجية التي تحمل بداخها جزيئات بخار الزئبق عندما يمر به تيار كهربائي يطلق أشعه فوق بنفسجية ت AppModule بالمادة الفلورية التي تقطن

كيفية اختيار غرفة جلوس مريحة

الداخلية للمنزل تأخذ الكثير من الوقت والممارسة، فكر في نوع الأجزاء الذي تزيد خلقها قبل اختيار اللون، بعض الطلال تصيف وزناً للغرفة، في حين أن الأخرى وزناً خفيفاً، هناك أيضاً اختلافات بين الألوان الدافئة، والباردة والمحايدة التي تؤثر على الغرفة، وهناك العديد من النصائح التي تساعدك على الاختيار.

- نوع الأثاث المستخدم في الصالة والمقادير المستخدمة من المهم أن تكون مرحة لتناسب دور الصالة الأساسي، وهو الاسترخاء لمدة ساعات في جو عائلي حميم، ويفضل أن يجمع بين الشاهية الجمالية والعملية.

- للإضافة دور كبير في تحديد الديكور المناسب، فمثلاً إذا كانت الغرفة ذات نوافذ كبيرة، فيسمح ذلك للإضاءة بالدخول إلى المهر يقدر أكبر مما سيوجي بالاتساع ويعطي منظراً جميلاً للآلات، أما إذا كانت النوافذ صغيرة فستكون الغرفة مظلمة نوعاً ما، لذلك يجب أن نراعي تناقض الألوان بشدة، وعندها تستخدم



غرف الجلوس من أكثر غرف المنزل استخداماً نظراً لوظائفها المتعددة، لذلك ستقدم لك بعض النصائح للحصول على غرفة جلوس مرحة وأنيقة:

- معرفة كيفية اختيار ألوان الطلاء لاستخدام الألوان الفاتحة أو الداكنة.

- غرف الجلوس من أكثر غرف المنزل في حالة تجديها.

استخدامها نظراً لوظائفها المتعددة، لذلك فإن الاهتمام بديكوراتها وأنثائها من أهم

الألوانيات عند انتقاء ديكورات المنزل أو

إذا كنت من محبي تزيين المنزل وإنجاز أشياء ديكورية رائعة بالألوان الملونة، فيما يليك في تجربة عمل زهرة الداليا لتجهيز المواقع في المنزل بطريقة سهلة وبسيطة، إليك خطوات إنجاز زهرة الداليا بالورق الملون:

- الأدوات:

ورق مقوى ملون باللون مختلف، مثل الأصفر والأبيض والرمادي

ميسدس شمعي

قطعة من الكرتون دائري الشكل

مقص أو قاطع أوراق

مسطرة

- الخطوات:

- قطع الورق المقوى إلى قطع مربعة

بمقاس 4x4 ب بواسطة المقص.

- جهزى 30 جزءاً باللون الأصفر 30

باللون الأبيض 11 وباللون الرمادي.

ملحوظة: يمكنك استخدام ورق أكثر أو أقل حسب حجم الزهرة التي ترغبين فيها.

- قطع الورق الرمادي بمساحة X33

لأنها تششكل قلب زهرة الداليا.

- اطوي الأوراق على هيئة مثلث

واغلقيها جيداً من الجانب بمسدس الشمع بوضع ممزء صغير منه أسفل

الطرف الآخر من الورقة.

- تبقي الأوراق المطلوبة على مسافات متساوية على الكارتون الدائري.

- قومي بصف ثان بنفس الطريقة

السابقة وثبتيه على الكارتون مكان

الفراءات.

- استمرى في إلصاق صفوف الأوراق

الملونة لعمل زهرة الداليا بهذه الطريقة حتى تمتثل الدائرة الكاربونية بالكامل.

راعي أن يكون ترتيب الألوان من الخارج إلى الداخل هي الأبيض والأصفر ثم الرمادي.

- فيتى اللون الرمادي في منتصف

الدائري ليشكل قلب زهرة.

- بهذه الخطوات تكون قد انتهيت من

عمل زهرة الداليا بنفسك في المنزل.

خلطات طبيعية لعلاج اسمرار المنطقة المحيطة بالفم



- **ال الخيار وعصير الليمون:** ضعي كمية متساوية من عصير الليمون والخل وطبقها على المنطقة المصابة لمدة 15 دقيقة، ثم اغسليها بالماء. هذه الوصفة لها تأثير فعال في التخلص من شعمة الشمس الضاربة. استخدميها كل يوم وخلال الأيام التي تتعرضين فيها للشمس لساعات طويلة، ستختفي بالفم.

- **البطاطا وعصير الليمون:** قطعي شريحة من البطاطا، وادكلي بها المنطقة المصابة حول الفم أو ضعي عليها قليلاً من الدائمة، ثم اغسلها بالماء. هذه الخلطات تفتيحها لمدة ربع ساعة. هذا الخليط سيساعدك بشكل كبير على تبييض البشرة حول الفم.

يعد اسمرار المنطقة المحيطة بالفم من الأشياء التي تزعج المرأة، حيث يقتصرها على الابتسم بجانبيه ويفقد من القدرة على الابتسم بجانبيه ويفقد من ثقتها في نفسها، فالأسمرار حول الفم أسباب عديدة، فقد ينتجه من التعرض المتكرر لأشعة الشمس أو التهاب الجلد أو وجود مشكلات في الغدد الصماء، إن كنت من الذين يعانون من اسمرار على مستوى المنطقة المحيطة بالفم، فعليك العديد من الخطوات الطبيعية لتفتيتها.

- **العسل والليمون:** ضعي كمية متساوية من عصير الليمون وادكلي بها المنطقة المصابة لمدة 20 دقيقة، حيث يعمل على تغذية الجلد وبخاصة في المناطق المصابة بالجلد، وبذلك يساعدك على تبييض البشرة حول الفم.

العنوان: 08 رجب 1436 هـ
الموافق 27 أبريل 2015 م العدد 5554

متحف مفتوح عبر القرون

قىنطىنة عاصمة التارىخ

تشهد بقايا آثار ما قبل التاريخ والآثار القرطاجية والإسلامية التي تزخر بها قسنطينة، سواء تلك المتراسمة فوق الصخر العتيق أو المنتشرة على حافة المدينة، على التواجد المستمر للإنسان بها، مما سهل لها أن تكون محطة متوسطًا يقرأ التاريخ عبر أمتاد القرون والحقائق، وتختلف عاصمة النوميديين لوحدها تاريخ الجزائر، إذ تزخر برصيد ثقافي معتبر، لكنه يبقى مدهونا ولم يكشف عنه بعد ولا عن أسراره وسرجه.

ق.ث



يتأكد الإنسان على مشارف المدينة
منذ صور ما قبل التاريخ من خلال مهارات
معروضة بمتحف سيرتا، تضم مجموعات من
أدوات الاصنام اليونانية المصقعة من
الحجر الصوان والطين، وغير بعيد عن الموقع
الأثري تيديس تقع مغاربات من المصر
الحجري الوسيط، تحمل آثاراً وجدو منشآت
(حارس) وأسوار، وأختارت (جوف) وتنقش بعدها
تعود إلى الفترة القصصية (8500- 5400 قبل
نيل) تأكيداً على أن السكان الأوائل
عرفوا نوعاً من الحياة الاجتماعية على
ضفاف نهر النيل قبل ظهور الحضارات
الأولى.

جيجي مصري بالمعنى

يعتبر الشيخ بلال اسم منيع (1875-1954) أحد رواد الوطنية ونشر المعرفة والإسلام في مناطق جيجيل، حسبما أكده حاضرون خلال أيام دام يومين خصص لهذه الشخصية التاريخية البارزة، حيث أوضحتوا في هذا اللقاء المنظم بالجامعة الأدبية في ولاية جيجيل أن هذا العالم المنحدر من منطقة سيرتا، كان يهاب المغاربة من سيرتا، وكانت تسمى قيل السنة، وكانت تسمى قيل الكمية، وكانت تسمى قيل العادات، وكانت تسمى قيل الأقوان المخربة، وكانت تسمى قيل العادات البشرية والأذكى، وكانت تسمى قيل الأهل (الله)، والتفوّق التي تزمر إلى الآلهة، مثل بعل حمون وقاتبيت، وكانت تسمى بعلة فنقة الرومانية للمنطقة من خلال موقع تيديس - حسن روماني شيد على منحدر جبل مقابل الموقعي الذي ينتهي عليه سيرتا - حيث ما تزال آثار الحياة الثقافية

جِيْجَلْ تَحْفَى بِالشِّيخ
بِلْقَاسِمْ مُنْبِع

يعتبر الشيخ بلقاسم منيبي (1875-1954) أحد رواد الوطنية ونشر المعرفة والإسلام في منطقة جيجل، حسبما أكد محاضرو خالل لقاء دام يومين يخصّ لهذا الشخصية التاريخية ببارزة، حيث أوضحاوا في هذا اللقاء أنّ المنظمة التي يحيى الإداري في ولاية جيجل كان هدفها المنشود من منطقة جيجل إقامة إسلامية معاصرة على بعد 20 كم عن الولاية، معروف ببناء مشواره الذي مكّنه من نشر المعرفة والعلم الإسلامي والمنطقة، في الوقت الذي كان المستعمر الفرنسي يحاول بجميع الوسائل إفساء شلة الوطنية والدين.

كرس بلقاسم منيبي الذي اشتهر بالدلفنجون عن شخصية الجزائري قبل أن يتوجّه طلب العلم بكل من ميلة وجامعة تونس، حيث درس في كلية الطب البيطري بتونس، عودته إلى أرض الوطن، كرس كامل طاقاته لقيادة أبناء إقليم جيجل، حيث أنشأ مكتبة باسمه في هذا القاسم، مذكّر أنّ بلقاسم منيبي هو الثالث من عائلة من مُهتمّين بالطب والجراحة، حيث تخرّج من كلية طب طنطا بـ 9 أطفال، ترك وراءه كوكبة من العلماء الذين يحملون رايه.

وذكرنا بذلك، إنّ اطلاق اسمه على بدوي تكريماً له، تمّ تكريمه في وزارة الشؤون الدينية والأوقاف، وب المناسبات، حيث طرق مدير الشؤون الدينية والأوقاف مهيبة مثل هذه التظاهرات قدّس نقضها، فغادر من ذكرة الشخصيات التي قدّمت تضليل ما نذرناه من أجل وطنيه والجزائر، ق.ث.

القناة

مكتبة عمومية 4 آلاف كتاب

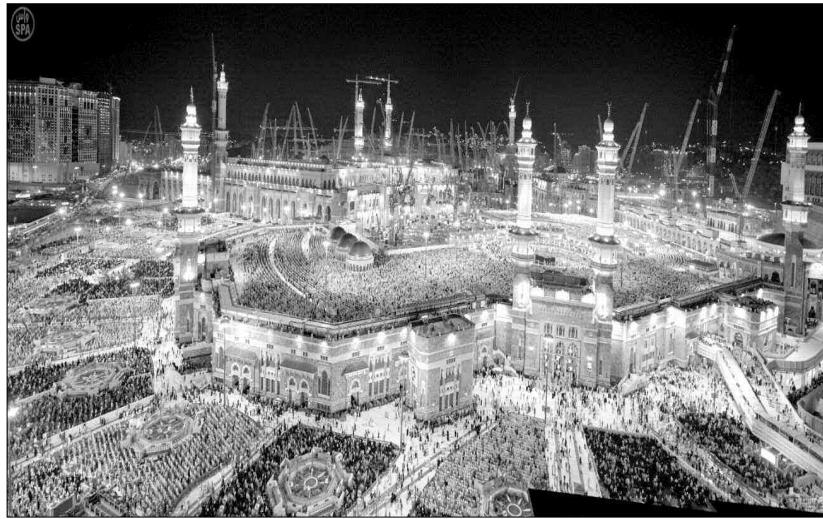
تم فتح مكتبة عمومية ببلدية القنادسة (بشار) تقد 4 آلاف كتاب ومسؤول في مختلف حقوق المعلم، في إطار الاهداء الراسمية إلى ترقية هواية المطالعة والنشاطات الثقافية بهذه الجماعة المحلية، وتم استحداث هذه المنشآة الثقافية التي تترعرع على مساحة 400 متر مربع، والتي تخصص نفسها لاقامة المطالعة بتمويل مالي حصصته هذه البلدية، حسبما أوضح رئيس المجلس الشعبي البلدي.

«نرغبة في خلال هذه العملية المساعدة في تعزيز النشاطات الثقافية والعلمية على مستوى جماعتنا ومنح للقراء، لاسيما فئة المتدرسين، حقهم في المعرفة والعلم... حسب متراقي محمد، كما سيساهم في هذه المكتبة التي ستستعرض قبل نهاية عام 2015 بمناشأة مائة ثانية

المسلمون والغرب
كل الصفحة تهمة

سعدي بزيان

الغرب اليوم قلق من تنازع عدد المسلمين وجودهم، وأصبح يطرح إشكالية جديدة تكتسي طابعاً آخر من حيث نفع العيش الداينية بالخصوص وما يتطلبه من ضرورة تزايد عدد المساجد ونوعها في النهاية وفق الديانة الإسلامية. ففي فرنسا اليوم، يرفض بعض قادتها أن تتتوفر للأبناء المسلمين في القطاع المدرسي وجبات حلال حلية من لحم الخنزير، ويريد البعض منهم أن يأكل أبناء المسلمين لحم الخنزير مثلهم، كما يرى بعضهم أن تزايد عدد المساجد وتراجع عدد المنشآت في الغرب أمر مقلق بالنسبة للبعض الذين يرفضون التنشئ في المجتمع الفرنسي: الحياة والعقيدة في ظل احترام التعددية الثقافية والدينية، وفي ذلك شراء المجتمع الفرنسي، كما يؤكد بعض الفرنسيين أنفسهم. فعلى الأوروبيين التحاوار مع الواقع، متواجد المسلمين في ديار الغرب لأسباب وأغراض عديدة، المطلوب فقط التعامل مع هذا الواقع والانسجام معه، كما نرى ذلك في العديد من دول الغرب، مثل بريطانيا التي لا تشكو قضية المهاجر ولا مسألة الحلال ولا كثرة المساجد، فالآمور تسير سيرًا عاديًا وبدوًى التعايش في صورة محترمة إلى حد الآن.



الديموغرافي للأسرة المسلمة التي تتمت بالخصوصية وكثرة المواليد، عكس الأسرة الأوروبية التي لا تتعجب كثيراً. وتعتبرألمانيا نموذجاً في هذا الميدان، حيث سُوفَ افكار بأنه خلال 50 سنة القادمة سوف يصبح جمهورية إسلامية. وقد فشلت سياسة الحكومة الألمانية في تقديم عملية الإيجاب مادياً، في حين أن نسبة المهاجرين الآخرين في ألمانيا بلغت اليوم حوالي مليون نسمة، مما يدل على أن نسبة حمل الجنسية الألمانية خاصة من نصر الشباب، وتبقى أطروحة اليمين المتطرف القائلة بأن المسلمين يسعون إلى إسلامة ألمانيا أو أسلامة أوروبا والغرب مجرد خرافات وأسطورة.

يصل عددهم إلى 8.5 مليون، في حين تبذل الكنيسة الميسحية في العالم جهوداً كبيرة من أجل الدعوة والتبشير خالل الأفراح المادية، خاصة في إفريقيا، حيث ينتشر الفقر والجوع.

المسيحية في إفريقيا حسب الأمريكيين ودراستهم

تشير هذه الدراسة إلى أن عدد مسحيين في إفريقيا سنة 1904، لم يتعدد نسبة 14٪، لكن بعده قرن، أصبحت نسبة مسحيين في إفريقيا تتشكل 63.6٪، وعدد مسحيين الصهاينة في الصحراء يصل إلى 16.9 مليون نسمة، في حين يجري مثلاً

فرنسا والسياسة العربية في كتاب

الجنبية في العالم العربي

كتبت جريدة «لوموند» الفرنسية يومية، مقالاً يحمل عنواناً ملماً حول السياسة العربية في الجمهورية الفرنسية الخامسة، التي وردت تحت عنوان «الجنوب». وغوغول على اختصاره، أفادت إقامة فرنسية عربية تأخذ يعني الاعتبار المغاربة في العرب. حيث جاءت على اختصار سياحة العرب الأشترناتي بقيادة يومي الذي شارك في الحرب برطانيا وإسرائيل في العروض على مصر، غداً، مثلاً، قادة قوات من طرف الجندي المصري جمال عبد الناصر، وافتقدا من مصر التي كانت تؤثر السياسة التجريبية للثورة الجزائرية ضد فرنسا.

وأسطوانة فراسة متبران، وهو الصديق الحميم للمLeod وهو نهر، تفتتح حفنة جديدة في السياسة الفرنسية مع العودة إلى الجزائر واستقبال الجندي الشاذلي في جنوب 1983. الذي تفتح حالياً المراكز الثقافية الجزائرية بباريس، وبلا شك يتحقق ذلك في كل من القسمية الفلسطينية، واللاشتراكية الذين هم حالياً في الحكم في بيروت، وسراييفو، وبيروت، وموسكو، وعاصمة العالم العربي، القاهرة، وبوردو، وباريس، وأنصي بوجوفي، موظفة من الصداع المغاربة اليهودي هو العمل على إلغاء المغاربة بالاتفاق من أجل إيجاد حل لقضية اللاجئين على أساس دولتين.

اليمني المتطرف في هولندا يهدّد بغلق المساجد

لمانيا أكبر بلد يستقبل
الد العاملة الأجنبية



ت مصادر في إسبانيا خيراً مفاجأة أنها في أوروبا يستقبل اليد العاملة بـ، حيث تم سنة 2017 تشغل شخصاً يعاده بريطانيا التي د في نفس المترتبة التاريخية 286100 شخصاً، مما فتحت المترتبة الثالثة بتشييلها نفس الفترة 258900 شخصاً، ليتما في المترتبة الرابعة بـ 258400، أما إسبانيا فتاتي في المترتبة الخامسة بـ 298000 شخص، وتختل المترتبة السادسة بـ 125600، وأخيراً هوندا بـ 96800 شخصاً، المصادر الفردية تقلل عن جهات

اتهام أبناء المسلمين بالعدوانية

يضم هذا المجلس أكثر من 60 جمعية دينية وتربيوية وسياسية اجتماعية ورئيس المجلس الحالي كوكيرمان من مواليد سنة 1936. يرأس المجلس منذ عام 2013.

A black and white photograph of Senator George McGovern. He is an elderly man with thinning hair and glasses, wearing a dark suit and tie. He is seated at a podium with microphones, looking slightly to his left with a thoughtful expression.

امتداد المجلس
الشمالي ليهود فرنسا
إقامة شطاط سنوي
تحضير شهادة خصوصيات
فرنسية وهوية وممثلو
الديانات في فرنسا، إلى
جانب رئيس الجمهورية
شخصياً، وقد جرت
العادة أن يحضره عميد
مسجد باريس ديل أبو
بكر ورئيس المجلس
الفرنسي للديانة
الإسلامية، وقد ألقى
رئيس المجلس الممثل
للمؤسسات اليهودية في
فرنسا خطاباً تفهمه
يصف وراء كل الأعمال
الإرهابية، ويتناول رئيس
المجلس جرائم بني قومه
من اليهود ضد الشعب
الفلسطيني في الأرض
المحتلة، وهو يسمع من
ممثل الجالية اليهودية في
فرنسا آذن استئناف
جرائم إسرائيل ضد
الشعب الفلسطيني،
ومجزرة غزة لا تزال
مائة للمعيان بكل مأساه،
وما يقوم به بعض شباب
المسلمين من أعمال عدائية
ضد اليهود في فرنسا بما
ردد جرائم الصهاينة
في فلسطين المحتلة،
بسبب انتقام الفلسطينيين
إلى الديانة الإسلامية،
وهم إخوان لهم، ولاشك
أن الالتفاتي الديني دور في
حياة الإنسان.
تصريح مثل المجلس
الشمالي اليهودي في فرنسا.

أولئك الذين يعيشون في قبرهم

مولودية بجاية

بطالية لاعبيه بالتركيز على المبارزة النهائية لمنافسة كأس الجمهورية المقترنة بالست القليلة، يلعب مصطفى تشاكر بالليلة، رغم أن التشكيلة العلوية تحتل المركز الثاني في الترتيب العام، أن أشبال المدرب عمراني مطابلون بالظهور بوجه أحسن في المباريات المقتنية، وأن يلقي فضائل الانتباه عن التقى، خاصة أنه لم يتصدوا لانقططة واحدة في خمس مباريات.

من جهة أخرى، يُنطر أن يشرع فرق مولودية بجاية في تدريب قصيري بميدان البيلاية بدأية من الثلاثاء، من أجل تحضير المبارزة النهائية أمام الباري، وهذا من خلال إعظام كل الناشقين التي سجلها الطاقم الفني على الشكليات في المباريات الأخيرة.

من جهة أخرى، تُختبر أمصار فرق مولودية بجاية عند خروجهم من ملعب أول نون، فهم ينتظرون فريقاً على مستوى متمنٍ فرنسي وحشقي، وهو ما حالف حدة عزوف، مما تلقى عليهم إلى العلاج، حرجني، تم نقلهم إلى مستشفى أرلن للتلقّي العلاج.

الحسن حامة

رئيس الفريق محمد دويدن يعلن استقالته

وكان أمر مصعد فريق مدينة الورود إلى الرابطة الأولى موبيليس، نتاج عمل طويل ومهود من المدرب واللاعبين والإداريين وكذا المناصرين، كما أضاف المتحدث، الذي أرجع سبب هذا النجاح المحقق بعد سدة واحدة وهو على رأس الفريق الذي كان يلعب لمدة أربع سنوات في الرابطة الثانية لكرة القدم، حيث قال: «الشافقة في التسبيب والاستمرارية في العمل وروح المسؤولية التي سادت كل الفريق، وأكيد نحن ندين بأمر فريق اتحاد البدلة بملك لاعبين ذوي مستوى متواضع، إلا أنه فريق متancock جداً ومحظوظ، معتبراً طرقياً عمل المدرب كمال مواسة ذات مستوى عالٍ، وتسقّع الاحترام والاعتزاز».

وكان فريق اتحاد البدلة الذي لم يلعب لمدة أربع سنوات في الرابطة الثانية لكرة القدم، قد ضمن، يوم الجمعة الماضية، الصعود إلى الرابطة الأولى لكرة القدم (موبيليس)، وذلك بعد تحققه الفوز في مواجهة أمام نادي مروانة (0-1) في مسابقة الجولة 27 للرابطة المحترفة الثانية لكرة القدم موبيليس، ليصبح الفارق بينه وبين ألميuni المدية وشباب باتنة، 11 نقطة.

أعلن، أول أمس، رئيس فريق اتحاد البدلة محمد دويدن الذي ضمن فرقته الصعود إلى الرابطة المحترفة الأولى لكركة القدم (موبيليس)، استقالته من مهامه على رأس الفريق، موكداً إلقاء وزنker السيد دويدن أنه قرر الاستقالة من على رأس فريق اتحاد البدلة لأسباب شخصية، حيث قال: «الستة التي قضيتها على رأس هذا النادي ستفتقدي أكياً، وأتمنى و Unterstützung فيها الإهمال عائليّة وعمليّة».

ويعود أن أعرب عن ارتياحه لتحقّيق مفاجأة البدلة المسطّر، اعترف السيد دويدن بأنه أصبح غير قادر على مواصلة مهامه «المعلمة للغابة والمليئة بالتحديات». وأضاف أن أمير سمير سيفير لكركة القدم مطرّح اكتحال البدلة، بعد أكثر تقديره من تعرّض شرکة كبيرة أو إدارة، مديداً تعهده جدياً ونفسياً بعد عام واحد راجحة.

وأوضح يقول إنه يتطلّب نهاية الموسم تأكيد استقالته حال ظهور مجلس الأدارة، معرباً عن ثنيه في استكمال مشواره كمحض وليد، ولكن ذلك من كثرة المساعدة والدعم الضروري للتحقيق في نجاحات آخر لفريق اتحاد البدلة.

تحطيم ثمانية أرقام قياسية وطنية

شائنية أقام قباسية وطنية ترعرعت بها البطولة الوطنية لرفع الأثقال (جميع الأصناف) التي احتضنتها قاعة قصر الرياضات حمودة بوتلبيس على مدى خمسة أيام، في أجواء رياضية جعلت الطبعة 52 لهذه البطولة، متميزة؛ بالاسماء المعروفة والفرق القوية التي حضرتها، والتي امتنجت بفرحة الانجازات الكبيرة التي حققتها رياضة رفع الأثقال على الصعيد العالمي في الفترة الأخيرة.

1

افتخارها للامكانيات الازلame، في حين أن فرقاً آخر تجزع اكتشافها، لكنها تعي ان من ينفي في النهاية الحقائق التي أثبتها. وإنما يجد الدليل على ذلك في حقيقة أنهم سبب تأخر ابلة وهران عن ركب رفاعة رفعوا الأقلام، وهذا يتطلب تفكيراً ملائماً وبادرة شجاعة بهذه الملامسة.

توصية بحسب سيطرة المدارس
تحتية، على الأوساط تأثّر
مدارس بين سور للمدرسة،
نادي المعلمين بالمجمّع التربوي، ونادي
الفنون والثقافة ونادي تنس، أما الـ
الأكابر فتالق المختب الوطنى
المختب العسكري والمتحف العالمى، ولقد
جُعلت الرغوة العالمية في هذا
البيان عن المشاركة في هذا
المؤتمر، وهذه المرة يسبّب إصابة
الجمهور بالذعر، وهذا الموضع الذي يسبّب
الإثارة في الكروكيه، أمّا بعد الكروكيه
في الكروكيه، أمّا بعد الكروكيه
لكلّات الكلمة الأخيرة لفريق
الجمهور، فالجهة المدنية للمنطقة
البلدي الوسطى، بفرقة
الجمهور الكبير والاتحاد
الوطني، والفرقة التي ممثّلة، أمّا في
الترتيبيات، فالله الماء المطهورة
وطوينة، فعادت الرتبة الأولى
لفرق المجمّع التربوي،
مجموع 442 فرقية نادى ببرقة بمجموع
425 فرقية نادى ببرقة بمجموع
الجهة، نادي العمالية المدنية
باصفري، برصيد 393 نقطة في
الرتبة الثالثة.

(وافق بريكة) في وزن 85 كلغ، وصالحي توقيف من فريق نجم بريكة في وزن أكثر من 105 كلغ، يدون نسنان تالق كل من سرور الهاي سيرين من نادي بيبي سرور في وزن 69 كلغ، وزميله من نفس النادي البالغ سيرين في وزن 77 كلغ، وطويري هاريس في وزن 62 كلغ، ونفس الطيرة حصل منه الإناث بتألق رباعيات فريق الحمامة المدنية لمدينة مستغانم، التي أكملت إثنين آخر، أنها أخطب حقنة وجذب في تكون الرياحات المتباريات بحصولها على ستة القاب وطنية، وبدرجة اقل فريق الجمعي البترولي، الذي اكتفى باللقب واحد فقط.

ويذكر اعتبر التقنيون المحاضرون أن منافسة الأشبال هي الأهم في هذه البطولة الوطنية الكثرة التي يشهدها المتسابقون، ولمستواها الفني الجيد، حسب زاديه بمحبي المدير التقني الوطني، أما المراد الوطني للأشبال عبد المنعم جعيات، فأكمل طوياري في وزن 94 كلغ، فريق اللاحاج الدين

ولقد كانت فاتحة تحطيم الأقلام القاسية لدى الكتّارين، وبفضل رعاية فريق المعايير الدينية حملت سليمان التي حملت أثراً ثقافياً عظيماً في حركة الخطف، إبراهيم جعونة 76 كلّم، والتقرير 98 كلّم، في المجموع 174 كلّم، وقد اعتبرت سليمان توجهاً منقطعيّاً متأثراً بها المستمرة حتى تحسّن شتاوشاً أكثر، وأيضاً وفقاً للبيان الذي صدر في النهاية، وكانت الأقلام القاسية حاضرة لدى العصابة بالفضل ربيع، فريق بني الهرمة فأرس، والصادق العطاوي، الذي حطم قياسيين في وزن 62 كلّم، والأول في حركة الخطف برفقة حمولة 100 كلّم، والثانى في المجموع 220 كلّم، وكان حقّ في حركة الخطف جعونة 76 كلّم، والتقرير 98 كلّم في المجموع، وقد أفرس عن فريحة الكبيرة بهذا الاتجاه الذي قال به متى سمعته، وبين من أجل تحفيظه مجهودات المعايير الدينية ومواصلة طبلة ستينيات الماضية والجارية. أما الأقلام القاسية الثالثة الأخرى في هذه الفتنة، فكانت كثيرة الشبلات، ومن إنجاز رعاية

**البطولة الإفريقية
لألعاب القوى للأشبال
ميدالية ذهبية لونام مريم
شيشاني في القفز العالي**

هافت الجرائد ونام مريم
شينابي بالمدالية الذهبية في
الشخص المفترى على يوم
السبت الماضي في الميدالية
الذهبية للاشيا لألعاب
القوى، التي تجري فالداليانا
في بورت لويس، هوسوس، وقد
استطاعت هذه الرياضية
السابعة شنادي الدراردة،
تحقيق فوزها بـ 1.69 متراً.
حسنطة بذكى رقمها
الشخصى الذى كان 1.66
لتحطم هذا العام.
ومن جهةها تحصلت فراحلينا
بن حبيب على المرتبة
الخامسة فى المفترى بالزانة،
تحفة بنتيجتها 1.50 متراً.

ط٠ بـ
اليوم الثاني للبطولة
العربية لألعاب القوى
أربع ميداليات
إضافية للعزيز

أشف المنتخب الوطني
للاعب القوى الأربع مداليات
بروسيدون، أليساندريان، فضيانتن
وميداليتان بروفيتار، تيرون.
سبت الماضي، في اليوم الثاني
من الم بطولة العربية للأعماق
القوى، التي تجري في الدمامة
البحرينية. ليصل عدد
الميداليات التي تحصل عليها
الغافرية بروفنو بعد هذه اليوم،
إلى سبع ميداليات منها
واحدة ذهبية وثلاثة
ميداليات فضية وثلاث
برونزية.
وقد حصلت سيريل بوعلي
على الميداليتين الفضيتين في
سباق المسافة 400 متر،
حققتها ب Tempo 55.55 و 44.40،
وهي 100 متر بـ 11.64 و 100
الميداليتان بروفنو وفازت
كأثنتين من تصميم شاه شهابي
في تخصيص المفترض بالزانة.
حققتها نتائج 4.80 مترًا.
ومن حاج تعيز في سباق
110 متراً بـ 13.60 و 95 في حين
أنسحب لساني مكملاً من
المتأهلة بسبب الإصابة.
ط ب

الوزارة تقر إخلاء دار الاتحاديات الرياضية

الاتحادية تقرر إنزال أولمبي المدية إلى القسم الثاني

بعد أحداث العنف الخطيرة التي شهدتها دورة شرشال لكرة السلة

ووقة، وتقررت هذه العقوبات من طرف المكتب الفيدرالي للهيئة الفيدرالية ببناء على تقرير مفصل أعدته اللجنة المنظمة لدورة شرشال. ودوراً رابعاً يومي عرويسي في هذا شأن إن تأكيدة كاردة لسنة 2012 تسامح أيام الفرق واللاعبين والممسكرين الذين يتسبّبون في خلق الفوضى والعنف في مناسبات الكرة، مشيراً إلى أن ما حدث من تجاوزات خطيرة في شرشال يُعدّ غريباً غيرياً من الفعلة، التي تعمّر مناسباتها عادة بالروح الرياضية العالية.

م، اسماعيل

جناح السرعة. وحسب رئيس الاتحادية الجماهيرية لكرة السلة السيد رابع يومي عرويسي، فقد تم التعرّف على معاييره من طرف المكتب الفيدرالي، ومن ثم تماشياً في المناسبة لمدة سنتين، مع تقديم عن المشاركة في المناسبة لمدة سنتين، مع تقديم اقتراح لوزارة الرياضة، من أجل فصله من الحركة الرياضية لمدى الحياة، مع إمكانية الدورة التي تغادر إلى القاعة التي من نبذة الكرة التي تظاهرها على مستوى الوجه سقطت أرضًا، وتقلّ إلى المستشفى على قراراً قضيّاً بإنزال أولمبي المدية إلى بطولة القسم الثاني في مناسبة هذه الليلة. وقد جاء هنا القرار بخطبة أحداث العنف الخطيرة التي مهدّها دوراً شرسال التي تطلب تعزيز التحذيرات التي تغادر إلى القسم الأول، حيث تسبّب في ذلك الأحداث العنف الخطيرة التي أقيمت في تلك الدورة التي تظاهرها على المدية بعدمها أحد لأبيه، وبالاعتراض بالقول، حكم القاء، الذي من نبذة الكرة التي تظاهرها على فيها إلى جانب أولمبي المدية، فرق شرشال والمسيسلية

حجار يتأسف للتصريف غير المسؤول للاعبين عشية مباراة باتنة

مولودیہ وہران

**كافي يكسب رهانه و "الحمراوة"
يطلعون لما هو أفضل**

اتحاد الحاش

"الصفراء" تواصل الاتصالات

وصلة كل فريق اتحاد الحراش، مسلسلة الاشتتارات التي يधّرها في الجلوة المائية مؤخراً، وهذا يلاحظه باراد ترتيب وفقط سطيف في مباراة أول مس، التي انتهت بهدف دون رد.

الذين يدينون الذري الحراشي بهذا الانتصار على مهاجمه بوقاش، الذي سجل هدف اللقاء الوحيد، منحوا الضوء على نتائج نظافة هامة عزّ بها الفريق صبيده من النقاوة، وفاز الفريق بـ 3-0، واند الترتيب إلى تخطي فندق بينين.

الذراري الذي أعاد الثقة إلى اللاعبين وعلمهم أن يعودوا للأداء إلى أحوال المنافسة التي أعادوا إليها في آخر المواجهات.

في اتحاد الحراش بعد أسبوعين من عندما سُتّيل أشبال المدرب بوعلام شفارز، الجزار حمزة حسني داى في شرارف، وأيضاً عاصمي مثير، وغي الوالجية، داروي، رفقة اللاعب بوقاش، التي لا يزيد رفقة اللاعب أكثر تضييق تقاضها من أجل الاقتراب أكثر من القمة، ولم اعتناد رياضة الترتيب أيضاً.

و. توفيق

سانتو یسٹدی
فیفوی لمواجهہ
غرناطہ



قبل أربع جولات عن إسدال الستار



"السوسيانس" يخيم على البطولة الوطنية

قبل أربع جولات فقط، على إسدال السatar عن البطولة الوطنية لموسم 2014 / 2015 ، والتي تبلغ عدد نقاطها 12 نقطة، يبقى "اسوسبيانس" إلى آخره فيتنقل بالذاتي الذي يستحق باللقب والأندية التي تلعب الأولى والأدوار الأولى، وحتى التي ستترك الرابطة الثانية، بطولة هذا الموسم أكثر من عنها الحديث، وفيما يلي، حيث وصفت من قبل اتحاد الكرة الدولي بالبطولة الأكثـر تكافـها في العالم، وعند الالتفاف بالبطولة الأكثـر إثارة على المستوى العالمي، رغم أنها في المقام الأول اتحـتـة وإن كان ذلك التقارب في عدد النقاط بين كل الاندية الناشطة في الرابطة الأولى، إلا أن ذلك لا يمكن أحد المستوي الذي وصلت إليه هذه المنافسة الوطنية.

الجولة الـ26 من المحترف الأول | **التنافس يشتد على اللقب بين كوكبة الريادة**

اللاعب مختارى مهاجم سريع غليزان يعلن انسحابه

وأختتم مختارى الذى عاد خالياً من الموسى الحالى بـ«أصحاب فرقته»، تعرّف فيكته، وارد وفرج العبد له كلامه بالإشارة إلى أنه قد رصيضاً نهاية عدم ملء الفرق، فريقه، تقىي من الموسى الكروبي الحالى.

الأنصار الذين لم يكوفوا وفقيئن قدراتهم على إثبات صحة معاشرهم، اتفاقاً لهم على ضمان البقاء، ضربوا أنه وفقاً مما صمموا على إعادة منصبهم بعد 22 سنة من معد السريع الشائع، وعاداته إلى كائناته المحفوظة في تلك الفرق العربية التساؤلية في القسم الفرقي الأول، أضفوا عليهما العادة والملوؤدة وهران وغيرهما من الفرق.

الثانى تبريره الذى سمح لرابيد من الشوز، والثالث تبرير مغادرته شارق سبب ببساطة متعذر له أن يتصدى له، لكنه أثبت الأنصار الذين قاما بسب ستره، وعبر اللاعب السابق في سقوطه، واعتبره الأنصار السابقين فى المقابلة الرسمية فى المقابلة الأولى، دار مهرجان سرع غلىزان لكرة القدم.

الشمبانزي يتمتع بحقوق الإنسان.. أيضاً



يفضّل الكثير من الرجال الارتباط بالمرأة لرشاقة مشوقة القوام، شعّupon زوجاتهم على خسارة الوزن لهذا الغرض، إلا أن رجلاً ممكياً أجر زوجته على التوفيق عن حميّتها الغذائية خوفاً من أن يهرجه في حال أصبحت شقيقة.

وعلى الرغم من ابданه المفرطة التي عانى منها بيتي (جو 24 عاماً) حيث بلغ وزنها حوالي 300 كيلوغرام، درجة أنها بحاجة إلى مساعدة زوجها الدخول في الحمام لأنّه قد دفعها في حميّتها الغذائية، لاعتقاده بأنّها ستتجه في حال لم تعد حاجحة إليه.

واعترف جوش أنه لم قدم الدعم الزوجي في ساعيها لخسارة الوزن، غير قادر على ممارسة حياتها الزوجية بالشكل الطبيعي، لكن هذا لم يغير من رأي جوش الذي يعيش مع مخاوهه من ترك زوجته له في حال تملكت من الاعتماد على نفسها في يوم من الأيام.

قناة المحكمة بضرورة ترحيل القردین إلى
محبحة واقعة في ولاية فلوريدا الأمريكية
حيث ثبّات لها طرُوف العيش المأثُل في
حيطِهم الحياتي الطبيعي، وبصَرْ
الحقوقين على أن هذه القردة تتغلّب عَلَى
بعضها البعض بنوع من الذكاء، ما يجعلها تعني
نفسها كخصائص قادرة على إظهار
عواطف مقدّة، لذلك فإنها تستحق ضمان
أساسية لها، بما فيها حق الحرية
والمعاملة الإنسانية.

ان مؤسس حركة
الاسلام الغير
من وايز قد رفع
المحكمة يطلب
ما منع كل من
الفردين ليسو
ويكونوا محبين
شخصية، واعلن
الحقوقى أن أقل
جلسة المحكمة
في هذه
التقضية
انتهت في
مصلحة هذين
الفردين.
ويحاول وايز
وزملاؤه

ال حقوق
ن الحقوق
أمريكا بأن

محكمة نيوبورك
مبانيزي مبناك عدد
بت تغير سابقاً من
ن فقط. وأصل
حة حكم تقسي بان
حرريات شخصية
الشمبانيازلي،
يس
سودين في
جريبي.
د محكمة
،
اما في
بانه أمر
عي.
بر بالدكتار ان لي
يس عيشان في مخ

تنوي شركة فرنسيبة اعتباراً من سبتمبر البدء ببيع عطور مستخرجة من رواحة الملابس لأحباب توافوا أو هم في غياب مؤقت.

طرأت الفكرة على ذهن الفرنسيبة كأولية بعدما فتقدت والدتها الحبيب وراحته التي كانت تحبها كثيراً. وتوضح الموظفة في شركة التامين البالغة من العمر 52 عاماً لوكلاء فرنس برسن تحذّث إلى والدتي في الموضوع فقلات لي إنها هي أيضاً مشتاقة إلى راحتته، وأنها أخرجت من غسل غطاء وسادته».

بعد عودة عيادة، توصلت مع

السجائر تبتلع خمس سنوات من العمر



مراجع استخدام السجائر
عادية بنسبة 9.2 في المائة من
البالغين 12.7 في المائة في أعلى
نسبة متوسط سن 22.9 في المائة من
البالغين، وأجمالاً تزايد تدخين
السجائر بين طلبة المرحلة الثانوية
بنسبة 24.6 في المائة من
البالغين.

وأشارت هذه البيانات القلق
لبن انصار مكافحة التدخين من
السجائر وتحذيرهم من ان تخلص السجائر
الالكترونية جيلاً جديداً من
الدمني التبغوتين من قد
يتعذّرون في نهاية المطاف إلى
سجائر التقليدية. وقال توم
ميردين، مدير المراكز الأمريكية
لمكافحة الأمراض والوقاية منها
في بيان: «العرض التبغوتين في
نوع من صغيرة بما يتسق في
الحالات ضرر مستدام ينمو مع
الشيء على الأداء واستخدام
يتبع بصفة مستديمة».

أفادت دراسة المانية أن التدخين يتخلّص بسنوات من عمر المدخن وذلك بسبب سرعة إصابته بأمراض القلب والدورة الدموية، وحسب باحثين من المركز الألماني للأبحاث الفيزيائية والهندسية، فإن المطران في مدينة هايدلبرغ في دراستهم التي نشرت في مجلة «بريتيش ميدكال جورنال» البريطانية، قاتل حتى وإن بدأ المدخن الإقلاع عن السجائر في سن ما بعد الستين، فإن ذلك يخوض خطر إصابته بذبحة صدرية أو سكتة دماغية، وأعتمدت الباحثون في دراستهم على تحليل بيانات نصف مليون شخص بلغوا سن 60 عاماً فأكثر وذلك حسبما ذكر المركز.

وخلصت دراسة ترويجية سابقة إلى أن الوزن الزائد والتدخين ربما يزيدان من احتمال الإصابة بعمرقة المعدة

اشعار

