

رئيس الجمهورية يستقبل رئيس مجلس الدوما الروسي تطابق مواقف البلدين بخصوص استباب السلام في سوريا

أكَدَ رئيس مجلس الدوما لفِيدرالية روسيا، سيرغي ناريشكين، أمس، بالجزائر العاصمة، أنَّ الجزائر وروسيا تتبَّان مواقف متطابقة إزاء ضرورة استباب السلام في سوريا وفي مجال مكافحة الإرهاب. 02»



شَاهِدَ صالح في زيارة إلى
الناحية العسكرية السادسة



الجيش الوطني قائمك بتمثيل
روابطه مع الذكرة التاريخية
02»

برنامج عصرنة الإدراة ينخدُّ وتنيرا
متسرعة بفضل السجل الآلي
تحسين علاقة المواطن
بمصالح الدولة
03»

تسليم جائزة آسيا جبار للرواية 2015



تتويج ثلاثة أعمال بالعربية
والأمازيغية والفرنسية

قاده حميدي المتّوح في مهرجان "الفيلم
المحفز على النّطّاع" بوهران لـ"المساء" :

حلمي أن
أخرج
فيلم
تحريك إسلامي للأطفال
14»

مجلس الحكومة يصادق على المرسوم التنفيذي لرخص الاستيراد

أربع طرق لتوزيع الحصص ومدة الرخصة 6 أشهر

صادق مجلس الحكومة، أمس، على المرسوم التنفيذي المتعلق برخص الاستيراد والتصدير في إطار تطبيق أحكام القانون الجديد، حول التجارة الخارجية المصادق عليه من طرف البرلمان في جويلية الفارط. 03»



استرجاع أكثر من 200 هكتار بعدة مواقع قصديرية
09»



مشروع قانون المالية 2016

وزير الفلاحة يعرض الميزانية القطاعية أمام لجنة المالية

بعملو سنة 2019.

وفي سياق ذاتي صلّة، أفاد الوزير بأن مشروع قانون المالية تضمن تدابير تشريع على تسجيل الفلاحين في إطار مواصلة دراسة الميزانيات القطاعية الواردة في مشروع قانون المالية لسنة 2016، حسب بيان مجلس.

فروخي جانت آخر، أفاد السيد

خصوصاً مشاريع قانون المالية

والقطاع لسنة 2016، قد بلغت 8076 مليون دج بعنوان ميزانية التعليم، مقابل 45 مليون دج للتسهيل، وكذا 48 مليون دج تستحصل للعمليات برأس المال.

وأشار المسؤول الأول عن القطاع في هذا الصدد، إلى وجود تدابير خارج الميزانية.

تتمثل في بعض الاعفاءات الجمركية، وكذا استحداث رسوم على سفن حبوب المرجان، بالإضافة إلى إغلاق حساب الصندوق الوطني

لتنمية الصيد البحري وتنمية المائيات وكذا الصندوق الوطني للثورة الزراعية في حدود عام 2017، من جانبها، دعا أصحاب الجلة في

ختام الساعة، إلى فرض رقابة صارمة على أموال الدعم الفلاحي، للحرص على صرفها التحقيقية.

تليها عمليات استيراد الأغذية، التصدير مستقبلاً، وما يفسر

حسب السيد فروخي - جهود الحكومة المتخصصة على توسيع المساحات المستفيدة، التي يتوقع أن ترتفع إلى حدود 2 مليون هكتار

• ق. و

حتى تصرح تعليقاً على تعديل الدستور:

للتطرق إصدار نص المشروع لإبداع رأينا

أعلنت الأمينة العامة لحزب الاصالات التي شرع فيها منذ 2011 كان يجب أن تبدأ بالدستور ثم توجه نحو سن القوانين الأخرى، لافتة الانتباه إلى أن كل الانتخابات وال المجالس يلوثها المال، بما في ذلك رئيس الجمهورية، الذي ينفق ملايين في نفس الوقت على ضرورة مراجعة حسابات القطاع طيلة الأداء، فيما دعا أعضاء آخرون إلى التفكير في الآليات الجديدة لتقليص الاستهلاك.

رأيه في هذه الآليات، على حد تعبيرها.

في نفس السياق، تطرقت السيدة حنون في ندوة صحيفية إن حزب العمال سوف ينطلي على الجميع حتى يصدر مشروع هذا التتعديل "أن ما جاء في رسالة الرئيس" يتعلق فقط ببعض العناوين والتوصيات، حيث "انت اتنا سوف نحكم عليه عندما نطلع على النص".

وفي هذا الشأن، ذكرت أن دستور 1989 هو الذي كان يتضمن "افتتاحاً يدقاطياً صريحاً حتى ولو كان فيه نقائص"، معتبرة أن هذا الأخير لا يحتوى هذه الأخيرة لا ينطلي على الواقع.

تقهقر في الممارسة السياسية والحرية وأن كل التعديلات الدستورية التي تلتها جاءت في ظروف صعبة".

من هذا المنطلق، أشارت

الناطقة الرسمية لحزب العمال أنه رغم تسجيل "تقدّم كبير" في

ال المجال السياسي، لا سيما فيما يتعلق بجعل الأمازيغية لغة وطنية وكذا "تقدّم ملحوظ" في قانون الجنسية، إلا أن الشق الذي يخص حقوق المرأة ما زال لم يرق إلى المستوى المطلوب.

وترى السيدة حنون أن

اجماع على الدور الكبير والمحوري للجزائر في علاج التطرف الديني

أجمع المشاركون في الورشة الثالثة لرابطة علماء وأئمة دعوة دول الساحل تختتم بجملة من التوصيات

٤٠



يشيخ دول الساحل تسعوا إلى العمل على نشر ثقافة الإسلام ونبذ العنف والغلو في الدين في دول الساحل.

وأجمع الحاضرون من دول الساحل، في اختتام الورشة التي انعقدت على مدار يومين تحت عنوان "التجارب الدينية لدول الساحل في علاج ظاهرة التطرف الديني والخطورة على العالم". ودعا المشاركون إلى اتخاذ مشروع ميثاق السلم والمصالحة الوطنية تمويلاً يقتضي به في هذه الظاهرة الغربية عن الإسلام والدخيلة عن المجتمع الإسلامي، تلخص في تبني الأئمة الدينية والجهل بجحود وحقيقة الدين الإسلامي الذي يدعو إلى السلام والحوار والتعايش والصلح، بالإضافة إلى وجود إسهامات وتربيوية وأجتماعية ساعدت على انتشارها.

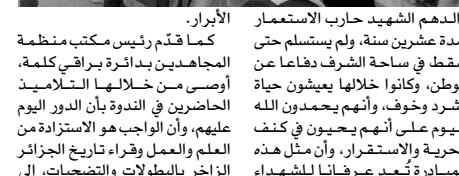
كما خلص الشعب الليبي إلى وجوب تفعيل دور العلماء وأشراك القادة

الدينيين والزعماء الروحيين من طرف حكومات دول منطقة الساحل

وأشدة دول الساحل، التي عرفت مؤخراً انضمام كل من السنغال وكوت

تحت شعار "تحضيرات الأجداد ومستقبل الأحفاد" نظمت مصالح أمم دارة تاريجين بمناسبة الذكرى 61 لاندلاع الثورة التحريرية، بالتنسيق مع مكتب منظمة المجاهدين وأبناء الشهداء وجمعية "احياء الشقاقيفة والكشفة الإسلامية الجزائرية، حضرها جم من أبناء الأسرة الثورية وتلاميذ من متوسطة الشهيد محمد بن شطارة التي احتضنت فعاليات الاحتفال.

• رشيد. ل.



وذلك الشهيد حارب الاستعمار الأبار.

كما قدم رئيس مكتب منظمة للإشارة، فقد نظمت مصالح أمن وأبناء الشهداء وإطارات الأمن

والأسرة التربوية، جيل اليوم

بالاهتمام بتاريخ الوطن، الذي تم تحريره بدماء قوافل الشهداء،

واسمي نهل العلم والانصار على

الجبل، مثماً انتصراً بطال البررة على المستنصر بقة السلاح.

كما قدم رئيس مكتب منظمة

الجيش، الذي تم تحريره من مجاهدين

أوصى من خلالها التلاميذ

معضلاً شهداً، ومنه يعيشون حياة

شدر وخوف، وأنهم يحمدون الله

عليهم، وأن الواجب هو الاستزادة من

العلم والعمل وقراء تاريخ الجزائر

الإزار بالبطولات والتضحيات، إلى

ذكر الملزم أول فارق بوقاية رئيس مكتب الاتصال بأمان دارة براقي، أن هذه النشاطات يدخل في إطار العمل الجاربي الذي يقوم بتعزيز مديرية الأمن الوطني، ومنه التحسين والتوعية والتقارب من المواطن، وتحسين مبدأ التواصل بين جيل الثورة وجيل الاستقلال، وأنه بفضل التضحيات الجسام التي قدمها شهداء ومجاهدو أمس، استرجعت جمهور جنوبها اشتراكها في إحياء الأسرة الثورية التي وسيادتها، وهي الأسرة الثورية التي حضرت الثورة، ومنهم أبناء الشهيد البطل محمد بن شطارة الذي سمي بيبي المتوسطة باسمه، والذين أكدوا أن

تلت، الجزائر دعوة رسمية للمشاركة في المؤتمر العالمي المقبل للبيوتوكنولوجيا (Biotec 2016)، المزمع انعقاده في شهر جوان المقبل بسان فرانسيسكو وبالولايات المتحدة الأمريكية، وقام بتسليم الدعوة لوزير الصحة، عبد المالك بوسبيا المدير التنفيذي لجامعة فارما الأمريكية خلال لقاء جمع طيفي أول أمس في قدرات الاستيعاب الهمة بالكثير من الكائنات الحيوانية واليد العاملة المؤهلة، فضلاً عن موقعها الجغرافي والاستراتيجي القريب من السوق الأوروبي والإفريقي، كما أفاد البيان أيضاً بأن ممثلين قارئاً حرصوا على التأكيد على أن المصنعين في مجال الصيادة الناشطة في مجال البيوتوكنولوجيا بالولايات المتحدة، وبدبرها سمير خليل، المدير التنفيذي لفارما في منطقة الشرق الأوسط وشمال

الجزائر مدعوة للمشاركة في المؤتمر العالمي للبيوتوكنولوجيا

منذرة التهاب التي تم التوقيع عليها بين الحكومة الجزائرية والأمريكية، الذي تم إجازته منذ آخر لقاء في مارس 2014، فيما يوضح قرارها تأقلم الطفولة، من جهة أخرى، على الشروع في تقييم أول نهائية الفصل الأول لسنة 2016.

ج. ل.

شرعت مصالح ولاية وهران منذ أمس، في عملية ترحيل واسعة، وذلك ببرمجة توزيع 8178 سكناً اجتماعياً للبيضاء، وتوجد البرامج السكنية التي تم تسييلها على مستوى بلدات قabil، وادي تلبات وأوززو ووتبليغ، ووضعت مصالح ولاية وهران مخططات التنفيذ عمليات الترحيل نحو بلدية السانية، وسخرت مصالح المساكن الجاهزة التي بلغ عددها،

ورган ترحيل 268 عائلة إلى سكنات عصرية

حسب مصالح ديوان الترقية والتسيير من جهة أخرى، سيمت إجراء دراسات تقنية معمقة تتعلق بالمعارات المعددة بالأنهار الواقعية، وهران، فإنه موازاة مع عمليات الترحيل سيتم مراجعة مختلف الأحياء الصناعية الخاصة بقطاعها، الأحياء القصديرية التي يאשרتها مصالح البلديات والدواوير؛ تمهد لإنارة إسكان مختلف المترضرين، وتمكنهم من الاستفادة من السكن

الاجتماعي الإيجاري، وبالتأليه استرجاع الوعاء المقاري الذي سيتم استغلاله في توسيع مقبرة عن البيضاء، وتشكل العملية الأولى توزيع 268 شقة على عائلات كانت تقطن بآحياء وادي تلبات وأوززو ووتبليغ، ووضعت مصالح ولاية وهران مخططات التنفيذ عمليات الترحيل نحو بلدية السانية، وسخرت مصالح المساكن الجاهزة التي بلغ عددها،

فيما تراجع الصادرات الجزائرية بـ 40% بـ 50% ووارداتها بـ 80% بـ 50%

النسج 114 مصدراً جزائرياً من السوق خلال 2015

كشف المدير العام للوكالات الوطنية لتنمية التجارة الخارجية، شفيق شيتى، عن انخفاض عدد المصادر الجزائريين من 640، خلال العام الماضى، إلى 526 مصدر، حسب إحصائيات 2015، مضيفاً بخصوص المعوقات المسجلة في سوق التصدير الجزائري أن الصادرات الوطنية تعانى من قلة التنوع في المنتجات، حيث أن 80% بـ 50% منها كيميائية موجهة إلى دول الاتصال الأخرى كموداً خام، 95% بـ 50% منها من مجموعة الصادرات الجزائرية ممثلة في 15 منتجًا فقط.

محسنتة لـ

الأسوق الخارجية المرتبطة وتوجيه الشركات الوطنية المصدرة نحوها، فيما يتعلّق بالموردين الثاني بتحديث المعلومات الالكترونية للوكالات بالدرج كل المعلومات باللغات العربية والفرنسية والإنجليزية من أجل إعطاء صورة واضحة من الإمكانيات الجزائرية في مجال التصدير أما المحور الثالث فتتمثل على في تغييرات هيليوس وعمن، كما أوضح مدير نشاط مركز المعلومات التجارية وكالة "الجاكسن" أن الدور الأساسي لهذه الأخيرة هو المساهمة في تتميمه وتطوير الصادرات الوطنية خارج المحرّمات من خلال توفير المعلومات للمتعاملين على الانترنت، كما أوضح مدير نشاط مركز المعلومات التجارية وكالة "الجاكسن" أن الدور الأساسي لهذه الأخيرة هو المساهمة في تتميمه وتطوير الصادرات الجزائرية الـ "كارابي" وخارج المحروقات من خلال تغيير الأرقام، تطبيق متعدد على ميزان الصادرات الجزائرية الـ "كارابي" وخارج المحروقات بالإضافة إلى إدارتها، مؤكداً أن صادرات التجارة الخارجية خلال النسخة الأولى من 2015، قاربت 28.8 مليارات دولار، مسجلة انخفاضاً بـ 40% بـ 50%، بينما ارتفعت إلى 48.3 مليارات دولار خلال نفس الفترة من سنة 2014، مرجحاً سبب الانخفاض إلى تراجع أسعار البترول، بينما سجلت الصادرات خارج المحروقات انخفاضاً بنسبة 80% بـ 50%، خلال 2015، حيث بلغت قيمتها 1.5 مليار دولار مقابل 1.7 مليار دولار خلال 2014.

أوضح شيتى، أن نمو الصادرات الجزائرية الكلية في الفترة بين سنة 2000 إلى 2014 ارتفع إلى ثلاثة أضعاف، حيث بلغت سنة 2000 6.000 مليارات دولار، وصلت إلى 18.600 مليارات دولار خلال 2014، بينما سجلت الصادرات خارج المحروقات انخفاضاً بـ 80%، أما بالنسبة للواردات، وأوضاع انتشارها، حيث بلغت قيمتها 11.5 مليارات دولار، وصلت إلى 18.3 مليارات دولار، واردادات السيارات.

بعد زجاجها في تنظيم الطبعة السابقة

الجزائر تستضيف قمة الغاز والتبرول للمرة الثانية على التوالي

ويستعرض القمة تنظيم عدة محاضرات ينشئها أحد الخبراء والمسوؤلين في الشركات الكبرى، من بينهم: مدير بوزير رئيس شركة殻 في دبي والامارات الشمالية، ونائب رئيس الأعمال التجارية وتطوير الأعمال الجديدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال افريقيا، محمد عكروت، مدير المؤسسة التونسية للأنشطة البترولية، ياسين مسيري المدير المركزي للاتصال بالمؤسسة التونسية للأنشطة البترولية، قاتون ميسير عام المؤسسة داناقاس، قاتيون لاند مدير وحدة الأعمال، ريسولويكسيسلوريشن الجزائر، كاثرين ماكجريجور مدير عام مؤسسة شلمرجير أوروبا وافريقيا.

خلال محاضرة خصصت للمسار السياسي والعسكري للرجل ألقىت بالجلفة

عبدالو يشيد بخصال الشهيد الرمز زيان عاشور

أشاد الأمين العام للمنظمة الوطنية للمجاهدين، السعيد عبداو، أمس بالجلفة، على فيه الصحراء، بخصال الشهيد الرمز القائد، زيان عاشور الذي سقط في ميدان الشرف في 71 من شهر نوفمبر 1956 في معركة تحفظ في ذكرة الرجال وتعتبر مخرجاً للأجيال، وقال عبداو في المإشارة، جدد الأمين العام للمنظمة الوطنية للمجاهدين، في مععرض حدثه عميدية خوض جبل الاستقلال، مراعتاً لذكرياته في ميدان الشرف الذي أرغمه شرطها قوات الاحتلال الفرنسي على الكفاح ودفعه ما تكبده من خاص بالشهادة معروفة بـ "نحو العرش".

وأدى تعرّجه على العديد من المسائل المتعلقة بالثورة، أكد عبداو على إقرار البرلمان الفرنسي بغيره قانون تجديد الاستعمار، حيث يرى الفترة الاستعمارية كمرحلة انتصارات الجنديين وتعليمهم - بـ 50% - ما وفقناه، و واضح ومن واجب البرلمان الجزائري أن ينسق ثقافة التحريم الاستثمار، والجذري الذي، ينظم ملتقى الكفاح السياسي والعسكري الشهيد الرمز زيان عاشور (1919-1956) في لبلدة الرابعة بالتعاون والتنسيق بين الجماعة الولائية للبحث التاريخي والتراث، وبين الجماعة الولائية للتراث والتاريخ والتراث، وذلك تماشياً مع مطلبه في خوض الكثيرون من المعارك، بن توقيع صلة من رأس آخر إلى الشهيد، وأن يعوده بعونه بحضور أستانة جامعين من مختلف جامعات الوطن، بالإضافة إلى عدد من المجاهدين.

تشجيع مؤسسات البلدية على إقامة شراكات ناجحة

أكد المشاركون في لقاء الأعمال الجزائري - الشيلي، المنعقد أمس بالجزائر العاصمة على ضرورة ترقية التعاون الاقتصادي بين البلدين ينبع إلى حجم العلاقات السياسية القائمة بينهما منذ 50 سنة. (واج)



بالمقابل، عرفت الصادرات الجزائرية نحو الشيلى ارتفاعاً خلال نفس الفترة من 294 ألف دولار في 2014 إلى 31 مليون دولار في 2015، بزيادة تقدّم بـ 50%، في المائة، وتحسّن نظرًا للنتائج الإيجابية المحققة في الميدان.

وقال السيد عمور إن النشاط التجاري لا يتوفّر على صفة الاستدامة، يعكس الشراكات الصناعية والتجارية والمشاريع الاستثمارية التي تعمل على تتميم المعالج الشفاف المشترك بين البلدين وتتيح خلق الشروط ومتطلبات العمل.

وتشتّرطت الشيلى في توطيد التجارة والصناعة يمكن بالتنسيق مع الجانب الشيلى على غرار الفلاحة والصناعات الغذائية والغابات والمنتجات البحرية ومتطلبات الطاقة وغيرها كما دعا المتعاملين إلى تقدّم القطاع التجاري بالجزائر الشيلى في إطار زيارته فرخوي، التي تأكّد أن هذه اللقاءات سترجع سيرورة طريق التي تتمكّن من إمكانات الدولتين التي تملّها العالم.

وتشجّع وزارة التجارة من حيثها على العمل والصناعات الغذائية والغابات والمنتجات البحرية، التي تسمّع له بتقدّم قدراته التّنافسية، وفي ذات السياق، أوضح السيد اندريادرو، وحضر اللقاء، وقد هام رضم رضم أعماله بـ 10 مُؤسّسات اقتصاديّة كبرى في عدة قطاعات من ميناء وجوه إلى مؤسّسة جزائرية.

وتهتمّ مؤسّسات الشيلى بـ 50% من مستوى العلاقات القطاعي على غرار تقييمات الاقتصاد في القطاع، وخصصوا الصناعات الغذائية والفلحية، والتّجارة والمنتجات البترولية والغابات، فيما تهتمّ الجزائر بالاستثمار في مجالات منتجات الطاقة، وفي قطاعات الطاقة والطاقة والمنتجات الكيميائية على غرار الأمونياك وزيت الزيتون والمعجان الغذائي والعصائر في الشيلى.

وتنميّ المبادرات التجارية بين الجزائر والشيلى، متواضعة مقارنة بالبلدان، وقدرت بأزيد من 10 مليون دولار خلال 9 أشهر الأولى من 2015، وناظم حوار الطرفان، موكداً في نفس الوقت أن بلاده تتضمّن في الجزائر فضاء هاماً للأعمال والاستثمار، كما أشار نفس المسؤول إلى أهمية تجذّبه في البلدان، وأبدى نائب الوزير أنسه لغيباً، مشارطاً استثمارية مشتركة بين البلدين، جذّابة، وذلك لتطويرها، موكداً في نفس الوقت أن بلاده تضمّن في الجزائر فضاء هاماً للأعمال والاستثمار، كما أشار نفس المسؤول إلى أهمية تجذّبه في البلدان، طريق تطوير الشراكات الاستثمارية والتجارية، والتي تتمثّل في خلطة الأولى التي ينهي وضمنها إعادة بعث العلاقات الاقتصادية بين الطرفين.

وأوضح نائب الوزير، أنسه لغيباً، من جهة، أنّه ينبع إلى دوّره في تتميمة مصادر الدخل المقاومات، دعا الوزير السابق والخير الاقتصادي، السيد بشير مصطفى، أمس إلى ضرورة وضع استراتيجية لبناء اقتصاد وطني متعدد خارج المحرّمات، على مستوى القطاعات، تطوير السياحة بالنظر إلى دورها في تتميمة مصادر الدخل المقاومات، وتنمية.

صيطيحي يحاضر بورقلة

يجب بناء اقتصاد وطني متعدد يرتكز على السياحة

دعا الوزير السابق والخير الاقتصادي، السيد بشير مصطفى، أمس إلى ضرورة وضع استراتيجية لبناء اقتصاد وطني متعدد خارج المحرّمات، على مستوى القطاعات، تطوير السياحة بالنظر إلى دورها في تتميمة مصادر الدخل المقاومات، وتنمية

وفي مداخلة للخبرير تحمل عنوان "إدارة السياحة كأحد مقومات النمو والإنتاج في الجزائر - آفاق 2030"، ساهم بها أمضى في لقاء حول ترقية السياحة بورقلة، موكداً أن هذه السنة ستكون آخر موعد بالنسبة للجزائر للخروج من اقتصاد مبني على السوق إلى "اقتصاد الإنتاج وإنجاز الثروة". يعتمد على تنويع مصادر الدخل الوطني خارج قطاع السياحة، واستحداث السياحة كمحرك فعل، إلى أن الجزائري تحمل تحدي تطويره، مشيراً إلى أن المجال أي يمتد 1 في المائة من المساحة في السياحة العالمية.

وأكّد الخبرير على ضرورة تشجيع الدولة للإستثمار في هذا القطاع الإستراتيجي من الشعوب السياحية والمناطقية، مما يفتح فرصاً واسعة في الإقتصاد الوطني، مشيراً إلى أن هذا المجال ينبع إلى حجم العلاقات السياسية القائمة بين البلدين منذ 50 سنة.

أول منتدى للرياضيين المعاقين

تنظم اللجنة الأولمبية الجزائرية، أول منتدى للرياضيين المعاقين، يوم الجمعة 05 نوفمبر 2015، في البرج الواحد بالقائد 8، بحضور رئيس مجلس إدارة الهيئة الوطنية للرياضة الجزائرية، الهيلتون بالجزائر العاصمة، والذي سيشهد حضور العديد من الرياضيين المعاقين، وكذا رؤساء الاتحاديات الرياضية.

ويتندى هذا المنتدى في إطار توصيات المذكورة 20+ للمجلس الأولمبية الدولية، حيث سيعاول أن يسلط الضوء على دور المسؤوليات الرياضيين، وعلى مشوارهم الرياضي.

**"فكرة بن نبي"
في ملتقى سطيف**

ستنظم جمعية الأفاق العلمية لبلدية عين أزنت غرب مدينة سطيف يوم السبت القادم زيارة شباب الملتقى الوطني الرابع لفكر المفكير الجزائري مالك بن نبي (1905-1973) بعنوان، «مالك بن نبي ومشكلة الأفكار في الأفق العالمي الراهن: من التكديس إلى البناء». وسيتضمن هذا الملتقى القاء 11 حاضرة من طرف أستاذة متخصصين يمثلون مختلف جامعات الوطن، تتخللها حوارات مفتوحة ومناقشات وتعقيبات بين الأساتذة المحاضرين والحضور.

**بطاقة الكترونية للمعاقين**

أطلقت وزارة التضامن الوطني والأسرة وقضايا المرأة، مشروعاً يرمي إلى إنشاء بطاقة وطنية للأشخاص المعاقين، ويتمثل هذا المشروع في إنشاء بطاقات وطنية بيومترية قريباً تضم كل المعلومات الخاصة بالأشخاص المعاقين. ويهدف المشروع أيضاً إلى مراجعة بطاقة المعاق الدولي. وفي هذا الإطار، تعرف لجنة من وزارة الصحة والسكان وصلاح المستشفى على دراسة وضع قاعدة معطيات إلكترونية دقيقة بخصوص الأشخاص المعاقين عبر كامل الوطن.

**المجلس الشعبي الوطني
يستأنف أشغاله اليوم**

يساند المجلس الشعبي الوطني، اليوم، اشغاله في جلسة علنية يحضرها طرف أسللة شفوية موجهة بعدد من القطاعات. وأوضّح بيان لمجلس، أمس، أن هذه الأسئلة الشفوية موجهة لكل من الوزير الأول (سؤالان)، وزير الداخلية (سؤالان)، ووزير الجماعات المحلية (سؤالان)، ووزير الثقافة (سؤالان) ووزير الشفافية (سؤالان).

**الخط الأخضر يستجيب
لأشغالات العمال بقالمة**

سمح «الخط الأخضر» الذي خصصته مؤخرًا مصالح صندوق الضمان الاجتماعي للعمال الأجراء بمقابلة في مبادرة محلية بتحسين الخدمة العمومية من خلال التكفل بأشغالات المواطنين عن بعد، لاسيما بالنسبة لفئة العاقدين والعاجزين عن التنقل. وأكد مصدر من الصندوق، بأن مبادرة وضخ خط هاتفي مجاني تحولت إلى وسيلة فعالة «للمراقبة عن بعد» للمؤمن عليهم اجتماعياً وذوي الحقوق حتى يحصل أرباب العمل، مؤكداً أن ما يفوق 50% في المائة من العراض والشكوى والاشغالات المطرودة على خلية الاستغاثة والاتصال بالصندوق تمت تسويتها عن بعد بفضل الهاتف.

**حملة للوقاية من الاختناق
بأكسيد الكربون بالمدية**

أطلقت مديرية الحماية المدنية للمدية حملة إعلامية وتحسيسية حول الأخطار الناجمة عن الاختناق بأكسيد الكربون، تعسباً لموسم الشتاء، حيث تقتد هذه العملية إلى غاية شهر مارس المقبل، وتستهدف ما لا يقل عن 170 مؤسسة مدرسية. ويتمثل الهدف الرئيسي من هذه العملية في دفع التلاميذ المشاركون في الجهد التي تقوم بها الجمعية المدنية للتقليل من عددحوادث الناتجة من «هذا القاتل الهدى» وتقادري خسائر بشرية محتملة.

**الموقع الإلكتروني للدرك يستقبل 1843 شكوى**

عاليت وحدات الدرك الوطني منذ فتح موقع للإنترنت خاص بشكاوى المواطنين شهر جوان الفارط. 1843 قضية، منها 722 شكوى و1121 قضية ساهمت في حل خيوط عدد من القضايا، وهو ما يعادل 307 قضية شهرياً. وشملت المعلومات المجمعية قضايا تخصل الاعتداءات، التزاعات بين المواطنين، هناك العرض، استيلاك والتجارة بالمخدرات، الرشوة، السرقة، الإرهاب، الجريمة المعلوماتية والتلوث.

خنشلة

أكثر من 3 آلاف ملف لتعويض خسائر الفيضانات

كشف مدير المصالح الفلاحية بخنشلة، على هامش الدورة العادية الثالثة للمجلس الشعبي الولائي، عن قبول 890 ملفاً من قبل الجنة المكلفة بدراسة الملفات المقيدة لتعويض الخسائر التي تسببت فيها الفيضانات، وأضاف المدير أن مصالحه تلقت أكثر من 3 آلاف ملف، وبعد الدراسة والمتحصلين في الوثائق المقيدة، كشفت أن أغلبها لا يتوافق الشروط القانونية، ومنها أيضاً ملفات مزورة، حيث قبلت الجنة من بين الملفات المودعة 1714 ملفاً، من بينها 890 من الملفات الكاملة التي تستوفي كل الشروط القانونية، و824 منها غير مطابقة لشروط التعويض، خاصة ملفات التعويض عن الأبار، حيث اتفق الجميع تعويض المتضررين بإنجاز محيطيات آبار جماعية يستفيد منها المتضررون، وهو ما رفضه الفلاحون وطالوا على الوليةتدخل لإيجاد حل يناسبهم.

للعلم، فإن المبالغ المخصصة للتعويض عن الخسائر المسجلة بسبب أضرار الفيضانات تجاوزت 77 مليار دينار.

الوالى يدعو إلى استغلال مقرات دور الحضانة

دعا والي ولاية خنشلة بوكوح حمو، المستثمرين وأصحاب رؤوس الأموال، إلى استغلال مقرات دور الحضانة المنجزة من طرف البلدية ضمن دفتر الشروط المنجز، وأضف أن 70 مستثماً قدمو ملفات لإنجاز دور الحضانة، وطالع من هو لا، إن كان بإمكانهم إنشاء المفكرة وغير المستغلة ضمن دفتر شروطه، حيث على المستثمر تجهيزها واستغلالها لتجسيده المشاريع.

المطالبة بالإعلان عن المسفيدين من التحصيات الاجتماعية

ناشد المواطنون، خاصة الشباب منهم، والي ولاية خنشلة التدخل من أجل إنشاء مسكنات دائمة لاستفادة من إقراضية الرسائلي، المقيدة في إطار التحصيات الاجتماعية، حيث تم إيداع أكثر من 25 ألف ملف على مستوى دائرة خنشلة، وحسب رئيس البلدية ورئيس الوكالة الولائية لتسهيل القارierيين، فإن تم اقرار على الجنة الوطنية المخصصة، منطقتي: الأولى على مستوى المخرج الشرقي لمدينة خنشلة وبالضبط بالمنطقة السكنية المقيدة العمومية على مستوى خنشلة، والمنطقة الثانية على مستوى الجهة الغربية بمنطقة فرنقال وكل واحدة بها 5 آلاف قطعة، وحسب مصدر مطلع، فإن مصالح البلدية لا تزال تدرج اسماء أصحاب الملفات في اجهزة الاعلام الذي لم يردها على البطاقة الوطنية بهدف تحصيدها سابقاً من أجل استفادة خاصة بمحال السكن، يتم بعدها تحديد القائمة النهائية للمترشحين والاستفادة من قطعة أرضية وبمبلغ مالي لبناء السكن، وسامح لوكالة العمارية بالقيام بالهيئة الخارجية للقطيعين قبل توزيعها على مستحقيها.

دروس تطبيقية لمتربي الصيانة المدنية بقاييس "1"

انطلقت الحملة التحسيسية والوقائية من مخاطر الاختناقات بالغاز خلال فصل الشتاء، نتيجة استعمال الماء الدافئ في المطابخ والثلاجات، لمواجهة البرد القارس الذي تتميز به مختلف بلديات ولاية خنشلة، خاصة المتاجدة منها بأعمال الجبال كيوحامة، لمصارحة، شلي، وبايس، من المنطقة التي تشهد ارتفاعاً في درجة الحرارة على مستوى وحدة قاييس من مركز التكنولوجى المهني الإخوة رشادى قاييس، حيث قدم الأعون دراسات تطبيقية في الهواء الطلق للتعرّف بمتطلبات التحكم في التبريد والتبريد المطراري التي يتعرض لها المواطن، سواء بالاختناق بالغاز أو إصابة خطيرة كاسقوط، أو حالة حادة خاصة أو بشارة كهربائية أو بالسقوط من ارتفاع خاص، وأن أعلى المتضررين معرفتين مثل هذه المواقف أثناء التريض أو بعد نهاية التكتين، وواوجههم عالم الشغل.

ندوة ولائية لتقدير وتقدير النتائج الدراسية

نظمت مديرية التربية بخنشلة في ثانية الجمعة، 3 لقاءات لمختلف القطاعات التعليمي في المنظومة التربوية على مستوى الولاية، ندوة لدراسة وتحليل النتائج الدراسية المسجلة السنة الماضية، والطرق والأهداف التي تمكنهم من تقديم وتقدير النتائج بالذات، ورفع مستوى النتائج المسجلة على مستوى المؤسسات التربوية ب المختلفة، حيث حضر الندوة ممثلو القطاعات التعليمية، وممثلو المدارس، وأولياء الأمور، وممثلو جمعيات أولياء التلاميذ والنواب.

مدير التربية في كلية الافتتاح أكد أن الاقتراحات ستدخدم في الاعتبار لتقييم وتقدير مستوى النتائج في السنوات الأخيرة، مما يمكنه تقييم الانتاجية من رقم المستوى الدراسي، وتحث أولياء باعتمارهم الشريك الأساسي في المنظومة التربوية والنتائج المسجلة في آخر كل سنة، على الرغوف في جانب الدراسات ل لتحقيق القيمة الدراسية، ورفع مستوى درام الدراسي وتحسين نتائجهم الدراسي في نهاية الموسم، يضيف السيد قادرى لمبارك.

• ع، الوالى بن زعيم

بلدية مسعود بوجريو بقسنطينة

مشاكل بالجملة في القرى والمداشر

اشتكى سكان بلدية مسعود بوجريو بقسنطينة، من المشاكل التي أتعيّن لهم، نتيجة غياب أهم ضروريات الحياة الكريمة، حيث لا يزالون يواجهون أزمة العطش ونقص مياه الشرب، لعدم استغاثتهم من الرابط بعيادة سد بني هارون، رغم أن هذا الأخير يزود عدة بلديات وولايات مجاورة، كما أن المسافة التي تفصل بين السد ولدية مسعود بوجريو قصيرة.

• شبيبة ح.

وأكّد السكان أنهم إلى حد الساعة، يضطّرُون سبب هذا الوسيع إلى لاستعانته بمياه الصرف الصحي في المياه التي لا تصل إلى حفاظتهم كل يوم، خاصة في صل الصيف، متسائلين عن سبب عدم التدخل من أجل تمويلهم من السد، خصوصاً أن هناك خزانات لا تزال خاوية.

كما أثار سكان بلدية مسعود بوجريو مشاكل أخرى تواجههم، على غرار انعدام الإنارة العمومية، مما جعلهم غير قادرين على التقلّل كل حلّ الليل، وسائل بعض من تقنياتهم عن دور البلدية التي تكتفى حسبيم بتقديم وعد لم تتحقق على أرض الواقع، خصوصاً فيما يتعلق بمشاريع التهيئة، معتبرين أن مشاريع تهيئة الطريق كانت من بين أهم مطالبهم طيلة السنوات الفارطة.

من جهة أخرى، أثار سكان القرى المجاورة من البلدية مشاكل أخرى تواجههم يومياً، منها غياب مراكز البريد بمناطقهم، مما يتسبّب حسبيم في التأخير الكبير في استلام رسائلهم المقدمة لدى مصالحة البريد المتواجد على مستوى البلدية الأم، الأمر الذي تسبّب لهم في الكثير من العرقلات، خاصة أوقات المسابقات والامتحانات، حيث أقصى المواطنون وعلى رأسهم الشباب باللوم على السلطات.

أخبار الشلف

توزيع البذور المعالجة بمحطة وادي سلي

تماماً وانطلاق حملة الحرث والبذور، تواصل عملية بيع البذور المعالجة بمحطة البذور في بلدية وادي سلي في ظروف عادلة، بعد أن سخرت المصالح كل الوسائل المالية والبشرية ل توفير وتوزيع البذور على الملاحمين على مستوى تراب المحافظة، وقد تم بـ 41 ألف من الأصناف قنطرات من طوابع الحبوب الموجهة للبلد، إلى جانب بذور وحبوب موجهة للاستهلاك، من بينها 18 ألف قنطرة من القمح الصلب، من بينها 1500 قنطرة موجهة للملاحين المكافئين للبذور، إلى جانب 1400 قنطرة من القمح اللين، 400 قنطرة من الشعير، إضافة إلى 200 قنطرة من الخضار.

وبحسب المصادر، فإنها تقوم يومياً بمعالجة البذور بعدل يفوق 600 قنطرة يومياً، كما تدعى المحطة كل الفلاحين الراغبين في اقتداء البذور المعالجة الاقتراب وكمية بيع البذور ببلدية وادي سلي التي تستواصل بها عمليات تعبئة البذور على مستوى موسم البذر والحرث.

من جهة أخرى، قامت مصالح تعاونية الحبوب على إغاثة نهائية للبلد، باتفاقه تجهيزات جديدة لدعم الفلاحين في الشلف، باتفاقه تجهيزات جديدة لدعم الفلاحين في مجال السوق التكميلي، خاصة أن مصالح الفلاحة تعمّر توسيع المساحات المستوية إلى 5 الآف هكتار خلال السنة القادمة.

برنامج إعادة الاعتبار لمقابر الشهداء

أكدت مصالح مديرية المحاجدين لولاية الشلف، أن العمل يجري حالياً من أجل إعادة الاعتبار لكثير من مقابر شهداء الوطن الأبرار، وفق برنامج محدد انتلق منذ تأسيسه، وأوضحت تناقض المصادر، مصدراً منها أنه بدأ في تهيئية ثلاثة مقابر الشهداء في إطار البرنامج القطاعي الذي انتلق، ويتطلب الأمر بمقدمة بيسة باعتبارها أكبر مقبرة تضم أكبر عدد من رفات الشهداء، مقدرة، وبافتتاحها تغيير مفهومها من مفهوم الشهادة، كما أوضحت المصادر، أن إنهاء عملية تهيئة وإعادة الاعتبار لمقابر الشهداء وبالولاية تكون سنة 2018، باعتبارها رمز من رموز الثورة.

مشروع تهيئة مكتبيين للبريد بالشلف

قصد تخفيف الضغط عن الوحدة الرئيسية للبريد الجزائري وسط مدينة الشلف، كشفت نفس المصادر عن عملية تهيئة سبعة مكتبيها قريباً فتح مكاتب جديدة بكل من حي السلام والحي الإداري في الولاية، جاء هذا في الوقت الذي تعرف الوحدة الرئيسية المتواجدة بالولاية إقبالاً للمواطنين من مختلف الشرائح، من أجل إجراء مختلف العمليات وبالدرجة الأولى عملية سحب أموالهم، وفي انتظار الانتهاء من عملية التهيئة ودخول المكتبيين لبريد الجزائر على مستوى بiddle الشلف، وبالتالي تخفيف الضغط على الوحدة الرئيسية المتواجدة بوسط المدينة، التي تبقى مكان أو المقر المفضل إلى حد الآن من أجل القيام بمختلف العمليات، خاصة عملية سحب الأموال.

• ع، عبد الكريم.

بلدية تمنطيط الأثرية قبلة للباحثين وملاذ عشاق الصحاري

تاريخ ذرا بحاجة إلى اهتمام

تقع بلدية تمنطيط السياحية على بعد 12 كيلومتر من دوران، يقطن بها 11000 نسمة، وتحت ضلالة قرني هي، يوفادي، تمنطيط ونومناس، إلى جانب عدد من الأحياء التالية لها. الطريق إليها معبد وجميل، وأشجار التنجيل على أطراف البلدية الهاشمة في الكبر والكبيراء تتمايل ذات البيضاء وذات الشمال، كانها تختفي تواضعاً وترحايا بذراً تمنطيط ذات المناظر الخلابة الممزوجة بين واحات التنجيل وأزقة قصورها لا تخلو من المارة العابرين لأطرافها بمجاري فقارها المائية التي تعتبر مصدر حياة وكثراً ومحل اهتمام الباحثين.

- يوشريبي بالقاسم

الجوارية 05 قاعات للعلاء، يوصلها 04 أطباء وعدد من الممرضين والتنبئين شبه الطبيين، وفي مجال السكن والخدمات، استفادت البلدية في السنوات الأخيرة من أكثر من 500 سكن مؤذنة بين سكن تطورى واجتماعي واعنة إنشاء سكن، كما أن كل قرى وأحياء البلدية مربوطة بالماء والكهرباء والهاتف والإنترنت، وقرية تمنطيط مولدة بقوتوں الصرف الصحي وبسيكة غاز المدينة، ورغم كل هذه الإيجازات التي تحفظت بالبلدية في السنوات الأخيرة، إلا أن سكان البلدية بحاجة إلى إيجازات أخرى، خاصة فيما يتعلق ببناء السكك والأبراج الطيفية بالبلدية وزراعة عدد قوته المولدات الكهربائية بالأحياء، ففي قصص الصيف تصيب قوة وندى التيار الكهربائي غير قادر على تمويل المكيفات الهوائية.

مستقبل ذرا ينتظر من يصنفه

لا يختلف اثنان على أن تنطاط السياحة بالبلدية هو المستقبل الواعد للبلدية وسكلتها، فمن جهة، هي تقام على ذكرى وارتاريخي وثقافي زاخر كبير ومعالم ثانية أدرجت ضمن منظومة الآثار الوطنية، وتتوفر على مناظر سياحية عاليه في الجبال، من كثبان رملية ذهبية تلتقي في الأفق بواحات من النخيل تشد الناظر إليها في مغيب الشمس يennifer قوس قزح والوان الطيف التي لا تذكر بعثاً لهذا المنظر الأخاذ إلا في تمنطيط، ومن جهة أخرى، توفر البلدية على المرافق الطبيعية والأولى للسياحة وهو الصناعة التقليدية، وتشتهر البلدية بالصناعة التقليدية بالبلين والشمارق والخفة والنحاس والزرابي والجلود والسعف، وهي البلدية الأولى في ولاية أدوار في هذه الصناعة، خاصة الطين الأسود الذي سرق إلى سوقه بفضل عبود الحرفيين المرحوم الهاشمي بلاح المدعوه باباً، إذ يواصل أنصاره هذه الحرفية، كما شيدت القرى قبلية سياحية وهادئه في كل القصر العتيق.



حملوا شهادات الدكتور والماستر، ومنهم الأستاذ الجامعي والطيب والمحامي والصحفى وغيره، مما يعكس مجهود الدولة في تعليم الشباب من أجل مستقبل أفضل، وفي مجال الشناوة والشباب والرياضة، تحتوي البلدية على مركب رياضي جواري بيت للشباب 06 وقاعات متعددة الشاترات و07 ملاجئ صيرية من نوع ماتيك وكشك بلدي ومركز ثقافي، كما يوجد قيد الإجازات مسبح صغير ومبانٍ وميدان لكرة القدم، ويشتمل على مسجتي من 2000 متر، وعلى متسطين يدرسون بها أكثر من 900 تلميذ وطالبة واحدة بها حوالي 300 طالب، ويوجد في طور الإنجاز ابتدائية ينحوها أكثر من 600 شاب، وبعد شباب البلدية من أكثر شباب الولاية تعليماً، ففيه

أصدر العديد من الدارسين والأساتذة كتاباً ومجلاً تحدث فيها عن هذه المنطقة الهاشمة وما تحمله، مطهرين إلى عمقها التاريخي وحضارتها المشتركة، بفضل تجديد طاقتها الشربية واستئثار السلطان العثماني فيها، حتى صارت قطبها سياحياً يضاف إلى كل المانعات في ولاية أدوار والجزائر عموماً التي أصبحت مؤخراً تهتم بالساحة الصحراوية التي تشمل أمدادر.

تمنطيط كلمة زناتية، والزناتية هي الهمزة الأصلية لسكان القرية، مرغرة من جزائين هنا: تمن: تعني العين، وتعني حاجب العين، تماشياً وموافقها الجغرافى، حيث تقع على محدن هضبة تحظى بها الواحات وتحتها شجراء التلاته تماماً كالعينين وجاههما، والداخل إليها يظن أن التاريخ رجع به آلاف السنين إلى الراء، وظاهر ذلك في تجاعيد جبين شيخ هرم، متکل عليه على صمام، يتفق على مدخل الحمى بدقة وعناية يدرك دون أن يتناول بعض التمر الملون أو كأس شاي أو كوب ماء.

تمنطيط يحيى هو قصر عمران قبور، المبني بطريقة هندسية غاية في الدقة والاتزان، يأخذ طبقاً وفراشة العالية تجعل الصيف أقل حرارة وتجعل الشاء أقل برودة، وفتراة هو منه، يقال أنه أحد آلية الباردة لتنفس القرية، وتحظى بقليل من قفارات ولاية أدوار، حيث لا يُعرف إلى حد الان منبعها وطريق توزيعها التي يستند منها أكثر من 300 قلعة يومياً، بعدد من ساعات لكل فلاح يومياً.

وتحظى بآفاق واسعة في مدخل الحمى وجوب محاربهم بقوة السلاح غير، وكل منهن حجهة ودلالة.

تمنطيط يحيى كان يضم 365 قبر، يقيم الزائر لها يوم واحد في كل قبر ليقضى كامل السنة، حتى يمكن من التعرف عليها، وهي عاصمة توات قدبها، وبها كان القضاء والقضاء والذين يرجع لهم كل سكان المنطقة للصلح في التزارات العديدة التي ينتسبون إليها.

تمنطيط تمتثل في العديد من الزوايا الاجتماعية والقرائية.

صحّة وعافية



كيف تنعمين بنوم صحي؟



فيجب أن تكون الغرفة هادئة ومعتمة قدر يمكن الوصول إلى النوم، من بينها بعض العوامل الصحية، لكن في أغلب الحالات يسهلة، مما يساعدك على الاستقرار في النوم.

مارسي الرياضة، فممارسة قدر من الرياضة يومياً من شأنه أن يخفف عنك بعض التوتر العصبي والإجهاد، مع الابتعاد عن ممارسة الرياضة العنيفة قرب بعد النوم.

قللي من تناول المنيهات مثل الشاي والقهوة خلال اليوم، خاصة في المساء، واستبدلها ببعض الأطعمة المهدئة أو كوب من الحليب، مع عدم إدخال الكافيين من شرب السوائل حتى لا تضرر إلى القلب عدة مرات أثناء النوم قضائه حاجتك.

لا تتناول الأطعمة الدسمة ليلاً، على بعض ساعات تؤكل بيضة.

تعني جدول زمني للنوم، بحيث تذهبين إلى خالل النهار، خاصة إن لم يكن لك قسط كافٍ من النوم في الليل، بينما تكون طلاقة النوم قصيرة.

اعلمي غرقت مكانتك للراحة والاسترخاء، ينامون من الأرق أيام.

كبدة الدجاج بالثوم والكريمة



- مفتاح الفشل هو محاولة إرضاء كل شخص تعرّف له.
- كل شيء ببدأ صغيراً، ثم يكبر، إلا المقصورة فلها تبدأ كبيرة، ثم تصغر.
- عشر الأسود تطل شامخاً.



لا شك أن الإنسان الناجح في هذه الحياة، هو من أطاع الله ورسوله وعرف الطريق المستقيم الذي يتجه إليه من عذاب الله ويقربه إلى مرضاته الله. ستنظر في هذا المجال إلى موضوع تم تنقله من إحدى الدراسات الأجنبية، توضح وجة نظرهم للنجاح في الحياة.

٠ .٠

دعملك: إذا استطعت أن تكتشف

من الأشخاص حولك من يستطعون دعم ظهرك فأنت بالتأكيد ناجح يجب أن حبّط نفسك لأنك تشق عليهم أنفسهم صعب

لا تشتكى كثيراً: لا يوجد ما لا تشتكى منه في هذا العالم، بالتأكيد قد تكون مررت بأوقات صعبة خسر فيها شيئاً لم تكن تتوقع أنك ستختصرها يوماً ولكن

لكلهم يصبرون ويشعرون بالامتنان فيما بعد.

لديك هدف تطلع إليه: إن لم يكن لديك هدف تطلع إليه وتحبّس

الوضع المثالي أنت تعجب بنفسك عندما تراها في المرأة كل مرأة

لكن حتى وإن لم يكن مظهرك كما يجيء، عليك بتحقيقه كما هو وهذا يعد نجاح.

إذا تأملت أن الفشل جزء من

الطريق الناجح لا يوجد من يخصني

لا تهتم بما يفكّر به الآخرون: رضا الناس غالباً لا تدرك وروضاً

الله غالباً لا تدرك، هذه لست

عن كل ما لا يجعلك سعيداً، فات

قد تشعر بالپائس في بعض الأوقات، مما يجعلك تشعر بالفشل من حين إلى آخر، في حين أن هذا يبدو طبيعياً لأن تجد طرية لتبدي ناجحاً، فليس فاشلاً مجرد أنك استميت وشررت، سندركك على البدايات تدل على نجاحك في الحياة ولو بشكل جزئي.

- علاقاتك أقل درامية: إذا ظهرت دراماً في علاقتك فهي ليست دليلاً على النجاح، كما يرى سين الإنسان كلما زاد تفكيره من حيث الكلمة والمعنى، حيث تتحقق النجاح، تخطي مرحلة الدراما في علاقتك، فإذا بدأ على قدرك على التحكم بعقلك وعواطفك، مما يعني أن هذا نجاح.

- لا تخف في طلب المساعدة أو لأفعالك، هذا شيء لا يلدّك أن تتفاخر، طلب المساعدة لا يعني تفخيمه، فلا يوجد إنسان يستطيع النجاح

وحده أو أن يأمل النجاح، وهو منعزل عن الناس فالنجاح الحقيقي هو كقيمة العامل تحب نفسك ولتعمل بها وتحتفظ بالذكريات التي تجعلك سعيداً، لذا يجب أن تنظر إلى خطواتك وتحفظها،

نفسك، بحيث تستطيع أن تعيدها، فتشكل أو تراجع كل على أنها خطوة نحو شيء أفضل، فتظل عادة ما يعلمك أكثر من النجاح، تستحق أكثر.

إذا أحببت ما تراه في المرأة، لا تسمح نفسك بالقيام بالسلوك

أطباق الأسرة

- المقادير:
 - 3 كوب كبدة دجاج (مفرومة ومصفحة)
 - 3 ملاعق كبيرة زبده
 - حبة بصل متوسطة الحجم مفرومة
 - 5 فصوص ثوم (مفروم)
 - زنجبيل طازج مطحون
- 2 كوب فطر طازج شرائح مجفف شرائح الفطر مع البصل جداً ويتراك
- 1 كوب بصل مفروم
- كريمة خضراء مفرومة
- طريقة التحضير:
 - ذوب الزيادة في وعاء للطهي ويقلى فيها البصل حتى يذبل، ثم يضاف إليه الكبد.
 - يسكب كبدة الدجاج جيداً مع التقدم ويزين بشرائح الليمون.

كبدة الدجاج بالثوم والكريمة

- المقادير:
 - 3 كوب كبدة دجاج (مفرومة ومصفحة)
 - 3 ملاعق كبيرة زبده
 - حبة بصل متوسطة الحجم مفرومة
 - 5 فصوص ثوم (مفروم)
 - زنجبيل طازج مطحون
- 2 كوب فطر طازج شرائح مجفف شرائح الفطر مع البصل جداً ويتراك
- 1 كوب بصل مفروم
- كريمة خضراء مفرومة
- طريقة التحضير:
 - ذوب الزيادة في وعاء للطهي ويقلى فيها البصل حتى يذبل، ثم يضاف إليه الكبد.
 - يسكب كبدة الدجاج جيداً مع التقدم ويزين بشرائح الليمون.

